

**我在 DeepSeek 世界里探索了一周，分享  
3 个万能公式**

**这个春节和往年不一样，你一定要做一件事  
情，就是熟练掌握 DeepSeek ，否则复工  
后，你就傻眼了**

**我在 DeepSeek 世界里探索了一周，分享  
3 个万能公式，就能让普通人把 DeepSeek  
用到炉火纯青了。**

.....

**1、句式 1：我是谁+背景信息+我的目标+  
目前的顾虑**

**请忘记你脑子里那些规规矩矩的提示词模  
板，只需要把 DeepSeek 当作一个很牛逼**

**的同伴。还要尽量隐去一些“可有可无的信息”，DeepSeek 是一个聪明人，太多条条框框反而会限制它的“创造力”。给到它基本信息，让 DeepSeek 尽可能去创造吧！**

## **2、句式 2：说人话 / 我是一个宝宝**

**如果 DeepSeek 给你反馈的文本看不懂，你可以对它说两句话（择其一就行）：**

- 1) 说人话**
- 2) 我是一个宝宝（or 我是一个小学生）**

## **3、句式 3：让 DeepSeek 深度思考的一组咒语**

**DeepSeek 最擅长的是推理，所以尽可能拉长它思考的时间，思考时间越长，给出的答案更“有人味、更有洞见、更有启发”，让 DeepSeek 深度思考的一组咒语，共有 3 句，且步步深入：**

**1) 请你在思考过程中，边思考边进行“自我反驳”至少 15 轮**

**2) 请你在思考过程中，边思考边进行“站在反方立场进行辩驳”至少 15 轮**

**3) 请你在思考过程中，边思考边进行“对自己的思考进行思考”至少 15 轮**

**这样一来，你就能把 DeepSeek 深度思考时间迅速拉长，得到的答案相应的也会更让你惊喜。**

