

服药



这是一个关于我将如何吃药的故事。



吃药让我保持健康！当我健康时，我可以做我最喜欢的东西！

我可以和我的朋友们一起玩和做我的功课！



吃药有很多不同的方法，我们会找到适合我的方法！大人会帮我取药并测量适合我的药量。



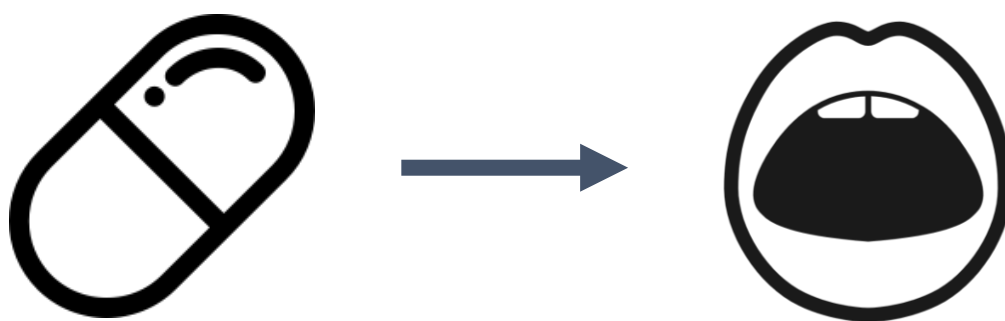
有些药只能在特定时间服用，而有些药只能在我吃饭的时候吃！



大人会帮助我在正确的时间服药，并确保我以正确的方式吃药。



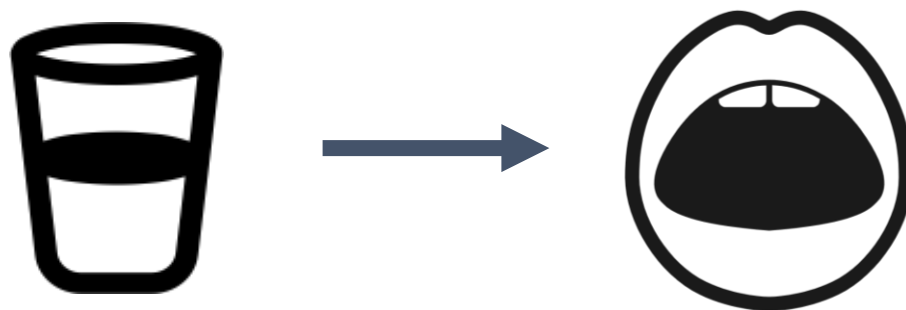
人们服药的一种方法是吞服药丸。
以下是如何吞服药！



首先，将药丸放入嘴巴里。



接下来，在嘴里放一些水，但不要放太多！



最后一步是吞咽！

吞下水并确保药丸进入你的喉咙！



药物也可以是液体的，像这样：



这种药很简单。喝下它！

它可能尝起来很恶心，所以我喝完药后，我可以喝其他饮料来让味道消失！

First:



Then:



记住，如果我在吃新药后感觉身体不适或不舒服，我应该让大人知道。



除了药丸和药水，还有其他吃药的方法！

大人会帮助我知道我需要做什么，我应该听他们的话。

我会按照我需要的方式服药，并且只有在大人看着我的情况下吃药。





我刚刚学会了如何吃药。我做得很好！

