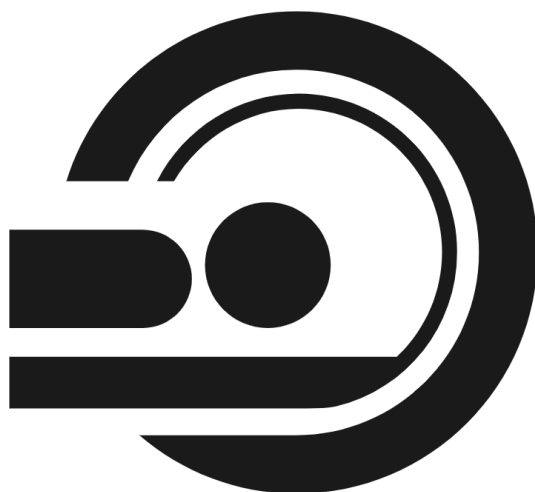


# Obtendo uma Ressonância Magnética



801 Albany Street, Floor 1E  
Boston, MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842

Esta é uma história sobre como obter uma ressonância magnética, que ajuda os médicos a tirar fotos do interior do meu corpo, para que eu possa ficar saudável.



---

Se me sentir nervoso ou assustado, posso:

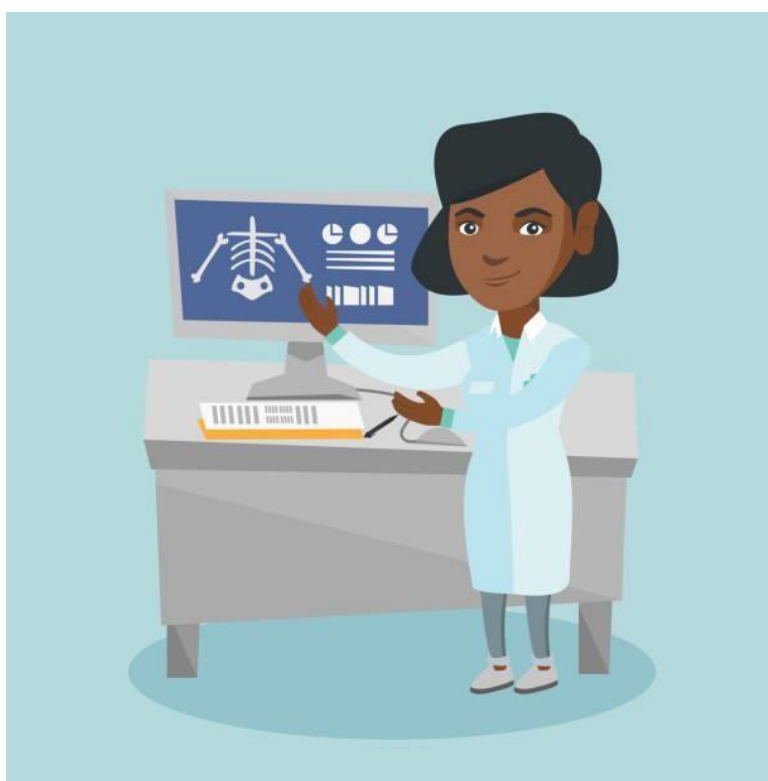
- Pensar em algo que me faz sentir feliz e calmo
- Trazer meu animal de pelúcia ou cobertor favorito de casa
- Lembrar-me que estou ficando forte e saudável!



Eu vou para o hospital com minha mãe ou pai (ou outro adulto que ajuda a cuidar de mim).



Vamos para a seção de radiologia do hospital, que é onde eles têm máquinas especiais que podem ajudar a tirar fotos do interior do corpo!



Eu vou tirar minhas roupas regulares e colocar roupas especiais (chamado de "roupão") do hospital. O roupão pode ter fotos neles, como animais, astronautas ou piratas!



Eu também vou tirar todas as jóias, incluindo pulseiras médicas e dar-lhes ao meu adulto para segurar minha ressonância magnética.



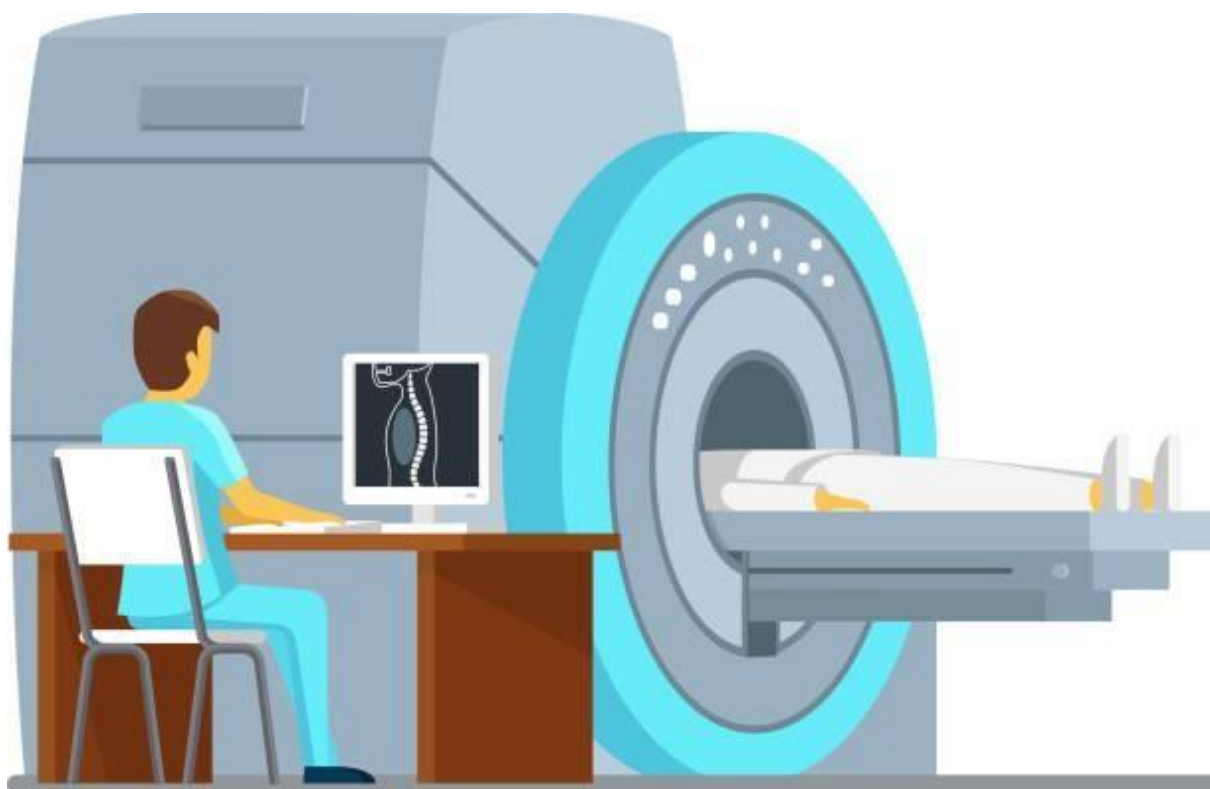


Então, vou para a máquina. A ressonância magnética é como uma câmera grande e em forma de rosquinha para ajudar a tirar fotos do interior do meu corpo! A máquina também tem ímãs dentro.





Eu precisarei me deitar em uma cama de hospital especial. Esta cama especial pode se mover para que eu esteja no lugar certo para a ressonância magnética tirar fotos!



Eu poderia ficar acordado durante uma ressonância magnética, ou eu poderia tomar um remédio especial que me ajuda a dormir. O medicamento é dado através de uma máscara especial que eu respiro.



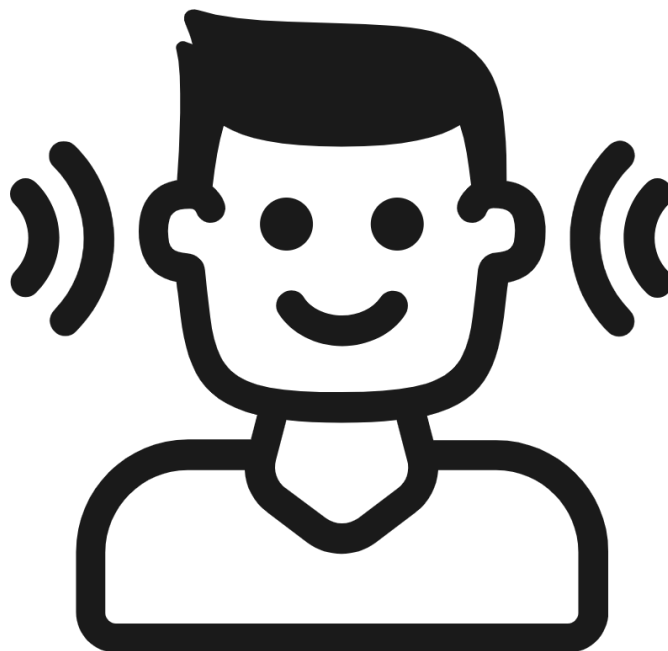
A máscara tem muitos cheiros diferentes para respirar. Eu posso escolher cheiros como morango, banana ou uva.



Obter uma ressonância magnética não machuca, mas a máquina pode ser barulhenta. Se eu estiver acordado pela ressonância magnética, uma enfermeira vai falar comigo e me ajudar a pensar sobre coisas que me fazem sentir feliz e relaxada.



A ressonância magnética faz ruídos enquanto tira fotos. Alguns dos ruídos soam como um avião ou um martelo. Outros soam como se alguém estivesse batendo em uma porta.



Uma enfermeira me dará tampões e fones de ouvido que precisarei usar para proteger meus ouvidos. Eu posso pesquisar o que uma ressonância magnética soa para me preparar!





Eu também posso estar usando um capacete, como um astronauta! Eu posso cobrir meus olhos com um pano ou máscara de olho, se isso me faz sentir mais confortável.

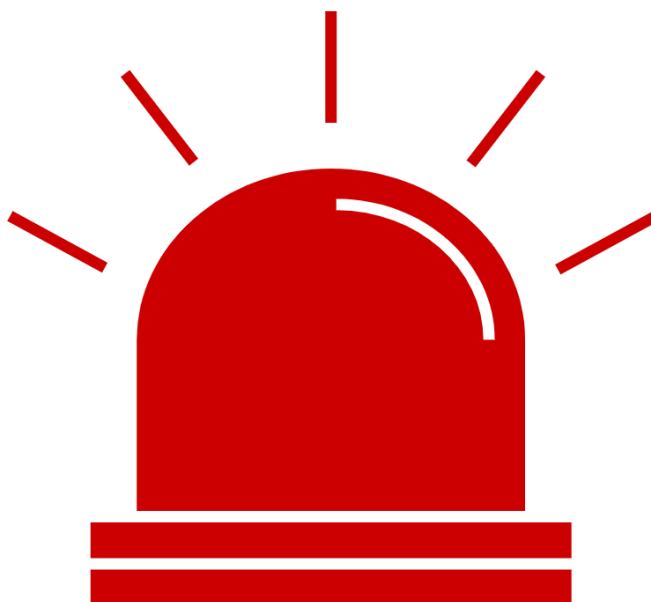




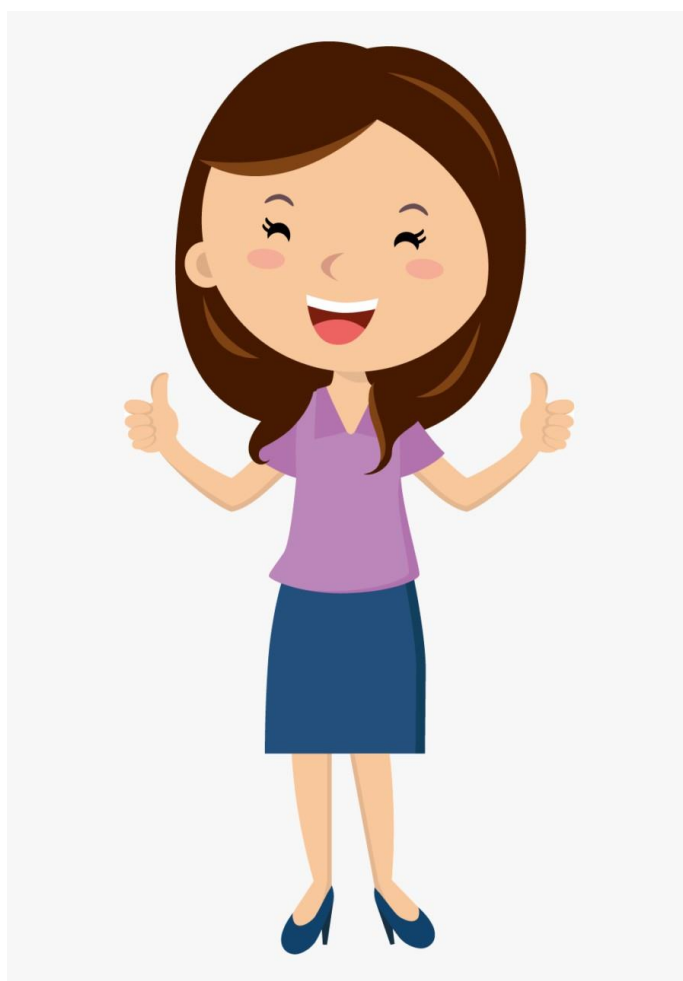
Enquanto estou na ressonância magnética, vou ficar muito parado, como uma estátua, ou como se estivesse "congelado!". Vou tentar o meu melhor para fazer a ressonância magnética sem fazer uma pausa.



Eu terei uma bola de alarme que eu posso espremer se eu realmente precisar fazer uma pausa.



Quando eu terminar com minha ressonância magnética, vou mudar de volta para as minhas roupas normais e ir para casa.



---

Eu fiz um ótimo trabalho aprendendo como  
conseguir uma ressonância magnética!



801 Albany Street, Floor 1E  
Boston, MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842