BBC
VISITENOS HOY MISMO, NO OCUPA CITA
INCOME TAX • PREPARACION DE TAXES
REEMBOLSOS MAS GRANDES ESTE AÑO!
¿NO TIENE SEGURO? ¡NO HAY PROBLEMA! • NO PAGUE HASTA QUE LLEGUE SU DINERO
VISTA: 922 S. Santa Fe Ave. TEL: (760) 630-9292
OCEANSIDE: 2037 1/2 Mission Ave. TEL: (760) 433-3343
ESCONDIDO: 1640 E. Valley Pkwy TEL: (760) 480-0400
SAN DIEGO: 4739 University Ave. TEL: (619) 516-3555

IMPACTO INTERNACIONAL GRATIS

BBC TRAVEL
BOLETOS DE AVION
A PRECIOS BAJOS
A MEXICO Y TODO EL MUNDO
- Tenemos descuentos cuando compra con anticipacion
- Tenemos descuentos para adultos mayores
- Tenemos tarifas que le permiten llevar mas equipaje
- Tenemos todas las aerolineas para darle el mejor precio
- Le damos su pase de abordar en la oficina
TAMBIEN TENEMOS PAQUETES VACACIONALES
volaris interjet viva aerobus AEROMEXICO
LLAMENOS HOY MISMO!
VISTA (760) 630-9292 922 S. Santa Fe Ave.
OCEANSIDE (760) 433-3343 2037 1/2 Mission Ave
ESCONDIDO (760) 480-0400 1640 E. Valley Pkwy
SAN DIEGO (619) 516-3555 4739 University Ave

LO QUE NECESITA SABER SOBRE LA NUEVA REGLA DE "CARGA PÚBLICA"

De acuerdo a un comunicado del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS, por sus siglas en inglés), el pasado 24 de febrero de 2020 entró en vigencia la norma sobre "Carga Pública", que determinará si un inmigrante es admisible o no en los Estados Unidos, basándose en la probabilidad de que el solicitante se convierta en una carga pública en cualquier momento en el futuro.

Hasta ahora, el proceso para la obtención de una visa o la residencia incluye el demostrar que el extranjero tiene los recursos para pagar sus gastos y no depender del gobierno. Pero la nueva regla agrega otra serie de factores, en una nueva ecuación que incluye, por ejemplo, la edad, el estado de salud o el nivel de estudio.

CONTINUA EN PAG. 10

Dental Familiar

MI FAMILIA CUIDANDO A LA SUYA

¿LE GUSTARÍA CONSERVAR SUS DIENTES?

Con más de 23 años de experiencia ayudando a pacientes a conservar su salud dental. En *Dental Familiar* realizamos la mayoría de los tratamientos dentales que usted y su familia necesitan.

EL DOCTOR SI HABLA SU IDIOMA

Dr. Miguel Montoya

NUESTROS PRECIOS Y FORMAS DE PAGO SE AJUSTAN A SU NECESIDAD

- Se aceptan la mayoría de seguros PPO
- Tramitamos su crédito
- Facilidades de pago

725 N. Quince St. Suite 101 Escondido, CA 92025

760-743-6790

mail@dentalfamiliar.com
www.dentalfamiliar.com

SEGUROS DE AUTO

¡¡A PRECIOS MUY BAJOS!!

LE ASEGURAMOS CON SU MATRICULA CONSULAR O LICENCIA MEXICANA

NO IMPORTA SI TIENES TICKETS, ACCIDENTES O LICENCIA SUSPENDIDA

SR-22 AL INSTANTE!

24 hrs. OFRECEMOS: • GRUA • GASOLINA • CERRAJERO • PASO DE CORRIENTE

TAMBIEN ASEGURAMOS

"Abrimos de lunes a sábado"

BBC Registración de Carros

ESCONDIDO (760)480-0400 1640 E. VALLEY PARKWAY ESCONDIDO, CA 92027

VISTA (760)630-9292 922 S. SANTA FE AVE VISTA, CA 92084

OCEANSIDE (760)433-3343 2037 1/2 MISSION AVE OCEANSIDE, CA 92054

SAN DIEGO (619)516-3555 4739 UNIVERSITY AVE. SAN DIEGO, CA 92105

TRAMITES DEL DMV

OBTENGA AQUI SUS PLACAS DE LA EPOCA DE 1960s

¡Deje de perder su valioso tiempo y de hacer largas colas!

VENDEMOS BONDS PARA VEHICULOS SIN TITULOS

(si el DMV se lo requiere)

Nosotros le ayudamos a:

- *Renovar su registración*
- *Sacar sus nuevos stickers*
- *Sacar permisos temporales*
- *Llenados de formas del DMV*
- *Registrar su vehículo recien comprado*
- *Aceptamos su licencia mexicana o matricula*

Abrimos de Lunes a Sábado

BBC Registración de Carros

ESCONDIDO (760)480-0400 1640 E. VALLEY PARKWAY ESCONDIDO, CA 92027

VISTA (760)630-9292 922 S. SANTA FE AVE VISTA, CA 92084

OCEANSIDE (760)433-3343 2037 1/2 MISSION AVE OCEANSIDE, CA 92054

SAN DIEGO (619)516-3555 4739 UNIVERSITY AVE. SAN DIEGO, CA 92105

BOLETOS DE AVION
¡¡Reserve hoy mismo sus boletos de avión para el DIA DE LA MADRES Y VACACIONES DE VERANO!!
PARA VIAJAR A MEXICO, EE.UU. CENTRO Y SUR AMERICA Y OTRAS PARTES DEL MUNDO
VIAJA COMO TE GUSTA
Tenemos tarifas para viajar con o sin equipaje
TE DAMOS TU PASE DE ABORDAR GRATIS
Si compras tu boletos con BBC TRAVEL
DESCUENTOS ESPECIALES PARA ADULTOS MAYORES
(Mayores de 65 años, en ciertas tarifas)
VENDEMOS BOLETOS DE AUTOBUS
Trabajámos con todas las aerolíneas
volaris
AeroMexico
United Airlines
interjet
DELTA
Southwest
vivaaerobus
VENDEMOS PAQUETES VACACIONALES
(Incluye hotel y boleto de avión)
"Abrimos de lunes a sábado"
OBTEN AQUÍ TU BOLETO PARA CRUZAR EL PUENTE CBX
CBX
CROSS BORDER XPRESS
BBC TRAVEL
OCEANSIDE
760-433-3343
2037 1/2 MISSION AVE
VISTA
760-630-9292
922 S. SANTA FE AVE
ESCONDIDO
760-480-0400
1640 E VALLEY PKWY
SAN DIEGO
619-516-3555
4739 UNIVERSITY AVE

PAQUETERIA

POR LIBRA O POR CAJA

A MEXICO, GUATEMALA, HONDURAS, EL SALVADOR, NICARAGUA Y OTRAS PARTES DEL MUNDO

UD. PUEDE ENVIAR MERCANCIA EN GENERAL YA SEA NUEVO O USADO

- Documentos
- Ropa
- Zapatos
- Electronicos
- Medicina/Vitaminas
- Herramientas
- Partes de autos
- Bicicletas

Y Mucho más!

Entregamos a domicilio ó a la sucursal más cercana

Para su mayor seguridad le damos el número de guia para el rastreo de sus paquetes

Llámenos para un presupuesto sin ningún compromiso

TENEMOS CAJAS DE DIFERENTES TAMAÑOS PARA SU COMODIDAD

"Visitenos hoy mismo, abrimos de lunes a sábado"

BBC SERVICES

OCEANSIDE 760-433-3343 — 2037 1/2 Mission Ave

VISTA 760-630-9292 — 922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO 760-480-0400 — 1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO 619-516-3555 — 4739 UNIVERSITY AVE

¡LA TEMPORADA DE IMPUESTOS YA ESTA AQUÍ!

Te ayudamos a obtener el **MÁXIMO** REEMBOLSO

SI NO TIENE DINERO, NO SE PREOCUPE, SE LE DESCUENTA DE SU REEMBOLSO.

PREPARACIÓN DE IMPUESTOS:

- Personales
- Trabajadores por cuenta propia
- Con Casa Propia

- Reembolso Rápido
- Depósito directo a la cuenta
- Declaración de años anteriores
- Plan de pagos con el IRS
- Le ayudamos a sacar su ITIN si no tiene seguro social
- Renovación de ITIN

NO OCUPA CITA CON NOSOTROS!
Solo visitenos y le hacemos su TAX
AL MOMENTO!

ABRIMOS TODO EL AÑO

"Visitenos hoy mismo, atendemos de Lunes a sábado"

BBC TAX SERVICES

OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave

VISTA 760-630-9292 922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO 619-516-3555 4739 UNIVERSITY AVE

"La vitamina C y el coronavirus"

En el 2009, se demostró que la vitamina C por vía intravenosa es un tratamiento para combatir la gripe porcina severa que potencialmente salvaría vidas. Incluso antes de eso, muchos estudios habían demostrado la utilidad de la vitamina C contra infecciones de diversos tipos.

Por ejemplo, un estudio aleatorizado doble ciego publicado en 1994 encontró que las personas de edad avanzada que recibieron 200 miligramos de vitamina C al día en el hospital para tratar una infección respiratoria aguda obtuvieron resultados significativamente mejores que las que recibieron un placebo.

Ahora, también se pondrá a prueba contra el coronavirus. El estudio, "Vitamina C para el tratamiento de la neumonía grave con nCoV 2019", el cual se publicó en el sitio web ClinicalTrials.gov el 11 de febrero del 2020, y aún no ha comenzado a reclutar personas. Según la descripción del estudio:

A finales del 2019, las personas con neumonía aparecieron en Wuhan, China. Posteriormente, la Organización Mundial de la Salud nombró el nuevo coronavirus que causó esta epidemia en Wuhan como el nuevo coronavirus del 2019 (2019-nCoV), mientras que la neumonía fue nombrada como una infección respiratoria aguda grave (IRAG).

Hasta el 4 de febrero del 2020, más de 20 000 casos han sido diagnosticados en China, 406 de ellos han muerto y 154 han sido descubiertos en otros países del mundo. La mayoría de las muertes se registraron en personas de edad avanzada o con enfermedades subyacentes graves.

Las estadísticas de las 41 personas con IRAG publicadas en JAMA mostraron que se transfirió a 13 pacientes a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), 11 (85 %) de ellas tenían SDRA y 3 (23 %) tenían shock. 10 (77 %) de ellas necesitaron de un soporte de ventilación mecánica y 2 de un soporte de ECMO. De las 13 personas anteriores, 5 (38 %) finalmente fallecieron y 7 (38 %) fueron transferidas fuera de la UCI.

La neumonía viral es una condición peligrosa con un mal pronóstico clínico. La vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, ofrece propiedades antioxidantes.

Cuando ocurre la sepsis, se activa el aumento de citoquinas causado por la sepsis y los neutrófilos se acumulan en los pulmones, lo que destruye los capilares alveolares. Los primeros estudios clínicos han demostrado que la vitamina C puede prevenir este proceso. Además, la vitamina C puede ayudar a eliminar el líquido alveolar al prevenir la activación y acumulación de neutrófilos y al reducir el daño al canal epitelial alveolar del agua. Al mismo tiempo, la vitamina C puede prevenir la formación de grupos extracelulares de neutrófilos, que es un evento biológico causado por la activación de neutrófilos.

Los investigadores quieren tratar a los pacientes con 24 gramos de vitamina C por vía intravenosa por día durante siete días a una velocidad de 7 mililitros por hora. El grupo placebo recibirá una solución salina normal por vía intravenosa.

El resultado primario será el número de días sin soporte de ventilación durante los 28 días de hospitalización. Los resultados secundarios incluirán la mortalidad, la duración de la estancia en la UCI, la tasa de RCP necesaria, el uso de vasopresores, la función respiratoria, la insuficiencia orgánica relacionada con la sepsis y más. El tiempo dirá cuál será el resultado, pero es probable que sea favorable.

LOS BENEFICIOS DE LA VITAMINA C SE SUBESTIMAN ENORMEMENTE

La vitamina C tiene dos funciones principales que ayudan a explicar sus beneficios para la salud. Primero, actúa como un poderoso antioxidante. También actúa como cofactor para los procesos enzimáticos.

Uno de los precursores más famosos del tratamiento con dosis elevadas de vitamina C para los resfriados y otras enfermedades fue Linus Carl Pauling (1901-1994), un bioquímico que ganó el Premio Nobel de química en 1954.

A pesar de eso, muchas personas consideraron que estaba muy alejado de su campo de especialidad con su investigación, mientras que su defensa fue ignorada o burlada por la medicina convencional y la ciencia nutricional, con bloggers médicos liderando el paquete como jueces de los hallazgos de Pauling.

Sin embargo, otros han captado lo que Pauling estaba tratando de señalar, y ahora están tratando de despertar al mundo sobre la importancia de la vitamina C para la salud y la vitalidad. Como lo explicó el Instituto Linus Pauling:

La vitamina C es el principal antioxidante liposoluble no enzimático, que se encuentra en el plasma y los tejidos. Incluso en pequeñas cantidades, la vitamina C puede proteger las moléculas indispensables en el cuerpo, como proteínas, lípidos (grasas), carbohidratos y ácidos nucleicos (ADN y ARN), del daño causado por los radicales libres y las especies reactivas de oxígeno (ROS, por sus siglas en inglés) que se generan durante un metabolismo normal, por células inmunes activas, y por exposición a toxinas y contaminantes.

Según el Dr. Ronald Hunninghake, un experto reconocido internacionalmente en vitamina C que supervisó a decenas de miles de administraciones de vitamina C por vía intravenosa, esta vitamina es "definitivamente una modalidad muy subutilizada en enfermedades infecciosas", al considerar que "es realmente un tratamiento de primer nivel para las infecciones."

Hunninghake sugirió que una de las razones por las que la medicina ha tardado en reconocer la importancia de la vitamina C tiene que ver con el hecho de que la consideran como una vitamina, cuando en realidad es un agente oxidante que puede ayudar a eliminar los patógenos cuando se administra en dosis elevadas. También existen factores financieros. En resumen, es demasiado económica. La medicina convencional, como regla general, no le interesan soluciones que no producen ganancias significativas.

CONTRAINDICACIONES DEL TRATAMIENTO CON VITAMINA C POR VÍA INTRAVENOSA

La única contraindicación sería cuando una persona muestra una deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD, que es un trastorno genético). Por fortuna, la deficiencia de G6PD es poco común. Las personas de ascendencia mediterránea y africana tienen un mayor riesgo de mostrar una deficiencia de G6PD. En los Estados Unidos, se estima que 1 de cada 10 hombres afroamericanos la padecen.

"Alimentos que ayudarán a reforzar las defensas y evitar el contagio de coronavirus"

Con la reciente confirmación de la llegada del coronavirus, es muy importante que tratemos de aumentar nuestras defensas para hacerle frente a esta epidemia que está matando a muchas personas en el mundo. A continuación te daremos una pequeña lista de alimentos que te pueden ayudar a proteger tu salud.

Cítricos:
La vitamina C es elemental para evitar contagios de enfermedades respiratorias. El consumo de cítricos es una forma de obtener una buena cantidad de esta vitamina. La recomendación es consumir naranjas, limones, toronjas, mandarinas, kiwis, fresas y melones. También alimentos como los pimientos rojos y verdes, brócoli, papas y tomates.

Ajo:
Este alimento es altamente recomendado debido a su algo contenido en vitamina B. Es un antibiótico natural y es recomendable para tratar los resfriados y afecciones pulmonares. La forma de consumir el ajo es variado, ya que puedes incluirlo como ingrediente en tus comidas, en salsas o aderezos y crudo.

Cebolla:
La cebolla puede sonar un poco desagradable de consumir, pero que tiene un alto contenido de nutrimentos que ayudan a fortalecer el organismo. Combate enfermedades respiratorias, así como infecciones, tales como la faringitis, laringitis, infecciones pulmonares y afecciones respiratorias.

Frutos secos:
Este tipo de frutos son altamente recomendados debido a que son una gran fuente de minerales que ayuda a fortalecer el sistema inmunológico. Los frutos secos que no debes olvidar consumir son nueces, cacahuates, almendras, avellanas y semillas como de girasol, chía o calabaza, etcétera.

Yogur natural:
Este producto derivado de la leche contienen lactobacillus y probióticos que mejoran nuestra salud. Sin olvidar mencionar que es un alimento que fortalecen nuestro sistema inmune y cuidan de nuestro organismo. Y aunque sus propiedades son más enfocadas en mejorar y cuidar los intestinos, también pueden prevenir gripes y catarros fuertes.

Moluscos:
Los moluscos como las almejas, el mejillón, pulpo y calamar, son de los alimentos con más contenido de zinc, el cual es indispensable para el sistema inmunológico. Es importante resaltar que el consumo de estos alimentos marítimos debe ser con medida y evitando a toda costa caer en el exceso.

Ante la llegada del coronavirus es importante no entrar en pánico, ni dejar que afecte nuestra economía y actividades cotidianas. Lo mejor es seguir recomendaciones de los especialistas y consumir alimentos que ayuden al fortalecimiento de nuestro organismo.

"Microsoft y Google abandonan China por COVID-19 (coronavirus)"

Sigue latente la epidemia del coronavirus (COVID-19) no solo en el continente asiático sino en todo el mundo, el cual se originó desde la provincia de Wuhan en China, ha ocasionado que las compañías tecnológicas aceleren su salida del gigante asiático. Google y Microsoft buscarán producir sus teléfonos, computadoras y otros dispositivos en fábricas de Vietnam y Tailandia, informó el Nikkei Asian Review.

Por su parte el buscador más importante de internet, Google se prevé que su propuesta de gama media, el Pixel 4a, se produzca en el norte de Vietnam a partir de abril. Lo mismo pasará con el Pixel 5 en la segunda parte del año, indica la publicación asiática. Google también avisó a un socio de fabricación en Tailandia para que prepare sus líneas de producción para parlantes inteligentes como el Nest Mini, así indica el reporte para que la marca siga no decaiga en esta temporada de enfermedades.

Mientras que la marca en la que es propietario Bill Gates, Microsoft empezará a producir sus computadoras Surface en Vietnam en el segundo trimestre. Por esta razón, Vietnam e India han sido el destino de varias compañías que han decidido parar su producción en China en gran parte por el alza de costos y disputas comerciales que se han elevado con Estados Unidos. El coronavirus es tan solo un acelerador de este proceso que cambiará las cadenas de producción mundial.

"Un ejército de 100.000 patos chinos para luchar contra la plaga de langostas"

Un ejército de patos está preparándose para hacer frente a una posible invasión de langostas en China. Aunque a primera vista parezca mentira, no estamos hablando de ninguna película de ciencia ficción, sino de la realidad.

Enjambres de insectos invaden Pakistán y ahora amenazan con llegar al país vecino. Estos insectos atacan las zonas agrícolas y amenazan la seguridad alimentaria.

Aunque la noticia ha llamado la atención en la última semana, la invasión de langostas ya ha afectado a Irán y a algunos países de África. Atacan las zonas cultivadas y amenazan la seguridad alimentaria, e incluso son una de las plagas migratorias más antiguas y conocidas del mundo; basta con recordar que el insecto es una de las "diez plagas de Egipto" retratadas en la Biblia. Se estima que 400.000 millones de langostas se acercan a la frontera con China. Consciente de ello, es fácil entender que la preocupación del gobierno chino es grande. Tanto es así que, a través del Ministerio de Agricultura, China ha enviado un equipo de trabajo y apoyo técnico al Pakistán.

Pero la medida de contención más inusual fue la liberación de miles de patos en la frontera entre los países. Según algunos sitios web, no es la primera vez que China utiliza patos para controlar los enjambres de langostas.

"Odd.Bot, el robot capaz de arrancar malas hierbas amenaza de los herbicidas"

Cada vez hay más robots capaces de realizar más labores. Cada vez más automatización que está entrando en todos los sectores, hoy hablamos de la agricultora con Odd.Bot, un robot para quitar las malas hierbas de forma automática.

Odd.Bot se presentó en el Consumer Electronics Show (CES) en Las Vegas el mes pasado con un stand informativo. Martijn Lukaart, Fundador y CEO, explica que Odd.Bot está actualmente diseñado para su uso en la agricultura orgánica, con la idea de facilitar el proceso de desherbado a las grandes granjas que actualmente hacen todo el trabajo de forma manual.

Muchos agricultores con grandes extensiones de terreno ya han invertido en una plataforma que permite a los trabajadores sentarse y ver como los robots arrancan de una forma más rápida y cómoda las malas hierbas. Odd.Bot puede mejorar el rendimiento de los cultivos atacando las malas hierbas desde el principio y de forma continua. Esto da a los cultivos más espacio para crecer sin la competencia de las malas hierbas, y por lo tanto un mayor rendimiento.

En su web hacen público su objetivo: "Con nuestro Weed Whacker pretendemos ahorrar más de 170.000 litros de herbicidas químicos en los próximos siete años".

"Desarrollan una inusual ropa 'escudo' contra el coronavirus y arma que hasta podría matarlo"

El arquitecto chino, Sun Dayong, del estudio Penda, desarrolló una ropa especial para protegerse del coronavirus covid-19.

Según el diseñador, el concepto que parece más una cápsula que una prenda, no solo aísla en su interior a la persona que lo porta, sino que también elimina el virus gracias a la alta temperatura de un 'escudo' hecho de fibra de carbono.

"El coronavirus muere a temperaturas de 56 grados centígrados", afirma, y sugiere que el contacto con la ropa que ha diseñado eliminará el virus, en vez de propagarlo. Su concepto futurista recibió el nombre 'Be a Bat Man'. El autor explica que el diseño fue inspirado por los animales que pueden frenar la propagación del covid-19 gracias a su fisiología específica.

"Los murciélagos pertenecen a la especie de los mamíferos, al igual que los seres humanos, con diversas variedades y una larga vida que los convierten en el huésped ideal del coronavirus. No obstante su temperatura corporal puede aumentar hasta en 40 grados centígrados cuando vuelan, debido al metabolismo acelerado,y volver a la normalidad durante el descanso. Tal cambio de temperatura corporal les permite transportar el virus y contener su propagación", explica Sun.

"Científicos obtienen prueba material de que el cerebro de los adictos al teléfono inteligente encoge de tamaño"

Un grupo de fisiólogos europeos ha detectado cambios en el volumen y la actividad del cerebro en personas diagnosticadas con adicción al teléfono inteligente. Los estudiosos escanearon los cráneos a 22 pacientes adictos y observaron una disminución de la sustancia gris en dos regiones de su corteza cerebral y una menor actividad en una tercera región en comparación con otras 26 personas sanas.

La constatación de esta transformación, similar a la que se produce en los drogadictos, ofrece la primera prueba material de la relación que existe entre el exceso de uso de los 'smartphones' y el deterioro físico del cerebro humano.

Los autores destacan que el creciente uso de los teléfonos inteligentes en los últimos años hace necesario plantear el tema del efecto perjudicial de su uso para la salud física y mental. En su estudio, los científicos analizaron de forma comparativa imágenes de resonancia magnética estructural y funcional y recurrieron a una morfometría basada en un vóxel, una matriz tridimensional que les sirvió para modelar los procesos cerebrales.

Ello reveló que, en comparación con el grupo de control, los individuos adictos presentaban un volumen de sustancia gris más bajo en la ínsula anterior izquierda del cerebro y en dos secciones de la corteza temporal.

"Científicos logran generar electricidad a partir de la "nada"; La ciencia detrás del Air-Gen"

Dos científicos de la Universidad de Massachusetts Amherst (Estados Unidos) han desarrollado un dispositivo que utiliza una proteína natural para generar electricidad a partir de la humedad del aire.

Esta nueva tecnología, llamada 'Air-gen', podría tener implicaciones significativas para el futuro de las energías renovables, el cambio climático y la medicina.

Los laboratorios del ingeniero eléctrico Jun Yao y el microbiólogo Derek Lovley en UMass Amherst han creado un dispositivo que llaman un 'generador de aire' o generador alimentado por aire, con nanocables de proteínas conductores de electricidad producidos por el microbio Geobacter.

'Air-gen' conecta electrodos a los nanocables de proteínas de tal manera que se genera corriente eléctrica a partir del vapor de agua presente de forma natural en la atmósfera.

La nueva tecnología desarrollada en el laboratorio de Yao es no contaminante, renovable y de bajo costo. Puede generar energía incluso en áreas con humedad extremadamente baja.

Tiene ventajas significativas sobre otras formas de energía renovable, como la solar y la eólica, asegura Lovley, porque a diferencia de estas otras fuentes de energía renovable, el 'Air-gen' no requiere luz solar o viento.

HACEMOS CITAS PARA:

- CITA PARA PASAPORTE AMERICANO
- CONSULADO MEXICANO (SACAR MATRICULA, PASAPORTE, ETC)
- CITA PARA INMIGRACION

TAMBIÉN PUEDE HACER SU PAGO DE MULTA DE ESTACIONAMIENTO AQUÍ

TAMBIÉN LE AYUDAMOS A LLENAR LA APLICACIÓN PARA APLICAR PARA DESEEMPLEO

BBC SERVICES

OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave

VISTA 760-630-9292 922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO 619-516-3555 4739 UNIVERSITY AVE

Lo que necesita saber sobre la nueva regla de "Carga Pública"

Viene de la página 1

¿A quiénes afecta la "carga pública"?
En términos generales afecta a la inmigración basada en la familia y más específicamente a quienes van a aplicar por una "green card" (tarjeta verde) a través de un miembro de la familia. Entre este grupo de solicitantes, a quienes se pronostica que afectará más será a las personas de bajos ingresos (especialmente a los que ganan menos del 250 por ciento del nivel de pobreza federal).

Otros factores que serán tenidos en cuenta son la mala salud, la falta de seguro médico privado, la baja puntuación de crédito, la deuda, la incapacidad de hablar inglés, la falta de educación y/o historial de trabajo. Toda esta información se consigna en el formulario I-944, declaración de autosuficiencia. Además, "las personas que soliciten visas de inmigrante o no inmigrante en el extranjero; las personas que soliciten admisión en los Estados Unidos con visas de inmigrante o no inmigrante; y las personas que busquen ajustar su condición a la de residente permanente legal desde dentro de los Estados Unidos, están sujetas al motivo de inadmisibilidad de la carga pública".

¿Qué beneficios se considerarán como parte de la carga pública?
Según lo describió USCIS, el término "beneficio público" incluye "beneficios en efectivo para el mantenimiento de los ingresos, TANF, SSI, GA, programa de asistencia nutricional suplementaria (SNAP), la mayoría de las formas de Medicaid, asistencia para la vivienda de la Sección 8 bajo el programa de vales de elección de vivienda, asistencia para alquiler basado en proyectos de la Sección 8, y vivienda pública". Una lista más detallada se puede encontrar en la versión final de la ley.

¿Qué beneficios NO se consideran parte de la carga pública?
Básicamente según USCIS, las prestaciones públicas no enumeradas en la ley están excluidas de la consideración como carga pública. Por ejemplo, no se incluye "la consideración de asistencia médica de emergencia", o las ayudas "en caso de desastre", o los programas "nacionales de almuerzos escolares, WIC, CHIP, subsidios de acogida y adopción, préstamos estudiantiles e hipotecarios subvencionados por el gobierno, asistencia energética, despensas de alimentos y refugios para personas sin hogar, y Head Start".

¿En qué circunstancias el DHS no considerará los beneficios?
Según el USCIS, si el solicitante está enlistado en las fuerzas armadas de EE.UU., o sirviendo en activo o en los componentes de la "Ready Reserve Components" (reserva preparada) o es el cónyuge de un hijo de dichos miembros del servicio, entonces "el DHS no considerará la recepción de beneficios públicos recibidos". Además "el DHS no considerará el Medicaid recibido por niños menores de 21 años, mujeres embarazadas, y por mujeres dentro del período de 60 días que comienza el último día del embarazo". Tampoco tendrá en cuenta los beneficios públicos recibidos por "los niños, incluidos los hijos adoptivos, que adquirirán la ciudadanía estadounidense bajo el INA". Tampoco se considerarán los beneficios públicos recibidos "cuando el extranjero estaba en una categoría de inmigración exenta de carga pública".

¿Quiénes están exentos de ser examinados por carga pública?
Personas que no estén solicitando la residencia, refugiados, asilados, aquellos que estén buscando la cancelación de deportación, inmigrantes menores sin protección adulta (Special Immigrant Juveniles, SIJ), inmigrantes que posean una visa especial (ciudadanos afganos o iraquíes que apoyaron a los Estados Unidos), personas que reúnan los requisitos bajo la ley Cuban Adjustment Act (CAA), o la ley Nicaraguan Adjustment & Central American Relief Act (NACARA), la ley Haitian Refugee Immigration Fairness Act (HRIFA), o la ley Liberian Refugee Immigration Fairness Act. Es importante destacar que esta regulación no aplica a los programas de inmigración basados en razones humanitarias para refugiados, solicitantes de asilo, jóvenes inmigrantes especiales (SIJ), algunas víctimas de trata de personas (visa T de no inmigrante), algunas víctimas de actividades delictivas cualificadas (visa U de no inmigrante) o víctimas de violencia doméstica (autopeticionarios VAWA).

Bodas Rápidas y Económicas
A DOMICILIO, EN NUESTRA OFICINA O EN CUALQUIER LOCALIDAD
Matrimonios al Civil Certificados por el Condado
Aceptamos Matrícula Consular o Acta de Nacimiento
Información gratis sin compromiso ¡llámenos ahora!
GRATIS
BOTELLA DE CHAMPAGNE
BBC SERVICES
"Atendemos de lunes a sábado"
Vista
922 S. Santa Fe Ave.
760-630-9292
Oceanside
2037 1/2 Mission Ave.
760-433-3343
Escondido
1640 E. Valley Pkwy.
760-480-0400
San Diego
4739 University Ave.
619-516-3555

"Acuérdate cuando el cielo este gris"

Cuando el cielo este gris, acuérdate cuando lo viste profundamente azul.

Cuando sientas frío, piensa en un sol radiante que ya te ha calentado.

Cuando sufras una temporal derrota, acuérdate de tus triunfos y de tus logros.

Cuando necesites amor, revive tus experiencias de afecto y ternura.

Acuérdate de lo que has vivido y de lo que has dado con alegría.

Recuerda los regalos que te han hecho, los abrazos y besos que te han dado, los paisajes que has disfrutado y las risas que de ti han brotado.

Si esto has tenido, lo puedes volver a tener y lo que has logrado, lo puedes volver a ganar.

Alégrate por lo bueno que tienes y por lo bueno de los demás, acéptalos tal cual son; desecha los recuerdos tristes y dolorosos, y sobre todo no tengas ningún rencor, no te lastimes más.

Piensa en lo bueno, en lo amable, en lo bello y en la verdad.

Recorre tu vida, detente en donde haya bellos recuerdos y emociones sanas y vívelas otra vez.

Visualiza aquel atardecer que te emocionó. Revive esa caricia espontánea que se te dio.

Disfruta nuevamente de la paz que ya has conocido, piensa y vive bien.

Allí en tu mente están guardadas todas las imagines; ¡Y sólo tú decides cuáles has de volver a mirar!.

No hay carga que se nos dé y no tengamos la capacidad de llevar.

Busca siempre vivir el presente aprendiendo del pasado, no cargues con situaciones y problemas que ya han pasado.

Piensa en esto:

¿Cuál era tu mayor problema hace 10 años? Probablemente ahora sea nada. Si dentro de 10 años tus problemas actuales no van ha ser nada, ¿Por qué vivir tristes por ellos? Por sobre todo, acuérdate de tu Creador. Él siempre se acuerda de tí.

"Las sábanas sucias"

Una pareja de recién casados, se mudó para un barrio muy tranquilo. En la primera mañana en la casa, mientras tomaba café, la mujer reparó a través de la ventana, que una vecina colgaba sábanas en el tendedero.

— ¡Que sábanas tan sucias cuelga la vecina en el tendedero…! Quizás necesita un jabón nuevo… ¡Ojala pudiera ayudarla a lavar las sábanas!

El marido miró y quedó callado. Y así, cada dos o tres días, la mujer repetía su discurso, mientras la vecina tendía sus ropas al sol y el viento.

Al mes, la mujer se sorprendió al ver a la vecina tendiendo las sábanas limpiecitas, y dijo al marido:

— ¡Mira, ella aprendió a lavar la ropa! ¿Le enseñaría otra vecina?

El marido le respondió:

— ¡No, hoy me levanté más temprano y lavé los vidrios de nuestra ventana!

Y la vida es así, todo depende de la limpieza de la ventana, a través de la cual observamos los hechos.

Es fácil juzgar a los demás sin darnos cuenta que la situación errada está es en nosotros. Limpiemos las ventanas de nuestra vida antes de mirar a los demás.

"No juzguéis para que no seáis juzgados. Porque con el juicio con que juzguéis, seréis juzgados; y con la medida con que medís, os será medido. ¿Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? ¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacarte la paja del tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo?. ¡Hipócrita! Saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás con claridad para sacar la paja del ojo de tu hermano." Mateo 7:1-5.

"Dios tiene lecciones en todos lados"

Hubo una época en que mi marido decidió ser granjero. Compró un molino de viento, algunas lámparas de aceite, colmenas, y un par de cerdos a quienes nuestro hijo les llamó, Lois Lane y Clark Kent. Este par de cerditos me habrían de causar muchos dolores de cabeza, desde el día en que los llevaron a casa. Los habíamos atado muy bien y metido en sacos de transporte en la parte trasera de nuestra camioneta, estos lechones Houdini de alguna manera lograron liberarse, saltaron de la camioneta, y echaron a correr por las colinas. Finalmente logramos llevar esas resbaladizas criaturas a casa, pero sólo después de una dura búsqueda.

Lois y Clark eran aventureros lechones que pronto aprendieron a escalar al techo de su casita para saltar fuera de la valla. Automovilistas en la carretera cerca de nuestra casa frecuentemente reportaban haber visto "dos cerdos salvajes" corriendo entre los carros y más de una vez, recibí llamadas telefónicas de vecinos enojados que encontraron al par cavando en sus jardines de flores. Por lo general la única en casa cuando los cerdos iban a "explorar" era yo, de modo que tenía que arreglármelas. ¿Cómo se puede convencer a dos cerditos a que te sigan y se queden contigo? Se Requiere una cubeta llena de queso cottage, cáscaras de manzana, y otros sobros de comida. Una vez que L y C habían crecido su dieta habitual ya no era la misma, ahora consistía en camiones de rancia panadería, natilla y productos lácteos, y sobros de comida de los restaurantes locales. Mantener a ese par de Cerdos alimentados era un gran trabajo.

El montón de estiércol se convirtió en una montaña que permaneció en el campo y lo olvidé por mucho tiempo aún después de que Lois y Clark ya habían sido vendidos para convertirse en tocino y chuletas de cerdo en algún congelador. El verano siguiente, decidí plantar un huerto, cariñosamente lo fertilicé, lo regué y le di el cuidado diario sólo para descubrir al final de la temporada que mis preciadas hortalizas eran insignificantes en comparación con los enormes tomates, pepinos, calabazas que habían surgido justo en el otro lado del patio. Sí exactamente allí, donde estaba la gran pila de estiércol.

¿Por qué te cuento todo esto, sobre cuidados a los cerdos y el estiércol? Porque hay algo que aprender aquí. Dios tiene lecciones para nosotros en todo lado y a cada momento, si estamos dispuestos a verlas. La mayoría de la gente ha sentido el dolor de ver destruidas sus esperanzas y sueños. Todos hemos sentido alguna vez que la vida es una gran pila de estiércol!... La Biblia dice que Dios puede producir belleza de las cenizas. Él puede tomar el maloliente, repugnante montón de estiércol que nuestra vida pueda ser a veces, y él puede hacer crecer frutos de vida de lo que parece ser basura. Cabe preguntarse por qué Dios permite que el estiércol a veces se acumule en nuestras vidas, pero no es ninguna sorpresa o accidente. La buena noticia es que no tenemos que subir a las montañas de estiércol solos. Los Problemas siempre vienen en la vida, pero tenemos una fuente de fuerza para sostenernos y que nos guía, tenemos la esperanza, el ingrediente esencial para ver más allá de la pila de estiércol. Así que agarra una pala y empezar a cavar. Hay una cosecha en el otro lado.

ESPECTACULOS

"NO QUIERO QUE ME LASTIME, ESTÁ MUERTA PARA MÍ": PALAZUELOS SOBRE SU MADRE

A pesar de estilo de vida que refleja en sus redes sociales, Roberto Palazuelos también vivió momentos complicados a lo largo de los años y uno de ellos fue la relación con su madre biológica. Durante una entrevista, 'El diamante negro' declaró que cuando se volvió a reencontrar con su progenitora, ella lo traicionó al vender información privada a una revista. De igual manera, el galán de telenovelas detalló que, en la publicación, su madre habló mal de su familia, específicamente de su tía Susana y su abuelo Roberto Palazuelos Bassols.

"Cuando me terminé de recuperar, dije 'ésta es la última vez que yo te voy a permitir a ti que me lastimes y que toques mi corazón y que lastimes mi alma como lo acabas de hacer'". Me dolió tanto que le hablé a mi media hermana y le dije 'dile a la señora que jamás en la vida me vuelva a buscar ni a nada, está muerta para mí'", señaló el actor. A pesar de que su mamá aún tiene vida, Roberto Palazuelos aseguró que no piensa volver a buscarla a raíz de este suceso que se presentó, pues no quiere volver a ser lastimado por ella.

PELÍCULA DE JAMES BOND SE RETRASÓ DEBIDO AL CORONAVIRUS

El lanzamiento de la película de James Bond "No Time To Die" se retrasó varios meses debido a las preocupaciones mundiales sobre el coronavirus.

MGM, Universal y los productores Michael G. Wilson y Barbara Broccoli anunciaron en Twitter el miércoles que la película se retrasará desde su estreno en abril hasta noviembre de 2020.

El anuncio citaba la consideración del mercado teatral mundial en la decisión de retrasar el lanzamiento de la película. "No Time To Die" ahora llegará a los cines en el Reino Unido el 12 de noviembre y en todo el mundo el 25 de noviembre.

Las películas de Bond obtienen una parte significativa de sus ganancias de los mercados internacionales. La última película, "Spectre", recaudó más de $ 679 millones de los cines extranjeros en 2015, con más de $ 84 millones de ese total provenientes de China.

NINEL CONDE CON SU AMANTE, MIENTRAS SU ESPOSO CUIDA DEL BEBÉ

A la "bombón asesino" Ninel Conde, le descubrieron que le es infiel a su esposo Giovanni, ni más ni menos que con su nuevo cirujano. Se llama Ben y ejerce en Los Ángeles California, Ninel lo contactó por Facebook, y a él le gusta relacionarse con famosas para tener a los medios de información detrás.

Trascendió que Ben fue quien le hizo los cambios de pómulos y labios, transformaciones que le han criticado a Ninel pero a ella le encanta como se ve y muy poco le importa que le hagan comentarios negativos.

La relación recién inició el pasado mes de diciembre, el cirujano la invitó a cenar y desde entonces ella se queda en su casa cada vez que hace gira por Estados Unidos. Giovanni, esposo de Ninel se queda con su hijo, es su fascinación y ella se va a Estados Unidos con el pretexto de trabajar pero indicaron que está muy entusiasmada con el cirujano Ben.

ANGÉLICA ARAGÓN EN CONTRA DE LA CANCIÓN "MÁTALAS" DE ALEJANDRO FERNÁNDEZ

Angélica Aragón demostró su molestia, tras escuchar la famosa canción "Mátalas" de Alejandro Fernández durante una fiesta infantil, pues considera que este tema escrito por Manuel Eduardo Toscano, es una ofensa contra las mujeres.

"El género femenino ha estado trabajando por una nueva manera de ser mujer, pero los hombres no han hecho ese trabajo" Angélica Aragón reprueba obras ofensivas con las mujeres

Aragón destacó su molestia durante una reunión infantil, pues tras escuchar música clásica y el Ave María, entró un mariachi cantando la canción "Mátalas", lo que fue algo que no esperaba escuchar en una fiesta infantil, ya que la actriz de Tv Azteca considera que es una ofensa directa en contra de las mujeres.

"Mátala, a besos, pero matala, si la quieres, mátala, entonces yo dije: 'perdón tenemos que parar de cantar esa canción y estaba el mariachi a todo lo que da', me dice: '¿usted la va a cantar?', No, no la va a cantar nadie, 'pero es del Potrillo', ¿y qué? Sea de quien sea, ese tipo de canciones no las deben de permitir y los compositores ya no las deberían de componer", señaló la actriz de Tv Azteca.

HALLAN A HIJO DE MARIBEL GUARDIA CON DROGA Y ELLA SOBORNA A LOS POLICIAS

Un accidente vial se registró en las calles Colegio y Cráter, muy cerca de Polanco en la Ciudad de México, en donde hubo varios lesionados entre ellos Julián Figueroa, hijo de Maribel Guardia, él iba de copiloto.

El BMW en el que viajaba Julián, era propiedad de Emiliano, un amigo, el detalle fue que les encontraron seis bolsas de droga de un gramo cada una, además de varias botellas de Whisky.

Las autoridades que atendieron el aparatoso choque al encontrar la droga, les indicaron que los llevarían al Ministerio Público, fue cuando Julián le llamó a su mamá, quien llegó de inmediato acompañada de su esposo Marco.

El informante dijo a TvNotas qué Maribel sobornó al comandante y le pidió no se los llevaran pues se haría un escándalo, por ser ella una figura pública y detuvo la detención con 600 mil pesos.

Maribel Guardia no escatimó en pagar lo que fuera con tal de que su hijo Julián Figueroa no pisara la cárcel.

ESPECTACULOS

KATY PERRY DESATA RUMORES DE EMBARAZO CON NUEVO VIDEO MUSICAL

Katy Perry sorprendió al anunciar su nuevo sencillo titulado Never Worn White, algo que ya se esperaba de su quinto material discográfico, sin embargo, causó una gran revolución al mostrar una escena muy extraña dentro del video musical.

Mediante su cuenta oficial de Instagram, Katy "invitó" cordialmente a todos sus seguidores a chatear con ella en vivo a las 20:30 este miércoles 4 de marzo, para posteriormente estrenar el video de su nuevo sencillo en punto de las 21:00 horas.

En el breve adelanto que se muestra en la publicación, aparece la cantante luciendo hermosa y radiante en una cabellera rubia y vestido blanco, como acto seguido se muestra rodeada con un atuendo de flores y finalmente luciendo embarazada, lo que hizo enloquecer a sus KatyCats.

Ante el grato anuncio sus seguidores se han cuestionado si realmente la su ídolo está a la espera junto con su pareja, el actor Orlando Bloom, o si sólo se trata para la temática del video. Recordemos que durante el 2019 Katy Perry lanzó tres temas inéditos sólo para continuar vigente dentro de la industria musical; Never Really Over, Small Talk y Harley's in Hawaii.

MATRIMONIO DE AISLINN Y MAURICIO PENDE DE UN HILO

Los Ochmann Derbez, no la están pasando nada bien pues se rumora que su matrimonio pende de un hilo, Aislinn se siente relegada por su esposo Mauricio, pues desde que nació la hija de ambos solo tiene tiempo para la niña. La historia la dio a conocer una amiga cercana a la pareja, dijo que Mauricio, cuida a la niña porqué siente que Aislinn, no lo hace como debería.

Aislinn le han salido varios proyectos de trabajo y ante esto Mauricio dice que no cuida de la niña, además que le molesta mucho que la encargue con la abuela para irse de fiesta con las amigas.

Mauricio es diez años mayor que Aislinn, él ya quiere estar en casa más tiempo, también puede ser que sienta que fue un padre ausente de su primer hija quien ya es adolescente.

La amiga de la pareja, aseguró que no viven separados pero que su relación es tensa y duran días sin dirigirse la palabra. Eugenio estima mucho a Mauricio y el consejo para ellos es que hagan todo lo posible por no separarse ahora que la niña es pequeña, por lo pronto ambos van a terapia por separado.

"Dios no hace acepción de personas"

El Dios que elige hacernos bellos o feos, robustos o endebles, talentosos o romos; no hace acepción de personas para darnos a todos, desde la situación que sea; la posiblidad de bautizarnos; de entrar en la Iglesia Católica y perseverando en ella hasta la muerte salvarnos. Pues como Dios quiere que TODOS los hombres se salven (1 Tim. 2, 4); Dios obliga y posibilita el Bautismo y la Fe Católica a TODOS.

Romanos 2, 11: "Porque en Dios no hay acepción de personas"

Deuteronomio 10, 17: "Porque el SEÑOR vuestro Dios es Dios de dioses y Señor de señores, Dios grande, poderoso y temible que no hace acepción de personas ni acepta soborno"

Job 34,19: "No hace acepción de príncipes, ni considera al rico sobre el pobre, ya que todos son obra de sus manos"

Hechos 10,34: "Entonces Pedro, abriendo la boca, dijo: Ciertamente ahora entiendo que Dios no hace acepción de personas"

San Atanasio: "El Señor exige la fe a aquellos que le invocan, no porque necesite de la ayuda de otros (porque El es el Señor y quien concede la fe), sino para que no se crea que dispensa sus gracias según la acepción de personas. Demuestra que favorece a los que le creen, para que no reciban sus beneficios sin fe y los pierdan por su infidelidad. Quiere que, cuando hace bien, dure la gracia, y cuando cura permanezca inconcluso el remedio"

San Remigio: "Para que no hiciesen acepción de personas, se dice también lo que deben hacer los predicadores por estas palabras que siguen:

"Toda la Galilea" (Mt 4, 23)"

Es por eso que la predicación del Evangelio ha sido mandado para que llegue a todo el mundo; y lo mismo el bautismo. Si la Iglesia hubiese sido elitista para con el mandato de PREDICAR Y BAUTIZAR a todas las gentes (Mt 28, 19); no hubiese ido a los confines de la tierra, a los presos, a los enfermos, a los pobres, a los más bárbaros pueblos:

Santiago 2, 1-9: "Hermanos míos, no tengáis vuestra fe en nuestro glorioso Señor Jesucristo con una actitud de favoritismo. Porque si en vuestra congregación entra un hombre con anillo de oro y vestido de ropa lujosa, y también entra un pobre con ropa sucia, y dais atención especial al que lleva la ropa lujosa, y decís: Tú siéntate aquí, en un buen lugar; y al pobre decís: Tú estate allí de pie, o siéntate junto a mi estrado; ¿no habéis hecho distinciones entre vosotros mismos, y habéis venido a ser jueces con malos pensamientos? Hermanos míos amados, escuchad: ¿No escogió Dios a los pobres de este mundo para ser ricos en fe y herederos del reino que El prometió a los que le aman? Pero vosotros habéis menospreciado al pobre. ¿No son los ricos los que os oprimen y personalmente os arrastran a los tribunales? ¿No blasfeman ellos el buen nombre por el cual habéis sido llamados? Si en verdad cumplís la ley real conforme a la Escritura: AMARAS A TU PRÓJIMO COMO A TI MISMO, bien hacéis. Pero si mostráis favoritismo, cometéis pecado y sois hallados culpables por la ley como transgresores"

Pues este grave pecado de favoritismo que atenta contra la Fe, es el mismo que cometen aquellos que prefieren creer en un Dios que sólo concede los medios salvíficos (la Fe íntegramente católica y las aguas del Bautismo) a unos pocos escogidos; en un mundo desprovisto de agua y de la Voz Divina.

La Iglesia militante que cree en el Omnipotente Dios verdadero; es misionera y apostólica; predica y reza por la conversión de todas las almas, sin acepción de personas. Por lo que el que acepte a Cristo realmente, merecerá igualmente la Gracia de la Conversión, de la Fe, del Bautismo. Porque para Dios no hay medios imperfectos de pertenecer a su Grey, medios oscuros de salvarse como creen los ecuménicos modernistas:

DIOS NO HACE DISTINCIÓN PARA LOS QUE QUIERAN SER CATÓLICOS Y QUIERAN CUMPLIR SUS MANDATOS.

San Francisco de Asís: ¡Todos alabad a nuestro Dios!

ALTÍSIMO, OMNIPOTENTE Y BUEN SEÑOR,
a Ti loor y gloria, honor y toda bendición: a Ti solo, Altísimo,
Te convienen, y ningún hombre es digno de nombrarte.

¡Alabado sea, mi Señor, en todas las criaturas tuyas, especialmente
el señor hermano Sol,por quien nos das el día y nos alumbras, y es bello
y radiante con grande esplendor: de Ti, Altísimo, es significación!

¡Alabado seas, mi Señor, por la hermana Luna y las Estrellas:
en el cielo las formaste claras y preciosas y bellas!
¡Alabado seas, mi Señor, por el hermano Viento, por el Aire y la Nube,
por el Cielo sereno y todo Tiempo: por ellos a tus criaturas das sustento!

Alabado seas, mi Señor, por la hermana Agua,
la cual es muy útil y humilde, preciosa y casta!

¡Alabado seas, mi Señor, por el hermano Fuego:
por él nos alumbras la noche, y es bello y alegre, vigoroso y fuerte!

¡Alabado seas, mi Señor, por nuestra madre Tierra, que nos mantiene,
sustenta, y produce los variados frutos con las flores coloridas y las hierbas!

¡Alabado seas, mi Señor, por quienes perdonan por tu amor, y soportan
enfermedad, tribulación: bienaventurados quienes las soporten en paz,
porque de Ti, Altísimo, coronados serán

¡Alabado seas, mi Señor, por nuestra
hermana la Muerte corporal de quien
ningún hombre viviente puede escapar!
¡Ay de aquéllos que mueran en pecado mortal!
¡Bienaventurados los que se encuentren
cumpliendo tu voluntad: pues la muerte
segunda no les podrá hacer mal!

¡Alabad y bendecid a mi Señor y dad gracias,
y servidle con grande humildad!

IMPRENTA

¡DISEÑAMOS E IMPRIMIMOS TODA SU PUBLICIDAD!

TARJETAS DE NEGOCIO

100 TARJETAS $50	250 TARJETAS $55
500 TARJETAS $60	1000 TARJETAS $70
2500 TARJETAS $115	5000 TARJETAS $155

Precios incluyen información por un lado, brillo protector y cartulina gruesa.

Precios son únicamente de impresión. No incluyen diseño, ni lado posterior. $15.00 más por lado posterior, y $35.00 por diseño.

BANNERS DE LONA

Ejemplo:

6 Pies x 2 Pies

$110.00

DIFERENTES TAMAÑOS

Chicos - Medianos - Grandes

IMANES PARA AUTOS

2 MAGNETOS

2 Pies x 1 Pie

$125.00

Tenemos más tamaños

TAMBIEN HACEMOS:

Tarjetas de plastico
Tarjetas con iman
Flyers, Posters,
Folletos y más

Llámenos o visitenos, abrimos de lunes a sábado

ESCONDIDO	VISTA	OCEANSIDE	SAN DIEGO
1640 E. Valley Pkwy	922 S. Santa Fe Ave	2037 1/2 Mission Ave	4739 University Ave
760-480-0400	760-630-9292	760-433-3343	619-516-3555

BBC Imprenta

El Coronavirus es la estrategia perfecta para someter a la población mundial al nuevo orden

A veces suceden cosas terribles sin ningún maltrato humano, y el nuevo coronavirus de Wuhan puede ser una de esas cosas. Es completamente plausible que el virus surgió de los "mercados húmedos" en la provincia china de Hubei en lugar de ser una arma biológica confusa preparada por el gobierno de Xi Jinping.

Puede que nunca lo sepamos, por supuesto. Pero las respuestas fáciles o fácilmente aparentes a la pregunta de cómo podría haberse evitado esto deberían considerarse con el escepticismo apropiado para cualquier propaganda estatal. Las crisis de todo tipo, ya sean económicas, políticas, militares o de salud, envían a los ideólogos a luchar para explicar cómo esos eventos encajan perfectamente en su visión del mundo.

El coronavirus de Wuhan parece hecho a medida para esto. Los alarmistas que abogan por medidas de "salud pública" mucho más robustas e integrales por parte de los gobiernos nacionales y una mayor coordinación supranacional inevitablemente señalan las enfermedades infecciosas como justificación para un mayor poder estatal sobre las decisiones médicas personales. Los virus que dan miedo y se propagan rápidamente son el alimento perfecto para su argumento de que la gente no puede simplemente dejar sus propios dispositivos

Los brotes transfronterizos de enfermedades se adaptan particularmente bien al deseo burocrático preexistente de poder sobre las poblaciones: hacen que el público esté mucho más dispuesto a aceptar cuarentenas forzadas y arrestos por incumplimiento; inmunizaciones forzadas; compromisos involuntarios con instalaciones estatales; toques de queda; restricciones en operaciones comerciales y viajes; y controles de importación.

También permiten que los funcionarios de salud pública comanden y gestionen los esfuerzos para encontrar "la cura", que luego se atribuyen el crédito cuando el virus finalmente cede.

Este es el tipo de cosas que los políticos autoritarios quieren todo el tiempo. Las crisis simplemente brindan la oportunidad de aumentar su poder y también de acostumbrar al público a recibir órdenes y recibir señales de fuentes gubernamentales centralizadas.

Los libertarios antiestatales no son inmunes a este fenómeno de intentar colocar eventos cuadrados en agujeros redondos. Tendemos a explicar las crisis como resultado de la interferencia estatal (o del banco central), ya sea creada o empeorada por la falta de disciplina de mercado, incentivos y falta de derechos de propiedad debido a la acción estatal o la regulación estatal.

Los libertarios creen que la Administración de Alimentos y Medicamentos, por ejemplo, mata a más personas de las que ahorra al aprobar medicamentos malos y retrasar las aprobaciones regulatorias para tratamientos prometedores.

Además, una perspectiva libertaria individualista sobre la soberanía corporal plantea un desafío obvio para la salud pública. Ningún individuo debería verse obligado a aceptar cuarentena o inmunización contra su voluntad, y de hecho, ningún individuo debería verse obligado a considerar la inmunidad colectiva u otras nociones colectivistas al tomar decisiones médicas.

Así como la mayoría de los libertarios no piensan que Doritos y Mountain Dew deberían ser prohibidos porque su consumo impone costos de salud "públicos" en un sistema estatal / fascista de seguro obligatorio y Medicaid financiado con impuestos, la mayoría no piensa que las decisiones de salud individuales deberían ser anulado por los políticos, incluso en una situación de brote de "emergencia".

Entonces, ¿cómo conciliamos la salud pública con los derechos individuales? ¿Debería ser sacrificado el último para proteger al primero?

Reciba un resumen diario con una lista curada de historias de lectura obligada.

Se presentan tres observaciones.

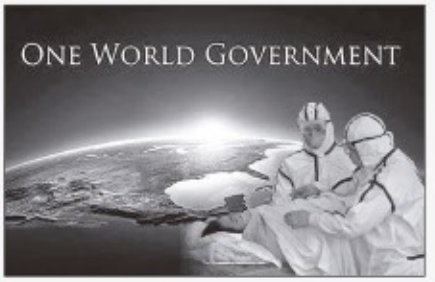
Primero, incluso el estado nacional chino altamente autoritario ha sido incapaz de contener el virus, aunque puede acordonar ciudades enteras por mandato dictatorial e imponer el arresto domiciliario mayorista sobre ciudades de una manera impensable en los países occidentales. La policía estatal china literalmente arrastra a las personas sospechosas de llevar el virus fuera de sus automóviles, los pone esposados a la fuerza en vehículos con materiales peligrosos y los lleva a una cantidad equivalente a los hospitales penitenciarios. Los ciudadanos chinos que hablan públicamente contra el manejo de la crisis por parte del gobierno Xi son arrestados . Entonces, si el gobierno chino no puede contenerlo, incluso con la ley marcial y el control sobre los medios de comunicación, ¿cómo esperan los países occidentales hacerlo? ¡Imagínese tratando de poner en cuarentena, digamos, Dallas y Fort Worth!

En segundo lugar, los países pobres (y China es bastante pobre per cápita en comparación con Occidente, que ocupa el sexagésimo quinto lugar a nivel internacional) casi siempre sufren peores condiciones de salud pública. El saneamiento, la nutrición y el acceso a medicamentos, instalaciones y médicos competentes importan mucho cuando se trata de incubar enfermedades infecciosas. Los países más ricos son países más saludables, y Occidente se beneficia cuando las condiciones mejoran y se modernizan en el Tercer Mundo.

En tercer lugar, ya tenemos organismos supranacionales de facto , como la Organización Mundial de la Salud, encargados de prevenir y disminuir la propagación de enfermedades como el coronavirus. La OMS existe desde 1948 y no ha evitado una serie de epidemias modernas como el SARS y el Zika; ¿Qué nueva agencia u organización internacional funcionará mejor?

En todo caso, las pandemias requieren la descentralización del tratamiento. Después de todo, el mejor enfoque es aislar a las personas infectadas en lugar de llevarlas a grandes poblaciones hospitalarias en los centros urbanos abarrotados. ¿Qué médico o enfermera quiere trabajar en un hospital lleno de casos de coronavirus?

Podríamos desear una respuesta utópica libertaria a crisis de salud pública como el coronovirus, en la línea de un argumento de externalidad rothbardiana para la contaminación del aire. Pero a veces las cosas malas simplemente suceden. La mejor esperanza son los incentivos del mercado, la rápida aplicación del ingenio humano individual y el interés propio en la situación. La libertad es mejor, no perfecta. Y los gobiernos, incluido el gobierno chino, no tienen idea como siempre.



"Argentinos eligen a su presidente lanzando una moneda"

En este insólito episodio te llevamos a Malargüe, Argentina, un pueblo realmente extraño, donde en temporada de elecciones, los contendientes decidieron ignorar las opiniones de los votantes y decidieron el destino de la presidencia del poblado mediante 'un volado'.

Cabe destacar que la presidencia no era por el poblado, sino por el concejo deliberante de Malargüe y ya que los concejales no se pusieron de acuerdo para elegir un líder, se tuvo que recurrir a la opción de la suerte, lanzando una moneda al aire para escoger al ganador.

Los competidores eran Martín Palma, quien retó a Paola Jofré, por lo que este reto se convirtió en una contienda entre un radical y una peronista, donde Martín Palma fue quien se coronó como el ganador de la contienda.

Con la moneda en el aire, se decidió el destino del concejo el cual llevaba horas decidiendo, pues había demasiados empates hasta que solo quedaron los competidores mencionados anteriormente.

Ahora los internautas presumen que todas las elecciones de Argentina podrían hacerse mediante el lanzamiento de una moneda, pues aunque suene muy absurdo, todos los integrantes del concejo quedaron satisfechos.

"A los 89 años un abuelo se graduó de la universidad"

Luego de que a sus 89 años de edad lograra finalizar sus estudios en la universidad, la historia de un abuelo se hizo viral en redes sociales demostrando ante el mundo que nunca es tarde para hacer lo que queremos.

Los hechos tuvieron lugar el pasado viernes en la ceremonia de graduación del Instituto Superior Tecnológico Público César Tello, en Villa el Salvador, Perú. Junto con otros 98 jóvenes de siete carreras técnicas, el abuelo Alejo Hermógenes Ruiz Rubio, finalmente obtuvo su título de Electrónica Industrial.

El abuelo emprendió su aventura en el año 2018 con el incondicional apoyo de su familia. El mismo comentó: "No falté a ninguna clase en estos tres años, mi edad no fue un obstáculo para estudiar".

Asimismo, la cautivadora hazaña del abuelo fue compartida a través de Twitter por la Dirección Regional de Educación de Lima (DREM) y su historia ha estado circulando de forma viral por diversas redes sociales.

El caso del abuelo Alejo Hermógenes Ruiz Rubio, nos recuerda que no existen los límites cuando de verdad se desea concretar un sueño, en este caso particular, el de concluir una carrera en la universidad. No cabe duda que después de terminar con éxito la carrera de Electrónica Industrial, Alejo es un orgullo para su familia, además de convertirse en un ejemplo a seguir.

"Híbrido entre un gato y un perro ¡es tan bonito!"

Aparentemente, hay un perro que se parece a un gato que vive en Vietnam y este podría ser la eterna división entre estos animales para que se lleven bien.

Las personas en internet se apuraron a sacar sus propias teorías de conspiración sobre la raza de este animal. Un usuario afirmó "se ve como una caricatura", y otro insistió "es una raza de perro H'mong".

Los perros Hmong son una antigua raza de perro nativo vietnamita originalmente utilizada por personas étnicas de la zona. Según la revista Asia Life, son considerados excelentes perros de caza y guardia... tienen una fuerza e inteligencia excepcionales. El perro Hmong se origina en la zona montañosa del norte de Vietnam. Es conocido por su linda cola atracada. El Sr. Tran Dinh Thao vive con dos perros Hmong negros y afirma que "son unos animales muy leales y lindos".

El verdadero nombre de este cachorro es Dúi "rata de bambú". "Han pasado solo 5 días desde que creamos la página de fans de Dúi y ahora tiene más de 40 mil me gusta. El perro ahora tiene muchos admiradores tanto en Vietnam como en todo el mundo", dijo su propietaria Hai Anh.

"Él es una mezcla de una raza de perro nativa y un perro de patas cortas llamado Dingo. Pero creo que también podría tener una mutación genética. Lo compré en una provincia de montaña en Vietnam". Agrego Anh.

"Diagnostican a mujer con rara enfermedad que la hace orinar alcohol"

La mujer no identificada, de 61 años, se ha convertido en la primera persona en el mundo en ser diagnosticada con una rara enfermedad llamada "síndrome de auto-cervecería urinaria" causado por la levadura en su vejiga que fermenta el azúcar en su orina para producir alcohol.

El proceso es casi exactamente el mismo que el utilizado por los fabricantes de cerveza, pero estaba sucediendo en su propio cuerpo. Al principio, los médicos sospecharon que podría haber estado ocultando una adicción al alcohol cuando los análisis de orina para la droga fueron repetidamente positivos.

Kenichi Tamama, del Hospital Presbiteriano del Centro Médico de la Universidad de Pittsburg, dijo que la mujer, que tiene diabetes y cirrosis hepática, fue recomendada para un trasplante de hígado, pero fue retirada de la lista de espera de donantes y remitida para recibir tratamiento por abuso de alcohol, a pesar de negar haber bebido alcohol.

Otros análisis de sangre para detectar metabolitos de etanol fueron negativos, lo que significa que la mujer no tenía alcohol en la sangre. En cambio, los especialistas de la universidad encontraron altos niveles de Candida glabrata, una levadura producida naturalmente por el cuerpo, que se acumulaba en su vejiga cuando ingería azúcar.

Kenichi y sus colegas están pidiendo a los médicos que conozcan la condición de los pacientes, para que no sean etiquetados como alcohólicos.

La legendaria isla de Ávalon: ¿mito o realidad?

LA LEGENDARIA ISLA DE ÁVALON

Al igual que muchas otras míticas islas paradisíacas, Ávalon ha cautivado la imaginación de generaciones de escritores desde que fue mencionada por primera vez por Geoffrey de Monmouth en su Historia Regum Britanniae (Historia de los Reyes de Gran Bretaña), escrita en el año 1136. Muchos exploradores y pensadores han tratado de encontrar el emplazamiento real de esta isla legendaria, sugiriendo ubicaciones en el Atlántico, el Mediterráneo y hasta en algún lugar del hemisferio sur. Algunas de las localizaciones más habituales sugeridas para Ávalon incluyen la isla de Man y Glastonbury. Pero a pesar de la popularidad de estas propuestas, no parece que existan muchas evidencias que indiquen que Ávalon estaba basada en un lugar real, y podría muy bien haber sido un mito derivado de otros mitos celtas más antiguos que giraban en torno a islas paradisíacas de otro mundo.

EL ORIGEN DE ÁVALON

El origen de Ávalon Según la leyenda original, Ávalon era una isla llena de manzanos silvestres, vides y cereales que crecían allí en lugar de las típicas plantas silvestres. Debido a esto, sus habitantes no tenían necesidad de trabajar el campo, viviendo una existencia idílica. El nombre 'Ávalon' en realidad está relacionado con la palabra proto-céltica «abal» cuyo significado es manzana. Asimismo, sus habitantes disfrutaban de unas vidas muy longevas. Después de que el rey Arturo fuera herido mortalmente en la batalla de Camlann, mientras luchaba contra Mordred, cuentan las leyendas que fue introducido en una embarcación que le llevó hasta la isla de Ávalon. Una vez allí, Arturo fue alimentado y curado hasta estar plenamente restablecido y, de hecho, seguiría todavía en Ávalon, vivo aún, de donde regresará algún día cuando Inglaterra tenga más necesidad de él.

GLASTONBURY, POSIBLE EMPLAZAMIENTO DE ÁVALON

Una de las opciones más populares para la localización de Ávalon es la ciudad de Glastonbury. Aunque no sea una isla en la actualidad, Glastonbury se encontraba en el pasado situada en terreno elevado y rodeada de pantanos, lo que hacía de ella una verdadera isla. Originalmente, el camino que cruzaba aquellos pantanos era la única entrada a Glastonbury. Hasta 1539, fue el lugar donde se alzaba la Abadía de Glastonbury. Dicha abadía era un famoso lugar de peregrinación asociado a los primeros siglos del cristianismo, así como a las leyendas artúricas. Según las leyendas locales, la abadía fue fundada por José de Arimatea y visitada por el propio Jesús. Glastonbury acabó siendo asociada a las leyendas artúricas cuando, en el año 1190, los monjes aseguraron haber descubierto la tumba del rey Arturo y de su esposa Ginebra, así como la marca de una cruz que identificaba la tumba como tal. Este hallazgo atrajo a muchos peregrinos deseosos de ver la tumba del rey Arturo, considerado un modelo de caballerosidad y de héroe cristiano.

Hoy en día, Glastonbury continúa siendo un popular enclave turístico y de peregrinación, y mucha gente sigue creyendo que, realmente, es el lugar de eterno descanso del legendario rey Arturo. A pesar de lo generalizado de esta idea, no parece que haya muchas evidencias anteriores a 1190 como para vincular Glastonbury a las leyendas artúricas. La mayoría de los arqueólogos considera la cruz que marca la tumba del rey Arturo una falsificación realizada por los monjes con la finalidad de recaudar fondos para reconstruir su abadía después de que ésta ardiera por completo en 1184. Estudios históricos han demostrado además que el antiguo nombre de esa zona no era Ávalon, sino Ineswitrin.

ÁVALON Y LA ISLA DE MAN

Otra localización sugerida, aunque menos popular, es la isla de Man, debido a su relación con Emain Ablach, expresión que se puede traducir a grandes rasgos como «isla de los manzanos». Se decía antiguamente que Emain Ablach era la morada de Manannan mac Lir, dios irlandés del mar. Asimismo, se creía que la isla había sido también un reino de sanación donde se alcanzaba la eterna juventud y no existía el invierno. Cuentan las leyendas que también albergaba extensos bosques de manzanos silvestres. Ávalon se asociaba en el pasado con manzanos y curaciones increíbles, así que parece razonable pensar que el mito artúrico de Ávalon estuviera inspirado en el mito céltico más antiguo de Emain Ablach.

Durante muchos siglos Emain Ablach fue identificada con la isla de Man, ya que el nombre de la isla parece sugerir una conexión con Manannan. Sin embargo, surge un problema con esta hipótesis: el nombre de la isla de Man no guarda en realidad ninguna relación con el dios céltico del mar. Si eliminamos por tanto la conexión con Manannan, quedarán pocas razones para sugerir que la isla de Man tenga algo que ver con Emain Ablach, y ya no digamos con Ávalon.

¿ÁVALON UNA ISLA DE OTRO MUNDO?

Aunque es posible que la leyenda de Ávalon estuviera basada en una isla real, no parece haber evidencia alguna que la relacione con un lugar físico. Es posible, partiendo de esta falta de pruebas, que Ávalon nunca fuese una isla real, sino más bien la cristianización y «Britanización» de la leyenda irlandesa precristiana de Emain Ablach. Esto se nos antoja bastante razonable, teniendo en cuenta la conexión de Ávalon con los manzanos, la sanación y el rejuvenecimiento. Los antiguos celtas creían que las manzanas poseían propiedades curativas mágicas y el poder de rejuvenecer. La naturaleza idílica de Ávalon también podría reflejar la antigua visión británica e irlandesa precristiana del más allá: irlandeses y británicos creían antiguamente que las islas podían ser portales al otro mundo, donde las almas de los muertos vivían una juventud y una felicidad eternas.

A la luz de esta creencia en la naturaleza 'de otro mundo' de algunas islas, es posible que intentar encontrar la ubicación real de Ávalon sea correr tras la pregunta equivocada. Tal vez nunca se pretendió que Ávalon fuese percibida como una isla existente en algún lugar de nuestro mundo físico. Los antiguos celtas creían que estas míticas islas existían en un plano o 'reino' diferente. De hecho, si la historia de Ávalon deriva de otros relatos celtas más antiguos, es posible que la naturaleza de la isla a la que fue llevado el rey Arturo también fuera distinta a la de nuestra realidad física. De este modo, la isla no se encontraría en el mundo real porque pertenecería a otro mundo completamente diferente.

PASATIEMPO Y DIVERSION

SOPA DE LETRAS

Encuentra las palabras

Cantantes Femeninas II

* Andrea Corr
* Angela Carrasco
* Angy
* Belén Arjona
* Beth
* Carla Bruni
* Carly Simon
* Chavela Vargas
* Diana Navarro
* Dionne Warwick
* Dolly Parton
* Duffy
* Gisela
* Grace Jones
* Inma Serrano
* Janet Jackson
* Jennifer Hudson
* Kate Bush
* Kate Ryan
* Liza Minnelli
* Lolita
* Lorena
* Mala Rodríguez
* Mari Trini
* Marián Conde
* Martika
* Merche
* Natalie Cole
* Niña Pastori
* Nuria Fergó
* Pasión Vega
* Paula Abdul
* Raffaella Carrá
* Rebeca
* Sabrina
* Samantha Fox
* Sandra
* Shaila Dúrcal
* Sheena Easton
* Sole Giménez
* Soraya Arnelas
* Spagna
* Stephanie
* Suzanne Vega
* Sylvia Pantoja
* Tasmin Archer

C	E	R	P	D	I	A	W	S	T	E	P	H	A	N	I	E	F	K	P	W	F	G	V	A
A	A	E	M	Y	R	M	H	L	Y	E	M	T	Z	P	V	E	F	F	T	M	N	A	T	A
R	W	S	H	R	S	S	T	U	G	L	N	N	N	V	C	T	J	E	N	N	I	F	E	R
L	G	Y	A	G	Y	Q	U	T	R	O	V	S	M	L	I	Z	A	M	I	N	N	E	L	L
Y	S	O	L	E	G	I	M	E	N	E	Z	I	U	K	K	I	M	S	A	N	D	R	A	D
S	A	M	A	N	T	H	A	F	O	X	B	B	A	K	K	L	Q	S	O	L	U	N	Z	F
I	V	N	Z	A	K	P	W	W	L	A	Q	E	N	P	J	P	J	V	I	C	H	R	L	R
M	K	U	P	K	F	L	O	L	I	T	A	O	C	E	A	R	A	N	E	T	D	U	I	A
O	J	S	X	E	O	T	Z	R	C	B	T	V	E	A	C	N	I	S	E	W	D	T	R	A
N	I	A	U	G	F	L	F	P	P	R	L	S	S	A	R	R	T	B	J	B	N	R	A	E
V	N	B	D	I	A	N	A	N	A	V	A	R	R	O	T	W	W	O	A	H	A	I	D	S
P	M	R	C	R	K	X	Y	P	Z	L	G	B	X	I	J	T	G	A	J	C	R	B	Ñ	A
I	A	I	E	J	M	E	Y	N	E	L	I	I	R	D	L	G	L	L	A	A	Y	F	Y	A
D	S	N	V	L	G	L	A	N	L	N	L	A	S	Q	X	U	R	L	M	L	C	R	W	H
N	E	A	G	H	L	H	R	A	U	F	M	C	H	E	A	T	E	A	M	Y	E	F	S	Z
Y	R	E	V	O	T	A	A	R	E	H	X	J	S	P	L	G	C	Y	C	T	Q	U	G	E
O	R	W	D	R	A	K	B	S	J	Q	N	S	K	F	N	A	H	H	A	E	B	E	N	N
H	A	N	J	Y	I	A	D	N	S	U	T	I	E	A	G	I	J	K	N	E	J	A	I	P
D	N	H	A	T	L	C	H	A	V	E	L	A	V	A	R	G	A	S	T	R	J	O	S	K
B	O	R	R	R	A	N	D	R	E	A	C	O	R	R	N	G	P	A	A	R	J	Z	N	I
L	O	A	A	X	H	B	S	S	F	X	U	N	Q	H	B	N	K	L	X	F	E	U	K	E
S	M	C	M	S	H	E	E	N	A	E	A	S	T	O	N	E	Y	R	F	K	P	K	C	W
F	Q	T	Y	L	G	H	B	R	Q	P	V	J	K	M	G	Q	K	N	L	S	U	Z	A	N

B	E	L	E	N	A	R	J	O
E	F	F	T	M	N	A	T	A
I	F	E	R	H	U	D	S	O
N	N	E	L	L	I	K	C	M
D	R	A	D	M	A	O	R	P
L	Q	S	O	L	U	N	Z	F
P	J	P	J	V	I	C	H	R
E	A	R	A	N	E	T	D	U
N	I	S	E	W	D	T	R	A
R	R	T	B	J	B	N	R	A
O	T	W	W	O	A	H	A	I
Ñ	A	M	G	R	C	E	A	A
Y	F	Y	A	R	I	A	G	N
R	M	L	C	R	W	H	P	J
E	A	M	Y	E	F	S	Z	T
J	S	P	L	G	C	Y	C	T
K	F	N	A	H	H	A	E	B
I	A	D	N	S	U	T	I	E
R	G	A	S	T	R	J	O	S
R	N	G	P	A	A	R	J	Z
U	K	E	V	G	H	I	G	K
Z	A	N	N	E	V	E	G	A

N	A	Q	B					
S	S	A	I	B				
N	R	B	M	B	J	L		
I	F	X	B	H	O	E		
Y	Y	S	W	W				
I	O	N	V	E	G	A	Y	
Z	V	R	Q	F	C	Z	T	
I	N	H	W	Z	U	Q	Z	
K	O	H	M	A	L	Q	E	M
S	M	R	H	O	R	U	P	K
A	K	W	M	E	W	W	G	I
A	T	R	I	Z	A	S	W	
L	T	R	R	C	C	R	M	M
G	O	I	L	D	W	R	H	U
A	A	A	B	R	O	A	U	I
Y	C	J	C	C	A	I		
A	C	A	M	L	A	L	K	A
I	P	F	Z	Q	L	O	L	H
R	J	O	E	O	H	B	R	H
A	N	V	I	A	R	L	B	E
E	D	E	G	X	N			
H	N	T	N	H	H	D		
Z	O	A	U	G	C	B	E	

LABERINTO (ENCUENTRA A LA MASCOTA)

SUDOKU

Completa las casillas, teniendo en cuenta que no pueden coincidir 2 numeros iguales en la misma fila o en la misma columna, en horizontal y/o vertical. Tan solo puedes rellenar numeros del 1 al 9.

			3			9	4	
1			2					8
	8			7		3		
	6	1		9			2	
4						5		
			5		1	4	9	7
		9	1	8			7	5
						1		
2			4	5	7		8	

SOLUCIONES PAGINA 24

PASATIEMPO Y DIVERSION

ENCUENTRA LAS 12 DIFERENCIAS

HUMOR GRAFICO

CRUZANDO PALABRAS

Completa las casillas con la palabra que corresponda

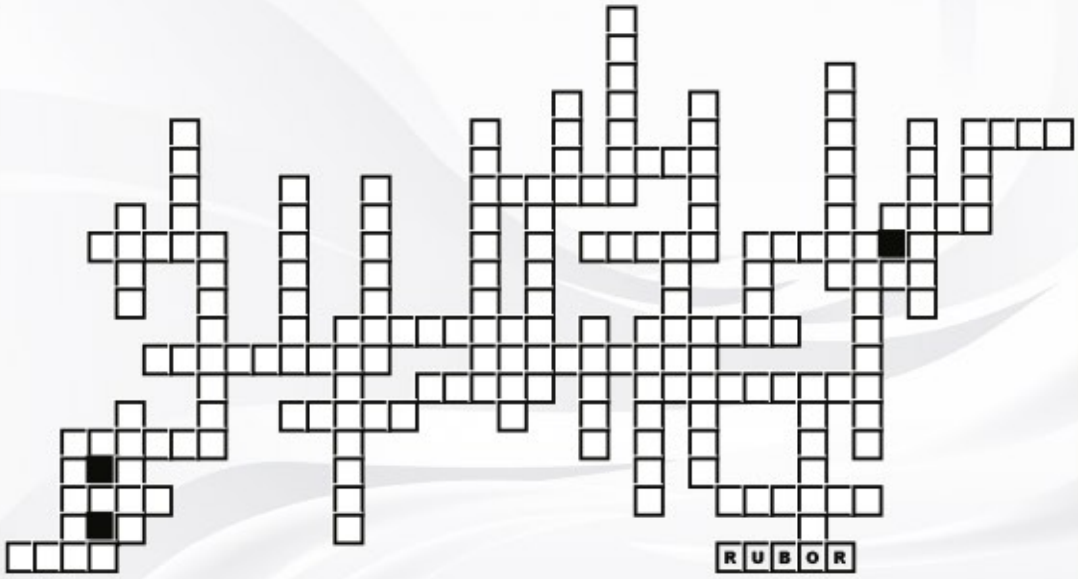
TONOS DEL COLOR ROJO II

HORIZONTALES

- MARTE
- MELOCOTÓN
- MINIO
- NEÓN
- ORÍN
- ÓXIDO
- PÁLIDO
- PASTEL
- PIMIENTO
- ROSADO
- RUBÍ
- SEÑAL
- SUBIDO
- TERRACOTA
- VAMP
- VIEJO
- VINO
- VIVO
- ZANAHORIA

VERTICALES

- LAVA
- LUMINOSO
- LLAMA
- MATE
- NEÓN
- ORIGINAL
- PARDO
- PAVÓN
- PERMANENTE
- PERSA
- PIMIENTA
- POMPEYA
- PRELADO
- PRIMARIO
- RUFO
- SALMÓN
- SANGRE
- SATURNO
- SEMÁFORO
- TEJA
- TIZIANO
- TOMATE
- TRÁFICO
- VENECIA



SOLUCIONES PAGINA 24

PIDE AQUÍ TU DOLAR

REALIZA LLAMADAS DE LARGA DISTANCIA CON LAS MEJORES TARIFAS

• SIN CARGOS • MÚLTIPLES LLAMADAS • SIN CONTRATOS • TU SALDO NO VENCE

RECARGUE EL CELULAR DE SUS FAMILIARES!

EN MEXICO, GUATEMALA, HONDURAS, EL SALVADOR, ETC. DESDE LOS EE.UU

AHORA TAMBIEN PUEDE PAGAR SUS BILLES!

DE GAS, AGUA ELECTRICIDAD, TELEFONO, CABLE, INFONAVIT, PRESTAMOS.
DE EE.UU, MEXICO, HONDURAS, EL SALVADOR, PANAMA, GUATEMALA Y MÁS

VISITENOS HOY MISMO, ABRIMOS DE LUNES A SÁBADO

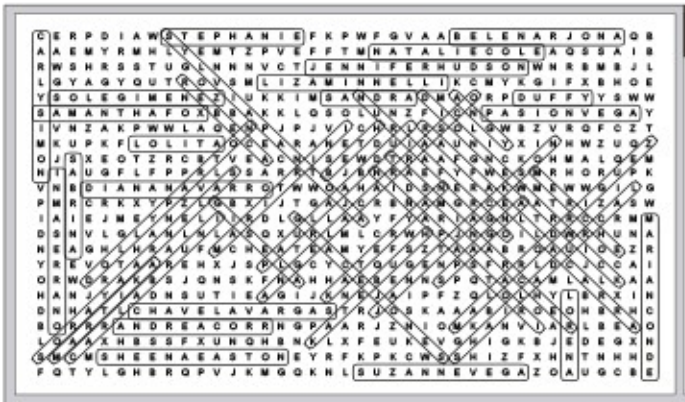
BBC Services

OCEANSIDE
760-433-3343
2037 1/2 Mission Ave
Oceanside, CA 92054

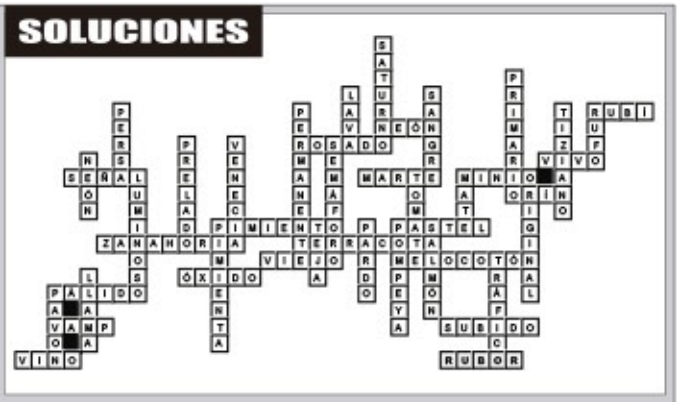
VISTA
760-630-9292
922 S. Santa Fe Ave
Vista, CA 92084

ESCONDIDO
760-480-0400
1640 E Valley Pkwy
Escondido, CA 92027

SAN DIEGO
619-516-3555
4739 University Ave
San Diego, CA 92105



SOLUCIONES



7	5	2	3	1	8	9	4	6
1	3	6	2	4	9	7	5	8
9	8	4	6	7	5	3	1	2
5	6	1	7	9	4	8	2	3
4	9	7	8	3	2	5	6	1
3	2	8	5	6	1	4	9	7
6	4	9	1	8	3	2	7	5
8	7	5	9	2	6	1	3	4
2	1	3	4	5	7	6	8	9

MECANICO

TRANSMISIONES
RECONSTRUIDAS
INSTALACIÓN
VENTA Y REPARACIÓN
DIAGNÓSTICO POR
COMPUTADORA CLUTCHES
Precios Bajos
Centric Transmission
www.centrictransmission.com
(619) 593-8550

PUBLIQUE SU CARRO
Por tan solo $35 Por 4 semanas
¡Llamenos hoy mismo! 760-230-0300

SEGURO DE AUTOS PARA MEXICO
ADQUIERA ASEGURANZA ANTES DE ENTRAR A MÉXICO
¡PRECIOS BAJOS!
ATENCIÓN La aseguradora de auto de EE.UU, No es reconocida por autoridades mexicanas
Estimados Gratis
Polizas de 1 día, de 1 mes, de 1 año
BBC INSURANCE
VISTA (760) 630-9292 922 S. Santa Fe Ave.
OCEANSIDE (760) 433-3343 2037 1/2 Mission Ave
ESCONDIDO (760) 480-0400 1640 E. Valley Pkwy
SAN DIEGO (619) 516-3555 4739 University Ave

NACIONALIZACION
Y TRANSPORTACION DE AUTOS
CONFIABILIDAD • SEGURIDAD • RAPIDEZ
PRECIO ESPECIAL Cuando NACIONALIZA Y TRANSPORTA su auto con nosotros, al mismo tiempo
Nacionalizamos todo tipo de vehículos, con entrega a las principales ciudades de México
PRESUPUESTO GRATIS!! SIN NINGUN COMPROMISO
BBC SERVICES
OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave Oceanside, CA 92054
VISTA 760-630-9292 922 S. SANTA FE AVE Vista, CA 92084
ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E VALLEY PKWY Escondido, CA 92027
SAN DIEGO 619-516-3555 4739 UNIVERSITY AVE San Diego, CA 92105

IMPACTO INTERNACIONAL

ANUNCIA AQUI: (760) 230 - 0300

Impacto internacional y sus compañías afiliadas se reservan el derecho de rehusar publicar cualquier anuncio.

Es publicado cada jueves y se distribuye en todo el condado de San Diego a traves de puntos clave donde podamos alcanzar a la comunidad hispana. Impacto internacional cierra su edición semanal los dias miercoles a las 5:00 pm.

Toda la publicidad se paga con efectivo, cheque, money order o tarjeta de crédito antes de su publicación.

Les sugerimos revisar sus anuncios desde la primera publicación, si observa algun error involuntario en su anuncio, llamenos para modificarlo, si no lo hace asumiremos que esta satisfecho tal como esta publicado y no asumiremos reponsabilidades de ninguna clase.

No nos hacemos responsables de la legitimidad de los servicios o productos aquí anunciados, no se admiten anuncios que inciten al fraude. Impacto no respalda ni patrocina a ningun anunciante, por lo que cualquier consecuencia del anuncio es reponsabilidad directa del anunciante.

Nos reservamos el derecho de no publicar anuncios obsenos y/o en contra de la ley.

NUESTRAS OFICINAS:

VISTA	ESCONDIDO	OCEANSIDE	SAN DIEGO
922 S. SANTA FE AVE	1640 E. VALLEY PKWY	2037 1/2 MISSION AVE	4739 UNIVERSITY AVE
760-630-9292	760-480-0400	760-433-3343	619-516-3555
FAX: 760-630-9282	FAX: 760-480-0425	FAX: 760-433-2590	FAX: 619-516-3313

Department of Treasury
Internal Revenue Service
IRS Individual Taxpayer Identification Number
XXX-(83)(84)(85)(86)(87)-XXXX

¡RENUEVE SU ITIN (W7) Y EVITE DEMORAS EN SU REEMBOLSO!

- Todos los ITIN cuyos dígitos medios son 83, 84, 85, 86 y 87 vencieron el 31 de Diciembre de 2019.
- Todos los ITIN que no se utilizaron para presentar una declaración de impuestos al menos una vez para los años tributarios 2016, 2017 ó 2018, vencieron el 31 de diciembre de 2019.
- Igualmente, aún puede renovar los ITIN expirados previamente cuyos dígitos son: 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81 y 82.
- La renovación oportuna de su ITIN le ayudará a evitar las demoras de tramitación.

"Visitenos hoy mismo, atendemos de Lunes a sábado"
BBC TAX SERVICES
OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave
VISTA 760-630-9292 922 S. SANTA FE AVE
ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E VALLEY PKWY
SAN DIEGO 619-516-3555 4739 UNIVERSITY AVE

TRABAJO

SE NECESITA PERSONAL PARA OFICINA EN VISTA

BBC TRAVEL

REQUISITOS:

- Preparatoria o equivalente
- Bilingue
- Buena presentación
- Conocimiento básico de computación

Aplicar personalmente en:
922 S. Santa Fe Ave Vista.CA 92084

¿Desea anunciar alguna oferta laboral o servicio?

Anuncie con nosotros
IMPACTO INTERNACIONAL
760-480-0400
760-230-0300

TIENE UN CUARTO O CASA PARA VENDER O RENTAR?

ANUNCIELO CON NOSOTROS
760-480-0400
760-230-0300

SEGUROS DE NEGOCIOS

- Fotógrafos
- Camarógrafos
- DJ (Disc Jockeys)
- Bodas
- Fiesta de Cumpleaños
- Otros Eventos

- Mecánicos
- Electricistas
- Repartidores
- Camioneros
- Carpinteros
- Y mucho más

- Jardineros
- Pintores
- Plomeros
- Limpieza/Janitorial
- Granjeros
- Otros

- Restaurantes
- Salones de Belleza
- Panaderías
- Neverías
- Oficinas Comerciales
- Y mucho más

Llámenos hoy mismo para un PRESUPUESTO GRATIS, atendemos de lunes a sábado

BBC SERVICES

Visitenos a nuestras oficinas

OCEANSIDE 760-433-3343 — 2037 1/2 Mission Ave
VISTA 760-630-9292 — 922 S. SANTA FE AVE
ESCONDIDO 760-480-0400 — 1640 E VALLEY PKWY
SAN DIEGO 619-516-3555 — 4739 UNIVERSITY AVE

TAQUIZAS

TAQUIZAS A DOMICILIO
SABROSAS MULITAS CON TORTILLAS HECHAS A MANO
• CARNE ASADA
• ADOBADA
• POLLO
619-490-0213
619-726-4974

BBQ

SERVICIO DE BANQUETES
Para toda ocasión
• Costillas riquisimas • Jamon • Carne de Res
1644 East Valley Parkway, Escondido, CA 92027
Esq. de Rose & E. Valley Pkwy TEL: 760-746-2399

LAWNMOWER

NORTH COUNTY LAWNMOWER
MANTENIMIENTO - PARTES - VENTAS
Se hacen toda clase de reparaciones y Tunes-Ups de cortadoras de pasto
AFILAMOS LAS NAVAJAS
30 Años de Experiencia
1638 E. Valley Parkway, Escondido, CA 92027 (760) 741-2296

ANUNCIE AQUI
MPACTO INTERNACIONAL
(760) 230-0300
(760) 480-0400

MAGNETICOS
PUBLICITARIOS
PARA AUTOS
Promocione su LOGOTIPO, PRODUCTO o SERVICIO durante todo el día.
SU LOGO MAGNETICO
¡Cotice su medida!
BBC SERVICES (760)480-0400

HERMANOS,
SI ALGUNO DE ENTRE VOSOTROS
SE HA EXTRAVIADO DE LA VERDAD,
Y ALGUNO LE HACE VOLVER,
SEPA QUE EL QUE HAGA VOLVER
AL PECADOR DEL ERROR DE SU CAMINO,
SALVARA DE MUERTE UN ALMA,
Y CUBRIRA MULTITUD DE PECADOS.
SANTIAGO 5:19-20
Suscríbete en Padre Luis Toro
CATÓLICO DEFIENDE TU FÉ CON LA SANTA BIBLIA.
APRENDE A CONOCER, AMAR Y DEFENDER TU FÉ.
PADRE LUIS TORO
El Santo Sacerdote Del Dios Altisimo
Suscribete en Facebook y Youtube:
PADRE LUIS TORO
wwww.escueladebiblia.com

¡ENVIE SU DINERO CON NOSOTROS!
A TODO MEXICO, CENTRO Y SUR AMERICA
RÁPIDO | SEGURO | ECONÓMICO
• Envío seguro en minutos
• Pagamos en dólares (en algunos paises)
• Depósito directo a cuenta bancaria
• Ofrecemos las mejores tasas del mercado
"Abrimos de lunes a sábado"
PUNTOS DE PAGO EN TODO MEXICO
Bancomer Banamex HSBC Elektra BANORTE Coppel Scotiabank Santander Bansefi Aztecas Bodega Aurrera Gigante Intermex Ley Walmart Wal-Mart
BBC SERVICES
OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave Oceanside, CA 92054
VISTA 760-630-9292 922 S. Santa Fe Ave Vista, CA 92084
ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E Valley Pkwy Escondido, CA 92027
SAN DIEGO 619-516-3555 4739 University Ave San Diego, CA 92105

SEGUROS DE AUTO

A PRECIOS MUY BAJOS!

SR-22 AL INSTANTE

OFRECEMOS:
- Paso de Corriente
- Cerrajero
- Gasolina
- Grúa

24 Hrs.

* En ciertas polizas

Le aseguramos con matrícula ó licencia mexicana

No importa si tiene Tickets, accidentes o licencia suspendida

"Abrimos de lunes a sábado"

TAMBIÉN ASEGURAMOS:

Carros Comerciales · Motocicletas · Contratistas, Handyman, Jardineros, etc. · RV's · Negocios

COMPAÑIAS DE SEGUROS QUE REPRESENTAMOS:

MexPass · Infinity · Ancon General Insurance Agency Inc. · Mercury · Forbright · Kemper · Farmland Auto · AI · Cabrillo · SCI

BBC INSURANCE SERVICES LICENSE # 0B0147

ESCONDIDO	VISTA	OCEANSIDE	SAN DIEGO
(760) 480-0400	(760) 630-9292	(760) 433-3343	(619) 516-3555
1640 E. Valley Pkwy	922 S. Santa Fe Ave	2037 1/2 Mission Ave	4739 University Ave
Escondido, CA 92027	Vista, CA 92084	Oceanside, CA 92054	San Diego, CA 92105

MISSION WEST MARKET

478 W. Mission RD # 157 San Marcos 92069

760-591-4007

"ABIERTO TODOS LOS DIAS DE LA SEMANA"
8:00 AM. - 10:00 PM

PRECIOS VALIDOS DEL 3-4-2020 AL 3-10-2020

Pechuga entera de Pollo $1.69 Lb.	Piernas Locas de Pollo $1.19 Lb.	Adobada de Puerco $2.29 Lb.
Patitas de Puerco $1.49 Lb.	Camarón Chico $3.99 Lb.	Espinazo de Res $1.99 Lb.
Manzana Verde 2lbs x $1.00	Papayas .99 ¢ Lb.	Piñas (Pineapples) $1.99 c/u.
Repollo Verde 3lbs x $1.00	Rabanitos (Radishes) 3 x $1.00	Chayote 2lbs x $1.00

VISA · MasterCard · DISCOVER · EBT Cards · AMERICAN EXPRESS · WIC

VISA, MASTER CARD, DISCOVER, WIC, EBT, ETC. TENEMOS A SU DISPOSICION MAQUINAS ATM.

PARA DHL EXPRESS

¡Las distancias no existen!

ENVIOS A MEXICO Y EL MUNDO

Clases de envios:
- Envío de documentos
- Envío de paquetes
- Servicio puerta a puerta

¡¡Con los mejores tiempos de entrega, y los precios más bajos del mercado!!

SI ENVIA POR DHL, UD. PUEDE ESTAR TRANQUILO

"Abrimos de lunes a sábado"

BBC TRAVEL

OCEANSIDE	VISTA	ESCONDIDO	SAN DIEGO
760-433-3343	760-630-9292	760-480-0400	619-516-3555
2037 1/2 Mission Ave Oceanside, CA 92054	922 S. Santa Fe Ave Vista, CA 92084	1640 E Valley Pkwy Escondido, CA 92027	4739 University Ave San Diego, CA 92105