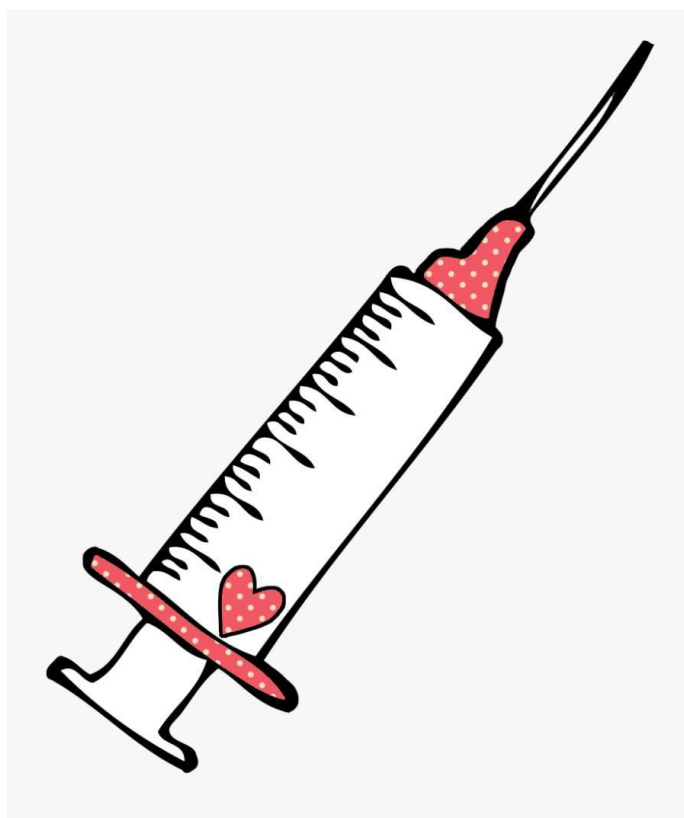


# 打疫苗

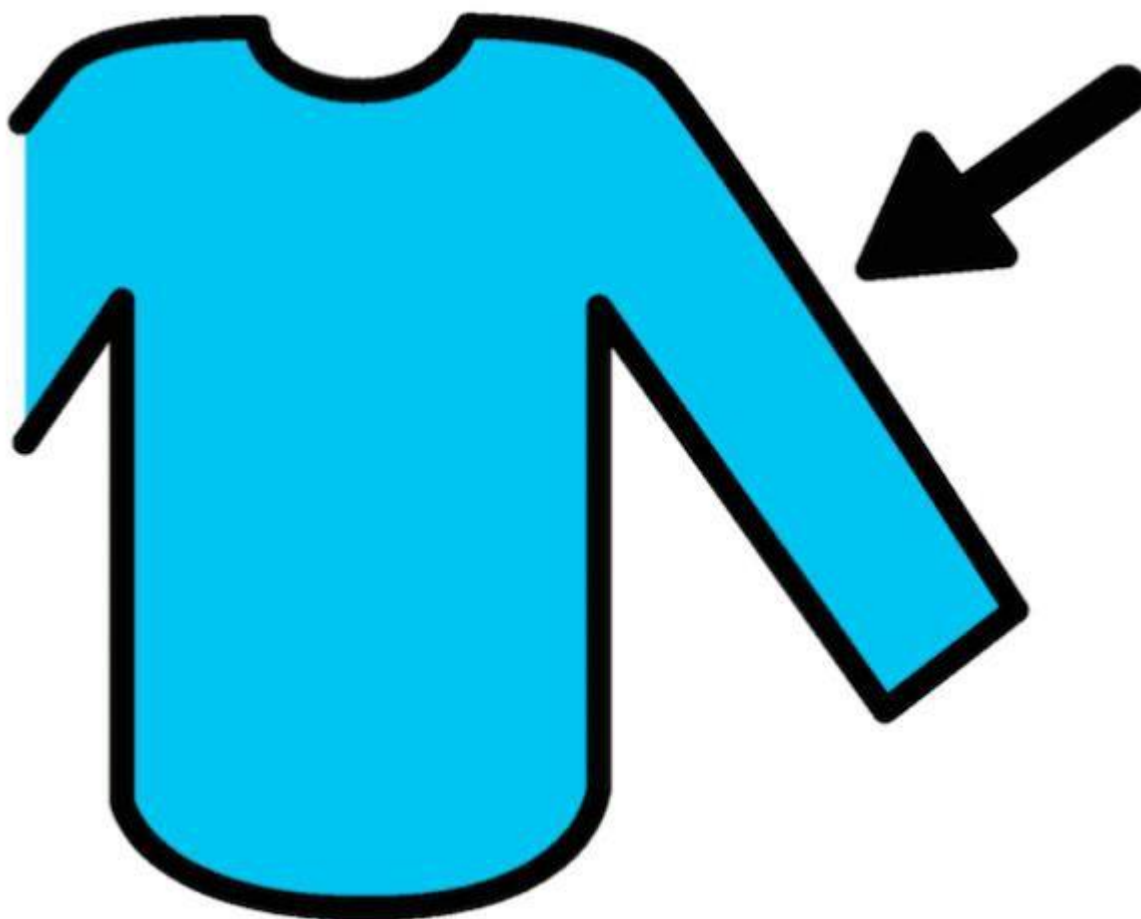


这个故事是关于护士如何给我打针。如果我感到紧张，我可以：

- 想一些让我开心的事
- 请别人握住我的手
- 不看针
- 记住疫苗帮助我保持健康



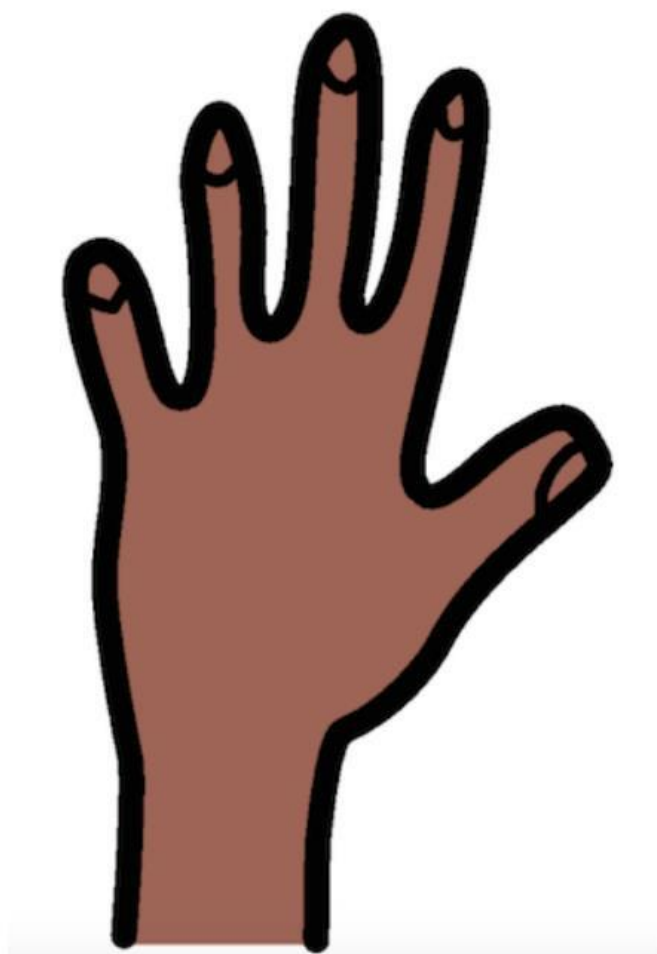
我会卷起袖子。



护士会用湿酒精垫擦拭我手臂。我的手臂可能会觉得一点冷。我也可能闻到不同的味道。



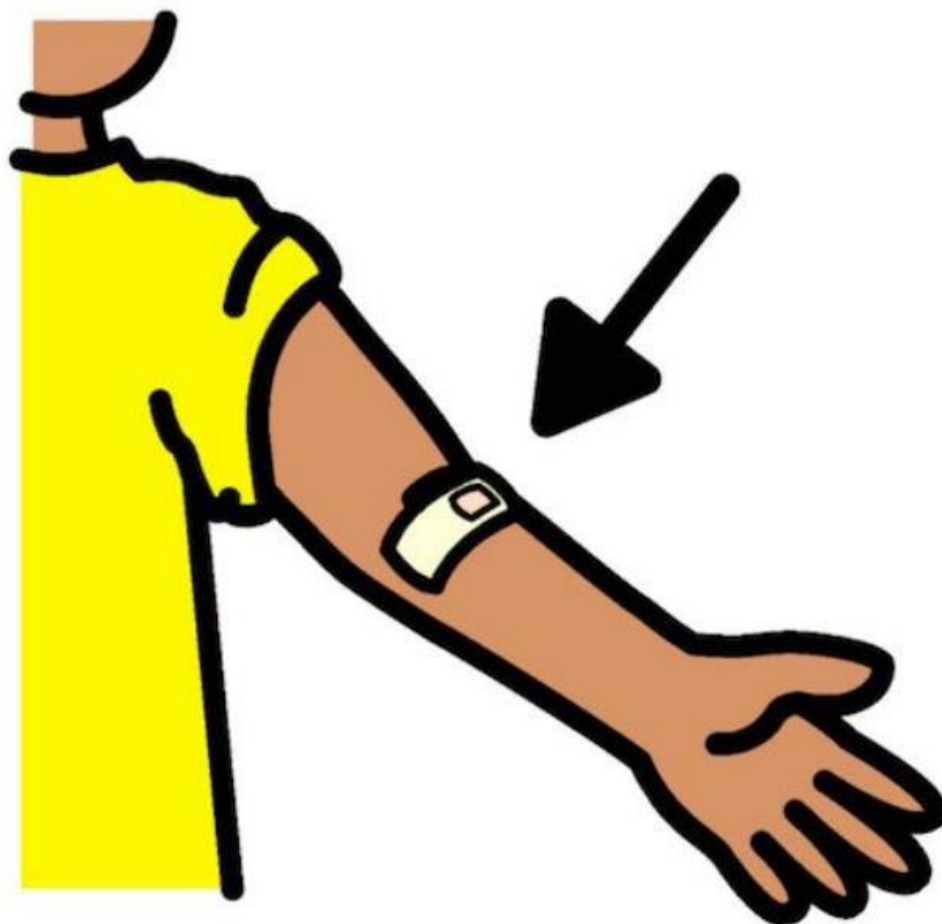
是时候打针了。 我可以选择不看针并请人握住我的手。



然后，护士会给我打针。会可能感觉像有人捏我。重要的是我要坐着不动。



护士会在我手臂上放一个创可贴。



---

我刚刚学会了如何打针。我做得很好！



801 Albany Street, Floor 1E  
Boston, MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842