



打石膏



这个故事是关于医生如何给我打石膏的。如果我感到紧张，我可以：

- 想一些让我开心的事
- 不看石膏
- 记住我的石膏保护我的骨头，让它们变得更强壮！



一开始我的胳膊或腿将会很痛。 我受伤了，但没关系！ 只要我们照顾好，伤害就会痊愈！



医生可能需要移我的骨头回原位，但他们会给我药，
，所以不疼。



首先，他们会在我的伤口周围滚一层柔软的棉花来
保护我。



接下来，他们会用冰冷的布条包裹我的伤口。这是膏药。膏药会感到潮湿。我需要坐下来等待石膏变干。这将需要 10-15 分钟。这是非常重要的。



石膏也可能不是石膏！它也可以可能是由玻璃纤维制成。有时你甚至可以在石膏上写字！



石膏会变硬并呈白色。有时石膏是不同的颜色。我可以问我的石膏将是什么颜色。



使用石膏时，可能会感到不舒服或发痒，甚至有点痛。我可以在上面放冰块，然后把它放在枕头上，让我的身体感觉更好。如果它一直不舒服，我总是可以向某人寻求想法，让它感觉更好。



很快我的骨头就会变得更强壮，我会感觉更好！一旦我好起来了，我就会脱掉我的石膏。这不会痛，但可能会有点痒！



我刚刚学会了穿着石膏。我做得很好！

