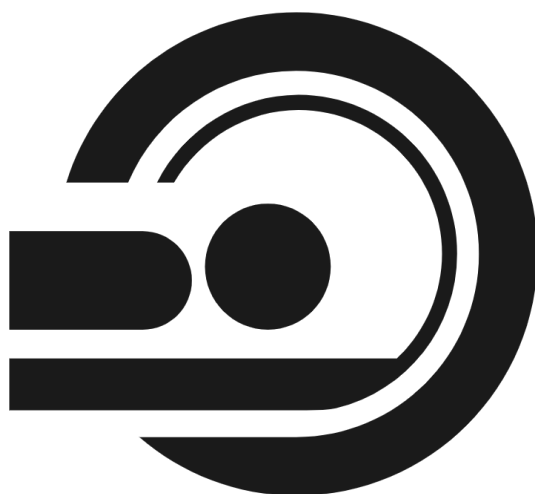


# Получение МРТ



Это история о МРТ, которая помогает врачам делать снимки моего тела изнутри, чтобы я мог оставаться здоровым.



Если я нервничаю или боюсь, я могу:

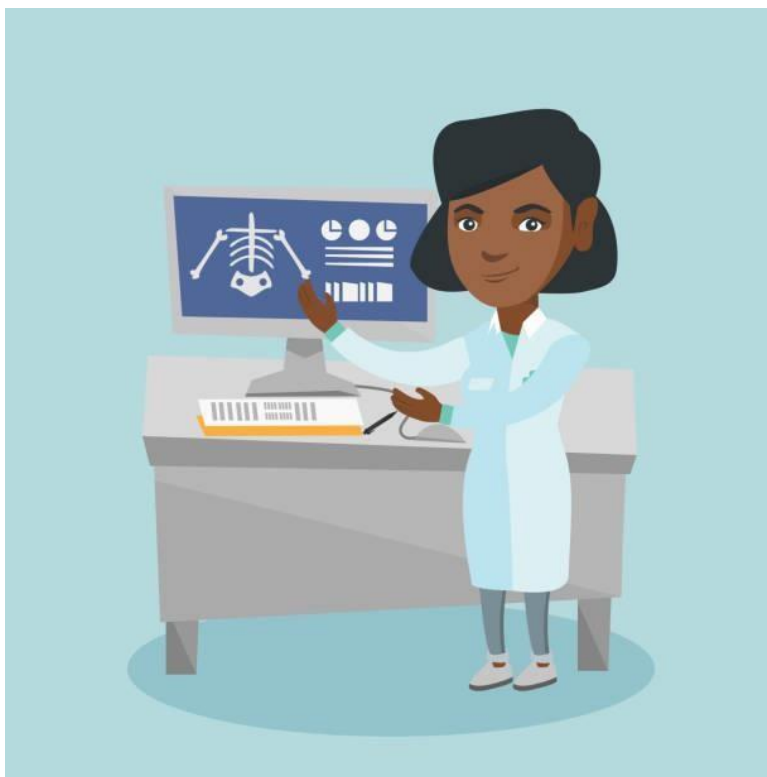
- Подумать о чем-то, что заставляет меня чувствовать себя счастливым и спокойным
- Принести мою любимую мягкую игрушку или одеяло из дома
- Помнить, что я остаюсь сильным и здоровым!





Я пойду в больницу с мамой или папой (или другим взрослым, который заботится обо мне).





Мы пойдем в рентгенологическое отделение больницы, где есть специальные аппараты, которые помогают делать снимки внутри тела!



Я сниму свою обычную одежду и надену специальную одежду (называемую «халат») из больницы. На платье могут быть изображения животных, космонавтов или пиратов!





Я также сниму все украшения, в том числе медицинские браслеты, и отдам их взрослому, чтобы тот провел мне МРТ.



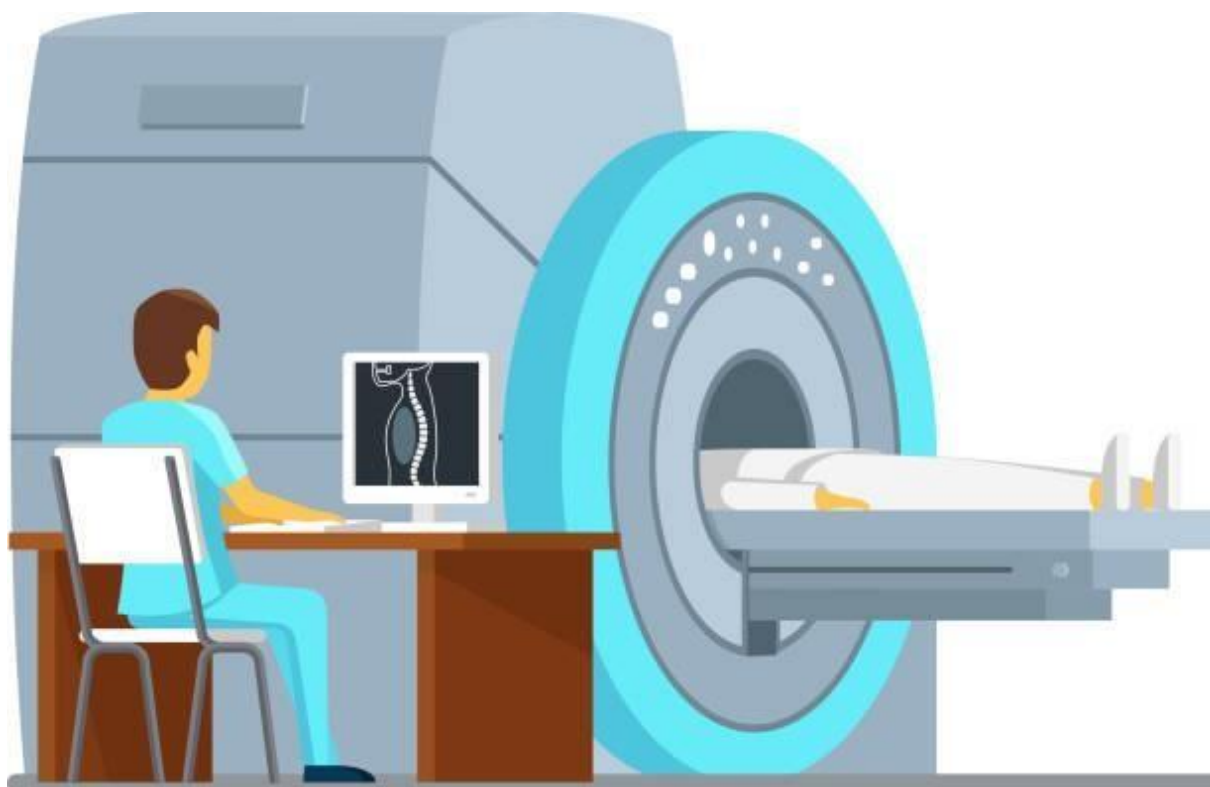


Затем я пойду к аппарату МРТ. МРТ похожа на большую камеру в форме пончика, которая помогает делать снимки моего тела изнутри! Внутри машины также есть магниты.





Мне нужно будет лечь на специальную  
больничную койку. Эта специальная кровать  
может двигаться так, что я нахожусь в нужном  
месте для МРТ, чтобы сделать снимки!





Я могу не спать во время МРТ, или у меня может быть специальное лекарство, которое помогает мне заснуть. Лекарство дают через специальную дыхательную маску.





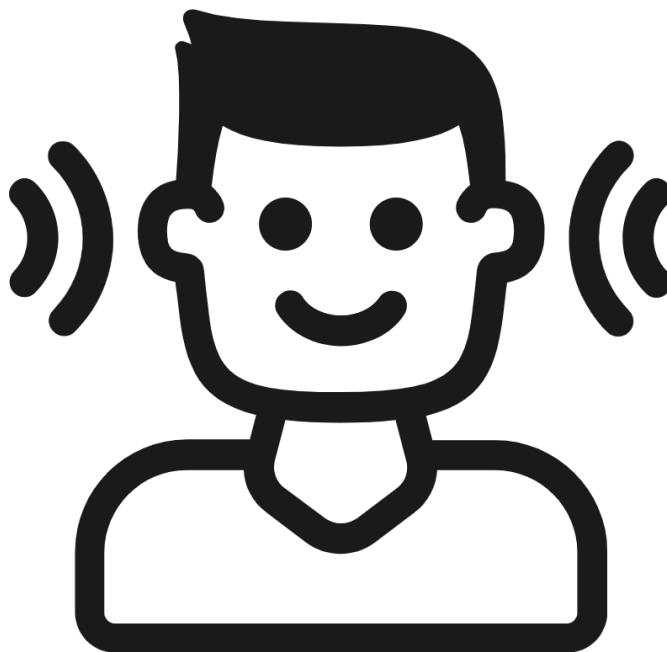
Маска имеет много разных запахов для дыхания. Я могу выбрать запах клубники, банана или винограда.





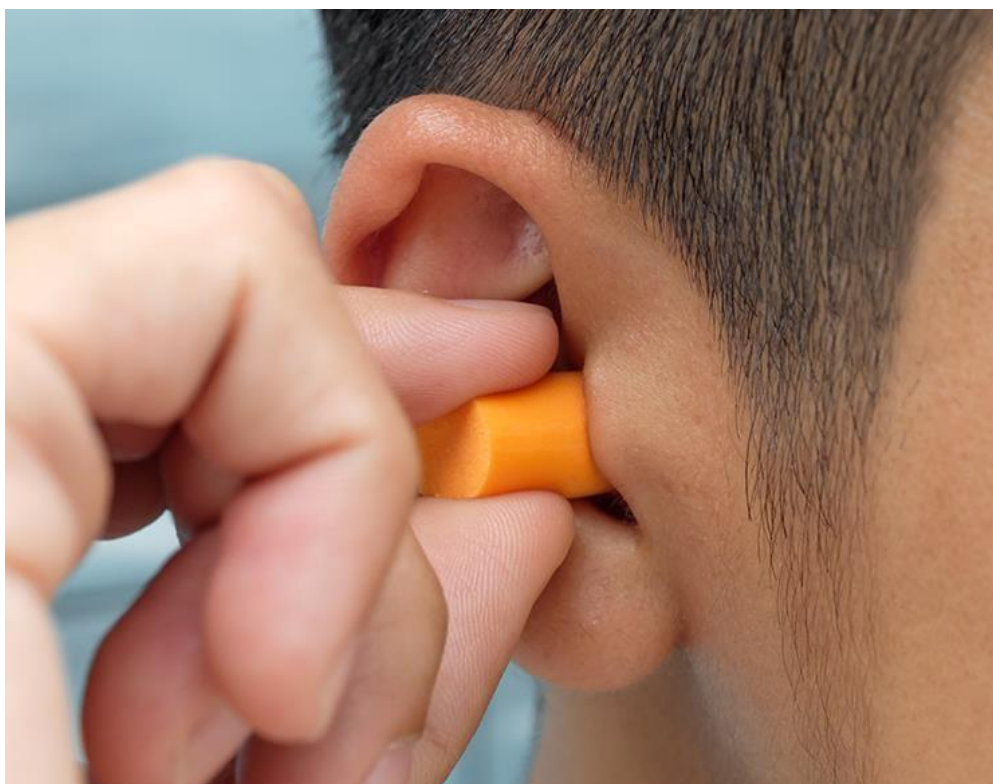
Сделать МРТ совсем не больно, но аппарат может быть громким. Если я не сплю для МРТ, медсестра поговорит со мной и поможет мне подумать о вещах, которые заставляют меня чувствовать себя счастливым и расслабленным.





МРТ издает звуки, когда делает снимки.  
Некоторые звуки напоминают звук самолета или  
молотка. Другие звучат так, будто кто-то стучит  
в дверь.





Медсестра даст мне беруши и наушники,  
которые мне нужно будет надеть, чтобы  
защитить уши. Я могу изучить, как звучит МРТ  
онлайн, чтобы подготовиться!







Я мог/могла бы также носить шлем, как космонавт! Я могу закрыть глаза тканью или маской для глаз, если мне так будет удобнее.



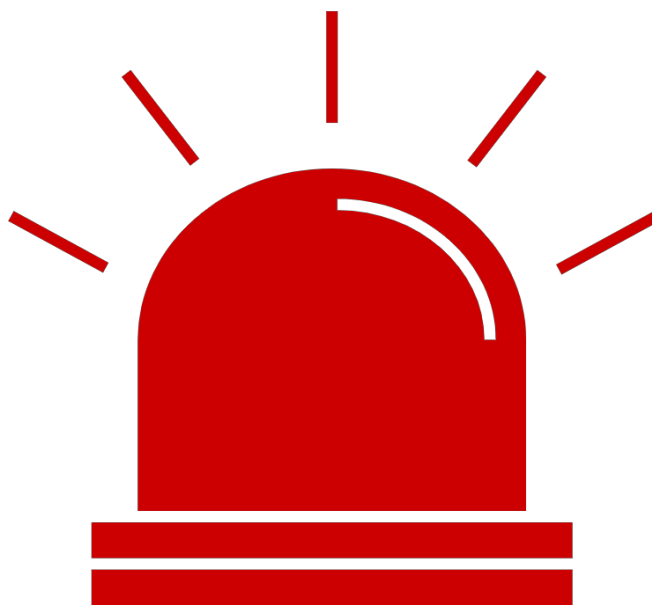


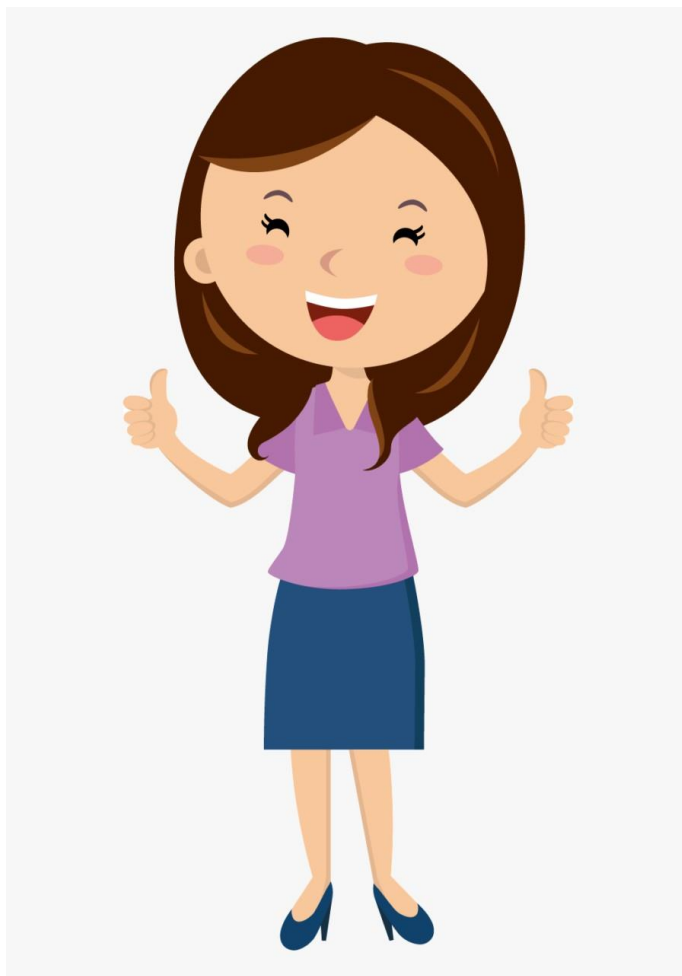


Пока я нахожусь на МРТ, я буду неподвижен, как статуя, или как будто я «заморожен!». Я постараюсь сделать МРТ без перерыва.



У меня будет тревожная кнопка, которую я могу  
сжать, если мне действительно нужно сделать  
перерыв.





Когда я закончу с МРТ, я переоденусь в свою обычную одежду и пойду домой.



---

Я проделал/проделала отличную работу,  
научившись делать МРТ!



801 Massachusetts Avenue, 7th Floor  
Boston, MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842