

# Принимать лекарства



Это история о том, как я буду принимать  
свое лекарство.



Принятие моего лекарства делает меня здоровым! Когда я здоров, я могу заниматься своими любимыми делами! Я могу играть, делать уроки и веселиться с друзьями.



Есть разные способы приема лекарств, и мы найдем тот, который подходит именно мне!  
Взрослые помогут мне получить лекарство и отмерить дозу, подходящую для меня.





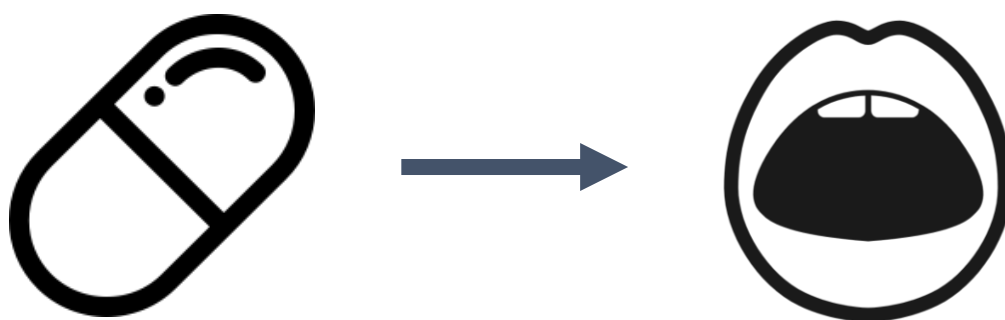
Некоторые лекарства можно принимать только в определенное время дня, а некоторые лекарства можно принимать только во время еды!



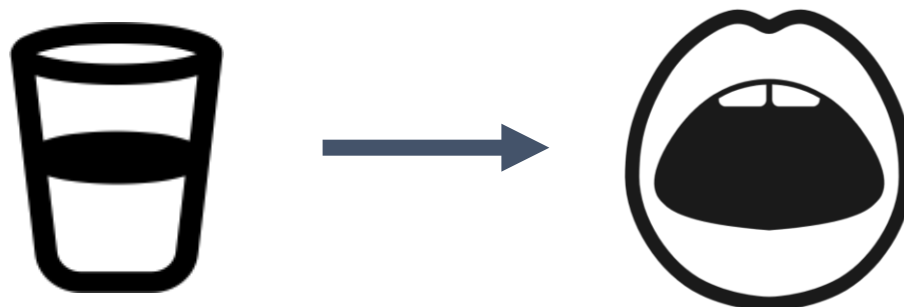
Взрослые помогут мне принять лекарство в нужное время и убедиться, что я принимаю его правильно.



Один из способов, которым люди принимают лекарства, — это проглатывание таблетки. Вот как проглотить таблетку!



Затем наберите в рот немного воды, но не слишком много!





Последний шаг это проглотить! Выпейте воды и убедитесь, что таблетка попала вам в горло!



Иногда лекарство выпускается в жидкой форме, например:



Этот вид лекарств прост. Просто выпей! На вкус это может быть противно, так что можно выпить что-нибудь приятное после этого, чтобы избавиться от вкуса!

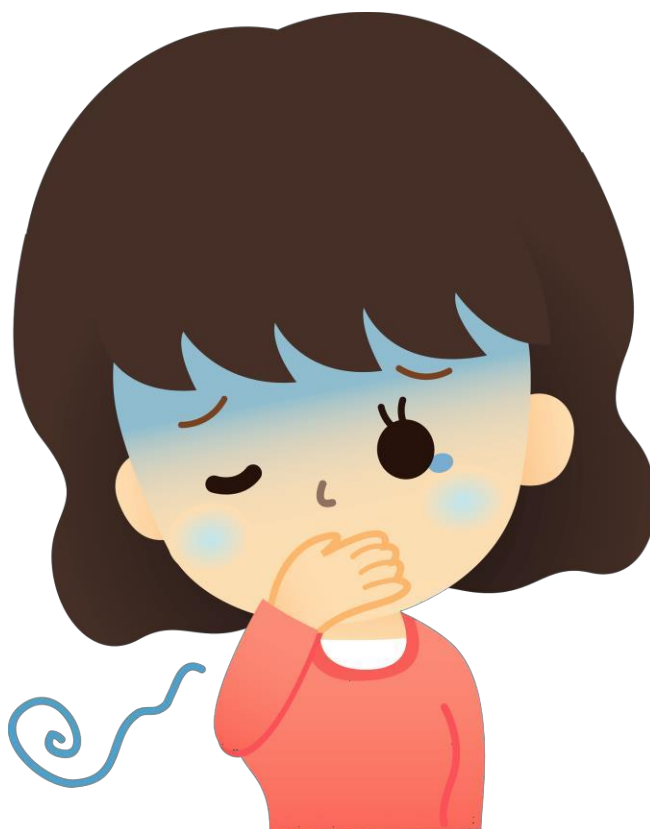
First:



Then:



Помните, если мое тело чувствует себя плохо или неудобно после приема нового лекарства, я должен сообщить об этом взрослому.



Есть и другие способы принимать лекарства!  
Взрослые помогут мне понять, что мне нужно  
делать, и я буду их слушать. Я буду принимать  
лекарство так, как мне нужно, и только тогда,  
когда за мной наблюдает взрослый.





Я проделал/проделала отличную работу,  
научившись принимать лекарства!

