



# Pressão Sanguínea



Essa história é sobre como a enfermeira vai medir a minha pressão arterial. Eu posso dizer a enfermeira qualquer hora se precisar de uma pausa. A enfermeira precisa fazer seu trabalho para que eu possa me manter saudável.



Eu vou sentar. A enfermeira vai enrolar um pano em volta do meu braço. Pode parecer apertado.

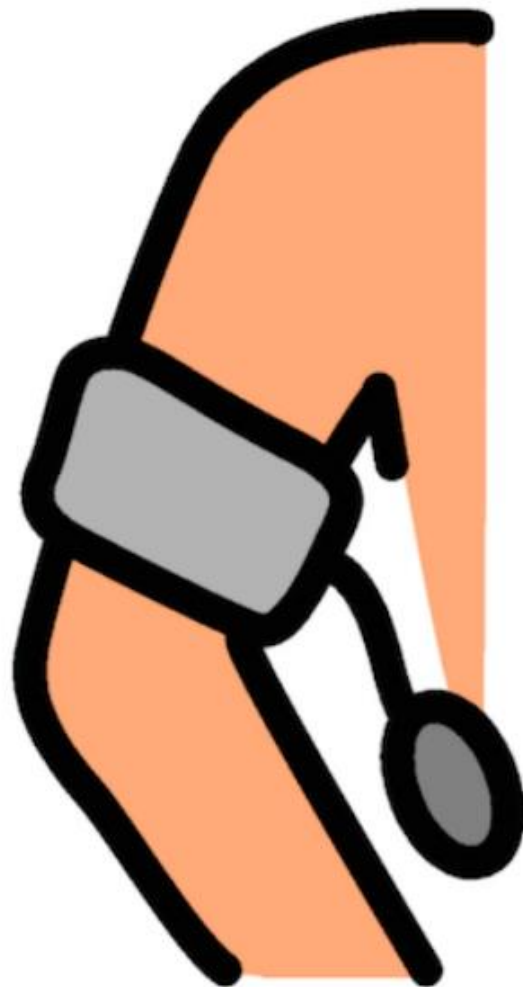
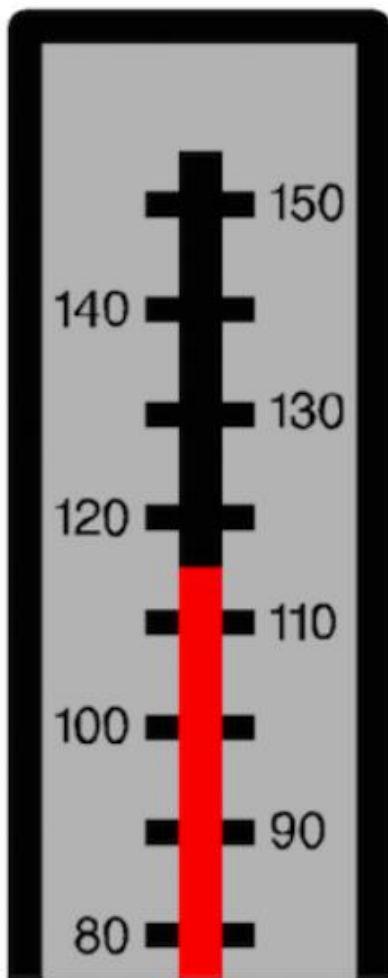


O pano vai ficar mais apertado, mas tudo bem.

É importante que eu fique quieto.



A enfermeira irá remover o pano. Posso pedir à enfermeira para me dizer a minha pressão arterial.



Fiz um ótimo trabalho aprendendo  
como medir minha pressão arterial!

