

Ραντεβού της Φυσικοθεραπείας



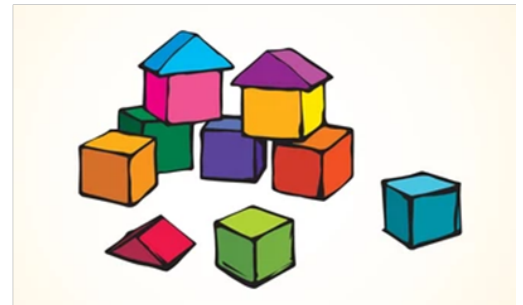
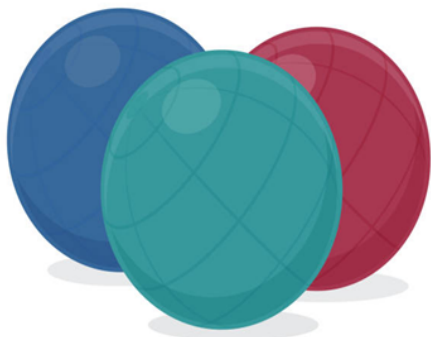
Αυτή είναι μία ιστορία που θα πάω για ραντεβού της φυσικοθεραπείας.



Η φυσικοθεραπεία μου κάνει υγιής και δυνατός.
Όταν είμαι δυνατός μπορώ να κάνω τις
αγαπημένες μου δραστηριότητες με την
οικογένεια μου και τους φίλους μου. Μπορώ να
παίξω να κάνω μάθημα και να περάσω καλά.



Ο φυσικοθεραπευτής μπορεί να με Ρωτήσει να κάνω διαφορετικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια του ραντεβού. Όταν μπαίνω μπορεί να έχει διαφορετικά παιχνίδια και πράγματα που θα χρησιμοποιήσω.



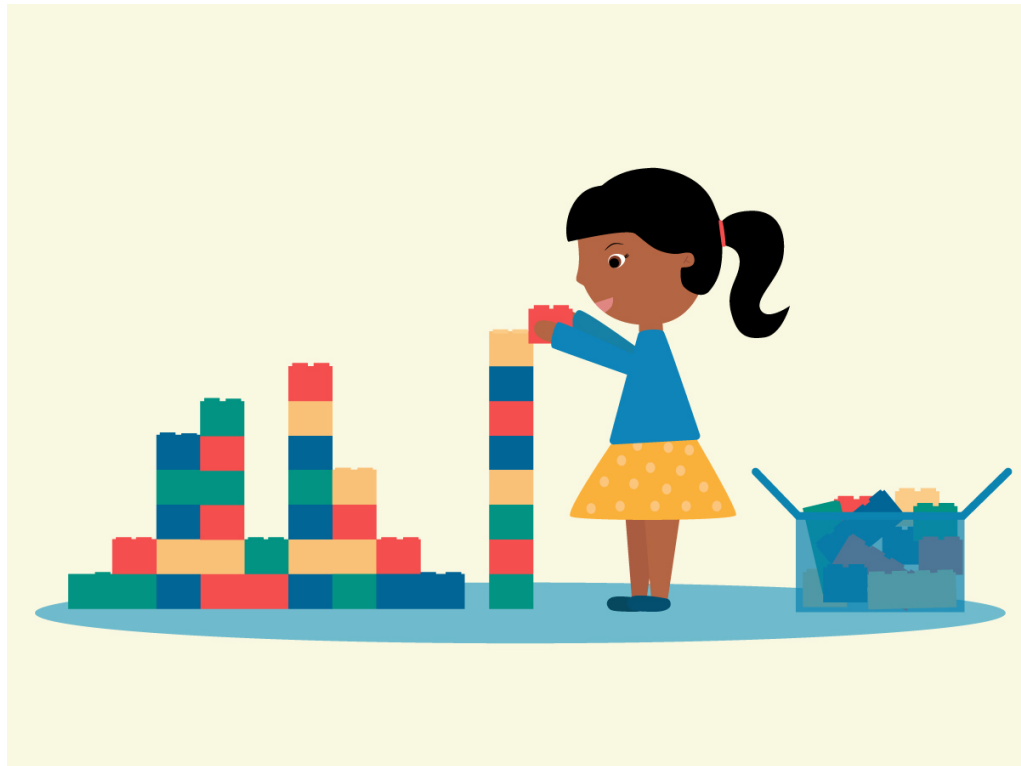
Ο φυσικοθεραπευτής μπορεί να μου ζητήσει να περπατήσω, να πηδήξω, να τρέξω, ή να πετάξω μια μπάλα. Μπορώ να της δείξω πόσο δυνατός που είμαι!



Μπορεί να καθίσω σε μία μεγάλη μπάλα να εξασκήσω
την ισορροπία μου.



Μπορώ να παίξω με Legos ή τουβλάκια για να
κάνω τα χέρια μου πιο δυνατά.



Μπορώ να πηδήξω πάνω από Κώνους με τη βοήθεια του φυσικοθεραπευτή μου. Αυτό θα βοηθήσει με την ισορροπία μου.



Μερικές φορές στην φυσικοθεραπεία μπορώ να διασκεδάσω με διαφορετικές υφές όπως μπογιά, νερό, ή διαφορετικά υφάσματα.



Κάθε ραντεβού της φυσικοθεραπείας θα είναι διαφορετικό, άρα ο φυσικοθεραπευτής θα μου πει ποιες δραστηριότητες θα κάνουμε. Θα περάσω σούπερ!





Εγώ έκανα καλή δουλειά. Τώρα ξέρω τι είναι η φυσικοθεραπεία!

