



VISITENOS HOY MISMO,
NO OCUPA CITA

VISTA: 922 S. Santa Fe Ave.
TEL: (760) 630-9292

INCOME TAX • PREPARACION DE TAXES
REEMBOLSOS MAS GRANDES ESTE AÑO!

CÓMO TIENE SEGURO? ¡NO HAY PROBLEMA! • NO PAGUE HASTA QUE LLEGUE SU DINERO

OCEANSIDE: 2037 1/2 Mission Ave.
TEL: (760) 433-3343

ESCONDIDO: 1640 E. Valley Pkwy
TEL: (760) 480-0400

SAN DIEGO: 4739 University Ave.
TEL: (619) 516-3555

EL IMPACTO

INTERNACIONAL **GRATIS**



BOLETOS DE AVION A PRECIOS BAJOS

A MEXICO Y TODO EL MUNDO

- Tenemos descuentos cuando compra con anticipación
- Tenemos descuentos para adultos mayores
- Tenemos tarifas que le permiten llevar más equipaje
- Tenemos todas las aerolíneas para darle el mejor precio
- Le damos su pase de abordar en la oficina

TAMBIEN TENEMOS PAQUETES VACACIONALES



Interjet **VIVA**
aerobus

AEROMEXICO

LLAMENOS HOY MISMO!

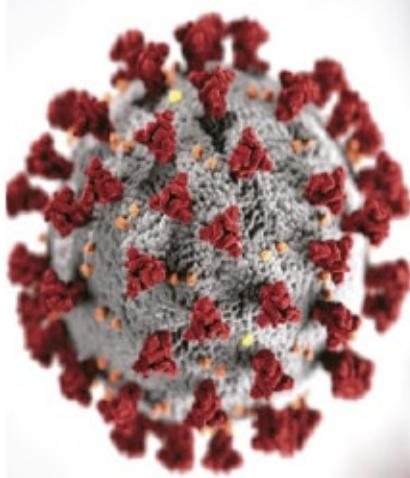
VISTA
(760) 630-9292
922 S. Santa Fe Ave.

OCEANSIDE
(760) 433-3343
2037 1/2 Mission Ave

ESCONDIDO
(760) 480-0400
1640 E. Valley Pkwy

SAN DIEGO
(619) 516-3555
4739 University Ave

LA CLAVE PARA SUPERAR LA CRISIS ENGENDRADA POR EL COVID-19



COVID-19

CORONAVIRUS DISEASE 2019

Creo que a día de hoy todos tenemos conciencia de que no hay papel higiénico en los supermercados; tal vez todos tengamos menor idea de cómo llegó este a ser el caso y menos aún de cómo se relaciona con el coronavirus (COVID-19).

Más que el virus mismo, es el pánico y la histeria contagiosa la que ocasiona mayor

peligro para el bienestar de la humanidad. No solamente por el gigantesco impacto económico que esto ya está generando y las muertes que puede ocasionar. Pero el hecho de vivir en un estado constante de estrés tiene repercusiones pésimas para la salud mental y fisiológica de cualquier persona.

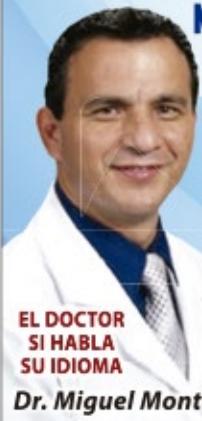
CONTINUA EN PAG. 10



Dental Familiar
MI FAMILIA CUIDANDO A LA SUYA

¿LE GUSTARÍA CONSERVAR SUS DIENTES?

Con más de 23 años de experiencia ayudando a pacientes a conservar su salud dental. En *Dental Familiar* realizamos la mayoría de los tratamientos dentales que usted y su familia necesitan.



NUESTROS PRECIOS Y FORMAS DE PAGO SE AJUSTAN A SU NECESIDAD

- Se aceptan la mayoría de seguros PPO
- Tramitamos su crédito
- Facilidades de pago

725 N. Quince St. Suite 101 Escondido, CA 92025

760-743-6790

mail@dentalfamiliar.com
www.dentalfamiliar.com

EL DOCTOR
SI HABLA
SU IDIOMA

Dr. Miguel Montoya

SEGUROS DE AUTO

¡¡A PRECIOS MUY BAJOS!!

LE ASEGURAMOS
CON SU MATRICULA
CONSULAR
O LICENCIA
MEXICANA

NO IMPORTA SI
TIENES TICKETS,
ACCIDENTES O
LICENCIA
SUSPENDIDA

SR-22
AL INSTANTE

24
Hrs.

OFRECEMOS:
• GRUA • GASOLINA
• CERRAJERO
• PASO DE CORRIENTE

TAMBIEN ASEGURAMOS



COMPANIAS DE SEGUROS QUE REPRESENTAMOS:
• INGURU • AMERIPOLIS
• COOPER • COOPER
• AII • AII
• COOPER • COOPER
• SCJ • SCJ
• COOPER • COOPER
• PROPROVINCIA • PROPROVINCIA



"Abrimos de
lunes a sábado"



ESCONDIDO
(760)480-0400
1640 E. VALLEY PARKWAY
ESCONDIDO, CA 92027

VISTA
(760)630-9292
922 S. SANTA FE AVE
VISTA, CA 92084

OCEANSIDE
(760)433-3343
2037 1/2 MISSION AVE
OCEANSIDE, CA 92054

SAN DIEGO
(619)516-3555
4739 UNIVERSITY AVE.
SAN DIEGO, CA 92105

TRAMITES DEL DMV

¡Deje de perder su valioso tiempo y de hacer largas colas!

VENDEMOS BONDS PARA VEHICULOS SIN TITULOS
(Si el DMV se lo requiere)

OBTENGA **AQUI**
SUS PLACAS
DE LA EPOCA DE 1960s

SAM 123



Nosotros le ayudamos a:

- Renovar su registracion
- Sacar sus nuevos stickers
- Sacar permisos temporales
- Llenados de formas del DMV
- Registrar su vehiculo recien comprado
- Aceptamos su licencia mexicana o matricula



Abrimos de Lunes a Sábado



ESCONDIDO
(760)480-0400

1640 E. VALLEY PARKWAY
ESCONDIDO, CA 92027

VISTA
(760)630-9292

922 S. SANTA FE AVE
VISTA, CA 92084

OCEANSIDE
(760)433-3343

2037 1/2 MISSION AVE
OCEANSIDE, CA 92054

SAN DIEGO
(619)516-3555

4739 UNIVERSITY AVE.
SAN DIEGO, CA 92105

BOLETOS DE AVION A TODO MEXICO Y EL MUNDO



VIAJA COMO TE GUSTA

Tenemos tarifas para viajar con o sin equipaje



TE DAMOS TU PASE DE ABORDAR GRATIS

Si compras tu boletos con BBC TRAVEL



DESCUENTOS ESPECIALES PARA ADULTOS MAYORES

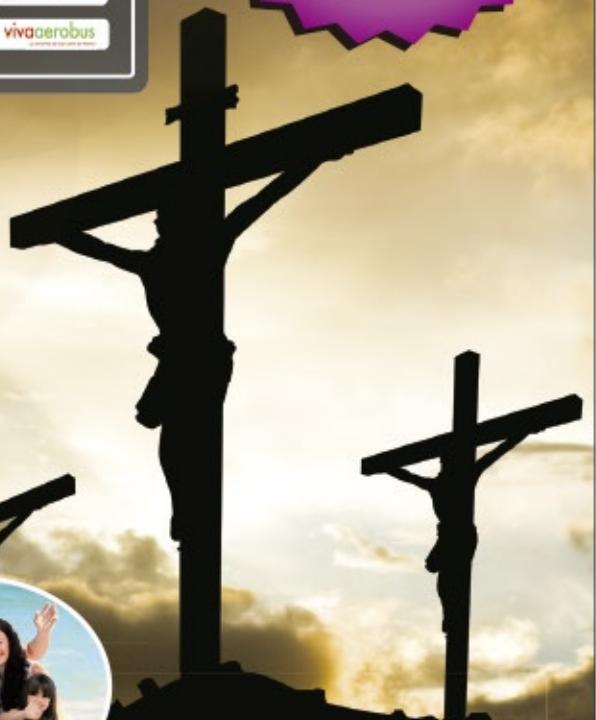
(Mayores de 65 años,
en ciertas tarifas)



VENDEMOS BOLETOS DE AUTOBUS



Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; Te sostendré con mi diestra victoriosa.
Isaías 41:10



VENDEMOS
PAQUETES
VACACIONALES

(Incluye hotel y boleto de avión)

"Abrimos de
lunes a sábado"



OBTEN AQUÍ TU BOLETO PARA CRUZAR EL PUENTE CBX



OCEANSIDE
760-433-3343
2037 1/2 MISSION AVE

VISTA
760-630-9292
922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO
760-480-0400
1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO
619-516-3555
4739 UNIVERSITY AVE

PAQUETERIA

POR LIBRA
O POR CAJA

A MEXICO, GUATEMALA, HONDURAS,
EL SALVADOR, NICARAGUA Y
OTRAS PARTES DEL MUNDO

UD. PUEDE ENVIAR MERCANCIA
EN GENERAL YA SEA NUEVO O USADO

- Documentos
- Ropa
- Zapatos
- Electronicos
- Medicina/Vitaminas
- Herramientas
- Partes de autos
- Bicletas

Y Mucho
más!

TENEMOS CAJAS
DE DIFERENTES TAMAÑOS
PARA SU COMODIDAD

*"Visitenos hoy mismo,
abrimos de lunes a sábado"*

Entregamos a domicilio ó
a la sucursal más cercana

Para su mayor seguridad le damos el número
de guia para el rastreo de sus paquetes

Llámenos
para un
presupuesto
sin ningún
compromiso



OCEANSIDE
760-433-3343

2037 1/2 Mission Ave

VISTA
760-630-9292

922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO
760-480-0400

1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO
619-516-3555

4739 UNIVERSITY AVE

¡LA TEMPORADA DE IMPUESTOS YA ESTA AQUÍ!

Te ayudamos
a obtener el

MÁXIMO REEMBOLSO

SI NO TIENE DINERO, NO SE PREOCUPE,
SE LE DESCUENTA DE SU REEMBOLSO.

PREPARACIÓN DE IMPUESTOS:

- Personales
- Trabajadores por cuenta propia
- Con Casa Propia

NO OCUPA CITA CON NOSOTROS!

Solo visítenos y le hacemos su TAX

AL MOMENTO!

- Reembolso Rápido
- Depósito directo a la cuenta
- Declaración de años anteriores
- Plan de pagos con el IRS
- Le ayudamos a sacar su ITIN si no tiene seguro social
- Renovación de ITIN

ABRIMOS TODO EL AÑO

"Visítenos hoy mismo, atendemos de Lunes a sábado"

BBC
TAX SERVICES

OCEANSIDE
760-433-3343
2037 1/2 Mission Ave

VISTA
760-630-9292
922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO
760-480-0400
1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO
619-516-3555
4739 UNIVERSITY AVE

"Nutrientes esenciales para protegerse del coronavirus"

LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL TRATAMIENTO DE VITAMINA C CONTRA EL CORONAVIRUS

El 4 de febrero de 2020, los investigadores del Hospital Zhongnan en China anunciaron que estudiarían la efectividad de una infusión de vitamina C como tratamiento contra la neumonía grave con infección causada por COVID-19. Aparentemente, muchas de las muertes relacionadas con esta neumonía viral podrían deberse a un shock séptico, y los estudios sugieren que las dosis altas de infusiones de vitamina C podrían mejorar los resultados en casos de sepsis e infecciones respiratorias. Como indicó la descripción del estudio del Hospital Zhongnan:

"La neumonía viral es una enfermedad peligrosa con un mal pronóstico clínico... La vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, ofrece propiedades antioxidantes. Cuando se produce una sepsis, se activan más citoquinas debido a la sepsis, y los neutrófilos se acumulan en los pulmones, lo que puede destruir los capilares alveolares. Los primeros estudios clínicos han demostrado que la vitamina C puede prevenir este proceso. Además, la vitamina C puede ayudar a eliminar el líquido alveolar al prevenir la activación y acumulación de neutrófilos y al reducir el daño al canal epitelial alveolar del agua. Al mismo tiempo, la vitamina C puede prevenir la formación de grupos extracelulares de neutrófilos, que es un evento biológico causado por la activación de neutrófilos".

Los investigadores quieren tratar a los pacientes con 24 gramos de vitamina C por vía intravenosa al día durante siete días, a una velocidad de 7 mililitros por hora. El grupo placebo recibirá una solución salina normal por vía intravenosa.

El resultado primario será el número de días sin soporte de ventilación durante los 28 días de hospitalización. Los resultados secundarios incluirán la tasa de mortalidad, duración de la estancia en la UCI, tasa de RCP necesaria, uso de vasopresores, función respiratoria, insuficiencia orgánica relacionada con la sepsis, entre otros.

EL PROTOCOLO DE TRATAMIENTO CONTRA LA SEPSIS DEL DR. MARIK PODRÍA SER UNA BUENA OPCIÓN

El tiempo demostrará cuál será el resultado de ese estudio en el Hospital Zhongnan. Lo más probable es que la vitamina C proporcione algún beneficio, aunque el protocolo de tratamiento contra la sepsis del Dr. Paul Marik podría ser incluso mejor.

Un estudio clínico retrospectivo e inicial, antes y después, demostró que administrarles a los pacientes 200

mg de tiamina cada 12 horas, 1 500 mg de ácido ascórbico (vitamina C) cada seis horas y 50 mg de hidrocortisona cada seis horas, durante dos días, reducía de un 40 % a 8.5 % la tasa mortalidad por sepsis.

La investigación, publicada en línea el 9 de enero de 2020, encontró que el protocolo contra la sepsis por vía intravenosa de Marik también reducía la mortalidad en pacientes pediátricos. El estudio se realizó en el centro Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago, y como señaló Science Daily, los datos preliminares de este estudio "respaldan los resultados prometedores observados en los adultos".

En el período de enero de 2014 a febrero de 2019, 557 pacientes pediátricos con shock séptico cumplieron los criterios para ser incluidos en el estudio. De ellos, 43 pacientes recibieron el protocolo de hidrocortisona con vitamina C-B1 de Marik, 181 pacientes recibieron terapia solo con hidrocortisona y 333 pacientes no recibieron ninguno de estos tratamientos.

Los 43 pacientes que recibieron el tratamiento con vitamina C fueron relacionados según el estado clínico de 43 controles sin tratar y 43 pacientes que recibieron hidrocortisona. A los 30 días, los controles y los grupos de hidrocortisona tenían una tasa de mortalidad del 28 %, mientras que el grupo de tratamiento tenía una tasa de mortalidad de un 9 %. A los 90 días, el 35 % de los controles y el 33 % de los que recibieron la hidrocortisona habían muerto, en comparación con el 14 % del grupo de tratamiento.

NUTRIENTES ESENCIALES PARA PROTEGERSE CONTRA EL CORONAVIRUS

En cuanto a la prevención, los nutrientes desempeñan un rol esencial y muchos son conocidos por sus propiedades inmunoestimulantes y su capacidad para proteger contra las infecciones virales.

"En un artículo concluyente de Progress in Cardiovascular Diseases... Mark McCarty de Catalytic Longevity Foundation, en San Diego, California, y James DiNicolantonio, Pharm. D., científico de investigación cardiovascular de Saint Luke's Mid America Heart Institute, en la Ciudad de Kansas, Missouri, proponen que ciertos nutracéuticos podrían ayudar a brindarle alivio a las personas infectadas con virus en ARN encapsulado, como el coronavirus y la gripe..."

El COVID-19 es de 30 a 60 veces más letal que la típica gripe anual. Tanto la gripe como el coronavirus pueden causar una gran inflamación en los pulmones y esta reacción es la que podría provocar dificultad respiratoria aguda, insuficiencia orgánica y muerte. Existen ciertos nutracéuticos que podrían ayudar a

disminuir la inflamación pulmonar causada por los virus de ARN, y otros también podrían ayudar a mejorar la respuesta de interferón tipo I a estos virus, que es el principal método del cuerpo para ayudar a crear anticuerpos para combatir las infecciones virales".

McCarty y DiNicolantonio enlistan diversos nutrientes disponibles en forma de suplemento que podrían ser particularmente beneficiosos contra el COVID-19, incluyendo a los siguientes:

N-acetilcisteína (NAC): Puede promover la producción de glutatión, diluir la mucosidad, disminuir las posibilidades de infección por influenza y el riesgo de desarrollar bronquitis severa.

Extracto de bayas del saúco: Se sabe que puede acortar la duración de la influenza entre dos y cuatro días, así como disminuir la gravedad de la gripe.

Espirulina: Puede disminuir la gravedad de la infección y mortalidad causada por la influenza, según indican los estudios realizados con animales. En un ensayo realizado con participantes humanos, la spirulina disminuyó ampliamente la carga viral en pacientes con infección por VIH.

Beta-glucanos: Puede disminuir la gravedad de la infección y mortalidad causada por la influenza, según indican los estudios realizados con animales.

Glucosamina: Puede regular ascendentemente la proteína de señalización antiviral mitocondrial (MAVS), así como disminuir la gravedad de la infección y mortalidad causada por la influenza, según indican los estudios realizados con animales.

Selenio: "Dado que el selenio es un cofactor esencial para ciertas peroxidásidas, y ciertas regiones de China y otras partes del mundo han exhibido una deficiencia constante de este nutriente, también podría ser necesario asegurarse de que la alimentación contenga niveles adecuados del mismo", señalan McCarty y DiNicolantonio.

Continúa en la pag. 7



Viene de la página 6

Zinc: Puede servir de apoyo para "tener una función eficaz, así como para promover la proliferación de diversas células immunológicas", lo que podría reducir en un 27 % la mortalidad en los adultos de la tercera edad.

Ácido lipoico: Puede ayudar a mejorar la respuesta del interferón tipo 1. Como indica un artículo del 2014: "El interferón tipo 1 (IFN) puede activar la programación antimicrobiana dentro de las células e influir en el desarrollo de respuestas inmunes innatas y adaptativas... (IFN) es un polipéptido secretado por las células infectadas y tiene tres funciones principales. En primer lugar, puede inducir los estados antimicrobianos intrínsecos en las células infectadas y cercanas que limiten la propagación de agentes infecciosos, en particular de patógenos virales. En segundo lugar, puede modular las respuestas inmunes innatas de una manera más equilibrada que podría promover la presentación de抗原s y funciones de las células asesinas naturales, mientras restringe las vías proinflamatorias y producción de citoquinas. En tercer lugar, puede activar el sistema inmune adaptativo, así como promover el desarrollo de la respuesta de las células T y B específicas del antígeno de alta afinidad y memoria inmunológica".

Sulforafano: Puede ayudar a potenciar la respuesta del interferón tipo 1.

Un estudio realizado en 2005 de The Journal of Infectious Diseases también encontró que el resveratrol exhibía la capacidad de inhibir la replicación del virus de la influenza A, así como mejorar significativamente la supervivencia de ratones infectados con influenza. Según los autores, el resveratrol podría "inhibir la función celular, en vez de una viral", lo que sugiere que "podría servir como un medicamento particularmente valioso contra la influenza".

Diseases Las recomendaciones de dosis diarias y provisionales proporcionadas por McCarty y DiNicolantonio para ayudar a controlar los virus de ARN, incluyendo a la infección causada por la influenza y coronavirus, son las siguientes:

Ácido Ferúlico	500 a 1000 mg
Ácido Lipoico	1200 a 1800 mg
Espirulina	15 gr
NAC	1200 a 1800 mg
Selenio	50 a 100 mcg
Glucosamina	3000 mg a más
Zinc	30 a 50 mg
Beta-Glucano	250 a 500 mg
Extracto de Baya	600 a 1500 mg

LA IMPORTANCIA DE OPTIMIZAR LOS NIVELES DE VITAMINA D

Asimismo, la radiación con rayos ultravioleta B y suplementos de vitamina D han demostrado disminuir las tasas de mortalidad por pandemia, lo que parece lógico

sin considerar la importancia de la vitamina D para controlar las infecciones, así como disminuir el riesgo de gripe y resfriado común. La vitamina D previene infecciones y reduce su riesgo de cáncer", la investigación demuestra que suplementar con altas dosis de vitamina D podría disminuir en un 40 % el riesgo de enfermedades respiratorias e infecciones pulmonares en las personas de la tercera edad. La vitamina D podría mejorar la capacidad inmune para combatir las infecciones porque podría reforzar la primera línea de defensa del sistema inmunológico.

LOS PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS DE ESPORAS PODRÍAN SER ÚTILES CONTRA LA PREVOTELLA

Por último, también es importante mencionar que, si resulta cierto que el COVID-19 contiene la bacteria prevotella, podría ser de gran utilidad recurrir a los prebióticos, probióticos y probióticos de esporas. Diversos estudios han demostrado que los probióticos de las cepas de *Bifidobacterium bifidum* podrían ayudar a disminuir la prevotella, mientras que las cepas de *Lactobacillus* son propensas a promover su desarrollo.

A medida que el COVID-19 continúa haciendo estragos, la mejor y más prudente estrategia sería tomar medidas para fortalecer su estado inmunológico, ya que un sistema inmunológico fuerte es su defensa principal contra todo tipo de infecciones, tanto virales como bacterianas.

BOLETOS DE AVION EN ESCONDIDO



- Hacemos citas en el DMV para licencia
- Hacemos citas en el consulado para matrícula o pasaporte.
- Aseguranzas
- Nacionalización de vehículos
- Transportación de vehículos
- Reparación de Computadoras

- Periódico Impacto
- Paquetería y Mensajería
- Trámites del DMV
- Envío de dinero
- Imprenta Digital
- Tarjetas telefónicas
- Bodas

760-480-0400

llámenos o visítenos hoy mismo!

1640 E. Valley Parkway, Escondido, CA 92027
(esquina con rose st. a un lado de la Viva Market)

"Abrimos de lunes a sábado"

"Médicos Chinos afirman que el nuevo Coronavirus puede causar daños a los testículos del hombre"

Los médicos de China afirman que el nuevo coronavirus 'puede causar daños a los TESTÍCULOS de un hombre', ya que instan a los pacientes varones a que se realicen pruebas de fertilidad al recuperarse.

Los médicos en China han instado a los pacientes varones con coronavirus a que prueben su fertilidad tan pronto como se recuperen porque la infección puede dañar la función de sus testículos.

Ningún estudio ha demostrado que el virus reduzca la fertilidad o la potencia sexual de los hombres, pero los médicos en Wuhan han sugerido la probabilidad de que la enfermedad pueda afectar la producción de esperma y la formación de hormonas sexuales masculinas.

Aunque el coronavirus se dirige principalmente a los pulmones y al

sistema inmunitario, en teoría puede afectar la capacidad de reproducción de un hombre, según el Hospital Tongji de Wuhan.

Los comentarios fueron hechos ayer por el profesor Li Yufeng y su equipo en el Centro de Medicina Reproductiva del hospital.

El Hospital Tongji, afiliado a la Universidad de Ciencia y Tecnología de Huazhong, es uno de los hospitales designados por el gobierno para tratar a pacientes con coronavirus desde que comenzó un brote en Wuhan.



"Empresas de transporte prueban integración de paneles solares en la cubierta de sus camiones"

Las empresas de transporte Emons y Vos Logistics probarán los paneles solares SolarOnTop durante cuatro meses a partir de abril. Su objetivo es ahorrar un 5,5% de combustible.

IM Efficiency presentó SolarOnTop, anunciando que sus paneles solares fotovoltaicos integrados en las cubiertas de los camiones podrían ahorrar un 5,5% de combustible, unos 2300 litros de diesel por camión por año.

Para tener unos cálculos basados en conducción real, el sistema va a ser probado en camiones de las empresas de transporte Emons y Vos Logistics. Si las pruebas tienen un resultado satisfactorio, el sistema podrá ser certificado y se espera que llegue al mercado en septiembre.

En el sector del transporte, los paneles solares en semiremolques y

cubiertas ya habían sido probados antes, pero nunca se llegó a apostar por estos sistemas. La actual tecnología para el desarrollo de paneles solares cada vez más finos, eficientes y resistentes podría cambiar esto. Los paneles SolarOnTop, por ejemplo, son resistentes a los arañazos y no los dañan las ramas de los árboles que sobresalen en las carreteras.

Según IM Efficiency, el sistema SolarOnTop cuesta alrededor de 6.500 euros y tiene un período de amortización de menos de tres años. Pueden llegar a durar 25 años.



"Vivimos dentro de una burbuja Espacial, afirma físico suizo"

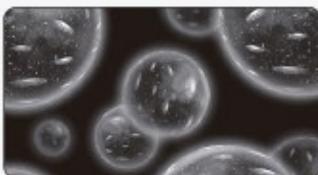
Los intentos de medir a qué velocidad se expande el universo tropiezan contra ciertas contradicciones y las estimaciones difieren mucho. Según el físico suizo Lucas Lombriser, solo es posible entenderlo si se acepta que vivimos dentro de una enorme burbuja que engloba varios cúmulos de galaxias próximos a la nuestra.

En un artículo publicado en Physics Letters B, el investigador habla de una región «infradensa» (de escasa densidad) que se extiende a una distancia máxima de 40 millones de pársec (aproximadamente 125 millones de años luz) de nuestro planeta.

Por medio de los rayos X se registran a esa altura los mismos valores de densidad galáctica que dentro de los próximos 10 millones de pársec y oscilan en un rango de 0,56

a 0,71 respecto a la «constante de Hubble».

De esta manera, la idea de Lombiser pone en tela de juicio la tasa de expansión calculada hace décadas por el astrónomo Edwin Hubble a base del corrimiento al rojo de decenas de galaxias. Sin embargo, el autor suizo sostuvo en una carta que no es necesario inventar una física nueva para explicar las discrepancias entre los valores obtenidos. La diferencia podría provenir de una sobreestimación de cuán denso es nuestro nido del universo, cree este profesor en Física teórica de la Universidad de Ginebra.



"El primer cementerio de compostaje humano del mundo se inaugurará en 2021"

El primer centro funerario de compostaje humano del mundo se inauguraría en la primavera de 2021, después de que los legisladores del Estado de Washington legalizaran el proceso póstumo a principios de este año. La empresa Recompose, con sede en Seattle, será la primera en ofrecer "reducción orgánica natural", un proceso que su propietario, Katri-na Spade, dice que convierte de forma natural los restos humanos en tierra orgánica.

"La transformación de los restos humanos en tierra ocurre dentro de nuestros recipientes de recomposición hexagonales reutilizables. Cuando el proceso ha terminado, las familias podrán llevarse a casa parte del suelo, mientras que los jardines del propio centro nos recordarán que toda la vida está interconectada".

La funeraria de la nueva era celebró la apertura de su primera sede en un edificio de 1.720 metros cuadrados el mes pasado después de que los legisladores cambiaron la ley estatal con respecto a los servicios después de la muerte, lo que convirtió al estado de Washington en el primero en permitir el compostaje humano. El proyecto de ley SB 5001 "Sobre los restos humanos" fue promulgado en mayo, reconociendo la "reducción orgánica natural" como un medio legal. La ley entrará en vigor el 1 de mayo del próximo año.



"Amazon trabaja en secreto en busca de una cura para el resfriado común"

Mientras el planeta centra su atención en torno al nuevo coronavirus, un reducido grupo de investigadores, financiados por el gigante del comercio electrónico Amazon, está trabajando en una cura para el resfriado común.

Según declararon estas personas bajo anonimato, la iniciativa lleva el nombre de "Proyecto Gesundheit" ("salud", en alemán) y pertenece a un grupo secreto de investigación y desarrollo de Amazon conocido como Grand Challenge, que lleva años en busca de desarrollar una vacuna para la enfermedad más común en el mundo.

La compañía de Jeff Bezos ha visto al parecer una gran oportunidad de negocio en el sector de la salud. Se estima que solo en los EE.UU. el mercado de la atención médica es de 3,5 billones de dólares.

Grand Challenge, que no ha sido reconocido públicamente por Amazon, centra sus esfuerzos en abordar problemas en el campo de la medicina y está dirigido por un empleado de Alphabet, Babak Parviz, quien lideró la investigación y el desarrollo de la empresa matriz de Google.

A pesar de los recursos financieros y experiencia del gigante del comercio electrónico, hay expertos que consideran que encontrar una cura para el resfriado común es un inmenso reto que puede presentar inconvenientes en el camino.



"Crean un radar que permite a los coches automáticos 'ver' el camino bajo la nieve"

Un equipo de investigadores del Instituto de Tecnología de Massachusetts desarrolló una herramienta que posibilita a los automóviles autónomos orientarse en los caminos cubiertos por la nieve.

Se trata de un radar de penetración terrestre de localización, que actualmente se instala en un remolque. El radar escanea el suelo con pulsos electromagnéticos para medir la combinación específica de tierra y piedras que hay debajo de la superficie. Lo único que se necesita es un mapa de la zona creado en tiempo seco, cuando los sensores pueden percibir todos los detalles de la carretera.

"Si tú o yo agarramos una pala y la clavamos en el suelo, lo único que veremos será un montón de tierra. Pero el LGPR puede cuantificar los elementos específicos que hay

y compararlos con el mapa que ya está creado, para saber exactamente dónde está, sin necesidad de cámaras o láseres", explica uno de los integrantes del equipo, Teddy Ort.

Al sistema todavía le falta mucho para estar listo para el mercado. Hasta ahora ha sido ensayado solo en caminos de tierra y a velocidades bajas, y aunque los investigadores están de acuerdo en que funcionará sin problemas en carreteras y a velocidades mayores, necesita más pruebas. Además, indican que el LGPR no funciona bien con el suelo mojado, así que debe utilizarse con otras herramientas.



HACEMOS CITAS PARA:



- DMV
(para sacar tu licencia de manejar)
- Cita para pasaporte americano
- Consulado mexicano
(sacar matrícula, pasaporte, etc)
- Cita para inmigracion

LE AYUDAMOS A LLENAR LA APLICACIÓN
PARA APlicar PARA DESEEmPLEO



TAMBÍEN PUEDE HACER SU PAGO
DE MULTA DE ESTACIONAMIENTO

AQUÍ



OCEANSIDE
760-433-3343
2037 1/2 Mission Ave

VISTA
760-630-9292
922 S. SANTA FE AVE

ESCONDIDO
760-480-0400
1640 E VALLEY PKWY

SAN DIEGO
619-516-3555
4739 UNIVERSITY AVE

"La clave para superar la crisis engendrada por el COVID-19"

Viene de la página 1

En una entrevista para la emisora colombiana W. Radio al doctor Elmer Huerta, peruano residente en EE.UU., aclara los hechos y las características específicas del virus mismo:

"En un estudio realizado con 70.000 personas se concluyó que, de cada 100 personas, 80 podrían contraer el virus y vencerlo sin ningún tipo de síntomas. 15 de estas, tendrían problemas respiratorios y síntomas inmunes y de los 100, cinco personas se encuentran en riesgo de tener más complicaciones. Sin embargo, estos números cambian cuando se trata de personas menores de 10 años en los que 0.09% llegarían a tener complicaciones. El grupo con mayor riesgo son las personas mayores. En Milán y en China, la edad media de los fallecidos es de 81 años".

El doctor concluyó diciendo: *"El tapacolas no te protege del virus, una persona sana no lo debe usar. Solo debe usar el tapacolas una persona enferma y el personal de salud. Los geles antibacterianos son para matar las bacterias, no matan el virus, lo mejor es el lavado de manos constante con agua y jabón de cualquier marca o tipo. Evitar la aglomeración de gente y si vas a toser o*

estortundar cubrete con el antebrazo".

Si hay algo con la capacidad de destruir vidas, y para lo cual deberíamos inmunizarnos en realidad, es la reacción histérica que estamos observando hoy. No hace mucho tiempo, la mayoría de personas estarían completamente de acuerdo que si Donald Trump o Barack Obama decidieran declarar una ley marcial en EEUU, la reacción sería una violenta oposición, sin embargo hoy, luego de que los medios de comunicación nos han asustado con un inofensivo virus, las personas parecen estar claudicando por más medidas restrictivas y por sacrificar sus libertades.

Tal vez a muchos se nos olvida que parte de tener seguridad es la capacidad de elección sobre nuestras acciones, entender que es seguro y que no implica errores, contemplación y aprendizaje. Pero mucho antes que esto, lo que se requiere es la capacidad de elección que permite cometer errores.

Cuando simplemente aceptamos medidas externas sin cuestionarlas, estamos sacrificando esta libertad que se encuentra en el centro de todo el aprendizaje que construye nuestro carácter, nuestras personalidades y lo que enseñamos a nuestros hijos.

Aunque es cierto que no tenemos la habilidad de imponer nuestra voluntad ante los gobiernos y las figuras de autoridad quienes impulsan fantasmas apocalípticos, lo que si podemos hacer es educarnos a nosotros mismos y controlar nuestro propio comportamiento para poder decidir como responder a las ocurrencias de los lunáticos que tenemos como líderes globales.

Esto nos permitiría inmunizarnos ante cualquier estímulo que intentan enviar en nuestra dirección, no participar de la histeria, y tal vez inspirar a otros a hacer lo mismo. Ante esto, nos gustaría cerrar este artículo con las palabras del psicólogo Andrzej M. Lobaczewski, sobre la histeria y lo contagiosa que es, y sobre como erradicarla.

"Dado que es contagiosa, y que se transmite por medio de la resonancia psicológica, la identificación y la imitación, es prácticamente imposible que la histeria se manifieste como un simple fenómeno individual. Todo ser humano contiene diferentes grados de predisposición a esta malformación de la personalidad, pero normalmente es posible superarla con una buena crianza y una disciplina autoimpuesta, factores que nos predisponen al pensamiento correcto y a la disciplina emocional."

BOLETOS DE AVIÓN

En Oceanside

¡Viaje a México y el mundo, con las tarifas más bajas del mercado!

- Hacemos citas en el DMV para licencia
- Hacemos citas en el consulado para matrícula o pasaporte
- Reparación de Computadoras
- Nacionalización de vehículos
- Transportación de vehículos
- Periódico Impacto
- Paquetería y Mensajería
- Trámites del DMV
- Envío de dinero
- Imprenta Digital
- Tarjetas telefónicas
- Income Tax
- Aseguranzas
- Bodas

BBC TRAVEL

Abrimos de lunes a sábado

760-433-3343

2037 1/2 MISSION AVE,
OCEANSIDE, CA 92054.
ESQUINA CON CANYON DR.

Bodas Rápidas y Económicas

A DOMICILIO, EN NUESTRA OFICINA
O EN CUALQUIER LOCALIDAD

*Matrimonios al Civil
Certificados por el Condado*

*Aceptamos Matrícula
Consular o Acta de Nacimiento*

*Información gratis sin
compromiso llámenos ahora!*

GRATIS
BOTELLA DE
CHAMPAGNE



*"Atendemos de
lunes a sábado"*



Vista

922 S. Santa Fe Ave.

760-630-9292

Oceanside

2037 1/2 Mission Ave.

760-433-3343

Escondido

1640 E. Valley Pkwy.

760-480-0400

San Diego

4739 University Ave.

619-516-3555



"La confianza le gana a la prudencia"

Facundo era un muchachito sumamente prudente. Tenía poco más de catorce años y ya había aprendido a ser responsable con sus cosas y con las de los demás. En su conducta era muy fiel a sus convicciones. Antes de tomar una decisión, evaluaba todas las posibilidades. Por ejemplo, si no había podido leer la fecha de vencimiento de algún producto que compraba su mamá en el supermercado, prefería no comerlo. Facundo no quería correr riesgos.

Así era en todo. Prudente al extremo. Y ni hablemos si tenía que elegir un amigo. Antes de confiar en él, lo pensaba varias veces, averiguando lo más posible acerca de sus gustos, de su comportamiento en los juegos e incluso de su familia.

Uno de los problemas de tener esa forma de ser era que todo le insumía el doble de tiempo que a cualquiera. Y otro de los problemas era que, en muchos casos, las situaciones más simples y sencillas se convertían en una verdadera complicación. Una tarea que un compañero la realizaba en media hora, a él le llevaba una, porque primero la hacía en bondadoso, luego se la daba a su mamá o a su papá para que la corrigiera, después la pasaba en limpio y se la volvía a entregar a su mamá o a su papá para que le dieran un último vistazo.

Cierta vez, un domingo por la mañana el papá colocó sobre la mesa dos cajas: una de madera y otra de vidrio transparente. En la de vidrio, puso los caramelos que más le gustaban a su hijo. En la otra, no se veía lo que había porque era opaca. Llamó a Facundo y le dijo que podía elegir una de las dos cajas para quedársela. Era un regalo.

Eso sí, tenía que elegir sólo mirándolas; no podía tomarlas en sus manos y, por lo tanto no podía pesarlas, ni agitarlas, ni... nada. Se las mostró a Facundo y le pidió que eligiera una respetando la consigna dada y sin hacer preguntas. Parecía fácil pero, por la cabeza de Facundo pasaban innumerables posibilidades. ¿Qué contenía la caja de madera? Su papá, que lo quería mucho, no podía poner algo feo en ella. Pero en la otra sí sabía lo que había.

Era algo seguro y además le gustaban mucho esos caramelos. Después de un largo rato de meditar, se decidió. Sin embargo, parecía que la mano no le respondía, porque tardó una enormidad de tiempo en tomar la caja de madera.

Cuando la abrió, vio que dentro había una copia de las llaves de su casa. De inmediato le dio un abrazo a su

papá, porque hacía mucho que se las había pedido.

-¿Por qué elegiste esa caja, si no sabías que tenía dentro?

-Porque no puedo esperar nada malo de ti y entonces me di cuenta de que es bueno ser prudente, pero tenemos que confiar en los demás, sobre todo si sabemos que es alguien que nos quiere. Es importante saber confiar aunque no tengamos todas las seguridades. Me parece que, en varias oportunidades, me perdí de muchas cosas mejores de las que conseguí y eso fue por no arriesgarme.

-Ahora que te escucho decir esto -dijo el papá- estoy seguro de que ya era hora que tuvieras las llaves de casa.



"El amor, sólo podemos hallarlo en el corazón"

En un salón de clase en un colegio privado, había varios estudiantes, cuando uno de ellos le preguntó de improviso a la maestra lo siguiente: «Maestra, ¿qué es el amor?»

La maestra sintió dentro de su ser que el estudiante merecía una respuesta a la altura de la pregunta inteligente que hiciera delante de los demás estudiantes del salón. Como ya estaban casi en la hora del recreo, la maestra le pidió a cada estudiante que diera una vuelta por el patio de la escuela y trajese lo que más despertara en ellos el sentimiento de amor profundo.

Los estudiantes salieron apresurados al recreo, y cuando volvieron la maestra les dijo lo siguiente: «Quiero que

cada uno de ustedes muestre lo que trajo consigo al resto del salón de clases».

El primer estudiante dijo lo siguiente: «Yo traje está magnífica y floreada flor, ¿no es linda y hermosa?»

El segundo estudiante habló y dijo lo siguiente: «Yo atrapé está hermosa mariposa. Vea el colorido de sus alas, la voy a colocar en mi colección de mariposas que tengo en mi casa..»

El tercer estudiante dijo también lo siguiente: «Yo vi en un árbol un nido con este pichón de pajarito. Se cayó del nido con otro hermanito, ¿no son graciosos y hermosos?»

Y, así cada uno del resto del estudiantado, fueron colocando en la mesa lo que habían recogido en el patio de la escuela.

Terminada la exposición de cada uno de los estudiantes en el salón de clases, la maestra notó con preocupación que había una estudiante que no había traído nada, y que se había quedado todo el tiempo callada sin decir ninguna palabra. Ella estaba avergonzada, pues nada había traído para la exposición.

La maestra entonces se dirigió apresuradamente hacia la estudiante y le preguntó lo siguiente: «Muy bien, ¿y por qué no has traído nada?» Y, la estudiante entonces timidamente le contestó a la maestra lo siguiente:

«Disculpe maestra. Vi la hermosa y maravillosa flor, pensé en arrancarla, más preferí dejarla en su lugar, para que su perfume exhale más tiempo y envolviera el lugar de aroma. Vi también la mariposa con sus múltiples colores maravillosos, suave colorida, ella parecía tan feliz y contenta que no tuve el coraje ni el valor de aprisionarla en mis manos. Vi también al pequeño pichoncito caído en la tierra entre las hojas, pero... al subir al árbol, note el mirar triste de su madre, y preferí devolverlo junto a su otro hermanito al nido.

Por lo tanto maestra, trago conmigo el perfume de la flor, la sensación de libertad de la mariposa que vuela libre por los aires, y la eterna gratitud que sentí en los ojos de la madre de los pajaritos....¿Cómo puedo mostrar lo que traje?»

La maestra entonces entendió el gran mensaje de su alumna, y le puso la nota más alta, pues ella fue la única estudiante que percibió dentro de sí misma, qué es el amor.





"La aguja y el alfiler"

Un alfiler y una aguja encontrándose en una cesta de labores y no teniendo nada que hacer, empezaron a reñir, como suele suceder entre gentes ociosas, entablándose la siguiente disputa:

De qué utilidad eres tú? Dijo el alfiler a la aguja; y cómo piensas pasar la vida sin cabeza?

—Y a ti — respondió la aguja en tono agudo, — de qué te sirve la cabeza si no tienes ojo?

— Y de qué te sirve un ojo si siempre tienes algo en él?

—Pues yo, con algo en mi ojo, puedo hacer mucho más que tú.

—Si; pero tu vida será muy corta, pues depende de tu hilo.

Mientras hablaban así el alfiler y la aguja, entró una niña deseando coser, tomó la aguja y echó mano a la obra por algunos momentos; pero tuvo la mala suerte de que se rompiera el ojo de la aguja.

Después cogió el alfiler, y atándole el hilo a la cabeza procuró acabar su labor; pero tal fue la fuerza empleada que le arrancó la cabeza y disgustada lo echó con la aguja en la cesta y se fue.

—Con que aquí estamos de nuevo —se dijeron—, parece que el infortunio nos ha hecho comprender nuestra pequeñez; no tenemos ya motivo para reñir.

¡Cómo nos asemejamos a los seres humanos que disputan acerca de sus dones y aptitudes hasta que los pierden, y luego... echados en el polvo, como nosotros, descubren que son hermanos!



BOLETOS DE AVION

En San Diego

- Aseguranzas • Income Tax • Bodas
- Nacionalización de vehículos
- Transportación de vehículos • Periódico Impacto
- Paquetería y Mensajería • Trámites del DMV
- Envío de dinero • Imprenta Digital
- Reparación de Computadoras
- Tarjetas telefónicas

PRECIOS
INSUPERABLES

"Abrimos de lunes a sábado"



(619) 516-3555

4739 UNIVERSITY AVE • San Diego, CA 92084, esquina con Euclid Ave.

"Humildad"

Humillaos pues profundamente, y recibiréis de Dios mucha abundancia de gracias; porque Dios es muy honrado por la humildad, le place esta virtud, y le alegra infinitamente; y Dios honra a los que le honran y les colma de gracias. Es evidente la razón: Siendo Dios la suprema grandeza, la criatura le debe tributar la suprema humildad. Dios ama la humildad porque ama la verdad, y la humildad no es más que la verdad, puesto que no es más que el conocimiento de Dios y de nosotros mismos, en tanto que el orgullo es la ignorancia completa de estas dos grandes verdades, compendio de todas las verdades posibles.

MOTIVOS QUE OBLIGAN A HUMILLARNOS

1. ¿Qué somos por la sustancia?
2. ¿Qué por la extensión y medida de nuestro ser?
3. ¿Qué por la calidad?
4. ¿Qué somos por nuestro origen? Hijos del pecador Adán, y nosotros también pecadores
5. ¿Qué somos por la acción?
6. ¿Qué por la debilidad?
7. ¿Dónde estamos? En la tierra, entre el cielo y el infierno.
8. ¿Desde cuándo existimos? ¿Cuánto hemos vivido? ¿Cuándo moriremos?
9. ¿Cuál es nuestra posición? De pie ahora, inclinados o caídos mañana, y tal vez dentro de un instante.
10. ¿Cuáles son nuestras costumbres? ¿Cómo vivimos?

Dice San Bernardo:

"¿Qué hemos sido? ¿Qué somos? ¿Qué seremos? ¿Qué hemos sido? La vil nada. ¿Qué somos? Un vaso de ignominia. ¿Qué seremos? Pasto de los gusanos"

Escuchemos a Job:

"He dicho a la corrupción: Eres mi padre; y a los gusanos: Sois mi madre y mis hermanos" (Job 17, 14)

San Agustín:

"Oh hombre, si considerases toda la asquerosidad que tu cuerpo contiene y arroja, comprenderías que es la cloaca más vil"

Dice el Salmista:

"Mi ser, Señor, está delante de vos como la nada; sí, todo hombre vivo en la tierra no es más que vanidad" (Salmo 38, 6).

Dice Isaías:

"Baja, siéntate en el polvo, siéntate en la tierra" (Isaías 42, 1)

¡Qué mayor motivo para humillarnos que el no poder hacer nada bueno por nosotros mismos! Y Jesucristo nos lo afirma: "Sin Mí, nada podéis hacer", dice (Jn. 15, 5)

Dice San Pablo a los Gálatas:

"Si alguien cree ser algo, sin ser nada, se engaña a sí mismo" (Gál. 6, 3)

San Jerónimo:

"El que sepa que es ceniza, y que pronto quedará reducido a polvo, no puede nunca ser orgulloso; y el que considere la brevedad del tiempo y la longitud de la eternidad, y se ocupe siempre con el pensamiento de la muerte y de la nada de su ser, será necesariamente humilde".

Dice San Agustín:

"No hay pecado cometido por hombre, que no pueda cometer cualquier hombre, si su Criador le abandona"

"¿Quién es el hombre que puede decir: Mi corazón está puro, inocente y estoy exento de pecado?", dicen los Proverbios (20, 9)

Aunque haya justos y corazones puros, no deben sin embargo gloriarse de ello ni hacerlo motivo de vanidad, ya porque esta pereza no es obra suya, sino de Dios, ya porque el que es perfecto hoy, puede mañana ser un gran pecador y un réprobo; puede caer por su fragilidad natural, como lo han hecho y lo hacen tantos otros.

Podemos decir otro tanto de la incertidumbre del estado de gracia, según aquellas palabras de la Escritura: "El hombre ignora si es digno de amor y de odio" (Eclesiástico 9, 1).

Nadie, en efecto, por más santo que sea, sabe de un modo cierto que es justo, a no mediar una revelación especial, es decir, que no puede saber si está en el feliz estado de la gracia santificante y en la amistad de Dios. ¡Qué motivo para temblar y humillarnos!

Dice San Crisóstomo:

"Aunque cierto hombre sea justo, y sea mil veces justo, y hasta llegado a la cumbre de la justicia, de modo que pueda hallarse exento de pecado, no puede estar exento de alguna mancha; porque, por más santo que sea, es hombre. ¿Quién puede creerse sin mancha? ¿Quién puede asegurar que se halla sin pecado? Por esto se nos manda a decir en la oración: Perdonadnos nuestras culpas; a fin de que por el hábito de la oración estemos advertidos de que nos hallamos expuestos al mal por el foco del pecado".

do y por los resultados de la concupiscencia".

"No hay hombre justo en la tierra que obre bien y no peche", dice el Eclesiastés (7, 21)

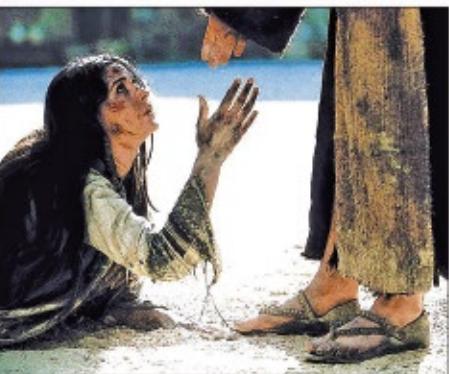
Humillaos ante Dios, haceos inferiores a los ángeles, a los hombres y a todas las criaturas hasta del infierno". San Francisco de Borja se hace inferior a Judas, y aún a los demonios, y hasta a Lucifer. Haced lo propio. Y ¿por qué? Porque habéis pecado más veces y más tiempo que ellos. San Vicente Ferrer dice con mucha energía que "el que quiere huir de las redes y de las tentaciones del demonio, debe juzgarse a sí mismo como un cuerpo muerto lleno de gusanos, que despidete mal olor, como un cadáver cuya vista horroriza, y a cuyo lado contenemos el olfato, porque su olor infecta, y volvemos el rostro con disgusto.

Es preciso que me mire y me trate siempre de igual manera a mí mismo; porque toda mi vida está manchada, todo soy corrupción, y mi cuerpo, y mi alma, y mi corazón, y todo lo mio está lleno de podredumbre, de ignominia repugnante, y es una vergonzosa sentina de pecados y de iniquidades; y lo que es más abyecto y horrible, es que siento volver en mí con más fuerza esta corrupción vil y peligrosa.

Dionisio el Chartreux dice que "tenemos mil motivos de humillarnos, considerando principalmente:

- 1., nuestros pecados cometidos;
2. nuestra propia fragilidad;
3. la imperfección de nuestra naturaleza;
4. nuestras manchas y miserias corporales;
5. comparándonos con los Santos y elegidos;
6. viendo que nada tenemos por nosotros mismos y nada nos pertenece;
7. considerando los juicios de Dios;
8. considerando su divina majestad;
9. pesando el castigo del orgullo

Continúa en la Pag. 17





DIOS EN NUESTRA VIDA

Viene de la Pag. 16

San Bernardo pone en los labios de Dios estas palabras:

"Oh hombre! si te vieses, te disgustaría tu aspecto, y me gustarías; pero, porque no lo ves, estás prendado de ti, y me desagradas. Tiempo vendrá en que no podrá gustarme a mí, ni te satisfarás a ti mismo; a mí no me gustarás, porque has pecado, y te disgustarás de ti mismo, porque arderás eternamente"

Dice San Gregorio:

"El que se conoce perfectamente, se desprecia; porque el orgullo nace de la ceguera y de la ignorancia de uno mismo"

DIVERSOS GRADOS DE HUMILDAD

El primer grado de la humildad es conocernos, y conocer nuestra nada; el segundo es sufrir con valor el desprecio que recibimos, de cualquier persona que venga; el tercero es que nos alegremos de ello.

San Anselmo hace consistir la humildad en el desprecio propio. Indica siete grados de humildad:

1. Reconocer que somos despreciables.
- 2.º Lamentar esta degradación.
3. Confesar que somos despreciables.
4. Persuadir de ello a los demás.
5. Sufrir con paciencia que nos lo digan.
6. Sufrir con espíritu tranquilo que así nos traten.
7. Tenerlo por agradable, desearlo y quererlo.

He aquí otros grados señalados a la humildad:

1. Humillarnos ante nuestros superiores.
2. Humillarnos delante de nuestros semejantes.
3. Humillarnos con nuestros inferiores.

Los doce grados que San Benito señala a la humildad en la regla que ha trazado, son los siguientes:

1. El temor del Señor.
2. La resignación.
3. La obediencia.
4. La práctica de esta obediencia hasta en lo más penoso.
5. Descubrir nuestros defectos, y darnos directamente a conocer a nuestros superiores.
6. Creernos indignos de toda consideración y de todo bien.
7. Persuadimos sinceramente de que somos inferiores a los demás.
8. (Para religiosos) Seguir el ejemplo de la comunidad, y no singularizarse nunca.
9. Guardar silencio hasta que se nos pregunte.
10. No dejarse arrastrar a la risa y a la disipación.
11. Hablar con modestia, hablar poco, y no decir más que cosas razonable.
12. Practicar la humildad exterior e interiormente.

SEÑALES DE LA HUMILDAD

Casiano indica como señales de la humildad:

1. La mortificación.
2. El conocimiento que damos de nosotros a nuestros superiores.
3. Todo lo hacemos según la decisión del superior.
4. La obediencia y la mansedumbre en todo.
5. No hacer daño a los demás, y sufrir el que recibamos.
6. No hacer nada fuera del ejemplo y de la regla.
7. Estar contentos con los oficios viles, y creernos sirvientes inútiles.
8. Creernos inferiores a todos.
9. Reprimir nuestra lengua y hablar con modestia.
10. Huir de las alegrías ruidosas

El mismo autor da también las siguientes señales:

1. No querer alabanzas
2. Ser sencillos en las costumbres.
3. Ignorar de buena gana el bien que los demás digan de nosotros, temiendo que al conocerlo lo perdamos.
4. Abrigar humildes sentimientos sobre nuestra pobre persona, aún cuando los demás digan otra cosa.
5. Reconocer siempre que los demás tienen más ventaja que nosotros.
6. Acusarnos a nosotros mismos.
7. No excusarnos, y recibir de buen grado la corrección.
8. Ignorar nuestras virtudes.
9. Despreciar lo que es humano y de la tierra.
10. Orar por nuestros perseguidores y hacerles favor.

EXCELENCIAS, RIQUEZAS Y VENTAJAS DE LA HUMILDAD

1. La humildad sale victoriosa del infierno y de las tentaciones.

San Macario oyó un día que el demonio le decía: *"Macario, mucho me violentas; deseo dañarte, y no puedo. Ayunas y velas sin cesar; yo hago siempre lo propio; pero tú me aventajas en una cosa. Y preguntándole Macario en qué, respondió: "Tu humildad es la que tan sólo triunfa de mí"*

"Toda la victoria del Salvador, que venció al demonio y el mundo, fue concebida en la humildad y terminada por la humildad", dice San León

La humildad abate toda la fuerza del enemigo. *"El humilde es el primero en acusarse y condenarse"*, dicen los Proverbios (18, 17) Así es que quita al demonio todo medio de atacar, de acusar y de vencer.

2. La humildad eleva.

"El que se humilla será ensalzado", dice Jesucristo (Lc. 14, 11)

Dice San Pablo:

"Jesucristo se ha aniquilado, por cuya razón Dios le ha ensalzado, dándole un nombre superior a to-

dos los nombres; a fin de que al pronunciarse la palabra Jesús, se doblen todas las rodillas en el cielo, en la tierra y en los infiernos" (Filip. 2, 9-10)

San Bernardo:

"La humildad en los honores es el honor del mismo honor, y la dignidad de la dignidad. Toda indignidad es digna de este nombre si tiene orgullo. Si nos hallamos constituidos sobre los demás, seamos sus iguales por medio de la humildad. Si mandamos, sepámos someternos. ¿Por qué hemos de engullercernos sin causa? El Señor es infinitamente grande; pero no debemos tratar de imitarle en esto. Su grandeza es laudable, pero no imitable. Humillaos, y seréis grandes, seréis dueños de Dios. Solamente la humildad eleva, ella solamente da la vida. Es el verdadero camino, no hay otro fuera de ella. El que ande de otra suerte, ha de caer, pero no subir"

Maria se humilla, y en el momento en que se dice humilde sierva del Señor, se encarna el Verbo Eterno en sus castas entrañas. La humildad la eleva al único y sublime puesto de Madre de Dios.

Dice San Bernardo:

"Maria ha llegado a ser justamente señora del universo por haberse presentado como sierva de todos"

El humilde se considera como el más indigno de todos, aunque viva más dignamente que los otros, y creyéndose el último de todos, es indudablemente el primero. La verdadera grandeza del alma es la humildad, con la que el hombre se cubre, a ejemplo del Verbo encarnado, que ocultó su divina grandeza bajo el velo de la sagrada humildad. el hombre verdaderamente humilde ignora su grandeza.

La humildad es el árbol de la vida, que crece siempre y llega a grandísima altura. Cuanto más se rebaja el hombre, tanto más sube; así como el árbol crece a medida que bajan sus raíces y se ocultan más en la tierra. El orgullo que sube hasta el cielo, baja hasta el infierno, y la humildad que baja hasta el infierno, se eleva hasta los cielos. Esto enseñan los Santos Padres.

Dice San Bernardo:

"Cuanto más humildes seas, más os seguirá el acrecentamiento de la gloria. Bajad para subir; humillaos para ser ensalzados, a fin de que, ensalzados, no os veáis humillados. La humildad ignora lo que es caer, pero sabe lo que es subir"

"Dios sigue de cerca a los orgullosos para vengarse", dice Séneca Y Dios, remunerador de los humildes, está ante estos para guiarlos, elevarlos y coronarlos.

Continúa en la siguiente edición

IMPRENTA

¡DISEÑAMOS E IMPRIMIMOS TODA SU PUBLICIDAD!

TARJETAS DE NEGOCIO



100 TARJETAS	250 TARJETAS
\$ 50	\$ 55
500 TARJETAS	1000 TARJETAS
\$ 60	\$ 70
2500 TARJETAS	5000 TARJETAS
\$ 115	\$ 155

Precios incluyen información por un lado, brillo protector y cartulina gruesa.

Precios son únicamente de impresión.
No incluyen diseño, ni lado posterior.
\$15.00 más por lado posterior,
y \$35.00 por diseño.

TAMBIEN HACEMOS:
Tarjetas de plastico
Tarjetas con imán
Flyers, Posters,
Folletos y más



BANNERS DE LONA



Ejemplo:
6 Pies x 2 Pies
\$110.00
DIFERENTES TAMAÑOS

Chicos - Medianos - Grandes

IMANES PARA AUTOS



2 MAGNETOS
2 Pies x 1 Pie
\$125.00

Tenemos más tamaños

Llámenos o visítenos, abrimos de lunes a sábado



ESCONDIDO

1640 E. Valley Pkwy

760-480-0400

VISTA

922 S. Santa Fe Ave

760-630-9292

OCEANSIDE

2037 1/2 Mission Ave

760-433-3343

SAN DIEGO

4739 University Ave

619-516-3555



"Prestigioso científico del MIT dice que el Coronavirus es el mayor fraude de la historia para manipular la economía mundial"

Desde los Estados Unidos hasta Europa, la pandemia mortal de coronavirus está obligando a un número creciente de personas en todo el mundo a autoaislarse, lo que lleva no solo a una ansiedad generalizada sino también a buscar una forma de entretenerte.

Ya se ha vuelto común en las redes sociales, videos donde se puede ver a las personas en España bailando en sus balcones mientras otras preparan improvisadas discotecas. También hemos visto momentos muy emotivos, cuando los ciudadanos españoles confinados homenajearon a todos los sanitarios que se están jugando sus vidas día a día.

En Italia, el tenor Maurizio Marchini salió a su balcón para ofrecer un recital. Su voz llenó de vida las calles vacías de Florencia mientras ofrecía su propia versión de la famosa aria de Giacomo Puccini "Nessun Dorma". Desde entonces, su actuación ha sido visto más de 4 millones de veces en Twitter y se ha compartido miles de veces en Facebook.

Sin duda alguna, el optimismo reino en momentos de oscuridad. ¿Pero qué ocurriría si a todas estas personas que han visto coartada sus libertades les dijieran que forman parte de un complot organizado por un "Estado profundo" o "Gobierno en la sombra"?

EL CORONAVIRUS Y EL "ESTADO PROFUNDO"

El Dr. Shiva Ayyadurai, científico e investigador del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) sobre el sistema inmune humano, es uno de los expertos más reconocidos que aseguran que los medios y el "Estado Profundo" están exagerando el verdadero impacto del coronavirus.

"Como doctorado en Ingeniería Biológica del MIT que estudia e investiga casi todos los días sobre el sistema inmune, el miedo al coronavirus por el "Estado Profundo" lo hará pasar a la historia como uno de los mayores fraudes para manipular economías, reprimir la disidencia y empujar la medicina mandada", escribió el Dr. Shiva Ayyadurai en respuesta a un tuit de Donald Trump.

Como era de esperar, su publicación en la red so-

cial ha provocado un verdadero tsunami con algunos diciendo que COVID-19 tiene una tasa de mortalidad más alta que la gripe estacional y también señalando el aumento diario en el número de casos de infección, mientras que otros estuvieron de acuerdo con las palabras del científico.

Debido al revuelo causado, el Dr. Shiva ha publicado un video que entra en detalles para explicar la verdad real sobre el coronavirus y por qué debemos centrarnos más en la salud inmunológica. También expresó su preocupación por la falta de comprensión sobre la complejidad del sistema inmunológico del cuerpo entre los expertos que asesoran a los gobiernos.

"Los virus no nos hacen daño ni nos matan", dice el investigador del MIT.

Dr. Shiva se graduó en el MIT en 1986 con una licenciatura en ingeniería eléctrica y ciencias de la computación. Ha realizado una amplia investigación a nivel molecular y también fue orador en la National Science Foundation para la ciencia de la información sobre el sistema inmune. También posee una maestría en ingeniería mecánica del MIT. En 2004, regresó al MIT para trabajar en un doctorado. en biología de sistemas, un campo relativamente nuevo que integra biología, ingeniería e informática.

Por lo que con este currículum no se debería de ignorar sus palabras. Además, el Dr. Shiva se refiere al "Estado profundo", también conocido como gobierno en la sombra, es una teoría que señala que el verdadero poder político no radica en los representantes políticos electos por la población, sino por personas con gran influencia y autoridad dentro de ciertos estamentos gubernamentales que ejercen poder en la sombra, es decir más allá del control de las instituciones democráticas. Por lo que los presidentes de los respectivos gobiernos serían subordinados del gobierno en la sombra.

El verdadero objeto de este gobierno invisible sería instaurar las agendas del Nuevo Orden Mundial: Censura y control de la información; La agenda sin efectivo; Cuarentenas y ley marcial; y la Vacunación obligatoria identificación digital mediante microchip. La idea presentada por el Dr.

Shiva no es nada descabellada, utilizar un "enemigo invisible" para provocar el miedo entre la población y el caos en la economía global. Y de mientras, los medios de comunicación nos dicen como tenemos que actuar para soportar el tiempo de cuarentena indefinido.

Lo cierto es que numerosos teóricos de la conspiración llevan años advirtiendo que esto ocurriría, pero la verdad es que es bastante complicado poner en duda la versión es oficiales sobre el coronavirus. Y tampoco ayuda el bombardeo constante de los medios publicando videos de las personas en los balcones pasándose bien durante la cuarentena forzosa.

¿Dónde están las imágenes de las familias que están sufriendo un verdadero infierno, donde están los niños que padecen la falta de recursos económicos de sus padres, donde están aquellas personas que no tienen hogar?

Esta parte de la población no tiene cabida en el Nuevo Mundo. Jaque mate. Pero también hay recordar que detrás de todo siniestro pan hay una resistencia.

¿Piensas que la pandemia de coronavirus está siendo utilizada para manipular la economía global?



"Ciervo le arranca la cara a cazador que trató de matarlo"

Puede que parezca que los humanos tengan la ventaja al salir a cazar con un arma de fuego, pero ahora un peligroso venado demostró que ni las armas más poderosas son competencia para la fuerza de la naturaleza.

El cazador Vincent Saubion de 36 años, quien vive en Lesperon Landes en Francia vivió en carne propia lo que es pasar de ser el cazador a ser la presa, pues vivió una experiencia cercana a la muerte cuando se encontró con un ciervo en el bosque.

El cazador se encontraba en el bosque para buscar la cena, y cuando vio al enorme venado no dudo ni un segundo en levantar su rifle para dispararle, pero la suerte no estaba de su lado. Aparentemente este ciervo no le temía a las armas de fuego, pues en el momento que vio al cazador no dudó en atacarlo con toda su energía, dándole un fuerte y casi mortal golpe al

hombre, a quien incluso le arrancó la mitad de su cara. El cazador narró que el ciervo lo golpeó directamente en la cara y debido a la fuerza del impacto sintió como si estuviese borracho, pues la contusión y la pérdida de sangre pusieron en riesgo su vida.

Tras el accidente el cazador fue llevado de emergencia en helicóptero al hospital donde afortunadamente pudieron salvarlo, aunque tendrá el recuerdo de su encuentro con el poderoso ciervo con una enorme cicatriz en su rostro, la cual servirá como enseñanza para que recuerde que su presa casi lo mata.



"Acusan a mujer de encerrar a novio en maleta y dejarlo morir"

Policías del condado de Orange - Florida, detuvieron a Sarah Boone, de 42 años, por cargos de homicidio culposo por la muerte de Jorge Torres Jr., de 42 años.

Boone llamó al número de emergencias 911 la tarde del lunes desde su casa en Winter Park y dijo a los operadores que su novio estaba muerto.

Los investigadores dijeron que ella afirmó que la noche previa habían estado tomando y acordaron que sería gracioso que Torres se metiera a la maleta durante un juego a las escondidas, según documentos oficiales obtenidos por la prensa.

Boone presuntamente reconoció haber cerrado la maleta con cremallera, subió a su dormitorio a dormir y despertó a la mañana siguiente cuando lo encontró todavía en el interior y sin signos vitales, según

los documentos. La policía afirmó que la declaración de Boone no concuerda con un video encontrado en su teléfono que mostraba la maleta azul apuntando hacia abajo mientras Torres intentaba liberarse.

En el video se escucha pidiendo ayuda y gritando que no podía respirar, informaron las autoridades.

A Boone se le escuchaba riendo y diciendo: "Así es como me siento cuando me engañas", escribieron los investigadores en los documentos.



"Roban en Los Ángeles carroza fúnebre con todo y cadáver"

Esta historia tiene todas las señales de un crimen exclusivo de Los Ángeles: un ladrón se robó una carroza fúnebre con todo y cadáver, y se fue a dar un paseo que terminó con una persecución y un choque en una transitada autopista.

Las autoridades informaron que encontraron el cadáver intacto dentro del féretro y detuvieron a alguien después del choque, el cual provocó que se cerrara la autopista 110 durante la hora pico matutina.

Todo comenzó cuando el ladrón se robó la camioneta Lincoln Navigator negra de afuera de la Iglesia Ortodoxa Griega St. Anthony en el oriente de Pasadena. El Departamento de Policía de Los Ángeles imploró al ladrón a través de redes sociales que regresara el cuerpo, una publicación que se difundió mucho en linea.

"De todas las malas decisiones que has tomado, al menos toma una buena y regresa a la persona fallecida y férreo al interior de la Navigator", tuiteó la autoridad.

La prensa local reportó que al momento del robo el cuerpo estaba dentro del vehículo mientras una empleada de la morgue metía otro cadáver a la iglesia. La policía no especificó el nombre de la funeraria.

La mañana del jueves, un testigo reportó ver la camioneta. Policias de Los Ángeles persiguieron a la carroza hasta que el vehículo se estrelló alrededor de las 7:45 de la mañana.



"Una perra sigue hasta un refugio el camión que transportó a sus cachorros durante kilómetros"

Dos profesores estadounidenses que trabajan en Corea del Sur rescataron a varios cachorros de perro y a su madre de una zona de obras en la isla de Jeju.

Cuando los vecinos les dijeron que muy cerca de allí una camada de perros vivía con su madre bajo una pila de troncos en un solar de demolición, los profesores John y Karlee se desplazaron hasta el lugar. Allí encontraron solo los cinco cachorros, a los que metieron en una jaula para llevarlos a un refugio. Al día siguiente volvieron para ver si aparecía la madre, y lo consiguieron dejando la jaula con los cachorros en medio del solar. Sin embargo, cuando intentaron capturarla, la perra se mostró arisca y no les dejaba ni que se le acercaran.

Durante una semana los norteamericanos intentaron ganarse la confianza de la perra con la ayuda de golosinas, pero no tuvieron éxito. Entonces cambiaron

de táctica y decidieron colocar la jaula con los cachorros en el remolque de una camioneta para llevarlos al refugio, situado a varios kilómetros.

Con alegría constataron que al poner el vehículo en marcha la perra los seguía, y durante todo el trayecto corrió al lado de la camioneta que transportaba a sus cachorros. Los perros llegaron a su destino, donde se acostumbraron rápidamente a su nuevo entorno seguro y al cabo de poco tiempo fueron enviados a Nueva York mediante la organización Korean K9 Rescue, que lucha contra el comercio y consumo de carne de perro en Corea del Sur.



“Las anécdotas mas escalofriantes de Taxistas”

Muchos taxistas en sus recorridos, su estres y el trafico, recorriendo todas las calles de la ciudad, barrios y otros, guardan suscitos llenos de misterio y terror. Esta vez les traemos algunas de las anécdotas más escalofriantes de Taxistas.

LAS CHICAS QUE DESAPARECEN

El taxista Jose Gaston Acurio, cuenta que en un dia normal de trabajo a eso de las 7pm de la noche dos chicas como de aproximadamente 25 años de edad se le acercaron para pedirle que las lleve hasta un pueblo medianamente lejos de donde se encontraban, José acepto y entre risas y cuentos de caminos, en una conversación amena, pasan por un lugar mas o menos desierto, el taxista volteo y no ve a las chicas, si, estas habian desaparecido. En medio de los nervios, el terror y el miedo Acurio decidio volver a la ciudad...

TAXI PARA UN MUERTO

Maximo Avalos Sanchez, quien en sus 35 años trabajando de Taxista dice no haber vuelto a experimentar un hecho como este. Maximo relata que a eso de las 5 de la madrugada, trabajando en una linea de Taxis, es contratado por un joven que a esa hora solicitaba un Taxi de emergencia puesto que su abuela estaba muriendo, Maximo cuenta que fue al lugar y solo sale el joven y le explica que ya no necesita el servicio puesto a que la abuela había fallecido. Sin embargo el jove cambia de opinión... Le dice a Maximo que si le permitiría llevar a su abuela en el acierto de atras, junto a el, puesto a que recien habia fallecido la llevaria a un costado como si estuviese dormida. Avalos acepta a regañas dientes. Ya a mitad del camino, Maximo siente como el cauchito del lado donde va la fallecida se va hundiendo, detiene el auto pensando que es falta de aire, lo llena de aire y continua. Llega al destino y deja al joven y la difunta, luego de eso lleva el carro al mecanico y su sorpresa, la llanta estaba cortada, cuenta como si le hubiera clavado un cuchillo dejando distintas formas. El mecanico sorprende aun mas a Maximo contandole que rodó sin aire todo el camino, a lo que Maximo le conto que no se percato. Hasta la fecha, Maximo no se explica lo sucedido esa noche.

LA CHICA SIN ROSTRO

Un dia ibamos mi hermana, un amiga y yo a un evento que se realizaria cerca del teatro municipal de Valencia, Carabobo. El evento comenzaba a eso de las 12 o 1 de la madrugada, nosotros decidimos tomar un taxi, y como el camino de mi casa a ese lugar era mas o menos largo comenzamos a contar cuentos de camino, en eso el taxista se nos unio y nos conto lo siguiente: Nos dijo que haciendo taxi por la Av Cedeño, recogió a un pasajero a eso de la 1 de la mañana y le dice para que le haga una carrera hasta cerca de la plaza Sucre, pero antes tenia que pasar a recoger a una chica cerca de la plaza Bolívar, acuerdan el precio y salen, todo normal iban conversando, llegan a la plaza Bolívar, él se baja y

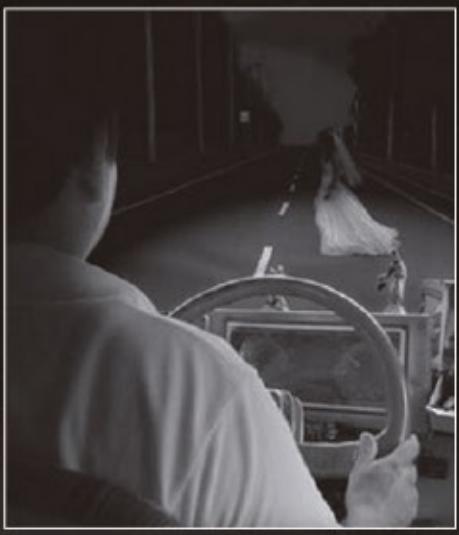
recoge a la chica, suben al carro y continuan con el trayecto, luego los dos se bajaron en la plaza Sucre y el taxista sigue de frente como viendo si habia gente mas arriba, como no habia nada da la vuelta y vuelve a la plaza para regresar a la Av. Cedeño y ve al chico que le tomó el taxi caminando como borracho tambaleandose y a la chica caminando mas adelante, el taxista penso que seguro se habian peleado y siguió de frente cuando en eso tres muchachos estaban corriendo y le empiezan a gritar taxi taxi!! y se freno y le dicen una carrera a tal sitio, como estaba en su ruta acepta y los muchachos suben, los tres estaban asustados y empiezan a hablar entre ellos... «La viste la viste, no tenia cara, no tenia cara, el taxista les pregunta que pasa y ellos le dicen: maestro estabamos en la plaza y estaba una muchacha caminando pero no tenia cara y el taxista les pregunta que como era, y la descripción era la de la chica que habia recogido, ademas de que cuando regresaba no habia nadie mas, el taxista les dice, imposible si yo le hice taxi a esa chica con un joven, se hasta donde la recogi y todo, y los patas le dijeron nosotros la vimos por eso nos asustamos y corrimos...»...

EL TAXISTA QUE HABIA MUERTO

Un amigo de mi padre, como de costumbre, siempre solia beber con amigos los fines de semana, un sabado salio a eso de las 8 de la noche de su casa a una fiesta que se realizaria por el roble al sur de Valencia, la cosa es que ellos bebieron, disfrutaron, etc. A eso de las 3 de la madrugada ya desgastados, y con ganas de irse a su casa, él y un amigo que vivia cerca, salen a la Av. para tomar un Taxi e irse a casa. Cuentan que ni un alma se veia por ahí, el silencio frio y escalofriante era lo unico que los acompañaba, ademas del miedo ya que por esa zona roban mucho. A lo lejos ven que viene un Taxi, mientras se acercaba pensaron que llevaba pasajeros debido a que iban dos personas al frente, de igual modo el taxi se paro, ellos le dieron la direccion, acordaron el precio y listo en cuestion de segundos ya iban en camino. Ya a camion, el amigo de mi padre y su otro amigo sentado del lado de atras, notaban como el hombre que iba sentado en el lugar del copiloto les veia por el retrovisor, en una de esa les saco la lengua, decidieron omitir eso, y continuaron, al rato los volvio a ver por el espejo pero con una apariencia morbida, con el rostro cortado y lleno de sangre les volvio a sacar la lengua, paralizados del miedo decidieron quedarse quietos ya que al fin y al cabo ya se iban a bajar del Taxi. Casi llegando a la calle de su casa, habia un accidente un carro habia chocado con un poste, eran dos hombres, en un taxi, habian fallecido, sorprendidos por el hecho, se bajaron del auto, se acercaron al accidente donde estaba la policia, y se percataron de que las personas fallecidas en el accidente llevaban la misma ropa de los dos hombres que los llevaron a su casa. Desde ese entonces, el amigo de mi papá dice no frecuentar fiestas y quedarse hasta la madrugada. Tambien consideran como unos tipos de ángeles que los lograron sacar de aquel lugar tan peligroso.

LOS TRES PASAJEROS

Pasaba por una discoteca a esos de las 2 am y me hicieron parar 3 jóvenes: 2 hombres y una mujer, y me dicen que les deje a cada uno en diferentes calles, yo accedo y les digo: «tanto sale» y los 3 se suben en los asientos de atrás del auto. En el trayecto, yo escuchaba un poco que decian: «casi me la llevo», y la chica tambien decia: «yo tambien casi me llevo a ese chico» y asi los 3 jóvenes hablaban entre ellos y yo normal pensaba: «seguro han salido de caseria y no les fue bien, cosa de jóvenes», y cuando llego a una esquina para dejar al primer joven, noto que bajó un varón, y normal yo sigo para dejar al siguiente joven y llego a otra esquina de otra calle y noto que bajó la mujer que vestia pantalon jeans y ella me paga el pasaje de los 3 y yo sigo para delante para dejar al ultimo pasajero. Cuando estaba llegando a la esquina de una calle escuché una voz femenina que me dice «en la esquina me bajo señor» y como que me asusto y pienso: «qué, pero si ya bajó la mujer» y cuando freno en la esquina, yo un poco preocupado noto que se baja una mujer y saco mi cuenta: «pero si se subieron 2 varones y una mujer y ademas la mujer de jeans no tenia nada de carteras y ninguno bolsas o mochilas o algo para decir que se disfrazó» ademas recordé que los varones cuando subieron vestian con camisa a cuadros y pantalones y tenían pelo corto y esta mujer trae una faldita y pelo largo y liso, y cuando volteo a verla mejor se le ve la silueta de una mujer verdadera y tambien por su voz: «es imposible que sea un varón disfrazado» y miro que sigue caminando de largo despreocupada en medio de una calle peligrosa y me doy cuenta que los 3 que se bajaron en esquinas se iban caminando de largo, ninguno volteaba de esa esquina. Asustado me regresé altoque a casa y preocupado le conté a mi mujer y ella le hechó agua bendita en los asientos de atrás del carro diciendo: «quizás eran brujos o demonios» desde ahí, no salí taxear de noche por un tiempo.





PASATIEMPO Y DIVERSION

SOPA DE LETRAS

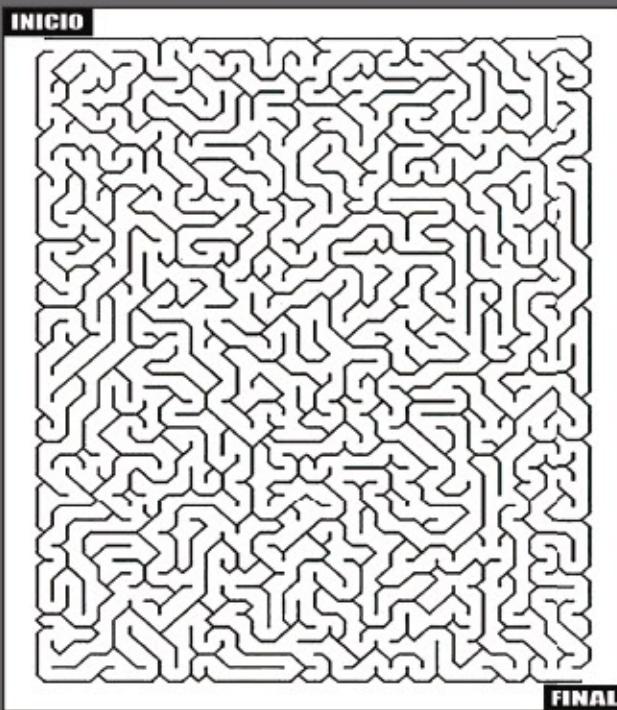
Grandes desiertos del mundo

- * Altar * Libia
- * Antártico * Makgadikgadi
- * Arabia * Mojave
- * Arenoso * Monte
- * Argelia * Namib
- * Ártico * Nubia
- * Atacama * Ordos
- * Badain Jaran * Owami
- * Bayuda * Patagónico
- * Betpak Dala * Rann de Kutch
- * Chihuahua * Registán
- * Colorado * Rub al-Jali
- * Dasht-e-Lut * Sahara
- * Dashti Margo * Sechura
- * Gibson -Simpson
- * Gobi * Sonora
- * Gran Cuenca * Taklamakán
- * Kalahari * Teneré
- * Kaoko * Tengger
- * Karakum * Tonopah
- * Kyzyl Kum * Uyuni
- * La Guajira * Victoria
- * Lechuguilla * Wahiba

Encuentra las palabras

D E Q B E T P A K D A L A V F B B K O Y G X Z Y Q B A R L N M J J W P F
 F E F E I M K V M M X V K D A K Y O H D A S H T E L U T I G R V Z G C G
 Z I T U X Y A F C X E U N R A S Z H Y M G I J P P D H E H E A S Z W N H
 C M Z G N Q N K H F O M A P B S O F F Z R I G R F Q B V M K N E C W B N
 E B L Q R U X H G I A H M O A D H H K W A Z B W T T N B S A N C I O O D
 G X G D N A I V M A A H I M A T R T K A N T H S A F J B N R D H U P I E
 W E G E A C N A M S D F B R K A A Y I E O U Q U O Z P W I A E U T W T M
 V G K C P Z W C G V J I O S T N B G H M M K H L Z N E R A K K R A A B H
 I K R B Z O Q Y U T U L K L E X H L O Q A A O M P C F U P U U A T H A D
 C Z U E A P M A U E O D A G F A Y T I N U R D B A O A B S M T Y A I Y H
 T O L Y G D E P W C N Q K P A F W O H H I N G I L D R A B X C D C B U W
 O A R D G I A S A Y I C K I L D Q M I C T C B O X P T L O Y H M A A D S
 R W K A H X S I O R N V A Y X E I H G A W I O P V T I J K J V Y M H A I
 I C O L R U C T T N N G O M D A F C J L J L H B P V R C A B K S R A S P M
 A T E C A A Y U A J O E R O M S R H T B C P K V A G O L D T X F Z G R P
 Z M U B H M B U K N A R L D N Q O E U Z Q A M H I I Z I N M O J A V E S
 Y P N L Z G A I N M X R A I O T Y F H G C V A F B O N U B I A K Y N T O
 U R M V R Y S K A I I J A O A S E I P N U L E O Z N C Y I Z F O I H N N
 A T E N G G E R A Q W C U N V T Z I D D A I G A N T A R T I C O E D Y L
 G S Q P H S A R E N O S O L L W W Q W K E E L S V K O V D B F A Y D S K
 W L X F K Y Z Y L K U M U X F U E A C I R P Y L F M E T O N O P A H E S
 P F N P T Y M L A G U A J I R A T B B J M V L P A T E N E R E Y T X A L

LABERINTO



SUDOKU

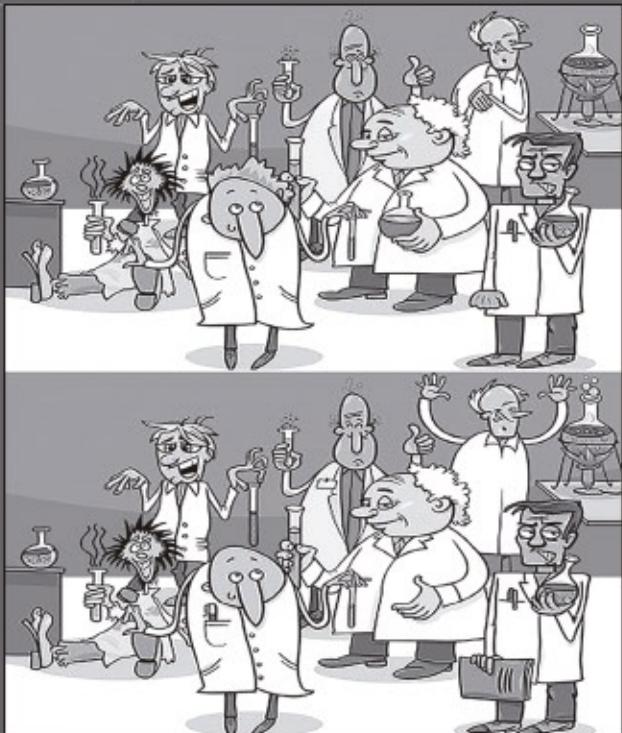
Completa las casillas, teniendo en cuenta que no pueden coincidir 2 números iguales en la misma fila o en la misma columna, en horizontal y/o vertical. Tan solo puedes rellenar números del 1 al 9.

		5		7	6	1	8
3						7	
	2		4	1			6
			7	9		8	2
					4		5
5	8		6		1		9
			9			4	
4				3	9		7
8	3			4			



PASATIEMPO Y DIVERSION

ENCUENTRA LAS 10 DIFERENCIAS



HUMOR GRAFICO



CRUZANDO PALABRAS

Completa las casillas con la palabra que corresponda

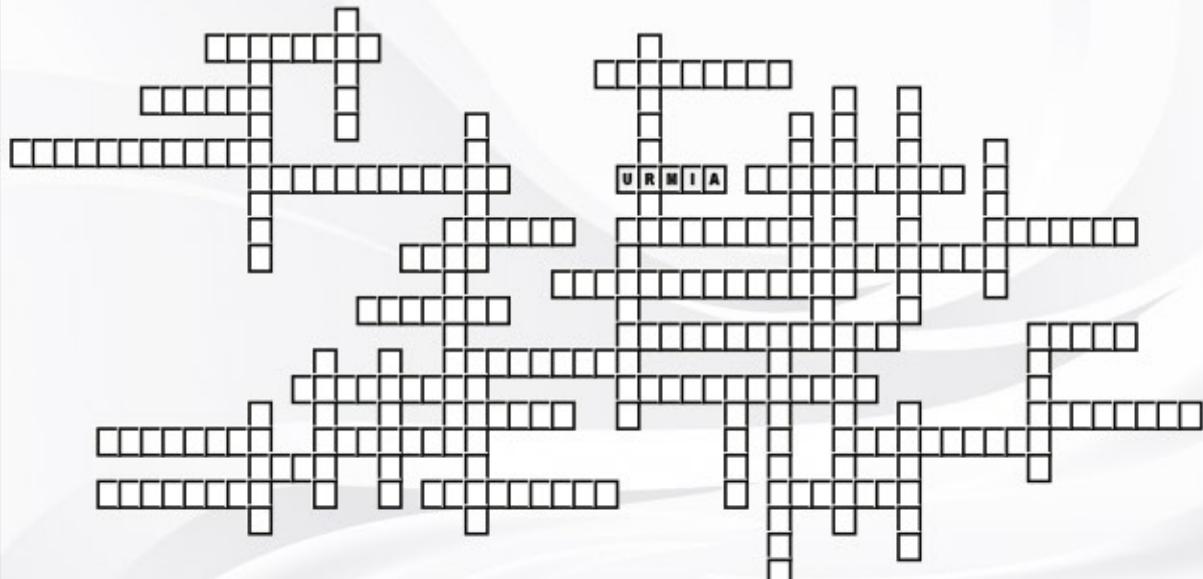
GRANDES Lagos DEL MUNDO

HORIZONTALES

- * ALBERTO
- * ARAU
- * ATHABASCA
- * BALIJAH
- * BANGWEULU
- * BRATSKE
- * BURITIMISKAYA
- * CHOTT EL-JERID
- * CHOTTMEHRIR
- * DEL ESCLAVO
- * ERIE
- * ISSITYUKUL
- * KARABOGAZGOL
- * KARIBA
- * KUBYSHEV
- * MALAWI
- * MEL LAGOON
- * MICHAEL
- * METTILLING
- * ONTARIO
- * SARDAMISH
- * SUPERIOR
- * TANGANICA
- * TONLESAP
- * VOLTA
- * WINNIPEG
- * WINNIPEGOSIS

VERTICALES

- * BAIKAL
- * CHIGUITA
- * COCIBOLCA
- * DE LOS PATOS
- * DEL OSO
- * EYRE
- * HURON
- * LADOGA
- * MARACABO
- * MARYTU
- * MASSET
- * ONGESA
- * REINDEER
- * SMALLWOOD
- * TITICACA
- * TORRENTE
- * TURKANA
- * VANERN
- * VICTORIA
- * VOSTOK



SOLUCIONES PAGINA 24

PIDE AQUÍ TU DOLAR

REALIZA LLAMADAS DE LARGA DISTANCIA CON LAS MEJORES TARIFAS

GRATIS!

- SIN CARGOS • MÚLTIPLES LLAMADAS • SIN CONTRATOS • TU SALDO NO VENCE



RECARGUE EL CELULAR DE SUS FAMILIARES!

EN MEXICO, GUATEMALA, HONDURAS, EL SALVADOR, ETC. DESDE LOS EE.UU

AHORA TAMBIEN PUEDE PAGAR SUS BILLES!

DE GAS, AGUA ELECTRICIDAD, TELEFONO, CABLE, INFONAVIT, PRESTAMOS.

DE EE.UU, MEXICO, HONDURAS, EL SALVADOR, PANAMA, GUATEMALA Y MAS

VISITENOS HOY MISMO, ABRIMOS DE LUNES A SÁBADO



OCEANSIDE
760-433-3343

2037 1/2 Mission Ave
Oceanside, CA 92054

VISTA
760-630-9292

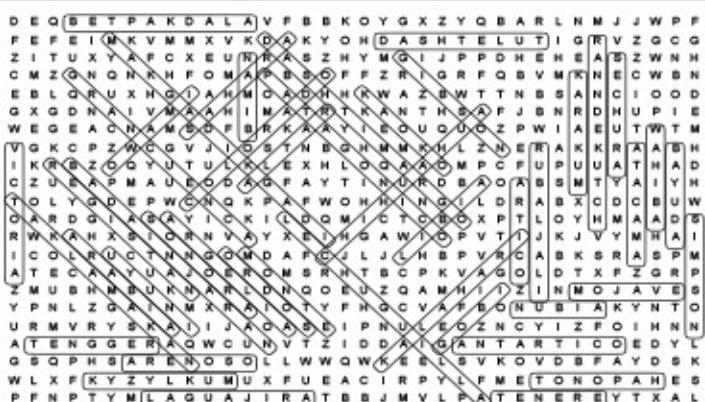
922 S. Santa Fe Ave
Vista, CA 92084

ESCONDIDO
760-480-0400

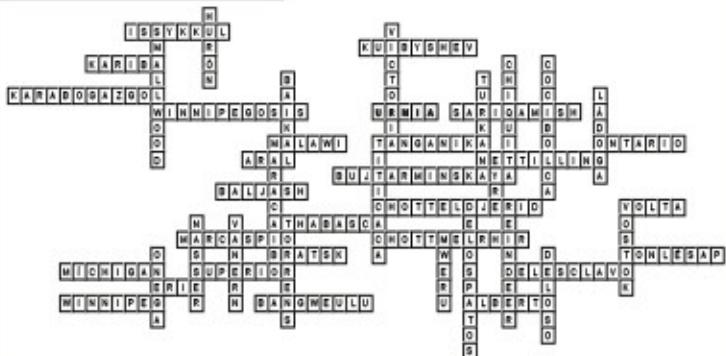
1640 E Valley Pkwy
Escondido, CA 92027

SAN DIEGO
619-516-3555

4739 University Ave
San Diego, CA 92105

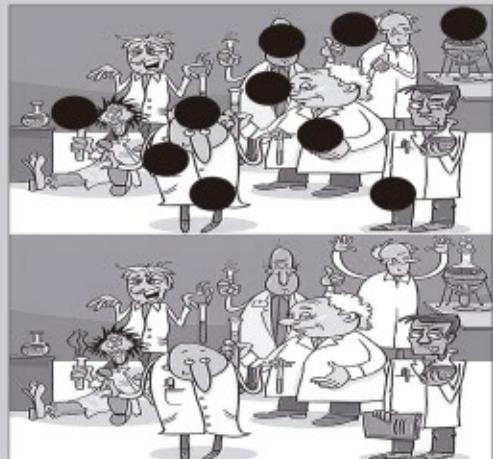


SOLUCIONES



9	4	5	2	7	6	1	8	3
3	6	1	9	5	8	7	2	4
7	2	8	4	1	3	9	5	6
6	1	3	7	9	5	8	4	2
2	9	7	3	8	4	6	1	5
5	8	4	6	2	1	3	9	7
1	7	9	5	6	2	4	3	8
4	5	6	8	3	9	2	7	1
8	3	2	1	4	7	5	6	9

INICIO



SEGUROS DE AUTO

A PRECIOS MUY BAJOS!

SR-22
AL
INSTANTE



24
hrs.

* En ciertas polizas



Le aseguramos
con matrícula ó
licencia mexicana

No importa si tiene
Tickets, accidentes
o licencia suspendida

"Abrimos de lunes a sábado"



COMPANÍAS DE SEGUROS QUE REPRESENTAMOS:



ESCONDIDO
(760) 480-0400

1640 E. Valley Pkwy
Escondido, CA 92027

VISTA
(760) 630-9292

922 S. Santa Fe Ave
Vista, CA 92084

OCEANSIDE
(760) 433-3343

2037 1/2 Mission Ave
Oceanside, CA 92054

SAN DIEGO
(619) 516-3555

4739 University Ave
San Diego, CA 92105



¡ A PESAR DE LA DISTANCIA, AUN PODEMOS
ESTAR CERCA DE NUESTROS SERES QUERIDOS !

ENVIOS A MEXICO Y EL MUNDO



Clases de envíos:

- Envío de documentos
- Envío de paquetes
- Servicio puerta a puerta

¡ CON LOS MEJORES TIEMPOS DE ENTREGA
Y LOS PRECIOS MÁS BAJOS DEL MERCADO !

"Abrimos de lunes a sábado"



OCEANSIDE

760-433-3343
2037 1/2 Mission Ave
Oceanside, CA 92054

VISTA

760-630-9292
922 S. Santa Fe Ave
Vista, CA 92084

ESCONDIDO

760-480-0400
1640 E Valley Pkwy
Escondido, CA 92027

SAN DIEGO

619-516-3555
4739 University Ave
San Diego, CA 92105