1

结婚5年，我兴趣好多自己玩得高兴，和老公越来越没话说。怎么能让我有兴趣关注他，保持有爱的亲密关系呢？

2

钱老师，我们三四个人一起，我总感觉她们两关系更好，更亲近，觉得自己很难融入就更不想融入，不自觉感觉到排斥心理，本能的想退缩，心理又很憋屈压抑，谢谢老师

3

钱老师，我是依赖者，这些年来每次都遇到反依赖者，而且行为都和老师说的一摸一样，目前也是和一个反依赖者在交往，但是有些走不下去了，怎么做才能走出这样的模式，打破这样的怪圈……谢谢老师

4

意外怀了二胎遭到全家人反对，被迫去流产，感觉自己很没用不能决定自己的未来，负面情绪很多，如何才能走出困境创造人生。

5

我总是容易成为第三者 内心却是不愿意的

6

老师您好，我怀二胎后有时候会心慌，烦躁不安，夜里醒了会想很多负面的东西，甚至对胎儿有种排斥心理。已排除病理性因素。请您帮帮我，谢谢您！

7

我今天突然发现自己潜意识里有：我是一个不幸的人，我的人生是很苦难、不幸福的，这种念头。我想可能跟我三岁摔倒破相从小自卑，以及我母亲觉得人生很苦的意识有关，她一辈子从来没开心笑过，永远愁眉苦脸，焦虑。我总是莫名地心里不快乐，该怎么去掉这个潜意识？

8

老师你好，离婚后，两个人还能再在一起生活吗？

9

钱老师请教：我离婚很多年了，但是一直走不出来，每当想到他还是很心痛，有时跟男友在一起不由自主叫出他的名字，很沮丧，怎样才能走出来呢？

10

钱老师您好！这几天过来听了您的课感觉非常好，我年龄不小了但目前还是单身，在上次做孩童时期，井和石头冥想的时候，身体很不舒服还有头晕脑胀，请问这是为什么？是我不适合做冥想吗？

11

我的男友在一年之内和我分手八次。基本都是他提出的，然后又和我复合。分手时间最长达一个月之久。现在又和我分手了，而且他说不会再找我了。请问他是什么心理？我们都是四十多了，他是离异，我是丧偶。我被伤透了。我们还会走下去吗？

12

我有很深的被遗弃感，老公出差我都觉得自己被丢下了。小时候妈妈喜欢弟弟，对我漠不关心，我一直觉得她重男轻女。现在也跟她不亲，虽然看上去我很孝顺很好很正常。我也不计较她了。但跟老公就不行，他只要一个人出去，我就难受。

13

恋爱7年，男友跟家人在一起生活，想见父母，男友用等两个人优秀再见更好，我觉得都挺好的，他却依然保持这样的状态，在他父母面前总有意隐瞒我的存在，我该怎么办

14

钱老师，您好，我想咨询您的问题是，跟原生家庭父母的关系不好，是否一定会影响到夫妻，亲子关系？那么，是否一定要修复跟原生家庭跟父母的关系，才能改善所有关系呢？谢谢您！

15

老师，您好！我是离异家庭长大的孩子，我爸的性格比较急躁，而我刚好相反，在家里总是很怕他，很压抑，常常会害怕回家，不想回家，很想冲破这层障碍。

16

群里有一个同伴问：已婚男人喜欢搞暧昧，比如接受一个女性送的衣服，和另一个女性一起看电影却不陪妻子看电影，和其他女性散步搂搂抱抱，妻子生很生气，认为他不考虑尊重自己感受，没有注意异性交往的度，而他认为她限制自己交友自由。您如何看待这个暧昧？

17

老师，长期异地目前没办法解决，而彼此又割舍不下对方，却有很现实的生理问题，经协商尝试允许一方偶尔可以有约炮行为。这个度要如何把握才不至于失衡？男人是真的可以把性和爱分开吗？这样的退让会变成放纵吗？女方要怎么更好的调整自己？

18

老师好！如何从伤害中走出来？听到防卫机制，才意识到，现每次进入新关系，又害怕历史重演！感觉到任一方有喜欢的感觉，我就"逃跑"!又想要又逃避在不断重覆！

19

老师，我老公出轨六年，又在外面有了小孩，但他对我很好，他自己也不愿意离婚和小三去生活，我很痛苦，又没办法离婚，我想不通他为什么会这样