

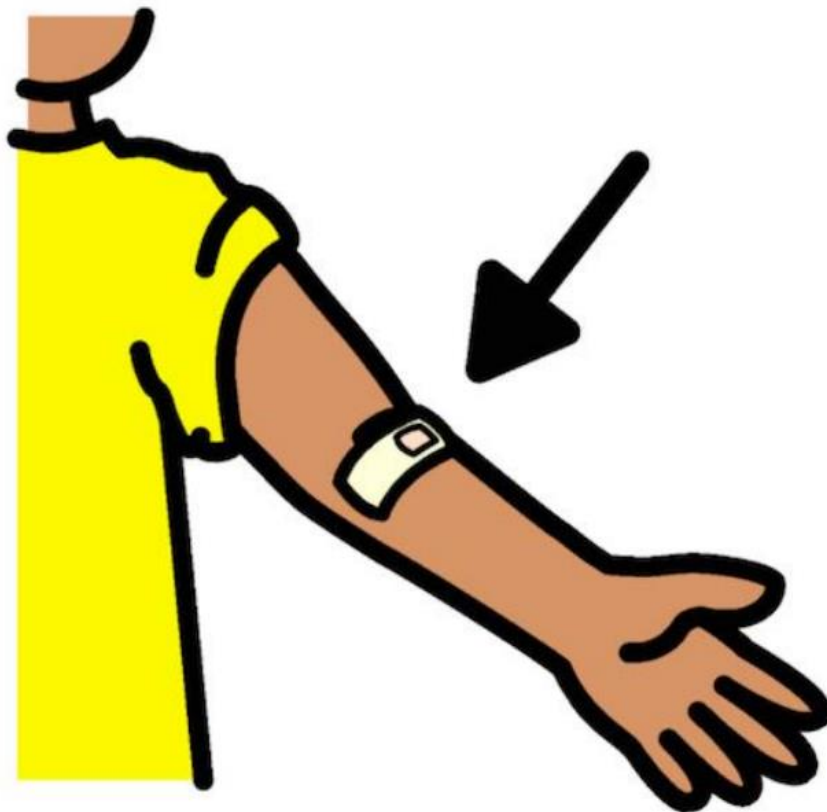


抽血



这个故事是关于护士如何帮我抽血。如果我感到紧张，我可以：

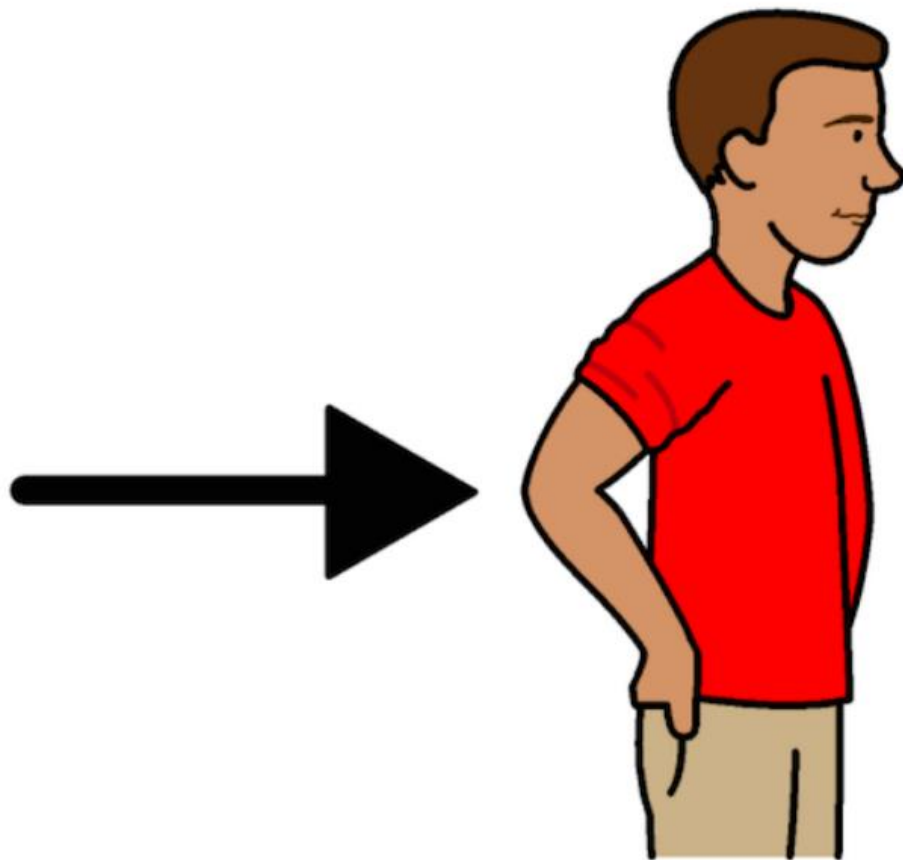
- 想一些让我开心的事
- 请别人握住我的手
- 不看抽血
- 记住抽血帮助我保持健康



护士会在我的手臂上缠上一条带子。可能会
感觉一点紧。我会坐着不动。



护士会握住我的手臂，轻拍我的肘部内侧以
找到最好的位置。



护士会用湿酒精垫擦拭我的手臂。我的手臂
可能会觉得一点冷。护士也可能会在我的手
臂上涂抹乳霜。



是时候抽血了。我可以选择不看针并请人握住我的手。我也可以想我喜欢的事情或专注于房间里的东西。

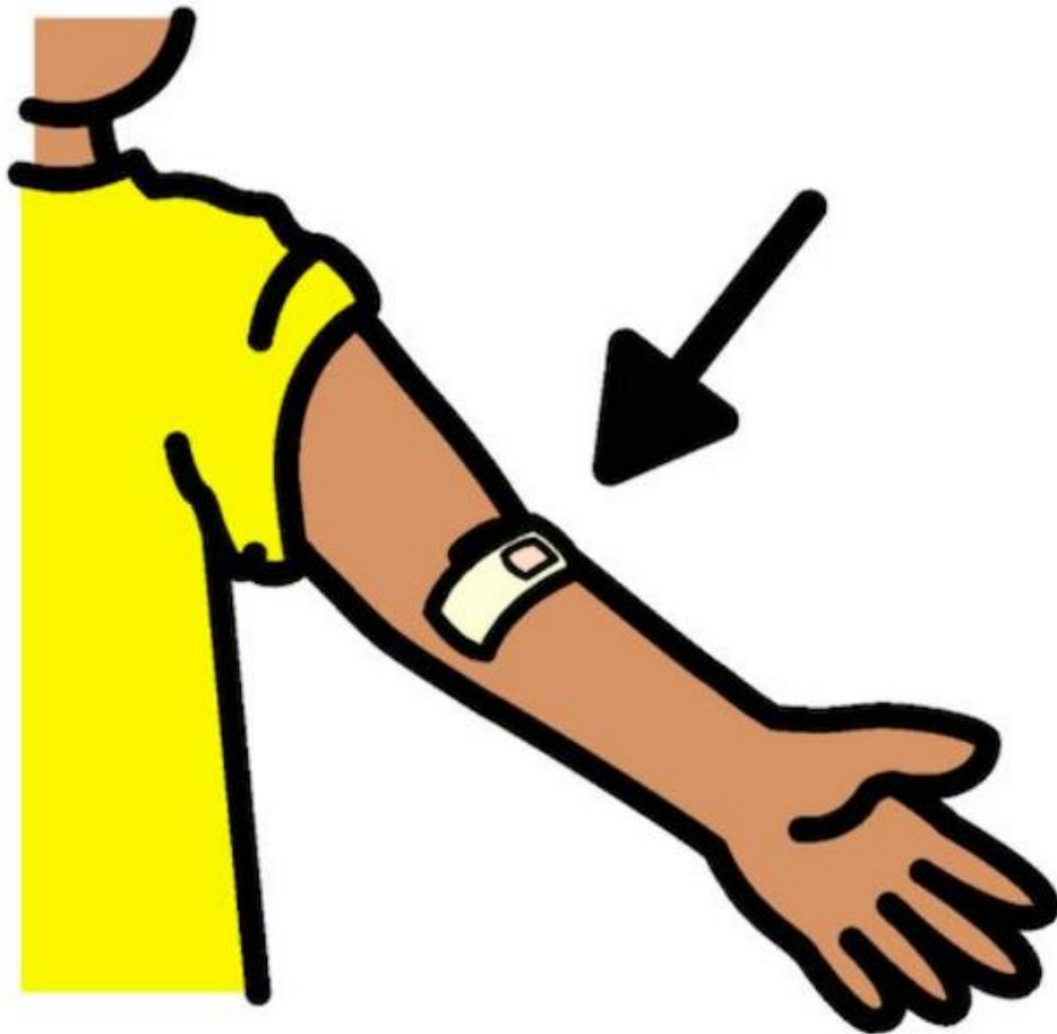


护士会为我采血。我的手臂可能会感觉不一样，但没关系。我可以继续想我喜欢的事情。



抽血完后，护士会在我手臂上放一个创可贴

o



我刚刚学会了如何抽血。我做得很好！

