

흡입기 사용법





이 이야기는 흡입기 사용법에 대한
이야기입니다. 흡입기를 사용하는 것은 내
건강을 유지하는 방법 중 하나입니다!
흡입기는 폐 기능을 도와줍니다.





건강하면 내가 좋아하는 일을 할 수 있습니다! 놀고,
학업을하고, 친구들과 즐거운 시간을 보낼 수
있습니다.

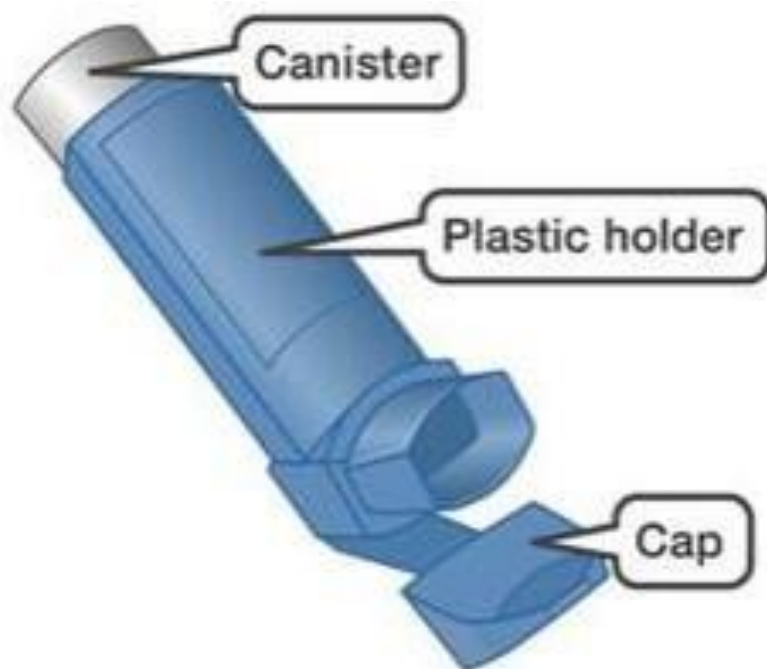


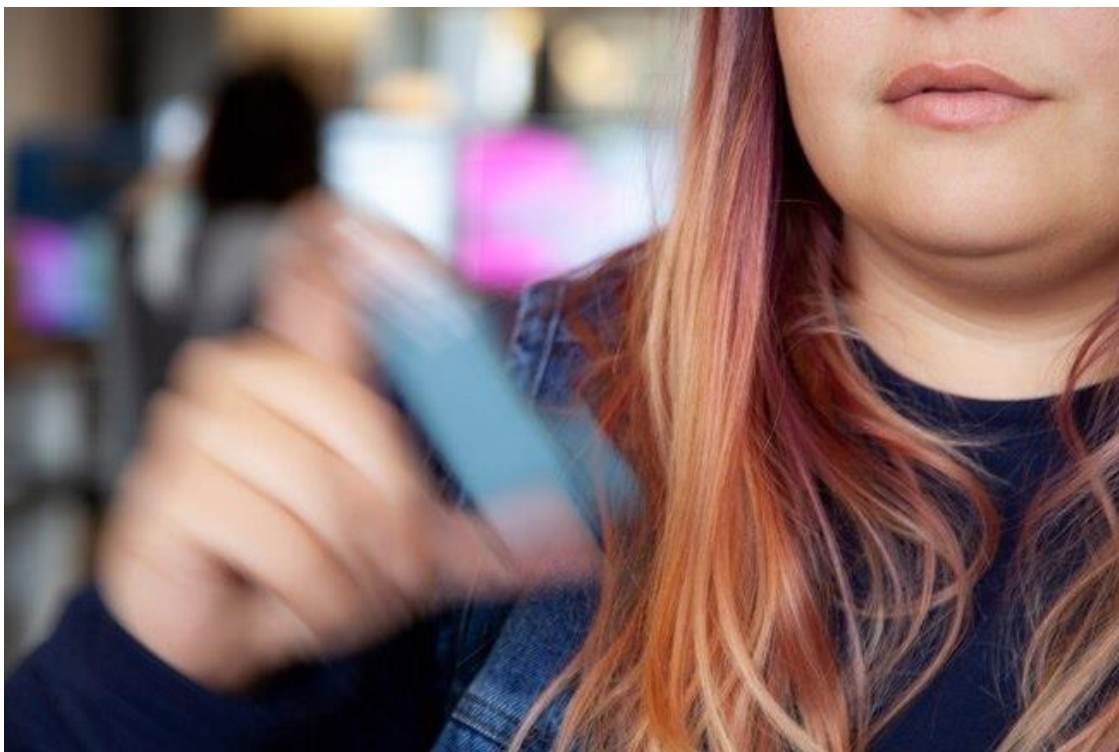


흡입기를 사용하는 것은 까다로운
과정입니다. 나를 도와 줄 성인이 필요할 수
있습니다.



첫 번째 단계는 간단합니다. 흡입기에서
뚜껑을 제거합니다!





다음 단계는 아주 재밌어요! 흡입기를
흔들으세요!



의사가 지시하면 흡입기를 흔든 후 spacer를
추가해야 할 수도 있습니다. spacer는 이렇게
생겼습니다:



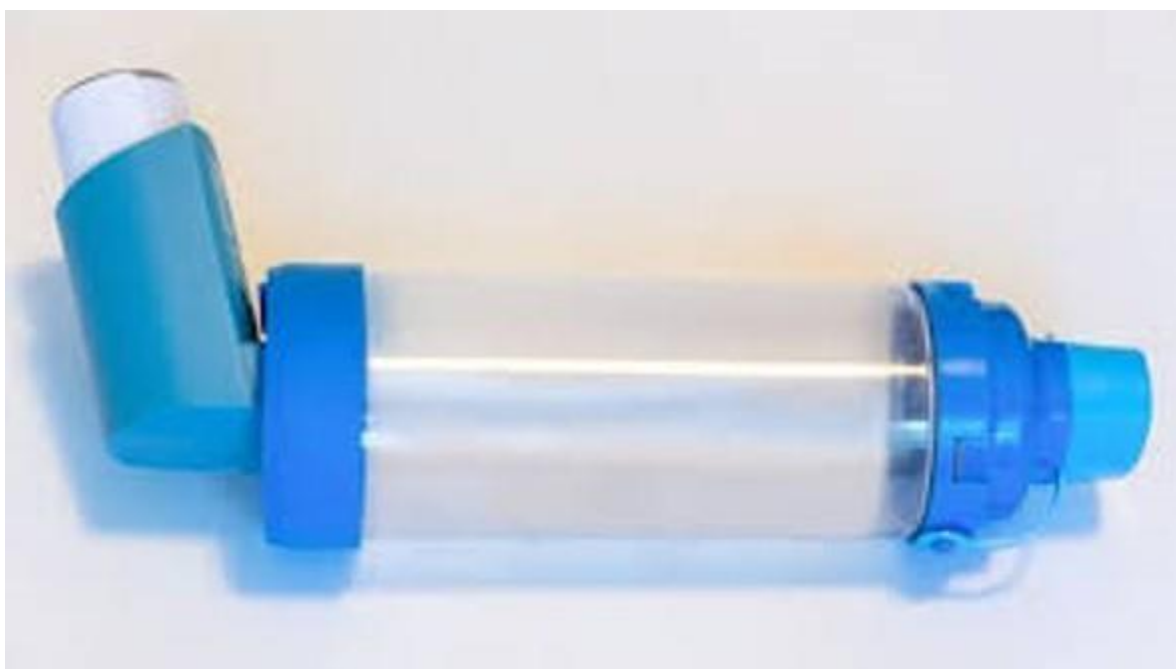
Spacer가 약간 무섭게 보일 수 있지만 건강을
유지하는 데 도와줍니다.



Spacer를 부착하기 위해 흡입기의 마우스피스를 스페이서의 고무로 밀봉 된 부분에 넣습니다.



Spacer를 올바르게 부착하면 이렇게
생겼습니다:



다음 단계에서는 앓거나 서서 고개를 약간
뒤로 젖힙니다. 그리고 숨을 끝까지
내쉽니다.



다시 숨을 들이쉬기 전에 흡입기를 입에
넣어 버튼을 누릅니다.



버튼을 누르자마자 4초간 천천히 숨을
들이마십니다. 어른이 나를 위해 4 초를
세면 도움이됩니다.



4초간 숨을들이 마시고 나면 입에서
흡입기를 제거 하고 입을 다물고 있습니다.

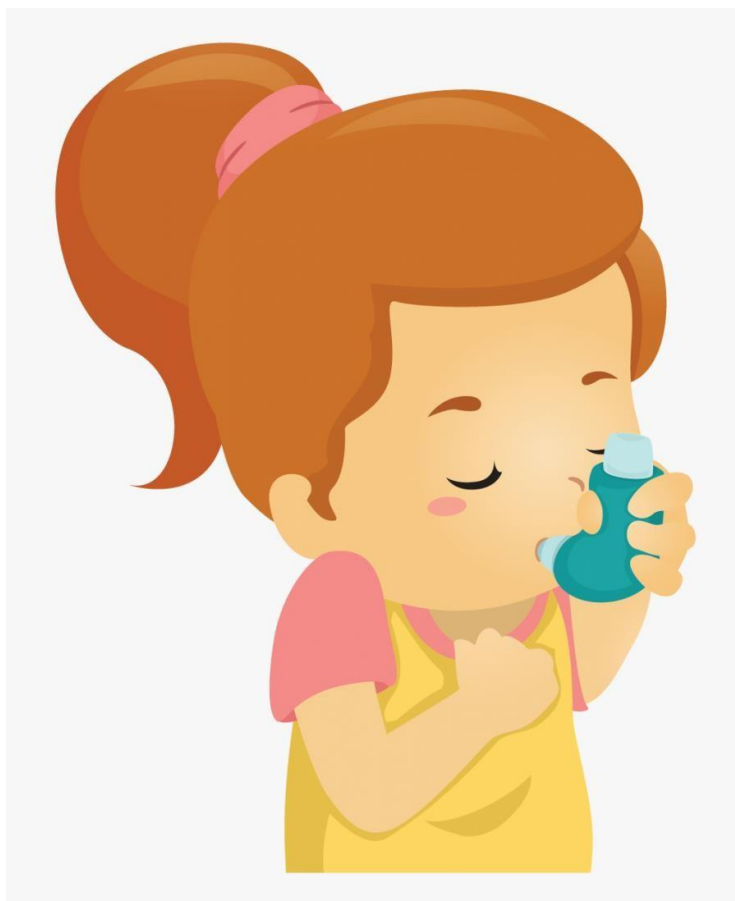




흡입기를 제거 후 10초 동안 숨을 참아야
합니다. 숨을 참을 후 천천히 숨을
내쉬겠습니다.



마지막 단계를 완료하면 "puff"를 한 번
수행했습니다. 내가해야 할 puff 수를 확실히
해야 됩니다.



나는 흡입기 사용법을 잘 배웠습니다!

