

# Preparándose para cirugía





Esta es una historia social sobre cirugía. ¡Mis médicos harán la cirugía para aprender sobre mi cuerpo y ayudarme a mejorar!



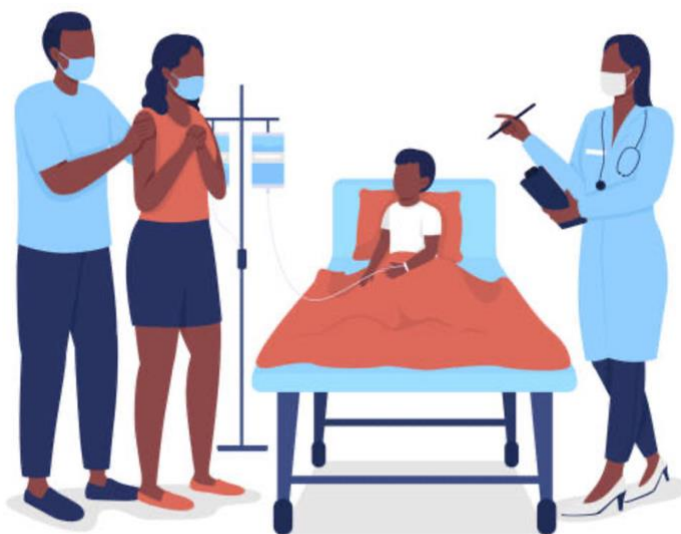


Recuerdo que debo respirar profundamente para ayudarme a sentirme tranquila mientras espero mi cirugía.

Si me siento asustado, puedo:

- Pensar en algo que me hace feliz.
- Pedirle a alguien que me tome la mano.
- Jugar con mi juguete que traje de casa.





Luego será el momento de conocer a los médicos y enfermeras que me cuidarán durante la cirugía. Es posible que me hagan preguntas a mí y a mi familia. ¡También podemos hacerles preguntas!





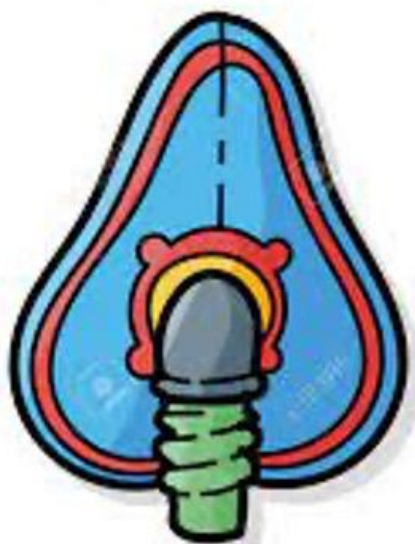
También puedo reunirme con un anesthesiólogo. Un anesthesiólogo es un médico que me ayuda a dormir durante la cirugía.





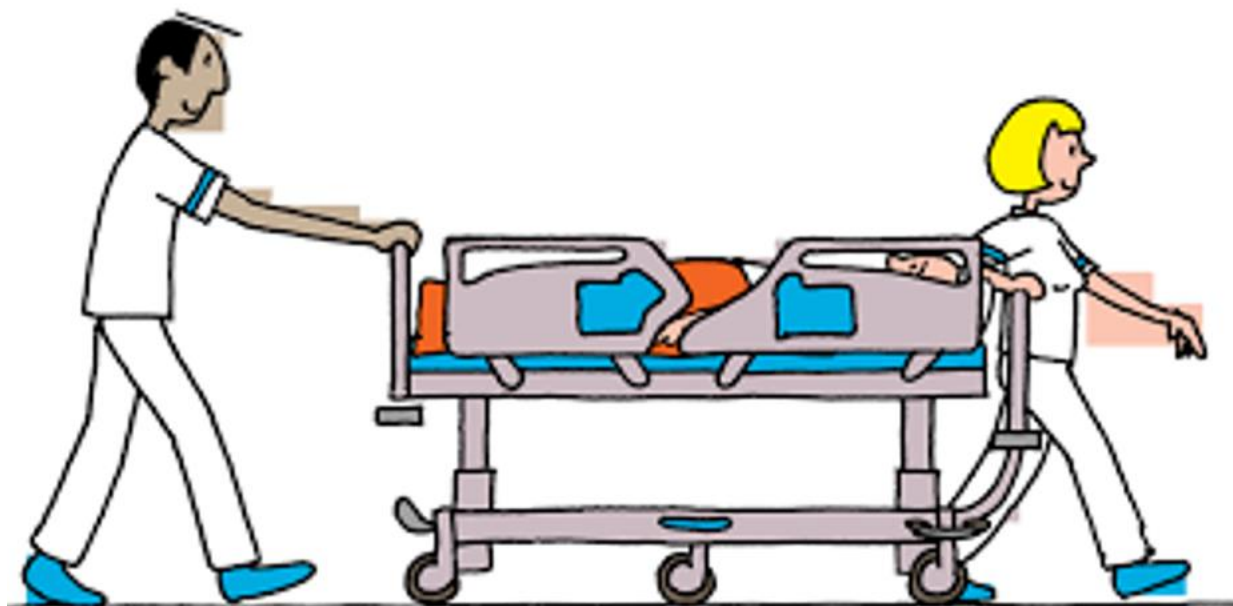
Es posible que necesite tomar medicamentos para ayudarme a relajarme mientras espero. Mi médico o enfermera sabrá cuál es la mejor manera de tomar mi medicamento.





Es posible que necesite beber el medicamento o usar una mascarilla especial que me cubra la nariz y la boca. La mascarilla se siente suave y blandita, je incluso puede oler a algo delicioso! Es posible que también necesite obtener mi medicamento a través de una vía intravenosa.





Cuando me siento relajado y con sueño, mis médicos y enfermeras me empujan en mi cama hasta la habitación donde me van a operar. Mis médicos y enfermeras me cuidarán muy bien.

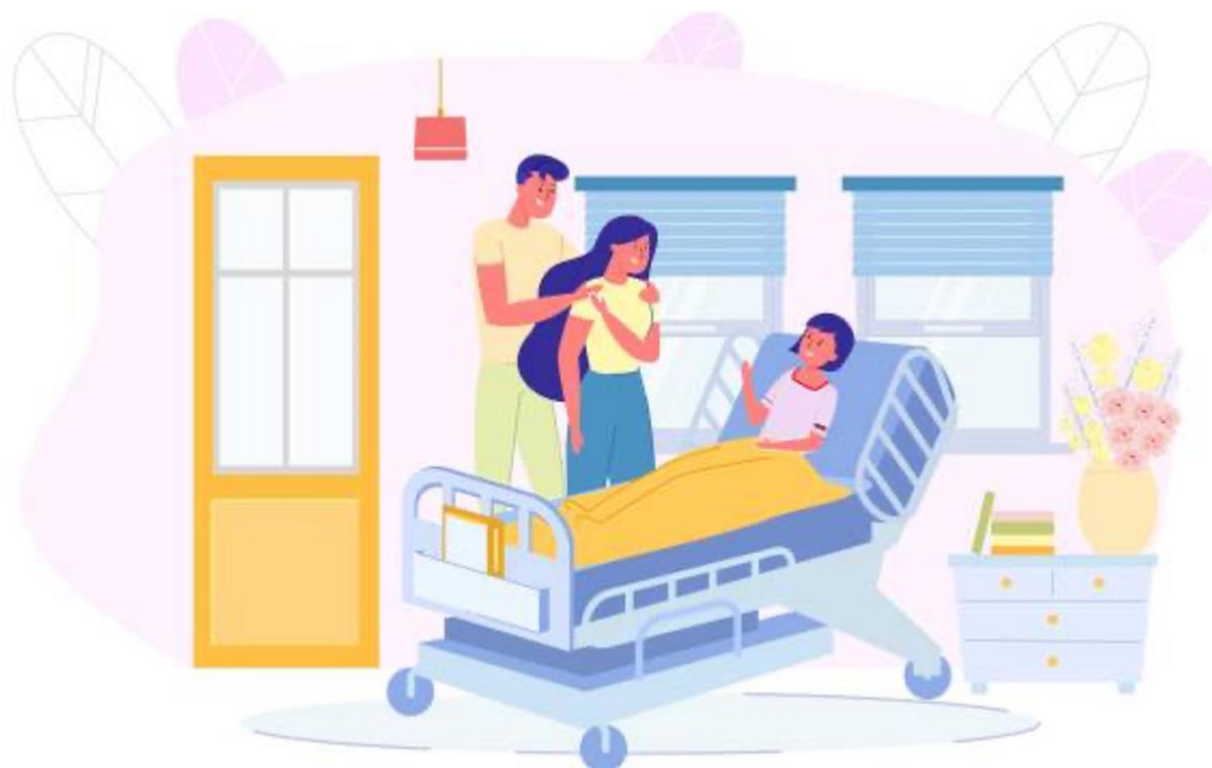






En el cuarto de operación, mis médicos y enfermeros usarán mascarillas, gorros y guantes para ayudar a mantenerme a salvo de los gérmenes.





Cuando termine mi cirugía, comenzaré a despertar.  
Cuando me despierto, mi cuerpo puede sentirse un  
poco raro, ¡pero está bien!





Es posible que tenga un vendaje/curita en mi cuerpo después de la cirugía. Mis médicos o enfermeras me dirán cómo cuidarlo. ¡Tendré mucho cuidado con él para que mi cuerpo pueda sanar!





¡Todos están orgullosos de mí por ser valiente y fuerte!



801 Massachusetts Avenue, 7<sup>th</sup> Floor  
Boston, MA 02119



[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)



617.414.3842