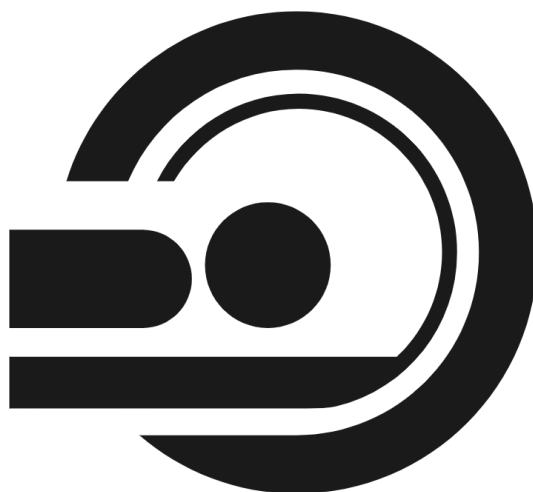


# Hacerse una imagen de resonancia magnética



Esta es una historia sobre cómo hacerme una resonancia magnética, que ayuda a los médicos a tomar fotografías del interior de mi cuerpo, para que pueda mantenerme saludable.



---

Si me siento nervioso o asustado, puedo:

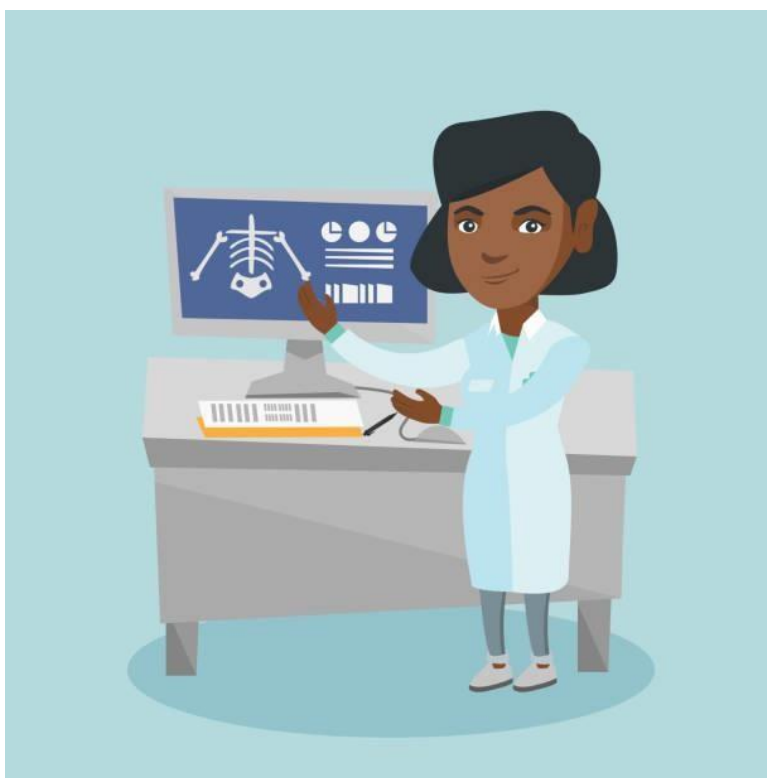
- Piensa en algo que me haga sentir feliz y tranquilo
- Trae mi peluche o manta favorita de casa
- ¡Recuerda que me mantengo fuerte y saludable!



Iré al hospital con mi mamá o mi papá (u otro adulto que me ayude a cuidarme).



¡Iremos a la sección de radiología del hospital, que es donde tienen máquinas especiales que pueden ayudar a tomar fotos del interior del cuerpo!



Me quitaré la ropa normal y me pondré ropa especial (llamada "bata") del hospital. El vestido podría tener fotos en ellos, ¡como animales, astronautas o piratas!



También me quitaré todas las joyas, incluidas las pulseras médicas, y se las daré a mi adulto para que sostenga durante mi resonancia magnética.



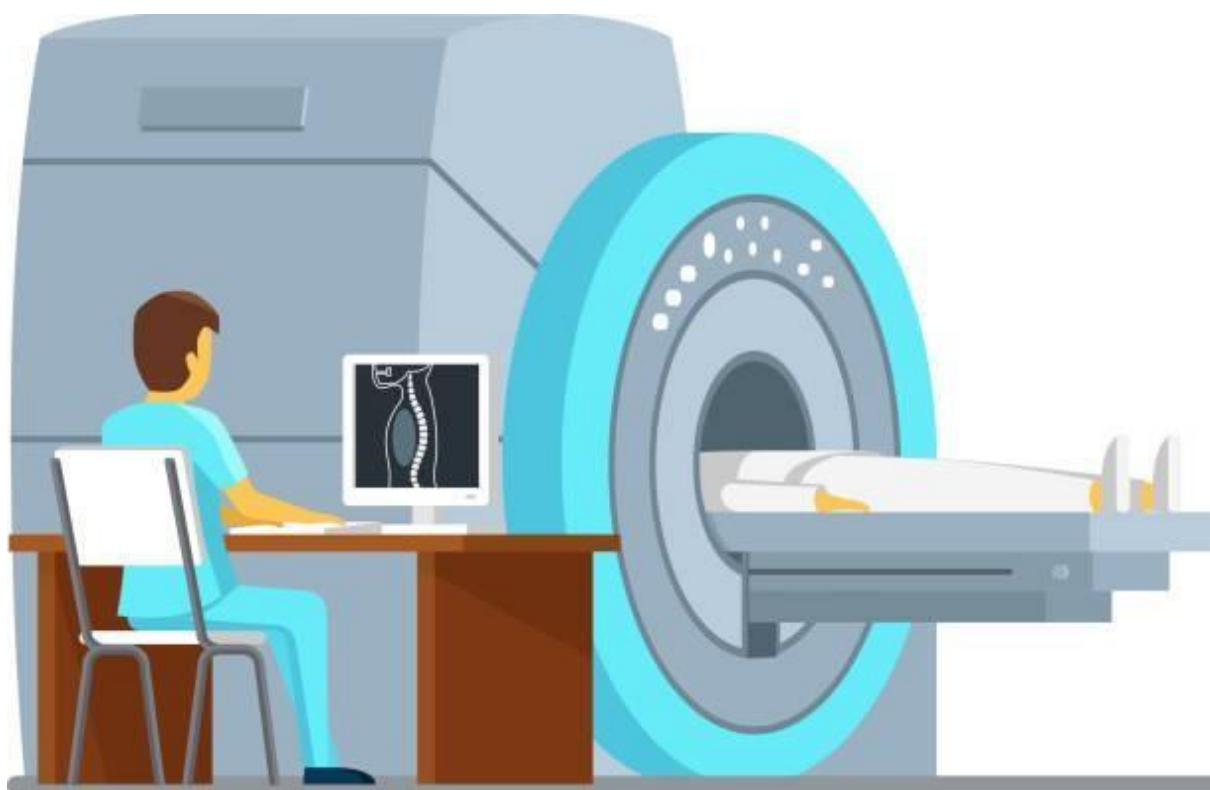


Luego, entraré en la máquina de resonancia magnética. ¡La resonancia magnética es como una cámara grande en forma de rosquilla para ayudar a tomar fotos del interior de mi cuerpo! La máquina también tiene imanes en su interior.





Tendré que acostarme en una cama de hospital especial. ¡Esta cama especial puede moverse para que esté en el lugar correcto para que la resonancia magnética tome fotos!



Podría permanecer despierto durante una resonancia magnética, o podría tener un medicamento especial que me ayude a dormir. El medicamento se administra a través de una máscara especial que respiro.



La máscara tiene muchos olores diferentes para respirar. Puedo elegir olores a fresa, plátano o uva



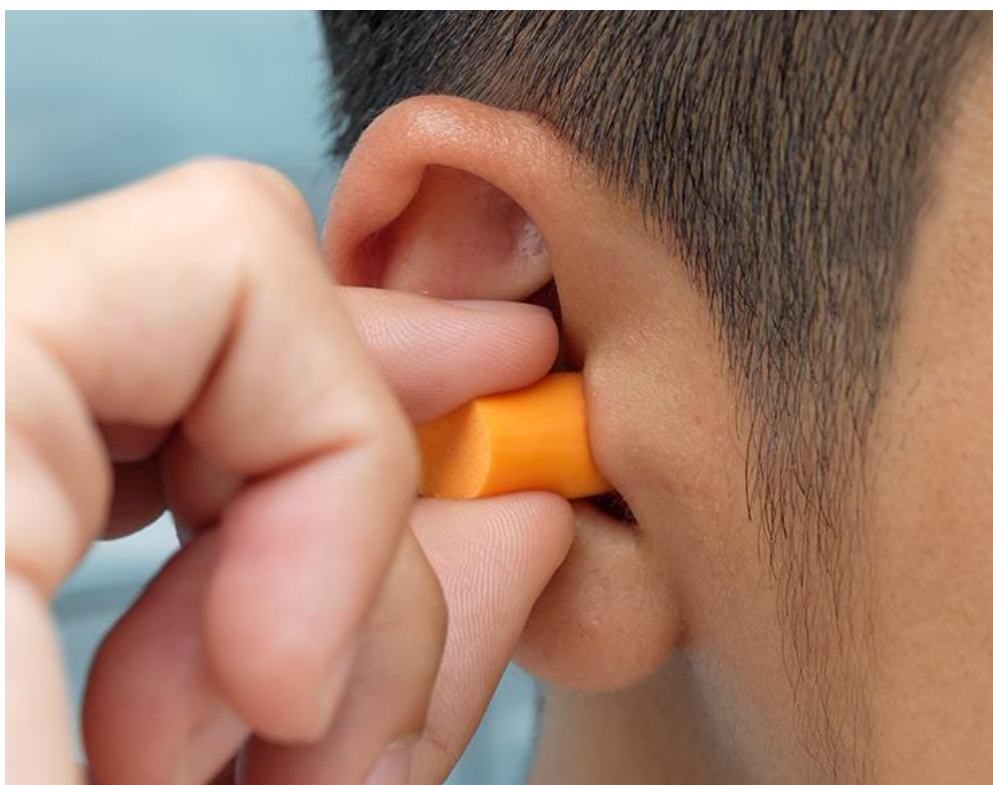
Hacerse una resonancia magnética no duele en absoluto, pero la máquina puede ser ruidosa. Si estoy despierto para la resonancia magnética, una enfermera hablará conmigo y me ayudará a pensar en cosas que me hacen sentir feliz y relajada.



La resonancia magnética hace ruidos mientras toma fotos. Algunos de los ruidos suenan como un avión o un martillo. Otros suenan como si alguien estuviera llamando a una puerta.



Una enfermera me dará tapones de oído para los  
oídos y auriculares que tendré que usar para  
proteger mis oídos. ¡Puedo investigar cómo suena  
una resonancia magnética en línea para  
prepararme!





¡También podría estar usando un casco, como un astronauta! Puedo cubrirme los ojos con un paño o una máscara para los ojos, si eso me hace sentir más cómodo.

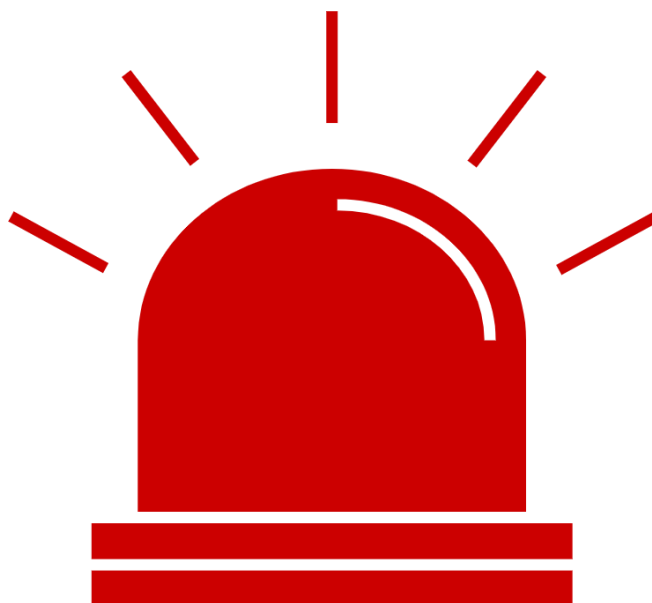




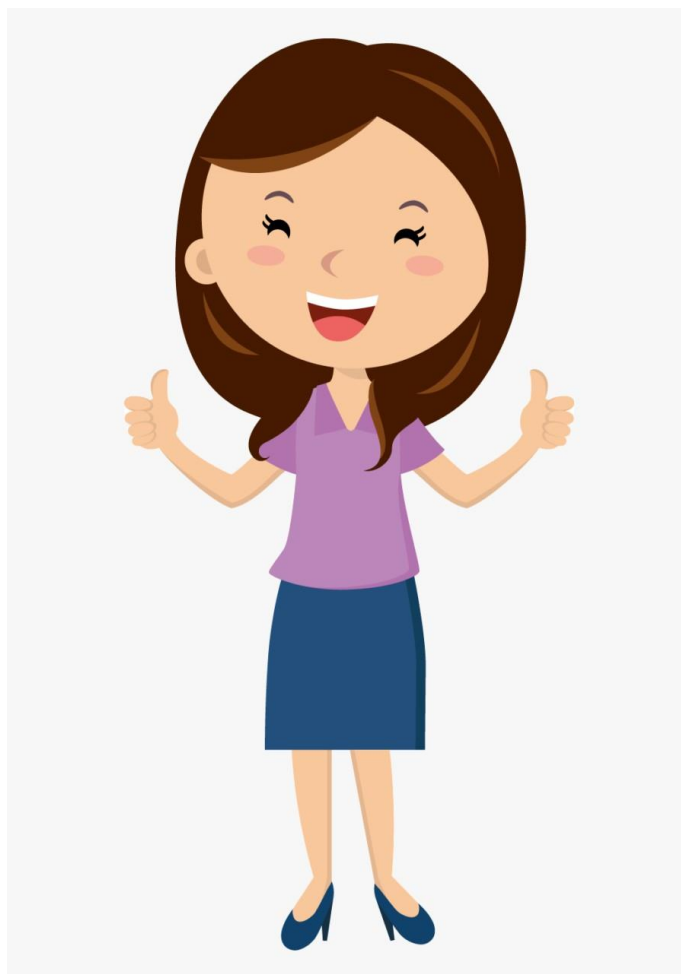
Mientras estoy en la resonancia magnética, me quedaré muy quieto, como una estatua, o como si estuviera "congelado". Voy a hacer todo lo posible para hacer la resonancia magnética sin tomar un descanso.



Tendré una bola de alarma que puedo apretar si realmente necesito tomar un descanso.



Cuando termine con mi resonancia magnética,  
volveré a cambiarme a mi ropa normal y me iré a  
casa.



---

¡Hice un gran trabajo aprendiendo cómo hacerme  
una resonancia magnética!



801 Albany Street, Floor 1E  
Boston, MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842