



FONTANAUD ADÈLE

METIERS DE L'ADMINISTRATION / COMMUNICATION

A PROPOS DE MOI:

Après avoir travaillé au sein d'un EHPAD pendant 8 mois en tant qu'animatrice, je recherche dorénavant un métier mêlant le relationnel et la communication.

J'ai 21 ans, je suis titulaire du permis B et possède une voiture.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

ANIMATRICE EN EHPAD SERVICE CIVIQUE (2021)

EHPAD COS LES FINS BOIS MERIGNAC

- Chargée de dynamiser la vie des résidents au sein de la structure. Accompagnement de personnes âgées ou en situation de handicap dans leur quotidien (Courses, repas, discussions...).
- Mise en place d'activités d'éveils et/ou créatives.

CHARGÉE DE COMMUNICATION DIGITALE STAGIAIRE (2020)

LE POTAGER D'A COTE

- Création d'un plan de communication pour l'élaboration d'un compte Instagram.
- Création de nombreux visuels pour promouvoir l'image du Potager d'à côté.
- Publications d'articles sur le blog.
- Publications Facebook professionnelles.

GRAPHISTE STAGIAIRE (2019)

ATELIER GRAPHIC 16

- Conception et réalisation de maquette pour de nombreuses publicités sur différents supports de communication.
- Accueil de la clientèle afin de trouver le meilleur concept pour leur future campagne de publicité.

SAVOIR-ETRES/COMPETENCES PROFESSIONNELS :

- Organisation
- Polyvalence
- Travail d'équipe
- Créativité
- Gestion des réseaux sociaux
- Sens de la communication
- Suite Adobe / Microsoft Office
- Logiciels informatiques



FORMATIONS

DUT MÉTIERS DU MULTIMÉDIA ET DE L'INTERNET (2018 - 2020)

IUT D'ANGOULEME (16000 ANGOULEME)

- Option Communication (Presse et numérique)

BACCALAURÉAT SCIENCES ET TECHNOLOGIES DU MANAGEMENT ET DE LA GESTION (2016 - 2018)

LYCEE SUZANNE VALADON (87000 LIMOGES)

- Mention Assez bien
- Option Système d'Information et de Gestion (Informatique)

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL ACCUEIL RELATION CLIENTS ET USAGERS (2015)

LYCÉE PROFESSIONNEL MARCEL PAGNOL
(87100 LIMOGES)

- J'ai validé la première année de ce baccalauréat professionnel, pour ensuite me réorienter

TRAVAILLONS ENSEMBLE

Téléphone : 06 06 48 76 14

E-mail : Adele.ftnd@gmail.com

Site : adelefontanaud.alwaysdata.net

Adresse : 500 route des Vallades,
16410 FOUQUEBRUNE