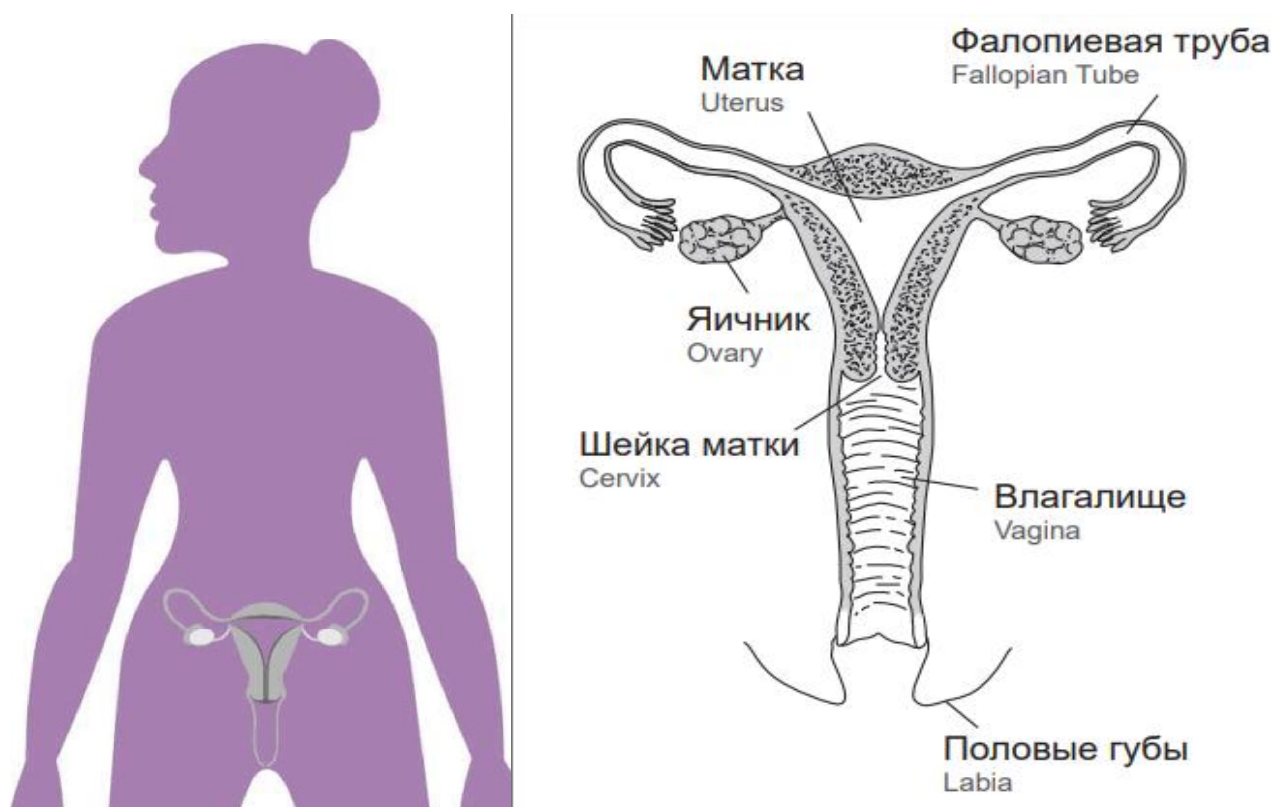


Делать Мазок Папаниколау

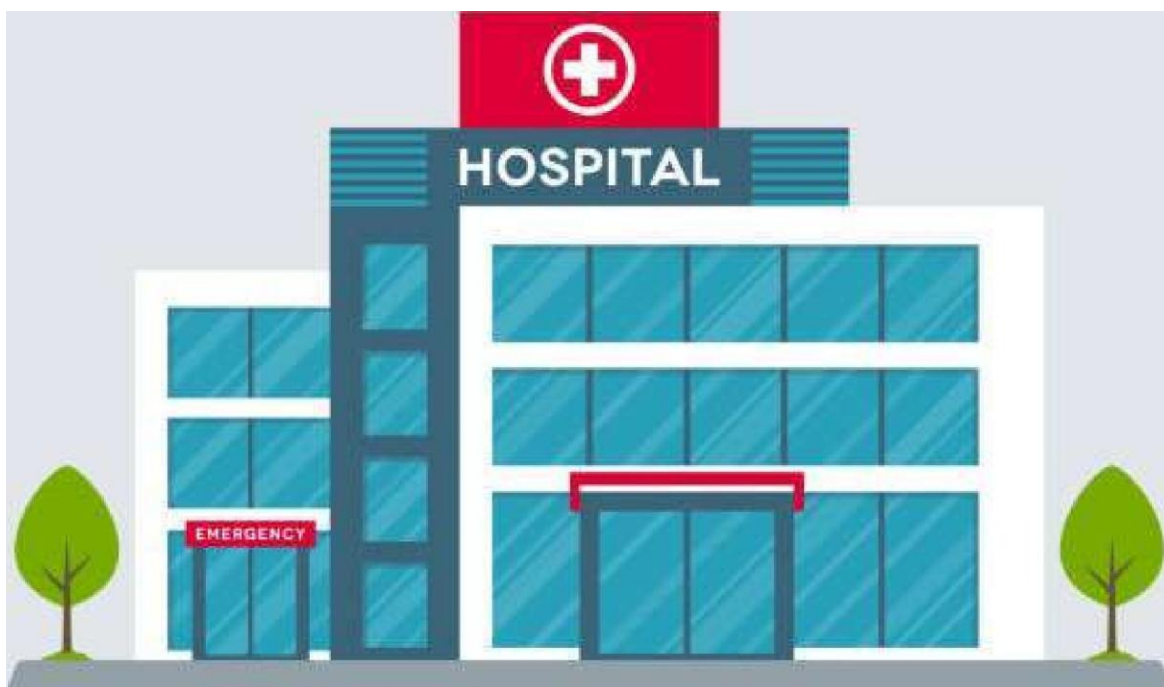


Эта социальная история о как врач делает на мне мазок Папаниколау. Мазок Папаниколау помогает врачам определить, здорова ли моя шейка матки. Гинекологический осмотр и мазок Папаниколау рекомендуются лицам, у которых есть влагалище и шейка матки, начиная с 21 года.

Ниже представлена анатомия женского репродуктивного органа:



Я пойду в акушерско-гинекологическое отделение больницы. Акушерско-гинекологическое отделение специализируется на женской анатомии и репродуктивном здоровье.



Я встречу с гинекологом, который может быть как мужчиной, так и женщиной. Он задаст мне несколько вопросов о здоровье и объяснит этапы обследования и получения мазка Папаниколау.



Гинеколог выйдет из кабинета,
а я разденусь до пояса, надену
халат или накрою колени
простыней. Затем я сяду на
край смотрового стола.



Когда я буду готова, гинеколог вернется с фельдшером или медсестрой и поможет мне принять правильное положение для осмотра. Они могут поместить мои ноги в безопасное место, например, на педали, чтобы осмотреть мое влагалище. Если это слишком сложно для меня, я могу попросить другие позиции.



Врач попросит меня сделать глубокий вдох, пока он осторожно вводит расширитель во влагалище. Расширитель- это инструмент, который помогает врачу увидеть шейку матки. Инструмент может ощущаться холодным, потому что для уменьшения дискомфорта будет нанесен прозрачный гель.



Врач осторожно откроет расширитель, который может вызывать дискомфорт и издавать щелкающий звук. Чтобы почувствовать себя лучше, я могу:

- Дышать глубоко
- Послушать свою любимую песню
- Попытаться расслабить мышцы
- Взять кого-нибудь за руку
- Рассказать врачу о своем самочувствии



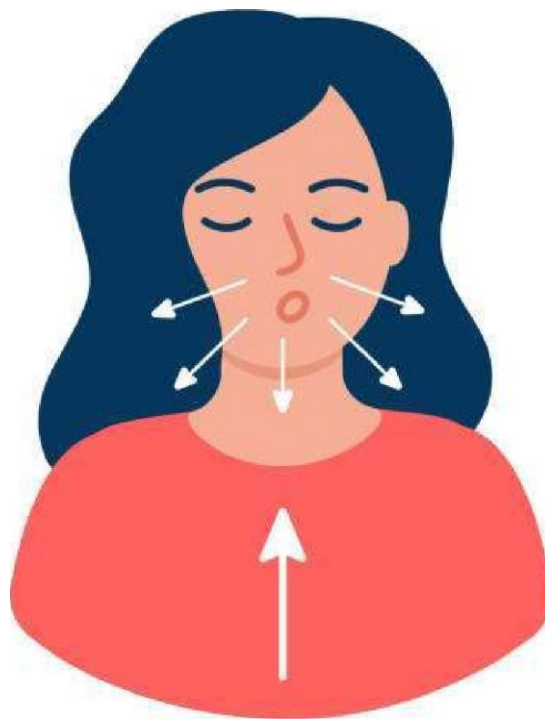
Важно помнить, что я могу попросить
прекратить экзамен в любой момент, и
в комнате всегда будет третий человек,
который поддержит меня.



Врач осторожно, с помощью
маленькой щеточки, возьмет
клетки из моей шейки матки.
Клетки будут помещены в
контейнер для отправки в
лабораторию.



Я сделаю глубокий вдох и выдох, пока врач осторожно вынимает расширитель.
Я могу использовать салфетки, чтобы стереть излишки геля, и начать перевязку.



Я проделал/проделала отличную
работу, изучая свой мазок
Папаниколау!

