

# Marrja e një mbushjeje dentare





Kjo histori sociale ka të bëjë me marrjen e një mbushje dentare te dentisti.

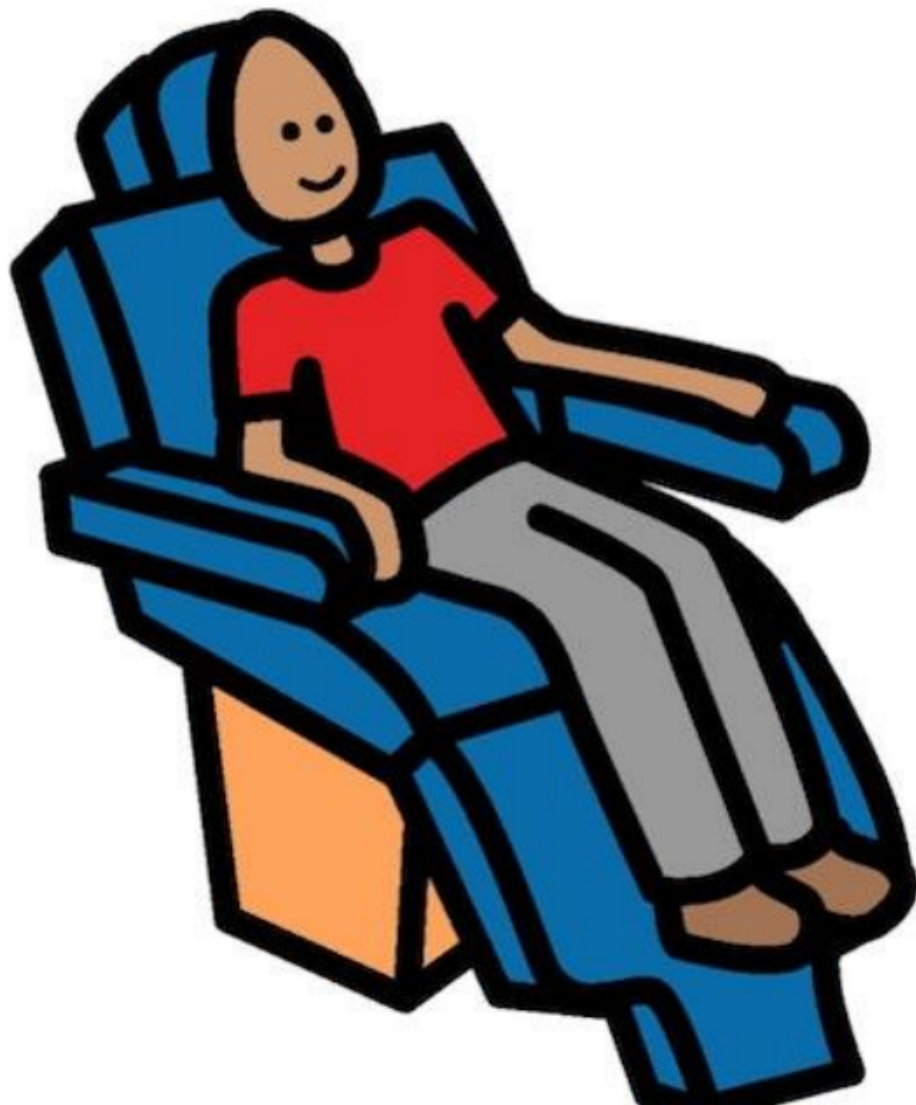


Unë kam nevojë për një mbushje dentare kur dhëmbi im ka një zgavër ose njollë sheqeri që ka shkaktuar një vrimë të vogël. Mbushja do të ndihmojë për ta bërë dhëmbin tim të fortë dhe të shëndetshëm!





Së pari, do të ulem në një karrige të madhe që mund të mbështetet.



Dentisti do të përdorë një dritë të veçantë për të parë brenda gojës sime. Mund të jetë e ndritshme. Nëse dua, mund të mbaj një palë syze dielli!



Më pas, një dentist do të përdorë një mjet brenda gojës sime për ta bërë atë të ndjehet më mirë gjatë procedurës. Kjo mund të dhemb, por vetëm për një minutë. Nëse ndihem nervoz mund të:

- Mendoj për diçka që më bën të lumtur
- Dëgjoj këngën time të preferuar
- Kërkoj dikujt të më mbajë dorën
- Mbyll sytë e mi
- Mos harro se unë jam i fortë dhe i shëndetshëm



Një nga mjetet që mund të përdorë dentisti ndihmon për të thithur pështymën time. Tingëllon si një fshesë me korrent.





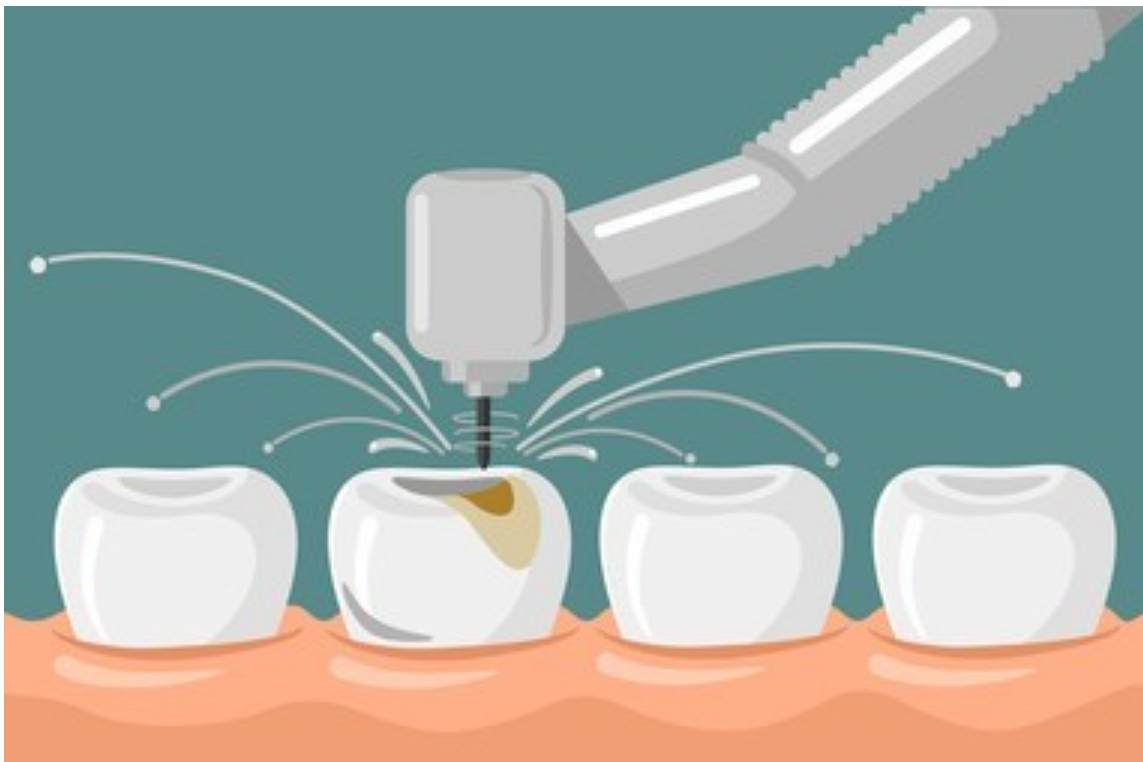
Dentistit mund t'i duhet të përdorë një jastëk dhëmbi dhe disa rrotulla pambuku brenda gojës sime për të mbajtur gojën time të hapur.

Këto nuk dëmtojnë.





Dentisti më pas do të përdorë një furçë dhëmbësh të veçantë me ujë për të pastruar brendësinë e dhëmbit tim! Mjeti mund të tingëllojë si një dush.





Dentisti më pas do të shtojë një "mbushje" në dhëmbët e mi, për t'u siguruar që pjesa e brendshme e dhëmbit tim të mbetet e pastër dhe e sigurt! Kjo nuk duhet të dëmtojë... nëse ndodh, unë mund t'i prek krahun e dentistit tim.



Dentisti mund të ketë nevojë të lustrojë dhëmbin tim  
të ri të shëndetshëm me një furçë dhëmbësh të  
veçantë.



Bëra një punë të shkëlqyer duke mësuar për marrjen e një mbushjeje dentare! Do të jetë e rëndësishme për mua të vazhdoj të laj dhëmbët dhe t'i pastroj dhëmbët me fill për t'i mbajtur ata të shëndetshëm!

