

# Uso de gafas



801 Albany Street, Floor 1E,  
Boston MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)

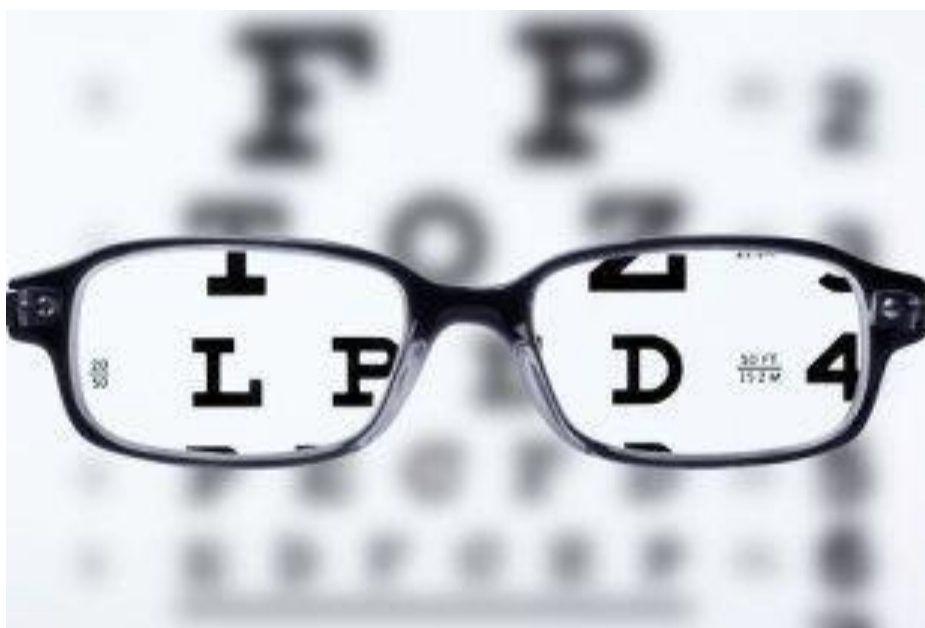


617.414.3842

Esta es una historia social sobre cómo usar mis gafas y por qué necesito usarlas.



¡Las gafas me ayudan a ver!



801 Albany Street, Floor 1E,  
Boston MA 02119

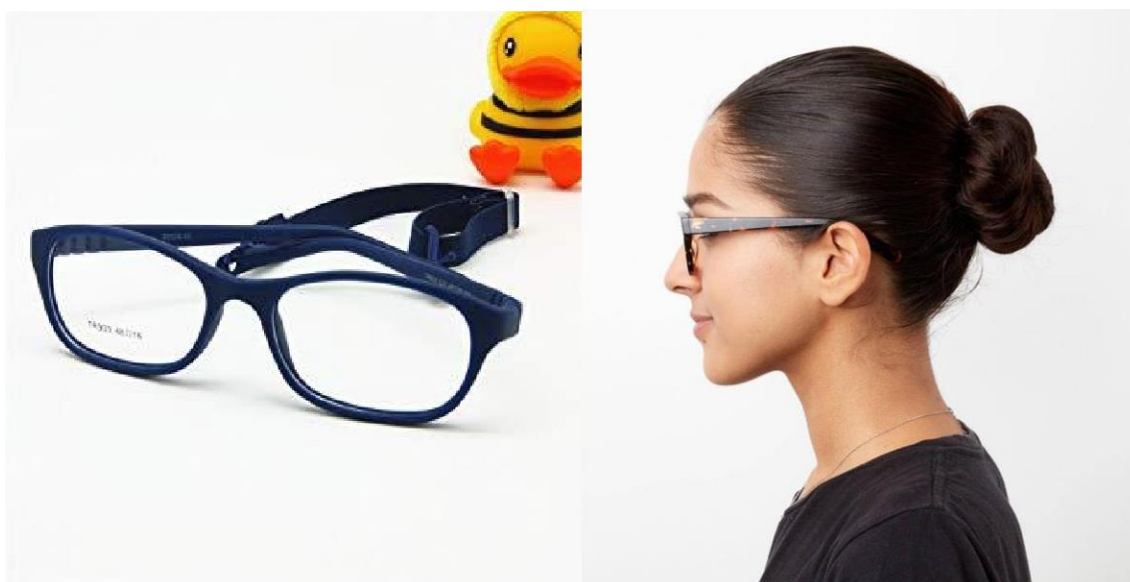


[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842

Puedo usar mis gafas con una banda alrededor de mi cabeza o descansando sobre mis oídos.



Si necesito un recordatorio sobre el uso de mis gafas, puedo revisar el espejo para asegurarme de tenerlas puestas.



Un adulto también puede recordarme que no olvide  
mis gafas.





Recuerda que puede sentirse incómodo usar mis  
gafas al principio, ¡pero una vez que me  
acostumbre a ellas estaré bien!



---

¡Hice un gran trabajo aprendiendo sobre el uso de  
gafas!

