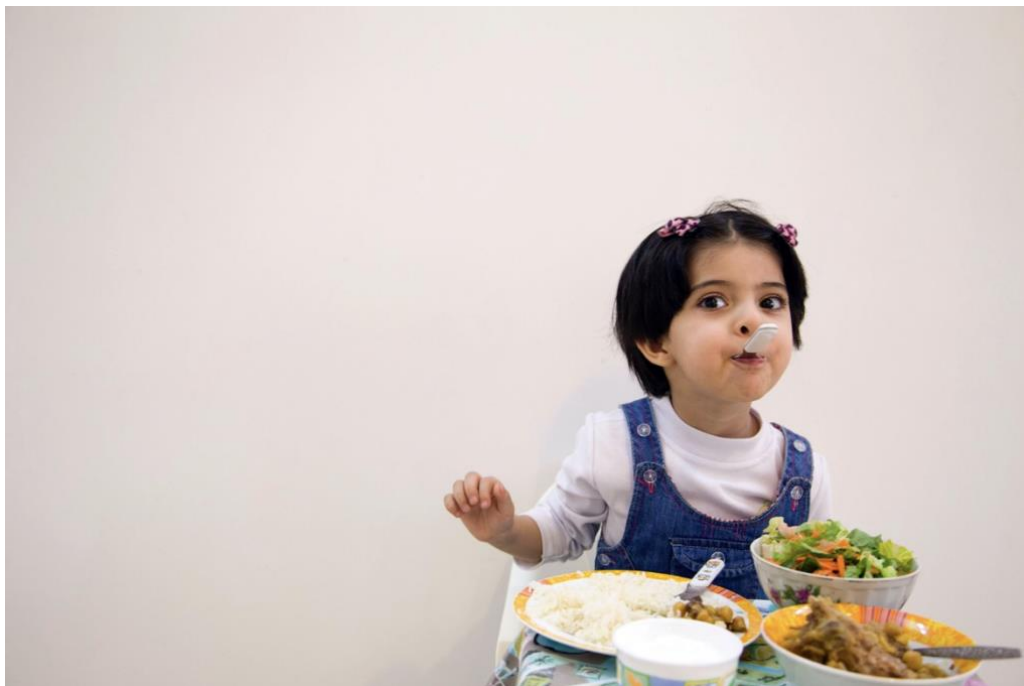


Probando nuevas comidas





A veces es difícil probar comida nueva. A veces me preocupa probar nueva comida.



801 Massachusetts Avenue, 7th Floor
Boston, MA 02119



autismprogram@bmc.org



617.414.3842



Mi cuidador y mi médico me dijeron que es importante comer diferentes tipos de comida para crecer y estar fuerte.



801 Massachusetts Avenue, 7th Floor
Boston, MA 02119



autismprogram@bmc.org



617.414.3842



Puede llevar mucho tiempo acostumbrándome a comida nueva. ¡Eso está bien!

El juego de la comida me ayuda a acostumbrarme a comida nueva. Durante el juego de comida, no tengo que llevarme comida a la boca si no quiero.





Primero tocó una comida nueva con el dedo. Me siento muy orgulloso de mí mismo y los adultos alrededor también se sienten orgullosos. ¡Lo celebramos juntos!





Luego, huelo la comida. Intento oler desde más lejos y acercarlo lentamente a mi nariz.





Luego, cuando me sienta listo, toco la comida con mi frente, luego con mi nariz y luego con mi cachete. ¡Volvemos a celebrarlo juntos!





Luego me llevo la comida a los labios. Y le doy un beso. ¡Yay! ¡Lo hice!



801 Massachusetts Avenue, 7th Floor
Boston, MA 02119



autismprogram@bmc.org



617.414.3842



Si me siento bien con estos pasos, uso mi coraje para ir un paso más allá y sostener la comida entre mis dientes.
¿Cuánto tiempo puedo mantener la comida entre los dientes?





A continuación, lamo la comida con la punta de la lengua, como una serpiente o un gatito. Si esto se siente bien, ¡adelante y doy una gran lamida! ¡Todos celebramos después de que hago esto!

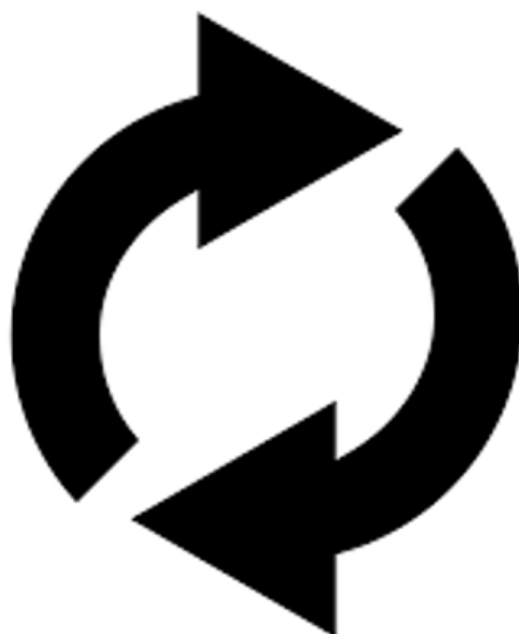




A continuación, le doy una mordida pequeña a la comida como si fuera un ratoncito. Si el pequeño bocado se siente bien, lo mastico y lo trago. A medida que me siento más cómodo, a veces puedo tomar bocados más grandes, ¡como un hipopótamo hambriento!

¡Todos nos emocionamos mucho y puedo elegir una actividad divertida o un premio por mi arduo trabajo!





Si un paso más me asusta mucho o hace que mi cuerpo se sienta enfermo, dejamos de hacerlo. Vuelvo a un paso que me resulta más cómodo y poco a poco empiezo a probar nuevos pasos de nuevo.





A veces practico el mismo paso del juego de comida durante muchos, muchos días o semanas antes de practicar el siguiente paso.



801 Massachusetts Avenue, 7th Floor
Boston, MA 02119



autismprogram@bmc.org



617.414.3842



¡Me siento muy orgulloso de mí mismo cuando juego el juego de la comida y dominó un nuevo paso! ¡Intentémolo de nuevo con algo nuevo!



801 Massachusetts Avenue, 7th Floor
Boston, MA 02119



autismprogram@bmc.org



617.414.3842