



# Presión arterial



Esta historia es sobre cómo la enfermera medirá mi presión arterial. En cualquier momento puedo pedir a la enfermera para un receso. La enfermera necesita hacer su trabajo para



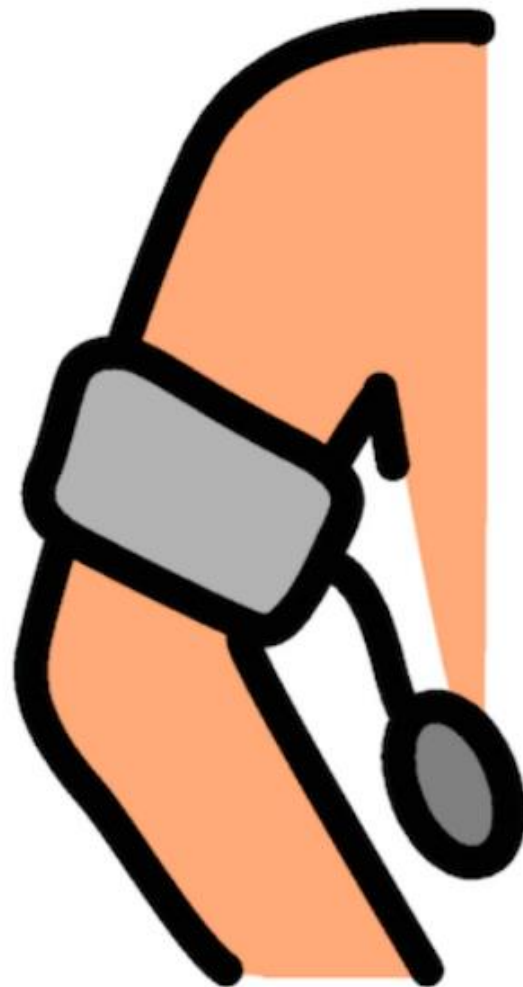
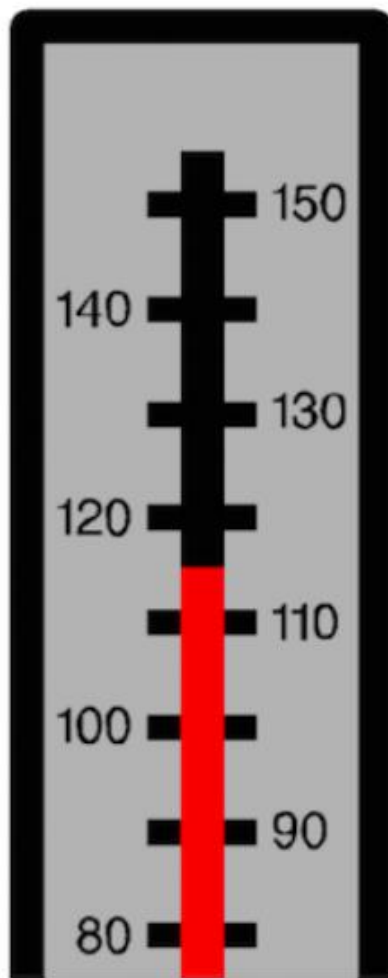
Me sentaré. La enfermera envolverá con una  
tela alrededor mi brazo. Puede sentirse  
ajustado.



La tela apretará, pero está bien. Es importante  
que me queda quieto.



La tela parará apretar. La enfermera leerá mi presión arterial en la máquina.



¡Hice un gran trabajo aprendiendo  
cómo ponerme mi presión arterial!

