

Παίρνω τα φάρμακα μου



Αυτή είναι μία ιστορία που θα πάρω τα φάρμακα μου.



Να πάρω τα φάρμακα μου είναι να μείνω υγιής!
Όταν είμαι υγιής μπορώ να κάνω τις αγαπημένες
μου δραστηριότητες. Μπορώ να παίξω να κάνω
μάθημα και να Διασκεδάσω με τους φίλους μου.



Υπάρχουν διαφορετικοί τρόποι να πάρω τα
φάρμακα, Και θα μάθουμε πως είναι σωστό για
μένα.

Οι ενήλικες θα με βοηθήσει να πάρω τα φάρμακα
και πόσο είναι σωστό.



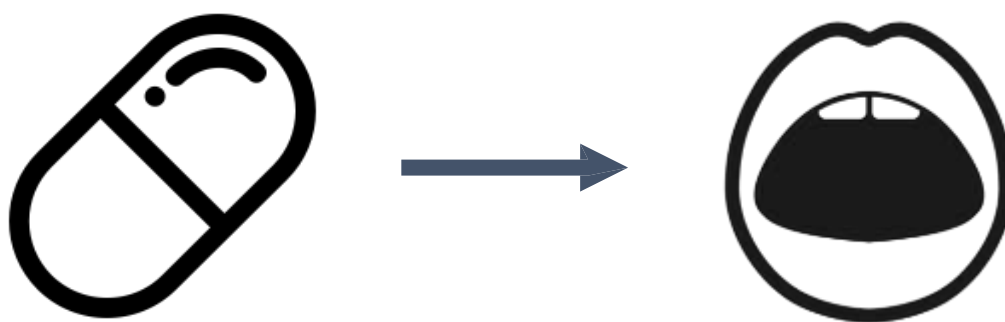
Μαίρη καθάρματα μόνο τρώγεται σε
συγκεκριμένες στιγμές της ημέρας και μερικά
φάρμακα μόνο τρώγεται όταν θα φάω φαγητό!



Ο ενήλικας μου θα με βοηθήσει να πάρω τα
φάρμακα στη σωστή στιγμή και ότι είναι σωστός
τρόπος.



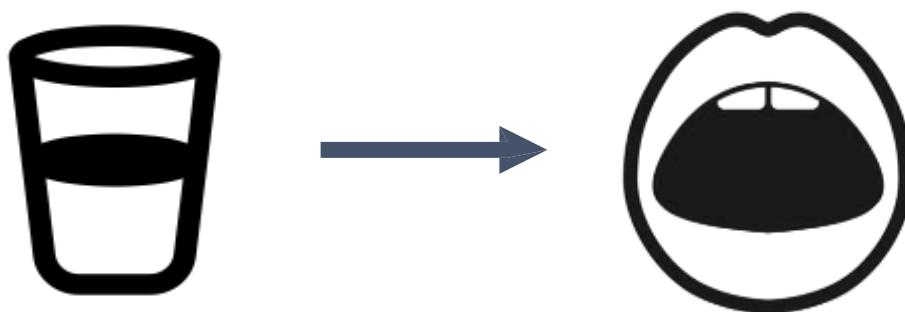
Ένας τρόπος να πάρω φάρμακα είναι να καταπιεί
ένα χάπι. Θα σου δείξω πώς να καταπιείς ένα χάπι.



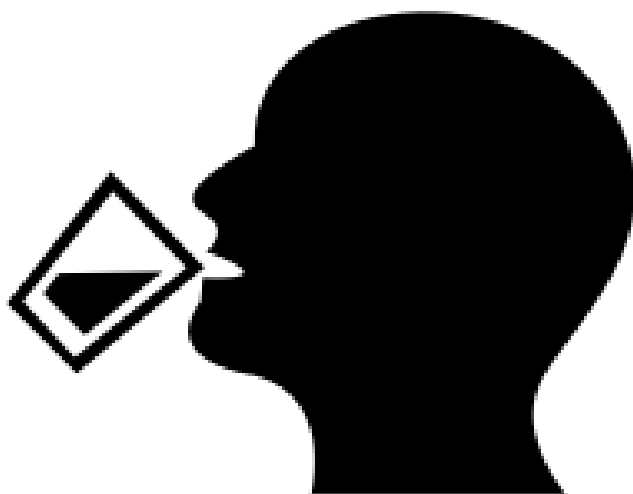
Πρώτη βάλτε το χάπι στο στόμα σου.



Μετά βάλτε λίγο νερό στο στόμα σου, όχι πολύ!



Μετά πρέπει να καταπιεις.
Πιες το νερό και άφησε το
χάπι να πάει στο λαιμό
σου.



Μερικές φορές τα φάρμακα είναι στην υγρή μορφή.
Όπως έτσι:



Αυτά τα φάρμακα είναι εύκολα. Απλά πιες τα!
Μπορεί να μην είναι νόστιμο αλλά Μπορώ να πω
κάτι γλυκό μετά για να αποφύγω την κακή γεύση.

First:



Then:



Θυμήσου, Αν το σώμα μου νιώθει Κακό μετά που
έχω πάρει φάρμακα πρέπει να το λέω σε ένα
ενήλικο.



Υπάρχουν άλλοι τρόποι να πάρω τα φάρμακα επίσης. Ο ενήλικας μου θα με βοηθήσει να ξέρω τι πρέπει να κάνω και θα τους υπακούσω. Θα πάρω τα φάρμακα στον τρόπο που πρέπει και μόνο όταν είμαι με τον ενήλικα μου.





Έκανα καλή δουλειά και τώρα ξέρω πως να
πάρω τα φάρμακα μου!

