

TRAVAIL 1

Plan d'action sur les forces de sa personnalité

ASPECT HUMAIN DES ORGANISATIONS

2MAN 274 GR 11

Devoir présenter

À

**Bernard Larouche
bernard1_larouche@uqac.ca**

Par

Mamadou Billo Diallo (DIAM02120004)

H-2023

Date de remise : 20 février 2023

Contents

Plan d'action	3
1. Lorsque les choses vont bien et que je me sens bien :	3
• Ce que j'ai appris à propos de moi-même :	3
• Les choses que je devrais commencer à faire :	3
• Les choses que je ne devrais plus faire ou moins faire :	3
• Les choses que je devrais continuer à faire ou à faire plus souvent :	3
2. Lorsque les choses vont mal et je suis en conflit avec les autres (je ne me sens pas bien) :	3
• Ce que j'ai appris à propos de moi-même :	3
• Les choses que je devrais commencer à faire :	4
• Les choses que je ne devrais plus faire ou moins faire :	4
• Les choses que je devrais continuer à faire ou à faire plus souvent :	4

Plan d'action

-J'ai été surpris à quel point les résultats obtenus reflètent vraiment ma personnalité.

1. Lorsque les choses vont bien et que je me sens bien :

- **Ce que j'ai appris à propos de moi-même :**

J'ai pu confirmer ma personnalité bien que mon coloc ayant déjà suivie votre cour la session passée me l'a dit (j'ai une personnalité verte). Je n'avais vraiment pas compris en ce moment à quoi il faisait allusion. Mais maintenant j'ai surtout appris :

-J'ai la capacité d'être leader je me rappelle même dans le passé alors que je n'avais pas encore atteint la vingtaine j'ai aidé 2 personnes qui ont su développer à travers mon assistance des projets rentables et sur ce, brûlait déjà en moi l'entrepreneuriat à grande échelle. Je veux dire par là que j'ai la capacité d'évaluer les risques et possibilités et aussi faire les choses avec stratégie m'anime beaucoup (d'où mon plaisir à visionner des séries de guerre entre royaume et le film comme le loup de Wall street (qui parle de l'entrepreneuriat bien sûr)

- **Les choses que je devrais commencer à faire :**

Des choses très importantes que je devrais commencer à faire :

C'est tout d'abord adapté mon environnement à ma personnalité notamment par la planification, détermination et même améliorer mes stratégies pour un gain de temps plus rentable. Je devrais aussi viser des tâches beaucoup plus complexes qui pourront m'apporter beaucoup d'expériences.

- **Les choses que je ne devrais plus faire ou moins faire :**

Nous avons tous nos défauts et il est judicieux d'y remédier pour pouvoir avancer.

J'ai en moi des pensées pessimistes qui m'empêchent de passer à l'action. Et je remets à demain des choses que j'aurai pu faire le même jour.

Je dois arrêter d'être émotif au point que ça crée un manque d'ordre et d'objectif dans ma vie.

- **Les choses que je devrais continuer à faire ou à faire plus souvent :**

Je dois continuer à m'accepter comme je suis et par là je parle de ma personnalité analytique qui ne force que si tout est presque clair avec une bonne vision. Je dois continuer à être plus confiant, plus serviable envers les autres, et plus ouvert sur mes objectifs.

2. Lorsque les choses vont mal et je suis en conflit avec les autres (je ne me sens pas bien) :

- **Ce que j'ai appris à propos de moi-même :**

J'ai tendance à être calme et observateur dans les moments où je suis en conflit et comme je le dis souvent j'aime régler les problèmes dans ma tête avant d'agir. C'est-à-dire, je réfléchis à toutes les situations possibles avant de lancer des contre-attaques et pour la plupart ça marche super bien mais j'ai un côté sentimental en moi qui prend parfois le dessus et je me laisse faire même quand je suis en situation de force pour laisser un peu d'harmonie afin de mieux comprendre la manière de voir des autres et bizarrement je me rend compte parfois qu'on a juste des manières différentes mais on pourrait obtenir des résultats un peu proches.

- **Les choses que je devrais commencer à faire :**

En situation de conflit je dois m'habituer à trouver de bon moyen pour pouvoir communiquer avec les autres tout en montrant mes idées en les affrontant mais surtout trouver le moyen qu'ils puissent accepter mes idées et ne pas être celui qui abandonne à chaque fois quand l'harmonie devient beaucoup rude.

Je dois commencer à accepter que je ne peux plaire à tout le monde surtout les personnes qui me traitent passivement, m'ignorent et m'accusent de profiter des gens. Ils n'ont pas vécu avec moi pour connaître quelles sont mes pensées et leurs pensées à eux ne doivent pas m'affecter car nous sommes toujours jugés que nous soyons bien ou pas .

- **Les choses que je ne devrais plus faire ou moins faire :**

Je dois arrêter d'être certain à tout prix au point de retarder ma prise de décision surtout dans des situations où j'ai beaucoup à perdre. Pour la petite anecdote, avant que le bitcoin n'atteigne sa valeur actuelle, c'était en 2016 j'avais pensé à investir un peu de mon argent. Mais à force de beaucoup penser sur ce que j'ai à perdre, je ne l'ai pas fait et aujourd'hui je regrette de n'avoir pas su profiter et m'écouter un peu plus.

Dans le fait de ma prudence excessive qui m'empêche de faire confiance aux autres je crois que dans le monde où nous vivons il est difficile de faire confiance surtout après plusieurs trahisons mais ces trahisons ont surtout été des leçons de vie donc je crois que je pourrais faire à nouveau confiance mais en fixant des limites.

Lorsque tout va mal j'ai pour habitude de blâmer mon manque de prudence et ceci influence ma manière de voir les choses parfois de façon pas vraiment efficace donc je dois y remédier.

- **Les choses que je devrais continuer à faire ou à faire plus souvent :**

Je crois je vais continuer à prendre du recul un peu afin de revenir avec force. Pratiquer l'empathie comme essayer de comprendre les émotions et les sentiments des autres, cela peut m'aider à mieux les observer et à interagir avec eux de manière plus efficace.

En somme, j'ai aimé cette expérience qui m'a permise d'en apprendre plus sur moi-même et de me questionner sur mes défauts ainsi que les choses qui me permettent de devenir la meilleure version de moi-même.