

Hacerse una prueba de alergia



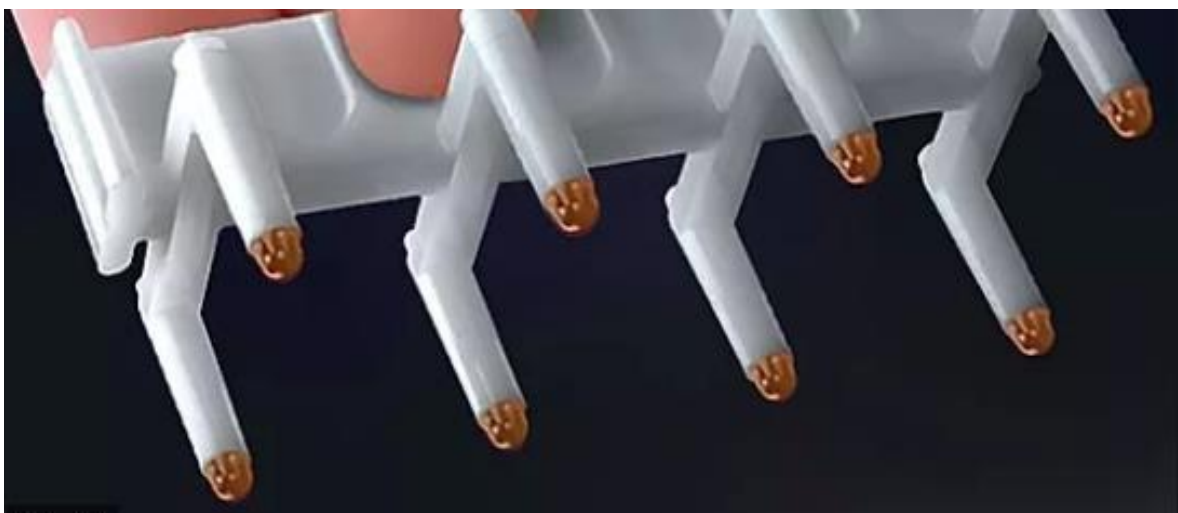
Esta es una historia de cómo me haré una prueba de alergia



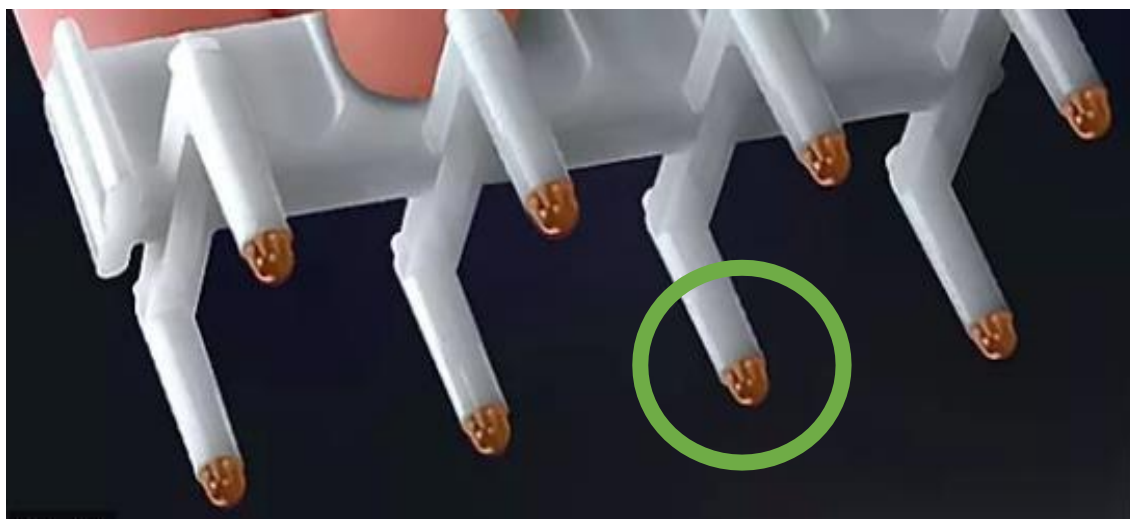
Hacerse una prueba de alergia ayuda a mantenerme segura y feliz. Si sé a qué soy alérgico, puedo evitarlo. Si evito las cosas a las que soy alérgico, ¡puedo mantenerme saludable y feliz!



Para preparar mi prueba de alergia, mi médico
preparará una de estas:



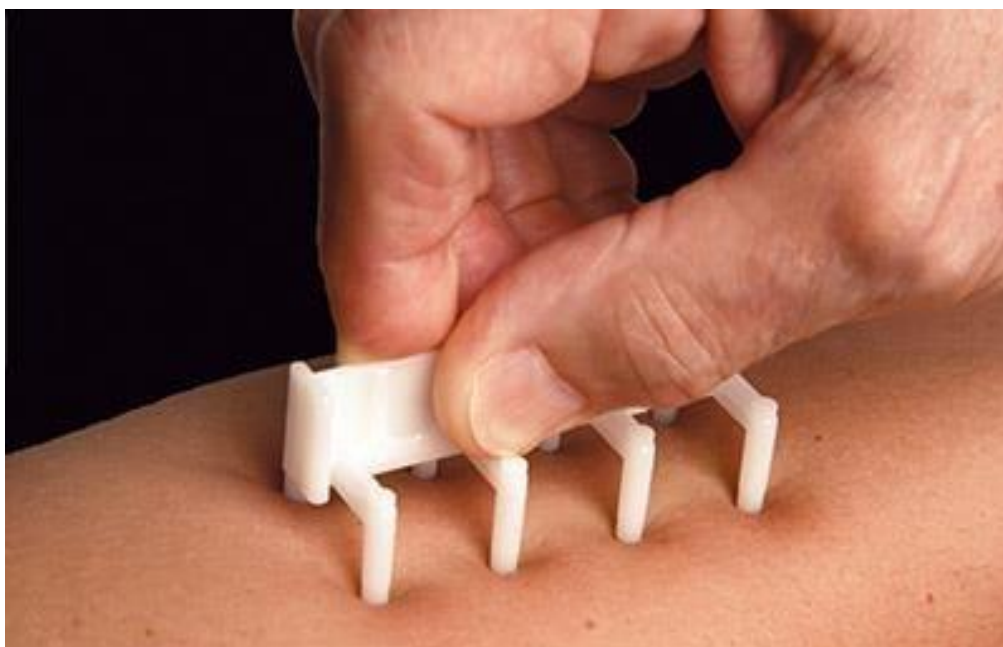
En cada una de estos postes, mi médico pondrá pequeñas cantidades de cosas a las que podría ser alérgico. El objetivo de la prueba es ver si tengo una reacción en mi piel.



Cuando mi médico me hace la prueba de alergia, colocarán ligeramente los postes en mi antebrazo o mi espalda.



Cuando mi médico coloca ligeramente los postes en mi piel, es posible que sienta un pequeño pinchazo. Esto será muy rápido. ¡Soy tan valiente!



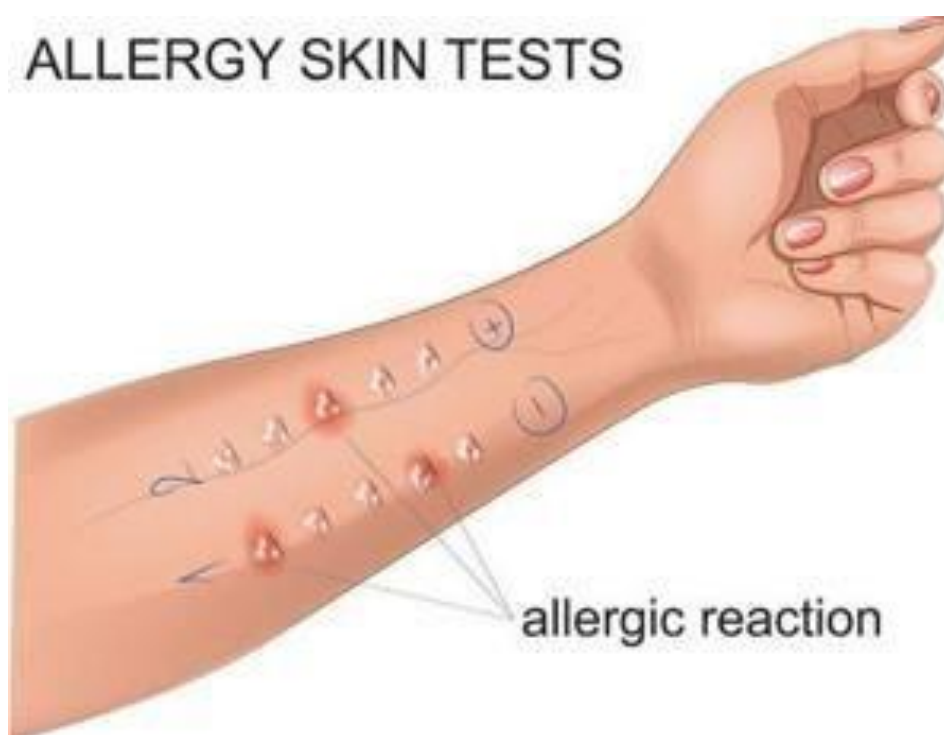
Una vez que el médico quita los postes de mi piel,
tengo que esperar en el consultorio del médico o
sala de espera para los resultados.



Esto tomará unos 20 minutos. ¡Puedo traer libros o juguetes mientras espero!



Podría tener un pequeño nudo donde el médico hizo la prueba. Si lo hago, esto significa que soy alérgico a algunas cosas que el médico probó.



El nudo puede ser un poco prurito. ¡La picazón se detendrá pronto! Si me molesta, puedo pedirle al médico algo que me ayude con la picazón.



Si recibo algunos nudos nuevos después de salir de la oficina del médico, tengo que asegurarme de decirle a un adulto en quien confío.



¡Hice un gran trabajo aprendiendo cómo hacerme
una prueba de alergia!

