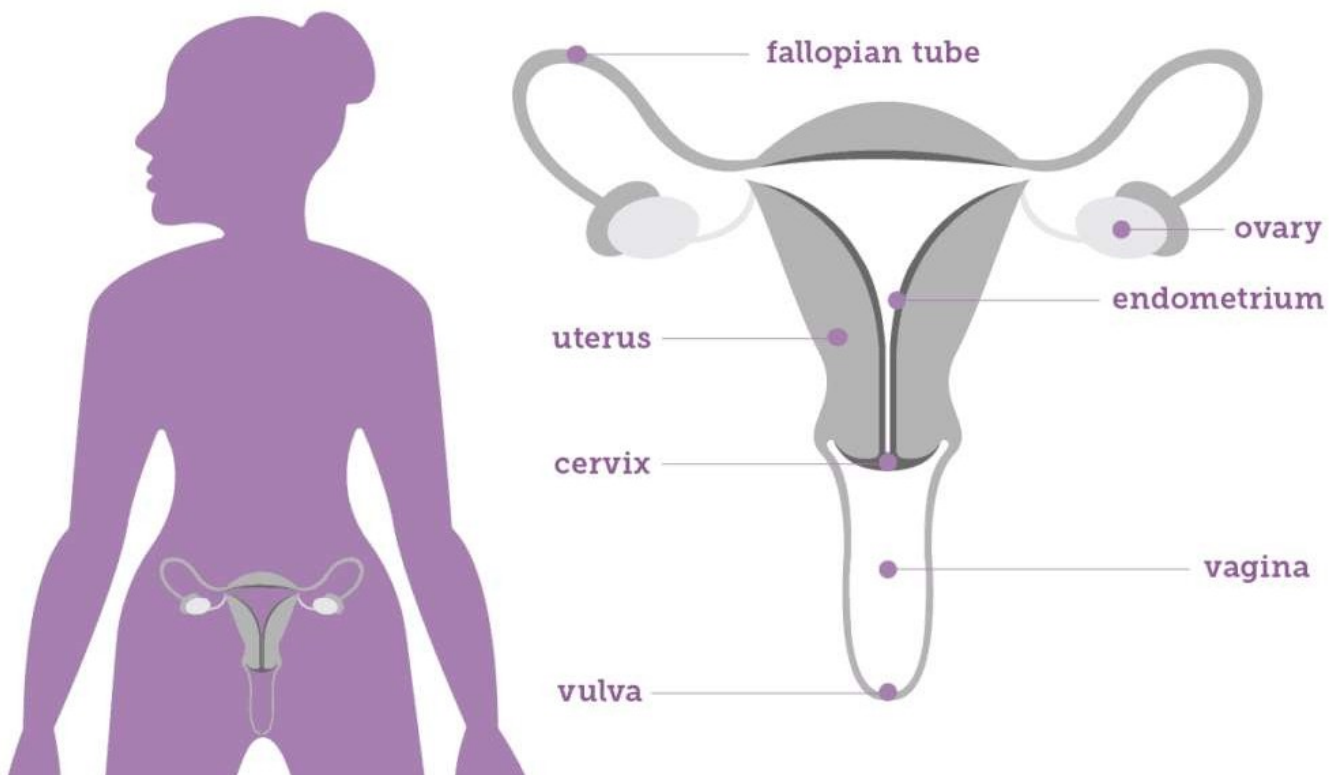


接受子宫颈抹片检查



这个故事是关于接受子宫颈抹片检查的。
子宫颈抹片检查可以帮助医生了解我的子
宫颈是否健康。建议有阴道和子宫颈的人
从 21 岁开始接受妇科检查和子宫颈抹片查。

以下是女性生殖器官的解剖图：



我将前往医院的妇产科。妇产科专门治疗女性解剖和生殖健康。



我将与妇科医生见面，他可能是男医生，也可能是女医生。他们会问我一些健康问题，并解释检查和子宫颈抹片检查的步骤。



妇科医生会离开房间，我会脱掉腰部以下的衣服，穿上长袍，或在腿上盖上帘子。

接下来，我会坐在检查台的一端。



当我准备好后，妇科医生会带着一名医疗助理或护士回来，帮助我摆好检查姿势。他们可能会把我的脚放在一个安全的地方，比如脚踏板，这样他们就可以检查我的阴道。如果这对我来说太难，我可以要求其他姿势。



医生会让我深呼吸，然后轻轻地将窥器插入我的阴道。窥阴器是一种帮助医生观察宫颈的工具。窥阴器可能会感觉冰凉，因为医生会在窥阴器上涂抹透明凝胶以减轻不适感。



医生会轻轻地打开窥器，这可能会让人感觉不舒服，并发出咔嗒咔嗒的声音。

为了感觉更好，我可以：

- 深呼吸
- 听听我最喜欢的歌曲
- 试着放松肌肉
- 握住某人的手
- 告诉医生我的感受



重要的是要记住，我可以随时要求停止检查，房间里总会有第三个人支持我。



医生会用一把小刷子轻轻地从我的子宫颈上
刷取细胞。这些细胞将被放入一个容器中，
送往实验室。



当医生轻轻取出窥器时，我会深吸一口气并呼出。我可以用纸巾擦去多余的凝胶，然后开始包扎。



我在学习子宫颈抹片检查方面
做得很好！

