作者: Elivia (不死蟑螂要奮戰) 看板: lifeguard  
標題: [鯊姊]我也要PO心得文~~ ^O^ !!!  
時間: Sat Jun  8 11:20:00 2013  
  
ㄟ都~~  
  
要PO啥~ 八百萬年沒上P.....到是寫了很多PPT....囧  
  
  
首先~ 感謝感謝再感謝~ 感謝大家的參與~ 我愛你們 !!!  
  
下次見面~ 每個都來抱一下~ 免積點~ 免憑券~ 免費索取 !!!  
  
  
一言難盡~~~ (眼眶在淚水中打轉 + 音樂‧下：南風~ 又輕輕滴吹送~ 相聚的光陰匆匆~)  
  
STOP !!! 又不是我要畢業~ 才正要踏入精華18歲 !!! 感傷啥阿~~~  
  
是感傷~ 感傷下學期才能再見到大家阿~~~  
  
  
這三次密集的社課~ 感謝大家相信我的教學+熱情挺到底 !!!  
  
如果讓各位感覺到又累又過癮~ 又想砍我又愛我~ 又想來練又不想喘到死~  
  
真不好意思阿~ 千年老妖少女心的專長就是~ 把大家搞到精神分裂~ 身體崩潰~~  
  
  
各位昨天經典呈現~ 是我過去前所未見~ 竟然在皮拉提斯唱起水手+豪情~  
  
是有操到把救生班的艱苦奮戰情也搬到冷氣涼涼的韻律教室就是了~  
  
是~~~ 的確是頗操~ 外加心狠手不軟~ 微笑殺手級教練~ 水手確實很貼切~  
  
  
看著一期一期~ 人來人去~ 一點都沒覺得自己老了 ---> 不要臉 (指)  
  
反而覺得愈來愈年輕~ 從課程規畫就可以知道~  
  
從過去專業導向~ 慢慢加入休閒元素~ 現在是 "歡樂操死你"~  
  
  
能見證歷史的~ 就屬卡丘~ (鋪了好久的梗~ 終於換卡丘出場了~~~)  
  
我跟卡丘認識~~~~ 六年了吧~ 他見證了我的轉型~  
  
從專業輝煌~ 到墮落享樂 (誤)  
  
從馬尾帥殺~ 到ㄇㄟㄇㄟ髮型少女心 (相信楊大師應該吐滿地)  
  
  
每次修改~ 只希望大家能從我的課程中得到感動~  
  
突破身體極限的感動~ 一語驚醒夢中人的感動~ 開心在無意間達成目標的感動~  
  
很多很多的感動~  
  
  
我相信~ 感動後才能激發熱情~ 熱情是持續下去的動力~  
  
哪怕天崩地裂身心摧殘殆盡~ 下次依然鼓起勇氣抵達現場~ 再次挑戰天人交戰之心力交瘁~  
  
  
講那麼多~ 結論~  
  
把握身邊一切美好的人事物~ 勇敢訓練勇敢愛~ 勇敢挑戰勇敢玩~  
  
後悔~ 不該發生在我們這種青春年華的多變年代~  
  
  
  
--  
人定勝天  
  
--  
※ 發信站: 批踢踢實業坊(ptt.cc)  
◆ From: 1.163.10.36  
 [1;37m推  [33mpopobigbird  [m [33m:推不老少女鯊妹妹!!XD                               [m 06/08 12:47  
 [1;37m推  [33mmotorola     [m [33m:謝謝鯊妹 昨天的課好讚 有操到 :))                   [m 06/08 13:05  
 [1;37m推  [33mdreamabout   [m [33m:推推推推推青春永駐拉皮社課                         [m 06/08 15:01  
 [1;37m推  [33mwilliamkingx [m [33m:肚子結實！                                         [m 06/08 19:50  
 [1;37m推  [33mif6413373    [m [33m:鯊妹我愛>\\\<                                      [m 06/08 21:04  
 [1;37m推  [33mappoo        [m [33m:鯊姐好棒!                                          [m 06/08 21:24  
 [1;37m推  [33mdreamplant   [m [33m:鯊妹有cue到我ㄟ~~~媽~~我在這!!你有看到嘛!!!XD      [m 06/08 23:41  
 [1;37m推  [33mokuma        [m [33m:哇～哇～                                           [m 06/09 00:01  
 [1;37m推  [33mdxdiag       [m [33m:見證歷史XDDD 推鯊姐                                [m 06/09 01:41  
 [1;37m推  [33mjoke81726    [m [33m:希望還有機會可以參加到鯊姊社課QQ                   [m 06/10 00:09