OSH in the news

NINE HURT IN SITE COLLARSE

The Star 17/03/08

Kuching - Nine foreign workers were injured after part of the building structure of a multimillion ringgit international hotel-

The workers, one of whom suffered a broken arm, were thrown to the ground when the structure they were standing on gave way at 4pm on Saturday.

Ambulances rushed the injured workers to the Sarawak General Hospital where most of them were given outpatient treatment of cuts and bruises on their bodies.

An eyewitness said that the structure collapsed as the workers were pouring mixed concrete on part of the first floor of the building

The cause of the incident investigated

Some 25 workers, most of them foreigners and aged between 25 and 35, were working on the project when the incident

REMAJA MAUT JATUH TINGKAT TUJUH

Borita Harian 03/03/08

Kuala Lumpur - Seorang remaja lelaki maut apabila terjatuh dari tingkat tujuh sebuah premis yang sedang diubah suai di pusat beli-belah, Berjaya Times Square, di sini, petang semalam.

Jamilman Haris, 19, dari Kampung Pandan bersama teman wanitanya dikatakan sedang mencari temapt untuk membuang

Komandan Operasi Balai Bomba dan Penyelamat Hang Tuah, Christopher Chong, berkata keadaan premis yang gelap menyebabkan mangsa tidak sedar adanya lubang selaus sembilan meter.

"Bomba yang mendapat panggilan 6.27 petang bergegas dengan satu jentera bersama 23 anggota untuk menyelamatkan

"Bagaimanapun, ketika pasukan bantuan kecemasan tiba, mangsa disahkan mati dan dihantar ke Hospital Kuala Lumpur (HKL) untuk bedah siasat". Katanya ketika di temui di tempat kejadian.

Jurucakap polis memberitahu, kejadian diklasifikasikan mati mengejut kerana tiada unsur jenayah.

TIGA MATI JATUH TINGKAT 13

Kosmo, 30/03/08

Kuala Lumpur - Akibat dipercayai tidak mengutamakan keselamatan, tiga pekerja warga Indonesia terbunuh selepas terjatuh dari tingkat 13 di sebuah bangunan 14 tingkat di Jalan Hijrah 15 dekat Kampung Sungai Sering, Ampang di sini semalam.

Pada kejadian pukul 10 pagi tersebut ketiga-tiga mangsa edang menyimen dinding bangunan dengan menggunakan lif kawalan yang mampu menampung beban seberat 13.000 kilogram.

Difahamkan, ketika kejadian ketiga-tiga buruh terbabit tidak memakai topi dan tali pinggang keselamatan.

Mereka yang terkorban dikenali sebagai Sriandi, 36, dari Nganjuk, Supranto, 21, dari Ponorogo dan Mastam, 33, dari Bojonegoro, Indonesia.

Ketua Polis Daerah Ampang Jaya, Asisten Komisioner Abd. Jalil Hassan berkata, kejadian itu berlaku apabila lif kawalan yang dinaiki mangsa menjadi senget ke kiri ketika mereka sedang asyik melepa simen.

Katanya, kejadian itu mungkin di sebabkan salah seorang mangsa terlanggar kunci yang dipasang di lif tersebut hinggan menyebabkannya terbuka lalu sendet.

Polis bagaimanapun menolak sebarang perbuatan khianat sebagai punca kejadian itu.

"Ketiga-tiga mangsa jatuh serentak sebaik lif itu senget menyebabkan mereka mati di tempat kejadian akibat kecederaan parah di kepala," katanya di sini semalam.

Tambah Abd. Jalil, pihaknya juga telah mengarahkan segala kerja pembinaan di tapak pembinaan tersebut dihentikan untuk siasatan.

OSH in the news



www.niosh.com.mv

Editorial

WE APPRECIATE YOUR CONTRIBUTION Articles, views , Suggestions, comments and feedback may be sent to :

> ne Editor Your Info

NIOSH Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor. Tel: 8769 2100 Fax: 8926 5900

Information Services Unit Information and recommendation contained in this publication are completed from sources believed to be reliable, NIOSH makes negurantee as to and assumes ne responsibility for the correctness sufficiency or completeness o such informations and recommendation.

Other additional safety measurement he received more than the properties of the prope

	NO	COURSES	NO OF DAYS	COURSE FEE (RM)	COURSE	HRDF SCHEME	MAR	APR	MAY
	Public I	Programmes							
CEP	- 1	Accident Investigation & Reporting Workshop NEW EDITION	2	800.00	AW	SBL		14 - 15	
	2	Back Protection Programme NEW	2	800.00	RPM	SBI			
CEP	3	Emergency Response Plan & Preparedness	2	800.00	ERP	SBL		09 - 10	
CEP	- 4	Ergonomics & Manual Handling in the Workplace	2	800.00	EMHW	SBL			
CEP	5	Hazard Identification, Risk Assessment & Risk Control (HIRARC)	3	1,200.00	HRC	SBL	10 - 12		
	6	Hearing Loss Prevention & Audiometric Testing Programme	2	800.00	HLPAP	SBL			
	7	Lung Function Testing & Analysis	- 1	570.00	LFTA	SBL			
	8	Occupational Safety & Health Act 1994	1	300.00	OSHA	PROLUS			
	9	OSH for Supervisors	2	800.00	OSH-SV	SBL			
	Certific	ate / Competency Programmes							
CEP	10	Monitoring of Chemical Hazardous to Health	5	3,000.00	IHT1	SBL		14-18	
CEP	- 11	Inspection, Testing & Examination of Engineering Control Equipment	5	3,000.00	IHT2	SBL			
CEP	12	Monitoring of Noise Exposure	4	1,600.00	MNE	SBL			19 - 22
CEP	13	Safe Handling of Forklift Truck Competency Programme	3	1,000.00	SHFT	SBL	04-06		
		Scaffolding 3 in 1							
	14	Scaffolding 3 in 1 (Frame / Tubular / Modular) - Basic	8	2,500.00	BSC	SBL	10-19		19 - 28
	15	Scaffolding 3 in 1 (Frame / Tubular / Modular) - Intermediate	10	3,700.00	ISC	SBL			
	16	Scaffolding 3 in 1 (Frame / Tubular / Modular) - Advanced	10	5,000.00	ASC	SBL			
CEP	17	Occupational Health Doctor (OHD) - Module 1 (Workshop)	3	600.000	OHD1	SBL		25 - 27	
		OHD - Module 2	3	1,500.00	OHD2	SBL			23 - 25
		OHD - Module 3	3	1,500.00	OHD3	SBL	28 - 30		
CEP	18	Occupational Health Nurse (OHN)	13	6,100.00	OHN	SBL			
		OHN Module 1	6				10 - 15		
		OHN Module 2	5					07 - 11	
		OHN Refresher	2					TBA	
	Trainer'	s Programmes							
	19	Safety and Health Induction For Construction Workers	4	2,000.00	SICW	SBL			
	20	Trainer's Competency Programme (Modular) NEW EDITION	10	4,050.00	TTT	SBL			
CEP		Module 1 : Basic Train the Trainer	4	1,200.00	TTT1	SBL	24 - 27		26 - 29
CEP		Module 2: Advanced Train the Trainer	4	2,100.00	TTT2	SBL		21 - 24	
CEP		Module 3: NIOSH Advanced Training Analysis & Quality Training Management	2	1,080.00	TTT3	SBL		25 - 26	
	21	Trainer's Competency Programme (Part Time - Saturday & Sunday)	10	4,050.00	TTT	SBL			
CEP		Module 1 : Basic Train the Trainer	4	1,200.00	TTT1	SBL		19 - 27	
CEP		Module 2: Advanced Train the Trainer	4	2,100.00	TTT2	SBL			17 - 25
		Module 3: NIOSH Advanced Training Analysis & Quality Training Management		1.080.00	TTT3	SBL			



www.niosh.com.my

NIOSH

NIOSH Malaysia Newsletter...bringing you OSH updates

3 2008

FY:

Sekitar Seminar
PENCEGAHAN HAZAD DAN RISIKO:
SEMINAR KOMPREHENSIF MENGENAI
PENGGUNAAN PPE SECARA EFEKTIF
di Bukit Jalii Golf & Country Resort,
25.50 May 2018











Pada 25-26 Mac 2008, Bahagian Teknologi dan Maklumat NIOSH telah menganjurkan sebuah Semirar Komprehenst mengenai Penggunaan PPS secara Efektif di Bukit Jalil Country and Golf Resort, Kuala Lumpur. Seminar tersebut yang dirasmikan oleh Pengerusi NIOSH, Tan Sri Lee Lam Thye telah mendapat penyertaan seramai 16 forang. Tujuan seminari ni diadakan adalah untuk mendadalkan kepada para pekerja mengenai perundangan berkaitan penggunaan PPE. Penggunaan PPE secara berkesan dan lain-lain. Dengan adanya penganjuran seminar-seminar seperti ini, adalah diharapkan dapat membantu memberikan kesedaran kepada para pekerja mengenai kepentingan penggunaan PPE yang betuti dan fekeli bagi imencelakkan kecederan ada kemalanaan di temata keria.

ISSN: 1675-5464

Article

Article

UCAPAN PERASMIAN OLEH Y.BHG.TAN SRI DATO' LEE LAM THYE Pengerusi, NIOSH Malaysia di PENCEGAHAN HAZAD DAN RISIKO: SEMINAR KOMPREHENSIE MENGENAI PENGGINAAN PER SECARA EFEKTIE

Penggunaan Kelengkapan Perlindungan Diri (PPE) merupakan salah satu kaedah untuk melindungi pekerja daripada kemalangan di tempat kerja. Namun begitu, penggunaannya bukanlah jalan penyelesaian yang terbaik.

Ini kerana cara paling efektif untuk mengelakkan daripada berlakunya kemalangan adalah dengan mengurangkan hazard dan risikn di tempat keria

Namun, dalam sesuatu keadaan penggunaan PEE ini amat perlu dan merupakan cara terakhir untuk melindungi pekerja daripada risiko kemalangan. Contohnya sewakut mengendalikan bahan kimia berbahaya, sewakut bekerja di tempat gala dau menjalankan kerja-kerja penyenggaraan dan lain-lain aktiviti pekerjaan yang boleh mendatangkan risiko kecederaan atau holeh meniasikan kecihatan nagra pekerja.

Oleh kerana itu, terdapat beberapa peruntukan undang-undang yang menekankan penggunaan PPE oleh pekerja sewaktu menjalankan tupas mereka. PERATURAN-PERATURAN KESELAMATAN, KESIHATAN DAN KEBALIKAN) KILANG DAN JENTERA 1970 DI BAWAH PERATURAN 32 mewajibkan penggunaan Pakaian keselamatan, Topi keselamatan, Sarung tangan, alat Perindungan matai.

Manakala, AKTA KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN 1994 menekankan penggunaan PPE untuk mengawal pendedahan Bahan Kimia Berbahaya, Pendedahan Bunyi Bising dan perlindungan daripada lain-lain hazard seperti hazard firikal elektrik sinzan dan lain-lain

Akta tersebut turut menekankan kewajipan majikan untuk membekalkan PPE bagi melindungi mereka daripada ditimpa kecederaan atau menjejaskan kesihatan mereka semasa bekeria

Oleh itu, pemilihan dan pembelian PPE yang sesuai serta menepati spesifikasi pembuatan adalah amat penting. Justeru itu, majikan hendaklah terlebih dahulu mengenalpasti jenis hazard yang dibadani oleh pekerja mereka

Malah, menjadi tanggungjawab setiap majikan untuk memberikan latihan berkaitan penggunaan PPE yang perlu digunakan oleh pekerja

Mengikut statistik kemalangan dari PERKESO pada tahun 2005 contohnya, lebih 2,798 pekerja dilaporkan mendapat kecederaan mata berbanding 3,000 orang pada tahun 2003; 1,342 cedera di kepala berbanding 1,338; dan 7,872 mendapat kecederaan di tangan berbanding 6,700

Walaupun kes dilihat seperti semakin menurun namun kejadian kemalangan ini mungkin dapat dielakkan dengan penggunaan PPF yang sesuai dan betul.

Antara kecederaan-kecederaan yang dilaporkan melibatkan lebih daripada 61,882 pekerja pada tahun 2005 adalah keretakan tulang, hentaman kuat dan cedera dalaman, amputasi, terbakar, terdedah kepada racun, mati lemas atau asphwia, terdedah kepada lekirki, kesan radiasi dan lain-lain.

Jelas sekali, peralatan-peralatan seperti topeng pernafasan, kasut keselamatan, sarung tangan, topi keselamatan dan lainlain jenis peralatan perlindungan diri tidak digunakan sewaktu menjalankan tugas.

Contohnya kes mati lemas atau asphyxia boleh berlaku di ruang-ruang terkurung. Untuk itu, adalah penting bagi pekerja untuk menggunakan PPE bagi memastikan keselamatan mereka.

Kalau kita kaji kes-kes kemalangan yang berlaku, putus jari, rambut masuk ke dalam mesin, hilang pendengaran mahupun kes-kes seperti jatuh, ditimpa benda berat atau terdedah kepada bahan kimia yang memudaratkan, janya boleh dielakkan.

Bukanlah sesuatu perkara yang mustahil untuk mengurangkan kadar kemalangan di tempat kerja kalau kita semua bekerjasama mempraktikkan cara kerja yang selamat dan sihat.

Pihak majikan mahupun para pekerja hendaklah mempunyai kesedaran yang tinggi mengenai kepentingan PPE ini. Pihak majikan perlu lebih tegas dalam memastikan kepatuhan pekerja dalam menggunakan PPE.

Pandangan dan maklumbalas pekerja sebelum membuat pembelian mana-mana PPE adalah penting bagi memastikan keselesaan mereka. Ini kerana, ia boleh menjejaskan psikologi pekerja dan memberi kesan terhadap proses sesuatu kerja.

Para pekerja pula, harus dilengkapkan dengan latihan sewajarnya mengenai penggunaan PPE yang betul dan sesuai. Mereka harus diberi penerangan mengenai kenapa dan bagaimana untuk menggunakan PPE bagi menjamin keselamatan dan kesihatan mereka di tempat kerja.

Pekerja juga harus tahu kualiti dan standard PPE yang boleh digunakan agar mereka tidak menggunakan PPE yang tidak berkualiti atau yang kurang baik. Setiap pekerja harus diingatkan bahawa tiada jalan singkat untuk keselamatan dan kesihatan di tempat keria.

Kebelakangan ini, kita telah mendengar pelbagai komen dan reaksi mengenai harga sesetengah PPE terutama yang diimport dari luar negara yang semakin mahal. Oleh itu, kebanyakan majikan telah memilih alternatif yang paling mudah, membali IPE dengan barga yang murah harga mempadikilar kualifiran.

Ini telah mengakibatkan lebih banyak lagi kemalangan, berikutan penggunaan peralatan yang sememangnya tidak memenuhi spesifikasi yang ditetapkan atau yang sememangnya bukan dibuat berdasarkan ciri-ciri keselamatan.

Ada majikan yang langsung tidak membekalkan PPE kepada para pekerjanya berikutan kos yang tinggi ini. Oleh itu, bagi menggalakan para majikan untuk membekalkan PPE kepada para pekerja mereka, kerajaan hendaklah memberikan rebet cuksi berhadan mana-mana peralatan-peralatan PPE yang dimport

Manakala, pengeluar PPE tempatan hendaklah diberikan subsidi sewajarnya bagi menghasilkan PPE yang berkualiti, memenuhi spesifikasi dan selamat untuk dicunakan.

Saya juga berharap, majikan tidak akan menggunakan alasan kos yang tinggi untuk tidak membekalkan PPE kepada para pekerja mereka. Keselamatan dan kesihatan para pekerja bukanlah satu perkara yang boleh diambil mudah.

Pekerja di pejabat atau dikenali sebagai pekerja kolar putih juga boleh menghadapi pelbagai jenis risiko bahaya di dalam bangunan contohnya sindrom bangunan tidak sihat atau 'Sick Building Syndrome'.

Sick Building Syndrome ini mungkin berpunca dari sistem pengudaraan yang tidak di selenggarakan dengan baik serta peralatan di dalam pejahat seperti mesin fotostat dan alatulis yang menghasilkan bahuk dan sisa kimia

Pendedahan pekerja terhadap habuk dan sisa seperti ini boleh dikurangkan lagi dengan pemakaian PPE yang sesuai seperti topeng keselamatan atau Mask dan sarung tangan atau Gloves.

Adalah tanggungjawab kita semua untuk menyediakan tempat kerja selamat dan sihat kepada para pekerja supaya mereka rasa selamat dalam menjalankan tugas-tugas mereka. Apabila para pekerja tidak terasa terancam dan merasa selesa ketika menjalankan tugas mereka hanulah produktiviti dan kulatif terjamin

Sebelum saya mengakhiri ucapan saya hari ini, saya ingin mengucapkan syabas kepada peserta-peserta seminar hari ini yang mempunyai kesedaran yang tinggi tentang kepentingan PPE.

Saya amat berbangga dengan komitmen yang ditunjukkan oleh para peserta di Seminar ini. Saya pasti, kerjasama antara NIOSH dan industri-industri yang telah terjalin sekian lama, pasti akan memudahkan kami untuk membudayakan kerja selamat dan sihar di semua tempat kerja di Malaysia

Selamat berseminar dan dengan ini, saya merasmikan SEMINAR KOMPREHENSIF MENGENAI PENGGUNAAN PPE SECARA EFEKTIF.

Sekian terima kasih.

Y. BHG. TAN SRI DATO' LEE LAM THYE, Pengerusi NIOSH Malaysia

Fall Protection

There are several occupations in which it is necessary for employees to work at heights. In order to guarantee their safety, these workers must be provided with adequate protection from possible dangers for example failing. This can be achieved in several manners. The most secure way to diminish this threat is by means of engineering solutions that may incorporate such things as secure approach points to high areas, walkways with appropriate guardrails and covered work areas on olatforms.

However on certain conditions engineering controls are not feasible. Such circumstances would entail the utilization of a suitable fall protection system. A fall protection system is made up of specific personal protective gear intended either to thwart a fall in the initial stage or minimizing the harm to a worker when he falls. Fall protection gear may consist of harnesses, lanyards, lifelines and anchorage points. There are substantial dissimilarities in equipment, configurations and standards and depend on the nature of the work for which they are utilized.

The majority of people who work at heights aware of specific innate dangers linked to this activity. Certainly, the intensity

of risk depends on two things, the possibility that a fall will take place and if it does the effect of that fall.

Article

Fall arrest system



Accidents linked to heights claim a number of loves globally and in general industry they come next to traffic accidents

- A fall arrest system can prove useful in minimizing the dangers associated with a fall.
- A fall arrest system is made in such a way that when connected the user remains upright with their feet touching the ground.
- They are designed in this manner since it minimizes the chances of the user hitting the ground with his head.

However it has been observed that workers often forget about the inherent dangers associated with their work once they are connected to the hamesses they is given. They feel secure and do not think about the dangers associated with their job. It has to be borne in mind that a fall arrest system cannot totally eradicate the risks but can help in minimizing them.

Training is not simply confined to instructing people how to put on a harness but it is make every worker realize the importance of putting on that harness

In most of the industries there will be certain situations in which someone is exposed to the treat of a fall. For instance, even in activities related to agriculture there is a need for an individual to climb up to fix a tarp to a high stack of hay bales.

Activities related to construction are more vulnerable to the dangers of fall. However the temporary nature of the workforce makes investment in safety products fie individuals tough and herone there is a propensity to use compliance products. However compliance products fail to provide the necessary comfort while in use. Source: http://www.worksafetyouids.com/officers.astelly/all-products.

Source: http://www.worksaietyguide.com/office-saiety/faii-protection.pnp

