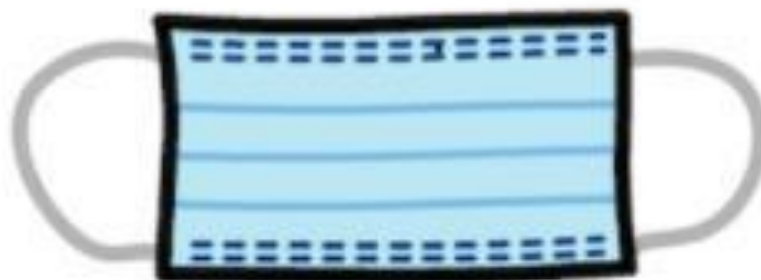


Usando Uma Máscara Facial



Esta história é sobre o uso de uma máscara facial.
Uma máscara facial, ou cobertura, pode me
proteger de germes que podem me fazer sentir mal.



Uma máscara facial é algo que cobre minha boca e nariz, mas ainda consigo respirar. Crianças e adultos podem usar máscaras para se manterem saudáveis.



Algumas máscaras são feitas de um material semelhante a papel.



Algumas máscaras são feitas de tecido.



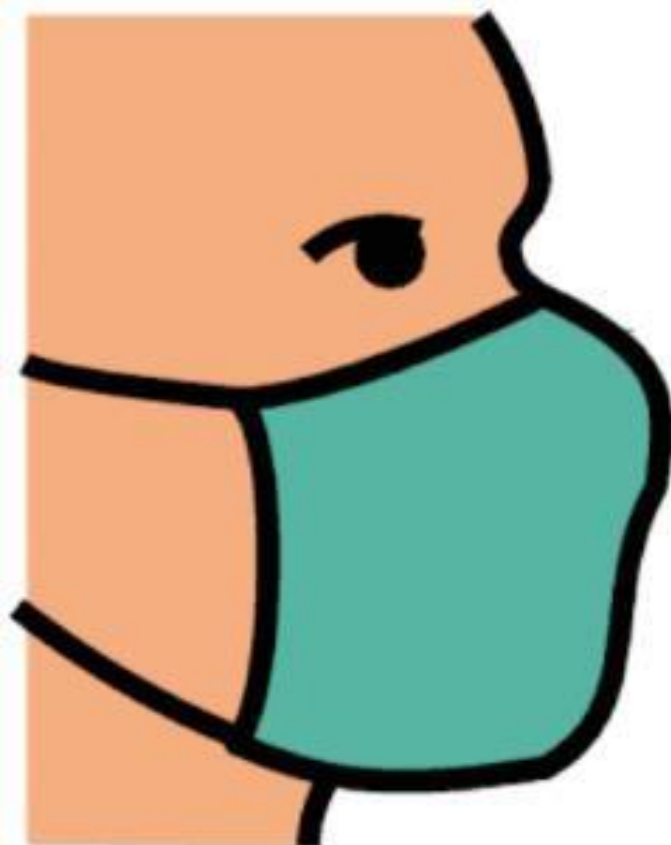
Algumas pessoas usam lenço ou bandana em vez de máscara facial. bufanda o un pañuelo en lugar de una mascarilla.



Máscaras faciais ou coberturas podem me proteger
de germes que me fazem sentir mal.



Pode parecer engraçado a primeira vez que uso uma máscara. Pode parecer estranho nas minhas orelhas ou nariz.



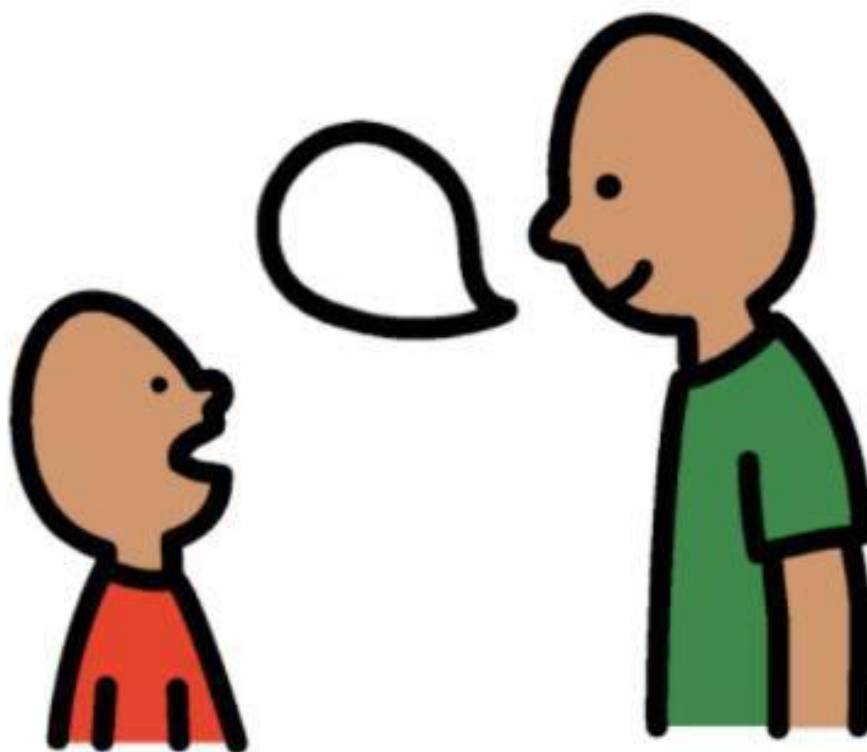
Um adulto pode ajudar a colocar minha máscara e fazer com que ela fique melhor no meu rosto.



Talvez eu precise praticar como usar isso. Posso até deixar os meus brinquedos praticarem!



É importante lembrar de ouvir os adultos sobre as regras importantes para usar uma máscara.



Para manter os germes longe, é importante tentar
não tocar meu rosto.



Também posso manter minhas mãos limpas,
lavando-as. Sei lavar as mãos e um adulto pode me
ajudar.



Minha família ficará muito orgulhosa quando eu usar minha máscara e mantiver minhas mãos limpas.



Fiz um ótimo trabalho aprendendo sobre máscaras!
Estou me mantendo saudável!

