

Κάνω νεφρικός υπέρηχος



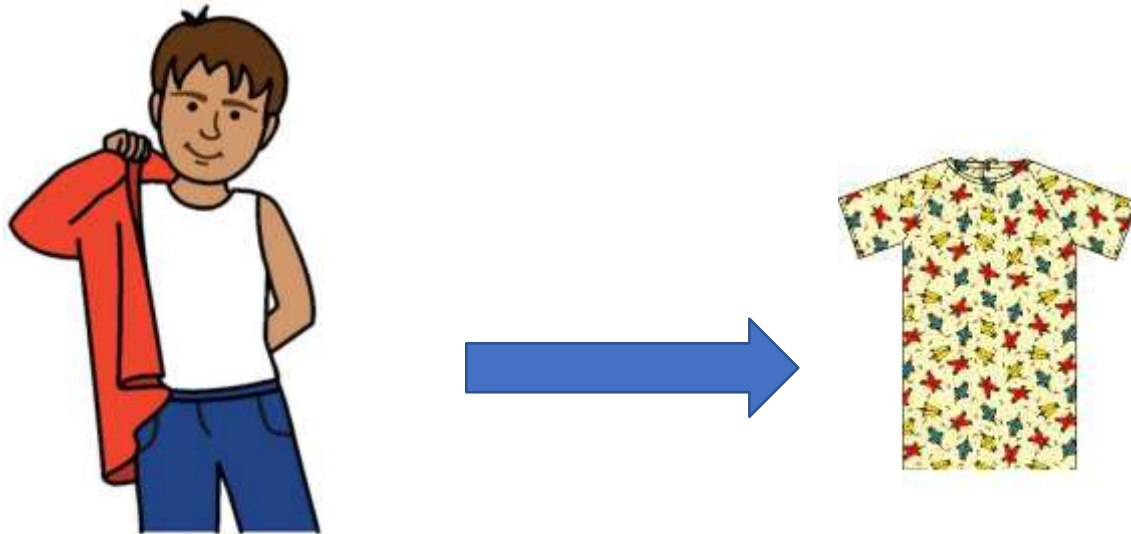


Αυτή είναι μια ιστορία που θα βγάλουν φωτογραφίες της κοιλιάς μου.
Ο γιατρός θέλει να είναι σίγουρος ότι η κοιλιά μου είναι υγιής!

Αν φοβάμαι μπορώ να:

- Ρωτήσω κάποιον να κρατήσει το χέρι μου.
- Σκέφτο σε κάτι που μου κάνει χαρούμενος.
- Θυμηθώ ότι μένω ασφαλής και δυνατός.





Θα βγάλω τα ρούχα μου για να βγάλω άλλα ρούχα.

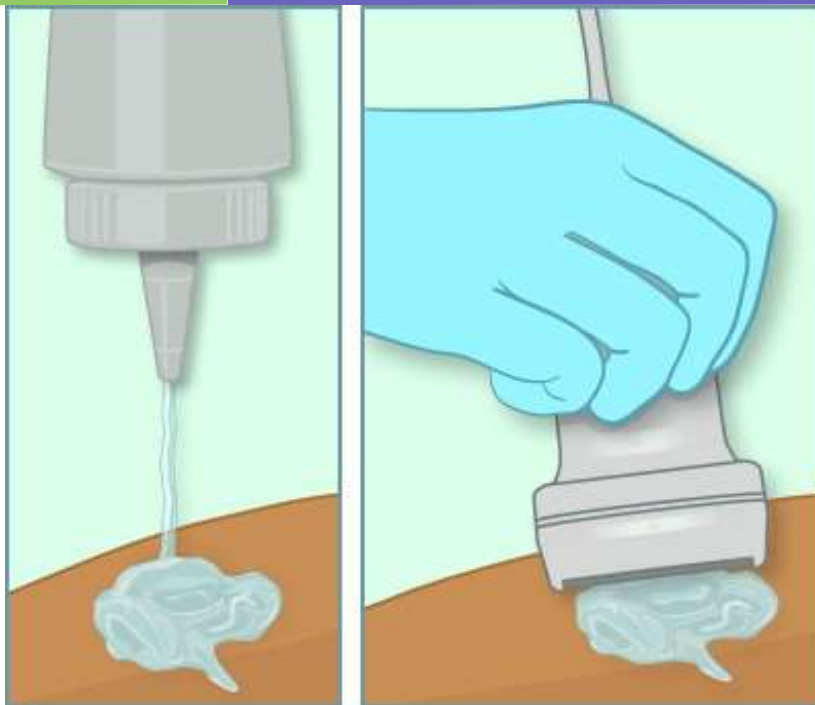




Κάποιος που κάνει τους υπέρηχους με γάντια θα μπει στην αίθουσα. Θα βγάλει φωτογραφίες του στομαχιού.

Ο θα ξαπλώσω στο τραπέζι και κάποιος μπορεί να κρατήσει το χέρι μου αν θέλω.





Ο άνθρωπος που θα βγάλει τις φωτογραφίες θα βάλει κι ένα ζεστό και κολλητικό τζελ στην κοιλιά ή στην πλάτη μου.

Το ραβδί βοηθάει να βγάλει φωτογραφίες.

Θα υπάρχει μία οθόνη που μπορώ να δω τις φωτογραφίες της κοιλιάς μου.
Τι ωραία!





Αν φοβάμαι μπορώ να:

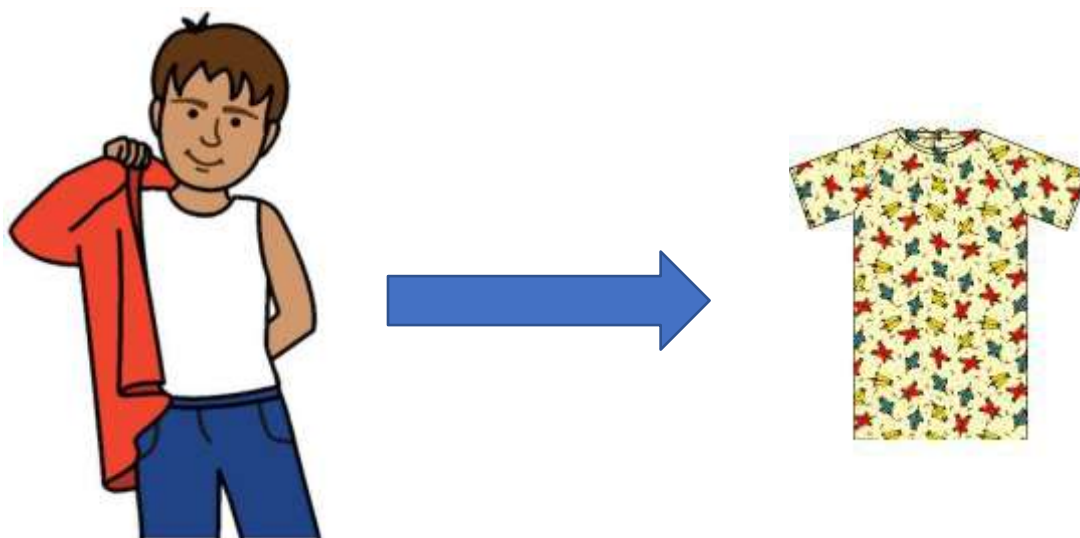
- Ρωτήσω κάποιον να κρατήσει το χέρι μου.
- Σκέφτο σε κάτι που μου κάνει χαρούμενος.
- Θυμηθώ ότι μένω ασφαλής και δυνατός.





Όταν τελειώνω μπορώ να βγάλω το τζελ από τη
πλάτη μου.





Τώρα θα βγάλω τα ρούχα και θα βάλω τα δικά μου
ρούχα.





Τώρα ξέρω πώς να κάνω νεφρικό υπέρηχο!

Μπράβο μου!

