



# βάζω γύψο



Αυτή η ιστορία είναι για το γιατρό που θα μου δώσει  
γύψο. Αν νιώθω άγχος μπορώ να...

- Σκεφτώ κάτι που με κάνει χαρούμενος
- Μην κοιτάξω
- Θυμηθώ ότι ο γύψος μου προστατεύει τα οστά. Μπορώ να γίνω πιο δυνατός!



Στην αρχή, το χέρι ή το πόδι μου θα πονάει λίγο. Έχω βλάβη αλλά είμαι εντάξει. Βλάβες θεραπεύονται αν τους φροντίζουμε!



Ο γιατρός θα μου βάλει το οστό πίσω. Θα μου δίνει  
φάρμακα για να μην πονάει.



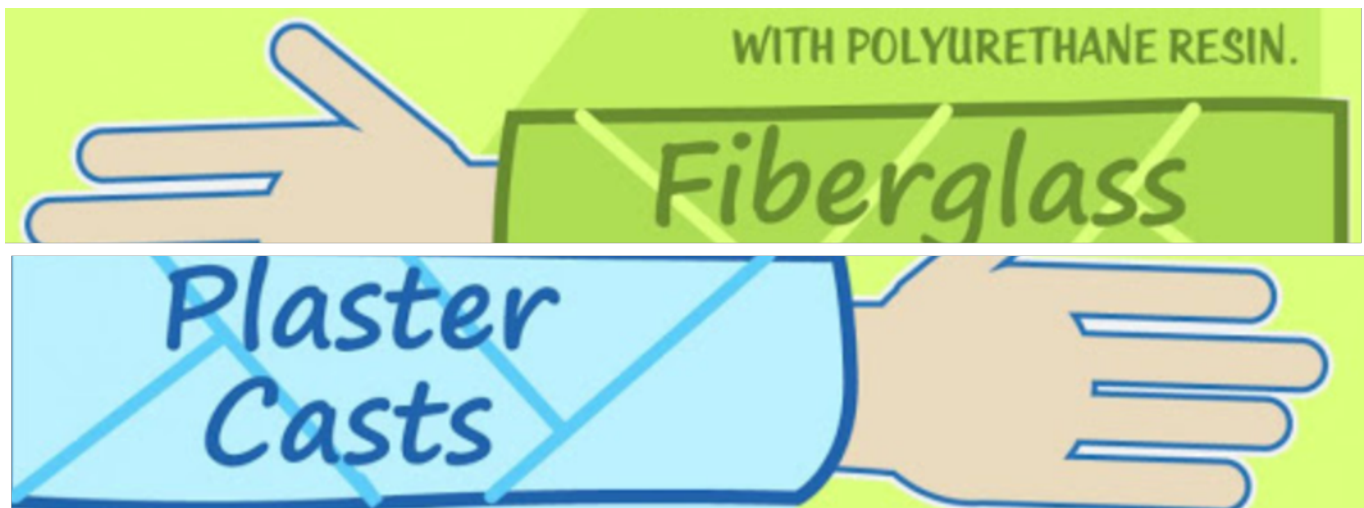
Πρώτη, ο γιατρός θα βάλει κομμάτια βαμβακιού στο  
βλάβη για να με προστατέψει.



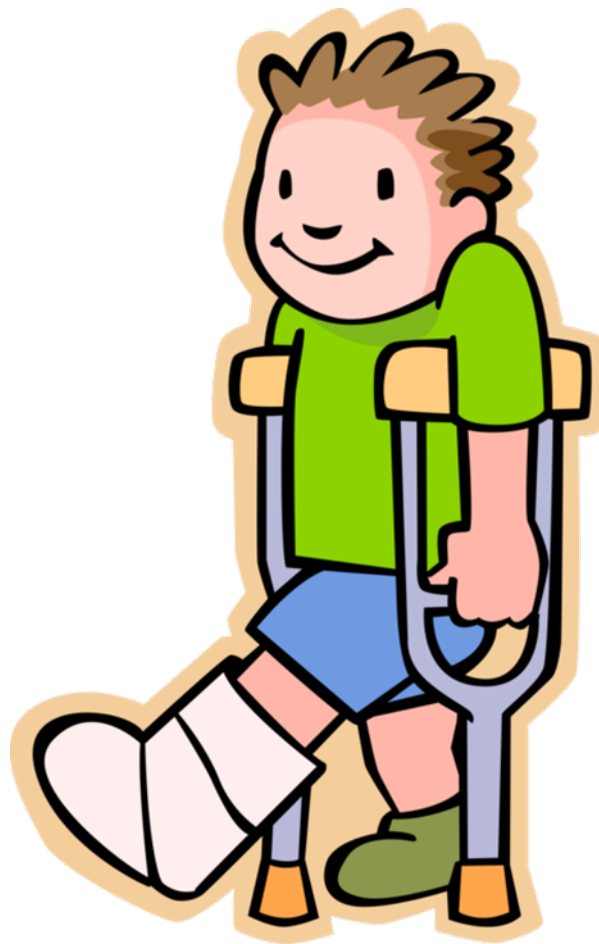
Μετα, Θα με τυλίξουν κρύα κομμάτια υφάσματος.  
Αυτό είναι plaster. Πρέπει να κάτσω και να περιμένω  
για να στεγνώσει για 10-15 λεπτα. Αυτό είναι πολύ  
σημαντικό.



Ο γύψος μπορεί να είναι από διαφορετικά πράγματα.  
Μερικές φορές μπορείς να γράψεις στο γύψο σου!



Ο γύψος θα γίνει σκληρός και ασπρος. Μερικές φορές  
ο γύψος έχει διαφορετικά χρώματα. Μπορώ να  
ρωτήσω τι χρώμα θα είναι.







Όταν φοράω το γύψο μπορεί να είναι λίγο άβολος.  
Μπορώ να βάλω πάγο ή να το βάλω πάνω από ένα  
μαξιλάρι. Αν είναι άβολος μπορώ να ρωτήσω κάποιον  
για ιδέες για να νιώθω καλύτερα..



Σε λίγο τα οστά μου θα γίνουν πιο δυνατά και θα νιώθω καλύτερα. Όταν θεραπεύομαι θα βγάλω το γύψο. Δεν θα πονέσει αλλά θα γαργαλήσει λίγο!





Έκανα καλά Φορώντας το γύψο και βοηθώντας το  
σώμα μου να θεραπευεται.

