

# Делать Эхокардиограмму





Эта история о том, как врачи сделают снимки моего сердца.

Врач хочет убедиться, что мое сердце в порядке!

Если я нервничаю, я могу:

- Подумать о чем-нибудь, что поможет мне успокоиться
  - Попросить кого-нибудь поддержать меня за руку
  - Помнить, что я остаюсь здоровым/здоровой и сильным/сильной





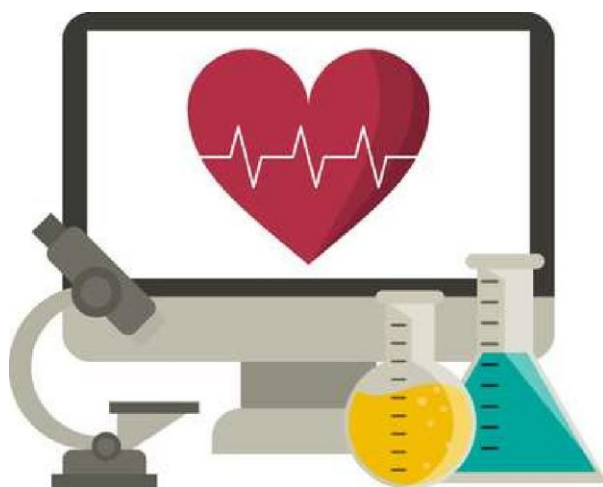
Я сниму свою одежду и надену  
свой особенный халат!





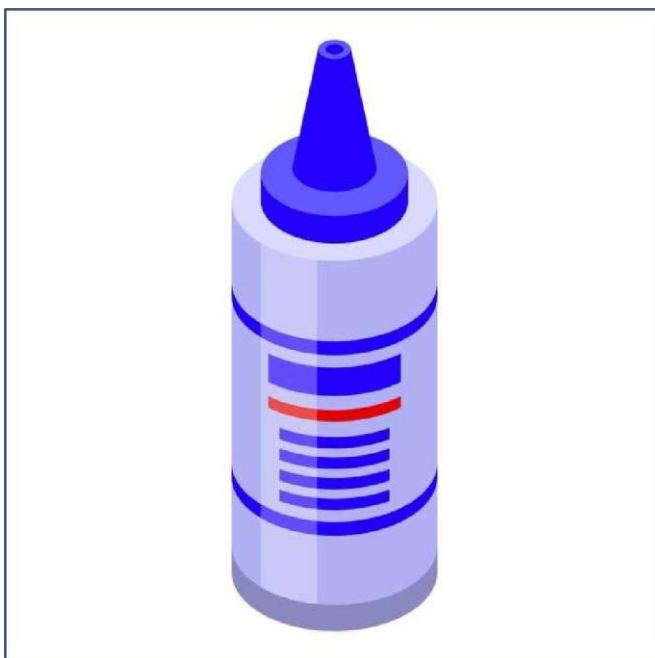
Я буду лежать на столе на левом боку, а под спину мне можно подложить подушку для поддержки. Я буду помнить, что я здоров/здорова и силен/сильна! Я могу попросить кого-нибудь подержать меня за руку, если понадобится!





Я буду подключен к монитору,  
на котором смогу видеть, что  
происходить в моем сердце.  
Комната будет затемнена, чтобы  
технолог мог видеть  
изображения на мониторе.





Технолог будет держать на моей груди  
разогретый гель и волшебную палочку. Они  
могут держать палочку в разных местах,  
чтобы сфотографировать разные вещи в  
моем сердце.





Возможно, что технолог попросить мне задержать дыхание и делать глубокие вдохи. Я скажу технологу, если что-то вызовет у меня дискомфорт.





Технолог сотрет гель с моей груди. Я могу снять свой специальный халат и остаться в обычной одежде.







Я проделал/проделала отличную работу,  
узнавая как снимать фотографии моего  
сердца.

Я так смелый/смелая!





The Autism Program  
AT BOSTON MEDICAL CENTER



801 Massachusetts Avenue, 7-ом  
этаже, Бостон МА 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842