1  
老师好，听完这几天课收获很多，特别是每次冥想都让我泪流满面，有几次声嘶力竭的大哭，触到了我内心的最痛最伤处，我和老公的关系基本上是战争期或冷战期，焦点是他不停地投资，不断地失败，严重危害了家庭生活质量，帮他还帐后，他又开试折腾，和他交流会发疯，他做什么事，谁也阻止不了，我该怎么办啊？谢谢老师！

2 我的先生多疑，有家暴，总是怀疑我在外面有其他的男人，我做过几次心理咨询，我去医院问过，咨询师和医生猜测我先生有偏执性人格，或者是精分。现在我改变自己和他相处的方式，他就没有再家暴了，我想问老师，我怎么和先生相处？

3钱老师您好，做第三天的冥想可是五六岁时候以前的记忆一点都没有了。所以每次冥想关于小时候都处于大脑一片空白状态，怎么办？

4  
我28岁，和前男友分手3个月，走不出来，我一直觉得我们可以结婚的，买好了订婚戒指，主要是因为我吵架会打他，现在我知道了，因为我妈妈小时候打我。现在的我控制不住脾气，很容易生气。我想挽回，请问怎么做？

5  
老师，我最近特别痛苦。万念俱灰。我一直坚信的爱情信念破灭了，和我一起生活了20年的老公有了婚外情，以前对我非常好，现在很冷淡，他一直不承认，却经常和我撒谎他去的地方，我很矛盾，离婚痛苦，继续过也痛苦。一定帮帮我，改怎么办？谢谢老师！

6  
老师好,为何一个人有几段恋情，只能有一个恋情能够结婚，失败的恋情是怎么一回事，老师可以剖析一下么。

7

钱老师，请问下当爱人不回微信时应该怎么办？

8

 钱老师好，男朋友不太喜欢心灵成长，总是喜欢打游戏打麻将等这些我觉得浪费时间的事情，我希望他和我一起成长，多学习，怎样才能引导他更好的成长，而不只是懒散的安于现状还说平淡是真呢？

9

钱老师您好，听了您的课我很有共鸣。我曾经或许就存在幻想式的亲密关系，对自己要求完美，对亲密关系也是。但我觉知力实在太差，当我不断付出去讨好他们时，却发现，我获得的都是幻想式亲密关系。包括父母，公婆，老公。我用尽全部去赚钱，累病了发现他们互相推诿，谁也不想为我付出。让我简直目瞪口呆。我不想幻想，想接受现实，接纳人性的不完美，但是这种功利性不谈感情只谈利益自私自利的亲密关系，真的让我感到恶心。我该如何调整呢？谢谢您！

10

之前一直在演绎异地恋，不管是上一段婚姻，还是之前之后几段，差不多半年左右就结束，如何结束这样的模式，在感情世界里更好地和自己相处和对方相处，就是第二个阶段再往前走，感情情绪不影响自己过多的状态？谢谢。

11

 钱老师，我的先生对我家暴，多疑，不听解释，我怎么说服先生和我一起去进行心理咨询，或者去医院检查？

12  
我和老公最大的问题是金钱问题，平常我们很恩爱，但是因为这个问题很不愉快，我花钱总花冒了，有什么方法改进吗？

13

 老师：因为自己缺陷，从小被同学嘲笑，家人重男轻女，性格自卑，没价值！如何爱自己，放下害怕去结婚！

14

 请问老师，我妈强势我爸弱势，从小他像空气做不了主，后来压抑出严重的肝病，我对他的懦弱和压抑既怒其不争又可怜他，很多的爱无从表达，他也很木纳。现在他越来越老我担心时间流逝我还是没有表达，请问我该如何爱他？

15

 老师，在第一天冥想中，自己坐在小船里在海上，感到了黑暗和恐惧，什么原因？如何疗愈呢？