

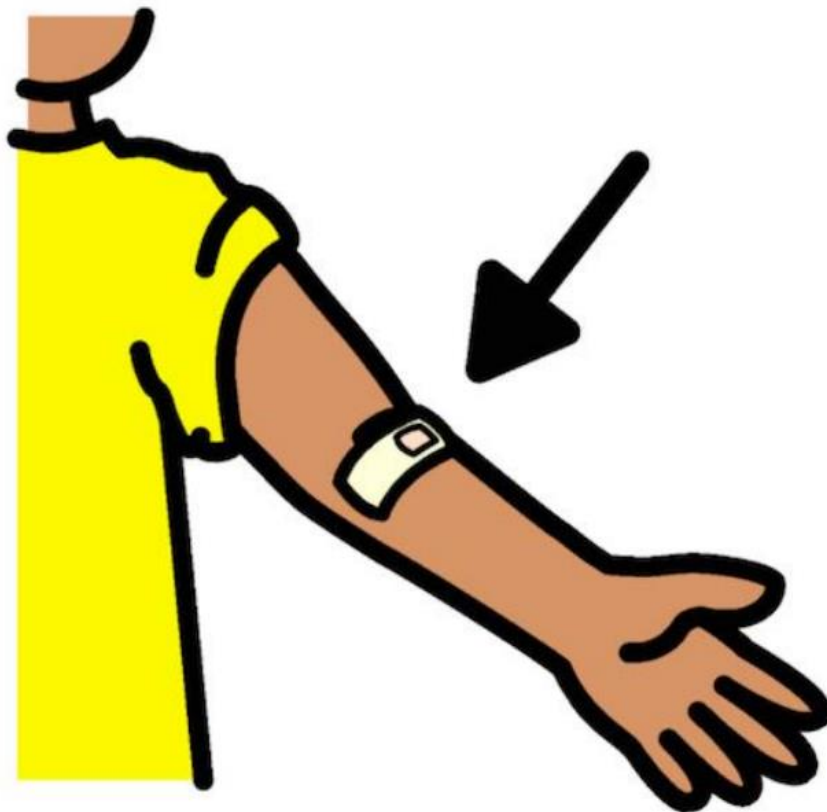


# 抽血



這個故事是關於護士如何幫我抽血。如果我感到緊張，我可以：

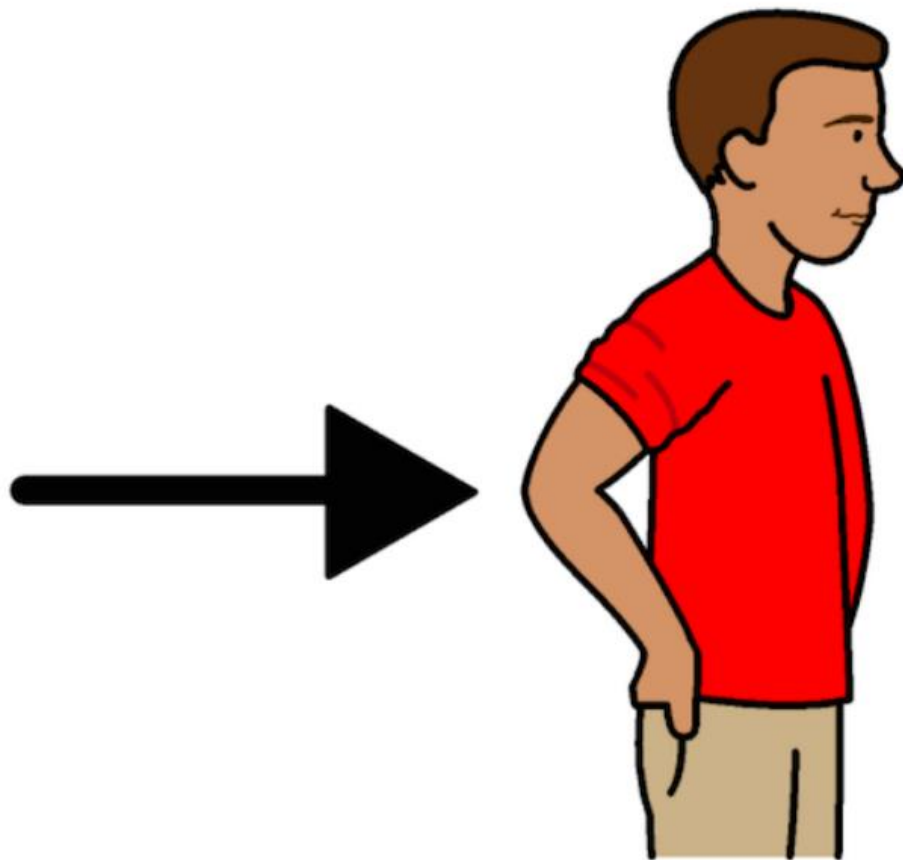
- 想一些讓我開心的事
- 請別人握住我的手
- 不看抽血
- 記住抽血幫助我保持健康



護士會在我的手臂上纏上一條帶子。可能會  
感覺一點緊。我會坐着不動。



護士會握住我的手臂，輕拍我的肘部內側以  
找到最好的位置。



護士會用溼酒精墊擦拭我的手臂。我的手臂可能會覺得一點冷。護士也可能會在我的手臂上塗抹乳霜。



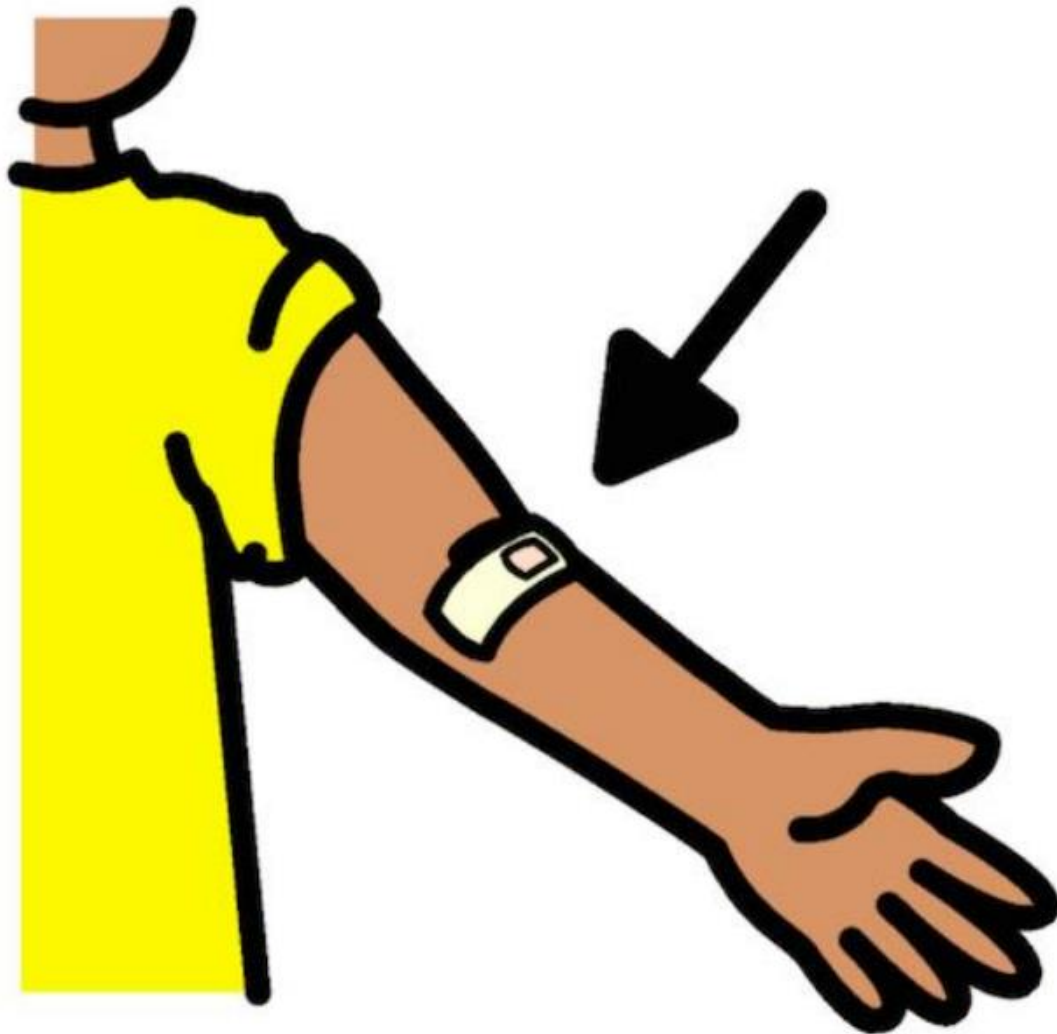
是時候抽血了。我可以選擇不看針並請人握住我的手。我也可以想我喜歡的事情或專注於房間裡的東西。



護士會爲我採血。我的手臂可能會感覺不一樣，但沒關繫。我可以繼續想我喜歡的事情。



抽血完後，護士會在我手臂上放一個創可貼。





我剛剛學會了如何抽血。我做得很好！

