

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
1	Vermutung	Annahme, was man glaubt aber nicht sicher weiß	assumption, guess	Die Vermutung (Nom) des Experten (Gen) hilft dem Team (Dat), den Fehler (Akk) zu finden.	Hypothese
2	Hängematte	Stoffbett zum Liegen zwischen zwei Punkten	hammock	Die Hängematte (Nom) des Gartens (Gen) bietet dem Mann (Dat) einen Platz, um den Stress (Akk) zu vergessen.	-
3	zurechtkommen	mit etwas klar kommen, etwas bewältigen	to cope, manage	Der Schüler (Nom) kommt mit dem neuen Stoff (Dat) gut zurecht, weil er die Aufgaben (Akk) trotz der Schwierigkeit (Gen) löst.	klarkommen
4	Herausforderung	schwierige Aufgabe	challenge	Die Herausforderung (Nom) des Projekts (Gen) motiviert dem Entwickler (Dat), den Code (Akk) zu verbessern.	Aufgabe
5	verbringen	Zeit mit etwas nutzen	to spend (time)	Er verbringt den Tag (Akk) im Haus (Gen) mit seiner Familie (Dat) und genießt die Ruhe.	-
6	Qual	großer Schmerz, Leid	torment, agony	Die Qual (Nom) der Verletzung (Gen) macht dem Sportler (Dat) zu schaffen, obwohl er den Wettkampf (Akk) nicht aufgibt.	Pein, Leid

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
7	Reizüberflutung	zu viele Sinneseindrücke gleichzeitig	sensory overload	Die Reizüberflutung (Nom) der Stadt (Gen) macht dem Besucher (Dat) Angst, weil er die Geräusche (Akk) nicht filtert.	Überforderung
8	Umgebung	alles, was einen Ort umgibt	surroundings, environment	Die Umgebung (Nom) des Büros (Gen) gibt dem Mitarbeiter (Dat) Ruhe, um die Aufgaben (Akk) zu erledigen.	Umfeld
9	Gelegenheit	günstiger Moment, Chance	opportunity	Die Gelegenheit (Nom) des Gesprächs (Gen) ermöglicht dem Kandidaten (Dat), seine Ideen (Akk) vorzustellen.	Chance
10	gestaltet	in eine Form gebracht, geplant	designed, arranged	Der Raum (Nom) ist so gestaltet, dass er dem Besucher (Dat) hilft, die Ausstellung (Akk) trotz der Größe (Gen) zu verstehen.	formatiert
11	gewöhnen	sich an etwas anpassen	to get used to	Der Praktikant (Nom) gewöhnt sich an die Arbeitsweise (Akk) des Unternehmens (Gen) und stellt dem Chef (Dat) Fragen.	adaptieren
12	verstellbar	in der Größe/Form anpassbar	adjustable	Der Stuhl (Nom) ist verstellbar, damit er dem Benutzer (Dat) hilft, die Sitzhöhe (Akk) je nach Körpergröße (Gen) zu ändern.	justierbar

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
13	entlasten	von Belastung befreien	to relieve	Die Massage (Nom) entlastet den Rücken (Akk) des Patienten (Gen) und bringt dem Therapeuten (Dat) Lob.	erleichtern
14	fördern	unterstützen, voranbringen	to promote, support	Der Lehrer (Nom) fördert die Talente (Akk) der Schüler (Gen) und gibt dem Team (Dat) Motivation.	unterstützen
15	ausreichender	genügend, genug	sufficient	Ein ausreichender Schutz (Nom) der Daten (Gen) gibt dem Nutzer (Dat) Sicherheit, damit er die Software (Akk) verwenden kann.	genug
16	grelle	sehr hell, grell leuchtend	glaring, bright	Die grelle Farbe (Nom) der Lampe (Gen) stört dem Studenten (Dat) beim Lesen (Akk).	blendend
17	Weise	Art und Methode	way, manner	Die Weise (Nom) des Trainers (Gen) hilft dem Spieler (Dat), die Technik (Akk) zu verstehen.	Methode
18	gestikulieren	mit Händen sprechen	to gesture	Der Moderator (Nom) gestikuliert, um dem Publikum (Dat) die Botschaft (Akk) trotz der Länge (Gen) klarzumachen.	-
19	tätig	beruflich aktiv	active, employed	Der Arzt (Nom) ist in der Klinik (Dat) tätig und behandelt die Patienten (Akk) trotz der Herausforderungen (Gen).	aktiv

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
20	bevorzugt	am liebsten, meist gewählt	preferred	Die bevorzugte Lösung (Nom) des Chefs (Gen) bringt dem Team (Dat) Vorteile, wenn es den Plan (Akk) umsetzt.	favorisiert
21	eingrichtet	ausgestattet, möbliert	furnished, equipped	Das Büro (Nom) ist modern eingerichtet, damit es dem Mitarbeiter (Dat) hilft, die Aufgaben (Akk) trotz der Größe (Gen) zu erledigen.	möbliert
22	ausgeleuchtet	hell beleuchtet	well-lit, illuminated	Das Studio (Nom) ist gut ausgeleuchtet, sodass es dem Fotografen (Dat) leicht fällt, das Motiv (Akk) trotz des Hintergrunds (Gen) zu erfassen.	erleuchtet
23	einstellbar	anpassbar	adjustable	Das Display (Nom) ist einstellbar, damit es dem Benutzer (Dat) hilft, die Helligkeit (Akk) je nach Umgebung (Gen) zu regulieren.	regulierbar
24	sich fügen	sich unterordnen	to submit	Der Mitarbeiter (Nom) fügt sich dem Willen (Dat) des Chefs (Gen) und akzeptiert die neue Aufgabe (Akk).	nachgeben
25	hinnehmen	etwas akzeptieren	to accept	Er nimmt die Entscheidung (Akk) des Teams (Gen) hin, obwohl es dem Kollegen (Dat) nicht gefällt.	tolerieren

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
26	Maßnahme	Handlung zur Zielerreichung	measure, action	Die Maßnahme (Nom) der Firma (Gen) hilft dem Betrieb (Dat), die Kosten (Akk) zu senken.	Schritt
27	Gleichgewicht	Zustand der Balance	balance, equilibrium	Das Gleichgewicht (Nom) des Systems (Gen) gibt dem Ingenieur (Dat) Sicherheit, um die Maschine (Akk) zu steuern.	Balance
28	Balance	inneres oder äußeres Gleichgewicht	balance	Die Balance (Nom) der Argumente (Gen) hilft dem Redner (Dat), die Zuhörer (Akk) zu überzeugen.	Ausgleich
29	Einzelbüro	separates Arbeitszimmer	private office	Das Einzelbüro (Nom) des Managers (Gen) bietet dem Mitarbeiter (Dat) Ruhe, um den Bericht (Akk) zu schreiben.	eigenes Büro
30	dankbar sein	für etwas dankbar sein	to be grateful	Ich bin dem Kollegen (Dat) dankbar, weil er mir die Unterlagen (Akk) trotz des Chaos (Gen) gebracht hat.	-
31	teils... teils...	teilweise... teilweise...	partly... partly...	Die Entscheidung (Nom) ist teils dem Plan (Dat) geschuldet, teils den Fehlern (Gen), die das Projekt (Akk) verzögern.	-

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
32	hilfsbereit sein	bereit zu helfen	to be helpful	Der Kollege (Nom) ist dem Neuen (Dat) hilfsbereit, weil er ihm die Aufgaben (Akk) trotz der Eile (Gen) erklärt.	-
33	Einerseits..., andererseits...	auf der einen Seite..., auf der anderen Seite...	on one hand..., on the other hand...	Einerseits unterstützt der Chef das Projekt (Akk), andererseits ärgert ihn die Verzögerung (Nom) des Plans (Gen) und dem Team (Dat) fehlt Zeit.	-
34	Es hat sowohl Vorteile als auch Nachteile	etwas hat Positives und Negatives	it has both pros and cons	Das Konzept (Nom) hat sowohl Vorteile (Akk) als auch Nachteile (Akk), die dem Kunden (Dat) und der Leitung (Gen) bewusst sind.	-
35	nicht nur Vorteile, sondern auch Nachteile	betont zwei Seiten	not only pros but also cons	Das System (Nom) bietet nicht nur Vorteile (Akk), sondern auch Nachteile (Akk), die dem Nutzer (Dat) wegen der Komplexität (Gen) auffallen.	-
36	zwar einige Vorteile, aber leider auch Nachteile	zeigt Vor- und Nachteile auf	indeed some pros, but also cons	Das Modell (Nom) hat zwar einige Vorteile (Akk), aber leider auch Nachteile (Akk), die dem Käufer (Dat) und dem Markt (Gen) Sorgen machen.	-

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
37	Genesung	Erholung nach Krankheit	recovery	Die Genesung (Nom) des Patienten (Gen) macht dem Arzt (Dat) Hoffnung, weil er die Therapie (Akk) abgeschlossen hat.	Heilung
38	Bettruhe verordnen	Anweisung im Bett zu bleiben	to prescribe bed rest	Der Arzt (Nom) verordnet dem Patienten (Dat) Bettruhe (Akk), um die Genesung (Gen) zu sichern.	Ruhe verordnen
39	sich überanstrengen	zu viel leisten	to overexert oneself	Der Patient (Nom) darf sich nicht überanstrengen, um dem Körper (Dat) Zeit zu geben, die Heilung (Akk) nach der Operation (Gen) abzuschließen.	überlasten
40	verschlimmern	schlechter machen	to worsen	Das Ignorieren (Nom) der Symptome (Gen) verschlimmert die Beschwerden (Akk) und bringt dem Arzt (Dat) mehr Arbeit.	verschärfen
41	grippaler Infekt	leichte Erkältung, Virusinfekt	common cold	Der grippale Infekt (Nom) des Kindes (Gen) zwingt der Mutter (Dat) viel Geduld ab, weil sie die Medikamente (Akk) richtig dosieren muss.	Erkältung
42	heilungsfördernd	die Genesung unterstützend	healing-promoting	Die heilungsfördernde Creme (Nom) des Apothekers (Gen) hilft dem Patienten (Dat), die Wunde (Akk) schneller zu schließen.	regenerativ

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
43	niesen	durch die Nase heftig ausatmen	to sneeze	Der Junge (Nom) niest, weil der Staub (Gen) dem Allergiker (Dat) die Nase (Akk) reizt.	-
44	ankommen auf	abhängen von	to depend on	Es kommt auf die Qualität (Akk) des Produkts (Gen) an, ob dem Kunden (Dat) der Kauf gefällt.	abhängen von
45	Rückenbeschwerden	Schmerzen im Rücken	back pain	Die Rückenbeschwerden (Nom) des Patienten (Gen) machen dem Arzt (Dat) Sorgen, weil sie die Arbeit (Akk) beeinträchtigen.	Rückenschmerzen
46	Beschwerden lindern	Schmerzen mindern	to relieve symptoms	Der Physiotherapeut (Nom) lindert die Beschwerden (Akk) des Kunden (Gen) und verschafft dem Patienten (Dat) Erleichterung.	Schmerzen lindern
47	unterlassen	etwas absichtlich nicht tun	to refrain from	Der Mitarbeiter (Nom) unterlässt die unnötigen Schritte (Akk) des Plans (Gen), um dem Chef (Dat) Zeit zu sparen.	vermeiden
48	schadet	verursacht Schaden	harms	Rauchen (Nom) schadet der Gesundheit (Dat) des Körpers (Gen) und verringert die Leistungsfähigkeit (Akk).	beschädigen



#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
49	anstecken	mit Krankheit übertragen	to infect	Der Patient (Nom) steckt die Kollegen (Akk) an, wenn er die Regeln (Gen) dem Betrieb (Dat) nicht beachtet.	infizieren
50	vorzeitig	früher als geplant	premature	Die vorzeitige Entlassung (Nom) des Patienten (Gen) macht dem Arzt (Dat) Sorgen, weil sie die Therapie (Akk) gefährdet.	frühzeitig
51	verantwortungsvoll	mit Verantwortungsbewusstsein	responsible	Der Chef (Nom) handelt verantwortungsvoll, weil er dem Team (Dat) die Aufgaben (Akk) trotz der Risiken (Gen) klar verteilt.	gewissenhaft
52	Attest	schriftlicher Nachweis	medical certificate	Der Arzt (Nom) schreibt dem Mitarbeiter (Dat) ein Attest (Akk), das die Krankheit (Gen) bestätigt.	Bescheinigung
53	Wohlergehen sorgen	sich um das Wohl kümmern	ensure well-being	Die Eltern (Nom) sorgen für das Wohlergehen (Akk) ihrer Kinder (Gen) und bieten dem Kind (Dat) Sicherheit.	betreuen
54	Grippe	Viruskrankheit mit Fieber	flu	Die Grippe (Nom) des Kindes (Gen) zwingt dem Vater (Dat) viel Zeit ab, weil er die Medikamente (Akk) gibt.	Influenza

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
55	Fürsorgepflicht haben	Pflicht, sich um andere zu kümmern	duty of care	Der Arbeitgeber (Nom) hat eine Fürsorgepflicht gegenüber den Mitarbeitern (Dat) und schützt ihre Gesundheit (Akk) vor Gefahren (Gen).	Verantwortung
56	zulässig	erlaubt, gestattet	permissible	Das Verhalten (Nom) des Arbeitnehmers (Gen) ist nur dann zulässig, wenn es dem Chef (Dat) nicht schadet und die Regeln (Akk) einhält.	erlaubt
57	unter Umständen	in bestimmten Fällen	under certain circumstances	Unter Umständen (Adverb) kann der Manager (Nom) dem Mitarbeiter (Dat) das Projekt (Akk) trotz der Richtlinien (Gen) bewilligen.	eventuell
58	kümmern um	für jemanden sorgen	to take care of	Die Mutter (Nom) kümmert sich um den Sohn (Akk), damit es dem Kind (Dat) trotz der Krankheit (Gen) gut geht.	pflegen
59	Aussage	gesprochene oder schriftliche Erklärung	statement	Die Aussage (Nom) des Zeugen (Gen) hilft dem Richter (Dat), die Wahrheit (Akk) zu erkennen.	Erklärung
60	führt durch	jemanden begleiten oder leiten	to guide through	Der Guide (Nom) führt die Besucher (Akk) durch die Ausstellung (Akk) und erklärt dem Touristen (Dat) die Geschichte (Gen).	leiten

#	Wort/Phrase	Bedeutung (Deutsch)	Bedeutung (Englisch)	Satz	Alternative Bedeutungen
61	Bereitschaftsdienst	Dienst auf Abruf	on-call duty	Der Bereitschaftsdienst (Nom) des Arztes (Gen) gibt dem Patienten (Dat) Sicherheit, falls er nachts Hilfe (Akk) braucht.	Notdienst
62	Vergütung	Bezahlung für Arbeit	compensation	Die Vergütung (Nom) der Überstunden (Gen) bringt dem Angestellten (Dat) Anerkennung, weil er die Mehrarbeit (Akk) geleistet hat.	Entlohnung