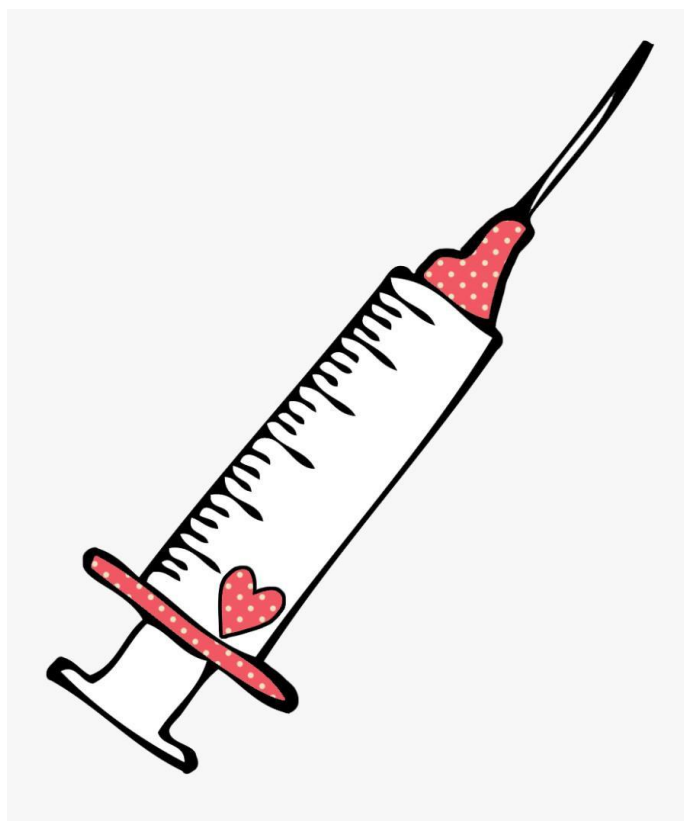


주사 맞는 방법



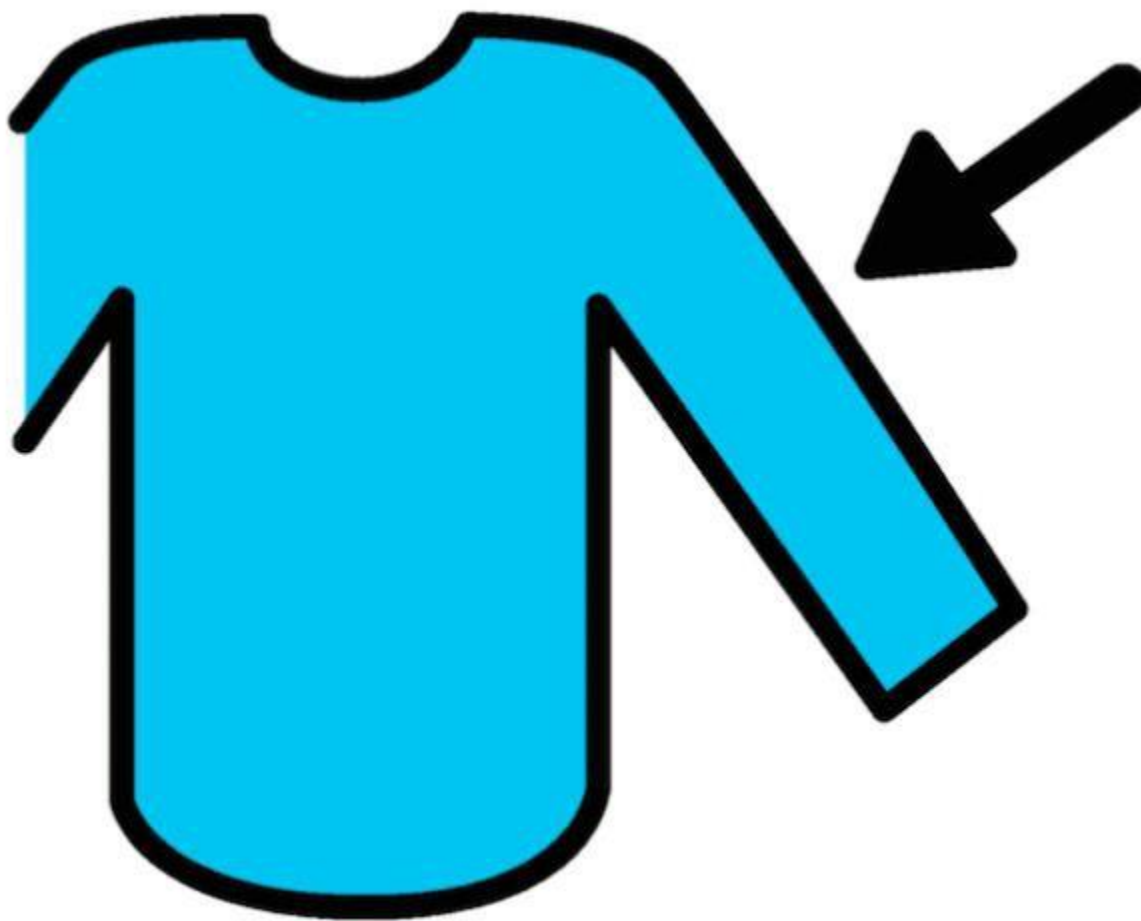


이 이야기는 주사를 맞는 과정을 설명하는 이야기입니다. 긴장을 풀려면 다음과 같이 해보세요:

- 나를 행복하게하는 것을 생각해보세요
- 누군가에게 내 손을 잡아 달라고 부탁해보세요
- 주사를 보지 마세요
- 내가 강하고 건강하다는 것을 기억하세요



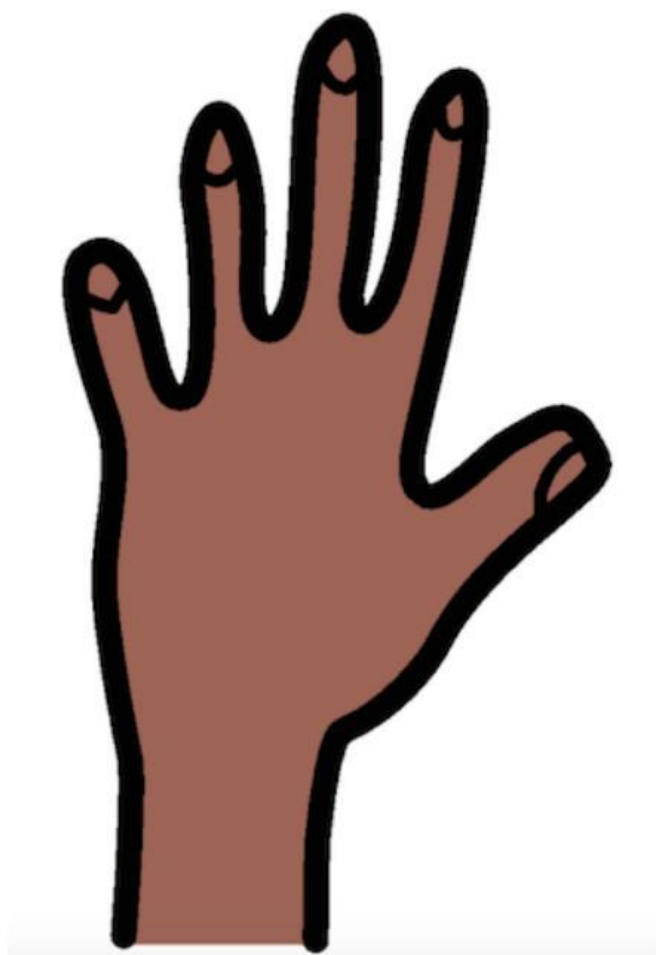
먼저 소매를 걸어 올릴 것입니다.



간호사는 젖은 알코올 패드로 팔을 깨끗이 닦을 것입니다. 닦을때 살짝 차가울 수 있고 색다른 냄새가 날 수 있습니다.



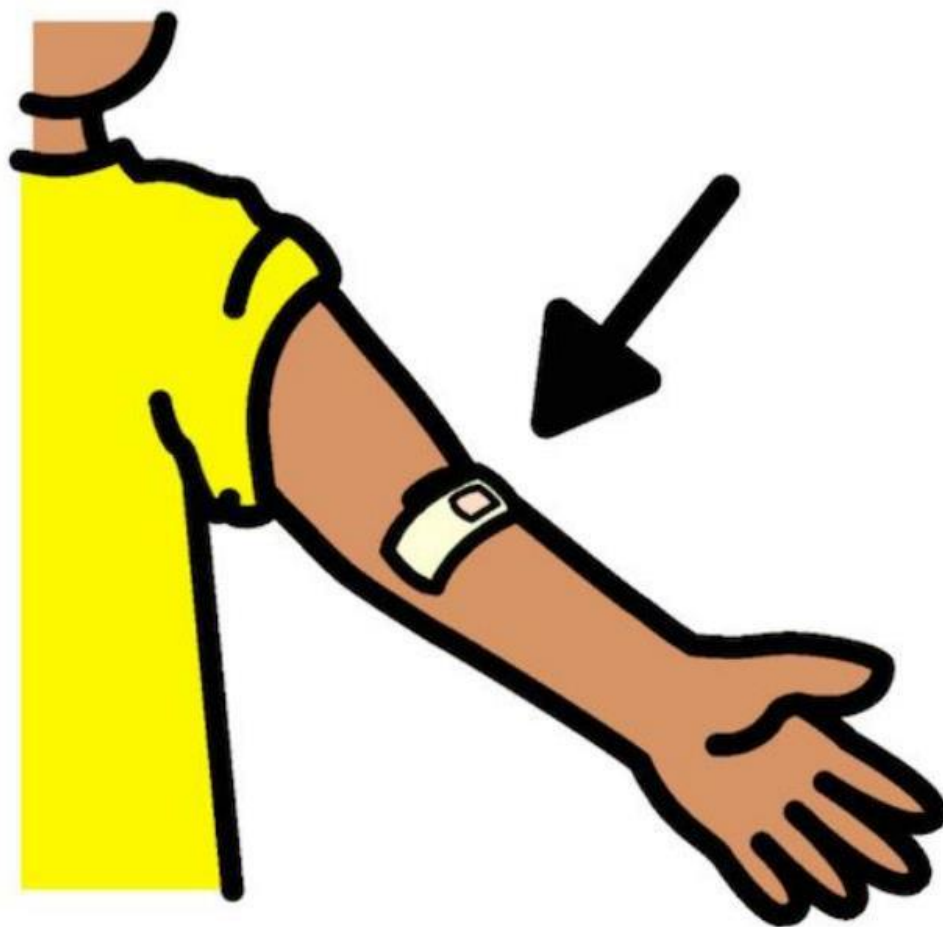
주사를 맞을 때 다른 사람에게 손을 잡아달라고 요청하거나
주사가 아닌 다른 곳을 보면 덜 무서울 수 있습니다.



간호사가 주사를 놓을 것입니다. 꼬집음처럼
느껴질 수 있어요. 가만히 앉아있는 것이
중요합니다.



간호사가 팔 위에 반창고를 붙일 것 입니다.



나는 이제 주사를 받는 방법을 잘 배웠어요!

