

Obturação Dentária



Essa história é sobre como obter uma obturação dentária no dentista.



Eu preciso de uma obturação dentária quando o meu dente tem uma cárie ou mancha de açúcar que causou um pequeno buraco. O enchimento ajudará a tornar meu dente forte e saudável!



Primeiro, eu sentarei em uma cadeira grande que pode reclinar.



O dentista usará uma luz especial para ver o interior da minha boca. Isso pode ser brilhante. Se eu quiser, posso usar um par de óculos!



Depois, o dentista vai usar uma ferramenta dentro da minha boca para ajudar a fazer com que ela se sinta melhor durante o procedimento. Isso pode doer, mas apenas por um minuto. Se eu me sentir nervoso, posso:

- Pensar em algo que me faz feliz
- Escutar a minha música favorita
- Pedir a alguém para segurar a minha mão
- Fechar os meus olhos
- Lembrar que eu estou me mantendo forte e saudável



Uma das ferramentas que o dentista pode usar ajuda a sugar minha saliva. Parece um aspirador de pó.



O dentista pode usar uma almofada dentária e alguns algodões no interior da minha boca para mantê-la aberta. Esses não machucam.



O dentista vai usar uma escova de dentes especial com água para limpar o interior do meu dente! A ferramenta pode soar como um chuveiro.



O dentista vai adicionar uma “obturação” aos meus dentes para se certificar que o interior dos meus dentes fique limpo e seguro! Isso não deve doer... mas se doer, posso dar um tapinha no braço do meu dentista.



O dentista pode precisar polir o meu novo dente saudável com uma escova especial.



Eu fiz um ótimo trabalho aprendendo sobre obter uma obturação dentária! Será importante que eu continue escovando e passando fio de dental no meu dente para mantê-los saudáveis!

