DeepSeek 15天指导手册——从入门到精通

第一章:准备篇(30分钟上手)

1.1 三分钟创建你的AI伙伴

步骤详解:

1. 访问官网:在浏览器输入「www.deepseek.com」(就像打开微信一样简单)

2. 注册账号:点击右上角「笑脸图标」→选择「邮箱/手机注册」(建议使用常用邮箱)

3. 验证身份: 查看收件箱找到验证邮件 → 点击蓝色确认按钮 (找不到? 检查垃圾箱)

4. 首次登录:输入密码时建议使用「大小写字母+数字」组合(例如: Deep2024@seek)

避坑指南:

• 如果遇到验证码不显示,尝试刷新页面或切换浏览器

• 注册后建议立即绑定手机号,方便找回账号

1.2 认识你的AI控制台

核心界面全解析:

![控制台标注图](此处应有示意图)

1. 对话输入框: 像发微信一样打字, 但记得按「Enter」发送(而不是微信的「发送」按钮)

2. **历史记录栏**:左侧列表显示所有对话,可右键「重命名对话」方便查找(例如改为「毕业论文辅助」)

3. 功能工具栏:

○ 《 格式按钮:插入代码块、表格、公式的快捷键

○ ▼ 记忆库:点击星标保存重要信息(相当于AI的记事本)

○ ♠ 设置: 调整响应速度/创意程度(新手建议保持默认)

实时演练:

- 1. 输入「你好,请做自我介绍」观察响应
- 2. 尝试点击「代码块」图标,输入「请用Python打印爱心图案」
- 3. 将当前对话重命名为「测试练习」

第二章:基础对话篇(像交朋友一样学交流)

2.1 有效提问的五个黄金法则

法则一: 明确需求

• 🗶 错误示例: 「帮我写点东西」

• 🗸 正确姿势: 「我需要一封求职邮件,应聘新媒体运营岗位,强调3年公众号运营经验」

法则二: 提供背景

关错误示例:「分析这个数据」

• ☑ 正确姿势: 「这是一家奶茶店过去三个月的销售数据,请分析周末和工作日的销量差异(附CSV

数据)」

法则三: 指定格式

关错误示例:「给几个营销方案」

▼ 正确姿势: 「请用表格形式列出三种情人节咖啡店促销方案,包含成本预估和预期效果」

法则四:控制长度

• 🗙 错误示例: 「详细说明」

▼ 正确姿势: 「请用200字以内解释区块链技术,让完全不懂技术的老人能听懂」

法则五: 及时纠正

- 当回答不满意时,可以:
 - 「这个方案成本太高,请提供预算控制在500元以内的版本」
 - 「请用更正式的语气重写第二段」

2.2 新手必学的10个魔法指令

基础指令集:

1. /续写: 当回答中断时自动继续生成

2. /简化 : 将复杂内容转换成大白话

3. /示例: 要求展示实际案例(特别是写代码时)

4. /步骤 : 让AI分步骤指导操作流程

5. /检查: 帮你发现文档中的错误

场景演练:

1. 输入「/步骤 如何用手机拍摄美食照片」,观察分步指导

2. 输入「请解释量子计算,然后/简化」,对比前后差异

第三章:效率飞跃篇(文件处理与复杂任务)

3.1 五分钟学会文档分析

操作流程:

- 1. 点击「回形针」图标上传文件(支持PDF/Word/TXT)
- 2. 输入具体指令:
 - 。 「总结这份年报的三个核心要点」
 - 。 「提取合同中的责任条款制成表格」

3. 进阶技巧:

。 对比分析: 「对比文档A和文档B的市场策略差异」

。 数据提取: 「从实验报告中整理所有温度数据」

避坑指南:

• 超过50页的文档建议先拆分处理

• 扫描版PDF需确保文字可复制

3.2 让AI帮你写代码

万能模板:

- 1 【语言】Python
- 2 【功能】自动下载网页图片
- 3 【要求】
- 4 处理SSL证书错误
- 5 显示下载进度条
- 6 保存到指定文件夹

执行策略:

- 1. 先让AI生成代码
- 2. 要求添加注释说明
- 3. 请求逐行解释关键代码段
- 4. 遇到报错直接粘贴错误信息

好的,我们立即展开场景实战篇的完整内容,采用「保姆级教学+多场景覆盖」模式:

第四章:场景实战篇——解决真实世界问题

4.1 学术论文全流程辅助(从开题到答辩)

阶段一: 开题攻坚

操作流程:

1. **找研究方向**输入: 「我是机械工程专业本科生,请推荐5个适合毕设的智能机器人相关课题,要求:

- 。 具有创新性但不过于前沿
- 。 需要仿真实验而非实物制作
- 。 附相关参考文献查找关键词 [
- 2. **优化题目**示例对话: 你: 「基于深度学习的机械臂抓取系统研究」AI: 「建议改为'基于改进 YOLOv5的未知物体自适应抓取系统研究',创新点更明确」
- 3. **文献速览**上传10篇PDF文献后输入:「请用表格对比各文献的研究方法,按'创新点/局限/可借鉴处'三列整理」

阶段二: 正文写作

核心技巧:

- **方法描述**:输入「请将这段实验步骤改写成学术被动语态:『我们先用CAD画了模型,然后导入ANSYS做力学分析』」
- **数据可视化**:提供Excel数据后输入「请建议三种适合展示温度变化曲线的图表类型,并说明选择理由」
- 降重技巧:对指定段落使用指令「/学术化改写保持原意但调整句式结构」

阶段三: 格式调整

实战示例:

- 1 请检查我的论文格式是否符合以下要求:
- 2 1. 三级标题用1.1.1格式
- 3 2. 参考文献[1]需要补充DOI号
- 4 3. 所有图片添加居中的「图1-」编号
- 5 4. 行距调整为1.5倍

阶段四: 仅做文本辅助

查重降重一体化

🚀 查重预检

指令:

- 1 分析以下段落: [粘贴文本]
- 2 1. 预测查重率及高危片段(标红显示)
- 3 2. 识别潜在引用缺失(推荐3篇相关文献)
- 4 3. 给出改写建议(同义替换/结构调整)

▲ 示例输出:

- 1 原句: "机器学习需要大量数据支持"
- 2 改写方案:
- 3 "当代AI模型的训练过程,往往依赖于海量样本的持续输入(Wang et al., 2022)"

🚀 期刊匹配引擎

匹配指令:

- 1 基于我的研究:
- 2 领域: 人工智能辅助教育
- 3 创新点: 动态知识点图谱构建
- 4 数据量: 10万+用户样本
- 5 推荐:
- 6 1.3个冲刺期刊(IF 3-5)
- 7 2.2个保底期刊(录用率>40%)
- 8 3.1个新兴开源期刊(APC免费)
- 9 要求:
- 10 附最新影响因子和审稿周期
- 11 标注格式要求差异(参考文献/图表规范)

→ 辅助必备:

- 1 实时监控指令:
- 2 "追踪[研究关键词]的最新预印本,每周一生成简报"
- 3 "发现与我方法论相似的已发表论文,对比优劣势"

→避坑指南

- 警惕「该领域最新研究显示」等模糊表述,学术内容引用要明确,内容要严谨。
- 涉及敏感数据应使用「假设我们有某型号机床的振动频率数据」代替真实信息
- 答辩PPT生成后务必人工检查动画逻辑

4.2 自媒体运营从0到1

爆款内容生产线

标题生成术:

- 基础版: 「请生成10个关于『时间管理』的小红书标题,要求:
 - 。 使用emoji符号
 - 包含数字量化
 - 。 突出痛点解决」
- 进阶版: 「将『Python入门教程』改写成吸引大学生的抖音文案标题,要求:
 - 使用悬念结构
 - 。 不超过15字
 - 。 带热门话题标签 I

内容创作模板:

- 1 【类型】科普类短视频脚本
- 2 【主题】量子计算机原理
- 3 【要求】
- 4 1. 用「冰箱整理食物」做类比解释量子比特
- 5 2. 每30秒设置一个悬念转折
- 6 3. 结尾引导点赞话术

排版优化技巧:

- 输入「将这段文字改造成适合微信公众号的排版:
 - 。 每段不超过3行

- 关键句加 → emoji
- 。添加间隔符号如「----」
- 。 重要数据用绿色字体标注 [

数据分析实战

上传后台数据截图后输入:

「分析粉丝活跃时间段,建议下周最佳发稿时刻表,用24小时制展示高峰时段」

4.3 智能学习规划系统

定制专属学习方案

步骤演示:

1. 输入背景: 「我需要三个月内雅思达到7分,当前水平5.5,每天可学习3小时」

2. 生成计划: 「请按周制定备考方案,包含:

- 。 每日各科时间分配
- 必备资料清单
- 阶段自测时间点」

3. 动态调整: 「本周听力正确率仅60%,请重新调整下周听力训练计划」

知识点攻克策略

概念理解:输入「用三句话解释蒙特卡洛模拟,第一句类比生活场景,第二句技术定义,第三句应用案例」

错题分析:上传错题照片后输入「请解析错误根源,并推荐3道同类强化练习题」

记忆强化: 「将这些医学名词生成记忆口诀,每句7个字押韵」

学习监督系统

【监督模式开启】

- 2 1. 每周日晚8点提醒我提交学习总结
- 3 2. 每次刷手机超过30分钟发送警示语
- 4 3. 完成阶段目标后生成奖励方案

避坑指南

- **论文场景**: 慎用「帮我写文献综述」等宽泛指令,应改为「请对比A学者和B学者在XX理论上的分歧」
- **自媒体场景**:避免直接发布AI生成的时事评论,需人工核实事实
- 学习场景: 当AI建议「每天背200个单词」时,应追问「如何科学分配复习周期」

第五章: 高手进化篇——解锁专业级生产力

5.1 构建你的私人知识库

Step 1:数据准备黄金法则

适用场景:

- 法律从业者整理判例库
- 医生建立疾病诊疗手册
- 电商运营积累产品知识

操作流程:

1. 创建结构化文档模板示例:

- 1 【知识单元】糖尿病饮食管理
- 2 【核心要点】
- 3 每日碳水化合物摄入量 ≤ 130g
- 4 推荐食材: 荞麦、西蓝花、鳕鱼
- 5 【禁忌清单】

```
6 ★ 高GI水果: 荔枝/龙眼/香蕉
7 ★ 加工食品: 蜜饯/罐头/火腿肠
8 【常见问题】
9 Q: 可以喝无糖可乐吗?
10 A: 建议每周不超过2罐,注意...
```

2. 文件格式转换

- 。 纸质资料 → 手机扫描王APP → 导出为可编辑PDF
- 。 微信聊天记录 → 使用「腾讯文档」导出为TXT
- 3. **数据清洗技巧**输入指令: 「请删除文档中的重复段落,并按'概念定义-操作步骤-注意事项'结构重组内容」

Step 2: 知识库训练实战

网页端操作:

- 1. 进入「知识库」面板 → 点击「新建知识库」
- 2. 拖拽上传文件(支持PDF/Word/Markdown)
- 3. 设置调用关键词: 「当问题包含'治疗方案'或'用药指南'时优先调用该库」

API开发者模式:

```
from deepseek import KnowledgeBase
1
2
   kb = KnowledgeBase(api_key="your_key")
3
   kb.create(
4
      name="心血管疾病库",
5
       documents=["heart_disease.pdf", "treatment_guide.docx"],
6
      description="三甲医院内部诊疗标准",
7
8
     access_level="private"
  )
```

Step 3: 调用与优化

对话中激活:

- 1 @我的知识库[心血管疾病]
- 2 患者男性58岁,血压160/95,有吸烟史,请推荐干预方案

持续优化策略:

- 每月使用「知识体检」指令: 「找出知识库中过时的药品名称,对比2024版国家药典」
- 添加纠错机制: 「当用户指出知识库错误时自动生成修订工单」

5.2 自动化工作流搭建(解放双手的终极方案)

场景一: 日报自动生成系统

配置步骤:

1. 数据源接入

- 。 钉钉/企业微信 → 导出当日工作日志
- 。 销售系统 → 获取CRM数据

2. AI处理链

- 1 /创建自动化流程
- 2 名称:销售日报生成
- 3 触发条件: 每天18:00
- 4 执行动作:
- 5 1. 读取CRM今日订单数据
- 6 2. 对比昨日数据计算增长率
- 7 3. 生成三段式日报:
- 8 关键指标
- 9 异常预警
- 10 明日建议
- 11 4. 发送邮件至manager@company.com

3. 异常处理机制

○ 设置关键词监控: 当日报中出现「下降」「异常」时,自动抄送技术总监

场景二:智能客服中台

Zapier联动示例:

- 1. 当官网表单收到新咨询 → 触发DeepSeek API
- 2. AI分析客户需求 → 分类为「售后/报价/技术」
- 3. 根据类别:
 - 。 简单问题 → 直接回复解决方案
 - 。 复杂问题 → 生成工单派发对应部门

关键指令:

- 1 /设置自动回复模板
- 2 当问题包含["怎么退货","运费谁付"]时,回复:
- 3 感谢咨询! 我们的退换货政策是:
- 4 1.7天内无理由退货(标签未撕)
- 5 2. 质量问题免运费(附照片证明)
- 6 需要人工帮助请回复「转接客服」

5.3 跨语言自由切换实战(商务谈判/文献翻译)

模式一:精准翻译模式

商务场景:

- 1 /开启专业翻译模式
- 2 【源语言】中文
- 3 【目标语言】商务英语
- 4 【特殊要求】
- 5 保留敬语格式 (Dear/Honored)
- 6 金额保留两位小数
- 7 使用ICC国际商会术语

输入: 「关于FOB上海条款, 我方建议分批装运以降低风险」

输出: 「Regarding the FOB Shanghai terms, we propose partial shipments to mitigate risks as per Incoterms 2020 rules.」

模式二: 学术润色模式

论文翻译技巧:

1. 上传参考文献: 「请模仿这篇Nature论文的用词风格翻译我的摘要」

2. 术语一致性检查: 「确保'纳米材料'统一译为'nanomaterials'」

3. 格式保留:「图表标题翻译后保持Figure 1-格式」

模式三: 文化适配模式

本地化案例:

输入: 「向印度客户解释'质量第一'的企业文化」

AI建议:

• 替换案例:用「塔塔集团质量标准」代替「华为经验」

调整表达:将「追求完美」改为「持续改进的承诺」

宗教注意:避免使用牛相关比喻

避坑指南

• 知识库陷阱: 避免直接上传机密合同,应使用「某品牌采购协议」替代真实名称

• 自动化风险: 涉及财务审批的流程必须保留人工确认环节

第六章 如何利用我提高自我学习能力

场景1: 学习加速器

1.1 论文精读秘籍

1. 预判提问(5分钟)

输入指令:

"请用200字概括《[论文标题]》的核心创新点,用'已知…但…因此…'结构表述,并列出3个值得深挖的 疑问"

2. 图表解析(关键突破)

带图提问:

"解释Figure3的实验设计逻辑,用箭头图表示变量关系,并标注作者可能省略的控制变量"

3. 批判思考 (防被带节奏)

进阶指令:

"找出该研究方法的3个潜在局限,并提供2篇2023年后发表的反向证据论文DOI"

★ 贴士: 遇到公式按Alt+鼠标拖动选择,直接问"请用小学数学知识解释这个公式的含义"

1.2 错题攻克流水线

৵ 四步提分法

1. 错因诊断

拍照/输入题目后问:

"分析我在这道几何题中的思维误区,用认知心理学中的【确认偏差】概念解释"

2. 变式训练

生成指令:

"基于该题知识点生成3道难度递增的变式题,附加解题路线图提示(不直接给答案)"

3. 记忆强化

记忆卡片指令:

"把解题关键步骤转化为顺口溜,要求押韵且包含'辅助线''相似比'等术语"

4. 监控报告

进度查询:

"统计我过去一周在三角函数板块的错题类型分布,用饼状图呈现并标注突破优先级"

△ 避坑: 避免直接问答案,改用"给我提示而不是答案"触发引导模式

1.3会议纪要革命

₫ 30秒整理术

1. 录音转重点 (需上传录音文件)

指令:

"提取关键决策:用【决议事项】【责任人】【时间节点】三栏表格呈现,红色标注有争议的内容"

2. 行动清单

追问:

"把会议内容转化为SMART原则任务清单,标注需要跨部门协作的事项"

3. 可视化呈现

高阶指令:

"将项目时间线转化为甘特图代码(Mermaid语法格式),用 标注关键依赖节点"

★ 贴士: 输入"开启时间戳模式"可自动标注每个议题讨论时长

(因篇幅限制,此处展示部分内容,可以向ai提问,或得更多场景应用)

1.4 创建个人知识库

一 三步构建法

1. 信息抓取

指令:

"实时监控AI对话,自动提取以下内容到知识库:

- 我重复使用3次以上的指令
- 被标记'重要'的解决方案
- 修改超过2次的输出内容"

2. 智能标签

分类指令:

"为知识库添加多维度标签:

#常用指令 #合同模板 #技术难题 #已验证方案"

3. 主动推送

触发机制:

"当我讨论'用户增长'时,自动显示知识库中相关案例和过往成功方案"

夕 效果: 新员工1周内即可调用团队沉淀的300+优质指令

加微信mzdwx1893, 进毛选微信群

场景2: 学会自我校正与复盘

模块1:输出校准三板斧

✔ 问题: 答案太官方不够接地气

修正流程:

1. 输入"开启小白模式"→禁用专业术语

- 2. 追加"举个菜市场大妈能懂的例子"
- 3. 最后用"检查是否有超过20字的句子"精简

📝 案例修正:

• 原句: "采用深度学习算法优化特征提取"

• 修正后: "就像用智能筛子快速挑出黄豆里的黑豆"

模块2: 敏感内容过滤器

○ 防封号指南

风险类型	自检指令	修正方案
医疗建议	"检查当前内容是否符合《互 联网诊疗管理办法》"	添加"以上建议不能替代专业 医生诊断"
投资理财	"用红色标注涉及收益承诺的 表述"	替换为历史数据展示
政治相关	"开启中立模式重写以下内容"	添加多方观点平衡

以下是为您深度展开的「编程教练篇」与「创作进阶篇」完整内容,包含可直接复制的指令模板、避坑指南和实战案例:

场景3:零基础代码入门

模块1: 代码调试——5分钟精准排错

三步终结BUG法

🚀 步骤1: 错误信息翻译

指令模板:

- 2 我遇到「编程语言]报错:"粘贴错误信息"
- 3 请:
- 4 1. 用小白能懂的话解释问题本质
- 5 2. 标注可能引发该错误的3个常见场景
- 6 3. 给出最可能的修复方案(标★)和其他备选方案

▲ 案例:

- 1 报错: Python的IndexError: list index out of range
- 2 → 人话解释: "就像试图从只有5个座位的电影院票根上找第6排的座位"
- 3 → 高频场景:循环条件错误/动态删减列表/索引计算失误
- 4 → 修复方案: 在访问前添加`if len(your_list) > index:`条件判断

步骤2: 上下文分析

进阶指令:

- 1 结合上下文代码片段:
- 2 「粘贴相关代码]
- 3 请:
- 4 1. 用箭头图画出变量值变化轨迹
- 5 2. 在可疑行号旁标注●并说明原因
- 6 3. 输出修改后的代码差异对比(用绿色+/红色-标注)

🚀 步骤3: 防御性编程

防复发指令:

- 1 针对这个错误类型:
- 2 1. 设计3个单元测试用例(含边界条件)
- 3 2. 生成代码片段: 自动检测同类错误的防护性代码
- 4 3. 推荐2个相关调试工具(VS Code插件/Python库)

★ 贴士: 遇到复杂错误时,追加指令"用厨房做饭的比喻解释这个问题"快速理解本质

模块2: 自动化脚本——从需求到代码

无痛开发四阶法

蒼 案例需求: "自动备份指定文件夹到百度网盘,每周一凌晨执行,保留最近3个版本"

阶段1:需求结构化

指令:

- 1 将需求拆解为技术要素:
- 2 1. 文件操作模块(增量备份/版本控制)
- 3 2. 网盘API对接
- 4 3. 定时任务配置
- 5 4. 异常处理(网络中断/存储不足)
- 6 输出技术选型建议表(含优缺点对比)

₩ 阶段2: 代码生成

分步指令:

- 1 用Python实现以下功能:
- 2 1. 遍历指定文件夹,生成MD5校验文件
- 3 2. 调用百度网盘API上传(需处理OAuth2.认证)
- 4 3. 添加日志记录(时间/操作/结果)
- 5 4. 用APScheduler设置每周定时任务
- 6 要求:
- 7 每段代码添加中文注释
- 8 分离配置文件和核心逻辑
- 9 输出.env文件模板

₹ 阶段3:测试优化

验证指令:

- 1 为上述代码设计测试方案:
- 2 1. 模拟断网环境下的重试机制

- 3 2. 测试不同版本保留策略
- 4 3. 内存泄漏检测方法
- 5 生成测试用例的伪代码

🚀 阶段4: 交付文档

指令模板:

- 1 生成用户手册:
- 2 1. 安装依赖的pip命令清单
- 3 2. 配置文件修改图示(红框标注必填项)
- 4 3. 常见问题排障流程图
- 5 4. 服务监控方案(Prometheus指标设计)

① 避坑指南:

- 遇到API调用问题,使用指令"生成带错误处理的API调用代码模板"
- 需要跨平台兼容时追加"确保代码在Windows/MacOS/Linux均可运行"

模块3:技术面试——精准打击考点

备战体系构建

🚀 考点预测

指令:

- 1 根据[目标公司]近3年面经和我的技术栈: [Java/Python/Go...]
- 2 输出:
- 3 1. 高频考点TOP10 (按出现频率排序)
- 4 2. 对应LeetCode题号(标注原题/变式题)
- 5 3. 系统设计重点领域(附学习路线图)

▲ 输出示例:

- 1 阿里巴巴Java岗高频考点:
- 2 1. 并发编程(80%出现)
- 3 必刷题: LeetCode 1114/1188
- 4 重点:线程池参数优化实战
- 5 2. JVM调优 (65%)
- 6 实战案例: GC日志分析图谱
- 7 ...

🚀 白板编程模拟

实战流程:

1. 生成题目:

- 1 给我一道中等难度的二叉树题目,要求:
- 2 包含递归和非递归两种解法
- 3 设置2个易错测试用例
- 4 附带时间复杂度分析要点

2. 模拟面试:

- 1 现在开始面试模拟:
- 2 1. 请用伪代码描述思路(计时10分钟)
- 3 2. 我会指出3个潜在bug,请现场修复
- 4 3. 最后给出优化建议(空间换时间策略)

3. 智能反馈:

- 1 根据我的代码: [粘贴代码]
- 2 请:
- 3 1. 按大厂评分标准给出ABC等级
- 4 2. 标注代码亮点(如优雅的边界处理)
- 5 3. 指出可能扣分的坏味道(如魔法数字)

🂡 加分神器:

1 生成10个高频追问问题:

- 2 "如果数据量扩大1000倍,如何优化?"
- 3 "这个算法在分布式环境怎么适配?"

场景3:网文小说辅助入门

模块1: 小说创作——人物关系管理

三维角色建模法

🚀 步骤1: 角色档案生成

指令模板:

- 1 生成小说角色模板:
- 2 姓名:
- 3 核心欲望:
- 4 关键秘密:
- 5 关系网络:
- 6 盟友(表面/真实)
- 7 对手(直接/潜在)
- 8 情感羁绊(爱/恨/亏欠)
- 9 示例填充: [悬疑小说配角]

▲ 输出示例:

- 1 药店老板王德发
- 2 核心欲望:掩盖儿子肇事逃逸真相
- 3 关键秘密: 私藏受害者日记本
- 4 关系网络:
- 5 表面盟友: 办案警员(定期提供假线索)
- 6 真实对手:记者女儿(暗中调查案件)

🚀 步骤2: 关系可视化

指令:

- 1 基于以下人物列表: [粘贴角色信息]
- 2 1. 用Mermaid语法生成关系图(区分实线/虚线/不同颜色箭头)
- 3 2. 标注3个潜在冲突爆发点
- 4 3. 生成时间轴: 关键事件对关系的影响

★ 导出工具:

- 复制代码到Markdown编辑器实时渲染
- 使用Draw.io导入生成专业图表

₹ 步骤3: 剧情冲突检测

指令:

- 1 分析当前章节: [粘贴文本]
- 2 1. 找出人物行为的矛盾点(与其档案不符)
- 3 2. 建议3个增强戏剧性的改写方向
- 4 3. 生成2个让读者惊呼的伏笔埋设方案

△ 避坑指南:

- 避免角色脸谱化:追加指令"给反派添加3个合理化动机"
- 防止剧情漏洞:使用"时间线冲突检测"指令

模块2:视频脚本——情绪流量密码

爆款公式拆解

₩ 黄金结构模板:

1 [0-15s] 反常识开头: "你知道吗? 90%的人刷牙方式都是错的!"

2 [16-30s] 权威背书: "北大口腔博士验证的3个标准动作"

3 [31-45s] 视觉演示: 错误/正确对比(2倍速快剪+音效)

4 [46-60s] 行动召唤: "点击左下角领取刷牙自查表"

☞ 情绪曲线优化

指令流程:

1. 原始脚本分析:

- 1 分析以下文案的情绪波动:
- 2 「粘贴文案]
- 3 输出:
- 4 情绪值曲线图(紧张/有趣/感动)
- 5 高潮点间隔时间统计
- 6 建议优化的3个节奏卡点

2. 峰值设计:

- 1 在以下时间点插入情绪钩子:
- 2 00:18 加入「震惊」事件(数据反差)
- 3 00:42 添加「共情」故事(用户证言)
- 4 01:05 设置「悬念」问题(互动提问)

3. 分镜强化:

- 1 将"产品优势"段落转化为分镜表:
- 2 | 时长 | 画面 | 台词 | 音效 |
- 3 |-----|
- 4 | 3s | 手机摔落慢镜头 | "每天承受100次..." | 玻璃碎裂声 |

