



打石膏



這個故事是關於醫生如何給我打石膏的。如果我感到緊張，我可以：

- 想一些讓我開心的事
- 不看石膏
- 記住我的石膏保護我的骨頭，讓它們變得更強壯！



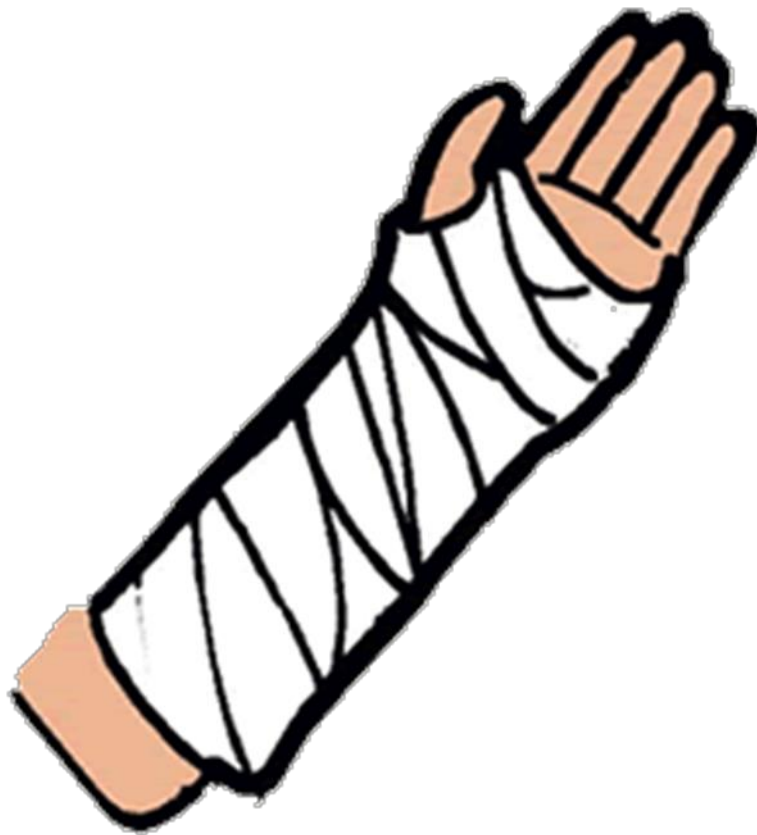
一開始我的胳膊或腿將會很痛。我受傷了，但沒關係！隻要我們照顧好，傷害就會痊愈！



醫生可能需要移我的骨頭回原位，但他們會給我藥，
，所以不疼。



首先，他們會在我的傷口週圍滾一層柔軟的棉花來保護我。



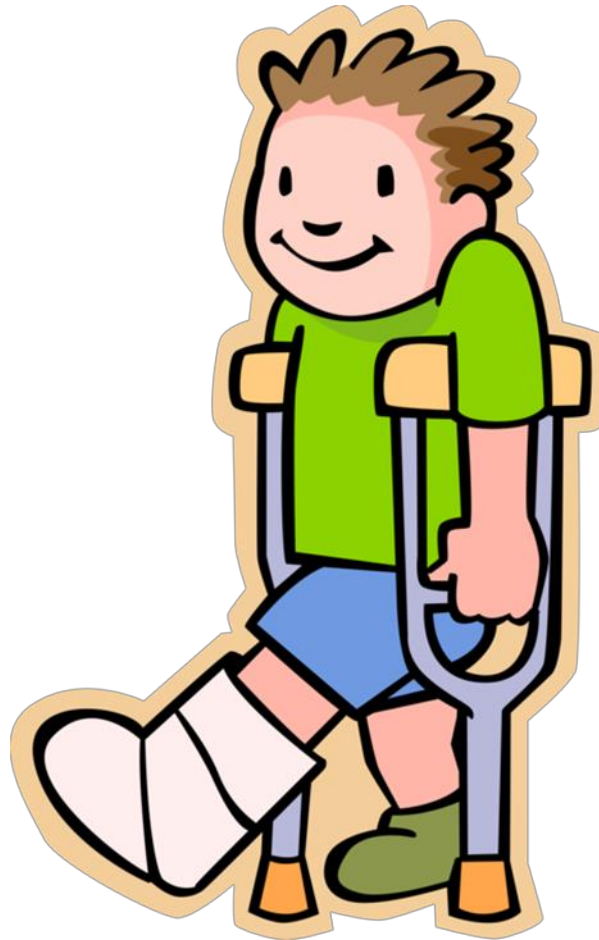
接下來，他們會用冰冷的佈條包裹我的傷口。這是膏藥。膏藥會感到潮溼。我需要坐下來等待石膏變幹。這將需要10-15 分鐘。這是非常重要的。



石膏也可能不是石膏！它也可以可能是由玻璃纖維製成。有時你甚至可以在石膏上寫字！



石膏會變硬並呈白色。有時石膏是不同的顏色。我
可以問我的石膏將是什麼顏色。



使用石膏時，可能會感到不舒服或髮癢，甚至有點痛。我可以在上面放冰塊，然後把它放在枕頭上，讓我的身體感覺更好。如果它一直不舒服，我總是可以向某人尋求想法，讓它感覺更好。



很快我的骨頭就會變得更強壯，我會感覺更好！一旦我好起來了，我就會脫掉我的石膏。這不會痛，但可能會有點癢！



我剛剛學會了穿着石膏。我做得很好！

