BBC
VISITENOS HOY MISMO, NO OCUPA CITA
INCOME TAX • PREPARACION DE TAXES
REEMBOLSOS MAS GRANDES ESTE AÑO!
¿NO TIENE SEGURO? ¡NO HAY PROBLEMA! • NO PAGUE HASTA QUE LLEGUE SU DINERO
VISTA: 922 S. Santa Fe Ave. TEL: (760) 630-9292
OCEANSIDE: 2037 1/2 Mission Ave. TEL: (760) 433-3343
ESCONDIDO: 1640 E. Valley Pkwy TEL: (760) 480-0400
SAN DIEGO: 4739 University Ave. TEL: (619) 516-3555

IMPACTO INTERNACIONAL GRATIS

BBC TRAVEL
BOLETOS DE AVION
A PRECIOS BAJOS
A MEXICO Y TODO EL MUNDO
- Tenemos descuentos cuando compra con anticipacion
- Tenemos descuentos para adultos mayores
- Tenemos tarifas que le permiten llevar mas equipaje
- Tenemos todas las aerolineas para darle el mejor precio
- Le damos su pase de abordar en la oficina
TAMBIEN TENEMOS PAQUETES VACACIONALES
volaris interjet viva aerobus AEROMEXICO
LLAMENOS HOY MISMO!
VISTA (760) 630-9292 922 S. Santa Fe Ave.
OCEANSIDE (760) 433-3343 2037 1/2 Mission Ave
ESCONDIDO (760) 480-0400 1640 E. Valley Pkwy
SAN DIEGO (619) 516-3555 4739 University Ave

LA OMS DECLARA EL CORONAVIRUS PANDEMIA MUNDIAL

Ya lo podemos decir, se han cumplido todas las profecías. Lo predijo la Biblia, Nostradamus e incluso Stephen Hawking. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado este miércoles que el brote de coronavirus es una pandemia, reconociendo así lo que estaba claro desde hace algún tiempo: el virus se está propagando a todos los países del mundo. Y esto es solo el principio, ya que el presidente de la OMS Tedros Adhanom Ghebreyesus ha reconocido que la situación empeorará.

"Esperamos ver que la cantidad de casos, la cantidad de muertes y la cantidad de países afectados aumente aún más", dijo Tedros.

CONTINUA EN PAG. 10

Dental Familiar

MI FAMILIA CUIDANDO A LA SUYA

¿LE GUSTARÍA CONSERVAR SUS DIENTES?

Con más de 23 años de experiencia ayudando a pacientes a conservar su salud dental. En *Dental Familiar* realizamos la mayoría de los tratamientos dentales que usted y su familia necesitan.

EL DOCTOR SI HABLA SU IDIOMA

Dr. Miguel Montoya

NUESTROS PRECIOS Y FORMAS DE PAGO SE AJUSTAN A SU NECESIDAD

- Se aceptan la mayoría de seguros PPO
- Tramitamos su crédito
- Facilidades de pago

725 N. Quince St. Suite 101 Escondido, CA 92025

760-743-6790

mail@dentalfamiliar.com
www.dentalfamiliar.com

SEGUROS DE AUTO

¡¡A PRECIOS MUY BAJOS!!

LE ASEGURAMOS CON SU MATRICULA CONSULAR O LICENCIA MEXICANA

NO IMPORTA SI TIENES TICKETS, ACCIDENTES O LICENCIA SUSPENDIDA

SR-22 AL INSTANTE!

24 hrs. OFRECEMOS: • GRUA • GASOLINA • CERRAJERO • PASO DE CORRIENTE

TAMBIEN ASEGURAMOS

"Abrimos de lunes a sábado"

BBC Registración de Carros

ESCONDIDO (760)480-0400 1640 E. VALLEY PARKWAY ESCONDIDO, CA 92027

VISTA (760)630-9292 922 S. SANTA FE AVE VISTA, CA 92084

OCEANSIDE (760)433-3343 2037 1/2 MISSION AVE OCEANSIDE, CA 92054

SAN DIEGO (619)516-3555 4739 UNIVERSITY AVE. SAN DIEGO, CA 92105

TRAMITES DEL DMV

OBTENGA AQUI SUS PLACAS DE LA EPOCA DE 1960s

¡Deje de perder su valioso tiempo y de hacer largas colas!

VENDEMOS BONDS PARA VEHICULOS SIN TITULOS (si el DMV se lo requiere)

Nosotros le ayudamos a:

- *Renovar su registración*
- *Sacar sus nuevos stickers*
- *Sacar permisos temporales*
- *Llenados de formas del DMV*
- *Registrar su vehículo recien comprado*
- *Aceptamos su licencia mexicana o matricula*

Abrimos de Lunes a Sábado

BBC Registración de Carros

ESCONDIDO (760)480-0400 1640 E. VALLEY PARKWAY ESCONDIDO, CA 92027

VISTA (760)630-9292 922 S. SANTA FE AVE VISTA, CA 92084

OCEANSIDE (760)433-3343 2037 1/2 MISSION AVE OCEANSIDE, CA 92054

SAN DIEGO (619)516-3555 4739 UNIVERSITY AVE. SAN DIEGO, CA 92105

BOLETOS DE AVION
A TODO MEXICO
Y EL MUNDO
¡¡Reserve hoy mismo sus boletos de avión para el DIA DE LA MADRES Y VACACIONES DE VERANO!!
VIAJA COMO TE GUSTA
Tenemos tarifas para viajar con o sin equipaje
TE DAMOS TU PASE DE ABORDAR GRATIS
Si compras tu boletos con BBC TRAVEL
DESCUENTOS ESPECIALES PARA ADULTOS MAYORES
(Mayores de 65 años, en ciertas tarifas)
VENDEMOS BOLETOS DE AUTOBUS
Trabajámos con todas las aerolíneas
volaris
AEROMEXICO
United Airlines
interjet
DELTA
Southwest
vivaaerobus
VENDEMOS
PAQUETES VACACIONALES
(Incluye hotel y boleto de avión)
"Abrimos de lunes a sábado"
CBX
CROSS BORDER XPRESS
OBTEN AQUÍ TU BOLETO PARA CRUZAR EL PUENTE CBX
BBC TRAVEL
OCEANSIDE
760-433-3343
2037 1/2 MISSION AVE
VISTA
760-630-9292
922 S. SANTA FE AVE
ESCONDIDO
760-480-0400
1640 E VALLEY PKWY
SAN DIEGO
619-516-3555
4739 UNIVERSITY AVE

PAQUETERIA

POR LIBRA O POR CAJA

A MEXICO, GUATEMALA, HONDURAS, EL SALVADOR, NICARAGUA Y OTRAS PARTES DEL MUNDO

Entregamos a domicilio ó a la sucursal más cercana

UD. PUEDE ENVIAR MERCANCIA EN GENERAL YA SEA NUEVO O USADO

- Documentos
- Ropa
- Zapatos
- Electronicos
- Medicina/Vitaminas
- Herramientas
- Partes de autos
- Bicicletas

Y Mucho más!

Para su mayor seguridad le damos el número de guia para el rastreo de sus paquetes

Llámenos para un presupuesto sin ningún compromiso

TENEMOS CAJAS DE DIFERENTES TAMAÑOS PARA SU COMODIDAD

"Visitenos hoy mismo, abrimos de lunes a sábado"

BBC SERVICES

OCEANSIDE 760-433-3343 — 2037 1/2 Mission Ave

VISTA 760-630-9292 — 922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO 760-480-0400 — 1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO 619-516-3555 — 4739 UNIVERSITY AVE

¡LA TEMPORADA DE IMPUESTOS YA ESTA AQUÍ!

Te ayudamos a obtener el **MÁXIMO** REEMBOLSO

SI NO TIENE DINERO, NO SE PREOCUPE, SE LE DESCUENTA DE SU REEMBOLSO.

PREPARACIÓN DE IMPUESTOS:

- Personales
- Trabajadores por cuenta propia
- Con Casa Propia

- Reembolso Rápido
- Depósito directo a la cuenta
- Declaración de años anteriores
- Plan de pagos con el IRS
- Le ayudamos a sacar su ITIN si no tiene seguro social
- Renovación de ITIN

NO OCUPA CITA CON NOSOTROS!
Solo visitenos y le hacemos su TAX
AL MOMENTO!

ABRIMOS TODO EL AÑO

"Visitenos hoy mismo, atendemos de Lunes a sábado"

BBC TAX SERVICES

OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave

VISTA 760-630-9292 922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO 619-516-3555 4739 UNIVERSITY AVE

¡Nunca se deje operar de la próstata!

Su agrandamiento es por la edad y es normal

El Grupo de Trabajo de Medicina Preventiva de Norteamérica anunció que la recomendación de que los hombres se hagan rutinariamente el chequeo del cáncer de la próstata, ya no va más… El Grupo de Trabajo ha concluido que los perjuicios producidos por el tratamiento del cáncer son mucho mayores que los beneficios obtenidos por encontrarlo temprano, por lo que este sería el fin del chequeo del cáncer de la próstata.

Si no hubiera vejiga urinaria, cuando un hombre camina, la orina va a caer:
La glándula de próstata es del tamaño de una nuez y pesa alrededor de 20 gramos. Su trabajo es hacer el fluido seminal que se almacena en la vesícula seminal. Durante las relaciones sexuales el fluido seminal cae por la uretra y se mezcla con los espermatozoides producidos en los testículos para formar el semen. Así que el semen técnicamente no es espermatozoides. Es un espermatozoide + fluido seminal. El fluido seminal lubrica el espermatozoide.

Después de la edad de 40 años, por razones que pueden ser hormonales, la glándula de próstata comienza a ampliarse. A partir de 20 gramos puede crecer a casi 100 gramos. A medida que se ensancha, aprieta la uretra y el hombre comienza a notar cambios en la forma en que orina.

Comienza el goteo:
El hombre comienza a notar que después de orinar y reembalaje, la orina todavía cae en sus pantalones. Esta es la razón por la que después que un hombre mayor orina, tiene un llamado de alerta. Un hombre más joven simplemente entrega a la última gota y se aleja. Sólo ve a un hombre mayor viniendo del baño. A veces puede agarrar el periódico de cerca para ocultar las manchas de orina, sobre todo en pantalones de color claro.

Pausas de espera:
En este momento esperas más tiempo para que empiece el flujo urinario. Hay 2 válvulas que deben abrirse para que usted orine – los esfínteres internos y externos. Estando ambos abiertos, pero debido a los obstáculos en la uretra, esperas más tiempo para que el flujo comience.

Vaciado incompleto:
Tienes este sentimiento inmediatamente después de orinar que aún queda algo. A medida que pasan todas estas cosas, la vejiga comienza a trabajar más duro para compensar la obstrucción en la uretra. La frecuencia de la micción sube. La urgencia se pone. A veces tienes que correr al baño. Nicturia también se convierte en algo común. Te despiertas más de 2 veces por la noche para orinar. Tu esposa comienza a quejarse. Los hombres que son "hombres" no pueden hablar con nadie ni siquiera en este momento. Entonces las complicaciones más graves comienzan

La orina almacenada se infecta y puede haber sensación de quemazón al orinar. Los cristales se unen para formar piedra, ya sea en la vejiga o en el riñón. Las piedras pueden bloquear la uretra. Se establece la retención urinaria crónica. La vejiga almacena más y más orina. El tamaño de la vejiga es de 40-60 cL. Una botella de coca es de 50 cL. A medida que la vejiga almacena más orina, puede aumentar hasta 300 cL. Una vejiga dosificadora puede filtrarse y esto conduce a la incontinencia urinaria. También el volumen puede ejercer presión sobre el riñón y puede provocar daños renales.

Lo que probablemente lleve al hombre al hospital es una retención urinaria aguda. Se despierta un día y no es capaz de pasar la orina. Todo lo que he descrito arriba está asociado con la ampliación de la próstata, técnicamente llamada hiperplasia de próstata benigna. Hay otras enfermedades de la próstata como: 1. Prostatitis: inflamación de la próstata, 2. Cáncer de próstata.

Nutrición
Mira lo que comes. El 33% de todos los cánceres, según el Instituto Nacional de Cáncer de los EEUU está relacionado con lo que comemos. La carne roja cada día triplica sus posibilidades de enfermedad de próstata. La leche cada día duplica tu riesgo. No tomar frutas/verduras a diario cuadruplica tu riesgo.

Los tomates son muy buenos para los hombres. Si eso es lo único que tu esposa puede presentar por la noche, comelos con alegría. Tienen mucho licopeno. El licopeno es el antioxidante natural más potente. Los alimentos que son ricos en zinc también son buenos para los hombres. El zinc es el elemento más esencial para la sexualidad masculina.

Los hombres necesitan más zinc que las mujeres. Cada vez que un hombre eyacula pierde 15 mg de zinc. El zinc también es importante para el metabolismo del alcohol. Tu hígado necesita zinc para metabolizar el alcohol.

Consumo de alcohol
A medida que los hombres comienzan a tener síntomas urinarios asociados con la ampliación de la próstata, es importante que reduzcan el consumo de alcohol. Más fluido que entra significa más fluido fuera. Bebe menos. Bebe lentamente.

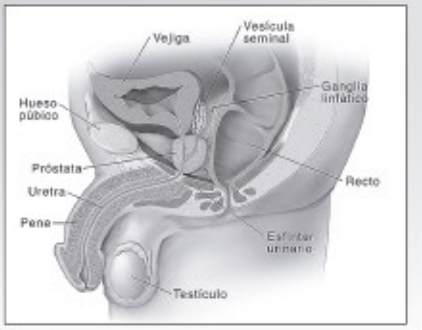
Ejercicio
El ejercicio ayuda a construir el tono muscular. Todo hombre debe hacer ejercicio. Los hombres de más de 40 años deben evitar un ejercicio de alto impacto como trotar. Pon presión sobre las rodillas. El ciclismo es una mala opción para la próstata. Recomendamos la caminata rápida.

Estar sentado
Cuando nos sentamos, dos terceras partes de nuestro peso descansa sobre los huesos pélvicos. Los hombres que se sientan más tiempo son más propensos a los síntomas de la próstata. No te sientas durante largas horas. Camina tan a menudo como puedas. Siéntate en sillas cómodas. Le recomendamos una silla de silla dividida si debe sentarse largas horas.

Ropa interior
Los hombres deben evitar la ropa interior ajustada. Afecta la circulación alrededor de la ingle y la calienta un poco. Mientras que la temperatura fisiológica es de 37°C, la ingle tiene una temperatura óptima de unos 33°C. La ropa interior corta es un no-no para los hombres. Usa boxers. Usa ropa respirable.

Fumar
Evita fumar. Afecta a los vasos sanguíneos y a la circulación alrededor de la ingle.

Relaciones sexuales
El sexo regular es bueno para la próstata. Los célibes son más propensos a la enfermedad de la próstata. Si bien el celibato es una decisión moral, no es una adaptación biológica. Su próstata está diseñada para vaciar su contenido regularmente.



"Protégase del Coronavirus: como lavarse las manos correctamente"

De las numerosas intervenciones para el control de infecciones, la higiene de manos es el factor principal que reduce la transmisión de patógenos nosocomiales. Los gérmenes en unas manos sin lavar pueden entrar en tu cuerpo cuando tocas, por ejemplo, tus ojos o tu boca. Y también en tu comida.

Proceso:
En todo el mundo, 1 de cada 10 pacientes adquiere una infección mientras recibe atención médica. Pero lavarse las manos no solo es importante para el personal sanitario en el ámbito de un hospital: lo es para todos. Las recomendaciones sobre cómo lavarse las manos, a pesar de sus pequeñas diferencias, en general se resumen en hacerlo durante más tiempo.

Lavarse las manos no puede ser algo rápido, de apenas cinco segundos. Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) sostiene que el proceso debería tomar 20-30 segundos, aproximadamente el tiempo que lleva cantar la canción del alfabeto dos veces.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene sus propias instrucciones. El proceso lleva un poco más de tiempo, 42 segundos. Y hay seis pasos muy específicos. La técnica de la OMS es un proceso deliberado para deshacerse de los gérmenes en todos los rincones y grietas de las manos.

Primero, hay que frotar las palmas unas contra otras, luego frotar el dorso de cada mano contra las palmas. Frotar las palmas con los dedos entrelazados, frotar las palmas una contra la otra mientras los dedos están entrelazados, frotar los dedos alrededor de cada uno de los pulgares y, finalmente, frotar cada palma con las puntas de los dedos, como puede verse con más claridad a la derecha en el gráfico:

Lavarse las manos con agua y jabón es la mejor forma de eliminar los microbios en la mayoría de las situaciones.

Si no dispones de agua y jabón, puedes usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Hay que tener en cuenta estas consideraciones, sobre todo si queremos protegernos del coronavirus.

"Científicos desarrollan la "vacuna" definitiva para evitar que seas alérgico a tu gato"

Un equipo de investigadores ha creado una vacuna efectiva para los alérgicos de los gatos. La vacuna no es para los humanos sino para los gatos. Apunta a las proteínas Fel d 1, que es la mayor de las cinco sustancias alérgicas que producen los gatos. La sustancia se produce en la saliva y en las glándulas sebáceas del gato. Alrededor del 10 % de la población occidental es alérgica a esta proteína en particular.

Los investigadores que trabajan para HypoPet han probado con éxito esa vacuna en 54 gatos diferentes en cuatro estudios distintos. El equipo informa que la vacuna fue efectiva en la reducción de Fel d 1 en los gatos tratados. Más importante aún, fue bien tolerada por los gatos y no tuvo efectos secundarios.

El equipo combinó un virus de mosaico del pepino y la molécula Fel d 1, que produce una respuesta inmune de los gatos. Después de la vacuna, el sistema inmunológico de los gatos destruyó automáticamente las moléculas, y los gatos se convirtieron en menos alérgicos para los humanos en comparación con los gatos normales.

Las alergias a los gatos es una de las principales causas de abandono de los gatos domésticos. Sólo en los EE.UU., 3,4 millones de gatos son abandonados anualmente en refugios de animales, y se estima que dos quintas partes son sacrificados. Esta vacuna es una forma de reducir el abandono de gatos.

"Luxemburgo, el primer país del mundo con todo el transporte público gratuito"

El Gran Ducado es el primer país del mundo en hacer los trenes, tranvías y autobuses gratuitos. El objetivo del transporte público gratuito se incluyó en el acuerdo de coalición del gobierno.

Luxemburgo pone en marcha un ambicioso proyecto de movilidad sostenible: hacer todos los transportes públicos gratuitos. El objetivo es reducir el tráfico en sus carreteras y reducir la contaminación.

En el gobierno del Partido Socialista Obrero de Luxemburgo (LSAP) y de los Verdes, la gratuidad del transporte público costará al país más de 30 millones de euros al año, aunque, según algunos expertos en la materia, la cifra podría incluso superar los 60 millones.

La medida afectará aproximadamente al 40% de los hogares y ahorrará a cada uno unos 100 euros al año. La medida forma parte de un plan más amplio para reducir la congestión.

Los coches privados son el medio de transporte más utilizado en el país. Según una encuesta de TNS Ilres en 2018, los coches representan el 47% de los viajes de negocios y el 71% de los de ocio. La excepción al sistema de transporte público gratuito será el viaje en primera clase en los trenes y ciertos servicios de autobuses nocturnos.

"Tener Android en un iPhone ya es posible"

La compañía Corellium, especializada en la virtualización de sistemas operativos para dispositivos móviles, ha presentado el denominado Project Sandcastle que permite instalar el sistema operativo Android en los dispositivos de Apple.

"Cuando uno compra un iPhone, es propietario del hardware de iPhone. Android para iPhone te da la libertad de ejecutar un sistema operativo diferente en ese hardware", se dice en el sitio web de Project Sandcastle, donde también se puede encontrar el link para descargar su versión beta.

Project Sandcastle funciona sobre la base de la herramienta checkra1n. Se trata de un exploit que se utiliza para realizar jailbreak en los iPhone.

No obstante, en los dispositivos probados Project Sandcastle causó un mal desempeño de varias funciones, entre ellas la cámara y Bluetooth, reportó el portal 9to5mac. Las causas de la falla no han sido especificadas. Según el medio, actualmente esta "versión semi-funcional" de Android funciona solo en los teléfonos de la generación iPhone 7, pero los especialistas de Corellium ya están trabajando para ofrecer su soporte para otros modelos.

El portal asimismo advirtió que el uso de Project Sandcastle es arriesgado y que existe "significativa" probabilidad de que su instalación pueda causar serios daños en su smartphone.

"El primer español con coronavirus, curado con un tratamiento experimental para pacientes con VIH"

El tratamiento experimental, con el que se ha obtenido buenos resultados, se ha llevado a cabo en el hospital Virgen del Rocío de Sevilla. Los profesionales sanitarios han combinado los antivirales lopinavir y ritonavir, usados para prevenir el VIH, junto a interferon beta, una proteína que ayuda a las células a no ser infectadas.

Se trata de uno de los tratamientos para 'uso compasivo experimental' aprobados por el Ministerio de Sanidad de España, que consisten en terapias cuyo uso puede ser solicitado cuando no existen alternativas terapéuticas disponibles, como es el caso del nuevo virus.

El paciente curado, Miguel Ángel Benítez, de 62 años, fue el primer caso de coronavirus detectado en España, el pasado mes de febrero, y ha logrado recuperarse por completo de la neumonía en el hospital sevillano.

Pero lo cierto es que el nuevo coronavirus sigue en estos momentos sin tener un tratamiento específico, aunque hay más de 80 investigaciones en marcha en todo el mundo intentando desarrollarlo.

Por el momento este tratamiento experimental solo ha conseguido la sanación de un paciente y para que tuviera relevancia científica debería desarrollarse una serie de estudios, aunque parece que ha abierto un camino que puede ser fructífero.

"Autos Hyundai, Kia y Toyota pueden ser hackeados en segundos"

Autos de Hyundai, Kia y Toyota pueden ser hackeados al copiarse sus llaves en solo unos segundos, para después introducirse al vehículo. A decir de los investigadores de la Universidad KU Leuven (Bélgica) y de la Universidad de Birmingham (Reino Unido), señala Wired, cualquiera de estos automóviles serían vulnerables al secuestro por medio de este nuevo método para copiar las llaves.

Pese a que copiar llaves de la forma tradicional es algo que actualmente es sencillo cuando se cuenta con la llave original, aunque no es tan fácil con las llaves electrónicas con chips: no es suficiente con tener la llave en nuestra posición, pues ni aún así seríamos capaces de poder copiar la llave; siendo que el sistema de seguridad del coche detectaría que no estamos usando una llave original. Sin embargo, al parecer es teoría, pues el sistema ya había sido vulnerado. Una persona que hackea una llave, podría utilizar un dispositivo lector/transmisor RFID Proxmark, el cual se puede comprar en Amazon por cerca de 70 euros, el cual funciona tan solo con pasarlo muy cerca con la llave original, se podrían copiar el contenido de estas llaves.

Autos en riesgos de hackeo: Toyota Auris (2011), Toyota Hilux (2014), Kia Ceed (2016), Kia Carens (2014), Hyundai IX20 (2016), Hyundai IX40 (2013), Tesla Model S (2018)

"Madre mexicana usa un dron para buscar a su hijo desaparecido hace 9 años"

Leticia Hidalgo, una maestra jubilada mexicana, ha emprendido, por manos propias, la búsqueda de su hijo Roy Rivera, desaparecido hace más de nueve años, cuando un comando de hombres armados ingresó a su vivienda, en el estado de Nuevo León, y se lo llevaron.

La búsqueda la hace con un dron, que aprendió a manejar, en un terreno de cuatro hectáreas, ubicado en el municipio Salinas Victoria de Nuevo León, en lo que considera un posible "lugar de exterminio", puesto que en esa zona han encontrado, en la superficie, decenas de miles de restos humanos carbonizados.

En la búsqueda, Hidalgo es acompañada por Angélica Orozco, voluntaria de la organización Fuerzas Unidas por Nuestros Desaparecidos en Nuevo León (FUNDENL).

Además, están Eduardo Saucedo, un fiscal especial para personas desaparecidas, y agentes de policía, que vigilan mientras ellas operan el dron. El plan de Hidalgo con el dron es crear un ortomosáico, una especie de mapa hecho a partir de muchísimas fotografías aéreas donde se pueden medir a escala las distancias, superficies o volúmenes encontrados en el terreno.

Gracias al dron, los antropólogos tendrán ahora "una visión aérea más amplia, más nítida, y no es necesario gastar horas hombres, e insolarlos caminando", dice Hidalgo.

HACEMOS CITAS PARA:

- DMV (para sacar tu licencia de manejar)
- Cita para pasaporte americano
- Consulado mexicano (sacar matricula, pasaporte, etc)
- Cita para inmigracion

LE AYUDAMOS A LLENAR LA APLICACIÓN PARA APLICAR PARA DESEEMPLEO

TAMBIÉN PUEDE HACER SU PAGO DE MULTA DE ESTACIONAMIENTO AQUÍ

BBC SERVICES

OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave

VISTA 760-630-9292 922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO 619-516-3555 4739 UNIVERSITY AVE

"La OMS declara el coronavirus pandemia mundial"

Viene de la página 1

Hasta el miércoles, 114 países informaron que 118.000 personas contrajeron el COVID-19, también llamado SARS-CoV2, y cerca de 4.300 personas han muerto. La OMS se ha mostrado hasta el momento reacia a considerar al brote como una pandemia, sin embargo, la gran cantidad de casos registrados en todo el mundo ha obligado a cambiar su estado.

"Describir la situación como una pandemia no cambia la evaluación de la OMS de la amenaza que representa este coronavirus", continuó explicando Tedros en la sede de la OMS en Ginebra. "No cambia lo que está haciendo la OMS, y no cambia lo que los países deberían hacer."

Al mismo tiempo, el presidente de la OMS dijo que esto no es solo una crisis de salud pública, es una crisis que afectará a todos los sectores, por lo que cada sector y cada individuo deben participar en la lucha. Además, este es el primer coronavirus en alcanzar niveles de pandemia, y nunca han llegado a controlar ninguna. Se cree que el virus, que probablemente se originó en un laboratorio de alta seguridad, comenzó a infectar a las personas en Wuhan, China, a fines de noviembre o principios de diciembre. Desde entonces, el virus ha corrido todo el mundo. La OMS también ha declarado que los países deberían implementar una combinación estratégica de medidas de contención y mitigación. Lo primero implica tratar de detectar y detener las cadenas de transmisión conocidas aislando casos y siguiendo y potencialmente poniendo en cuarentena sus contactos. La mitigación implica pasos a nivel comunitario como el distanciamiento social.

Tedros habló de la falta de recursos, capacidad y resolución en algunos países. Es más, algunos expertos están advirtiendo que algunos países no se están moviendo lo suficientemente rápido como para prepararse para responder de manera suficientemente agresiva. Sin embargo, esta no sería la primera prueba de la humanidad por pandemia. La Peste Negra en el siglo XIV mató a la mitad de la población de Europa. En 1918, la gripe española infectó a uno de cada tres humanos vivos en ese momento y murieron unos 50 millones. Y la pandemia de gripe porcina de 2009 infectó entre el 11 y el 21 por ciento de la población mundial, pero fue mucho menos mortal, solo muriendo medio millón de personas. Según expertos, el COVID-19 es algo nunca visto antes, llegando a considerarlo por los médicos como una guerra por la supervivencia.

Para los expertos en la materia, se cumplen todas las profecías con la declaración de la OMS sobre la pandemia. Como ya publicamos en MEP, en Apocalipsis 6 se menciona los "siete sellos" que llevaron al regreso de Jesucristo. Los primeros cuatro se les llama los "cuatro jinetes del Apocalipsis" y representan el engaño religioso, la guerra, el hambre y la enfermedad. Con respecto al cuarto caballo y su jinete, dice lo siguiente: "Y miré, y he aquí un caballo verde; y el que estaba sentado sobre él tenía por nombre Muerte; y el Hades le seguía; y le fue dada potestad sobre la cuarta parte de la tierra, para matar con espada, con hambre, con mortandad, y con las bestias de la tierra."

Por su parte, Nostradamus predijo una pandemia en una inquietante profecía. En una de sus cuartetas escribió lo siguiente: "La gran plaga de la ciudad marítima no cesará hasta que se vengue la muerte de la sangre justa, condenada por un precio sin crimen, de la gran dama indignada por la simulación". Son muchos los que están convencidos de que el médico y astrólogo francés estaba hablando de la nueva pandemia. Y no podíamos acabar con las profecías cumplidas sin mencionar a una de las mentes más brillantes de nuestra historia. El físico teórico Stephen Hawking predijo hace casi 20 años que un virus acabaría con la humanidad. Estas son algunas de las profecías complidas con la declaración de la OMS, y ahora solo nos faltas saber el futuro que nos espera. Aunque para los teóricos de la conspiración se trata de una forma de implantar la despoblación mundial y el Nuevo Orden Mundial.

Bodas Rápidas y Económicas
A DOMICILIO, EN NUESTRA OFICINA O EN CUALQUIER LOCALIDAD
Matrimonios al Civil Certificados por el Condado
Aceptamos Matrícula Consular o Acta de Nacimiento
Información gratis sin compromiso ¡llámenos ahora!
GRATIS
BOTELLA DE CHAMPAGNE
BBC SERVICES
"Atendemos de lunes a sábado"
Vista
922 S. Santa Fe Ave.
760-630-9292
Oceanside
2037 1/2 Mission Ave.
760-433-3343
Escondido
1640 E. Valley Pkwy.
760-480-0400
San Diego
4739 University Ave.
619-516-3555

"Uno cosechará lo que siembre"

Una mañana una mujer bien vestida se paró frente a un hombre desamparado, quien lentamente levantó la vista… y miro claramente a la mujer que parecía acostumbrada a las cosas buenas de la vida. Su abrigo era nuevo. Parecía que nunca se había perdido de una comida en su vida. Su primer pensamiento fue: "Solo se quiere burlar de mi, como tantos otros lo habían hecho …

— "Por Favor Déjeme en paz !! gruñó el Indigente…

Para su sorpresa, la mujer siguió enfrente de el. Ella sonreía, sus dientes blancos mostraban destellos deslumbrantes.

— "¿Tienes hambre?" preguntó ella.

— "No", contestó sarcásticamente. "Acabo de llegar de cenar con el presidente … Ahora vete."

La sonrisa de la mujer se hizo aún más Grande. De pronto el hombre sintió una mano suave bajo el brazo.

— "¿Qué hace usted, señora?" - preguntó el hombre enojado. "Le digo que me deje en paz" !! Justo en ese momento un policía se acercó.

— "¿Hay algún problema, señora?" - le preguntó el oficial.

— "No hay problema aquí, oficial, contestó la mujer. "Sólo estoy tratando de ayudarle para que se ponga de pie … ?¿Me ayudaría?

El oficial se rascó la cabeza. - "Si, el Viejo Juan, ha sido un estorbo por aquí por los últimos años. ¿Qué quiere usted con él?" Pregunto el oficial …

— ¿Ve la cafetería de allí? - preguntó ella. "Yo voy a darle algo de comer y sacarlo del frío por un ratito."

— ¿Está loca, señora? - el pobre desamparado se resistió - ¡Yo no quiero ir ahí! Entonces sintió dos fuertes manos agarrándolo de los brazos y lo levantaron.

— "Déjame ir oficial, Yo no hice nada .."

— "Vamos Viejo, esta es una Buena oportunidad para ti, el oficial le susurro al oído." Finalmente, y con cierta dificultad, la mujer y el agente de policía llevaron al Viejo Juan a la cafetería y lo sentaron en una mesa en un Rincón de la cafetería. Era casi mediodía, la mayoría de la gente ya había almorzado y el grupo para la comida aún no había llegado.

El gerente de la cafetería se acercó y les pregunto. -¿Qué está pasando aquí, oficial? ¿Qué es todo esto? ¿Y este hombre esta en problemas?.

— "Esta señora lo trajo aquí para que coma algo," respondió el policía.

— "Oh no, Aquí no" el gerente respondió airadamente. "Tener una persona como este aquí es malo para mi negocio! El Viejo Juan esbozó una sonrisa con sus pocos dientes.

— "Señora, se lo dije. Ahora, si van a dejarme ir?. Yo no quería venir aquí desde un principio."

La mujer se dirigió al gerente de la cafetería y sonrió.

— "Señor, ¿está usted familiarizado con Hernandez y Asociados, la firma bancaria que esta a dos calles?"

— "Por supuesto que los conozco", respondió el administrador con impaciencia. - Ellos tienen sus reuniones semanales en una de mis salas de banquetes.

— ¿Y se gana una buena cantidad de dinero con el suministro de alimentos en estas reuniones semanales? Preguntó a la señora …" ¿Y eso que le importa a usted?

— Yo, señor, soy Penélope Hernandez, presidente y dueña de la compañía.

— "Oh Perdón!! dijo el gerente … La mujer sonrió de nuevo .. "Pensé que esto podría hacer una diferencia en su trato." Le dijo al policía, que fuertemente trataba de contener una carcajada.

— ¿Le gustaría tomar con nosotros una taza de café o tal vez una comida, oficial?

— "No, gracias, señora", replicó el oficial. "Estoy en servicio".

— ¿Entonces, quizá, una taza de café para llevar?

— "Sí, señora. Eso estaría mejor". El gerente de la cafetería giró sobre sus talones como recibiendo una orden.

— "Voy a traer el café para usted de inmediato señor oficial" El oficial lo vio alejarse. Y opino: "Ciertamente lo ha puesto en su lugar", dijo.

— "Esa no fue mi intención" dijo la señora … Lo crea o no, tengo una buena razón para todo esto. Se sentó a la mesa frente a su invitado a cenar. Ella lo miró fijamente…

— "Juan ¿te acuerdas de mi"

El viejo Juan miro su rostro, el rostro de ella, con los ojos lagañosos "Creo que sí – Dijo, se me hace familiar".

— "Mira Juan , quizá estoy un poco mas grande , pero mírame bien", dijo la Señora .. "Tal vez me veo mas llenita ahora … pero cuando tu trabajabas aquí hace muchos años vine aquí una vez, y por esa misma puerta, muerta de hambre y frío." Algunas lágrimas posaron sobre sus mejillas ..

— "¿Señora?" dijo el Oficial, No podía creer lo que estaba presenciando, ni siquiera pensar que la mujer podría llegar a tener hambre.

Continúa en la Página 13

Viene de la Página 12

— "Yo acababa de graduarme de la Universidad en mi pueblo", la mujer comentó. "Yo había llegado a la ciudad en busca de un trabajo, pero no pude encontrar nada. Con la voz quebrantada la mujer continuaba: Pero cuando me quedaban mis últimos centavos y me habían corrido de mi apartamento. Caminaba por las calles, y era en febrero y hacía frío y casi muerta de hambre. Vi este lugar y entre con una poca posibilidad de que podría conseguir algo de comer." Con lágrimas en sus ojos la mujer siguió platicando … Juan me recibió con una sonrisa.

— "Ahora me acuerdo", dijo Juan. "Yo estaba detrás del mostrador de servicio. Se acercó y me preguntó si podría trabajar por algo de comer".

— "Me dijiste que estaba en contra de la política de la empresa". Continuó la mujer - Entonces, tu me hiciste el sándwich de carne mas grande que había visto nunca… me diste una taza de café, y me fui a un rincón a disfrutar de mi comida. Tenía miedo de que te metieras en problemas. Luego, cuando miré y te vi poner el precio de la comida en la caja registradora, supe entonces que todo iba a estar bien ".

— "Así que usted comenzó su propio negocio" El viejo Juan dijo.

— "Si, encontré un trabajo esa misma tarde. Trabajé muy duro, y me fui hacia arriba con la ayuda de Mi Padre Dios. Eventualmente empecé mi propio negocio que, con la ayuda de Dios, prosperó .."

Ella abrió su bolso y sacó una tarjeta. "Cuando termines aquí , quiero que vayas a hacer una visita al señor Martínez. Él es el director de personal de mi empresa. Iré a hablar con él y estoy segura de que encontrará algo para que puedas hacer algo en la oficina". Ella sonrió. "Creo que incluso podría darte un Adelanto, lo suficiente para que puedas comprar algo de ropa y conseguir un lugar para vivir hasta que te recuperes. Si alguna vez necesitas algo, mi puerta está siempre abierta para ti Juan."

Hubo lágrimas en los ojos del anciano. "¿Cómo voy a agradecer?, preguntó.

— "No me des las gracias", respondió la mujer. "A Dios dale la gloria. El me trajo a ti."

Fuera de la cafetería, el oficial y la mujer se detuvieron y antes de irse por su lado ..

— "Gracias por toda su ayuda, oficial." Dijo La Sra. Hernandez."

— "Al contrario, dijo el oficial,", "Gracias. Vi un milagro hoy, algo que nunca voy a olvidar. Y … gracias por el café.

Que Dios te bendiga siempre y no te olvides que cuando tiramos el pan sobre las aguas, nunca sabes cuando será devuelto a ti .. Dios es tan grande que puede cubrir todo el mundo con su amor y a la vez tan pequeño para entrar en tu corazón.

Cuando Dios te lleva al borde del acantilado, confía en él plenamente y déjate llevar. Sólo 1 de 2 cosas va a suceder, o él te sostiene cuando tu te caes, o te va a enseñar a volar!

Dios va a cambiar las cosas hoy y pondrá todo a tu favor. Dios cierra puertas que ningún hombre puede abrir y Dios abre puertas que ningún hombre puede cerrar. Recuerda ser una bendición para otros!

ESPECTACULOS

ANGÉLICA RIVERA APARECE Y ASOMBRA CON NUEVO ROSTRO

Tras una larga ausencia, la actriz mexicana y exprimera dama Angélica Rivera reapareció en redes sociales y luce tan cambiada que dejó sorprendidos a sus millones de seguidores, pues su rostro luce totalmente rejuvenecido.

Su amigo y maquillista, Alfonso Waithsman, compartió en su cuenta de Instagram la foto junto a "La Gaviota´, quien se ve más guapa que nunca."Cada vez que la veo crece mi amor, cariño y respeto. Angélica Rivera por siempre", escribió Waithsman.

Aunque algunos de los comentarios aseguraban que era más que notorio que Rivera se había realizado algún retoque estético, otros resaltaban que la exprimera dama recobró sus mejores años tras su divorcio con el expresidente de México, Enrique Peña Nieto. "Se la estaba acabando Peña Nieto ahora la veo más hermosa" "Se ve súper joven y guapa", "Impecable ella, cada día más joven y bella. Saludos!", "cuando terminas una relación que no da para más la vida te premia regresándotelo 15 años para volver a empezar", son algunos de los comentarios.

INCURSIONARÁ TOM BRADY EN EL CINE

Una de las leyendas del futbol americano, Tom Brady acaba de anunciar que se dedicará a la empresa del cine al lado de su esposa la ex modelo Gisele Bünchen.

"Estoy emocionado de anunciar al mundo el lanzamiento oficial de 199 Productions. Cuando fui el seleccionado número 199 del draft en el 2000 supe que tenía que trabajar duro todos los días para demostrar mi valía. Lanzar una compañía de producción no es diferente y me siento honrado de tener la oportunidad de asociarme con The Russo Brothers y AGBO Films en nuestro primer proyecto, Unseen Football (Fútbol Invisible)".

Brady comentó: "creo en la esencia del trabajo en equipo y no tengo dudas, nuestro equipo y socios de 199 Productions crearán contenido inspirador para compartir con el resto del mundo. Estén atentos… se avecinan tiempos emocionantes, tanto dentro como fuera del campo".

PATY NAVIDAD ASEGURA QUE EL FEMINICIDIO NO EXISTE

La actriz Paty Navidad, vuelve a estremecer las redes sociales al asegurar que el feminicidio no existe.

La ex reina de belleza sinaloense, a últimas fechas le ha dado por tocar temas de interés social y les da un giro inesperado, a tal grado que hizo estallar al mismo Jaime Maussa con el tema de los ovnis.

Ahora Paty aseguró: "El feminicidio no existe. Este término lo llevan a la política que aprovecha para continuar sembrando odio y división entre hombres y mujeres; EXISTEN ASESINATOS DE HOMBRES, MUJERES Y NIÑOS", escribió la actriz

Con está afirmación seguro estará de nueva cuenta en "El ojo del huracán ", y no por su trabajo como actriz ...

TOM HANKS Y SU ESPOSA ANUNCIARON QUE CONTRAJERON EL CORONAVIRUS

El actor Tom Hanks reveló en redes sociales que él y su esposa dieron positivos en una prueba de coronavirus. Señaló que ambos serán aislados para ser observados todo el tiempo que las autoridades médicas lo requieran. El intérprete de Hollywood contó que él y Rita llegaron a Australia. Durante el viaje, ella se sentía con "escalofríos" y "fiebres leves" por que ambos pasaron una prueba por coronavirus y esta resultó positiva.

"Hola gente. Rita y yo estamos aquí en Australia. Nos sentimos un poco cansados, como si tuviéramos resfriados y algunos dolores en el cuerpo. Rita tenía escalofríos que iban y venían. Fiebres leves también. Para estar bien, como se necesita en el mundo en este momento, se nos realizó una prueba de detección del coronavirus y se descubrió que eran positivos", escribió Tom Hanks en su cuenta de Twitter.

Asimismo, mencionó ambos serán aislados para pasar por observación médica. "Bueno, ahora, ¿qué hacer? Los funcionarios médicos tienen protocolos que deben seguirse. Seremos observados y aislados durante el tiempo que la salud y la seguridad pública lo requieran. No es mucho más que un enfoque del día a la vez, ¿no? Mantendremos el mundo publicado y actualizado", concluyó.

LA CHILINDRINA REVELA TENER COMUNICACIÓN CON SU FALLECIDO ESPOSO

María Antonieta de las Nieves, "La Chilindrina", tras reponerse del duro golpe que significó la muerte de su esposo Gabriel Fernández, retomará su gira del adiós. En una charla con varios medios de comunicación, contó que mantiene comunicación con su fallecido amor, "lo he sentido, ha estado todo el tiempo conmigo, la gente debe pensar que estoy loca, mis hijos ya se acostumbraron, yo le hablo y siento que me contesta".

La querida actriz que ha formado parte de muchas generaciones con su personaje de "La Chilindrina" contó, "tengo un leoncito que compré, porque él decía (su esposo) que era un león, y le pongo la mano y siento que él me da la mano, a diario lo besuqueo por el teléfono, él sabe qué desayuno, qué como, sabe todo, llevamos una relación tan bonita, a pesar de que él esté allá y yo acá, nos comunicamos".

Con toda su fe María Antonieta de las Nieves aseguró que saldrá adelante. "Ahora ya voy a trabajar, bendito sea Dios ya empiezo mi temporada otra vez, pero ahora sí ya va de verdad (su despedida de los escenarios)". "Estuve 5 meses sin trabajar, pues no digamos descansando, reponiéndome del golpe tan fuerte, pero ya voy a seguir adelante si Dios quiere".

ESPECTACULOS

HARVEY WEINSTEIN ES CONDENADO A 23 AÑOS DE PRISIÓN

Harvey Weinstein fué sentenciado a 23 años de cárcel por el juez James Burke por cargos de violación sexual en tercer grado y agresión sexual. El productor de cine llegó esposado de la cárcel de Rikers Island, donde ingresó luego de que fuera sometido a una intervención coronaria.

Antes de que el magistrado diera la condena, Weinstein tuvo tiempo de decir algunas palabras. "Estoy completamente confuso... Creo que los hombres están desconcertados ante todo esto… esta sensación de que miles de hombres y mujeres están perdiendo el derecho a un juicio justo. Me preocupa este país", expresó.

La fiscal Joan Illuri no solicitó una pena exacta, pero sí pidió que sea la máxima posible por una conducta que se prolongó por más de 40 años y por la que no manifestó remordimientos. Por su lado, la defensa apeló a la salud y la edad del productor para buscar un mínimo castigo, pues alegó que más de 12 años en prisión sería una condena de por vida.

Miriam Haley, la exasistente de producción expresó: "Está totalmente desconectado de la gravedad de los crímenes. Sea cual sea la sentencia espero que sea suficientemente larga para que reconozca lo que ha hecho, a mí y a otras".

EX DE LUPILLO RIVERA ASEGURA QUE NO DA PENSIÓN A SUS HIJOS

La ex esposa de El Toro del corrido, Mayeli Alonso, reveló que Lupillo no ha dado pensión para sus dos hijos menores de edad, dijo que contrario a lo que pensaba él: que no podía ser autosuficiente, se dió todo lo contrario y es ella quien por dos años los provee de lo que necesitan.

Lupita Karizma, de 15 años y L'rey, de 11 años de edad, hijos de Mayeli Alonso y Lupillo Rivera, no son mantenidos por su padre, desde que sus padres quedaron legalmente divorciados. Al respecto Mayeli, indicó que no ha interpuesto una denuncia en los juzgados de Los Estados Unidos, debido a que no han tenido necesidad de ese dinero, por responsabilidad, él sabe que lo debe hacer dijo.

Justo cuando Lupillo y Mayely se divorciaron, ella iniciaba con un negocio de bisutería, mismo que le ha funcionado muy bien, pero ella no tenía nada y Lupillo tampoco le ofreció proporcionarle ayuda.

Afortunadamente Mayely Alonso comentó que se hizo una mujer autosuficiente y puede mantener a sus hijos. Cabe mencionar que en una ocasión Lupillo Rivera, con la sonrisa en su rostro dijo que a Mayely le ha ido tan bien que hasta podría mantenerlo a él.

"Humildad"

¿QUÉ ES HUMILDAD?

Humildad viene de las palabras latinas "humi alitus", alimentado por tierra o echado por tierra. La verdadera humildad no es más que el exacto conocimiento de Dios y de uno mismo. Por esto San Agustín decía incesantemente a Dios: "Que os conozca, Señor, y me conozca"

La verdadera humildad consiste en no enorgullecerse de nada, en no murmurar de nada, no ser ingrato, ni arrebatado, sino dar gracias a Dios en todos los actos de su providencia, y alabarle en su justicia como en su bondad.

"Conocer a Dios y conocernos a nosotros mismos son dos cosas que constituyen la más alta sabiduría práctica", dice San Agustín

San Francisco de Asís decía: "Señor, ¿qué sois vos, y qué soy yo? Vos sois el abismo de la sabiduría, del ser y de todo bien; yo soy el abismo de la locura, el último de los pecadores, y todo mal".

LA HUMILDAD ES NECESARIA

Oigamos a Jesucristo: "En verdad os lo digo; si no cambiáis y no os volvéis como pequeños niños, no entraréis en el reino de los cielos" (Mt. 18, 3).

Los niños no son ambiciosos, sino sencillos, inocentes, cándidos; y así debemos ser. Es preciso ser humilde por la virtud, como el niño lo es por la edad. Es menester ser pequeño por humildad, como el niño lo es por su estatura. Jesucristo nos manda ser semejantes a los niños, no en ligereza y en imprudencia, sino en sencillez y en humildad.

Dice San Crisóstomo: "Aunque practiquéis ya la oración o el ayuno, ya la misericordia o la pureza, o cualquier otra virtud sin humildad, todo se perderá y será inútil".

San Agustín dice: "Si me preguntáis cuál es el camino que conduce al conocimiento de la verdad, qué cosa es la más esencial en la religión y disciplina de Jesucristo, os responderé: "Lo primero es la humildad, lo segundo es la humildad, y lo tercero es la humildad". Y cada vez que me hagáis la misma pregunta, os daré la misma respuesta".

El Abate Isaías: "Así como la tierra no puede dar frutos sin simiente ni agua, nadie puede tampoco hallar en sí el arrepentimiento sin tener la humildad".

Y San Gregorio: "El que reune las virtudes sin humildad, obra como si arrojase polvo a los vientos"

Añadiendo el gran Doctor: "La señal más cierta de una reprobación inevitable es el orgullo; pero la humildad es la señal más fija de predilección"

Dice San Pedro: "Revestíos de humildad, porque Dios resiste a los soberbios, y da su gracia a los humildes"

Dice el Salmista: "Antes de ser humilde era pecador" (Salmo 18, 67). Y agrega: "Desde lo alto de su trono, el Señor mira a los humildes, y rechaza lejos de sí los votos de los soberbios" (Salmo 137, 6)

"Todo lo que hagamos se pierde si no lo conservamos cuidadosamente en la humildad", dice San Gregorio.

San Agustín comenta: "Jesucristo, que era la misma humildad, ha matado el orgullo; nos ha trazado el camino por la humildad; porque con el orgullo estábamos separados de Dios, y sólo con aquella virtud podíamos volver a su seno"

Dice Judith: "Humillemos nuestras almas, y sirvamos a Dios con espíritu de humildad"

"Un pecador que se humilla, vale más que un justo orgulloso", dice San Agustín, Y añade: "La serpiente sabe que, perdidos por el orgullo, sólo podemos volver a Dios por la humildad"

San Bernardo: "Es preciso que nos juzguemos humildemente a nosotros mismos para ascender a virtud, a fin de que no suceda que creyéndonos más de lo que somos, caigamos más abajo todavía. Sin el mérito e la humildad, jamás se obtienen mayores méritos"

San Agustín: "Solamente con la humildad nos acercamos a la grandeza de Dios; el humilde se le acerca, y el soberbio se le aleja".

"Todo el que se ensalza, será humillado; y el que se humilla, será ensalzado", dice Jesucristo. Ninguna sentencia es más verdadera, y ninguna se observa menos en la práctica.

Por eso dice San Bernardo: "¡Qué grande error! ¡Qué grande ilusión la de los hijos de Adán! Cuanto más grandes sois, cuanto más elevados, más debéis humillaros en todo".

Dice San Gregorio: "El vestido de las virtudes es la humildad; si se lo quitáis, desaparecerán todas"

Dice San León: "Es preciso que los que han de ser coherederos de la gloria de Jesucristo, sean partícipes de su humildad"

San Agustín: "Quisiéramos ser ensalzados antes de humillarnos. Empecemos por humillarnos, nosotros que queremos ser ensalzados"

Escuchemos a San Bernardo: "La virginidad es laudable, pero la humildad es más necesaria. Aquella es aconsejada, y ésta es prescrita. Se os invita a que guardéis la primera; y se os obliga a la segunda. Podéis salvaros sin virginidad, pero no sin humildad. La humildad que deplora la virginidad perdida, es agradable a Dios; pero sin humildad, me atrevo a decir que la virginidad de María no habría sido del agrado del Hijo de Dios"

EJEMPLO DE JESUCRISTO

"Jesucristo estaba subordinado a María y a José". Sobre estas palabras exclama San Bernardo: "¿Quién es el que estaba subordinado?, ¿a quiénes se subordina? ¡Un Dios, que obedece no solamente a María, sino también a José! Que un Dios se subordine a una mujer, es una humildad sin ejemplo. Avergüénzate, orgullosa ceniza; un Dios se humilla, y tú te ensalzas!"

Continúa en la Pag. 17

Viene de la Pag. 16

"Aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón", dice Jesucristo (Mt. 11, 29)

Dice el gran apóstol a los filipenses: "Tened vosotros los sentimientos que tenía Jesucristo, quien, revestido con la Divinidad e igual a Dios, se anodadó a sí mismo, tomando la forma de esclavo; hecho a semejanza de los hombres, se humilló, haciéndose obediente hasta la muerte, y a la muerte de la cruz" (Fil. 2, 7-8)

Dice San León: "Toda la enseñanza de la sabiduría cristiana no consiste en la abundancia de las palabras, ni en el arte de raciocinar, ni en la alabanza y la gloria; sino en una humildad verdadera y voluntaria, en la humildad que Nuestro Señor eligió y enseñó con energía desde el seno de su madre hasta el suplicio de la cruz".

Dice Jesucristo por medio del Salmista: "Yo soy un gusano de tierra, y no un hombre; soy el oprobio de los mortales y la hez de la plebe" (Salmo 21, 7)

Mirad al gran Dios: quiso nacer en un establo; llevó una vida humilde y oscura durante treinta años. Pasó su vida entera en la mayor pobreza. El mismo dice: "Las raposas tienen sus madrigueras, y las aves del cielo sus nidos; mas el Hijo del hombre no tiene en dónde reclinar su cabeza" (Mt. 8, 20). ¡Y muere como impostor, como un malvado entre dos ladrones! ¡Qué humildad tan profunda y sublime!

Dice San Agustín: "Para que el hombre no se desdeñase de humillarse, Dios se ha aniquilado, a fin de que el orgullo del género humano quedase abatido, y el hombre no mirase como indigno el seguir las huellas del mismo Dios".

San Basilio: "El alma no hace progresos en la virtud más que por la humildad. El conocimiento de la piedad es el conocimiento de la humildad. Cuando el hombre sabe humillarse, sabe imitar a Jesucristo".

EJEMPLO DE LOS SANTOS

"No soy más que polvo y ceniza", dice el gran patriarca Abrahan. (Gn. 18, 27)

Moisés, tan grande y constituido en tanta dignidad, fue profundamente humilde. Todos los profetas practicaron la humildad.

La bienaventurada Virgen, elegida por Dios desde la eternidad para ser madre de Dios, y saludada por el ángel con profundo respeto como llena de gracia, y debiendo dar a luz al prometido Mesías se declara, en su sublime humildad, siempre criada del Señor. "He aquí la esclava del Señor".

Jesucristo dice de San Juan Bautista: "Nadie entre los hijos de las mujeres ha sido más grande que Juan Bautista" (Mt. 11, 11). Y le llama "lámpara clara y luciente" (Jn. 5, 35). Juan Bautista, a quien Jesucristo da el nombre de Elías y de profeta, haciéndole superior a los profetas (cf. Mt. 11, 9); Juan Bautista, elegido por Dios para ser precursor; Juan Bautista, santificado en el seno de su madre por la presencia del Verbo encarnado; Juan Bautista, tan grande y tan elevado, es el más humilde de los hombres; se llama simplemente "una voz que clama en el desierto" (Mt. 3, 3). Dice aquel gran santo: "No soy digno de desatar los cordones del calzado del Salvador" (Lc. 3, 16)

Ved la humildad del Publicano. En el templo se mantiene alejado del santuario, ni siquiera se atreve a levantar los ojos al cielo, y se da golpes en el pecho diciendo: "Dios mío, tened lástima de mí, que soy un pecador". (Lc. 18, 13)

Ved la humildad del Centurión. Jesús quiere ir a su casa para sanar a su sirviente; y el Centurión le contesta: "No soy digno, Señor, de que entréis en mi casa; pero decid tan sólo una palabra, y mi sirviente quedará bueno" (Mt 8, 8)

Ved la humildad de Pedro: "Apartaos de mí, Señor, pues soy un hombre pecador" (Lc. 5, 8)

Y ¿qué diremos de la humildad del gran Apóstol, de aquel a quien Jesucristo había elegido como un vaso de honor para ser doctor de las gentes y llevar el nombre y la fe del verdadero Dios al universo entero? "Nada soy", dice (2 Cor. 12, 11). Dice: "Soy el más pequeño de los Apóstoles, e indigno de ser llamado Apóstol" (1 Cor. 15, 9). "No soy más que un aborto" (1 Cor. 15, 8)

Todos los Santos han sido modelos de humildad. Así como las capas terrestres ocultan los veneros de oro, el mar las perlas, y la tierra las raíces y la savia de los árboles, la virtud de los humildes y de los Santos está escondida en el mundo ora por la Providencia, ora por ellos mismos.

Cuanto más iluminados por Dios y elevados en perfección son los hombres prudentes y los Santos, tanto más reconocen que Dios es todo, ellos no son nada; y por esto se humillan y se aniquilan.

CUANTO MÁS ELEVADOS SEAMOS, MÁS DEBEMOS HUMILLARNOS

Cuanto más grande seas, más debes humillarte en todo", dice el Eclesiástico (3, 20) Las razones que legitiman este precepto son muchas:

1.º La grandeza enorgullece ordinariamente a los hombres.
2.º La verdadera grandeza es la humildad; sólo la humildad eleva, y solamente la magnanimidad está en la humildad. Sólo la humildad desprecia en un gran corazón el incienso y las pequeñas y vanas sombras de los honores del mundo, porque ve que no hay verdadero honor más que en la virtud, y que no hay honor sólido y digno de desearse más que en la gloria eterna.
3.º La escuela de Jesucristo es la escuela de la humildad; en esta escuela se aprende la humildad y la caridad.

San Gregorio da también otra razón: "Cuando aumentan los dones aumenta también la cuenta que hemos de dar; y así cada uno según su empleo y su posición, debe procurar humillarse y servir a Dios con tanto más celo, cuanto más terrible y estrecha cuenta ha de dar de Dios".

El Eclesiástico da la quinta razón. Después de haber dicho: "Cuanto más grande seas, más debes humillarte en todo", añade: "Y hallarás gracia ante Dios" (Eclesiástico 3, 20). Así, para ser más grande ante Dios, que es el único que sabe estimar y pesar la grandeza, y para ser más grandes en su gracia, hemos de serlo más en la humildad.

Dice San Isidoro: "Acordaos que sois polvo y ceniza, podredumbre y gusanos; y aunque seais en alguna posición elevada, si vuestra humildad no está al nivel de vuestra altura, perdéis enteramente cuanto sois. ¿Estáis acaso a mayor elevación que el primer ángel? ¿Sois más ilustre en la tierra que Lúcifer en el cielo, quien por su orgullo cayó de su sublime grandeza a la más profunda miseria?.

Dice San Efrén: "Cuando os veis en la cima de las virtudes, tenéis entonces necesidad de una humildad suma, a fin de que, siendo sólidos y perfectos los cimientos, que son la humildad, sea fuerte el edificio construido encima; entonces vuestras virtudes y méritos tendrán una gran firmeza".

La sexta razón que nos obliga a humillarnos a medida que nos elevamos, es que tan sólo allí reside la perfección así de la humildad como de las demás virtudes. El Eclesiástico nos da la séptima de las razones. Vedla: "Sólo el poder de Dios es grande y honrado por los humildes" (Eclesiástico 3, 21).

Continúa en la siguiente edición

IMPRENTA

¡DISEÑAMOS E IMPRIMIMOS TODA SU PUBLICIDAD!

TARJETAS DE NEGOCIO

100 TARJETAS $50	250 TARJETAS $55
500 TARJETAS $60	1000 TARJETAS $70
2500 TARJETAS $115	5000 TARJETAS $155

Precios incluyen información por un lado, brillo protector y cartulina gruesa.

Precios son únicamente de impresión. No incluyen diseño, ni lado posterior. $15.00 más por lado posterior, y $35.00 por diseño.

BANNERS DE LONA

Ejemplo:

6 Pies x 2 Pies

$110.00

DIFERENTES TAMAÑOS

Chicos - Medianos - Grandes

IMANES PARA AUTOS

2 MAGNETOS

2 Pies x 1 Pie

$125.00

Tenemos más tamaños

TAMBIEN HACEMOS:

Tarjetas de plastico
Tarjetas con iman
Flyers, Posters,
Folletos y más

Llámenos o visitenos, abrimos de lunes a sábado

ESCONDIDO	VISTA	OCEANSIDE	SAN DIEGO
1640 E. Valley Pkwy	922 S. Santa Fe Ave	2037 1/2 Mission Ave	4739 University Ave
760-480-0400	760-630-9292	760-433-3343	619-516-3555

BBC Imprenta

"Ha habido un Crack sin precedentes en Wall Street y en el Vaticano, superior al de 1929 y nadie lo ha notado gracias al Coronavirus"

"Coronavirus: El Vaticano y la Orden de Malta dieron la orden por quiebra financiera DEFAULT. Donald Trump logra poner fin al reseteo del dólar al patrón oro borrando 1,7 trillones de dólares falsos de apuntes electrónicos de dinero especulativo y recibir miles de miles de billones de dólares de la FED para sus empresas cotizadas.

El resto de países del mundo pondrán una suma de trillones de dólares para la FED y el sistema bancario quebrado. Ha habido un crack sin precedentes en Wall Street y en el Vaticano superior al de 1929 y nadie lo ha notado gracias al coronavirus".

El reseteo de pérdidas mundiales de 1,7 trillones de dólares coincide con los 1,93 trillones de dólares de Italia y su Banca Vaticana quebrada. Para comprenderlo es comprender el crecimiento negativo y PIB negativo reflejo de la economía real quebrada basada en la especulación de derivados financieros y deuda soberana.

La orden de impedir el reseteo ha provenido del mismísimo Vaticano y la nobleza negra veneciana encabezada por sus administradores Rothschild.

Las cuatro cuentas secretas y con valija diplomática del Vaticano suponen el depósito de todos los trillones de dólares de dinero sucio y corrupto de toda clase de operaciones mundiales de mafias banqueras y estructuras corruptas.

Un arreglo entre la economía europea dirigida por los Rothschild y su exclavo político social Soros, y la economía norteamericana controlada por los Caballeros de la Orden de Malta.

El problema es que los ajustes solo han sido limitados y para las economías mafiosas quebradas de Italia y los EEUU para salir del paso, y necesitarán al menos otros dos reajustes en mayo en Sudamérica, y de nuevo en octubre 2020 en EEUU y Europa.

El 25 de febrero del 2020 "el coronavirus elimina $ 1.7 trillones en el valor bursátil de los Estados Unidos en dos días".

No se trataba de ventas sino de pérdidas porque la bolsa había reventado pero lo camuflaron de caídas sistémicas y el APAGON informativo hablando solo de Coronavirus desde el 30 de enero 2020 cuando la OMS saltó alarmas falsas de pandemia.

Un 1929 ha sucedido sin que nadie lo haya visto así, y el coronavirus era la excusa perfecta para ocultarlo.

Los analistas de Goldman Sachs creen que la Fed se moverá muy rápido para combatir el previsible impacto negativo del coronavirus".

- Las trece familias del Estado Profundo (Deep State), han evitado otro nuevo reseteo del oro para arreglar la economía y seguir basando la economía especulativa en la economía productiva. El coronavirus y el recuento de papel moneda es una nueva forma de tomar el dinero físico fiduciario en papel y metal de la gente para quedarse con él y tapar su quiebra.

El 11 de septiembre 2001 se estaba haciendo un reseteo al patrón oro desde los ordenadores bancarios situados en las torres.

• El sábado 14 de julio 2019 cerraron los bancos centrales para hacer el cambio al patrón Oro.
• El apagón dejó a oscuras Nueva York durante cinco horas y afectó a 73.000 personas, y evitó el recuento hacia el reseteo contable al patrón oro y evitar que se conociera el agujero financiero de economía real sobre la economía financiera ficticia.
• Miles de manifestantes protestan en la calle contra las redadas de emigrantes en EE.UU. como telón de teatro para ocultar la más importante operación de saneamiento financiero que no se puedo llevar a cabo.
• El 30 de enero de 2020, el Comité de Emergencias del Reglamento Sanitario Internacional (2005) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró una emergencia de salud internacional por el brote de SARS-CoV-2, por los brotes de gripe común anual de Wuhan.

1 marzo 2020: "El mercado bursátil borró $ 6 billones en riqueza la semana pasada por los temores al coronavirus, pero 3 gráficos muestran por qué no afectará de inmediato a la mayoría de los estadounidenses".

"China podría gastar miles de millones comprando acciones si continúa el pánico del coronavirus. Ya lo ha hecho antes".

En 2015: "Utilizando una compañía financiera estatal y su fondo de riqueza soberana, China gastó más de 1.2 billones de yuanes ($ 170 mil millones) comprando acciones para apuntalar los precios".

"La epidemia de coronavirus de Italia golpea la economía a medida que $ 1 billón se borra del valor de los mercados bursátiles mundiales por temores de brotes".

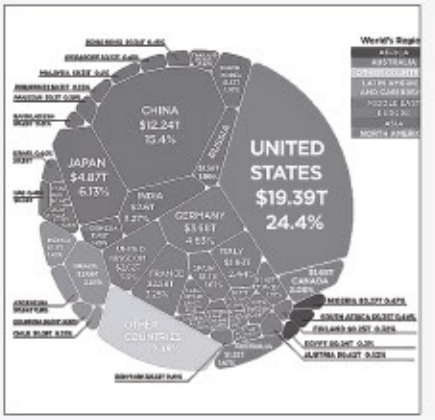
¿Por qué han elegido Italia y la región más rica de Italia de Lombardía?.

Las cuatro cuentas secretas intocables del Vaticano, y la quiebra de los bancos italianos del norte son la clave.

La economía del Banco Vaticano está administrada por la Banca Rothschild (la misma del león de Venecia), y los Caballeros de la Orden de Malta.

RUSIA y CHINA:
El coronavirus ha paralizado el patrón oro que precisaba de un balance de economía real contra la economí ade apuntes electrónicos de dólares falsos que la FED y el Vaticano se han encargado de bloquear. Rusia ha sido el otro gran perjudicado por estas políticas norteamericanas vaticanas.

Rusia como China y los BRICS, intentaban que se resetease el dólar para un paso de economías fiduciarias a economías reales basadas en patrón oro. Sin embargo esto es lo que ha pasado. Barrido de cuentas quebradas, no reseteo al oro, y ataque al



"Instagramer vegana gana fortuna vendiendo su ropa interior usada"

Una hermosa modelo vegana de Instagram ha revelado que está ganando una fortuna vendiendo su ropa interior gastada y vendiendo broches a través de una plataforma de suscripción solo para adultos.

Anastasia Fields, de 31 años, tiene un seguimiento masivo de 667,000 seguidores en Instagram y le encanta tratar a sus fanáticos con provocativas fotografías.

La modelo, originaria de Nueva York, Estados Unidos, cree firmemente que a través de sus fotos está convirtiendo a otros a un estilo de vida vegano más saludable, especialmente a los que la siguen en la página OnlyFans.

Anastasia decidió inscribirse en OnlyFans cuando no le permitieron promocionar sus imágenes más provocadoras en Instagram. Aunque posar para fotos sexys ahora es su trabajo completo, la modelo de Instagram admite que esta elección ha interferido con su vida personal.

Pues a pesar de ganar entre $800 a $1000 dolares en su primer mes tras tener una cuenta en OnlyFans, cree que es una "desventaja" al interactuar con hombres en el mundo real.

No obstante, Anastasia ahora gana entre $12,000 a $13,000 dólares por mes en OnlyFans, por lo que considera que estos sacrificios han valido la pena.

"Plátanos azules con sabor a helado de vainilla"

Si te gustan los helados de vainilla esto te va a interesar ya que el que te vamos a presentar tiene un aroma dulce y una cáscara azul y también sabe a vainilla; te estamos hablando del helado de plátano con sabor a vainilla, estos platanos son color verdoso o amarillo pálido, y el interior es de color amarillo blanquecino. Se origina en el sudeste asiático. Son bajos en grasa, pero con mucha energía y abundantes en potasio. Este insólito postre verdaderamente es muy rico.

Los plátanos azules de Java contienen una buena cantidad de fibra, así como varios antioxidantes que fortalecen el sistema inmunológico. También son ricos en vitamina B6 y C, magnesio, cobre, manganeso y proteínas. El alto contenido de pectina y almidón resistente modera los niveles de azúcar en la sangre después de las comidas y suprime el apetito al desacelerar el vaciado del estómago.

Esta variedad de plátano tiene hojas anchas, gruesas y fuertes, que se pueden usar en lugar de papel de aluminio y papel pergamino para cocinar, así como también para The Blue Java Banana tiene hojas anchas, fuertes y gruesas como cualquier otra variedad de plátano. Estas hojas también se pueden usar para hornear, hervir, cocinar al vapor, asar y secar. Puede reemplazar el helado con estos plátanos o agregarlo a varias recetas para obtener un sabor de vainilla agregado.

"Llena su bañera con bolas de gel y atasca tuberías del vecindario"

Cyril Schreiner, de Alsacia, colocó varios frascos de bolitas de gel en su bañera para su último video de YouTube, y así registrar cuánto se expandirían realmente las cuentas en el agua.

Pero lo que planificó Cyril es en cómo deshacerse de ellas una vez que se hubieran expandido a su tamaño máximo.

Al percatarse de que no había forma de deshacerse de tantas bolitas de gel, Schreiner decidió que desecharlas a través del inodoro sería una buena idea.

Por alguna razón, el youTuber pensó que tirar de la cadena sería lo mejor, pero lo barato le salió caro y el inodoro se desbordó e inundó parte de su baño.

Sin embargo, sus travesuras no solo afectaron su propia casa, ya que el sistema de drenaje de todo su vecindario había sido bloqueado por las bolas de gel.

"He tenido bolas de gel en mis tuberías durante cuatro días, pero da la impresión que han pasado tres semanas. Ya no puedo verlas", dice Cyril.

El problema es que su ocurrencia ha provocado que todo el mundo lo busque para denunciarlo y, por lo que cuenta el youtuber, increparle de paso.

Cyril ha asegurado que el municipio lo ha ubicado, y la semana pasada tuvo que ir a rendir cuentas ante las autoridades.

"Ladrón roba una caja fuerte y descubre que su víctima es un pedófilo"

Matthew Hann, era un conocido criminal en su lugar de origen, había estado en prisión dos veces, pero aún así no aprendió y su tercer robo le cambió la vida. Hann dejó la escuela y recurrió al mundo de las drogas, por lo que tenía que robar para poder pagarlas. El vive en California, donde existe la ley de 'los 3 strikes' donde si cometes el mismo crimen 3 veces serás condenado a cadena perpetua, pero a pesar de esto la necesidad de este hombre lo orilló a jugarse su libertad y robar una vez más.

Decidió entrar a la casa de John "Robbie" Robertson Aitken, quien se veía bastante pudiente, por lo que decidió entrar a su casa y esperando encontrar una fortuna, le robó su caja fuerte, pero lo que había dentro sin duda le cambió la vida. Tras cometer su fechoría con éxito, decidió revisar el botín, pero lo único que encontró fueron una pistola, fotos y videos en una tarjeta de memoria donde se veía al dueño abusando de un niño pequeño, por lo que se cruzó con un dilema, ir a la cárcel o denunciar al pedófilo. Si reportaba el crimen, iría a la cárcel por robar la caja fuerte, por lo que dejó una nota anónima con las evidencias con la policía. Afortunadamente y debido a la gravedad del delito de John Aitken se le ofreció testificar en su contra y revelar que robó la caja fuerte, poniéndose el mismo una sentencia que al final se redujo a 14 años, de los cuales solo cumplió 7 por su buena conducta. Actualmente Matthew Hann está libre y recuerda como eliminó a un pedófilo de las calles, aunque también tuvo una gran enseñanza y juró no volver a robar nada por el resto de su vida.

"Habrá Plagas y Pestes, es la manifestación del Caballo Negro de Apocalipsis"

Jesús nos advirtió específicamente que habría "pestilencias" en los últimos tiempos, por lo que si realmente nos acercamos al momento de su regreso, esta es una de las cosas que deberíamos estar atentos. Por supuesto, no sabemos si COVID-19 es una de las "pestes" a las que Jesús se refería, pero en los últimos días nos ha angustiado enormemente ver a tantos cristianos intentando minimizar la gravedad de este virus.

El número de casos confirmados y el número global de muertes han aumentado a un ritmo exponencial día tras día, y los expertos advierten que más de la mitad de la población del mundo eventualmente podría contraer este virus, pero hay muchas voces que aseguran valientemente a las personas que no tienen nada de qué preocuparse, a pesar de que no tienen ninguna credencial médica.

Vale la pena escuchar a los expertos durante una crisis como esta, y los expertos nos dicen que millones podrían morir pronto. De hecho, como verá a continuación, un médico que formó parte del Consejo de Seguridad Nacional de la Casa Blanca dice que esta es la "enfermedad más aterradora" que jamás haya encontrado. Después de todo lo que ya hemos aprendido sobre este virus, cualquiera que no esté tomando en serio esta pandemia no está siendo sabio.

¿Pero es esta otra pandemia que vendrá y se irá, o esta es una de las "pestes" de las que nos advirtieron hace casi 2000 años?

En el capítulo 21 de Lucas, Jesús explicó a sus discípulos cómo serían las condiciones justo antes de su regreso, y en el versículo 11 advirtió específicamente que habría "pestilencias".... *"Y habrá grandes terremotos en diversos lugares, y hambrunas y pestilencias ; y vistas temerosas y grandes señales habrá desde el cielo."*

Definitivamente hemos visto un aumento en la actividad sísmica en los últimos años, miles de millones de langostas están devorando cultivos del este de África hasta China en este momento, y Australia acaba de tener la peor temporada de cosecha que jamás hayan registrado. Por lo tanto, es interesante notar que se está preparando el escenario para algunas de las otras señales que Jesús mencionó al mismo tiempo que este brote de coronavirus está comenzando a descontrolarse.

Solo el tiempo dirá si COVID-19 es realmente una de las "pestes" a las que Jesús se refería, pero en este punto ha quedado extremadamente claro que todos deberíamos tomarlo muy en serio. Este virus salta de persona a persona con una facilidad increíble, y tiene una tasa de mortalidad que es aproximadamente 34 veces mayor que la gripe común. De hecho, la tasa de mortalidad de COVID-19 es en realidad más alta que la tasa de mortalidad durante la pandemia de gripe española . Y nunca olvidemos que la pandemia de gripe española mató a entre 50 y 100 millones de personas entre 1918 y 1920. No entendemos por qué alguien querría intentar minimizar este brote, y aquellos que lo están haciendo podrían terminar contribuyendo en gran medida a la propagación de este virus.

Proverbios 22: 3 dice esto... *"El hombre prudente prevé el mal y se esconde; pero los simples pasan y son castigados"*... Afortunadamente para nosotros, este brote comenzó en el otro lado del mundo, por lo que tuvimos tiempo de prepararnos antes de que llegara. Pero ahora el número de casos confirmados dentro de los Estados Unidos está comenzando a explotar , y se nos advierte que millones podrían morir. Entonces, ¿serás como el hombre prudente del Libro de Proverbios?

Lamentablemente, muchas personas no parecen comprender la seriedad de lo que potencialmente estamos enfrentando. Según el Dr. Richard Hatchett, "50 – 70 por ciento de la población mundial" podría terminar contagiando este virus. Un experto en enfermedades infecciosas a la vanguardia de la búsqueda de una vacuna contra el coronavirus, dijo el viernes que era la "enfermedad más aterradora "que jamás haya encontrado y que la guerra es una analogía apropiada" de lo que el país enfrenta, como "50 – El 70 por ciento de la población mundial " puede infectarse.

El Dr. Richard Hatchett, que formó parte del Consejo de Seguridad Nacional de la Casa Blanca en 2005 – 2006 y fue autor principal del Plan de Implementación de la Estrategia Nacional para la Influenza Pandémica, y actualmente dirige la Coalición para las Innovaciones de Preparación para Epidemias, dijo al Canal 4 del Reino Unido: "Esta es la enfermedad más aterradora que he encontrado en mi carrera , y eso incluye el Ébola, incluye MERS, incluye SARS. Y es aterrador debido a la combinación de infecciosidad y una letalidad que parece ser muchas veces mayor que la gripe".

Oremos para que esté completamente equivocado. Pero mientras oramos, también será importante que tomemos las precauciones recomendadas. Durante una aparición en "Meet the Press" de NBC , el Dr. Anthony Fauci advirtió que los ancianos y aquellos con "condiciones subyacentes" necesitarán hacer ajustes a sus estilos de vida de inmediato... "Si usted es una persona mayor con una afección subyacente, si se infecta, el riesgo de meterse en problemas es considerable. Entonces es nuestra responsabilidad proteger a los vulnerables", dijo.
No espere hasta que las cosas empeoren. Digamos que no hay grandes multitudes, no hay viajes largos. Y, sobre todo, no subas a un crucero ". Si tiene familiares o amigos que no se están tomando en serio este brote, debe tratar de comunicarse con ellos.

Según los documentos que se han filtrado al público, los hospitales estadounidenses "se están preparando para 96 millones de infecciones por coronavirus". Los hospitales estadounidenses se están preparando para 96 millones de infecciones por coronavirus y casi medio millón de muertes por el brote, según revelaron documentos filtrados. La propagación de la enfermedad mortal podría ser mucho peor de lo que afirman los funcionarios, ya que se espera que 480,000 estadounidenses mueran a causa del virus y 4.8 millones hospitalizados, según una presentación organizada por la American Hospital Association (AHA) en febrero . Por supuesto, hay algunos expertos que advierten que este brote será aún peor , y si eso sucede, podríamos enfrentar un colapso social de proporciones épicas .

Durante años, los cristianos que creen en la Biblia en todo Estados Unidos han estado predicando que Jesús regresará pronto. Y durante años, hemos visto que muchas otras piezas del escenario profético de los últimos tiempos comienzan a unirse. Ahora ha estallado una peste global, y en Lucas 21 se nos advirtió específicamente que vigilemos las "pestes" en los últimos días.

Una vez más, solo el tiempo dirá si COVID-19 es una de esas "pestes", pero sin duda todos deberíamos tomarnos este virus muy, muy en serio.

PASATIEMPO Y DIVERSION

SOPA DE LETRAS

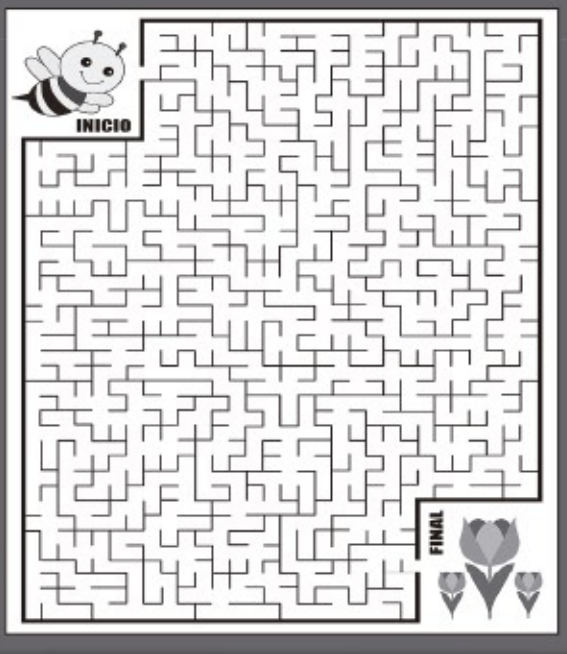
Encuentra las palabras

Ciudades más pobladas de la Amazonía

- Abaetetuba
- Altamira
- Ananindeua
- Ariquemes
- Azailandia
- Barcarena
- Belén
- Boa Vista
- Braganza
- Cametá
- Castanhal
- Cayena
- Codó
- Florencia
- Georgetown
- Imperatriz
- Iquitos
- Ji-Paraná
- La Guardia
- Macapá
- Manaos
- Marabá
- Marituba
- Montero
- Moyobamba
- Paco de Lumiar
- Palmas
- Paragominas
- Paramaribo
- Parauapebas
- Porto Velho
- Pucallpa
- Puerto Ayacucho
- Puerto Maldonado
- Riberalta
- Río Branco
- San Félix
- San José
- San Luís
- Santa Cruz
- Santana
- Tarapoto
- Timon
- Trinidad
- Warnes
- Yurimaguas

M	Z	U	E	U	M	Z	Z	Y	L	F	G	D	Y	A	L	T	A	M	I	R	A	S	T	H	A	B	A	E	T	E	T	U	B	A	H
K	S	W	Y	P	A	C	O	D	E	L	U	M	I	A	R	P	X	A	Q	F	X	B	A	J	E	L	K	M	A	R	A	B	A	G	N
R	B	Z	Y	J	D	Z	K	G	E	J	I	P	A	R	A	N	A	X	A	N	A	N	I	N	D	E	U	A	K	N	P	T	Y	F	T
X	J	J	P	U	C	A	L	L	P	A	A	A	T	S	K	S	L	S	J	Q	A	L	K	J	J	A	M	A	R	I	T	U	B	A	A
R	C	A	S	T	A	N	H	A	L	I	W	O	A	E	E	J	A	U	M	A	C	A	P	A	T	O	H	C	A	Y	E	N	A	B	R
I	V	P	S	H	J	T	Y	E	D	I	P	N	K	N	F	U	D	U	M	E	L	R	Y	S	J	A	S	E	J	W	J	O	A	Q	A
O	H	O	T	I	M	O	N	R	Y	P	I	A	R	S	G	Z	F	W	U	O	D	S	I	B	T	D	E	E	N	A	D	Q	L	H	P
B	M	R	P	I	P	G	A	S	X	M	A	A	A	A	K	P	L	H	P	V	N	V	S	L	E	P	A	L	M	A	S	Z	C	C	O
R	J	T	S	K	T	U	I	A	O	J	W	R	M	R	Y	A	O	N	C	U	A	T	A	B	G	L	T	Z	N	Q	I	D	S	O	T
A	V	O	F	H	G	M	Q	G	P	T	S	I	A	I	O	C	R	U	Z	O	E	R	E	W	R	L	E	O	L	R	U	S	A	G	O
N	D	V	Z	A	V	N	A	M	S	A	R	A	B	M	D	S	E	N	B	D	E	R	Y	R	Y	A	D	N	T	F	S	S	N	Q	A
C	D	E	L	F	F	R	W	R	R	U	R	Z	N	I	A	S	N	H	D	B	R	N	T	J	O	L	G	A	Q	A	S	F	T	X	G
O	S	L	C	V	A	G	U	V	Y	C	Y	A	S	F	K	R	C	R	I	M	W	U	D	O	A	L	R	A	N	I	I	H	A	B	N
R	G	H	B	P	Q	F	M	J	Y	M	O	E	U	M	E	A	I	R	M	O	O	A	H	M	A	E	A	E	N	G	V	S	C	H	L
Q	L	O	C	O	D	Y	T	M	O	H	M	D	K	A	L	L	A	B	T	Y	D	Y	O	L	P	Y	R	Y	Z	Z	I	D	R	S	L
A	Z	A	I	L	A	N	D	I	A	E	H	A	O	N	P	B	I	E	O	I	O	T	O	M	H	A	A	A	V	U	A	L	U	A	Y
N	I	Q	U	I	T	O	S	F	U	R	A	V	D	A	C	E	G	X	N	U	R	S	I	B	C	B	B	C	L	D	W	Q	Z	N	W
B	U	C	A	M	E	T	A	Q	X	W	N	B	L	O	Z	R	B	I	O	E	M	X	Z	R	A	D	L	N	U	R	O	D	T	T	J
M	P	U	B	T	V	U	I	G	A	R	R	H	K	S	O	F	R	A	U	C	R	S	A	L	L	M	A	I	Z	C	X	X	D	A	I
O	D	O	P	Y	C	R	R	M	H	M	I	W	H	E	Q	T	R	P	S	Y	E	B	S	I	S	S	B	X	D	U	H	B	R	N	I
D	T	O	H	D	A	C	C	S	S	W	O	Z	G	T	B	Q	X	X	N	M	E	S	E	T	S	D	C	A	D	W	G	O	Q	A	J

LABERINTO



SUDOKU

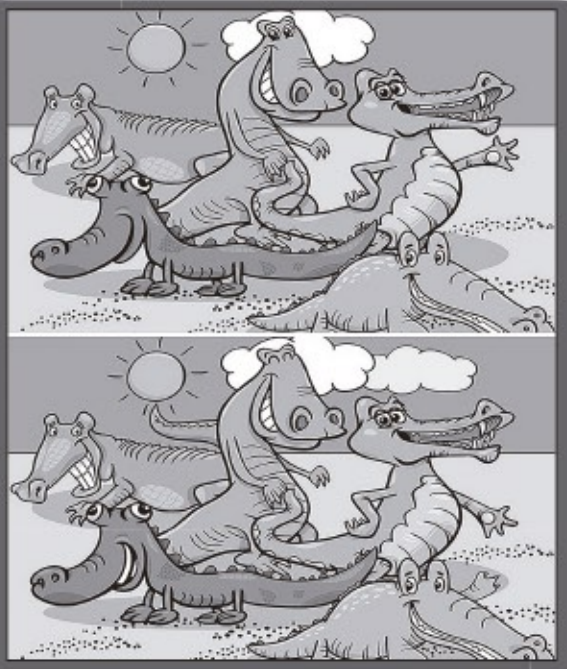
Completa las casillas, teniendo en cuenta que no pueden coincidir 2 numeros iguales en la misma fila o en la misma columna, en horizontal y/o vertical. Tan solo puedes rellenar numeros del 1 al 9.

	5		3					4
		3			5		9	
			9	8	2		7	3
4				3			2	8
				6		4		
7		8			4			
	9	4			8	6		
2			4			3		5
			7	1			4	

SOLUCIONES PAGINA 24

PASATIEMPO Y DIVERSION

ENCUENTRA LAS 10 DIFERENCIAS

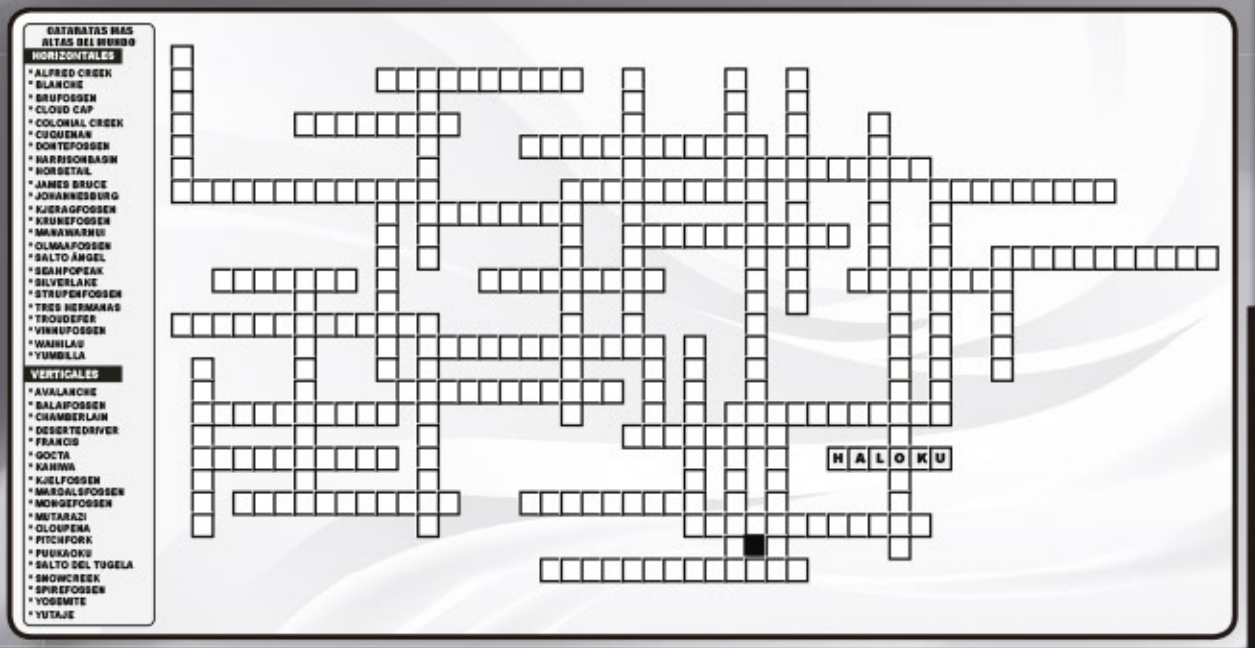


FRASES SOBRE LA AMISTAD

- "Un amigo nunca te dice lo que tú quieres escuchar, te dice la verdad y lo que es mejor para ti"
- "Hemos aprendido a volar como los pájaros, a nadar como los peces, pero no hemos aprendido a vivir juntos como hermanos"
- "La amistad es un alma que habita en dos cuerpos; un corazón que habita en dos almas"
- "En la prosperidad, nuestros amigos nos conocen; en la adversidad, nosotros conocemos a nuestros amigos"
- "La amistad es más difícil y más rara que el amor"
- "Lo amigos son la familia que se escoge"
- "Los amigos que tienes y cuya amistad ya has puesto a prueba... engánchalos a tu alma con ganchos de acero"

CRUZANDO PALABRAS

Completa las casillas con la palabra que corresponda



SOLUCIONES PAGINA 24

PIDE AQUÍ TU DOLAR

REALIZA LLAMADAS DE LARGA DISTANCIA CON LAS MEJORES TARIFAS

• SIN CARGOS • MÚLTIPLES LLAMADAS • SIN CONTRATOS • TU SALDO NO VENCE

RECARGUE EL CELULAR DE SUS FAMILIARES!

EN MEXICO, GUATEMALA, HONDURAS, EL SALVADOR, ETC. DESDE LOS EE.UU

AHORA TAMBIEN PUEDE PAGAR SUS BILLES!

DE GAS, AGUA ELECTRICIDAD, TELEFONO, CABLE, INFONAVIT, PRESTAMOS.
DE EE.UU, MEXICO, HONDURAS, EL SALVADOR, PANAMA, GUATEMALA Y MÁS

VISITENOS HOY MISMO, ABRIMOS DE LUNES A SÁBADO

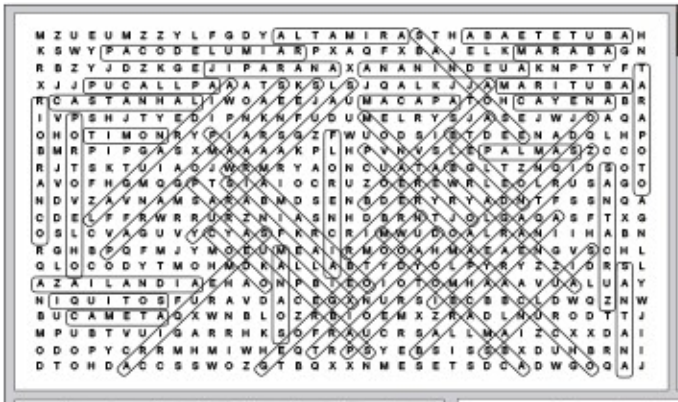
BBC Services

OCEANSIDE 760-433-3343
2037 1/2 Mission Ave
Oceanside, CA 92054

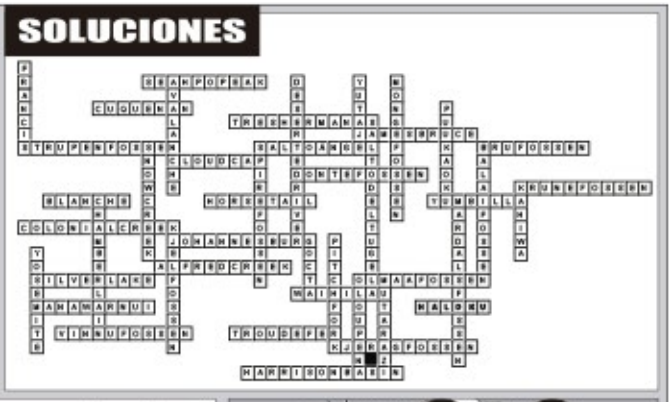
VISTA 760-630-9292
922 S. Santa Fe Ave
Vista, CA 92084

ESCONDIDO 760-480-0400
1640 E Valley Pkwy
Escondido, CA 92027

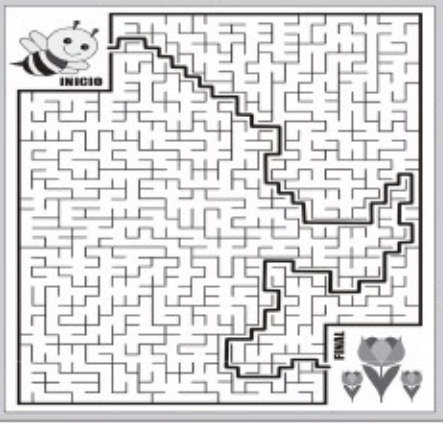
SAN DIEGO 619-516-3555
4739 University Ave
San Diego, CA 92105

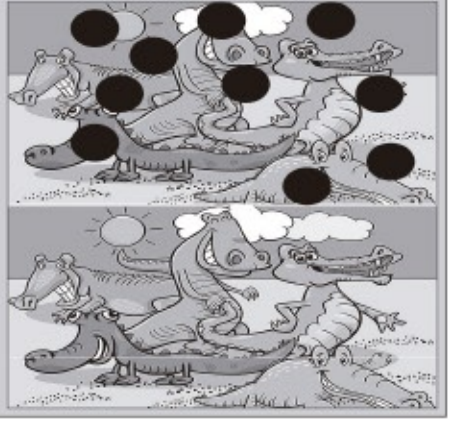


SOLUCIONES



9	5	2	3	7	1	8	6	4
8	7	3	6	4	5	1	9	2
1	4	6	9	8	2	5	7	3
4	6	1	5	3	9	7	2	8
5	2	9	8	6	7	4	3	1
7	3	8	1	2	4	9	5	6
3	9	4	2	5	8	6	1	7
2	1	7	4	9	6	3	8	5
6	8	5	7	1	3	2	4	9





MECANICO

TRANSMISIONES
RECONSTRUIDAS
INSTALACIÓN
VENTA Y REPARACIÓN
DIAGNÓSTICO POR
COMPUTADORA CLUTCHES
Precios Bajos
Centric Transmission
www.centrictransmission.com
(619) 593-8550

PUBLIQUE SU CARRO
Por tan solo $35 Por 4 semanas
¡Llamenos hoy mismo! 760-230-0300

SEGURO DE AUTOS PARA MEXICO
ADQUIERA ASEGURANZA ANTES DE ENTRAR A MÉXICO
¡PRECIOS BAJOS!
ATENCIÓN La aseguradora de auto de EE.UU, No es reconocida por autoridades mexicanas
Estimados Gratis
Polizas de 1 día, de 1 mes, de 1 año
BBC INSURANCE
VISTA (760) 630-9292 922 S. Santa Fe Ave.
OCEANSIDE (760) 433-3343 2037 1/2 Mission Ave
ESCONDIDO (760) 480-0400 1640 E. Valley Pkwy
SAN DIEGO (619) 516-3555 4739 University Ave

NACIONALIZACION
Y TRANSPORTACION DE AUTOS
CONFIABILIDAD • SEGURIDAD • RAPIDEZ
PRECIO ESPECIAL Cuando NACIONALIZA Y TRANSPORTA su auto con nosotros, al mismo tiempo
Nacionalizamos todo tipo de vehículos, con entrega a las principales ciudades de México
PRESUPUESTO GRATIS!! SIN NINGUN COMPROMISO
BBC SERVICES
OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave Oceanside, CA 92054
VISTA 760-630-9292 922 S. SANTA FE AVE Vista, CA 92084
ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E VALLEY PKWY Escondido, CA 92027
SAN DIEGO 619-516-3555 4739 UNIVERSITY AVE San Diego, CA 92105

IMPACTO INTERNACIONAL

ANUNCIA AQUI: (760) 230 - 0300

Impacto internacional y sus compañias afiliadas se reservan el derecho de rehusar publicar cualquier anuncio.

Es publicado cada jueves y se distribuye en todo el condado de San Diego a traves de puntos clave donde podamos alcanzar a la comunidad hispana. Impacto internacional cierra su edición semanal los dias miercoles a las 5:00 pm.

Toda la publicidad se paga con efectivo, cheque, money order o tarjeta de crédito antes de su publicación.

Les sugerimos revisar sus anuncios desde la primera publicación, si observa algun error involuntario en su anuncio, llamenos para modificarlo, si no lo hace asumiremos que esta satisfecho tal como esta publicado y no asumiremos reponsabilidades de ninguna clase.

No nos hacemos responsables de la legitimidad de los servicios o productos aquí anunciados, no se admiten anuncios que inciten al fraude. Impacto no respalda ni patrocina a ningun anunciante, por lo que cualquier consecuencia del anuncio es reponsabilidad directa del anunciante.

Nos reservamos el derecho de no publicar anuncios obsenos y/o en contra de la ley.

NUESTRAS OFICINAS:

VISTA	ESCONDIDO	OCEANSIDE	SAN DIEGO
922 S. SANTA FE AVE	1640 E. VALLEY PKWY	2037 1/2 MISSION AVE	4739 UNIVERSITY AVE
760-630-9292	760-480-0400	760-433-3343	619-516-3555
FAX: 760-630-9282	FAX: 760-480-0425	FAX: 760-433-2590	FAX: 619-516-3515

Department of Treasury
Internal Revenue Service

IRS Individual Taxpayer Identification Number

XXX-(83)(84)(85)(86)(87)-XXXX

¡RENUEVE SU ITIN (W7) Y EVITE DEMORAS EN SU REEMBOLSO!

- Todos los ITIN cuyos dígitos medios son 83, 84, 85, 86 y 87 vencieron el 31 de Diciembre de 2019.
- Todos los ITIN que no se utilizaron para presentar una declaración de impuestos al menos una vez para los años tributarios 2016, 2017 ó 2018, vencieron el 31 de diciembre de 2019.
- Igualmente, aún puede renovar los ITIN expirados previamente cuyos dígitos son: 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81 y 82.
- La renovación oportuna de su ITIN le ayudará a evitar las demoras de tramitación.

"Visitenos hoy mismo, atendemos de Lunes a sábado"

BBC TAX SERVICES
OCEANSIDE 760-433-3343 2037 1/2 Mission Ave
VISTA 760-630-9292 922 S. SANTA FE AVE
ESCONDIDO 760-480-0400 1640 E VALLEY PKWY
SAN DIEGO 619-516-3555 4739 UNIVERSITY AVE

TRABAJO

SE NECESITA PERSONAL PARA OFICINA EN VISTA

BBC TRAVEL

REQUISITOS:

- Preparatoria o equivalente
- Bilingue
- Buena presentación
- Conocimiento básico de computación

Aplicar personalmente en:
922 S. Santa Fe Ave Vista.CA 92084

TRABAJO

La Fe TORTILLERIA
SOLICITA PERSONAL CON EXPERIENCIA
PARA EMPACAR TORTILLAS, INICIANDO A $13 LA HORA
Comunicarse al:
(760) 752- 8350

TRABAJO

Tortilleria Esperanza
SOLICITA AYUDANTE DE PRODUCCIÓN
CON EXPERIENCIA Y CON DOCUMENTOS EN REGLA, SUELDO NEGOCIABLE.
APLICAR EN PERSONA EN :
750 ROCK SPRINGS RD ESCONDIDO, CA 92025

RENTA

CUARTO EN RENTA
SE RENTA 1 CUARTO EN EL ÁREA DE ESCONDIDO, MASTER ROOM, BAÑO PRIVADO, INCLUYE BILES Y PARKING PRIVADO.
¡DISPONIBLE EL 01 DE ABRIL!
Interesados llamar al:
(760) 445-1004

SEGUROS DE NEGOCIOS

- Fotógrafos
- Camarógrafos
- DJ (Disc Jockeys)
- Bodas
- Fiesta de Cumpleaños
- Otros Eventos

- Mecánicos
- Electricistas
- Repartidores
- Camioneros
- Carpinteros
- Y mucho más

- Jardineros
- Pintores
- Plomeros
- Limpieza/Janitorial
- Granjeros
- Otros

- Restaurantes
- Salones de Belleza
- Panaderías
- Neverías
- Oficinas Comerciales
- Y mucho más

Llámenos hoy mismo para un PRESUPUESTO GRATIS, atendemos de lunes a sábado

BBC SERVICES

Visitenos a nuestras oficinas

OCEANSIDE 760-433-3343 — 2037 1/2 Mission Ave
VISTA 760-630-9292 — 922 S. SANTA FE AVE
ESCONDIDO 760-480-0400 — 1640 E VALLEY PKWY
SAN DIEGO 619-516-3555 — 4739 UNIVERSITY AVE

TAQUIZAS

LAVADO DE ALFOMBRAS

BBQ

LAWNMOWER

SEGUROS DE AUTO

A PRECIOS MUY BAJOS!

SR-22 AL INSTANTE

OFRECEMOS:
- Paso de Corriente
- Cerrajero
- Gasolina
- Grúa

24 hrs.

SERVICE

* En ciertas polizas

Le aseguramos con matrícula ó licencia mexicana

No importa si tiene Tickets, accidentes o licencia suspendida

"Abrimos de lunes a sábado"

TAMBIÉN ASEGURAMOS:

Carros Comerciales · Motocicletas · Contratistas, Handypeople, Jardineros, etc. · RV's · Negocios

COMPAÑIAS DE SEGUROS QUE REPRESENTAMOS:

BBC INSURANCE SERVICES LICENSE # 0D0141

ESCONDIDO
(760) 480-0400
1640 E. Valley Pkwy
Escondido, CA 92027

VISTA
(760) 630-9292
922 S. Santa Fe Ave
Vista, CA 92084

OCEANSIDE
(760) 433-3343
2037 1/2 Mission Ave
Oceanside, CA 92054

SAN DIEGO
(619) 516-3555
4739 University Ave
San Diego, CA 92105

MISSION WEST MARKET

478 W. Mission RD # 157 San Marcos 92069

760-591-4007

"ABIERTO TODOS LOS DIAS DE LA SEMANA"
8:00 AM. - 10:00 PM

PRECIOS VALIDOS DEL 3-11-2020 AL 3-17-2020

Camaron con Cabeza $3.99 Lb.	Piernas Cortas de Pollo .79 ¢ Lb.	Pollo Preparado (Para Asar) $1.99 Lb.
Trocitos de Puerco $2.19 Lb.	Chuleta de Puerco Ahumada $3.19 Lb.	Retazo de Res (Para Caldo) $3.69 Lb.
Manzana Verde 2lbs x $1.00	Papayas .99 ¢ Lb.	Piñas (Pineapples) $1.99 c/u.
Repollo Verde 3lbs x $1.00	Rabanitos (Radishes) 3 x $1.00	Chayote 2lbs x $1.00

VISA · MasterCard · DISCOVER · EBT Cards · AMERICAN EXPRESS · WIC

VISA, MASTER CARD, DISCOVER, WIC, EBT, ETC. TENEMOS A SU DISPOSICION MAQUINAS ATM.

Para DHL EXPRESS

¡las distancias no existen!

ENVIOS A MEXICO Y EL MUNDO

¡¡CON LOS MEJORES TIEMPOS DE ENTREGA Y LOS PRECIOS MÁS BAJOS DEL MERCADO!!

Clases de envios:
- *Envío de documentos*
- *Envío de paquetes*
- *Servicio puerta a puerta*

SI ENVIA POR DHL UD. PUEDE ESTAR TRANQUILO

"Abrimos de lunes a sábado"

BBC TRAVEL

OCEANSIDE 760-433-3343 — 2037 1/2 Mission Ave, Oceanside, CA 92054

VISTA 760-630-9292 — 922 S. Santa Fe Ave, Vista, CA 92084

ESCONDIDO 760-480-0400 — 1640 E Valley Pkwy, Escondido, CA 92027

SAN DIEGO 619-516-3555 — 4739 University Ave, San Diego, CA 92105