



打石膏











这个故事是关于医生如何给我打石膏的。如果我感 到紧张,我可以:

- 想一些让我开心的事
- 不看石膏
- 记住我的石膏保护我的骨头,让它们变得更强壮!









一开始我的胳膊或腿将会很痛。 我受伤了,但没关

系! 只要我们照顾好, 伤害就会痊愈!









医生可能需要移我的骨头回原位,但他们会给我药 ,所以不疼。











首先, 他们会在我的伤口周围滚一层柔软的棉花来 保护我。











接下来,他们会用冰冷的布条包裹我的伤口。 这是 膏药。 膏药会感到潮湿。 我需要坐下来等待石膏变 干。 这将需要 10-15 分钟。 这是非常重要的。

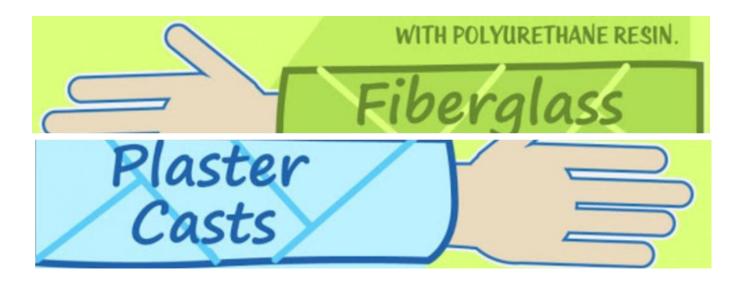








石膏也可能不是石膏! 它也可以可能是由玻璃纤维 制成。有时你甚至可以在石膏上写字!











石膏会变硬并呈白色。 有时石膏是不同的颜色。 我 可以问我的石膏将是什么颜色。









使用石膏时,可能会感到不舒服或发痒,甚至有点 痛。 **我可以在上面放冰**块,然后把它放在枕头上, 让我的身体感觉更好。 如果它一直不舒服,我总是 可以向某人寻求想法,让它感觉更好。









很快我的骨头就会变得更强壮,我会感觉更**好!一 旦我好起来了,我就会脱掉我的石膏**。 这不会痛, 但可能会有点痒!











我刚刚学会了穿着石膏。 我做得很好!





