



**Fecha de publicación:**  
23/11/2021

**Sello Editorial:**  
Diana

## Contacto de prensa



# Cambia tu mente, sana tu cuerpo

## David R. Hamilton

Aprende a controlar tus pensamientos para curar lesiones físicas y heridas emocionales.

«El Dr. David Hamilton es uno de los pioneros más importantes en el campo de la conexión cuerpo-mente. *Cambia tu mente, sana tu cuerpo* está repleto de investigación y evidencia suficientes para demostrarte lo poderoso que eres. Este libro te enseñará que la sanación con el pensamiento no solo es posible, sino que es una realidad. ¡Me encantó leerlo!». Dr. Joe Dispenza, autor del bestseller *You Are The Placebo*

Ya no hay duda: nuestra forma de pensar afecta a nuestro cuerpo. Innumerables estudios científicos han demostrado que esto es cierto.

El reconocido Dr. David Hamilton explora en este *bestseller* los efectos de la visualización, la creencia y el pensamiento positivo en el cuerpo, y muestra cómo nuestra imaginación y otros procesos mentales pueden estimular nuestras defensas y sistemas de sanación para combatir malestares, dolores y otras afecciones.

Esta edición actualizada incluye cuatro nuevos capítulos con información reciente y un apartado sobre enfermedades con técnicas específicas para tratarlas. Aprende a utilizar imágenes para estimular tu sistema inmunológico, un método que puede beneficiar a los pacientes con cáncer que se someten a un tratamiento convencional. Descubre poderosas estrategias de visualización que facilitan la recuperación de lesiones y enfermedades. *Cambia tu mente* y conviértela en una verdadera fuente de bienestar.

Audiolibro narrado en español neutro

## David R. Hamilton

Es doctor en química orgánica y dedicó cuatro años de su carrera profesional a la investigación en la industria farmacéutica. Desarrolló medicamentos para combatir el cáncer y enfermedades cardiovasculares. Inspirado por el efecto placebo, dejó la industria para divulgar conocimiento sobre cómo las personas pueden fortalecer sus emociones y pensamientos para mejorar su salud.

Ha escrito más de diez libros y colabora con medios como *Huffington Post*, *Psychologie Magazine* y *Soul & Spirit Magazine*. En 2016 fue reconocido como «mejor escritor» por los lectores de *Kindred Spirit Magazine*. Apareció como especialista invitado en el galardonado documental *HEAL* y tiene participaciones recurrentes en la televisión abierta de Estados Unidos.

David es un promotor de la amabilidad como terapia y trabaja apasionadamente para ayudar a construir un mundo más amable.