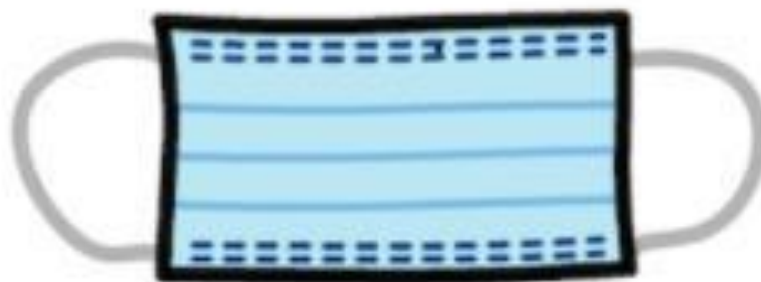


Ношении маски для лица



Эта история о ношении маски для лица. Маска для лица или покрытие могут защитить меня от микробов, которые могут вызвать у меня болезнь.



Маска для лица — это то, что закрывает мне рот и нос, но я все еще могу дышать. Дети и взрослые могут носить маски, чтобы оставаться здоровыми.



Некоторые маски для лица сделаны из материала, похожего на бумагу.



Некоторые маски для лица сделаны из ткани.



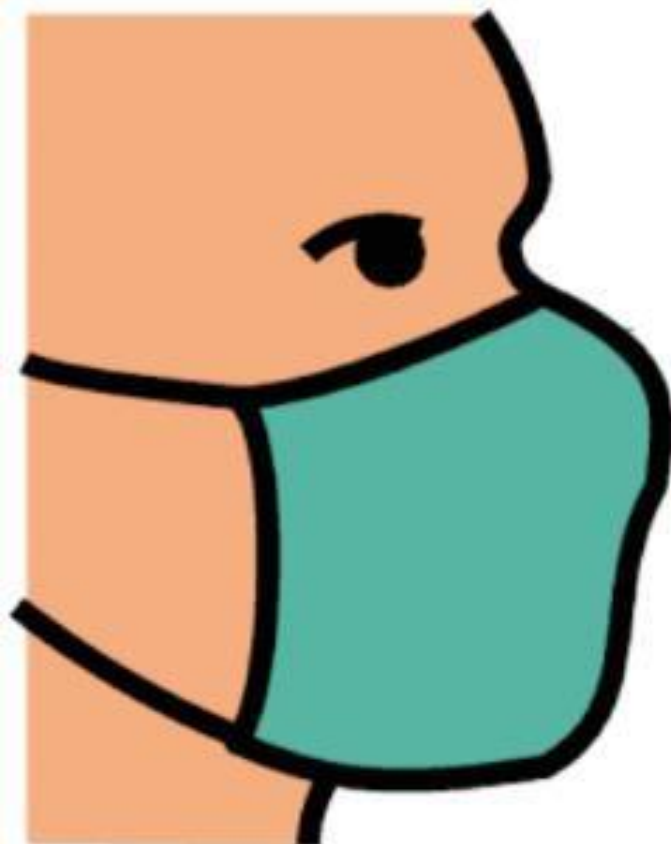
Некоторые люди носят шарф или бандану
вместо маски для лица.



Маски или повязки для лица могут защитить
меня от микробов, вызывающих у меня болезнь.



Это может показаться забавным, когда я впервые надену маску. Это может показаться забавным моим ушам или носу.



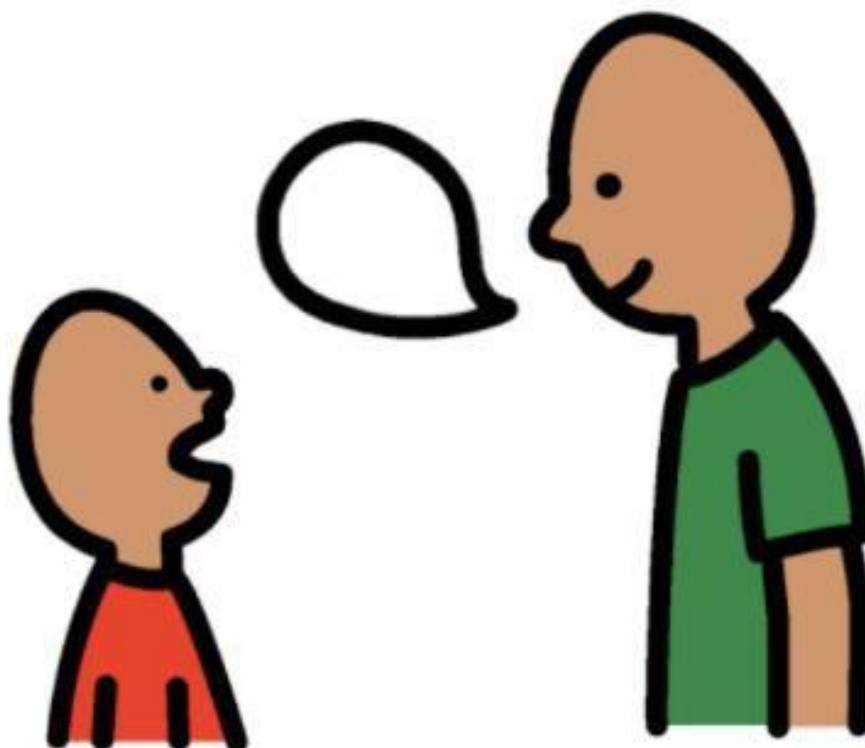
Взрослый может помочь надеть мне маску
и сделать так, чтобы мне было лучше на
лице.



Возможно, мне нужно потренироваться носить это. Я даже могу тренировать свои игрушки!



Важно не забывать слушать взрослых о важных правилах ношения маски.



Чтобы уберечься от микробов, важно стараться не прикасаться к лицу.



Я также могу держать руки в чистоте, мойя их. Я умею мыть руки, и взрослый может мне помочь.



Моя семья будет гордиться мной, когда я буду носить маску и держать руки в чистоте.



Я проделал/проделала большую
работу, научившись носить маски
для лица! Я остаюсь здоровым!

