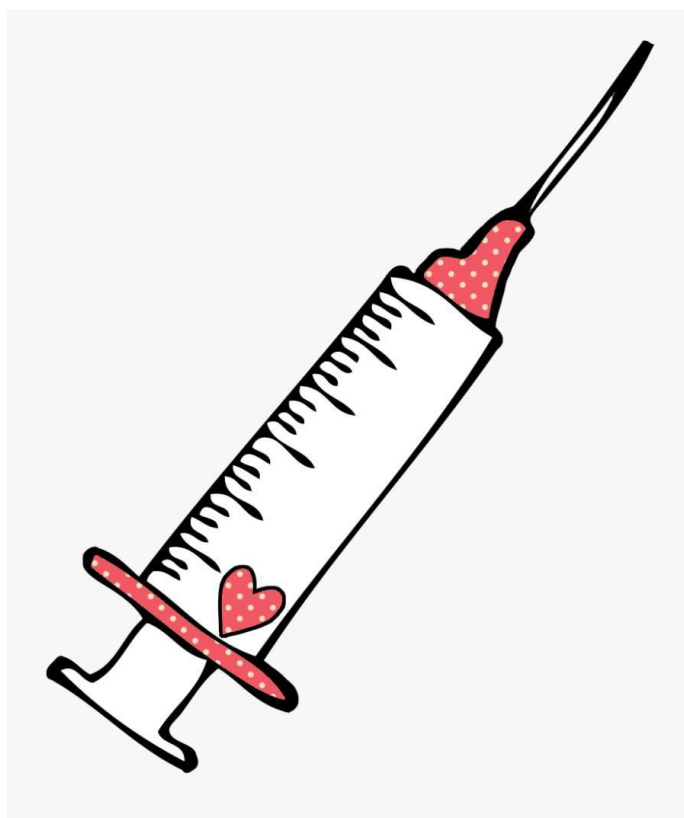


Ponerse una inyección

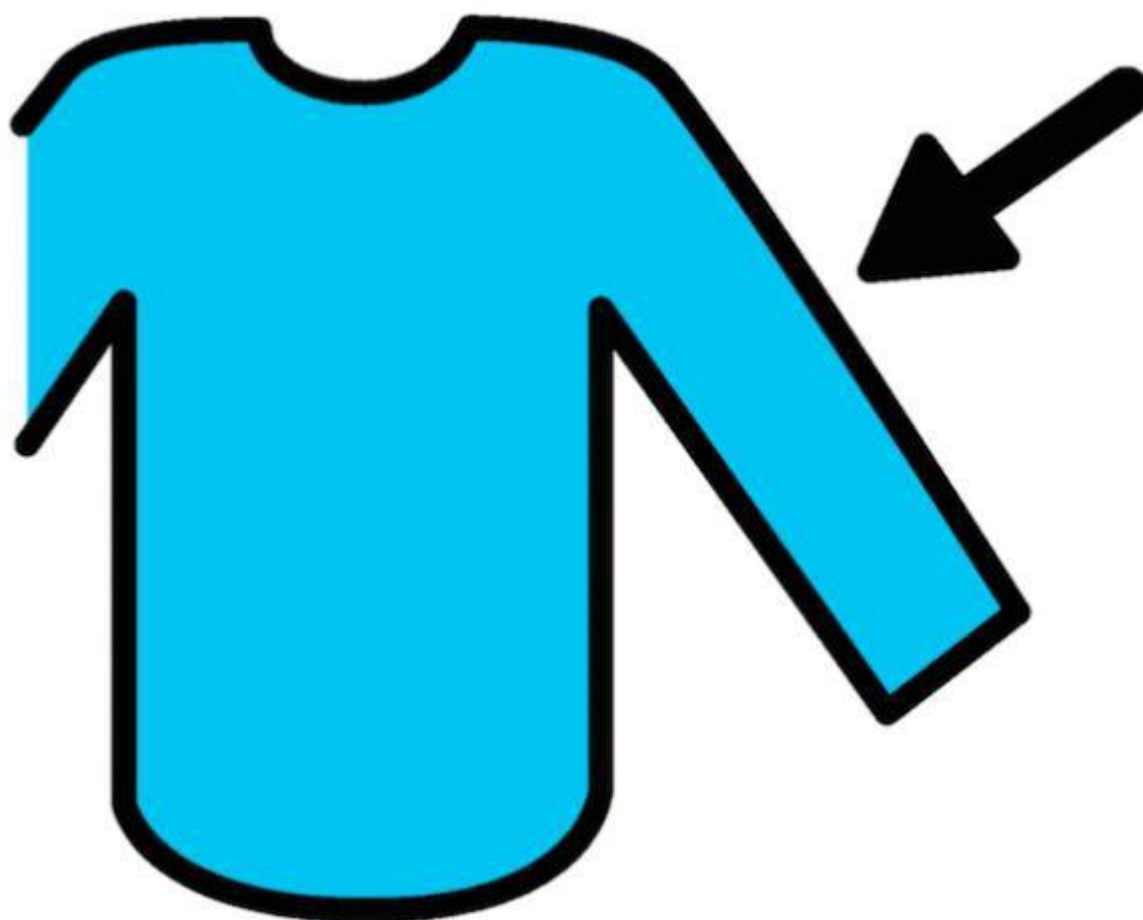


Esta historia es sobre cómo la enfermera me dará una inyección. Si estoy nervioso, puedo

- Pensar en algo para relajarme.
- Pedir a alguien a tomar el mano mío
- Mirar para otro lado
- Recordar que estoy tratando de mantener mi cuerpo fuerte y saludable.



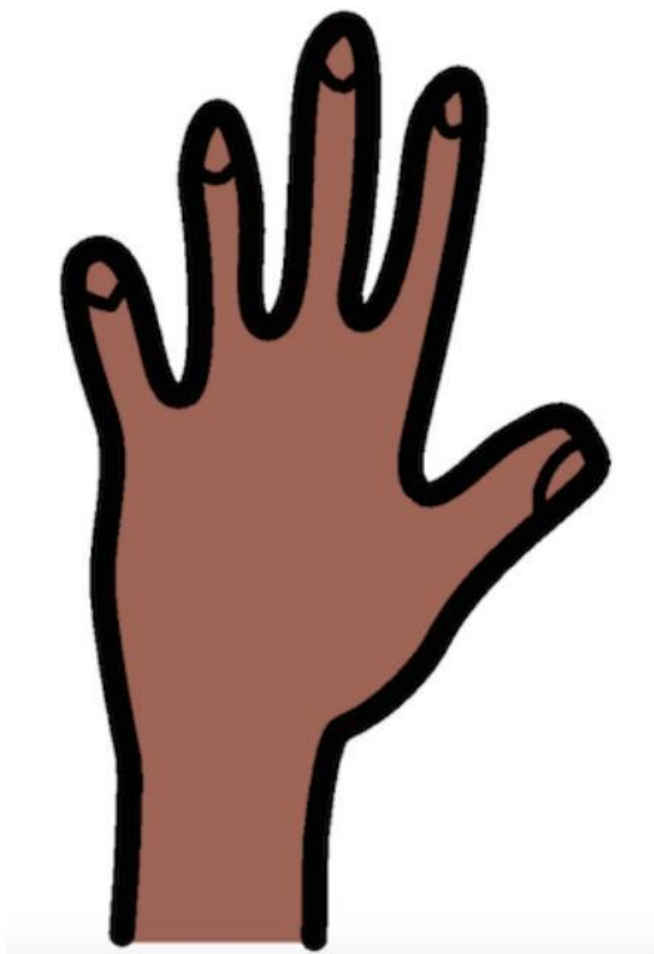
Me arremangaré



La enfermera limpiará un lugar en mi brazo limpiándolo
con una almohadilla de alcohol. Podría sentirse frío.
Podría oler algo diferente.



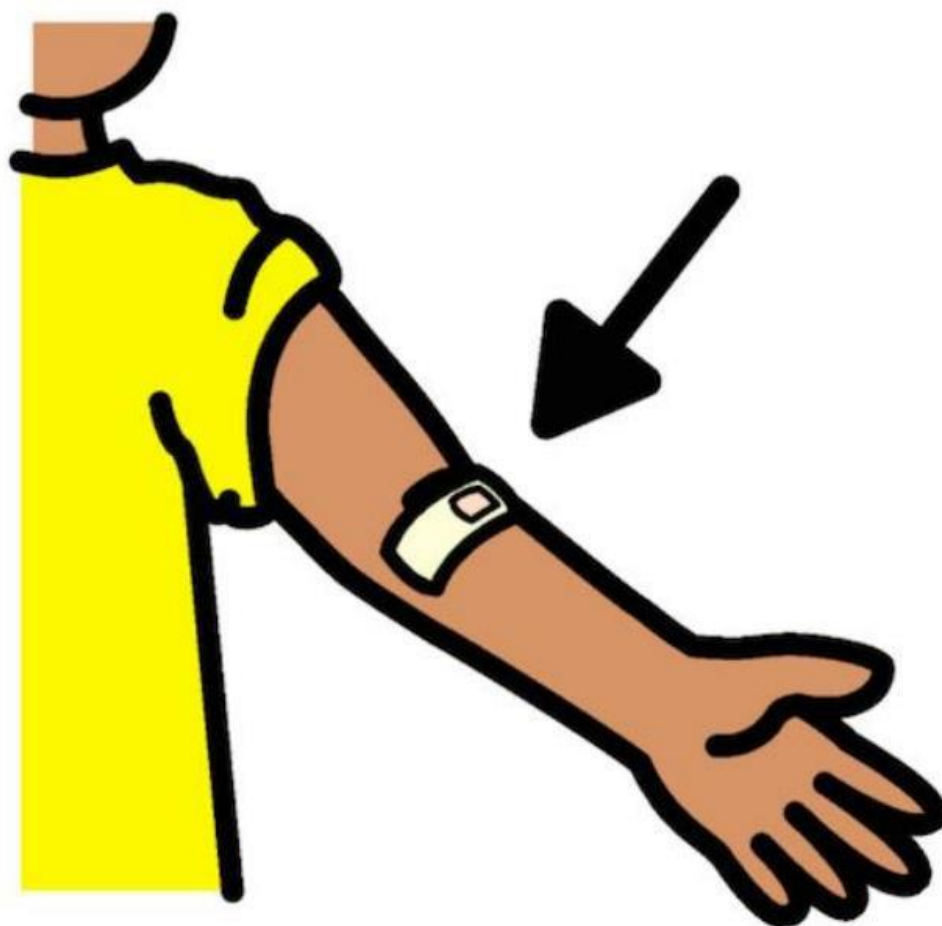
Es tiempo para una inyección. Puedo elegir a mirar para otro lado y pedir a alguien a tomar el mano mío.



La enfermera me dará la inyección. Podría sentirse como un pinchazo. Es importante a quedarse quieto.



La enfermera me dará una curita en mi brazo.



¡Hice un gran trabajo aprendiendo cómo ponerme una
inyección!

