

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО «ДЮСШ
«Владикавказская академия спорта»

Д.К. Бекузарова

2018 года



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ КОНТРОЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ОТДЕЛЕНИЯ ТЕННИСА «АСГАРД»

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа
«Владикавказская академия спорта»

г. Владикавказ
2018 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, «Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования» (утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 26.06.2012 г. № 504), «Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта теннис» (утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.06.2013г. №403). Программой обучения и планирования учебно-тренировочной работы «Теннис» (далее – Программа), Уставом МАОУ ДО «ДЮСШ «Владикавказская академия спорта» (далее – ДЮСШ).

1.2. **Цель аттестации:** измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода обучающихся на следующий этап обучения.

1.4. Задачи аттестации:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков обучающихся в виде спорта - теннис;
- анализ полноты реализации образовательной программы ДЮСШ по направленностям;
- соотнесение прогнозируемых и реальных результатов учебно-воспитательной работы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности ДЮСШ.

1.5. **Принципы аттестации:** аттестация воспитанников строится на принципах учета индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся; адекватности специфике деятельности ДЮСШ и периоду обучения; необходимости, обязательности и открытости проведения.

1.6. Функции аттестации:

- учебная - создает дополнительные условия для обобщения и осмысления воспитанником полученных практических знаний, умений и навыков;
- воспитательная - является стимулом к расширению познавательных интересов и потребностей обучающихся;
- развивающая - позволяет обучающимся осознать уровень их актуального развития и определить перспективы.

II. Порядок проведения

2.1. Ежегодная итоговая аттестация в форме сдачи контрольно-переводных нормативов проводится в конце учебного года (май), согласно графика прохождения аттестации.

2.2. Для проведения аттестации обучающихся формируется аттестационная комиссия, в состав которой входят представители администрации ДЮСШ, тренера-преподаватели.

2.3. Проведение итоговой аттестации по общей физической подготовке и ее оценка осуществляется по установленной форме протокола контрольно-переводных нормативов.

2.4. Проведение итоговой аттестации по специальной подготовке проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами и тестами, предусмотренными учебными программами. (Приложение №1)

III. Порядок проведения вступительных экзаменов

3.1. В ДЮСШ в группы начальной подготовки 1-го года обучения принимаются все желающие заниматься видом спорта «теннис», не имеющие медицинских противопоказаний в минимальном возрасте - 7 лет (по году рождения).

3.2. При зачисления в группы начальной подготовки 1-го года обучения ДЮСШ отбор детей осуществляется на конкурсной основе по результатам сдачи вступительных экзаменов.

3.3. К вступительным экзаменам допускаются только дети в возрасте 7 лет (по году рождения), не имеющие медицинских противопоказаний. Прием детей в возрасте 8 лет и старше производится путем проведения тестирования по специальной программе в зависимости от возраста ребенка.

3.4. Вступительные экзамены проводятся Приемной комиссией, состав которой утверждается приказом директора ДЮСШ.

3.5. Вступительные экзамены проводятся в форме тестирования физической подготовленности детей (Приложение №1).

3.6. Результаты тестирования определяются в соответствии с таблицей «Нормативные требования к тестированию физической подготовленности для вступительных экзаменов МАОУ ДО «ДЮСШ «Владикавказская академия спорта» отделение тенниса «Асгард» (Приложение №2), составленной на основе таблицы «Оценка физической подготовленности», представленной в методическом пособии: «Теннис. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско - юношеских спортивных школ олимпийского резерва».

3.7. При оценке результатов тестирования возраст ребенка определяется годом рождения.

3.8. Протокол приема вступительных экзаменов заполняется тренером- преподавателем и заверяется председателем и членами приемной комиссии.

3.9. Вступительные экзамены считаются успешно пройденными, если величина комплексной средней оценки за выполнение всех упражнений составляет не менее 3 (трех) баллов по пятибалльной системе. Порог минимальной оценки по вступительным экзаменам, необходимой для зачисления, определяется ежегодно Педагогическим советом ДЮСШ в зависимости от необходимого к зачислению количества обучающихся.

IV. Порядок перевода обучающихся

4.1. Обучающиеся, освоившие в полном объеме учебную программу текущего года и выполнившие контрольно-переводные нормативы, переводятся на следующий год или этап обучения.

4.2. Обучающиеся, не освоившие учебную программу текущего года, оставляются на повторное обучение (но не более одного раза на каждом году обучения).

4.3. Обучающиеся в группах начальной подготовки могут переводиться в учебно-тренировочные группы при условии освоения учебных программ и выполнения контрольных нормативов соответствующих возрасту и стажу занятий обучающихся в этих учебно-тренировочных группах.

4.4. Обучающиеся, не освоившие программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение или продолжают обучение в спортивно-оздоровительной группе.

4.5 Перевод обучающихся на следующий год или этап обучения производится по решению Педагогического совета.

V. Порядок отчисления обучающихся из ДЮСШ

5.1. Основанием для отчисления из ДЮСШ является:

- возникновение медицинских противопоказаний, несовместимых с продолжением занятий, на основании медицинского заключения;
- отказ от прохождения медицинского обследования;

- систематические пропуски занятий без уважительной причины;
- прекращение занятий по собственной инициативе;
- невыполнение обязанностей обучающегося, грубые неоднократные нарушения Устава ДЮСШ, Правил внутреннего распорядка (поведения обучающихся);
- не освоение минимальных объемов тренировочных нагрузок по Программе, неудовлетворительная сдача переводных экзаменов, не выполнение минимально необходимого спортивного разряда, соответствующего этапу и году обучения по Программе и возрасту обучающегося;
- неявка для сдачи переводного экзамена, в том числе в случае наличия продолжительного заболевания (травмы, медицинского отвода), в установленные сроки (до окончания текущего учебного года);
- достижение обучающимся предельного возраста обучения – 18 лет (окончание общеобразовательной школы) при отсутствии спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» или звания «Мастер спорта РФ».

5.2. Решение об отчислении обучающегося принимается директором ДЮСШ и оформляется соответствующим приказом.

5.3. Выпускниками ДЮСШ являются обучающиеся, прошедшие, как минимум, полностью учебно-тренировочный этап подготовки (не менее 5-ти лет обучения).

Выпускникам выдается свидетельство об окончании ДЮСШ. Обучающимся, прошедшим обучение частично, либо окончившим только этап начальной подготовки, выдается (по требованию) справка об окончании соответствующего этапа подготовки.

VI. Система оценок итоговой аттестации обучающихся

6.1. Оценки по итоговой аттестации обучающихся выставляются согласно выполненным норм по общей и специальной физической подготовке приводятся в критериях учёта подготовленности обучающихся.

6.2. Критерии учёта подготовленности обучающихся:

ГНП, УТГ – прирост показателей общей и специальной физической подготовки.

8-10 лет – выполнение не менее 30 % всех видов норм по общей и специальной физической подготовке;

11-13 лет – выполнение не менее 50 % всех видов норм по общей и специальной физической подготовке;

14-15 лет – выполнение не менее 80 % всех видов норм по общей и специальной физической подготовке;

16-18 лет – выполнение не менее 90 % всех видов норм по общей и специальной физической подготовке.

VII. Анализ результатов итоговой аттестации

7.1. Результаты итоговой аттестации обучающихся ДЮСШ анализируется администрацией ДЮСШ совместно с тренерами - преподавателями по следующим параметрам:

- количество (%) воспитанников прошедших итоговую аттестацию;
- количество воспитанников (%) полностью освоивших образовательную программу, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу;
- причины невыполнения обучающимися образовательной программы;

**Нормативные требования к тестированию физической подготовленности обучающихся
для переводных экзаменов МАОУ ДО «ДЮСШ «Владикавказская академия спорта».**

№	Тесты	Что оценивается
1	<p><i>Бег 30 м (20 м).</i> Регистрируется время бега с момента начала движения до момента пересечения финишной линии. Каждому учащемуся дается 2 попытки. Учитывается лучший результат. Результат вносится в протокол с указанием сотых долей секунды</p>	Скоростные способности
2	<p><i>«Челнок».</i> Максимально быстро пробежать 6 раз (4 раза) восьмиметровый отрезок в направлении вправо-влево попеременно вдоль задней линии. Каждому учащемуся дается 2 попытки. Учитывается лучший результат. Результат вносится в протокол с указанием сотых долей секунды</p>	Алактатно-анаэробная выносливость, во многом определяющая возможность разыгрывать очко, длительностью до 10 с.
3	<p><i>Метание набивного мяча (вес мяча – 1 кг).</i> Метание выполняется движением подачи. Каждому испытуемому дается 3 попытки. Учитывается лучший результат. Результат вносится в протокол с указанием десятых долей метра</p>	Скоростно-силовые способности
4	<p><i>Прыжок в длину с места толчком двух ног.</i> Учащийся выполняет прыжок в длину от исходной линии. Измеряется расстояние от исходной линии до пятки, ближайшей к линии. Каждому учащемуся дается 2 попытки. Учитывается лучший результат. Результат вносится в протокол с указанием сотых долей метра и округляется до кратного 5-ти значения в сторону увеличения (например, 1,25 м или 1,40м)</p>	Скоростно-силовые способности
5	<p><i>Прыжок вверх с места толчком двух ног.</i> Учащийся встает боком к стене с наклеенной или нарисованной сантиметровой лентой, вытянув вверх руку. Фиксируется точка на ленте, до которой он дотрагивается. Затем учащийся должен выпрыгнуть как можно выше и коснуться на ленте самой высшей точки. Высчитывается разница между вторым и первым касанием. Каждому учащемуся дается 3 попытки. Учитывается лучший результат. Результат вносится в протокол с указанием сотых долей метра (в сантиметрах)</p>	Скоростно-силовые способности

**Нормативные требования к тестированию физической подготовленности обучающихся
для переводных экзаменов МАОУ ДО «ДЮСШ «Владикавказская академия спорта»**

Возраст (лет)	Оценка			Упражнения		
		Бег (сек)		Метание н/м 1 кг(м)	Прыжок в длину однократный (м)	Прыжок вверх (см)
		30 м	6х8 м			
МАЛЬЧИКИ/ЮНОШИ						
8	отлично	5,30	15,10	7,0	1,75	33
	хорошо	5,60	15,50	6,0	1,60	29
	удовлетворительно	5,90	15,90	5,0	1,45	25
9	отлично	5,10	14,60	8,0	1,85	36
	хорошо	5,40	15,00	7,0	1,70	32
	удовлетворительно	5,70	15,40	6,0	1,55	28
10	отлично	4,80	14,10	10,0	1,95	39
	хорошо	5,10	14,50	9,0	1,80	35
	удовлетворительно	5,40	14,90	8,0	1,65	31
11	отлично	4,70	13,60	13,0	2,05	42
	хорошо	5,00	14,00	11,5	1,90	38
	удовлетворительно	5,30	14,40	10,0	1,75	34
12	отлично	4,60	13,10	15,0	2,15	45
	хорошо	4,90	13,50	13,5	2,00	41
	удовлетворительно	5,20	13,90	12,0	1,85	37

Возраст (лет)	Оценка			Упражнения		
		Бег (сек)		Метание н/м 1 кг (м)	Прыжок в длину однократный (м)	Прыжок вверх (см)
		30 м	6х8 м			
МАЛЬЧИКИ/ЮНОШИ						
13	отлично	4,50	12,90	18,0	2,25	48
	хорошо	4,60	13,30	16,0	2,10	44
	удовлетворительно	4,70	13,70	14,0	1,95	40
14	отлично	4,35	12,70	21,0	2,35	51
	хорошо	4,45	13,10	19,0	2,20	47
	удовлетворительно	4,55	13,50	17,0	2,05	43
15 и старше	отлично	4,20	12,50	24,5	2,45	54
	хорошо	4,30	12,90	22,5	2,30	50
	удовлетворительно	4,40	13,30	20,5	2,15	46
ДЕВОЧКИ/ДЕВУШКИ						
8	отлично	5,40	15,30	7,0	1,70	31
	хорошо	5,70	15,70	6,0	1,55	27
	удовлетворительно	6,00	16,10	5,0	1,40	23
9	отлично	5,20	14,80	8,0	1,80	35
	хорошо	5,50	15,20	7,0	1,65	31
	удовлетворительно	5,80	15,60	6,0	1,50	27
10	отлично	5,00	14,30	9,5	1,90	37
	хорошо	5,30	14,70	8,5	1,75	33
	удовлетворительно	5,60	15,10	7,0	1,60	29

11	отлично	4,80	13,80	11,0	2,00	39
	хорошо	5,10	14,20	9,5	1,85	35
	удовлетворительно	5,40	14,60	8,0	1,70	31
12	отлично	4,70	13,30	13,0	2,10	41
	хорошо	5,00	13,70	10,5	1,95	37
	удовлетворительно	5,30	14,10	9,0	1,80	33
13	отлично	4,65	13,10	15,0	2,15	43
	хорошо	4,95	13,50	13,0	2,00	39
	удовлетворительно	5,25	13,90	11,0	1,85	35
14	отлично	4,60	12,90	17,0	2,20	45
	хорошо	4,90	13,30	15,0	2,05	41
	удовлетворительно	5,20	13,70	13,0	1,90	37
15 и старше	отлично	4,55	12,70	19,0	2,25	47
	хорошо	4,85	13,10	17,0	2,10	43
	удовлетворительно	5,15	13,50	15,0	1,95	39

ИНСТРУКЦИЯ

оценки технической подготовленности обучающихся для переводных экзаменов МАОУ ДО «ДЮСШ «Владикавказская академия спорта»

В выполнении удара оценивается совокупность приемов и действий, обеспечивающих наиболее эффективные решения пяти принципиальных двигательных задач, решение которых должно быть направлено на выбор и умение применять в игре:

- основные хватки ракетки;
- оптимальный по величине и форме замах;
- качественный подход к мячу;
- своевременный момент удара ракеткой по мячу;
- контроль над величиной усилия и направлением движения ракетки при окончании удара.

На выполнение каждого технического действия (удара) учащимся предоставляется 3 попытки.

Выполнение вышеуказанных задач оценивается комплексно в ходе выполнения ударного движения. В заключении приемная комиссия выставляет в протокол одну общую оценку (за 3 попытки) по пятибалльной системе за каждое техническое действие.

Примечание:

- 1) Все удары с лета и с отскока выполняются справа и слева.
- 2) Обучающиеся 7 лет (ГНП-1) ударное движение подачи выполняют без мяча. При выполнении оценивается правильность и стабильность движения.
- 3) Начиная с 12 лет, все удары принимаются по направлениям (линия, диагональ).
- 4) Начиная с 14 лет, все удары принимаются по направлениям и по глубине (длинный, короткий, косой).
- 5) При удержании мяча оценивается способность обучающегося выполнять правильно технические действия (не допуская ошибок, но при этом, не выполняя «свечи»).
- 6) при выполнении технического действия «удары с отскока внутри корта с выходом к сетке» после выхода к сетке обучающийся должен выполнить завершающий удар с лета.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

**к тестированию технической подготовленности обучающихся
для переводных экзаменов МАОУ ДО «ДЮСШ «Владикавказская академия спорта»**

Техническое действие	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4 и старше
I. Удары с отскока (справа/слева)							
<i>1. Плоские удары с задней линии:</i>							
а) в средней точке	+						
б) в высокой точке		+					
в) в высокой точке внутри корта			+				
<i>2. Крученые удары с задней линии:</i>							
а) в средней точке	+	+	+	+	+	+	+
б) в высокой точке		+	+	+	+	+	+
в) в низкой точке			+	+	+	+	+
г) внутри корта с выходом к сетке				+	+	+	+
Удержание мяча с отскока в игре с тренером (кол-во ударов)	10	15	20				
<i>3. Резаные удары с задней линии:</i>							
а) в средней точке			+	+	+	+	+
б) в высокой точке				+	+	+	+
в) в низкой точке				+	+	+	+
г) внутри корта с выходом к сетке					+	+	+
<i>4. Укороченные удары с задней линии:</i>			+	+	+	+	+
<i>5. «Свеча»:</i>							
а) обводящая крученая				+	+	+	+
б) обводящая резаная					+	+	+
II. Удары с лета (справа/слева)							
а) в средней точке	+	+	+	+	+	+	+
б) в высокой точке		+	+	+	+	+	+
в) в низкой точке			+	+	+	+	+
г) укороченный удар					+	+	+
Удержание мяча в игре с тренером (кол-во ударов)	10	15	20				
III. Удары над головой							
а) с места с лета		+	+	+	+	+	+
б) с отходом назад в прыжке				+	+	+	+
в) с отходом назад с отскока				+	+	+	+
г) с продвижением вперед с отскока					+	+	+
IV. Подача							
<i>1. В 1 и 2 квадрат (попадание):</i>							
а) резаная	+	+					
б) плоская		+	+				
в) крученая				+			
<i>2. В 1 и 2 квадрат по направлениям:</i>							
а) резаная			+	+	+	+	+
б) плоская				+	+	+	+
в) крученая					+	+	+

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к тестированию теоретической подготовленности обучающихся
для переводных экзаменов МАОУ ДО «ДЮСШ «Владикавказская академия спорта»

Группа	Кол-во вопросов по теории	Кол-во вопросов по правилам тенниса	Общее кол-во вопросов в тесте	Минимальное кол-во правильных ответов	Кол-во баллов за каждый дополнительный правильный ответ
ГНП-1	2	2	4	2	1
ГНП-2	3	3	6	3	0,7
ГНП-3	4	4	8	4	0,5
УТГ-1	5	5	10	5	0,4
УТГ-2	6	6	12	6	0,35
УТГ-3	7	7	14	7	0,3
УТГ-4	7	7	14	8	0,35
УТГ-5	8	8	16	9	0,3
ГСС-1	8	8	16	10	0,35
ГСС-2	9	9	18	11	0,3
ГСС-3	9	9	18	12	0,35

Примечание: оценка за экзамен выставляется по 5-бальной системе, в случае правильных ответов на минимальное количество вопросов обучающийся ДЮСШ получает 3 балла за экзамен, за правильные ответы на все вопросы экзамена – 5 баллов, в остальных случаях – оценка выставляется пропорционально количеству правильных ответов индивидуально в каждом возрасте.