

Obteniendo un empaste dental



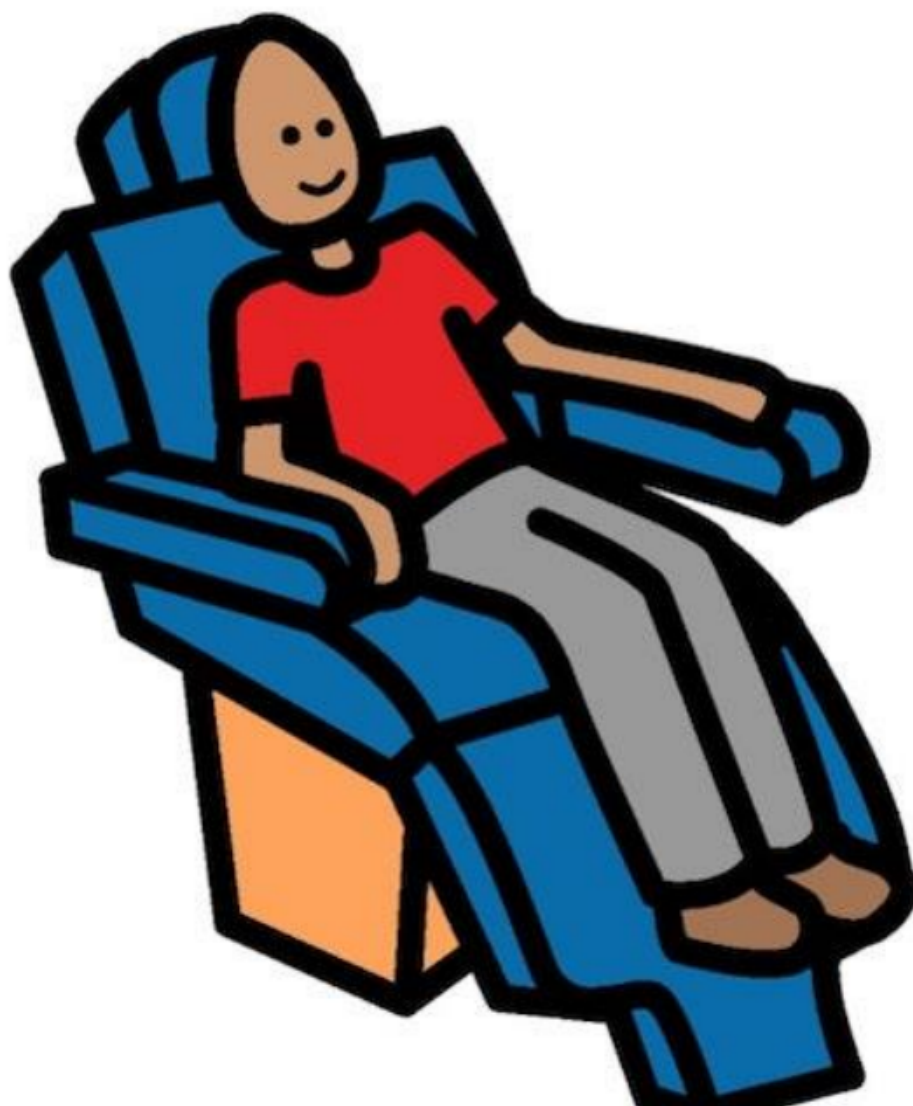
Esto cuento social trata de obteniendo un empaste dental al dentista.



Necesito un empaste dental cuando el diente tiene cavidad o agujero pequeño a causa de punto de azúcar. El empaste dental ayudará hacer el diente fuerte y saludable.



Primero, me sentaré en una silla grande que puede
reclinar.



El dentista usará una luz especial para ver a dentro la boca. Puede ser brillante. Si quiero, puedo llevar anteojos.



Próximo, el dentista usará una herramienta a dentro de mi boca para ayudarme sentir mejor durante el procedimiento. Esto puede dolerme, pero solo por un minuto. Si estoy nervioso, puedo:

- Pensar en algo que me hace contento
- Escuchar a mi canción favorita
- Preguntarle a alguien a sostenerme la mano
- Cerrar los ojos
- Recordar que mantengo mi fuerza y salud



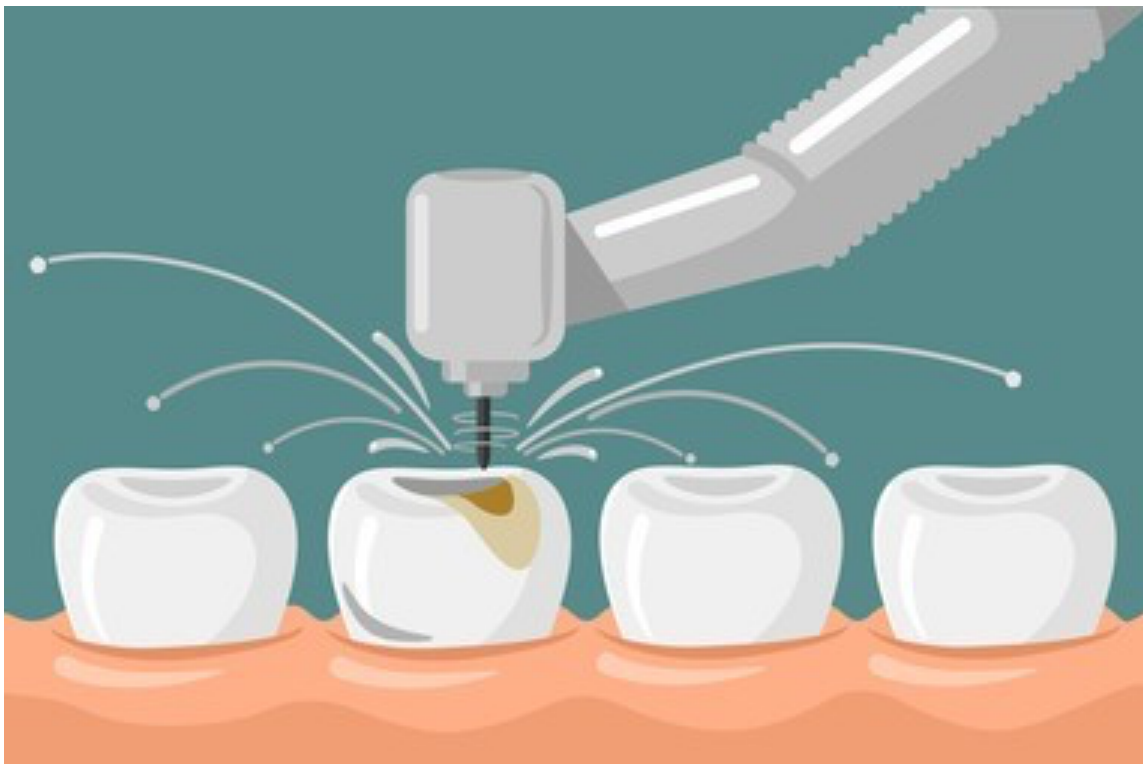
Una de las herramientas puede use ayuda chupar la saliva. Sona un poco como la aspiradora.



El dentista puede necesite usar una almohada para los
dientes y unos rollos del algodón para mantener la
boca abierta.



Próximo el dentista usará un cepillo de dientes especial con agua para limpiar a dentro del diente. La herramienta puede sonar como una ducha.





El dentista luego añadirá relleno a los dientes, para asegurarse que el dentro del diente se mantiene limpio y seguro. No debe dolerme... si me duele, puedo dar un golpecito al brazo del dentista.



El dentista puede necesitar pulir el diente nuevo y saludable con un cepillo de dientes especial.



¡Yo hice un bien hecho en obtener un empaste dental!
Será importante que siga cepillarse los dientes y
limpiar con hilo dental para mantenerlos saludables.

