

Përdorimi i një inhalatori



Kjo është një histori se si do ta përdor inhalatorin tim. Përdorimi i inhalatorit tim është një nga mënyrat për të qëndruar i shëndetshëm! Inhalatori im më ndihmon të qëndroj i shëndetshëm duke i ndihmuar mushkëritë e mia të marrin frymë më mirë.



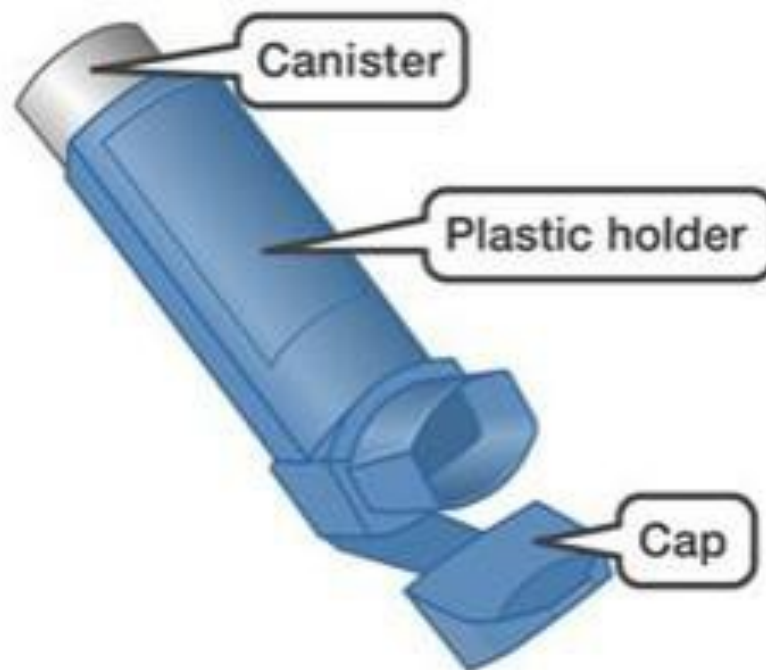
Kur jam i shëndetshëm, mund të bëj gjërat e
mia të preferuara! Mund të luaj, të bëj detyrat
e shkollës dhe të luaj me miqtë e mi.



Përdorimi i inhalatorit tim është një proces i vështirë dhe mund të më duhet një i rritur që të më ndihmojë të kaloj hapat.

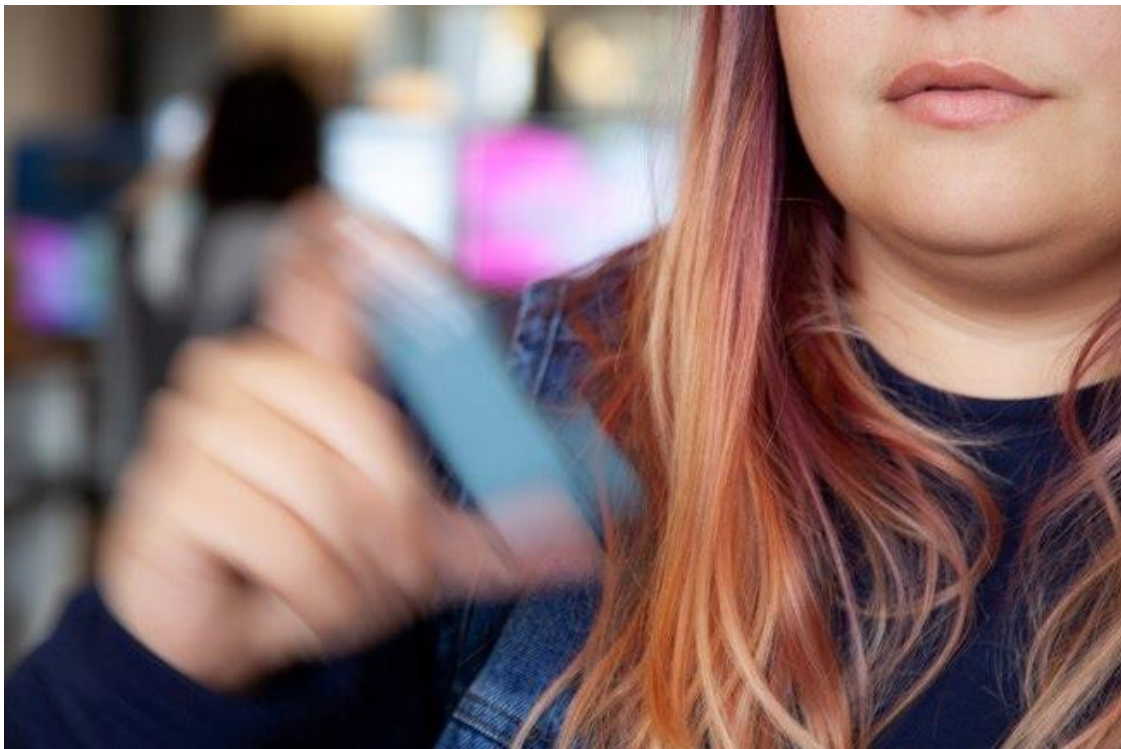


Hap i parë është i lehtë,
gjithçka që duhet të bëj
është të heq kapakun nga
inhalatori!



Hapi tjetër është shumë argëtues!

Shkundni inhalatorin!



Pasi të shkund inhalatorin, mund të më duhet të shtoj një ndarës në inhalatorin tim nëse më thotë doktori. Një ndarës duket kështu:



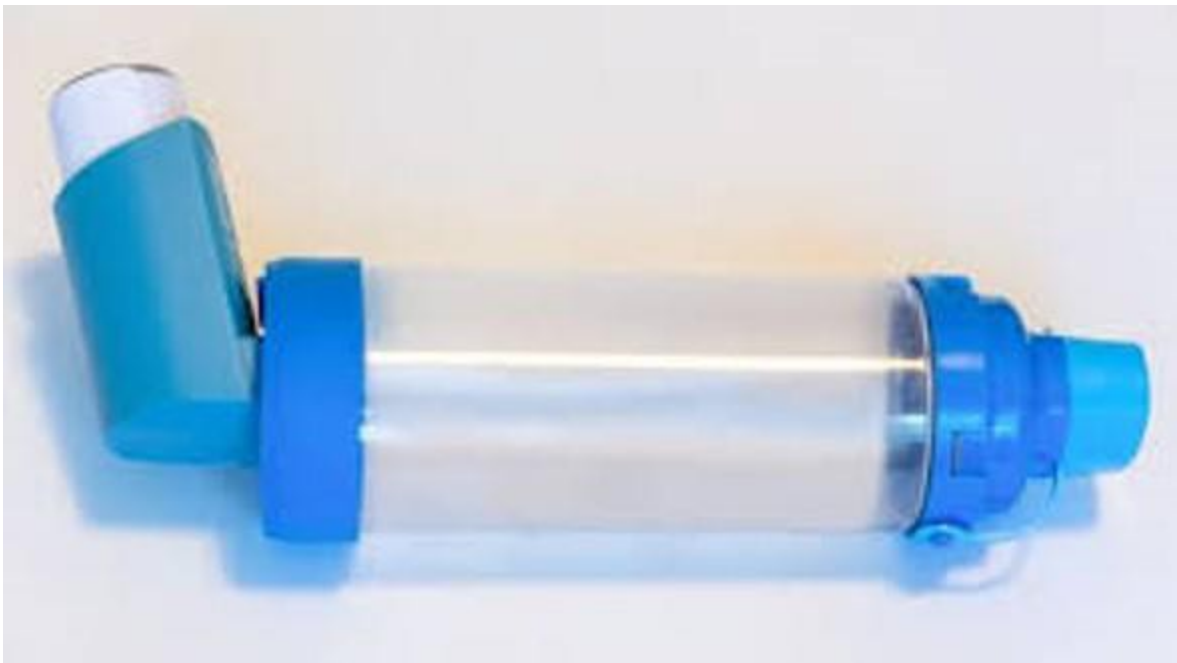
Ndarja mund të duket pak e frikshme, por e di se do të më ndihmojë të jem i shëndetshëm.



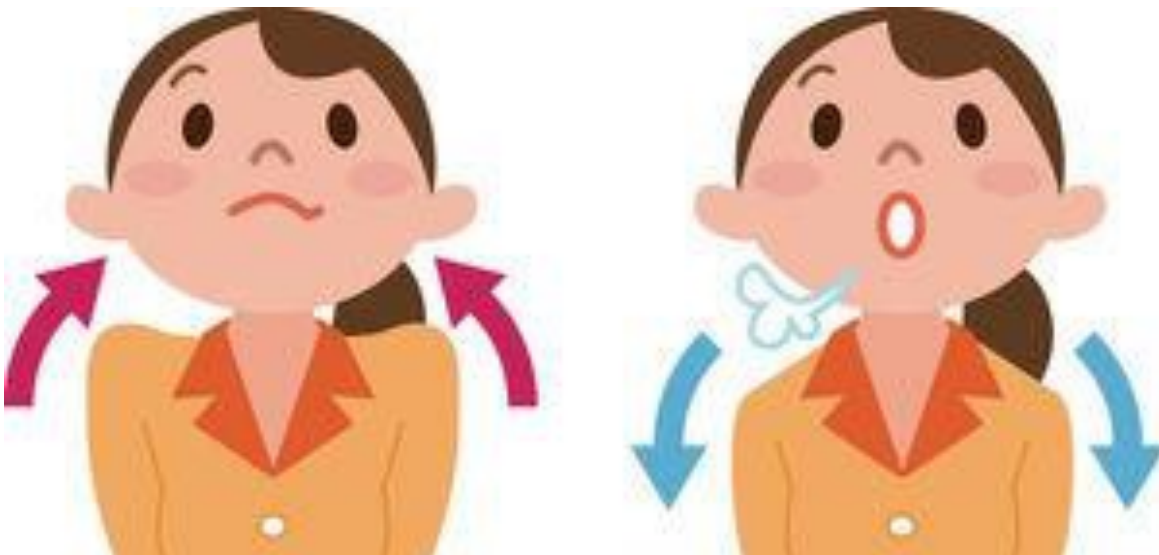
Për të ngjitur ndarësin, vendosa grykën e inhalatorit në pjesën e mbyllur gome të ndarësit.



Kur e bashkoj ndaresin mire do duket keshtu:



Për hapin tjetër do të ulem
ose do të ngrihem drejt dhe
do ta anoj kokën vetëm pak
mbrapa. Pastaj, do të nxjerr
frymë deri në fund.



Përpara se të marr frymë përsëri, do ta vendos inhalatorin në gojë dhe do të shtyp butonin.



Sapo të shtyp butonin, do të marr frymë
ngadalë për 4 sekonda. Ndonjëherë më
ndihmon që një i rritur të numërojë për katër
sekonda.



Pasi të mbarojnë 4 sekondat e frymëmarrjes,
do të heq inhalatorin nga goja, por do ta mbaj
gojën mbyllur.



Duhet të sigurohem që të mbaj frymën time për dhjetë sekonda pasi inhalatori të largohet nga goja ime, në mënyrë që ilaçi të funksionojë mirë. Pasi të kem mbajtur frymën, do të marr frymë ngadalë.



Pasi kam përfunduar këtë hap të fundit,
kam bërë një "fryrje". Do të sigurohem që
të bëj numrin e fryrjeve që duhet të bëj.



Bëra një punë të shkëlqyer duke mësuar se si të përdor inhalatorin tim!

