

使用吸入器



这是一个关于我将如何使用吸入器的故事。我的吸入器是我保持健康的方法之一！我的吸入器帮助我的肺部更好地呼吸。



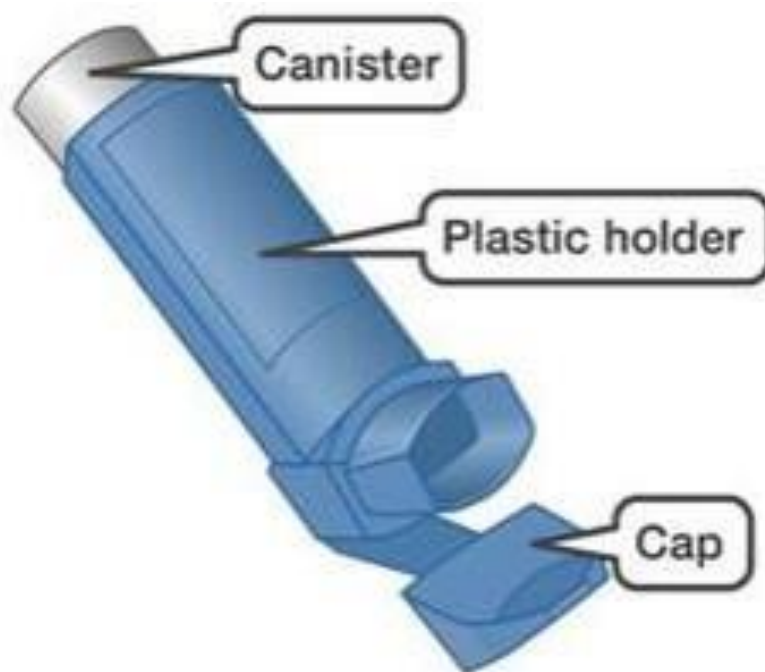
当我健康时，我可以做我最喜欢的事情！
我可以和我的朋友们一起玩和做我的功课！



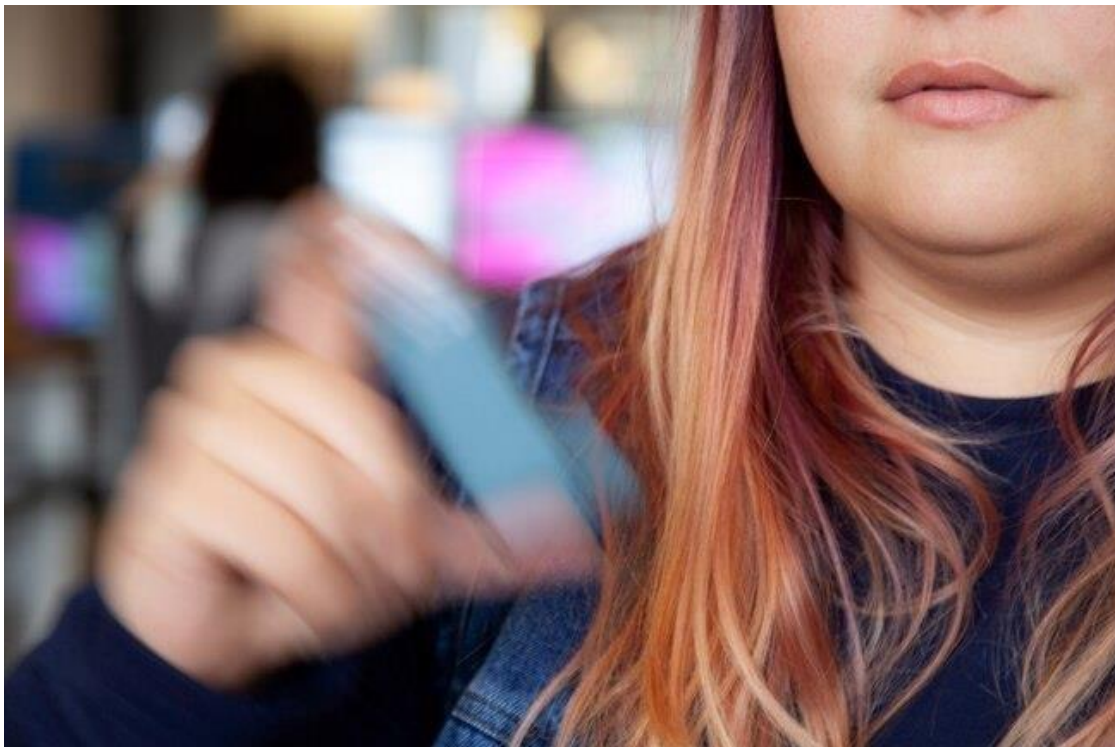
使用我的吸入器是一个困难的过程，我可能需要一个大人来帮助我完成这些步骤。



第一步很简单，我只需要从吸入器上取下盖子！



下一步很好玩！把你的吸入器摇摇起来！



在我摇动吸入器后，如果我的医生告诉我，我可能需要
在吸入器中添加一个垫片。

垫片看起来像这样：



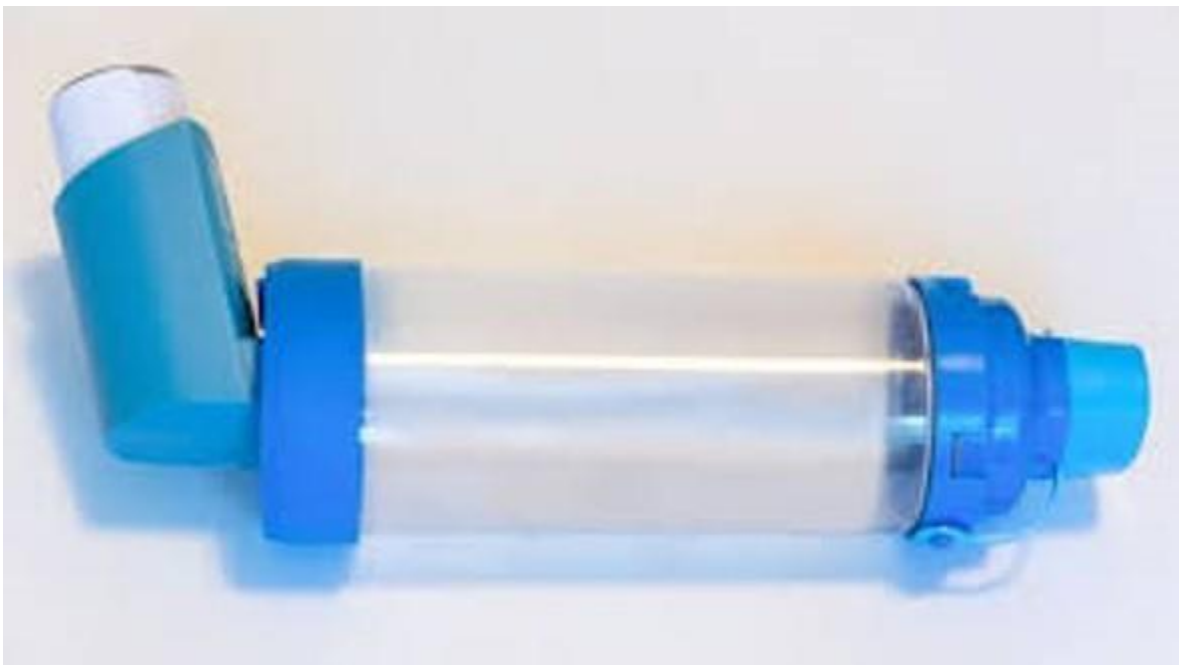
垫片可能看起来有点吓人，但我知道它会帮助我保持健康。



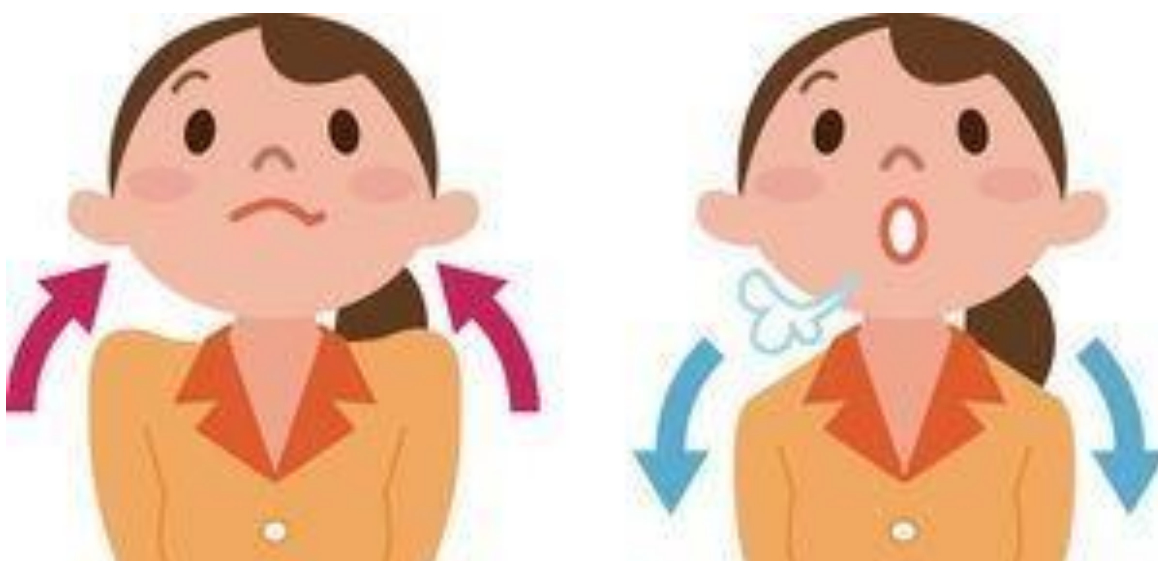
为了连接垫片，我将吸入器的吸嘴放入垫片的橡胶密封部分。



如果我正确连接我的垫片，它将看起来像这样：



下一步，我将坐直或站直，头稍微向后倾斜。
然后，我会呼出我身体里所有的空气。



在再次吸气之前，我会将吸入器放入我的嘴巴并按下按钮。



按下按钮后，我会慢慢吸气 4 秒钟。

有时让大人为我数四秒钟有很大的帮助。



一旦我 4
秒的吸气结束，我会从我的嘴巴里取出吸入器，但
我会继续闭我的嘴。

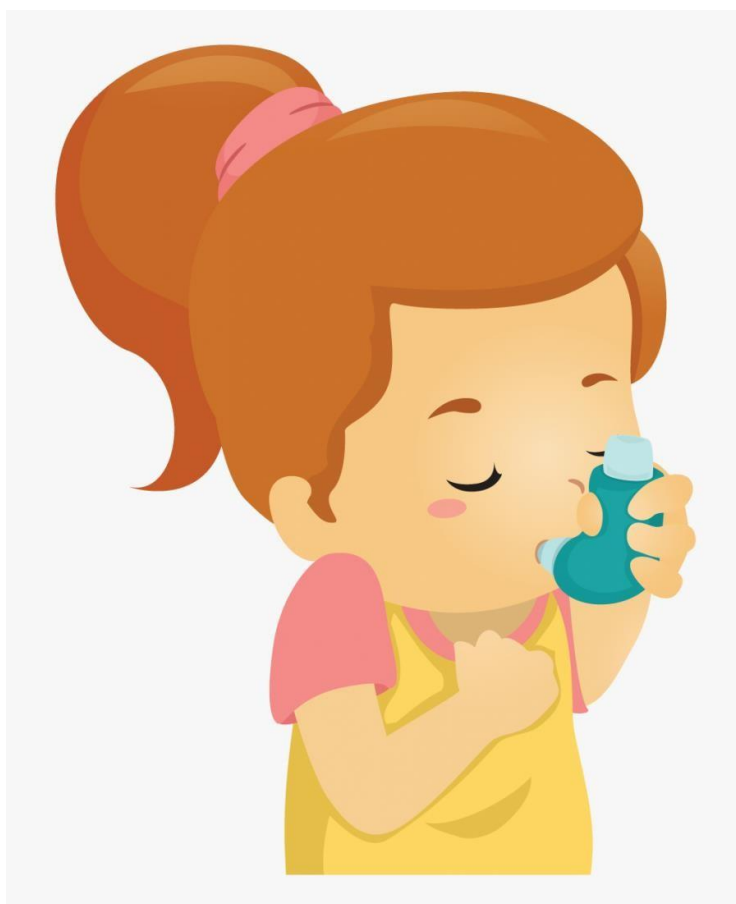


吸入器离开我的嘴巴后，我必须确保屏住呼吸十秒钟，以使药物起效。

在我屏住呼吸之后，我会慢慢地呼气。



一旦我完成了最后一步，我就完成了一次“抽吸”
。 我会确保做我应该做的抽吸次数。



我刚刚学了如何使用我的吸入器。我做得很好！



801 Massachusetts Avenue, 7th Floor
Boston, MA 02119



autismprogram@bmc.org



617.414.3842