

- Como são chamadas nossas células cerebrais?

Elas são chamadas de neurônios.

- Quantos neurônios temos no nosso cérebro?

De acordo com pesquisas são em média 86 bilhões.

- O que acontece com as conexões das células cerebrais enquanto tentamos aprender coisas novas?

Quando estamos aprendendo algo o cérebro aumenta a quantidade de sinapses que passa pelos neurônios.

- O que acontece com nossas conexões quando praticamos algo repetidas vezes?

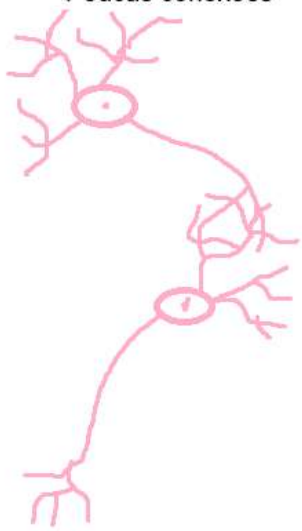
O cérebro aumenta o número de conexões quando praticamos repetidas vezes e também a quantidade de sinapses que faz.

- O que acontece quando a conexão dos seus neurônios se fortalece.

Eles ficam capazes de transmitir informações cada vez mais rápido fazendo com que consigamos pensar de forma mais clara e assertiva.

## Aumento de conexões

Poucas conexões



Cria mais conexões



Trabalham juntos de forma mais rápida e eficiente

