

Ce guide est adapté de divers documents et orientation de plusieurs sources incluant l'Unicef, le domaine de responsabilité de la protection de l'enfant au niveau global, le Groupe de travail sur la santé mentale et le soutien psychosocial et bien d'autres.

Contexte

Au regard du contexte actuel marqué par la propagation du Coronavirus, le Gouvernement du Burkina Faso a pris des mesures de prévention. Parmi ces mesures, on note la fermeture des établissements préscolaires, primaires, post-primaires, secondaires et des universités, l'interdiction de tout regroupement de plus de 50 personnes, la fermeture des frontières terrestres et aériennes, des bars, restaurants, maquis et l'interdiction du transport inter-urbain. Ces mesures sont applicables jusqu'à ce que le Gouvernement en préconise de nouvelles.

Dans les zones à forts défis sécuritaires telles que la Boucle du Mouhoun, le Centre Nord, l'Est, le Nord et le Sahel, l'UNICEF à travers ses partenaires a mis en place des espaces amis des enfants (EAE) afin de répondre aux besoins de protection des enfants affectés, déplacés internes et communautés hôtes. Dans chaque EAE, les enfants sont repartis en trois groupes en fonction des tranches d'âge de 3-6 ans ; 7-11 ans et 12-17 ans.

En raison des mesures sus citées, il importe d'adopter une approche différenciée pour les espaces amis des enfants, en assurant que ce soit les animateurs qui se rapprochent des enfants, en limitant le nombre d'enfants regroupés à un maximum de 50 et en veillant à ce que toutes les mesures mentionnées au point 4 « Comment éviter les risques d'infection ? » plus bas, soient respectées.

Par ailleurs, il y a lieu d'intensifier la sensibilisation des enfants et des communautés sur le COVID-19 .

Le présent guide qui vise à donner des informations simples et capitales pour prévenir le Covid 19 à l'usage des animateurs et relais communautaires.

1. Qu'est-ce que le « nouveau » coronavirus ?

Le nouveau coronavirus (CoV) est une nouvelle souche de coronavirus.

D'abord appelée « nouveau coronavirus 2019 » ou « nCoV-2019 », la maladie provoquée par le nouveau coronavirus identifiée pour la première fois à Wuhan, en Chine, a été rebaptisée « maladie à coronavirus 2019 » (COVID-19) – « CO » pour corona, « VI » pour virus et « D » pour maladie en anglais.

Le virus de la COVID-19 est un nouveau virus de la même famille que d'autres virus tels que le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) et certains types de rhumes courants.

2. Comment se propage la COVID-19 ?

Le virus se transmet par contact direct avec les gouttelettes respiratoires produites par une personne infectée (lorsqu'elle tousse ou éternue) et au contact de surfaces contaminées par le virus. Le virus de la COVID-19 peut survivre sur les surfaces pendant plusieurs heures, mais de simples désinfectants peuvent le tuer.

Couramment, on dit que le virus ne voyage pas, ce sont les hommes qui le font voyager.

3. Quels sont les symptômes du coronavirus ?

Les symptômes les plus courants peuvent inclure:

- de la fièvre
- La fatigue et
- La toux

Dans les cas les plus graves, l'infection peut provoquer une pneumonie ou des difficultés respiratoires. Selon l'OMS, 80% des personnes guérissent sans avoir besoin de traitement particulier. Plus rarement, la maladie peut être mortelle.

Certains patients présenteront des douleurs, une congestion nasale, un écoulement nasal, des laux de gorge ou une diarrhée. D'autres, bien qu'infectées ne présenteront aucun symptôme.

Ces symptômes sont comparables à ceux de la grippe (*influenza*) ou d'un rhume banal, des maladies beaucoup plus courantes que la COVID-19, d'où la nécessité de procéder à des examens afin de confirmer qu'une personne est bien atteinte de la COVID-19.

4. Comment éviter les risques d'infection ?

Voici quatre précautions que votre famille et vous pouvez prendre pour éviter l'infection :

- Respectez une distance de sécurité d'au moins un mètre avec les autres
- Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant à base d'alcool
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez. En cas d'utilisation d'un mouchoir, jetez-le immédiatement dans une poubelle
- Évitez tout contact rapproché avec des personnes présentant des symptômes comparables à ceux d'un rhume ou de la grippe
- Consultez un médecin en cas de fièvre, de toux ou de difficultés à respirer.

5. Dois-je porter un masque médical ?

Le port d'un masque médical est conseillé si vous présentez des symptômes respiratoires (toux ou éternuements) afin de protéger les personnes qui vous entourent.

En l'absence de symptômes, il n'est pas nécessaire de porter un masque.

Si vous portez un masque, assurez-vous de l'utiliser et de l'éliminer correctement afin de garantir son efficacité et de ne pas aggraver les risques de transmission du virus.

La seule utilisation d'un masque ne suffit pas à arrêter les infections et doit être associée aux autres mesures édictées : se laver fréquemment les mains, se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on éternue et que l'on tousse, et éviter tout contact rapproché avec des personnes présentant des symptômes comparables à ceux d'un rhume ou de la grippe (toux, éternuements et fièvre).

6. La COVID-19 touche-t-elle les enfants?

Il s'agit d'un nouveau virus si bien que nous manquons encore de données sur ses effets sur les enfants et les femmes enceintes. Nous savons que des personnes de tous les âges peuvent être infectées par le virus, mais, pour l'heure, relativement peu de cas de COVID-19 ont été signalés chez les enfants. Le virus n'est mortel que dans de rares cas et les décès enregistrés jusqu'à présent ont principalement concerné des personnes plus âgées qui avaient déjà des problèmes de santé.

7. Que faire si mon enfant (ou moi) présente des symptômes de la COVID-19 ?

Consultez un médecin et continuez d'observer de bonnes pratiques d'hygiène des mains et d'hygiène respiratoire, en vous lavant régulièrement les mains et en veillant à ce que votre enfant soit à jour de ses [vaccins](#) de manière à le protéger contre les autres virus et bactéries responsables de maladies. Comme dans le cas d'autres infections respiratoires telles que la grippe, consultez un médecin si vous ou votre enfant présentez des symptômes et essayez d'éviter les lieux publics (lieu de travail, école, transports publics) afin de ne pas transmettre le virus à d'autres personnes.

Allô 3535: Il est conseillé d'utiliser les numéros d'urgence en place par le gouvernement. Les équipes apprécieront de la bonne conduite à tenir et vous donneront les conseils utiles.

8. Que faire si un membre de ma famille présente des symptômes ?

Pensez à prévenir au préalable les équipes soignantes par téléphone si vous vous êtes rendu(e) dans une région dans laquelle des cas de COVID-19 ont été signalés ou si vous avez eu des contacts rapprochés avec une personne qui a voyagé dans l'une de ces régions et qui présente des symptômes respiratoires.

9. Dois-je retirer mon enfant de l'école quand le Gouvernement préconisera la réouverture des écoles ?

Si votre enfant présente des symptômes, consultez un médecin et suivez ses instructions. Cependant, comme dans le cas d'autres infections respiratoires telles que la grippe, gardez votre enfant à la maison jusqu'à la disparition des symptômes et évitez de vous rendre dans des lieux publics afin de ne pas transmettre le virus à d'autres personnes.

Si votre enfant ne présente aucun symptôme tel que de la fièvre ou de la toux, et à condition qu'aucune alerte de santé publique ou autre alerte pertinente ou conseil officiel concernant l'école de votre enfant n'ait été émis, il est préférable de maintenir votre enfant à l'école.

Plutôt que de déscolariser les enfants, apprenez-leur les bonnes pratiques à adopter à l'école et ailleurs en matière d'hygiène des mains et d'hygiène respiratoire, comme se laver fréquemment les mains (voir ci-après), se couvrir le nez et la bouche avec le pli du coude ou un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement, puis jeter le mouchoir dans une poubelle fermée, et ne pas se toucher les yeux, la bouche ou le nez sans s'être correctement lavé les mains.

10. Les femmes enceintes peuvent-elles transmettre le coronavirus au fœtus ?

Pour l'heure, les éléments dont nous disposons sont insuffisants pour établir si le virus se transmet de la mère au fœtus durant la grossesse ou pour déterminer ses effets potentiels sur le fœtus. Des études sont en cours à ce sujet. Les femmes enceintes doivent continuer d'observer les mesures de précaution adaptées afin de se protéger de l'exposition au virus et consulter immédiatement un médecin si elles présentent des symptômes tels que de la fièvre, de la toux ou des difficultés respiratoires.

11. Une mère infectée par le coronavirus peut-elle continuer d'allaiter son enfant en toute sécurité ?

Toutes les mères vivant dans des régions touchées par le virus ou à risque présentant des symptômes de fièvre, de toux ou de difficultés respiratoires doivent consulter immédiatement un médecin et suivre ses instructions.

Compte tenu des bienfaits de l'allaitement et du rôle insignifiant du lait maternel dans la transmission d'autres virus respiratoires, la mère peut continuer d'allaiter, tout en observant les précautions nécessaires.

Les mères présentant des symptômes, mais qui vont suffisamment bien pour allaiter, doivent porter un masque à proximité de leur enfant (y compris pendant qu’elles le nourrissent), se laver les mains avant et après avoir été contact avec lui (y compris pendant qu’elles le nourrissent) et nettoyer/désinfecter les surfaces contaminées, comme doit le faire toute personne infectée de manière présumée ou confirmée par la COVID-19 et en contact avec d’autres personnes, notamment des enfants.

Les mères trop malades pour allaiter doivent être encouragées à tirer leur lait et à le donner à leur enfant à l’aide d’une coupelle et/ou d’une cuillère propres – tout en observant les mêmes méthodes de prévention de l’infection.

PARLER DU Covid 19 AVEC LES PLUS JEUNES ENFANTS

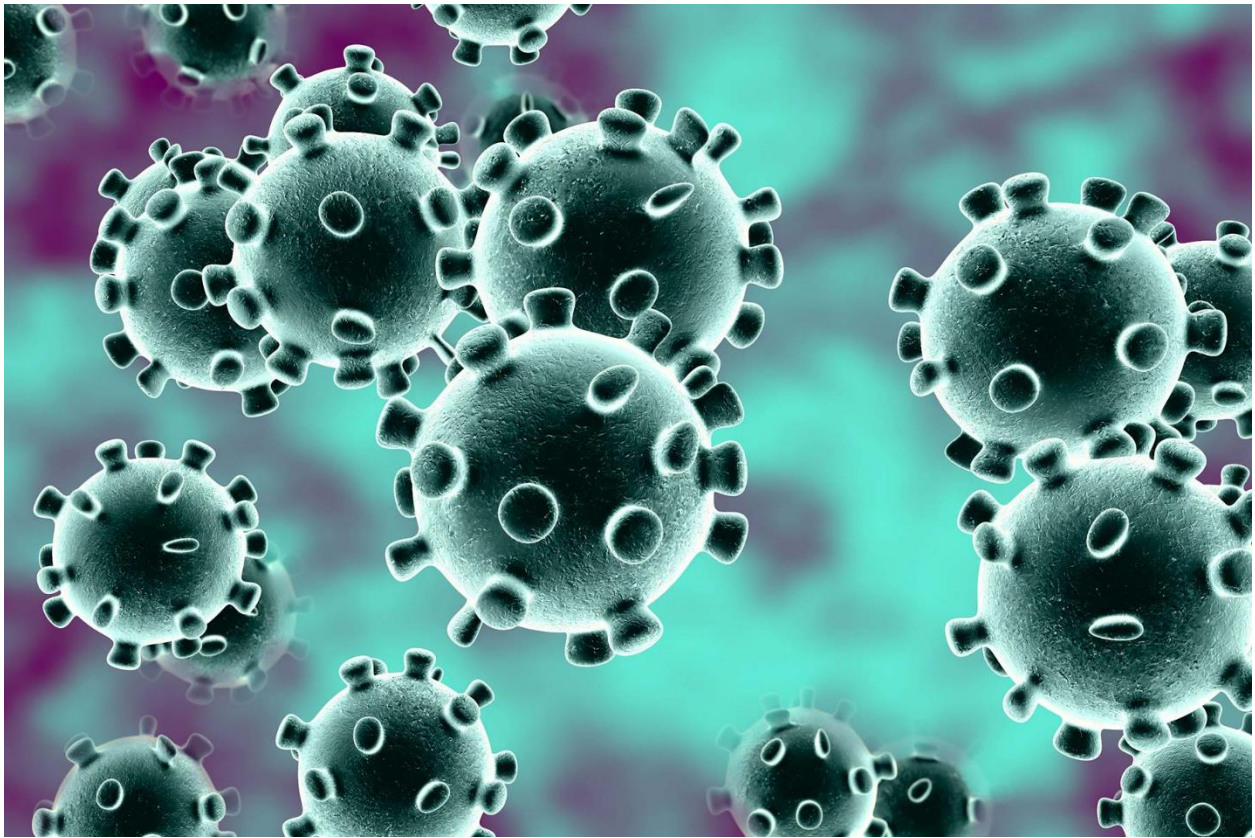
Ce matériel est destiné à servir de guide pour parler du Coronavirus de manière simple, claire et rassurante, tout en abordant les émotions que les enfants peuvent ressentir dans la petite enfance.

1. Pourquoi tant de gens parlent-ils de ce qu'on appelle le coronavirus?

Les coronavirus sont un groupe de virus qui peuvent rendre les gens malades.

Les virus sont des organismes si petits qu'on ne peut pas les voir, on ne peut les voir qu'avec des lunettes très spéciales pour regarder de minuscules choses. Ils sont si petit qu'ils peuvent facilement entrer dans le corps et peuvent rendre les gens malades.

Les coronavirus sont un type de virus qui a été appelé ainsi parce qu'ils ont l'air d'avoir des couronnes.



Les coronavirus existent depuis de nombreuses années, mais récemment un nouveau membre est apparu dans la famille des coronavirus, appelé "coronavirus 2019" et que jusqu'ici personne ne connaissait !

Nous sommes donc en train d'apprendre comment il se déplace entre les gens et ce qu'il fait à l'intérieur des corps pour nous rendre malades.

Donc il est très célèbre parce qu'il est tout nouveau!

2. Peut il entrer dans mon corps?

Oui, mais il ne vole pas tout seul. Pour voyager, il lui faut aller d'une personne à l'autre. C'est ce qu'on appelle la "contagion", c'est-à-dire la façon dont le virus est transmis d'un corps à l'autre.

Le coronavirus ne peut pas sauter très loin, donc pour voyager il utilise les moyens suivants:

- ⇒ Il profite que les gens se serrent la main ou se touchent pour sauter de main en main. **C'est pourquoi il est important de se laver les mains avec de l'eau et du savon (pendant le temps d'une chanson). On peut également les laver avec des savons alcoolisés qui sèchent tout seul.**

Dans les prochains jours, si quelqu'un vient te saluer chaleureusement, tu peux lui faire un signe de la main sans le toucher – ton salut peut être tout aussi chaleureux avec des gestes et un sourire!

- ⇒ Il profite des mini gouttelettes de salive qui jaillissent de notre bouche lorsque nous parlons, toussons ou éternuons. **Si tu vois quelqu'un tousser ou éternuer, il vaut mieux que tu restes à distance pour que les gouttelettes ne te touchent pas.**

- ⇒ Ou bien il attend patiemment sur une table ou un meuble qu'une personne atteinte du virus a touché, et grimpe sur la prochaine personne qui touche ce meuble ou cette chose. **Mais ne t'inquiètes pas, car si on nettoie correctement, le virus ne sera plus là.**

3. Et que se passe-t-il s'il pénètre dans mon corps?

Tu pourrais te sentir un peu malade, comme un rhume. Tu pourrais avoir de la fièvre, la toux et la sensation d'avoir un peu de mal à respirer.

Mais comme les autres fois où tu as été malade, après quelques jours, tu te sentiras mieux et tu retourneras jouer avec vos amis!

Quasi tout le monde se sent à nouveau bien après quelques jours.

4. Les personnes qui s'occupent de toi assureront ta sécurité et ta protection

C'est pour cela que les adultes regardent les nouvelles sur le nouveau coronavirus. Ils apprennent à prendre soin de toi et à te protéger pour que tu ailles bien.

Si tu te sens malade, des adultes prendront soin de toi pour que tu puisses aller mieux rapidement. (ILLUSTRATION AVEC UN TON TRÈS POSITIF)

Et si tu as été en contact avec une personne atteinte d'un coronavirus, il se peut que tu doives rester à la maison pendant quelques jours même si tu te sens bien. Ainsi, ils peuvent mieux s'occuper de toi si tu commences à te sentir malade et empêcher le virus de se propager à d'autres enfants.

Il peut aussi arriver que pendant quelques jours tu ne puisses pas aller à la crèche ou à l'école maternelle et que tu ne sois pas content de cela, mais c'est important parce que c'est un moyen de te protéger contre l'infection.

En attendant, de nombreux scientifiques s'efforcent d'empêcher le virus de voyager et cherchent des vaccins afin que nous soyons tous protégés.

Parle aux adultes qui t'accompagnent et qui s'occupent de toi, et pose leur toutes les questions que tu as.

Protégez-vous et protégez vos proches du coronavirus.

Lavez-vous fréquemment les mains avec **de l'eau** et **du savon**.



Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous **toussez** ou **éternuez**.



Évitez tout contact rapproché avec toute personne présentant les symptômes d'un rhume ou de la grippe.



Consultez un médecin en cas de fièvre, de toux ou de difficultés à respirer.



Population du Burkina Faso, pour se protéger contre le COVID-19



FACE À CES SIGNES

FATIGUE
TOUX SÈCHE
ESSOUFFLEMENT
FIÈVRE
DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES

  **Restez chez vous,**

 **portez un masque et**

 **appelez gratuitement le **35 35****

Synergie

Population du Burkina Faso, pour se protéger contre le COVID-19



  **Évitons de nous serrer les mains**

 **Évitons les accolades et les embrassades**

 **Évitons les contacts rapprochés**

Pour toute information, appelons gratuitement le  **35 35**

Synergie

Population du Burkina Faso, pour se protéger contre le COVID-19



Éternuons et toussons
dans le pli du coude



Mouchons-nous avec un mouchoir
à jeter immédiatement
dans la poubelle



Pour toute information, appelons gratuitement le  **35 35**

Population du Burkina Faso, pour se protéger contre le COVID-19



Lavons-nous régulièrement les mains
avec de l'eau propre et du savon



ou avec de la cendre



ou utilisons le gel ou
solution hydro alcoolique



Pour toute information, appelons gratuitement le  **35 35**

Lavez vos mains ! Un geste si simple peut vous protéger du COVID-19
Ce qu'il faut savoir sur le lavage des mains pour vous protéger contre le coronavirus (COVID-19)- UNICEF
WCARO



Figure 1: UNICEF/UN0208017/Dejongh

Les virus respiratoires tels que la maladie à coronavirus (COVID-19) se propagent lorsque du mucus ou des gouttelettes contenant le virus pénètrent dans votre corps par l'intermédiaire de vos yeux, de votre nez ou de votre gorge. Le plus souvent, ce contact a lieu par les mains. Les mains sont également l'une des manières les plus courantes de transmettre le virus d'une personne à une autre. Durant une pandémie, le fait de se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon fait partie des mesures les plus économiques, les plus faciles et les plus importantes pour prévenir la propagation d'un virus.

Voici tout ce que vous devez savoir pour vous laver les mains correctement.

1. Comment me laver les mains correctement ?

Pour éliminer toutes les traces de virus sur vos mains, il ne suffit pas de vous frotter et de vous rincer rapidement les mains. Voici la marche à suivre, étape par étape, pour vous laver les mains efficacement.

- 1^{re} étape : Mouillez-vous les mains à l'eau courante.
- 2^e étape : Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir vos mains mouillées.
- 3^e étape : Frottez toute la surface de vos mains, sans oublier le dos des mains et les espaces entre les doigts et sous les ongles, pendant au moins 20 secondes.

- 4^e étape : Rincez-vous soigneusement les mains à l'eau courante.
- 5^e étape : Séchez-vous les mains avec un linge propre ou avec une serviette à usage unique.

2. Pendant combien de temps dois-je me laver les mains ?

Vous devez vous laver les mains au minimum pendant 20 à 30 secondes. Pour vous donner une idée de ce que cela représente, c'est le temps de chanter deux fois la chanson *Joyeux anniversaire* dans son intégralité.

Il en va de même pour les solutions hydroalcooliques : utilisez une solution qui contient au moins 60 % d'alcool et frottez-vous les mains pendant au moins 20 secondes pour vous assurer de couvrir toute la surface de vos mains.

3. Quand dois-je me laver les mains ?

Pour prévenir la COVID-19, vous devez vous laver les mains aux moments suivants :

- Après avoir mouché votre nez, toussé ou éternué ;
- Après vous être rendu(e) dans un lieu public, notamment les transports en commun, les marchés et les lieux de culte ;
- Après avoir touché des surfaces en dehors de chez vous, notamment de l'argent ;
- Avant, pendant et après les soins si vous vous occupez d'une personne malade ;
- Avant et après avoir mangé.

De manière générale, vous devez toujours vous laver les mains aux moments suivants :

- Après être allé(e) aux toilettes ;
- Avant et après avoir mangé ;
- Après avoir manipulé les poubelles ;
- Après avoir touché des animaux, dont les animaux de compagnie ;
- Après avoir changé la couche de votre bébé ou avoir aidé votre enfant à utiliser les toilettes ;
- Quand vos mains sont visiblement sales.

4. Comment aider mon enfant à se laver les mains ?

Vous pouvez aider votre enfant à se laver les mains en lui facilitant la tâche, par exemple, en installant un marchepied pour qu'il puisse atteindre l'eau et le savon tout seul. Vous pouvez aussi rendre l'exercice amusant en lui chantant sa chanson préférée pendant que vous l'aidez à se frotter les mains.

5. Dois-je utiliser de l'eau chaude pour me laver les mains ?

Non, la température de l'eau n'a pas d'importance lorsque vous vous lavez les mains. L'eau froide est tout aussi efficace que l'eau chaude pour tuer les germes et les virus, à condition d'utiliser du savon !

6. Dois-je me sécher les mains avec une serviette ?

Les germes se propagent plus facilement à partir d'une peau mouillée qu'à partir d'une peau sèche, donc il est important de vous sécher scrupuleusement les mains. Les serviettes en papier ou les linges propres sont le moyen le plus efficace d'éliminer les germes et d'éviter qu'ils se propagent à d'autres surfaces.

7. Est-il préférable de se laver les mains ou d'utiliser une solution hydroalcoolique ?

De manière générale, le lavage des mains à l'eau et au savon et le gel hydroalcoolique sont très efficaces pour tuer la plupart des germes et des agents pathogènes, à condition d'être réalisé ou utilisé

correctement. Les solutions hydroalcooliques sont souvent plus pratiques à l'extérieur, mais elles peuvent être chères ou difficiles à trouver dans des contextes d'urgence. De plus, elles permettent de tuer le coronavirus, mais ne tuent pas tous les types de bactéries et de virus. Elles sont relativement peu efficaces contre le norovirus et le rotavirus, par exemple.

8. Que faire si je n'ai pas de savon ?

Si vous n'avez pas de savon et d'eau courante, l'eau chlorée et les solutions hydroalcooliques contenant au moins 60 % d'alcool sont les solutions les plus efficaces. Si vous n'avez accès à aucun de ces deux produits, l'utilisation d'eau savonneuse ou de cendres peut contribuer à éliminer les bactéries, mais de manière moins efficace. Si vous devez avoir recours à l'une de ces deux méthodes, lavez-vous les mains le plus vite possible dès que vous avez accès à une installation adaptée et évitez de toucher les gens et les surfaces entre-temps.

9. Quelles autres mesures puis-je prendre pour enrayer la propagation du coronavirus ?

Ayez les bons réflexes lorsque vous éternuez et toussiez : couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez, puis jetez immédiatement le mouchoir usagé et lavez-vous les mains.

- Évitez de vous toucher le visage (bouche, nez, yeux).
- Pratiquez l'éloignement social : évitez de serrer des mains, de prendre les gens dans vos bras et de les embrasser, de partager de la nourriture, des couverts, des verres et des serviettes.
- Évitez tout contact rapproché avec des personnes présentant des symptômes comparables à ceux d'un rhume ou de la grippe.
- Obtenez rapidement un avis médical si vous toussiez, ou si vous avez de la fièvre ou des difficultés à respirer, ou si vous observez les mêmes symptômes chez votre enfant.
- Nettoyez les surfaces susceptibles d'avoir été en contact avec le virus et, de manière générale, nettoyez les surfaces plus fréquemment (en particulier dans les lieux publics).

Assurez-vous de partager ces conseils avec votre entourage ! Surmonter une telle pandémie est un effort collectif et nous devons agir tous ensemble.