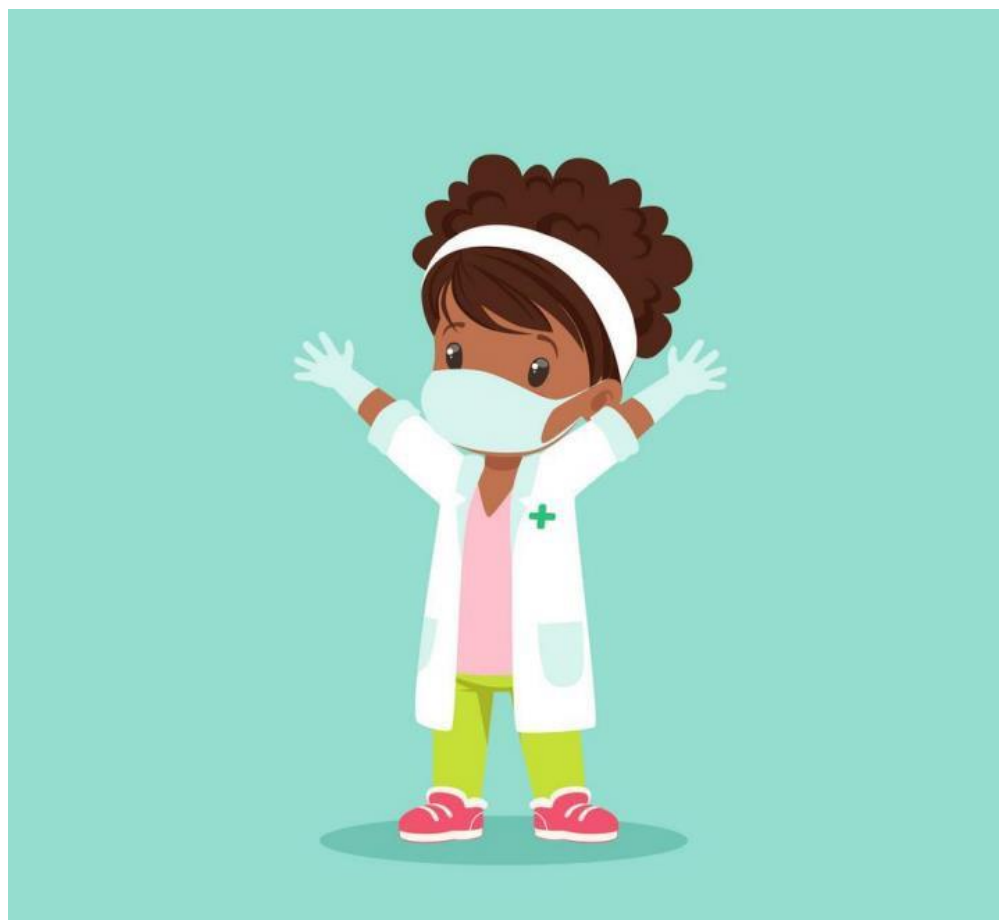
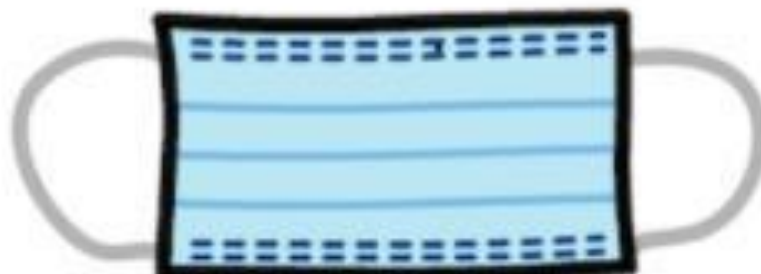


Usar una mascarilla facial



Esta historia trata sobre el uso de una mascarilla.
Una mascarilla, o cubierta facial, puede protegerme
de los gérmenes que pueden hacerme sentir
enfermo.



Una mascarilla es algo que me cubre la boca y la nariz, pero todavía puedo respirar. Los niños y los adultos pueden usar mascarillas para mantenerse saludables.



Algunas mascarillas están hechas de un material similar al papel.



Algunas mascarillas están hechas de tela.



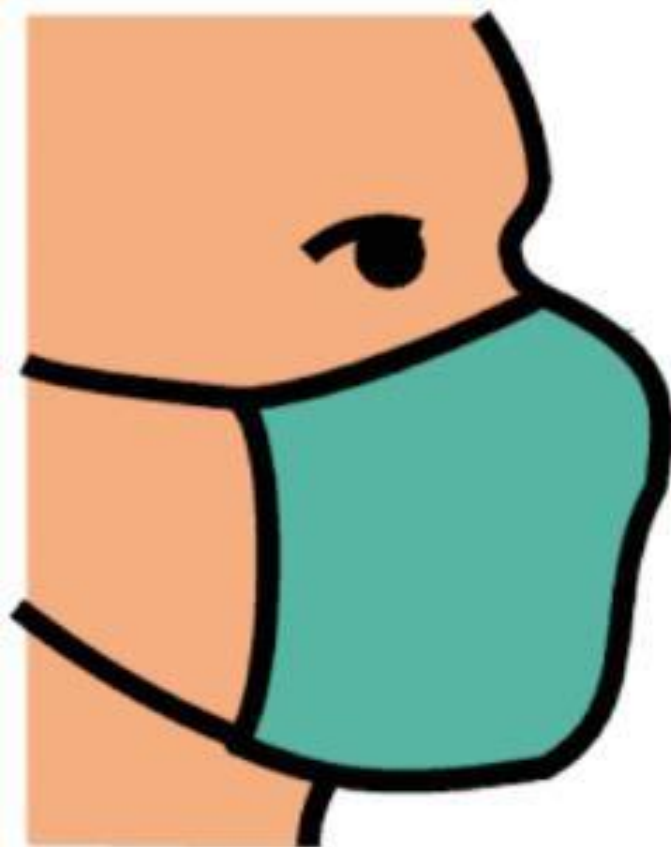
Algunas personas usan una bufanda o un pañuelo en lugar de una mascarilla.



Las mascarillas o cubiertas pueden protegerme de los gérmenes que me hacen sentir enfermo.



Puede que se sienta gracioso la primera vez que uso una mascarilla. Puede sentirse gracioso en mis oídos o en mi nariz.



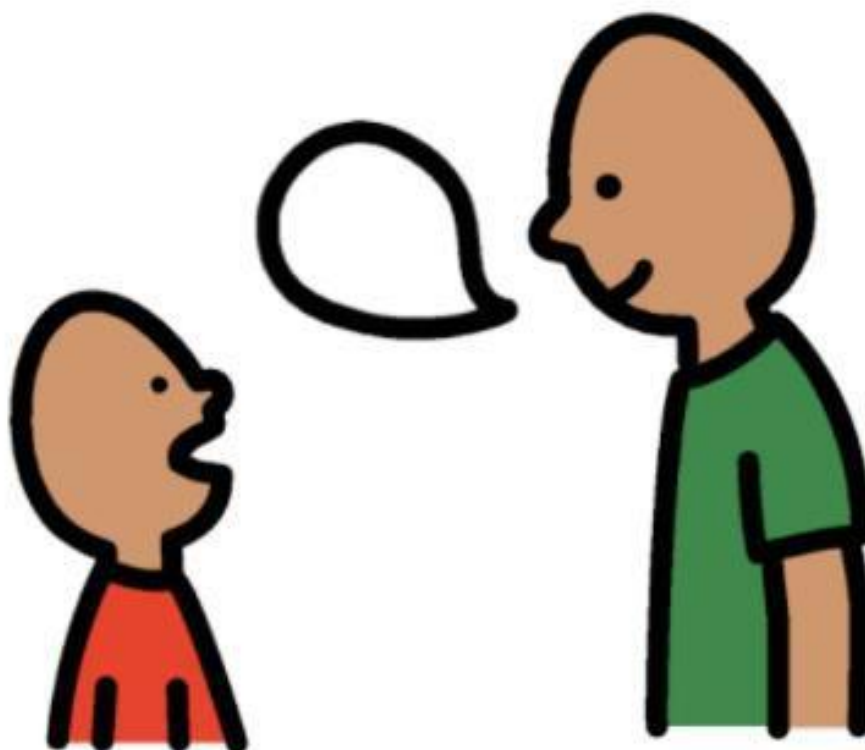
Un adulto puede ayudar a ponerme la mascarilla y
hacer que se sienta mejor en mi cara.



Es posible que tenga que practicar el uso de este.
¡Incluso puedo hacer que mis juguetes practiquen!



Es importante recordar escuchar a los adultos sobre las reglas importantes para usar una mascarilla.



Para mantener los gérmenes alejados, es importante tratar de no tocarme la cara.



También puedo mantener mis manos limpias lavándolas. Sé cómo lavarme las manos, y un adulto puede ayudarme.



Mi familia estará muy orgullosa cuando use mi mascarilla y mantenga mis manos limpias.



¡Hice un gran trabajo aprendiendo sobre las
mascarillas! ¡Me mantengo saludable!

