

# Marrja e ilaçeve te tua



Kjo është një histori se si do ta marr ilaçin tim.



Marrje e ilaçeve të mija me mban të  
shëndetshme! Kur jam e shëndetshme, mund të  
bej gjërat të mija të preferuar! Mund të luaj, të  
bej deturat të shkolles, edhe të luaj me shoket të  
mija.



Ka mënyra të ndryshme për të marrë ilaçe, dhe ne do të gjejmë atë që është e duhura për mua!

Të rriturit do të më ndihmojnë të marr ilaçin tim dhe të masë sasinë që është e duhura për mua.



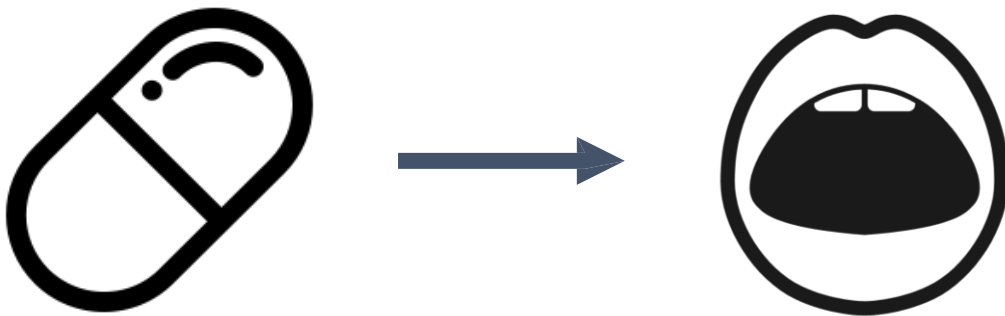
Disa ilaçe mund të merren vetëm në kohë të caktuara të ditës, dhe disa ilaçe mund të merren vetëm kur jam duke ngrënë!



Të rriturit do të më ndihmojnë të marr ilaçin tim  
në kohën e duhur dhe të sigurohen që po e  
marr në mënyrën e saktë.



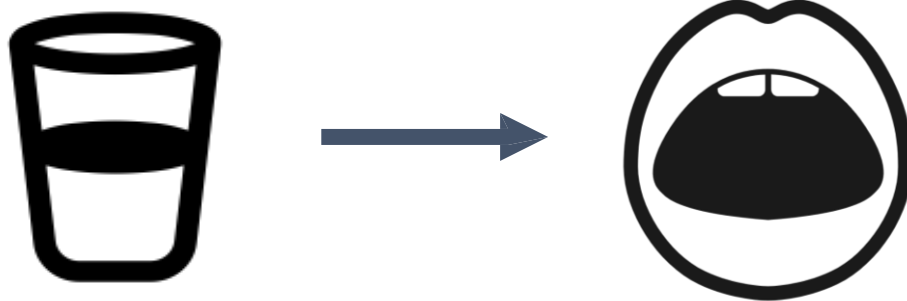
Një mënyrë se si njerëzit marrin ilaçe  
është të kapercëjn një pilulë. Ja si të  
kapercëj një pilulë!



Së pari, vendosni pilulën në gojë.



Më pas, vendosni  
pak ujë në gojë,  
por jo shumë!

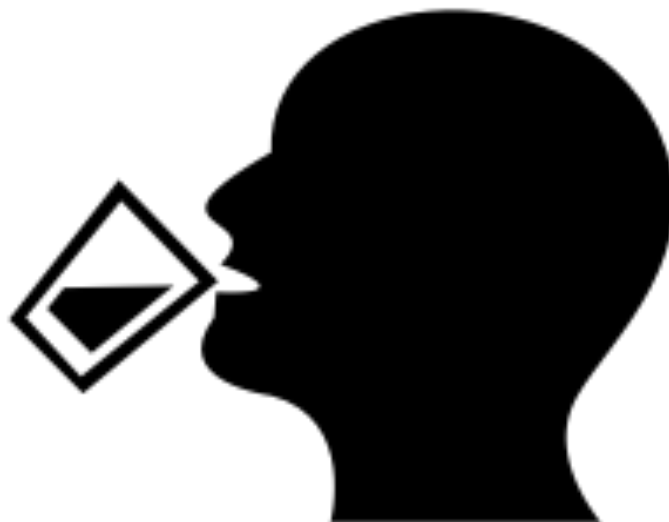




---

Hapi i fundit është të  
kapercejni!

Pini ujin dhe sigurohuni që  
pilula të zbresë në gyrkë!



Ndonjëherë, ilaçi vjen në formë të  
lëngshme, si kjo:



Ky lloj ilaçi është i lehtë. Thjesht pini atë!  
Mund të ketë shije të pashijshme, kështu  
që unë mund të pi diçka te mire me te që  
shija të largohet!

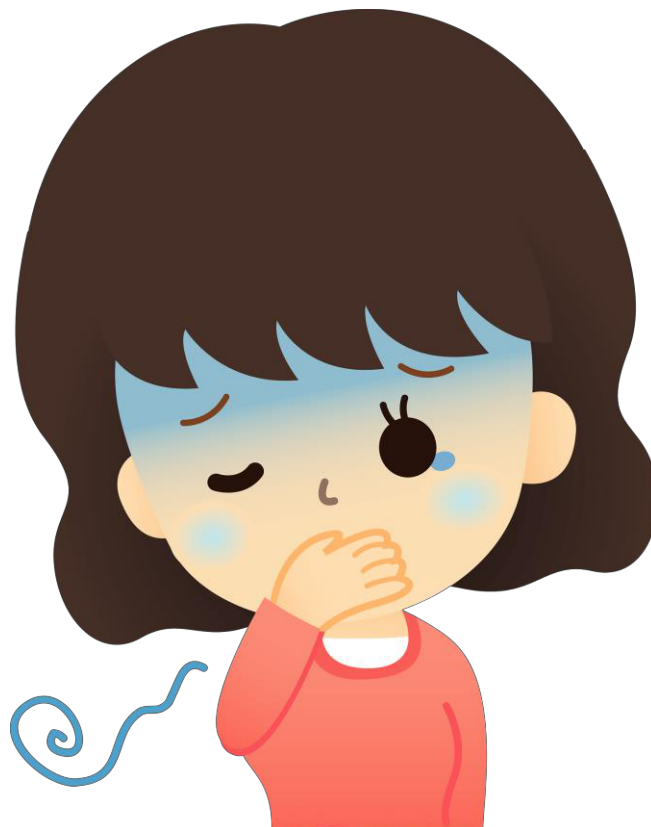
First:



Then:



Mbani mend, nëse trupi im ndihet keq ose i  
pakëndshëm pas marrjes së një ilaçi të ri, duhet  
ta njoftoj një të rritur.



Ka edhe mënyra të tjera për të marrë ilaçe! Të rriturit do të më ndihmojnë të di se çfarë duhet të bëj dhe unë do t'i dëgjoj ata. Unë do ta marr ilaçin tim ashtu siç duhet dhe vetëm kur një i rritur të më shikojë.





Bëra një punë të shkëlqyer duke mësuar të marr  
ilaçin tim!

