

目 录

绪论 担当复兴大任成就时代新人1

第一章 领悟人生真谛 把握人生方向 3

 第一节 人生观是对人生的总看法 3

 第二节 正确的人生观 4

 第三节 创造有意义的人生 5

第二章 追求远大理想 坚定崇高信念 7

 第一节 理想信念的内涵及重要性 7

 第二节 坚定信仰信念信心 8

 第三节 在实现中国梦的实践中放飞青春理想.....9

第三章 继承优良传统 弘扬中国精神 11

 第一节 中国精神是兴国强国之魂 11

 第二节 做时代的忠诚爱国者（新时代的爱国主义）【简述】12

 第三节 让改革创新成为青春远航的动力..... 13

第四章 明确价值要求 践行价值准则 15

 第一节 全体人民共同的价值追求 15

 第二节 社会主义核心价值观的显著特征..... 16

 第三节 积极践行社会主义核心价值观..... 18

第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格 19

 第一节 社会主义道德的核心与原则..... 19

 第二节 吸收借鉴优秀道德成果 21

 第三节 投身崇德向善的道德实践 23

第六章 学习法治思想 提升法治素养 27

 第一节 社会主义法律的特征和运行..... 27

 第二节 坚持全面依法治国 28

 第三节 维护宪法权威 32

 第四节 自觉尊法学法守法用法 34

绪论 担当复兴大任成就时代新人

一、我们处在中国特色社会主义新时代

（一）新时代是我们理解当前所处历史方位的关键词，经过长期奋斗，中国特色社会主义进入了新时代。

（二）这个新时代，是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代，是决胜全面建成小康社会、进而全面建成社会主义现代化强国的时代，是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代，是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴的中国梦的时代，是我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代。

二、新时代呼唤担当民族复兴大任的时代新人

我们要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

（一）立大志，就是要有崇高的理想信念，牢记使命，自信自励。

（二）明大德，就是要锤炼高尚品格，崇德修身，启润青春。

（三）成大才，就是要有高强的本领才干，勤奋学习，全面发展。

（四）担大任，就是要有天下兴亡、匹夫有责的担当精神，讲求奉献，实干进取。

三、不断提升思想道德素质和法治素养

（一）思想道德和法律的关系【简述】

1. 相同点：都是调解人们思想行为、协调人际关系、维护社会秩序的重要手段，都是上层建筑的重要组成部分，共同服务于一定的经济基础。

2. 不同点：在调节领域、调节方式、调节目标上存在很大不同。

3. 关系：

（1）一方面，思想道德建设为法治建设提供思想指引和价值基础

① 思想道德为法律的制定、发展和完善提供价值准则，是社会主义法律正当性和合理性的重要基础

② 思想道德能够促进人们自觉尊法守法学法用法，维护法律权威

③ 思想道德调整社会关系的范围和方式更加广泛灵活，与法律一道共同促进良好的社会秩序的形成

（2）另一方面，法治建设为思想道德建设提供支撑和法律保障

① 法律通过对思想道德的基本原则予以确认，为思想道德提供国家强制力保障

② 科学立法和民主立法，可以将思想道德有机融入法律体系，使法律具有鲜明道德导向，让法治成为良法善治

③ 严格执法和公正司法，有利于维护社会公平正义， 弘扬真善美、打击假丑恶，使思想道德要求得到切实遵循

④ 全民普法和全民守法，有助于提高人们信守法律的思想道德水平，引导人们自觉遵守法定义务、家庭责任、社会责任

(3) 总之，两者紧密联系、相互促进， 为中国特色社会主义事业提供坚实的思想基础、 精神支撑和法治保障。坚持和发展中国特色社会主义，既要发挥思想道德的引领和教化作用， 又要发挥法律的规范和强制作用。

(三) 思想道德素养和法治素养

1. 思想道德素养： 是人们的思想观念、政治立场、价值取向、道德情操和行为习惯等方面品质和能力的综合体现， 反映着一个人的思想境界和道德风貌， 是促进个体健康成长，社会发展进步的重要保障。

2. 法治素养： 是指人们通过学习法律知识、理解法律本质、运用法治思维、依法维护权利与依法履行义务的素质、修养和能力，对于保证人们尊崇法治、遵守法律具有重要意义。

第一章 领悟人生真谛 把握人生方向

第一节 人生观是对人生的总看法

一、正确认识人的本质

(一)马克思主义关于人的本质的认识

1. 人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。
2. 人的社会属性是人的本质属性(对人的认识，核心在于认识人的本质)，人的社会关系的总和决定了人的本质。

(二)个人与社会的辩证关系

1. 个人与社会的关系问题是认识和处理人生问题的重要着眼点和出发点。
2. 个人与社会是对立统一的关系，两者相互依存、相互制约、相互促进。社会是由一个个具体的人组成的，离开了人就没有社会同时，人是社会的人，离开了社会，人也无法生活，社会是人的存在形式。
3. 个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系。在社会主义社会中，个人利益与社会利益在根本上是一致的，社会利益离不开个人利益，个人利益也离不开社会利益。
4. 人的社会性决定了人只有在推动社会进步的过程中，才能实现自我的发展。

二、人生观的主要内容【简述】

人生观的主要内容包括对人生目的、人生态度和人生价值等问题的根本看法。

人生目的回答人为什么活着，人生态度回答人应当如何活着，人生价值回答什么样的人生才有价值，这三个方面相互联系、相辅相成，是一个有机整体。

人生目的决定着人们对待实际生活的态度和对人生价值的评判，人生态度影响着人们对人生目的的持守和人生价值的实现，人生价值制约着人们对人生目的和人生态度的选择。

(一)人生目的

1. 内涵：是指人们在社会实践中关于自身行为的根本指向和人生追求
2. 作用：
 - (1) 人生目的决定人生道路
 - (2) 人生目的决定人生态度
 - (3) 人生目的决定人生价值选择

(二)人生态度

1. 内涵：是指人们通过生活实践形成的对人生问题的一种稳定的心理倾向和精神状态

（三）人生价值

1. 内涵： 是指人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义。

2. 层次： 包含自我价值和社会价值。

（1）自我价值是个体的人生活活动对自己的生存和发展所具有的价值，主要表现在对自身物质和精神需要的满足程度。

（2）社会价值是个体的实践活动对社会、他人所具有的价值 。

3. 自我价值与社会价值的关系

（1）二者既相互区别， 又密切联系、相互依存。

（2）人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生的自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。

（3）人生的社会价值是社会存在和发展的重要条件，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。没有社会价值，人生的自我价值就无法存在。

三、人生观与世界观、价值观

（一）世界观是人们对生活在其中的世界以及人与世界的关系的总体看法和根本观点。

（二）世界观决定人生观. 有什么样的世界观，就会有什么样的人生观。

（三）人生观对世界观的巩固、 发展和变化起着重要作用。

（四）价值观是人们关于价值的根本观点，对于人生观形成和发展有重要引导作用。

第二节 正确的人生观

一、高尚的人生追求

“服务人民、奉献社会”的思想以其科学而高尚的品质， 代表了人类社会迄今最先进的人生追求。原因是：

（一）一个人确立了服务人民、奉献社会的人生追求， 才能清楚的把握人的生命历程和奋斗目标， 深刻理解人为什么活着， 应走什么样的人生之路等道理。

（二）一个人确立了服务人民、奉献社会的人生追求， 才能以正确的人生态度对待人生、解决实际生活中的各种问题。

（三）一个人确立了服务人民、奉献社会的人生追求， 才能掌握正确的人生价值标准，才能懂得人生的价值首先在于奉献。

二、积极进取的人生态度【简述】

（一）人生须认真：严肃思考人的生命应有的意义

（二）人生当务实：以科学的态度看待人生，以务实的精神创造人生

（三）人生应乐观：生活是美好的，前途是光明的

(四) 人生要进取：在创新创造中不断书写人生的新篇章

三、人生价值的评价与实现

(一)评价人生价值的根本尺度(正确评价人生价值)

1. 看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。这是由人的社会性决定的，人的社会性决定了人生的社会价值。

2. 在今天，衡量人生价值的标准，最重要的是看一个人是否用自己的劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献，为人民群众尽心尽力服务。

(二)评价人生价值的方法【简述】

1. 既要看到贡献的大小，也要看到尽力的程度。
2. 既要看到物质贡献，也要看到精神贡献。
3. 既要注重社会贡献，也要注重自身完善。

(三)人生价值的实现条件

1. 实现人生价值要从社会客观条件出发
2. 实现人生价值要从个体自身条件出发
3. 不断增强实现人生价值的能力和本领

(四)个人与社会的辩证关系【简述】

1. 个人与社会的关系问题是认识和处理人生问题的重要着眼点和出发点。

2. 个人与社会是对立统一的关系，二者相互依存、相互制约、相互促进。社会是由一个个具体的人组成的，离开了人就没有社会，社会是人的存在形式。同时，人是社会的人，离开了社会人也无法生活。人的社会性决定了，人只有在推动社会进步的过程中，才能实现自我发展。

3. 个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系。社会利益是个人利益的集中体现，是社会全体成员带有根本性、全局性和长远性的反映。个人利益的满足只有在一定社会条件下、通过一定的社会方式来实现。在社会主义社会中，个人利益与社会利益在根本上是一致的。社会利益离不开个人利益，个人利益也离不开社会利益。社会利益不是个人利益的简单相加，而是所有人利益的有机统一。社会利益体现了作为社会成员的个人的根本利益和长远利益，是个人利益得以实现的前提和基础，同时也保障着个人利益的实现。

第三节 创造有意义的人生

一、辩证对待人生矛盾【简述】

大学生要科学认识实际生活中的各种问题，勇敢面对和正确处理各种人生矛盾。

(一) 正确看待得与失：首先，不要过于看重一时的“得”，其次，不要惧怕或斤

斤计较一时的“失”。最后，要跳出对个人得失的计较。

（二）正确看待苦与乐：苦与乐既对立统一，在一定条件下还可相互转化。真正的快乐都是由奋斗的艰苦转化而来。

（三）正确看待顺与逆：无论是顺境还是逆境，对人生的作用都是双面的。

（四）正确看待生与死：生与死是贯穿人生始终的一对基本矛盾，如何认识、对待生与死，体现了一个人人生境界的高低。

（五）正确看待荣与辱：荣辱观是人们对荣辱问题的根本看法和态度，是一定社会思想道德原则、规范的体现和表达。

二、反对错误人生观

（一）反对拜金主义：拜金主义把追逐和获取金钱作为人生的唯一目的和生活的全部意义，金钱成为衡量人生价值的唯一标准。是引发自私自利、钱权交易、行贿受贿、贪赃枉法等丑恶现象的重要思想根源。

（二）反对享乐主义 享乐主义是一种把享乐作为人生目的，主张人生就在于满足感官的需求与快乐的思想观念。

（三）反对极端个人主义：个人主义是生产资料私有制的产物，是资产阶级人生观的核心。极端个人主义是个人主义的一种表现形式，突出强调个人为中心，表现为极端利己主义和狭隘功利主义。

三、成就出彩人生【简述】

社会实践是实现人生价值的必由之路(根本途径)

（一）与历史同向。当代大学生要正确认识世界和中国的发展大势，尊重并顺应历史的选择和人民的选择，准确把握我国发展所处的重要战略机遇期，提升民族自信心，增强时代责任感，与历史同步伐，与时代共命运。

（二）与祖国同行。青年只有自觉将人生目标同国家和民族的前途命运紧紧联系在一起，才能最大限度地实现人生价值。

（三）与人民同在。人民群众是历史的创造者，是国家的主人。大学生要在为人民服务、实现人民群众利益的过程中实现人生价值。

第二章 追求远大理想 坚定崇高信念

第一节 理想信念的内涵及重要性

一、什么是理想信念

(一)理想的内涵与特征【简述】

1. 内涵：理想是人们在实践中形成的，有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现。

2. 分类：个人理想和社会理想，近期理想和远期理想，生活理想、职业理想、道德理想和政治理想等。

3. 特征

(1)理想具有超越性：源于现实而又超越现实

(2)理想具有实践性：理想是处在特定历史条件下的人们对社会实践活动理性认识的结晶。在实践中产生、发展和实现

(3)理想具有时代性：都是一定时代的产物，具有时代的烙印

(二)信念的内涵与特征【简述】

1. 内涵：信念是人们在一定认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态；信念是认知、情感和意志的有机统一体。

2. 特征

(1)信念具有执着性：一旦形成就不会轻易改变

(2)信念具有支撑性：信念是一个人经受实践考验而始终坚守理想的精神力量。

(3)信念具有多样性：一方面不同的人会形成不同的信念；另一方面，同一个人也会形成不同类型和层次的信念，并由此构成信念体系。（信仰是最高层次的信念，但信仰有盲目和科学之分）

二、理想信念是精神之“钙”（理想信念的作用）

（一）理想指引方向，信念决定成败。理想信念是人生发展的内在动力。

（二）理想信念昭示奋斗目标。人的理想信念反映的是对社会和人自身发展的期望

（三）理想信念催生前进动力。一个人有了崇高坚定的理想信念，才会以惊人的毅力和不懈的努力成就事业。

（四）理想信念提供精神支柱。理想信念是一个人在精神生活领域“安身立命”的根本。

（五）理想信念提高精神境界。理想信念作为人的精神世界的核心，是衡量一个人精神境界高下的重要标尺。

第二节 坚定信仰信念信心

一、增强对马克思主义、共产主义的信仰【简述】

(一)为什么要信仰马克思主义(为什么说马克思主义是科学信仰)

马克思主义坚持远大理想和现实目标相结合、历史必然性和发展阶段相统一，坚信人类社会必然走向共产主义。马克思主义作为我们立党立国的根本指导思想，是近代以来中国历史发展的必然结果，是中国人民长期探索的历史选择。

1. 马克思主义是我们认识世界、改造世界的强大思想武器。
2. 马克思主义是人民的理论，第一次创立了人民实现自身解放的思想体系。
3. 马克思主义是实践的理论，指引着人民改造世界的行动。
4. 马克思主义是不断发展的开放的理论，始终站在时代前沿。
5. 马克思主义是党和人民事业不断发展的参天大树之根本，是党和人民不断奋进的万里长河之泉源。

(二)胸怀共产主义远大理想

共产主义社会是物质财富极大丰富、实现按需分配、人的精神境界极大提高、每个人自由而全面发展的社会。共产主义只有在社会主义社会充分发展和高度发达的基础上才能实现。

(1) 共产主义是现实运动和长远目标相统一的过程。共产主义是崇高的社会理想，是关于无产阶级解放的学说，同时也是一种现实运动。

(2) 共产主义远大理想的最终实现是一个漫长、艰辛的历史过程，需要一代又一代人付出艰苦的努力。

二、增强对中国特色社会主义的信念(坚持中国特色社会主义共同理想)

第一，中国特色社会主义是科学社会主义。新时代坚持和发展中国特色社会主义，总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴。

第二，中国特色社会主义是实现中国梦的正确道路。改革开放以来我们取得一切成绩和进步的根本原因就是：开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度，发展了中国特色社会主义文化。

第三，中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势。

三、增强对实现中华民族伟大复兴的决心

(一) 实现中华民族伟大复兴就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。

(二) 实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想。是一项光荣而艰巨的事业。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须付出艰苦

的努力。

（三）无论过去、现在还是将来，对马克思主义、共产主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴的中国梦的信心，都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。

（四）心中有信仰，脚下有力量。走好新时代的长征路，大学生要不断增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、忠实实践者，为崇高理想信念而矢志奋斗。

第三节 在实现中国梦的实践中放飞青春理想

一、科学把握理想与现实的辩证统一（理想与现实的辩证关系）【简述】

（一）理想和现实是对立统一的关系

1. 理想和现实是对立的，属于“应然”和“实然”的矛盾。
2. 理想与现实又是统一的。理想受现实的规定和制约，是在对现实认识的基础上发展起来的。一方面，现实中包含着理想，孕育着理想的发展；另一方面，理想中也包含着现实，既包含着现实中必然发展的因素，又包含着由理想转化为现实的条件，在一定条件下，理想就可以转化为未来的现实。脱离现实谈理想就会成为空想。

（二）实现理想的长期性、艰巨性和曲折性

1. 长期性：理想的实现是一个过程
2. 艰巨性：实现理想、创造未来，必须有战胜种种艰难险阻的坚定不移的信心和坚韧不拔的毅力
3. 曲折性：理想变为现实不是一帆风顺的，往往会遭遇波澜和坎坷

（三）艰苦奋斗是实现理想的重要条件。

艰苦奋斗永远不会过时，讲艰苦奋斗也不是不讲物质利益。

二、坚持个人理想与社会理想的有机结合

（一）个人理想：是指处于一定历史条件和社会关系中的个体对于自己未来的物质生活、精神生活所产生的种种向往和追求。

（二）社会理想：是指社会集体乃至社会全体成员的共同理想，即在全社会占主导地位的共同奋斗目标。

（三）个人理想与社会理想之间相互联系、相互影响、相互制约。【简述】

1. 个人理想以社会理想为指引。个人理想的实现依赖于社会理想的指引。因此，社会理想是最根本、最重要的，个人理想从属于社会理想。

2. 社会理想是对个人理想的凝练和升华。社会理想不是凭空产生的，而是建立在广大社会成员个人理想基础之上，强调社会理想并不排斥和抹杀个人理想。当社会理想和

个人理想冲突时，个人理想要服从于社会理想。

三、为实现中国梦注入青春能量

（一）立鸿鹄志，做奋斗者。——立志当高远

（二）心怀“国之大者”，敢于担当。——立志做大事

（三）自觉躬身实践，知行合一。——立志需躬行

第三章 继承优良传统 弘扬中国精神

第一节 中国精神是兴国强国之魂

一、崇尚精神是中华民族优良传统

- (一) 表现在对物质生活与精神生活相互关系的独到理解
- (二) 表现在对理想的不懈追求
- (三) 表现在对品格养成的重视

二、中国精神的丰富内涵

- (一) 伟大创造精神：孔子孟子等伟大思想巨匠； 四大发明等伟大科技成果； 唐诗宋词等伟大文艺作品； 格萨尔王等伟大史 诗； 万里长城等伟大工程
- (二) 伟大奋斗精神：开发建设祖国大好河山； 开拓辽阔海域； 开垦广袤良田； 战胜自然灾害； 建设城镇乡村； 发展各类产业
- (三) 伟大团结精神：建立统一多民族国家； 抵抗外来侵略
- (四) 伟大梦想精神：盘古开天、女娲补天、愚公移山等神话

三、 中国共产党是中国精神的忠实继承者和坚定弘扬者

- (一) 伟大的建党精神是中国共产党的精神之源
 - 1. 坚持真理、坚守理想
 - 2. 践行初心、担当使命
 - 3. 不怕牺牲、英勇斗争
 - 4. 对党忠诚、不负人民
- (二) 中国共产党人的精神谱系
 - 1. 浴血奋战、百折不挠， 创造了新民主主义革命的伟大成就
 - 2. 自力更生、发奋图强， 创造了社会主义革命和建设的伟大成就
 - 3. 解放思想、锐意进取， 创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就
 - 4. 自信自强、守正创新， 创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就
 - 5. 除此之外，还有井冈山精神、长征精神、遵义会议精神等伟大精神，构建起了中国共产党人的精神谱系。

四、实现中国梦必须弘扬中国精神

(一) 凝聚兴国强国的磅礴伟力(中国精神的作用)

- 1. 凝聚中国力量的精神纽带
- 2. 激发创新创造的精神动力
- 3. 推进复兴伟业的精神支柱

(二) 弘扬以爱国主义为核心的民族精神

1. 含义：爱国主义体现了人们对自己祖国的深厚感情，揭示了个人对祖国的依存关系，是人们对自己家园以及民族和文化的归属感、认同感、尊严感与荣誉感的统一。它是调节个人与祖国之间关系的道德要求、政治原则和法律规范，也是中华民族精神的核心。

2. 爱国主义的基本内涵

- (1) 爱祖国的大好河山：维护祖国领土完整和统一是每个人的使命和责任
- (2) 爱自己的骨肉同胞：检验一个人对祖国忠诚程度的试金石
- (3) 爱祖国的灿烂文化：民族群体意识的载体，胎记、精神动因、摇篮
- (4) 爱自己的国家：心系国家前途和命运

(三) 以改革创新为核心的时代精神

1. 时代精神是一个国家和民族在新的历史条件下形成和发展的，是体现民族特质并顺应时代潮流的思想观念、价值取向、精神风貌和社会风尚的总和。

2. 核心：

- (1) 时代楷模：最美教师等
- (2) 精神脊梁：女排精神、载人航天精神、奥运精神等

3. 关系

以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神紧密关联，都是中华民族赖以生存和发展的精神支撑，都是中国精神的重要组成部分。

第二节 做时代的忠诚爱国者(新时代的爱国主义) 【简述】

一、坚持爱党爱国爱社会主义相统一

(一) 当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。

(二) 爱国主义首先体现在对社会主义的热爱上，这是每一公民必须坚持的立场和态度。

二、维护祖国统一和民族团结

(一) 维护和推进祖国统一

1. 推进祖国统一，必须保持香港、澳门长期繁荣稳定。
2. 解决台湾问题，实现祖国完全统一，是党矢志不渝的历史任务，是全体中华儿女的共同愿望。首先，坚持一个中国原则和“九二共识”。其次，推动两岸交流合作。最后，促进两岸同胞团结奋斗
3. “台独”分裂势力及其分裂活动是对台海和平的现实威胁，必须反对和遏制任何形式的“台独”分裂主张和活动，不能有任何妥协。
4. 实现中华民族伟大复兴，是全体中国人共同的梦想。



(二)促进民族团结

1. 多民族是我国的一大特色，各民族共同开拓了祖国的锦绣河山、广袤疆域，共同创造了悠久的历史、灿烂的中华文化，造就了我国各民族在分布上的交错杂居、文化上的兼收并蓄、经济上的相互依存、情感上的相互亲近、形成了你中有我、我中有你，谁也离不开谁的多元一体格局。

2. 处理好民族问题、促进民族团结，是关系祖国统一和边疆巩固的大事，是关系民族团结和社会稳定的大事，是关系国家长治久安和中华民族繁荣昌盛的大事。

3. 新时代大学生要像爱护自己的眼睛一样维护民族团结，像爱护自己的生命一样维护社会稳定，自觉做民族团结进步事业的建设者、维护者、促进者。

三、尊重和传承中华民族历史和文化

(一) 历史文化是民族生生不息的丰厚滋养

(二) 旗帜鲜明反对历史虚无主义

四、必须坚持立足中国又面向世界

(一)维护国家发展主体性

1. 国家仍是民族存在的最高组织形式，是国际社会活动中的独立主体。

2. 我们要保持清醒的认识，坚持独立自主、自力更生，既虚心学习借鉴国外的有益经验，又坚定民族自尊心和自信心，不信邪、不怕压，坚决维护国家的主权和尊严，按照本国国情坚持、发展自己的政治制度和民族文化，把中国发展进步的命运始终牢牢掌握在自己手里。

(二)自觉维护国家安全

1. 国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。

2. 确立总体国家安全观:国家安全是指一个国家不受内部和外部的威胁、破坏而保持稳定有序的状态。

3. 增强国防意识，履行维护国家安全的义务—强大的国防是国家生存与发展的安全保障。

(三)推动构建人类命运共同体

共同建设一个持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界，是全人类的共同利益和共同价值追求。

第三节 让改革创新成为青春远航的动力

一、改革开放是当代中国的显著特征

当代中国最突出、最鲜明的特点是改革创新

二、改革创新是新时代的迫切要求(改革创新的作用)【简述】

(一) 创新始终是推动人类社会发展的力量。从某种意义上说, 创新决定着世界政治经济力量对比的变化, 也决定着各国民族的前途命运。

(二) 创新能力是当今国际竞争新优势的集中体现。

(三) 改革创新是我国赢得未来的必然要求。必须把创新作为引领发展的第一动力, 把人才作为支撑发展的第一资源, 把创新摆在国家发展全局的核心位置, 把创新驱动发展战略作为国家重大战略。

(四) 实施创新驱动发展战略。最根本的是要增强自主创新能力, 最紧迫的是要破除体制机制障碍, 最大限度的解放和激发科技作为第一生产力所蕴含的巨大潜能。

三、做改革创新生力军

(一) 树立改革的自觉意识:

1. 增强改革创新的责任感
2. 树立敢于突破陈规的意识
3. 树立大胆探索未知领域的信心

(二) 增强改革创新的能力本领:

1. 夯实创新基础
2. 培养创新思维
3. 投身创新实践

第四章 明确价值要求 践行价值准则

第一节 全体人民共同的价值追求

一、价值观与社会主义核心价值观

(一) 价值观与核心价值观

价值观是人们对事物的意义和价值的反映与判断，是人们关于应该做什么和不应该做什么的基本观点，是区分好与坏、对与错、善与恶、美与丑等现象的总观念。

1. 价值观反映着特定的时代精神。
2. 价值观体现着鲜明的民族特色。
3. 价值观蕴含着特定的阶级立场。

核心价值观是一定社会形态、社会性质的集中体现，在一个社会的思想观念体系中处于主导地位，体现着社会制度的阶级属性、社会运行的基本原则和社会发展的基本方向。

历史和现实都表明，核心价值观是一个国家的重要稳定器，能否构建具有强大感召力的核心价值观，关系社会和谐稳定，关系国家长治久安世界上各种文化之争，本质上是价值观念之争，也是人心之争、意识形态之争。

(二) 社会主义核心价值观【简答】

社会主义核心价值观和社会主义核心价值体系是紧密联系、互为依存、相辅相成的。

社会主义核心价值体系主要包括马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神、社会主义荣辱观。社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的精神内核，它体现了社会主义核心价值体系的根本性质和基本特征，反映了社会主义核心价值体系的丰富内涵和实践要求，是社会主义核心价值体系的高度凝练和集中表达。(区别)

社会主义核心价值观与社会主义核心价值体系具有内在的一致性，都体现了社会主义意识形态的本质要求，体现了社会主义制度在思想和精神层面的质的规定性，是建设中国特色社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦的价值引领。(联系)

二、社会主义核心价值观的基本内容

(一) 富强、民主、文明、和谐：这一价值追求回答了我们要建设什么样的国家的重大问题。

1. 富强是促进社会进步、人的自由全面发展的物质基础，体现了马克思主义唯物史观生产力标准的根本要求。

2. 民主指的是社会主义民主，是人民当家作主，不是由别人作主，也不是有少数人作主。

3. 文明是社会进步的重要标志，也是社会主义现代化国家的重要特征。

4. 和谐是中华文明的核心价值理念。社会主义核心价值观倡导的和谐，是人与人、人与社会、人与自然以及人的自我身心的有机统一。

（二）自由、平等、公正、法治：这一价值追求回答了我们要建设什么样的社会的重大问题。

1. 自由是社会活力之源，是社会主义的价值理想。
2. 平等是人类追求的美好状态。
3. 公正是人类社会进步的标尺，是社会主义制度的本质要求。
4. 法治是人类政治文明的重要成果，是现代社会的主要特征。

（三）爱国、敬业、诚信、友善：这一价值追求回答了我们要培育什么样的公民的重大问题。

1. 爱国是最深沉、最持久的情感，是每个公民应当遵循的最基本的价值观念和道德准则，也是中华民族的优良传统。
2. 敬业是对待生产劳动和人类生存的一种根本价值态度。
3. 诚信是个人立身处世的基本价值规范，是社会存续发展的重要价值基石。
4. 友善是维系良好人际关系和社会关系的基本价值准则。

三、当代中国发展进步的精神指引

培育和践行社会主义核心价值观具有重要意义。 **2018 年 3 月，十三届全国人大一次会议通过宪法修正案，把国家倡导社会主义核心价值观正式写入宪法。**

（一）它是坚持和发展中国特色社会主义的价值遵循。 在全社会大力弘扬社会主义核心价值观，有利于坚守我们的价值观立场，坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，为社会的有序运行、良性发展提供明确价值准则，保证中国特色社会主义事业始终沿着正确方向前进，是中国特色社会主义的铸魂工程。

（二）它是提高国家文化软实力的迫切要求。 核心价值观是文化软实力的灵魂、文化软实力建设的重点。这是决定文化性质和方向的最深层次要素。文化软实力的竞争，本质上是不同文化所代表的核心价值观的竞争。

（三）它是推进社会团结奋进的“最大公约数”。 历史和现实一再表明，只有建立共同的价值目标，一个国家和民族才会有赖以维系的精神纽带，才会有统一的意志和行动，才会有强大的凝聚力、向心力。

第二节 社会主义核心价值观的显著特征

一、反映人类社会发展进步的价值理念

社会主义核心价值观具有超越以往一切社会核心价值观的先进性，它集中体现了社会主义的本质属性，扎根于中华优秀传统文化的土壤，吸收借鉴了一切人类优秀文化的先进价值，是反映人类社会发展进步的价值理念。

（一）体现社会主义的本质属性。

“社会主义”是社会主义核心价值观的“底色”。社会主义核心价值观的先进性，集中体现在它是社会主义所坚持和追求的价值理念。

（二）扎根中华优秀传统文化土壤。

1. 源远流长的中华优秀传统文化，是中华民族发展壮大的独特优势，也是社会主义核心价值观历史底蕴的集中体现。

2. 中华优秀传统文化是涵养社会主义核心价值观的重要源泉。这些思想和理念，不论过去还是现在，都有其鲜明的民族特色，都有其永不褪色的时代价值。

（三）吸纳世界文明有益成果。

1. 社会主义核心价值观吸纳了世界文明的有益成果。社会主义核心价值观以海纳百川的气度广泛吸收借鉴了包括资本主义文明成果在内的人类一切文明成果，萃取精华、融会贯通，形成了具有世界视野、中国气派的价值观念。

2. 社会主义核心价值观在吸收人类优秀价值理念的基础上，以中国经验、中国实践为民主、自由、平等、公正、法治等价值理念赋予社会主义性质，代表了人类社会前进的方向和价值理念。

二、彰显人民至上的价值立场

社会主义核心价值观坚持人民历史主体地位，代表最广大人民的根本利益，反映最广大人民的价值诉求，引导最广大人民为实现美好社会理想而奋斗。人民性是社会主义核心价值观的根本特性。

（一）尊重人民群众历史主体地位。

竭尽全力为人民求福利、谋利益，是马克思主义最根本的政治立场。人民是我们党执政的最深厚基础和最大底气。人民性是社会主义核心价值观的根本特性，人民立场是社会主义核心价值观的根本立场。

（二）体现以人民为中心的价值导向。

中国共产党始终坚持人民是历史创造者的观点，践行全心全意为人民服务的根本宗旨，坚持人民当家作主，坚持以人民为中心的发展思想，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。

三、因真实可信而具有强大的道义力量

（一）社会主义核心价值观是真实可信的

中国的民主制度不是装饰品，不是用来做摆设的，而是用来解决人民需要解决的问题的。中国特色社会主义的成功也验证了社会主义核心价值观的正确性、可信性，使得社会主义核心价值观可以而且能够成为真切、具体、广泛的现实。

（二）认清西方“普世价值”的实质

“普世价值”在理论上具有虚伪性，在实践上具有虚伪性。

“普世价值”就是一种极具迷惑性、欺骗性并且带有鲜明政治倾向的价值观。我们需要对此廓清思想迷雾，认清其实质和危害。

第三节 积极践行社会主义核心价值观

一、扣好人生的扣子

大学时期是价值观养成的关键阶段。青年的未来与国家的未来同频同向，青年一代的理想、本领和担当勾勒出国家的形象和力量。青年的价值观是什么样，决定着未来整个社会的价值观就是什么样。当代大学生要意识到自身肩负的历史使命，自觉加强价值观养成，树立正确的价值取向。

正确的价值观能够引导大学生把人生价值追求融入国家和民族事业，始终站在人民大众立场，同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献社会，努力成为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

二、把社会主义核心价值观落细落小落实【简答】

（一）勤学。下得苦功夫，求得真学问。知识是树立社会主义核心价值观的重要基础。大学生正处于学习科学知识的黄金时期，要努力掌握马克思主义理论，形成正确的世界观和科学的方法论，深化对社会主义核心价值观的认知认同。

（二）修德。加强道德修养，注重道德实践。核心价值观，其实就是一种德，既是个人的德，也是一种大德，就是国家的德、社会的德。国无德不兴，人无德不立。修德，既要立意高远，又要立足平实。同时，还得做好小事、管好小节，踏踏实实修好公德、私德。

（三）明辨。善于明辨是非，善于决断选择。培育和践行社会主义核心价值观，要增强自己的价值判断力和道德责任感，辨别什么是真善美、什么是假恶丑，自觉做到常修善德、常怀善念、常做善举。大学生一定要正视价值观选择和道德责任感，强化判断，善于明辨是非，善于决断选择，旗帜鲜明地弘扬真善美、贬斥假恶丑，树立正确导向。

（四）笃实。扎扎实实干事，踏踏实实做人。道不可坐论，德不能空谈。于实处用力，从知行合一上功夫，核心价值观才能内化为人们的精神追求，外化为人们的自觉行动。青年要把艰苦环境作为磨炼自己的机遇，把小事当作大事干，一步一个脚印往前走。

第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格

第一节 社会主义道德的核心与原则

一、坚持马克思主义道德

(一) 道德的起源

1. 劳动是道德起源的首要前提，是道德起源的第一个历史前提。
2. 社会关系是道德赖以产生的客观条件。道德正是适应社会关系尤其是利益关系调节的需要而产生的。
3. 人的自我意识是道德产生的主观条件。意识是道德产生的思想认识前提。

(二) 道德的本质

1. 道德是反映社会经济关系的特殊意识形态。道德的产生、发展和变化，归根结底源于社会经济关系。 首先，有什么样的社会经济关系就有什么样的道德；其次，道德随着社会经济关系的变化而变化；再次，道德作为一种社会意识，不可避免的具有阶级性；最后，作为社会意识的道德一经产生，便有相对独立性。这种相对独立性既表现为道德的历史继承性，也表现为道德对社会发展具有能动的反作用。

2. 道德是社会利益关系的特殊调节方式。道德是一种调整人与人、人与社会、人与自然以及人与自身之间关系的特殊的行为规范。

3. 道德是一种实践精神，在本质上是知行合一的。道德立足现实而追求理想，并以理想来改造和提升现实。

(三) 道德的功能与作用

1. 道德功能的含义

道德的功能，一般是指道德作为社会意识的特殊形式对于社会发展所具有的功效与作用。

2. 道德的最基本的功能

在道德的功能系统中，最基本的功能是认识功能、规范功能和调节功能，此外还有导向、激励、教育等功能。

(1) 认识功能：是指道德反映社会关系特别是反映社会经济关系的功效与能力。

(2) 规范功能：是指在正确善恶观的指引下，规范社会成员在社会公共领域、职业领域、家庭领域的行为，并规范个人品德的养成，引导并促进人们崇德向善。

(3) 调节功能：是指道德通过评价等方式，指导和纠正人们的行为和实践活动，协调社会关系和人际关系的功效与能力。

3. 道德的作用

道德的作用是指道德功能的发挥和实现所产生的社会影响及实际效果。

◎ 【简答】 道德作用的主要表现。

第一，道德作为维系社会稳定、促进国家发展的重要因素，对巩固特定社会的经济基础和上层建筑具有不可替代的重要作用。第二，道德作为激励人们改造客观世界和主观世界的一种精神力量，是提高人的精神境界、促进人的自我完善、推动人的全面发展的内在动力。

在道德的作用问题上，要反对两种极端的看法，即“道德万能论”和“道德无用论”。

4. 道德作用的性质。道德发挥作用的性质与社会发展的不同历史阶段相联系，由道德所反映的经济基础、代表的阶级利益所决定。只有反映先进生产力发展要求和进步阶级利益的道德，才会对社会的发展和人的素质的提高产生积极的推动作用，否则，就不利于甚至阻碍社会的发展和人的素质的提高。

(四)社会主义道德是崭新类型的道德

1. 道德的变化发展

(1) 道德有自己的发生发展过程。道德不是千古不变的，同其他社会意识形态一样，道德也有自己的发生发展过程。

(2) 道德发展的基本规律(螺旋式上升、波浪式前进)。人类道德发展的历史过程与社会生产方式的发展进程大体一致。虽然在一定时期可能有某种停滞或倒退现象，但道德发展的总趋势是向上的、前进的，是沿着曲折的道路向前发展的。

2. 社会主义道德的先进性特征

与以往社会的道德形态相比，社会主义道德具有显著的先进性特征。这种先进性主要体现在：首先，社会主义道德是社会主义经济基础的反映。其次，社会主义道德是对人类优秀道德资源的批判继承和创新发展。最后，社会主义道德克服了以往阶级社会道德的片面性和局限性，坚持以为人民服务为核心，坚持以集体主义为原则，展现出真实而强大的道义力量。

二、坚持以为人民服务为核心

为什么人服务是道德的核心问题，决定并体现着道德建设的根本性质和发展方向，规定并制约着道德领域中的所有道德现象。

第一，为人民服务是社会主义道德的本质要求。为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求。为人民服务也是社会主义市场经济健康发展的要求。

第二，为人民服务是先进性要求和广泛性要求的统一。为人民服务作为社会主义道德的核心，是社会主义区别于其他社会形态道德的显著标志。

大学生践行为人民服务，就是要弘扬为人民服务的精神，尊重人、理解人、关心人，为人民、为社会多做好事、多作贡献。

三、坚持以集体主义为原则

道德原则是道德规范体系的总纲，它最直接最集中地反映着一定社会经济关系和利

益关系的根本要求，代表着一定阶级的根本利益和长远利益。

(一)调节社会利益关系的基本原则

在我国，国家利益、社会整体利益和个人利益根本上的一致性，使得集体主义应当而且能够在全社会范围内贯彻实施。长期以来，集体主义已经成为调节国家利益、社会整体利益和个人利益关系的基本原则。【简答】

1. 集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一。
2. 集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益。
3. 集体主义重视和保障个人的正当利益。

(二)集体主义具有层次性。

根据我国现阶段经济社会生活和人们思想道德的实际，可将集体主义分为三个层次的道德要求：

1. 无私奉献、一心为公，这是集体主义的最高层次，是共产党员、先进分子应努力达到的道德目标。
2. 先公后私、先人后己，这是已经具有较高社会主义道德觉悟的人能够达到的要求。
3. 是顾全大局、遵纪守法、热爱祖国、诚实劳动，这是对公民最基本的道德要求。

第二节 吸收借鉴优秀道德成果

一、传承中华传统美德

(一)中华传统美德的基本精神【简答】

1. 重视整体利益，强调责任奉献。传统道德中的义利之辨、理欲之辨，其核心和本质是公私之辨。“公义胜私欲”是中华传统美德的根本要求。
2. 推崇“仁爱”原则，注重以和为贵。
3. 注重人伦关系，重视道德义务。中华传统美德一个重要的特点，就是它非常重视每个人在人伦关系中的地位及其价值，强调每个人都必须根据规范的要求，来尽自己应尽的义务。
4. 追求精神境界，向往理想人格。
5. 强调道德修养，注重道德践履。

(二)中华传统美德的创造性转化和创新性发展

1. 加强对中华传统美德的挖掘和阐发。任何道德都是具体历史时代的产物。弘扬中华传统美德，必须通过科学的分析和鉴别，把其中带有阶级和时代局限性的成分剔除出去，把其中具有当代价值的道德精神发掘出来。
2. 用中华传统美德滋养社会主义道德建设。要结合时代要求，按照是否有利于推动中国特色社会主义事业，是否有利于建设社会主义道德体系，是否有利于培育和践行社会主义核心价值观的标准，充分彰显其时代价值和永恒魅力，使之与现代文化、现实生

活相融相通，成为全体人民精神生活、道德实践的鲜明标识。

3. 在对待中国传统道德的问题上，要反对“复古论”和“虚无论”两种错误观点。

二、发扬中国革命道德

（一）中国革命道德的形成与发展

1. 中国革命道德的内涵。中国革命道德是指中国共产党人、人民军队、一切先进分子和人民群众在中国革命、建设、改革中所形成的优秀道德。

2. 中国共产党始终高度重视继承和发扬革命道德传统。

3. 中国革命道德作为一种精神力量对中国的革命、建设、改革事业发挥着及其重要的作用。历史经验表明，革命传统特别是革命道德传统，是克服前进道路上一切困难的重要精神支柱，是战胜千难万险的重要力量源泉

2. 弘扬中国革命道德，要同弘扬中华传统美德相结合。中华传统美德是中国革命道德的渊源之一，中国革命道德继承了中国传统道德的精华，摒弃了传统道德的糟粕，是中国优良传统道德的延续和发展，是超越了中华传统美德的时代局限而形成的一种崭新的道德。

（二）中国革命道德的主要内容【简答】

1. 为实现社会主义和共产主义理想而奋斗。坚持社会主义、共产主义理想和信念的不屈不挠的精神，是革命道德的灵魂。

2. 全心全意为人民服务。中国革命道德从一开始就特别强调要为群众服务、为大众谋幸福、为人民利益献身，并认为这是对一切革命人士和先进分子的要求。可以说，全心全意为人民服务作为贯穿中国革命道德始终的一根红线，是中国共产党在中国革命实践中的一个伟大创造，对中国的革命、建设、改革事业，产生了极其重大的推动作用。

3. 始终把革命利益放在首位。

4. 树立社会新风，建立新型人际关系。这体现了中国革命道德在社会生活层面上的重要意义。

5. 修身自律，保持节操。中国革命道德还体现在共产党人对自身道德修养的重视方面，把加强个人道德修养看成是能够影响革命成败的大事，因而践履中国革命道德的重要环节就是共产党人修身自律、保持节操。

（三）中国革命道德的当代价值【简答】

中国革命道德内容丰富、历久弥新，是中国共产党领导全体人民实现民族独立、人民解放的精神支撑，对于我们走好新时代的长征路，实现中华民族伟大复兴仍然具有极其重要的现实意义。

1. 有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念。

2. 有利于培育和践行社会主义核心价值观。

3. 有利于引导人们树立正确的道德观。

4. 有利于培育良好的社会道德风尚。

三、借鉴人类文明优秀道德成果

一个国家或民族的道德进步，既要注意在文明交流中坚守自身优秀道德传统，也要在文明互鉴中积极吸收其他有益道德成果。借鉴和吸收人类文明优秀道德成果，必须秉承正确的态度和科学的方法。

第三节 投身崇德向善的道德实践

弘扬社会主义道德，必须坚持以为人民服务为核心，以集体主义为原则，推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设。

一、遵守社会公德

(一) 公共生活与公共秩序

1. 公共生活的特征

主要表现在四个方面：一是活动范围的广泛性。二是活动内容的开放性。三是交往对象的复杂性。四是活动方式的多样性。

2. 公共生活需要公共秩序

公共秩序是由一定规范维系的人们公共生活的一种有序化状态。公共生活领域越扩大，对公共秩序的要求就越高。在当代社会，维护公共秩序对经济社会健康发展的重要意义更加突出。【简答】第一，有序的公共生活是社会生产活动的重要基础。第二，有序的公共生活是提高社会成员生活质量的基本保障。第三，有序的公共生活是社会文明的重要标志。

(二) 公共生活中的道德规范

社会公德涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。

主要内容：文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法。

(三) 网络生活中的道德要求

网络生活中的道德要求，是人们在网络生活中为了维护正常的网络公共秩序需要共同遵守的基本道德准则，是社会公德在网络空间的运用和扩展。

1. 正确使用网络工具。

2. 加强网络文明自律。首先，进行健康网络交往。其次，自觉避免沉迷网络。最后，加强网络道德自律。

3. 营造良好网络道德环境。

二、恪守职业道德

(一) 职业生活与劳动观念

1. 职业生活是人们参与社会分工，用专业的技能和知识创造物质财富或精神财富，获取合理报酬，丰富社会物质生活或精神生活的生活方式。

2. 劳动没有高低贵贱之分，任何一份职业都很光荣。正确的劳动观念是维系人们职业活动和职业生活的思想观念保障。

(二) 职业生活中的道德规范

爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情服务、奉献社会。奉献社会就是要求从业人员在自己的工作岗位上兢兢业业地为社会和他人作贡献。这是社会主义职业道德中最高层次的要求，体现了社会主义职业道德的最高目标指向。爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众，都体现了奉献社会的精神。

(三) 树立正确的择业观和创业观

就业就是最大的民生

1. 树立崇高的职业理想。职业活动不仅是人们谋生的手段，也是人们奉献社会完善自身的必要条件。

2. 服从社会发展的需要。大学生应该积极响应国家号召，适应社会发展需求，面向基层、面向国家建设第一线去选择自己未来的职业，为经济社会发展贡献智慧和力量。

3. 做好充分的择业准备。大学生应认识到，任何一名劳动者，无论从事的劳动技术含量如何，只要兢兢业业、精益求精，就一定能够造就闪光的人生。

4. 培养创业的勇气和能力。大学生不仅要树立正确的择业观，还应当树立正确的创业观。要有积极创业的思想准备，积极关注经济社会发展的趋势，了解国家鼓励大学生自主创业的有关政策，要有敢于创业的勇气，还要充分考虑自身的条件、创业的环境等各种现实的因素，努力提高自主创业的能力。

三、弘扬家庭美德

(一) 注重家庭、家教、家风

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大的变化，生活格局发生多大的变化，都要重视家庭建设，注重家庭、家教、家风。

1. 注重家庭。家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。

2. 注重家教。家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。注重家教，应该把美好的道德观念从小就传递给孩子。

3. 注重家风。家风是指一个家庭或家族的传统风尚或作风。良好的家风，对家庭成员的个人修养产生着重要的作用，也对整个社会道德风尚的形成产生着重要的影响。大学生要继承和弘扬优良家风，促进家庭和谐。

(二) 恋爱、婚姻家庭中的道德规范

家庭美德的主要内容有：尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦(夫妻关系是家庭关系的

核心)、勤俭持家(勤俭是家庭兴旺的保证,也是社会富足的保证)、邻里互助。

恋爱中的道德规范主要有:尊重人格平等;自觉承担责任;文明相亲相爱。

(三) 树立正确的恋爱观与婚姻观

要避免一下误区:

- ① 不能误把友谊当爱情。
- ② 不能错置爱情的地位。
- ③ 不能片面或功利化地对待恋爱。
- ④ 不能只重过程不顾后果。
- ⑤ 不能因失恋而迷失人生方向。

要处理好几种关系:

- ① 恋爱与学习的关系
- ② 恋爱与关心集体的关系
- ③ 恋爱与关爱他人和社会的关系。

四、锤炼个人品德【简答】

(一) 涵养高尚道德品格

1. 个人品德的内涵。个人品德是通过社会道德教育和个人自觉的道德修养所形成的稳定的心理状态和行为习惯。它是个体对某种道德要求认同和践履的结果,集中体现了道德认知、道德情感、道德意志、道德信念和道德行为的内在统一。

2. 大学生的个人品德要求:【简答】大学生要自觉践行爱国奉献、明礼守法、厚德仁爱、正直善良、勤劳勇敢等个人品德要求,形成善良的道德意愿、道德情感,培育正确的道德判断和道德责任,提高道德实践能力尤其是自觉实践能力,向往和追求自觉讲道德、尊道德、守道德的生活。

3. 锤炼高尚道德品格。

(1) 形成正确的道德认知和道德判断。最根本的就是要坚持以唯物史观的基本原理来看待道德。

(2) 激发正向的道德认同和道德情感。大学生在道德修养中激发正向的情感认同,总体而言就是要亲近真善美,抵制假恶丑,体验道德的愉悦,追求高尚的快乐。

(3) 强化坚定的道德意志和道德信念。在道德认知向道德行为转化的过程中,道德意志和道德信念是关键环节。

(二) 道德修养重在践行

1. 掌握道德修养的正确方法。学思并重、省察克治、慎独自律、知行合一、积善成德等各种积极有效的方法

2. 向道德模范学习。道德模范主要是指思想和行为能够激励人们不断向善且为人们所崇敬、模仿的先进人物。



3. 参与志愿服务活动。志愿服务是培育和弘扬社会主义核心价值观的重要载体。志愿服务的精神是奉献、友爱、互助、进步。其中，奉献精神是精髓参与志愿服务活动，

(三)积极引领社会风尚

良好社会风尚是社会文明程度的重要标志，涵育着公民美德善行，推动着社会和谐有序运转。

1. 知荣辱。荣辱观对个人的思想行为具有鲜明的动力、导向和调节作用。礼仪礼节是道德素养的体现，也是道德实践的载体。大学生应以正确的荣辱观为指导坚定正确的行为导向，产生正确的价值激励，助推全社会形成知荣明辱的良好道德风尚

2. 讲正气。讲正气，就是坚持真理、坚持原则，坚持同一切歪风邪气作斗争。

3. 作奉献。奉献精神是社会责任感的集中表现。有责任，就意味着要奉献。

4. 促和谐。对于大学生来说，促和谐就是要促进自我身心的和谐、个人与他人的和谐、个人与社会的和谐、人与自然的和谐等。



第六章 学习法治思想 提升法治素养

第一节 社会主义法律的特征和运行

一、法律及其历史发展

（一）法律的含义

1. 法律是由国家创制和实施的行为规范。
2. 法律是一定的社会物质生活条件所决定。
3. 法律是统治阶级意志的体现。

（二）法律的历史发展

1. 法律不是从来就有的，也不是永恒存在的。它随着私有制、阶级和国家的产生而产生，也将随着私有制、阶级和国家的消亡而消亡。

2. 法律的四种历史演进与发展。按照经济基础决定上层建筑的历史唯物主义原理，法律制度的基本内容和性质总是与其所在社会的生产关系相适应的，因此，除原始社会没有法律外，法律发展史上也相应地先后产生过奴隶制法律、封建制法律、资本主义法律和社会主义法律。

二、我国社会主义法律的本质特征

第一，我国社会主义法律体现了党的主张和人民意志的统一。我国社会主义法律既具有鲜明的阶级性，又具有广泛的人民性，体现了阶级性与人民性的统一。党领导人民制定宪法法律，党领导人民实施宪法法律，党自身必须在宪法法律范围内活动，这就是党的领导力量的体现，也是我国社会主义法律最本质特征的具体表现。

第二，我国社会主义法律具有科学性和先进性。从本质上说，我国社会主义法律更能尊重和反映社会发展规律，具有科学性和先进性。我国法律坚持马克思主义世界观和方法论，并指导人们在法律实践中尊重和反映客观规律。我国法律适应时代发展要求，改革创新立法体制、立法程序、立法技术，使立法的质量和水平不断提高。

第三，我国社会主义法律是中国特色社会主义建设的重要保障。我国法律的社会作用体现了社会主义的本质要求，经济发展、政治清明、文化昌盛、社会公正、生态良好，都离不开社会主义法律的引领、规范和保障。

三、我国社会主义法律的运行

（一）法律制定

1. 含义：有立法权的国家机关依照法定职权和程序制定规范性法律文件的活动，是法律运行的起始性和关键性环节。

2. 我国宪法、立法法等法律对法律制定的规定。

3. 我国的立法活动必须坚持的原则。我国立法贯彻公正、公平、公开原则，坚持科

学立法、民主立法、依法立法，表达人民的共同意志和诉求。

4. 立法活动必须遵循法定程序。就全国人民代表大会的立法程序而言，大体包括以下四个环节：法律案的提出；法律案的审议；法律案的表决；法律的公布。

(二) 法律执行

1. 含义：在广义上，法律执行是指国家机关及其公职人员，在国家和公共事务管理中依照法定职权和程序，贯彻和实施法律的活动。在狭义上，法律执行则是指国家行政机关及其公职人员执行法律的活动，也被称为行政执法。

2. 行政执法是法律实施和实现的重要环节。我国大部分的法律法规都是由行政机关执行的，行政执法的主体通常是国家行政机关。

3. 行政执法的基本原则。行政执法必须坚持合法性、合理性、信赖保护、效率等基本原则。

4. 行政执法的主体：通常是国家行政机关及其公职人员。大体分为两类：一类是中央和地方各级政府，包括国务院和地方各级人民政府；另一类是各级政府中享有执法权的下属行政机构。此外，法律授权的社会组织、行政机关依法委托的社会组织可以在一定范围内执行法律并承担相应的法律责任。

(三) 法律适用

1. 含义：法律适用是指国家司法机关及其公职人员依照法定职权和程序适用法律处理案件的专门活动。

2. 司法机关：在我国是指国家审判机关和检察机关。人民法院代表国家行使审判权，人民检察院代表国家行使法律监督权。其他任何国家机关、社会组织和个人，不得行使国家司法权。

3. 司法机关的职责：人民法院和人民检察院根据法律法规公正司法，保护自然人、法人和其他组织的合法权利，解决法律纠纷，惩治违法犯罪行为，维护法律秩序。

4. 司法的基本要求和原则：基本要求是正确、合法、合理、及时。

原则主要有：司法公正；公民在法律面前一律平等；以事实为依据，以法律为准绳；司法机关依法独立公正行使司法权等。

(四) 法律遵守

1. 含义：法律遵守是指国家机关、社会组织和公民个人依照法律规定行使权力或权利以及履行职责或义务的活动。守法不仅意味着履行法律义务，还意味着一切组织和个人都要依照法律的要求规范自己的行为。守法就是依法享有并行使权利、依法承担并履行义务。

2. 守法是法律实施和实现的基本途径。

第二节 坚持全面依法治国

一、全面依法治国的根本遵循

（一）习近平法治思想的形成和意义

习近平法治思想是在党的十八大以来进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的实践中形成和丰富发展的，是顺应实现中华民族伟大复兴时代要求应运而生的重大理论创新成果，是马克思主义法治理论中国化最新成果，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分。这一重要思想，从历史和现实相贯通、国际和国内相关联、理论和实际相结合上深刻回答了新时代为什么实行全面依法治国、怎样实行全面依法治国等一系列重大问题，是新时代全面依法治国的根本遵循和行动指南。习近平法治思想深刻揭示了社会主义法治的生命力和优越性，推动了中国特色社会主义法治理论创新发展，擘画了新时代全面依法治国的宏伟蓝图，引领着法治中国建设迈向良法善治新境界。

（二）习近平法治思想的主要内容

习近平法治思想的主要内容就是“十一个坚持”。这“十一个坚持”，既是重要战略思想，又是重大工作部署。这“十一个坚持”涉及的都是全面依法治国方向性、根本性、全局性的重大问题，从全面依法治国的政治方向、战略地位、工作布局、主要任务、重大关系、重要保障等方面提出了一系列新理念新观点新论断。其中，前3个坚持是习近平法治思想指明的政治方向，回答全面依法治国由谁领导、依靠谁、走什么道路等问题。

二、坚持走中国特色社会主义法治道路

（一）走中国特色社会主义法治道路的原因

1. 走中国特色社会主义法治道路，是历史的必然结论。
2. 走中国特色社会主义法治道路，是由我国社会主义国家性质所决定的。
3. 走中国特色社会主义法治道路，是立足我国基本国情的必然选择。

（二）坚持中国特色社会主义法治道路必须遵循的原则

1. 坚持中国共产党的领导。党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是社会主义法治最根本的保证。把党的领导贯彻到依法治国全过程和各方面，是我国社会主义法治建设的一条基本经验。我国是人民民主专政的社会主义国家，党的领导是中国特色社会主义法治之魂，是我们的法治同西方资本主义国家的法治最大的区别。

2. 坚持人民主体地位。全面依法治国最广泛、最深厚的基础是人民，必须坚持为了人民、依靠人民。推进全面依法治国，根本目的是依法保障人民权益。要积极回应人民群众新要求新期待，系统研究谋划和解决法治领域人民群众反映强烈的突出问题，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感，用法治保障人民安居乐业。

3. 坚持法律面前人人平等。平等是社会主义法律的基本属性，是社会主义法治的基本要求。坚持法律面前人人平等，对于坚持走中国特色社会主义法治道路具有十分重要的意义。其一，它可以充分显示中国特色社会主义制度的优越性，使人民在依法治国中的主体地位得到尊重和保障，从而有利于增强人民群众的主人翁意识和责任感。其二，

它鲜明地反对法外特权、法外开恩，对掌握公权力的人形成制约，从而有利于预防特权思想和各种潜规则的侵蚀。其三，它鲜明地反对法律适用上的各种歧视，有利于贯彻执行“以事实为依据、以法律为准绳”的司法原则。其四，它要求人人都严格依法办事，既充分享有法律规定的各项权利，又切实履行法律规定的各项义务，有利于维护法律权威、健全社会主义法治，确保实现全面依法治国的总目标。

4. 坚持依法治国和以德治国相结合。法治和德治，是治国理政不可或缺的两种方式，如车之两轮或鸟之两翼，忽视其中任何一个，都将难以实现国家的长治久安。只有让法治和德治共同发挥作用，才能使法律与道德相辅相成，法治与德治相得益彰，做到法安天下，德润人心。

坚持依法治国和以德治国相结合，既要强化道德对法治的支撑作用，重视发挥道德的教化作用，提高全社会文明程度，为全面依法治国创造良好环境；又要把道德要求贯彻到法治建设中，以法治承载道德理念。立法、执法、司法都要体现社会主义道德要求，都要把社会主义核心价值观贯穿其中，使社会主义法治成为良法善治，引导全社会崇德向善。要运用法治手段解决道德领域突出问题，依法加强对群众反映强烈的失德行为的整治。

5. 坚持从中国实际出发。必须从我国实际出发，同完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化相适应。坚持从实际出发，就是要突出法治道路的中国特色、实践特色、时代特色。要传承中华优秀传统文化法律文化，注意研究我国古代法制传统及其成败得失，学习借鉴世界上优秀的法治文明成果。

三、建设法治中国【简答】

（一）建设中国特色社会主义法治体系（依法治国的总抓手）

1. 完备的法律规范体系

（1）重要性：完备的法律规范体系，是中国特色社会主义法治体系的前提，是法治国家、法治政府、法治社会的制度基础。

（2）基本要求：坚持立法先行，发挥立法在改革开放和经济社会发展中的引领和推动作用，加快完善法律、行政法规、地方性法规体系，为全面依法治国提供基本遵循；科学立法、民主立法、依法立法，坚持上下有序、内外协调、科学规范、运行有效的原则，立改废释并举，实现从粗放立法向精细立法转变，提高立法质量和效率。

2. 高效的法治实施体系

（1）重要性：建设高效的法治实施体系，是建设中国特色社会主义法治体系的重点。

（2）含义：高效的法治实施体系，是指执法、司法、守法等各个环节有效衔接、协调高效运转、持续共同发力，织密法治之网，强化法治之力，实现效果最大化的法治实施系统。

3. 严密的法治监督体系

(1) 重要性：严密的法治监督体系，是宪法法律有效实施的重要保障，是加强对权力运行制约和监督的迫切要求。

(2) 含义：严密的法治监督体系是指以规范和约束公权力为重点建立的有效的法治化权力监督网络。它以有权必有责、用权受监督、违法必追究，坚决纠正有法不依、执法不严、违法不究行为等为主要任务。

4. 有力的法治保障体系

(1) 重要性：有力的法治保障体系，是全面依法治国的重要依托。

(2) 含义：有力的法治保障体系是指在法律制定、实施和监督过程中形成的结构完整、机制健全、资源充分、富有成效的保障系统，包括政治和组织保障、人才和物质条件保障、法治意识和法治精神保障等。

5. 完善的党内法规体系

(1) 重要性：完善的党内法规体系，是中国特色社会主义法治体系的本质要求和重要内容。

(2) 含义：完善的党内法规体系是指内容科学、程序严密、配套完备、运行有效的党内制度及其运行、保障体系。

(二) 坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，法治国家、法治政府、法治社会一体建设

依法治国、依法执政、依法行政是一个有机整体。依法治国、依法执政、依法行政，关键在于党要坚持依法执政、各级政府要坚持依法行政。

1. 推进全面依法治国，法治政府建设是重点任务和主体工程，对法治国家、法治社会建设具有示范带动作用。

2. 推进全面依法治国，法治社会建设是基础工程。建设信仰法治、公平正义、保障权利、守法诚信、充满活力、和谐有序的社会主义法治社会，是增强人民群众获得感、幸福感、安全感的重要举措。

(三) 坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法

1. 科学立法(全面依法治国的前提)

法律是治国之重器，立法是法治的龙头环节。科学立法，要以完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，加强宪法实施为目标；要把公正、公平、公开原则贯穿立法全过程；加强党对立法工作的领导；深入推进科学立法、民主立法；加强重点领域立法；实现立法和改革决策衔接，做到重大改革于法有据、立法主动适应改革和经济社会发展需要。

2. 严格执法(全面依法治国的关键)

法律的生命力在于实施，法律的权威也在于实施。深入推进依法行政，加快建设法治政府。

3. 公正司法(全面依法治国的重点)

公正是法治的生命线，是司法活动最高的价值追求。公正司法是维护社会公平正义的最后一道防线。要健全社会公平正义法治保障制度，不断提高司法公信力，努力让人民群众在每一个司法案件中都能感受到公平正义。

4. 全民守法(全面依法治国的基础)

法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰。全民守法，要增强全民法治观念，推进法治社会建设，引导全体人民做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，使法治成为社会共识和基本原则。

第三节 维护宪法权威

一、我国宪法的形成和发展(略)

二、我国宪法的地位和基本原则【简答】

(一)我国宪法的地位

宪法在全面依法治国中具有突出地位和重要作用。宪法至上地位主要体现在其特有的作用、效力和内容等方面。

1. 我国宪法是国家的根本法，是党和人民意志的集中体现。实践证明，我国现行宪法是符合国情、符合实际、符合时代发展要求的好宪法，是充分体现人民共同意志、充分保障人民民主权利、充分维护人民根本利益的好宪法，是推动国家发展进步、保证人民创造幸福生活、保障中华民族实现伟大复兴的好宪法，是始终沿着中国特色社会主义道路前进的根本法治保障。维护宪法尊严和权威，是维护国家法制统一、尊严、权威的前提，也是维护最广大人民根本利益、确保国家长治久安的重要保障。

2. 我国宪法是国家各项制度和法律法规的总依据。宪法在中国特色社会主义法律体系中居于统帅与核心地位。我国宪法具有最高的法律地位、法律权威、法律效力，具有根本性、全局性、稳定性、长期性。一切法律、行政法规、地方性法规的制定都必须以宪法为依据，遵循宪法的基本原则，不得与宪法相抵触。

3. 我国宪法规定了国家的根本制度。确立了中国共产党的领导地位，确立了工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的国体，确立了社会主义制度是中华人民共和国的根本制度，确立了人民代表大会制度的政体，确立了中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度以及基层群众自治制度，确立了公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度和按劳分配为主体、多种分配方式并存的分配制度。

宪法是实现国家认同、凝聚社会共识、促进个人发展的基本准则，是维系一个国家、一个民族凝聚力的根本纽带。

(二)我国宪法的基本原则

宪法的基本原则集中体现了社会主义法治的根本性质，反映了规范权力运行、保障

公民权利的基本精神。

1. 党的领导原则。中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心。党的领导是人民当家作主的根本保证，是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度最大优势。

2. 人民当家作主原则。我国宪法体现了人民当家作主原则，强调国家的一切权力属于人民。

3. 尊重和保障人权原则。我国宪法将“国家尊重和保障人权”规定为一项基本原则，对公民的基本权利和自由作出了全面规定。

4. 社会主义法治原则。我国宪法明确规定实行依法治国，建设社会主义法治国家。社会主义法治原则要求坚持宪法法律至上、法律面前人人平等，推进国家各项工作法治化，维护社会公平正义，维护社会主义法制的统一、尊严、权威。任何组织和个人都要在宪法和法律范围内活动，一切违法行为都应受到法律的追究。

5. 民主集中制原则。民主集中制是集中全党全国人民集体智慧，实现科学决策、民主决策的基本原则和主要途径。

三、加强宪法实施与监督【简答】

(一)加强宪法实施

1. 坚持依宪执政。宪法是我们党长期执政的根本法律依据，我们党首先要带头尊崇和执行宪法。要坚持党领导立法、保证执法、支持司法、带头守法，把依法治国、依法执政、依法行政统一起来，把党总揽全局、协调各方同人大、政府、政协、监察机关、审判机关、检察机关依法依章程履行职能、开展工作统一起来，把党领导人民制定和实施宪法法律同党坚持在宪法法律范围内活动统一起来。

2. 坚持依法立法。第一，国家权力机关要加强和改进立法工作，继续完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，保证宪法确立的制度、原则和规则得到全面实施。第二，要及时把党的路线方针政策通过法定程序转化为国家法律，通过完备的法律体系推动宪法实施。第三，要保证重大改革于法有据，任何立法均不得同宪法相抵触，维护社会主义法制的统一。

3. 坚持严格执法。第一，国家行政机关要坚持依宪施政、依法行政，严格规范政府行为，深化行政执法体制改革，进一步提高科学决策、民主决策、依法决策水平。第二，监察机关要在党的领导下，以宪法为根本准则，履行好对行使公权力的公职人员监察全覆盖的法定职责。第三，司法机关要深化司法体制综合配套改革，落实司法责任制，保证依法独立公正行使审判权、检察权，确保司法权公正高效权威，不断提高司法公信力。

(二)完善宪法监督

1. 健全人大工作机制。要依法行使监督权，加强对“一府一委两院”的行为是否合乎宪法的监督，

2. 健全宪法解释机制。要完善宪法解释程序机制，明确宪法解释提请的条件、宪法解释请求的提起和受理以及宪法解释案的审议、通过和公布等具体规定，保证宪法解释贯彻落实，积极回应涉及宪法有关问题的关切，努力实现宪法的稳定性和适应性的统一。

3. 健全备案审查机制。要建立健全党委、人大、政府、军队间备案审查衔接联动机制，加强备案审查制度和能力建设，实行有件必备、有备必审、有错必纠。

4. 健全合宪性审查机制。推进合宪性审查工作，要求有关方面拟出台的法规规章、重要政策和重大举措，凡涉及宪法有关规定如何解释、如何适用的，都应当事先经过全国人大常委会合宪性审查，确保同宪法规定、宪法精神相符合。

第四节 自觉尊法学法守法用法

一、培养社会主义法治思维

(一) 法治思维及其内涵

1. 法治思维的含义

(1) 法治思维以法治价值和法治精神为指导，蕴含着公正、平等、民主、人权等法治理念，是一种正当性思维；

(2) 法治思维以法律原则和法律规则为依据来指导人们的社会行为，是一种规范性思维；

(3) 法治思维以法律手段与法律方法为依托分析问题、处理问题、解决纠纷，是一种可靠的逻辑思维；

(4) 法治思维是一种符合规律、尊重事实的科学思维。因此，法治思维是一种融法律的价值属性和工具理性于一体的特殊的高级法律意识。

2. 要义：把“对法治的尊崇、对法律的敬畏转化成思维方式和行为方式，做到在法治之下、而不是法治之外、更不是法治之上想问题、做决策、办事情”，坚持宪法法律至上，坚守法治底线，切实做到依法治国、依法执政、依法行政、依法治军、依法办事、依法维权。对公民而言，法治思维就是当自己的理想目标、思想感情、行为方式、权利诉求和利益关系等与法律的价值、规则或要求发生冲突时，能够服从法律，作出符合法律的选择，按照法律的指引实施自己的行为。

(二) 法治思维的基本内容【简答】

1. 法律至上。

(1) 含义：法律至上是指在国家或社会的所有规范中，法律是地位最高、效力最广、强制力最大的规范。

(2) 要求：要求所有社会规范都不得超越法律规范，都不得与法律规范相抵触。法律至上尤其指宪法至上，因为宪法具有最高的法律效力，是其他一切法律的依据。

(3) 具体表现：法律至上具体表现为法律的普遍适用性、优先适用性和不可违抗性。

2. 权力制约。

(1) 含义：权力制约是指国家机关的权力必须受到法律的规制和约束。

(2) 原因：在我国，国家权力是人民的，即一切权力为民所有；国家权力是为人民服务的，即一切权力为民所用。因此，只有依法对权力的配置和运行进行有效制约和监督，才能防止权力私用、权力滥用和权力腐败。国家工作人员就职时应当按照法律规定公开进行宪法宣誓。

(3) 要求：权力制约的要求：权力由法定、有权必有责、用权受监督、违法受追究四项要求。

3. 公平正义

(1) 一般来讲，公平正义主要包括权利公平、机会公平、规则公平和救济公平。

(2) 权利公平包括三重含义：一是权利主体平等，国家对每个权利主体“不偏袒”“非歧视”；二是享有的权利特别是基本权利平等；三是权利保护和权利救济平等。

(3) 机会公平：一是国家和社会要积极为社会成员的发展创造条件，并努力创造平等的起点；二是社会成员的发展进步权要受到同等尊重，不断拓展社会成员的发展领域；三是不仅要关注当代人的平等机会，还要考虑后代人的机会平等。

(4) 规则公平：包括法律规则面前人人平等、法律内容面前人人平等和法律保护面前人人平等，任何人不得享有法律之外的特权，任何人也不会被法律排除在保护之外。

(5) 救济公平：一是司法救济公平，即司法要公正对待每一个当事人，致力于实现司法公正；二是行政救济公平，即政府对需要救济的社会成员提供的救济服务要一律平等，不得区别对待；三是社会救济公平，即社会对需要救济的社会成员提供的社会救济服务要一律平等，不得厚此薄彼。

4. 权利保障

具体包括公民权利的宪法保障、立法保障、行政保护和司法保障。宪法保障是权利保障的前提和基础；立法保障是权利保障的重要条件；行政保护是权利保障的关键环节；司法保障是公民权利保障的最后防线。

5. 程序正当

程序的正当，表现在程序的合法性、中立性、参与性、公开性、时限性等方面。

二、依法行使权利与履行义务【记忆小标题】

(一) 法律权利的含义与特征

1. 法律权利的含义

法律权利是指由一定的社会物质生活条件所制约的行为自由，是法律所允许的权利人为了满足自己的利益而采取的、由其他人的法律义务所保障的法律手段。强调社会的物质生活条件对权利的制约和决定作用，这是马克思主义权利观与其他权利观的根本区别。

2. 法律权利的特征

一是法律权利的内容、种类和实现程度受社会物质生活条件的制约。不能脱离一个国家或地区的经济社会发展阶段和水平空谈权利及其实现。

二是法律权利的内容、分配和实现方式因社会制度和国家法律的不同而存在差异。同样一种权利，在不同的社会制度下和不同的国家法律中表现形式有所不同。

三是法律权利不仅由法律规定或认可，而且受法律维护或保障，具有不可侵犯性。由国家强制力保障其实现，这是法律权利区别于其他权利的根本所在。

四是法律权利必须依法行使，不能不择手段地行使法律权利。国家机关行使权力不得任性，公民个人行使法律权利也不得任性。

(二) 法律义务的含义与特征

1. 法律义务的含义

法律义务是指由一定的社会物质生活条件所制约的社会责任，是保障法律所规定的义务人按照权利人要求从事一定行为或不从事一定行为以满足权利人利益的法律手段。

2. 履行法律义务的两种表现形式：一种是作为，是指义务人实施积极的行为；另一种是不作为，是指义务人不得实施某种行为。

3. 法律义务具有法定的强制性，违反法律义务必须承担法律责任。

4. 法律义务的特点

(1) 是法律义务是历史的。法律义务的内容和履行方式随着经济社会的发展和人权保障的进步而不断调整 and 变化。

(2) 是法律义务源于现实需要。一个国家或地区的制度性质、历史传统、文化背景、宗教信仰和安全形势等因素，会对法律义务的设定发生重要影响。

(3) 是法律义务必须依法设定。法律义务必须由具有法律职权的国家机关依照法律程序设定，其他国家机关不得对公民违法设定法律义务。

(4) 是法律义务可能发生变化。公民和社会组织承担的法律义务，在履行的过程中可能会因法定情形变更、消灭，或产生新的法律义务。

(三) 法律权利与法律义务的关系

1. 法律权利与法律义务不可分割，相互依存。首先，法律权利和法律义务是相互依存的关系。其次，法律权利与法律义务是目的与手段的关系。最后，有些法律权利和法律义务具有复合性的关系。

2. 在法律权利与法律义务相致的情况下，个人无论是行使权利还是履行义务，实际上都是对自己有利的。因此，不能简单机械静止地理解法律权利与法律义务的关系。

(四) 我国宪法法律规定的基本权利

1. 政治权利

选举权、表达权、民主管理权、监督权。

2. 宗教信仰自由

信仰宗教的自由、从事宗教活动的自由、举行或参加宗教仪式的自由等

3. 人身权利

生命健康权、人身自由权、人格尊严权、住宅安全权、通信自由权。

4. 财产权利

私有财产权、继承权。

5. 社会经济权利

(1) 劳动权，劳动权是公民赖以生存的基础，是行使其他权利的物质上的保障，包括平等就业和选择职业的权利、取得劳动报酬的权利、休息休假的权利、获得劳动安全卫生的权利、提请劳动争议处理的权利等。

(2) 休息权，休息权是劳动权存在和发展的基础。

(3) 社会保障权，是指公民享有国家提供维持有尊严的生活的权利。

(4) 物质帮助权，是指公民在法定条件下获得国家物质帮助的权利，如国家发展为公民享受这些权利所需要的社会保险、社会救济和医疗卫生事业等。

6. 文化教育权利

文化教育权利主要包括教育方面的权利和文化活动方面的权利。

(五) 依法行使法律权利

依法行使法律权利要求公民行使权利时应严格依据法律进行，以法律的相关规定为界限，超出这个边界就可能侵犯到他人的权利或者损害到国家、社会的利益。

1. 权利行使的目的要具有正当性。公民在行使法律权利时，不得违反宪法法律确定的基本原则，保障权利行使的正当性。此外，行使权利不得破坏公序良俗，妨碍法律的社会功能和法律价值的实现。如，赋予公民言论自由权的目的在于保障思想自由，不能将该权利作为打击不同意见、钳制思想自由的手段。

2. 权利行使要有相应必要的限度。任何权利的行使都不是绝对的，都有其相应的限度，必须依照法律规定的限度来行使权利。我国宪法规定，公民在行使自由和权利的时候，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。

3. 权利行使的方式要法定。权利行使的方式分为口头方式、书面方式和行为方式，有时口头方式和书面方式可以兼用。权利行使还可分为直接行使和间接行使，前者指权利主体直接行使权利，后者则指由其法定代理人或者委托代理人代为行使权利。

4. 权利行使的程序要正当。由于一个人行使权利的过程可能就是另一个人履行义务的过程，所以程序正当原则同样适用于权利行使过程。通常情况下，行使权利的程序是法律规定的。

(六) 依法履行法律义务

1. 维护国家统一和民族团结的义务。维护国家统一是整个社会共同体存在和发展的基础，也是以宪法为核心的整个法律制度存在的基础。同时，国家统一也是公民实现法

律权利与自由的前提。

2. 遵守宪法和法律的义务。我国宪法规定了公民遵守宪法和法律的义务，还规定了若干具体义务，包括：一是保守国家秘密。二是爱护公共财产。三是遵守劳动纪律。四是遵守公共秩序。五是尊重社会公德。

3. 维护祖国安全、荣誉和利益。祖国安全是国家政权稳定和公民依法行使权利与自由的根本保障。维护祖国荣誉是指国家的声誉和尊严不受损害，对有辱祖国荣誉、损害祖国利益的行为给予法律制裁。

4. 依法服兵役的义务。我国公民都有义务依法服兵役。

5. 依法纳税的义务。

三、不断提升法治素养【简答】

（一）尊重法律权威

1. 尊重法律权威的意义

法律通过调整社会关系，规范人的行为，保障社会成员的利益，实现稳定合理的社会秩序。法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰。人民权益要靠法律保障，法律权威要靠人民维护。人民是国家的主人翁，是法治国家的建设者和捍卫者，尊重法律权威是其法定义务和必备素质。

2. 尊重法律权威的基本要求

- (1) 信仰法律，对法律常怀敬畏之心；
- (2) 遵守法律，用实际行动捍卫法律尊严，保障法律实施；
- (3) 服从法律，拥护法律的规定，接受法律的约束，履行法定的义务，服从依法进行的管理，承担相应的法律责任；
- (4) 维护法律，争当法律权威的守望者、公平正义的守护者、具有良知的护法者。

（二）学习法律知识

1. 学习和掌握基本的法律知识，是提升法治素养的前提。
2. 参与法治实践是学习法律知识的有效途径。一是参与立法讨论。二是旁听司法审判。三是参与校园法治文化活动。

（三）养成守法习惯

守法，就是任何组织或者个人都必须在宪法和法律范围内活动，任何公民、社会组织和国家机关都要以宪法和法律为行为准则，依照宪法和法律行使权利或权力、履行义务或职责。

1. 增强规则意识。养成规则意识、坚持守法守规是每一个法治国家公民的基本素养。
2. 守住法律底线。法律红线不可逾越，法律底线不可触碰。大学生应当坚持从我做起，从身边做起，形成底线思维，严守法律底线，带头遵守法律。

（四）提高用法能力



1. 维护自身权利。大学生要增强权利意识， 用法处理纠纷， 依法维权护权。当自身的合法权益受到侵害或者威胁时， 既要有遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的意识， 又要掌握维护权利的途径和手段， 如自力救济、协商、和解、调解、仲裁、诉讼等。

2. 维护社会利益。大学生除了要运用法律维护自身权利外， 还要通过法律维护社会公共利益， 对违法犯罪行为要敢于揭露、勇于抵制， 消除袖手旁观、畏缩不前的恐惧心理， 抵制遇事回避的惧法现象。

