

**누구나  
세프처럼**



LOW FRET  
BEST VALUE  
SPECIAL PRICE



공공 알뜰드리는



맛 2~3점



조리시간  
평균 15분



1인분 1인분



가격도  
₩10,000/인분

공공의 쉽고 간편하게  
만나는 즐거움 요리시간  
간편하게 손질된 재료와 정량화된  
레시피만으로는 따뜻한 한끼



**감바스 알 아히요**  
(Gambas Al Ajillo)



맛: 2인분



조리시간: 10분



난이도: 보통

| 인원별 재료                                | ₩10,000/인분 - 10인 | 인원별 조리 | 2인분  |
|---------------------------------------|------------------|--------|------|
| 냉동감바스(무조식) 28.46%, 병행 10.56%, 병합 6.7% |                  |        | 492g |



**골든 비프 스테이크**  
(Golden Beef Steak)



맛: 2인분



조리시간: 10분



난이도: 보통

| 인원별 재료       | ₩10,000/인분 - 10인 | 인원별 조리 | 2인분  |
|--------------|------------------|--------|------|
| 쇠고기(무조식) 51% |                  |        | 588g |



로켓프레시  
**Fresh**



신선한 재료

백당 0.00%까지  
저장 가능



쉬운 조리

간편 10분 이하  
조리 가능



새벽 4시

오전 10시까지  
주문 가능



다양한 포장

100% 친환경  
포장재 사용



친환경 포장

탄소 배출 75%  
감소



친환경 포장

15,000톤 이상  
탄소 배출



친환경 포장

탄소 배출 75%  
감소