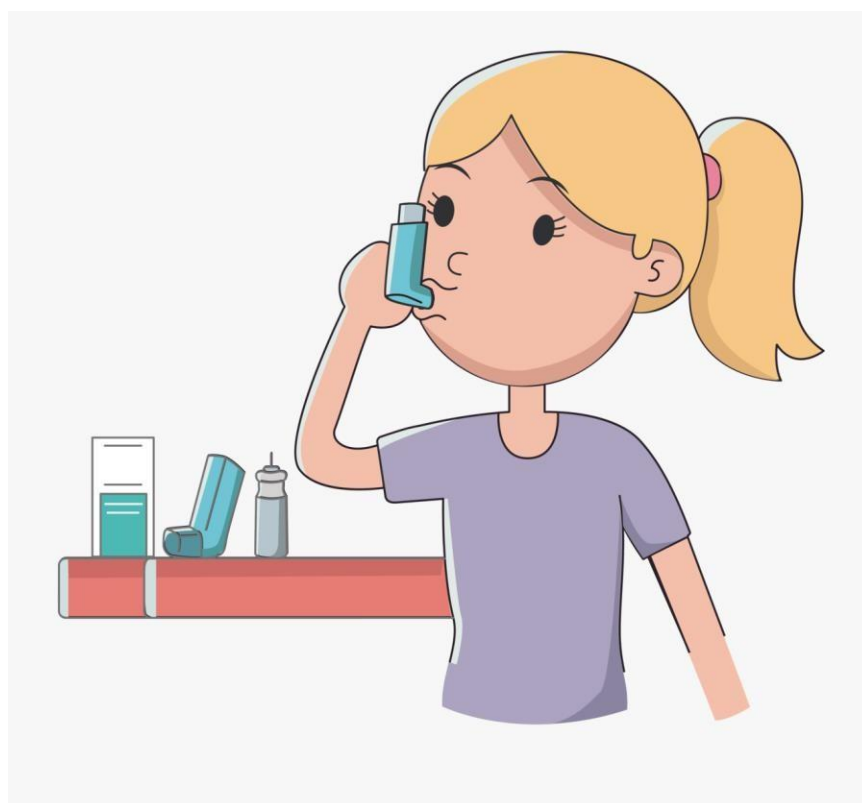


# 使用吸入器



這是一個關於我將如何使用吸入器的故事。我的吸入器是我保持健康的方法之一！  
我的吸入器幫助我的肺部更好地呼吸。



當我健康時，我可以做我最喜歡的事情！

我可以和我的朋友一起玩和做我的功課！



801 Albany Street, Floor 1E  
Boston, MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)

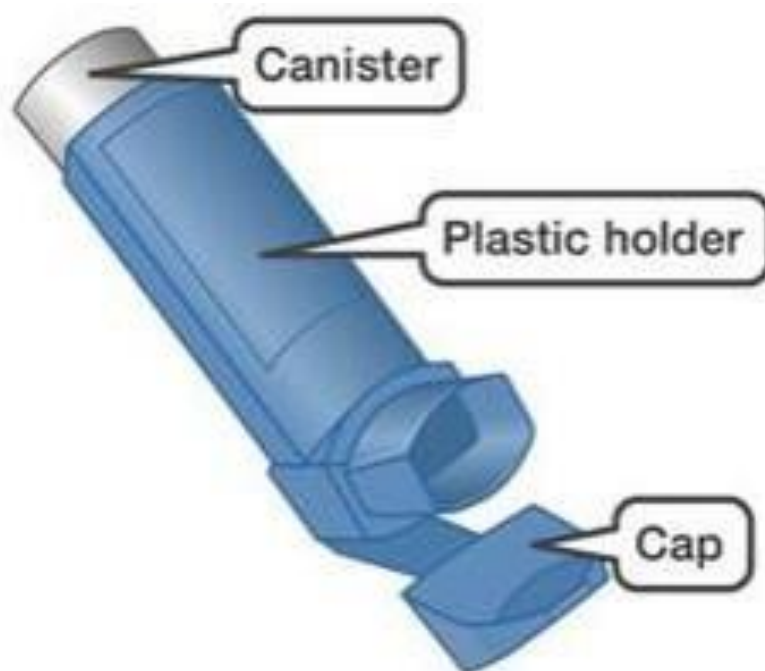


617.414.3842

使用我的吸入器是一個睏難的過程，我可能需要一個大人來幫助我完成這些步驟。

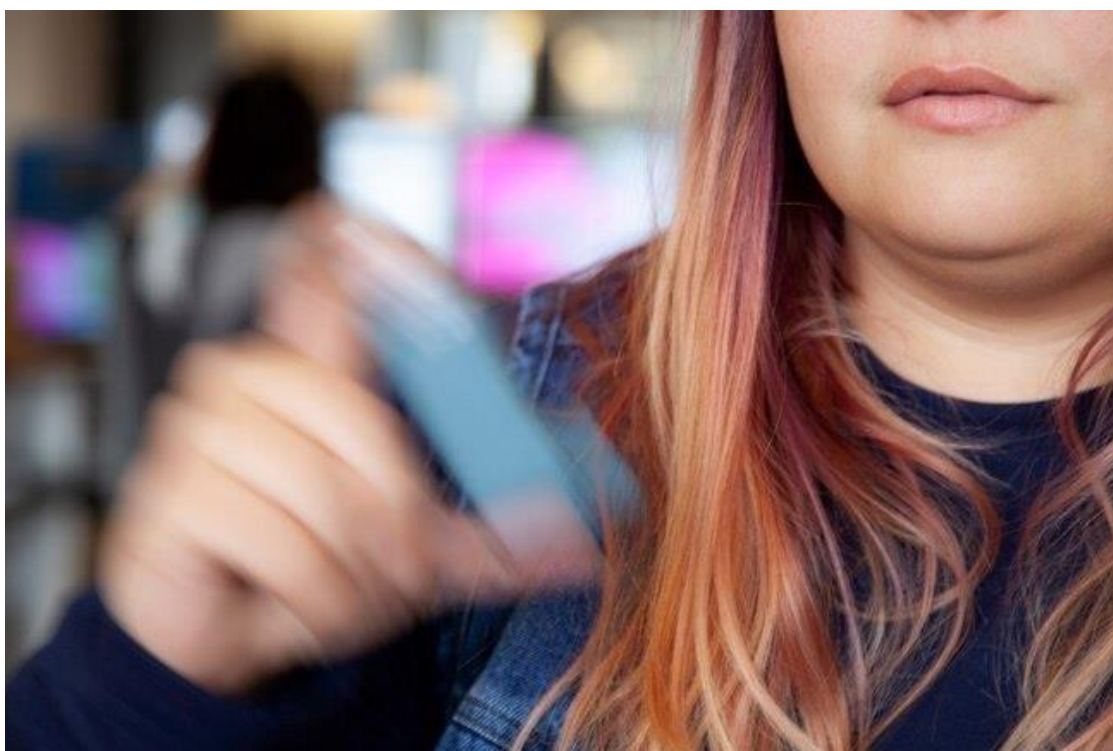


第一步很簡單，我隻需要從吸入器上取下蓋子！



在我摇动吸入器后，如果我的医生告诉我，我可能需要  
在吸入器中添加一个垫片。

垫片看起来像这样：



墊片可能看起來有點嚇人，但我知道它會幫助我保持健康。



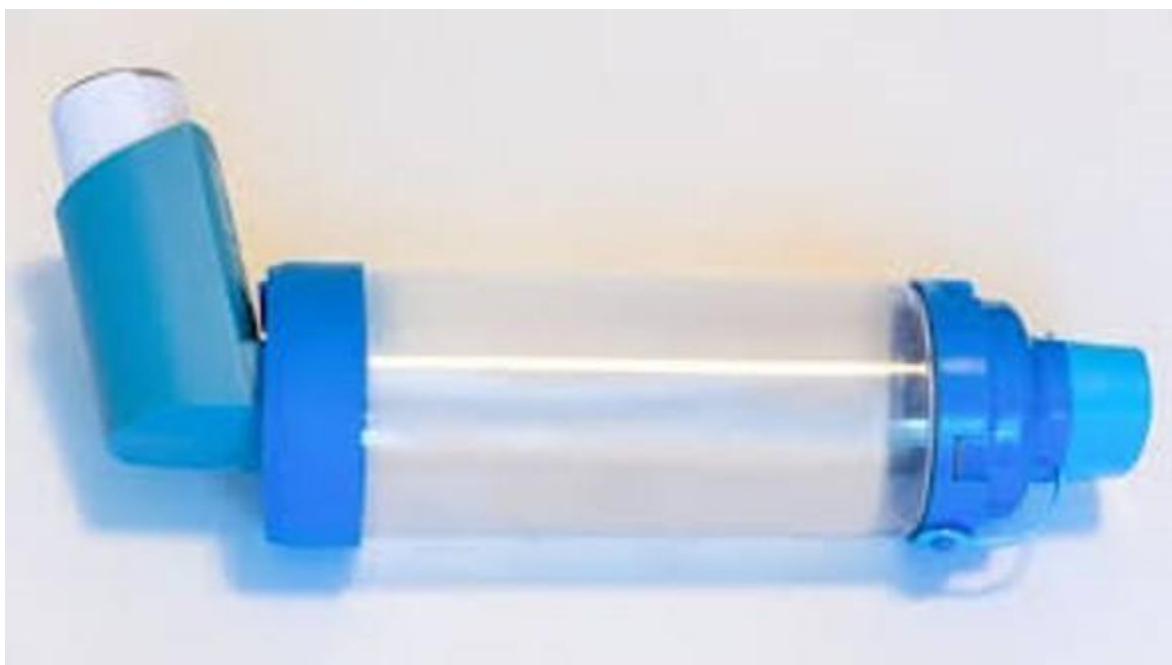


爲了連接墊片，我將吸入器的吸嘴放入墊片的橡膠密封部分。



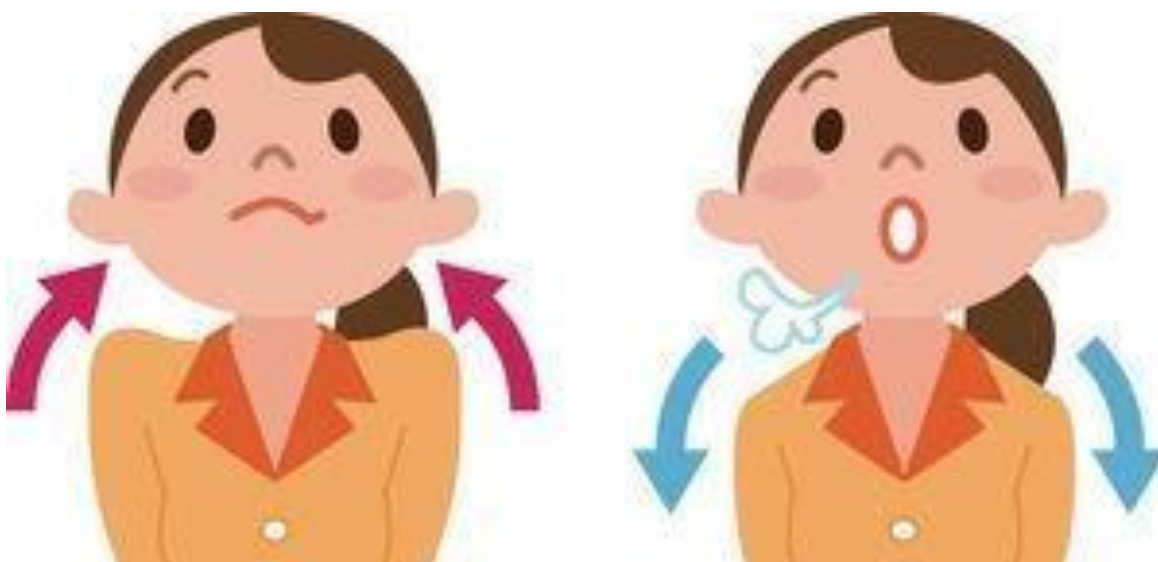


如果我正確連接我的墊片，它將看起來像這樣：



下一步，我將坐直或站直，頭稍微向後傾斜。

然後，我會呼出我身體裡所有的空氣。



在再次吸氣之前，我會將吸入器放入我的嘴巴並按下按鈕。



按下按鈕後，我會慢慢吸氣4 秒鐘。  
有時讓大人爲我數四秒鐘有很大的幫助。



一旦我4  
秒的吸氣結束，我會從我的嘴巴裡取出吸入器，但  
我會繼續閉我的嘴。

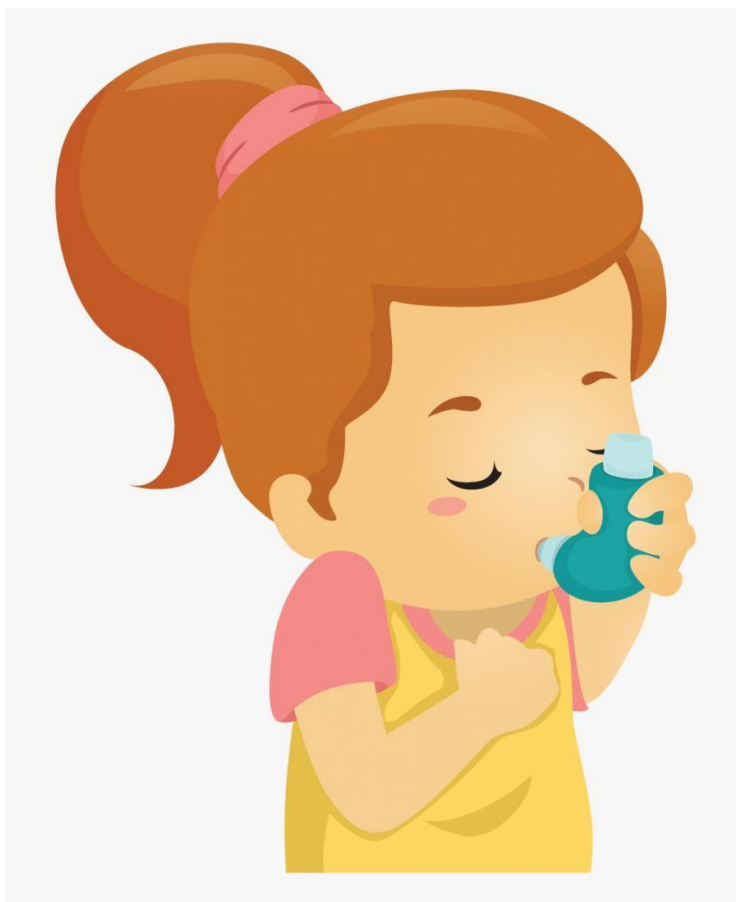


吸入器開我的嘴巴後，我必須確保屏住呼吸十秒鐘，以使藥物起效。

在我屏住呼吸之後，我會慢慢地呼氣。



一旦我完成了最後一步，我就完成了一次“抽吸”  
。我會確保做我應該做的抽吸次數。





我剛剛學了如何使用我的吸入器。我做得很好！



801 Albany Street, Floor 1E  
Boston, MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842