

Sleep Monitor



أعضاء الفريق

عزام سعود الحربي جواد حمزة سعد السريحي بشرى عبدالخالق دعجم آلاء محمد التركستاني

المقادمة:

- التحليل والتنبؤ بأنماط النوم يؤدي إلى فهم تأثيره على الأداء الأكاديمي للطلاب.
- أهمية تحديد إذا كان المستخدم يعاني من حرمان النوم، وتقدير عدد ساعات النوم المتوقعة، والتنبؤ بالدرجات بناءً على عادات النوم.
- يهدف المشروع إلى تسليط الضوء على أهمية النوم الكافي لتحقيق النجاح الأكاديمي.



الأهداف:

- تحديد اضطراب النوم.
 - تقدير مدة النوم.
- التنبؤ بالأداء الأكاديمي.
- تسليط الضوء على أهمية النوم.













