1

请问老师：伴侣在家时我会觉得身体有莫名的紧张感，相应的精神也觉得不放松，而他不在家里时，我感觉挺放松挺舒服的，这种状态正常吗？谢谢。

2

钱老师请教：我发现我总是被不想娶我的人吸引，或者关系很长时间了就是不想对我承诺，已经有3个了，为什么我总是吸引力这样的人来到我身边，并且纠缠很久很痛苦呢？如何改变这种状态呢？（源于我少年时期被放在姨家养的经历？）钱老师，帮帮我疗愈走出来，谢谢！

3

老师，我一直无法认同我的父母，从没有从内心接受过她们，好难过，怎样可以接受她们

4

维德老师好！现在暂时和公婆住在一起，他们对我有很多批判，我因此很不舒服，老公两边劝，我要如何处理和老公的关系，谢谢！

5

 我父母相处模式一直争吵，我很烦！曾经非常害怕婚姻，很没有安全感。现在自己有了小家，父母过来帮忙带孩子，他们还是吵。自从听了这个课，明白他们争的是什么，可是，现在怎么做才能把他们争吵对孩子对我的影响降到最低？

6

 请问老师小时候被父亲性侵过，不知如何疗愈自己，走入亲密关系？

7

钱老师好，感觉自己与男友的平日沟通在时间和质量方面都还有很大的提升空间。但对方曾经表示不喜欢直白的交流和表达自己的感受、心情，所以想请问老师如何可以更好的开启（定时）沟通的过程？谢谢老师！

8

 异地恋几年后结婚老公突然对我挑剔嫌弃吵架要求继续分居但也没有说离婚，现在冷处理，应该怎么办呢？

9

老师你好，我和爱人结婚16年，他主管经营一家公司，有了孩子我就不工作成为家庭主妇，他这几年总是在言语上攻击我，这做的不对，交的朋友不够好，买衣服时说我没眼光，欣赏水平差。他推托身体累，有好几年没有夫妻生活了。我也要求过，总说身体好些再说。也没发现有外遇。我须要做出什么样的改变，才能好转？

10

老师您好，我是大龄女，有过两段感情，对方都不是真心爱我，我看清后痛苦分开。现在我相亲屡次失败，总是遇不到对的人，我很难敞开心扉，我也不想凑合，但是年龄和父母的压力很大，我该怎么办？

11

怎么处理亲密关系以及金钱之间的关系？

12

伴侣总是听弟弟和弟媳的话，弟弟和弟媳叫他做什么他就做什么。甚至买什么家私房子怎么装修都是弟弟弟媳说要怎么样就怎么样。（弟弟是城管，弟媳没工作，伴侣是留学生在企业工作，我是从事教育行业）

13

钱老师您好，关于脆弱层，保护层的话题，我有一个疑问请教。 一个极度自私算计狭隘不善良的人，是保护层的表现还是本质问题？ 从来没看出来他的核心层有善良的一面。 可能第二层是害怕，恐惧，没有力量， 所以最外层保护层表现的是算计，暴躁，逃避，不负责任。 这个我能理解，可是，我真的没见过他善良的核心一面。这该怎么理解呢？

14

老师您好 小时候父母离异，我跟随爸爸生活，爸爸有好几段婚姻，都离婚了（原因赌博，有外遇），从小基本自己生活 24岁因生病和妈妈生活在一起，却很抗拒，内心想表达，接受，可总拒绝，表里不一。 对父母常有愧疚感，现在总觉得自己的思维模式，内在的一些痛苦，障碍源于他们，包括对待他们的模式也复制到我对待他人的模式中，我该如何去处理父母的关系？ 孝道，允许他们如是的样子，接纳他们，感恩他们，去感受他们的不容易……都不能改善自己的状态，自己还在装，还是很压抑，我该怎么做？ 感恩

15

请教老师：我想让25岁和15岁的女儿了解并学习心灵课程，给大女儿简单聊了，但她目前还不愿意参加学习，二女儿在上高一，还没有好好给她聊，我该怎么引导她们呢？

16

老师，结婚了可是还是想吸引异性，想出轨。请问我这是？