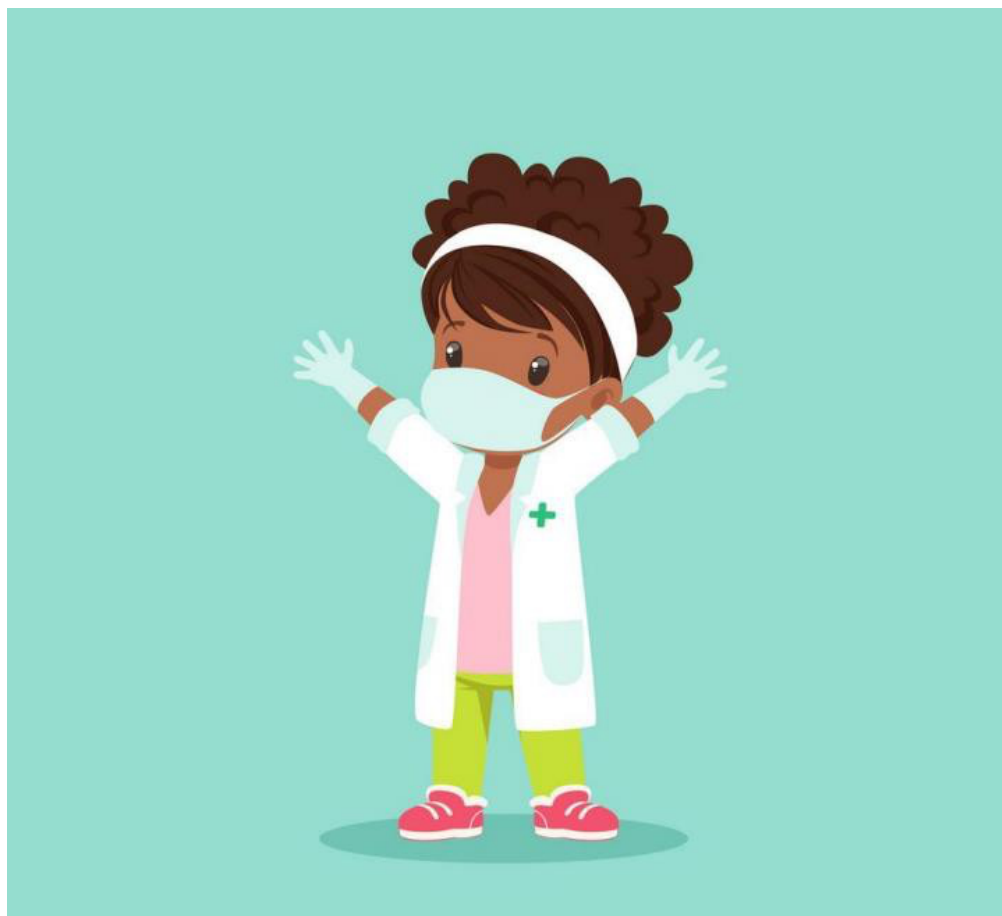
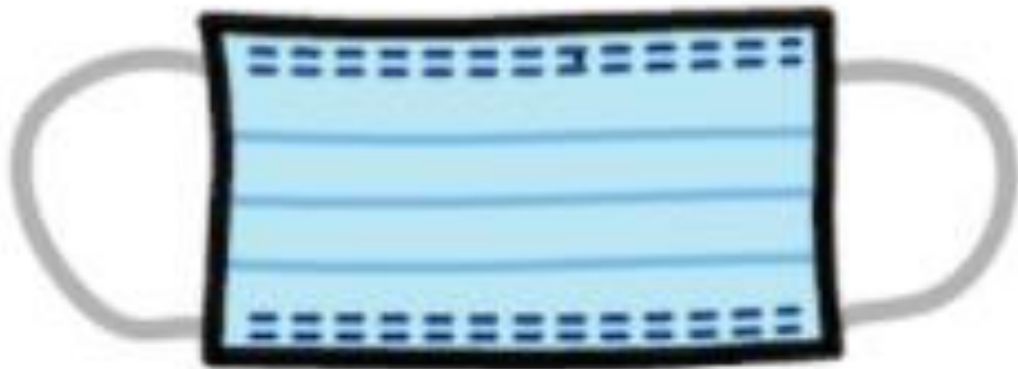


Veshje e një mask per fytyr



Kjo histori ka të bëjë me mbajtjen e një maskë për fytyrën. Një maskë ose mbulesë për fytyrën mund të më mbrojë nga mikrobet që mund të më bëjnë të ndihem i sëmurë.



Një maskë për fytyrën është diçka që mbulon gojën dhe hundën time, por unë ende mund të marr frymë. Fëmijët DHE të rriturit mund të mbajnë maska për të qëndruar të shëndetshëm.



Disa maska për
fytyrën janë bërë
nga një material si
leter.



Disa maska për fytyrën janë bërë
nga leckë.



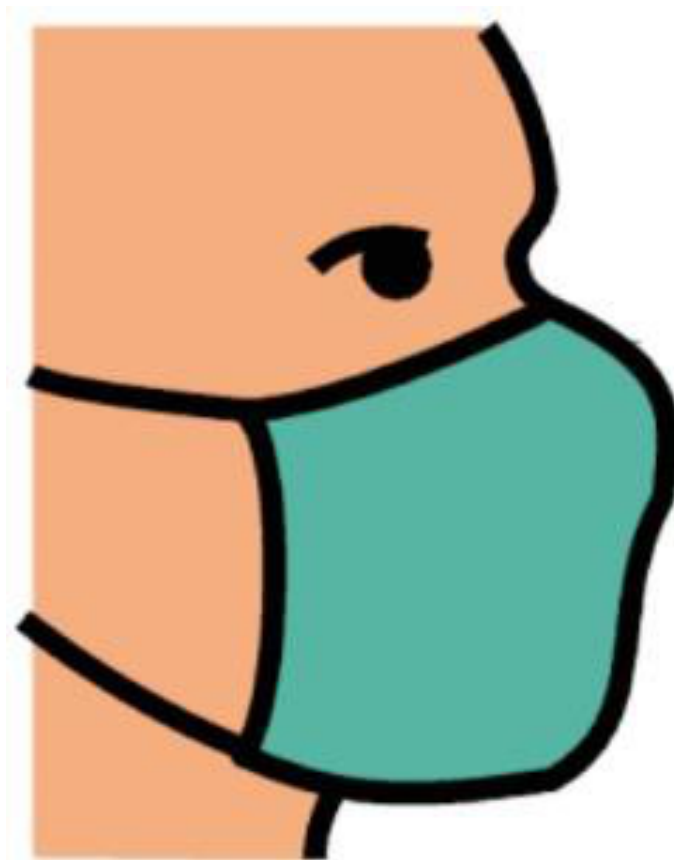
Disa njerëz mbajnë një shall ose bandana në vend të një maskë për fytyrën.



Maskat ose mbulesat e fytyrës
mund të më mbrojnë nga mikrobet
që më bëjnë të ndihem i sëmurë.



Mund të ndihet e çuditshme herën e parë që mbaj maskë ne fytyr. Mund të ndihet i pazakontshmë në veshët e mi ose në hundë.



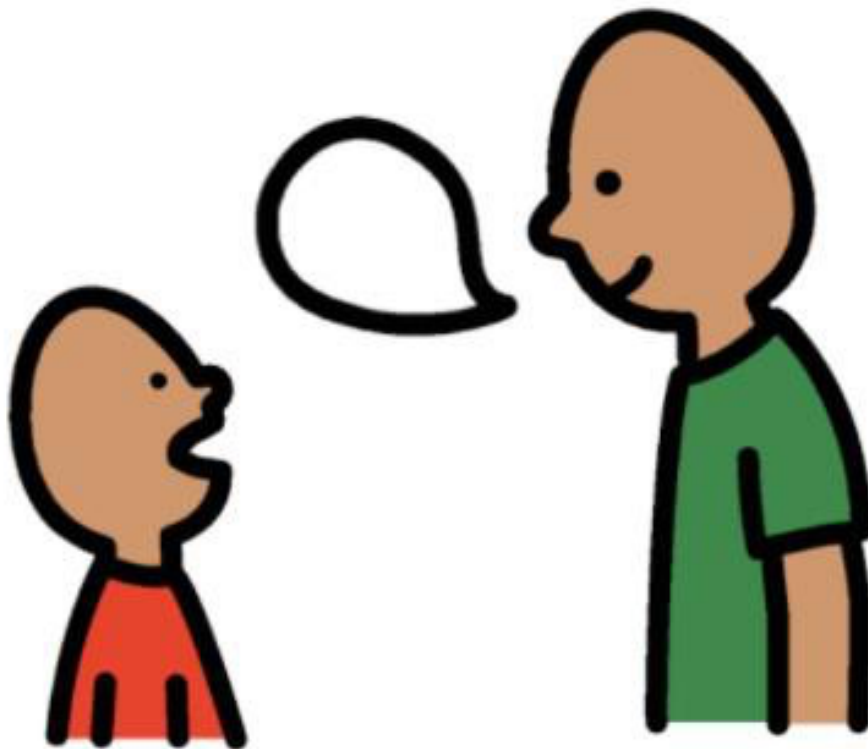
Një i rritur mund të ndihmojë
të vendos maskën time të
ndihet më mirë në fytyrën
time.



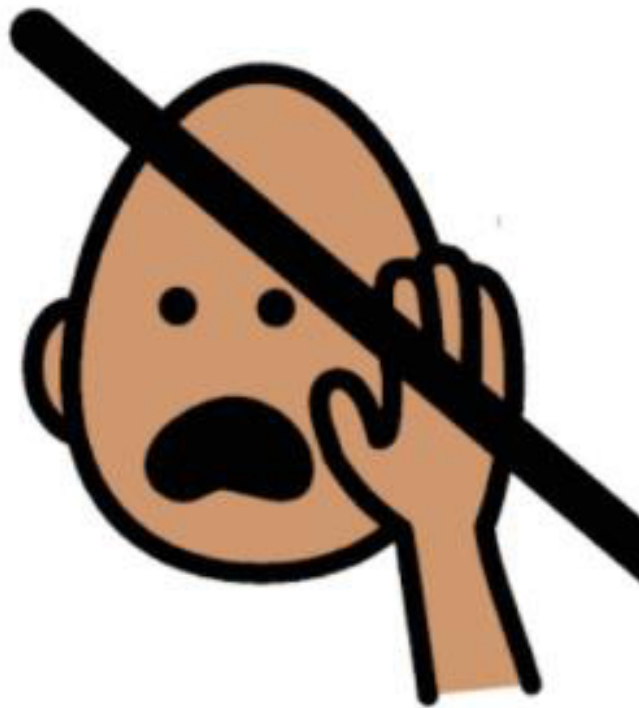
Mund të më duhet të praktikoj
ta vesh këtë. Mund të praktikoj
edhe me lodrat e mia!



Është e rëndësishme të mbani mend
të dëgjoni të rriturit për rregullat e
rëndësishme për mbajtjen e maskës.



Për të mbajtur larg mikrobet,
është e rëndësishme të përpiqem
të mos prek fytyrën time.



Unë gjithashtu mund t'i mbaj
duart e mia të pastra duke i larë.
Unë di të laj duart dhe një i rritur
mund të më ndihmojë.



Familja ime do të jetë shumë krenare kur
të mbaj maskën time të fytyrës dhe t'i
mbaj duart e mia të pastra.



Bëra një punë të shkëlqyer duke
mësuar rreth maskave të fytyrës!
Unë jam i shëndetshëm!

