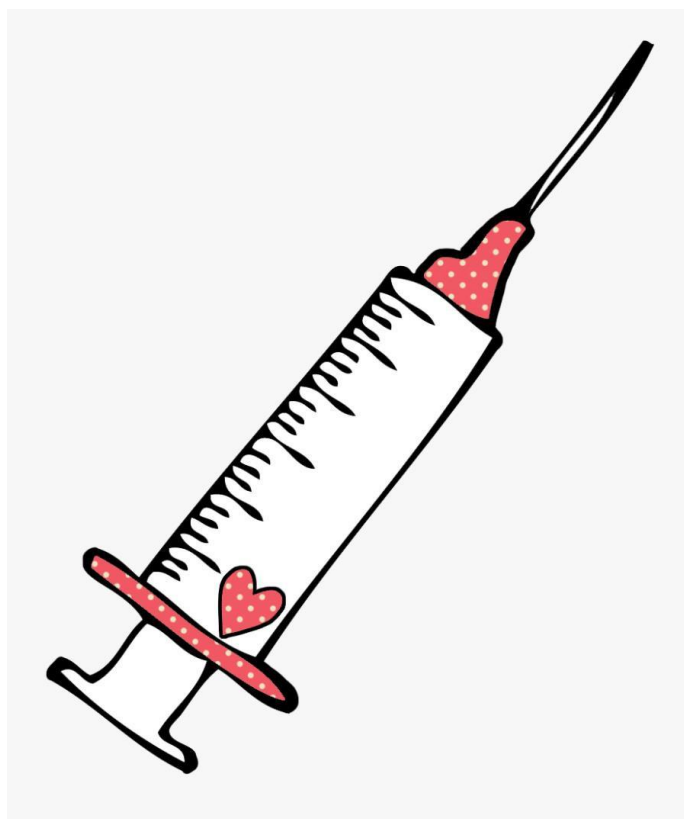


Tomando Injeção

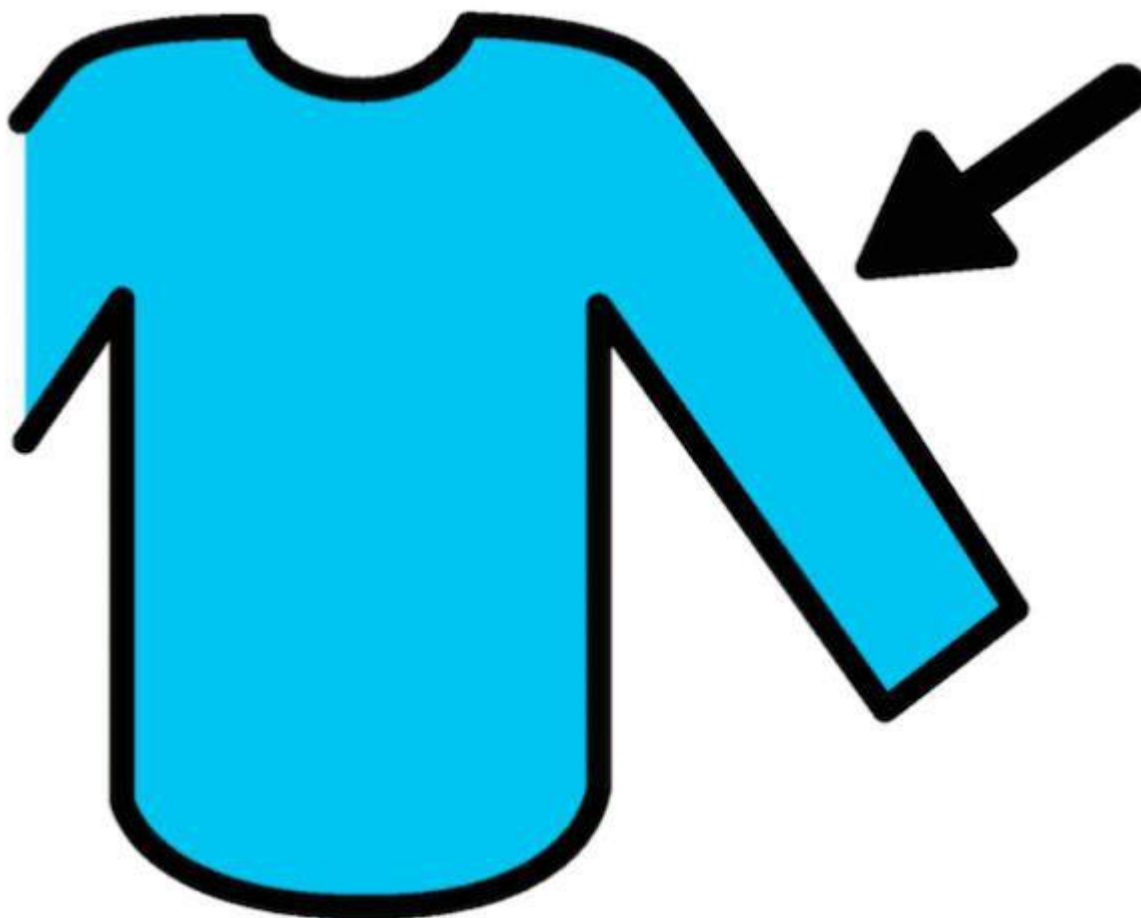


Essa história é sobre como a enfermeira vai me dar uma injeção. Se eu ficar nervoso, posso

- Pensar em algo que me deixa feliz
- Pedir a alguém para segurar minha mão
- Desviar o olhar
- Lembrar-me de que estou me mantendo forte e saudável



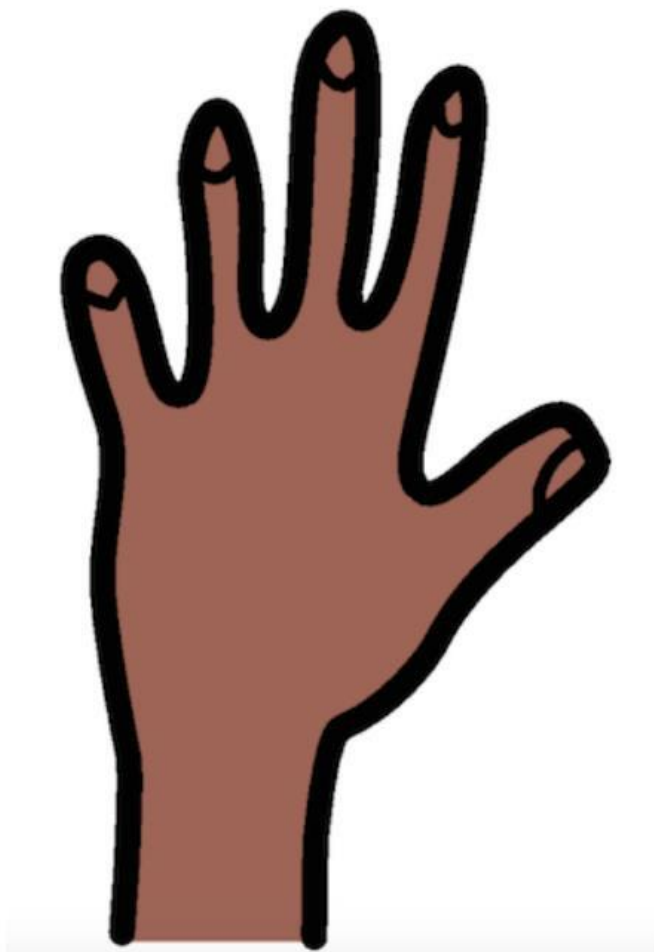
Vou levantar a manga



A enfermeira limpará um lugar no meu braço com um algodão molhado de álcool. Pode parecer frio. Eu também posso sentir o cheiro de algo diferente.



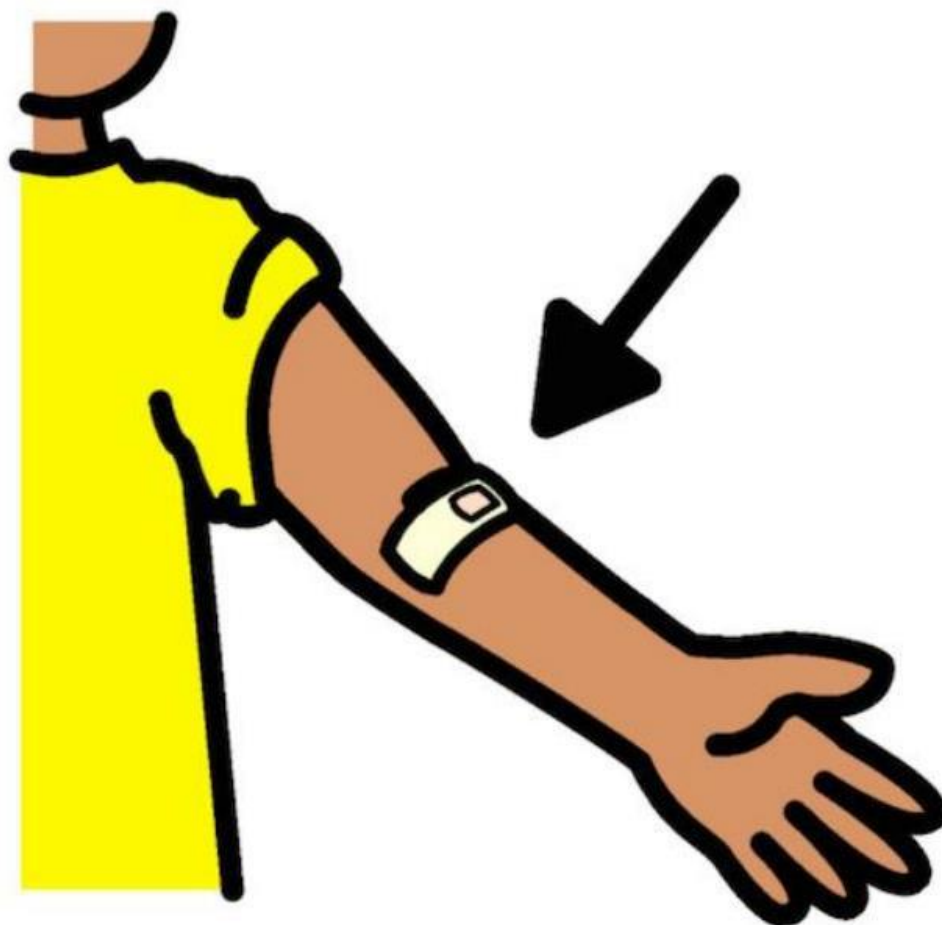
É hora da injeção. Posso escolher desviar o olhar e pedir alguém para segurar minha mão.



A enfermeira vai me dar a injeção. Pode parecer uma picada. É importante que eu fique quieto.



La enfermera me dará una curita en mi brazo.



Fiz um ótimo trabalho aprendendo como tomar minha
injeção!

