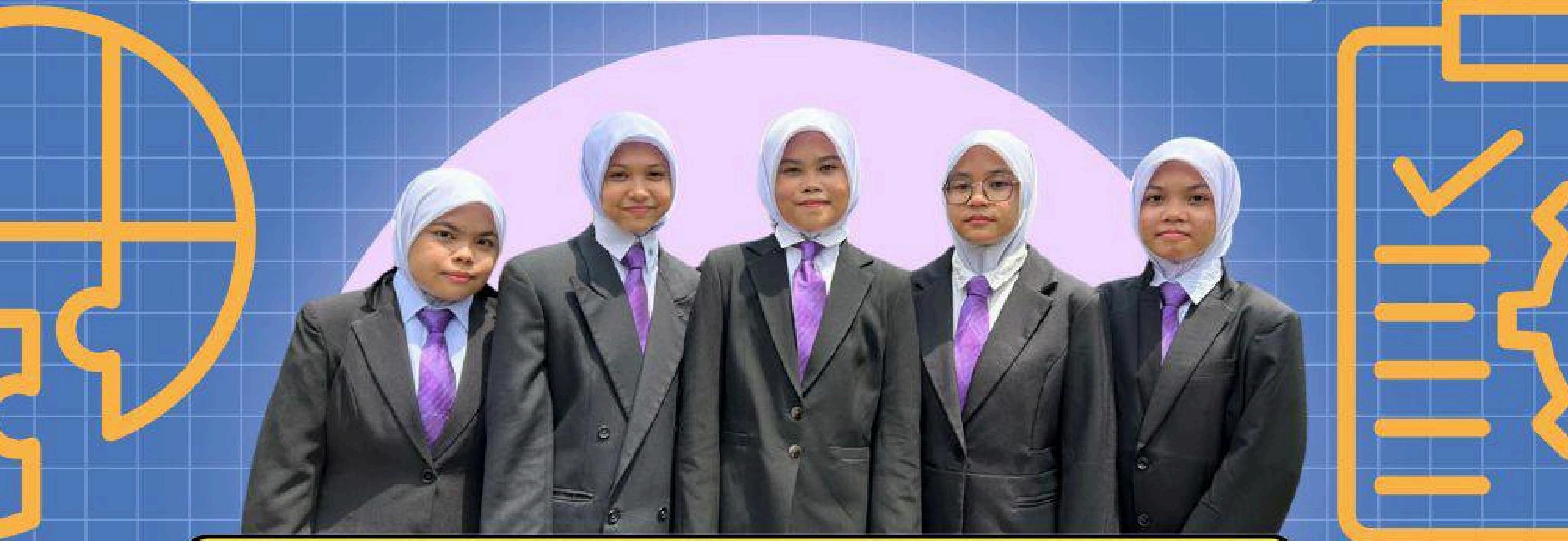


# PERTANDINGAN INOVASI SOSIAL KESIHATAN MENTAL 2024



## 3. Suara Aman

KATEGORI APLIKASI

SMK Seksyen 10 Kota Damansara

# SMK SEKSYEN 10 KOTA DAMANSARA



**SafeSpace**  
Inovasi aplikasi untuk mereka  
dengan masalah gangguan  
seksual, emosi dan kesihatan  
mental yang tidak stabil.

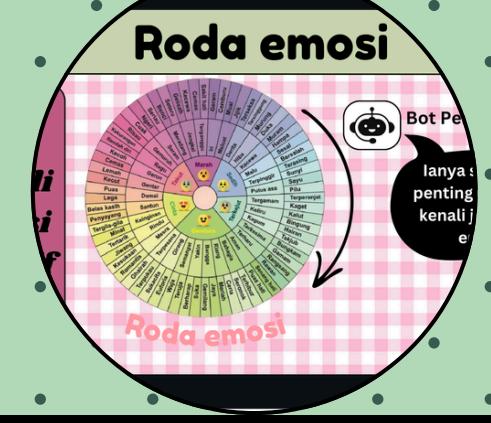
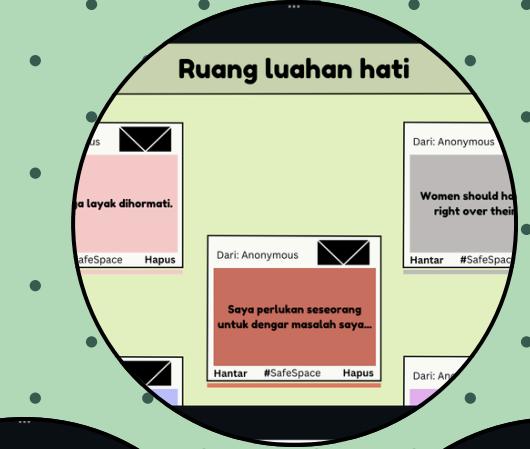
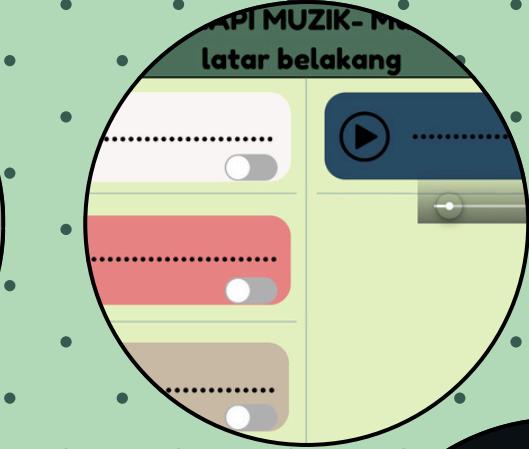


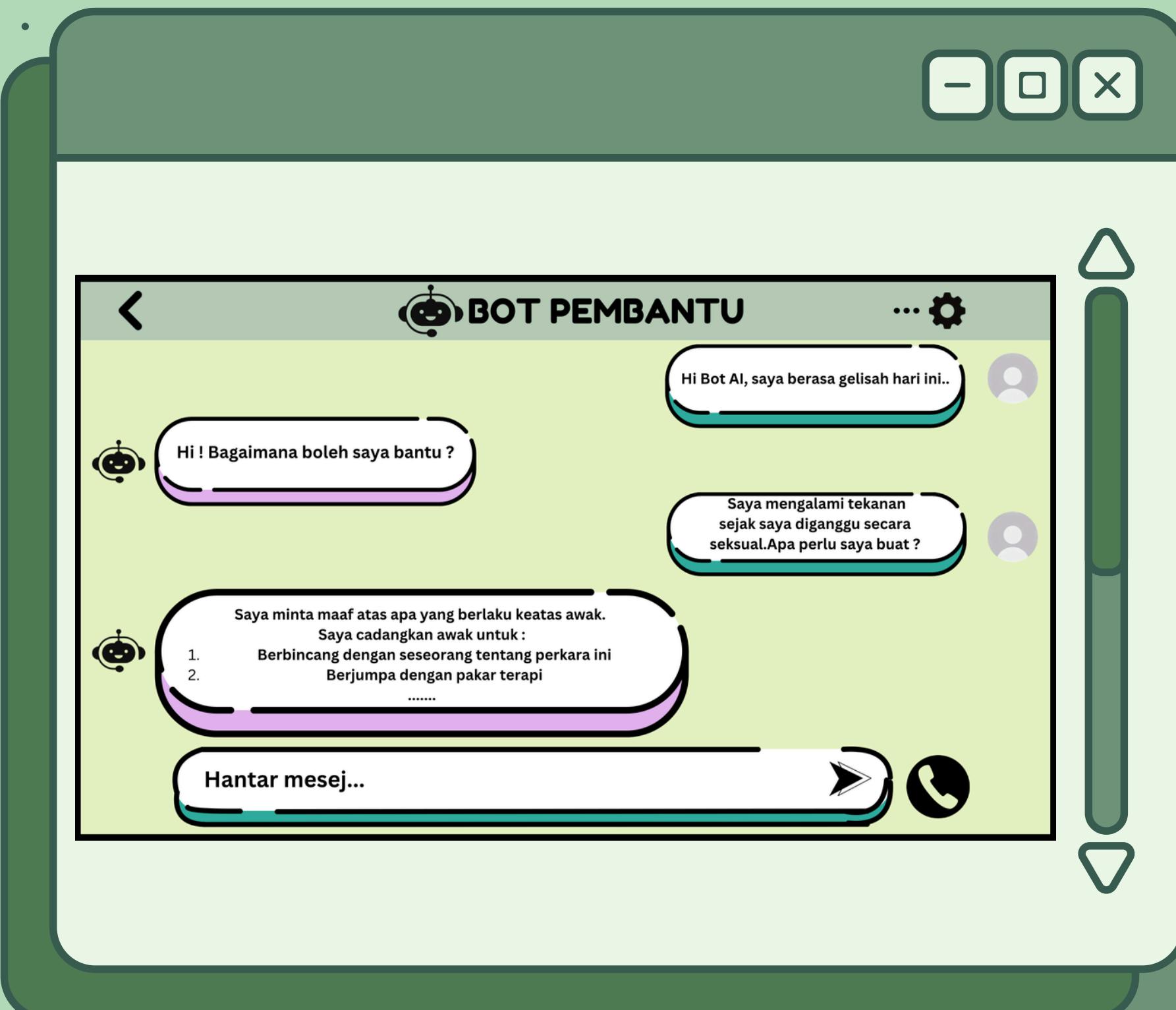
Ikon aplikasi

## Ciri-ciri utama aplikasi 'SafeSpace'

- Terdapat BOT AI atau dikenali sebagai ahli terapi peribadi @ bot pembantu yang memberi nasihat dan sokongan kepada pengguna aplikasi.
- Termometer emosi & roda emosi.
- Terapi muzik
- Sokongan dalam pelbagai bahasa

- SafeSpace juga mempunyai ruangan luahan hati, dimana pengguna boleh menghantar isi hati yang dipendam ke ruangan itu tanpa identiti dikenali.
- Berhubung dengan talian kecemasan.







## Ruang luahan hati



Dari: Anonymous

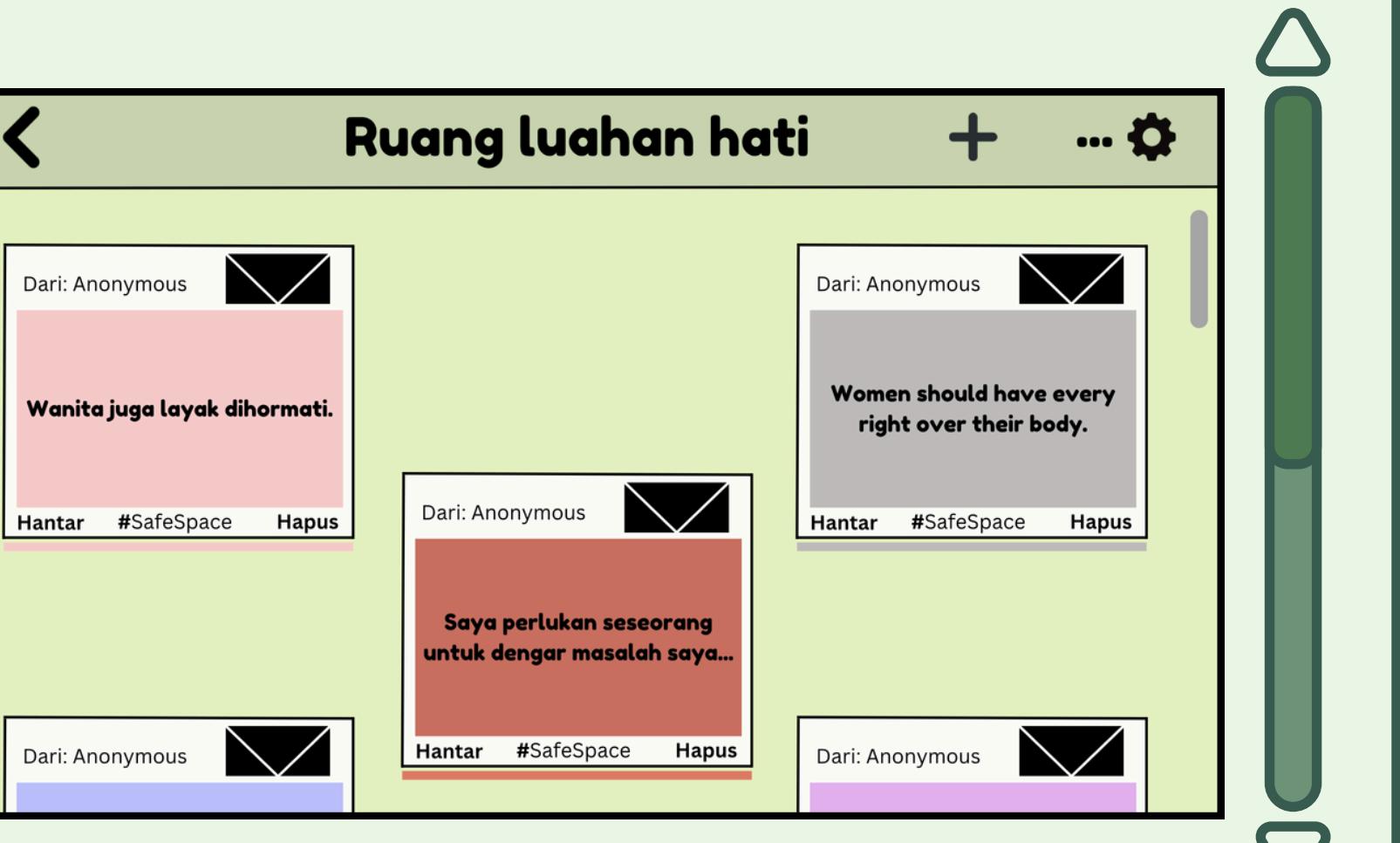
Wanita juga layak dihormati.

Dari: Anonymous

Hantar

#SafeSpace

Hapus



## TALIAN KECEMASAN JIKA BERASA INGIN BUNUH DIRI.



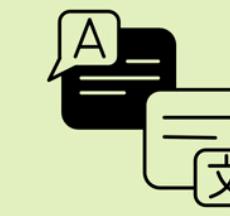
Befrienders Kuala Lumpur - 03-76272929



Talian Kasih - 15999



Talian Heal- 15555

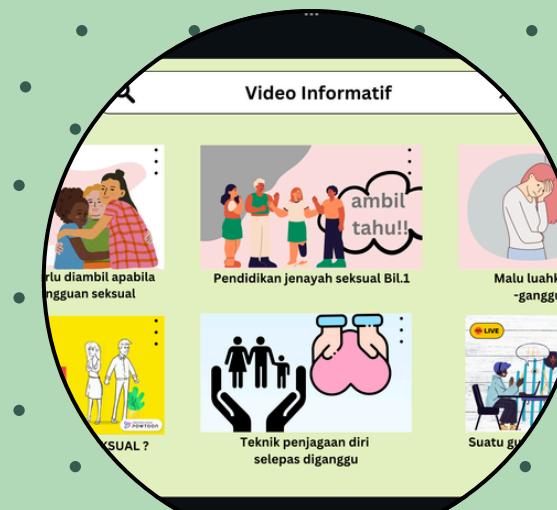


Bahasa Inggeris,  
Bahasa Melayu

Ingat, anda **tidak** keseorangan.

# Ciri-ciri aplikasi 'SafeSpace'

- Latihan kesedaran dan relaksasi.
- Kandungan pendidikan interaktif.
- Mangsa-mangsa gangguan seksual dapat berkomunikasi antara satu sama lain tanpa identiti pengguna dikenali.



- □ X

## Ruang bualan

anonymous  
Bagaimana hari kalian pada hari ini? Hari ini sangat teruk bagi saya kerana dikacau oleh sekumpulan lelaki...

anonymous  
Bertambah ya, ini adalah ujian daripada Allah SWT. Jika kamu terlihat sekumpulan lelaki di mana-mana, lebih baik ambil jalan lain.

anonymous  
Terima kasih atas nasihat itu. Saya akan cuba elak bertembung dengan mereka selepas ini.

anonymous  
Sama-sama. Kita saling bantu membantu!

anonymous  
Ramaikah yang bersetuju untuk kita buat kempen hentikan gangguan seksual?

Hantar mesej...

- □ X

### Latihan Relaksasi ( Pernafasan )

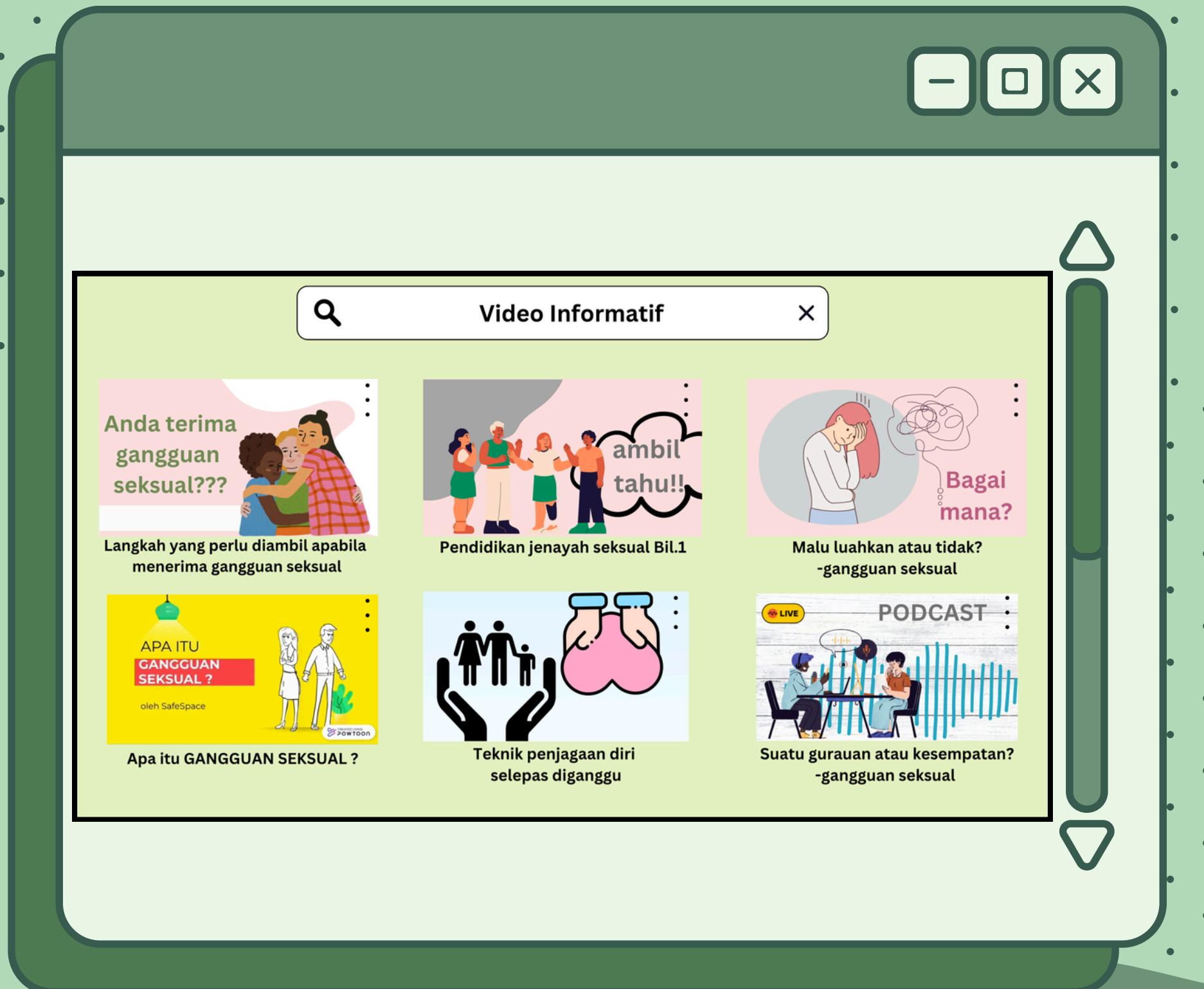
Classic Media Player

Mudahnya Berternang  
Amalkan Teknik Pernafasan

Latihan Relaksasi ( Pernafasan ) oleh SafeSpace  
789 pengguna bersetuju video ini membantu

Video relaksasi lain yang akan membantu :

- Latihan Relaksasi (Progresif Otot) oleh SafeSpace
- Latihan Relaksasi (Meditasi) oleh SafeSpace





Terima Kasih