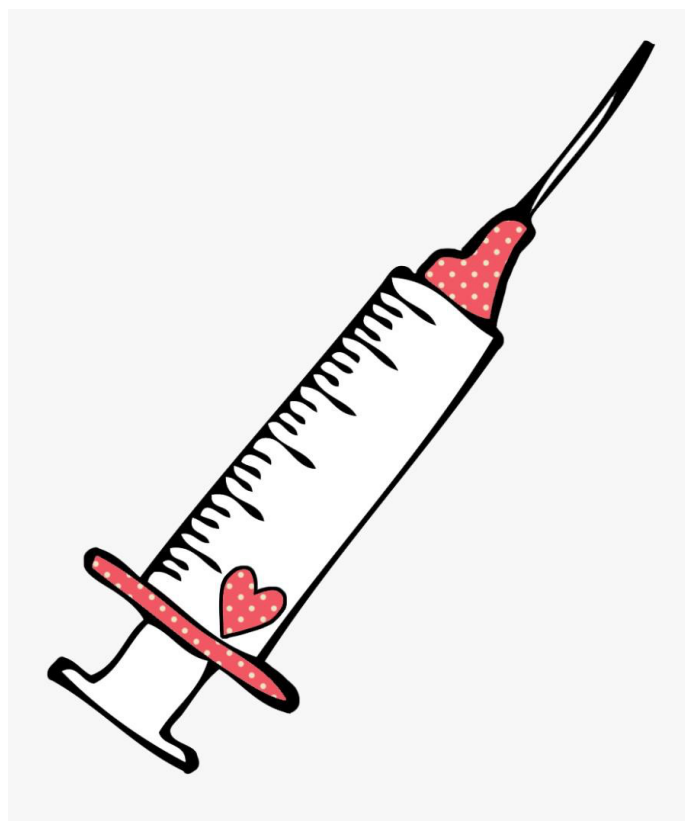


Сделать укол

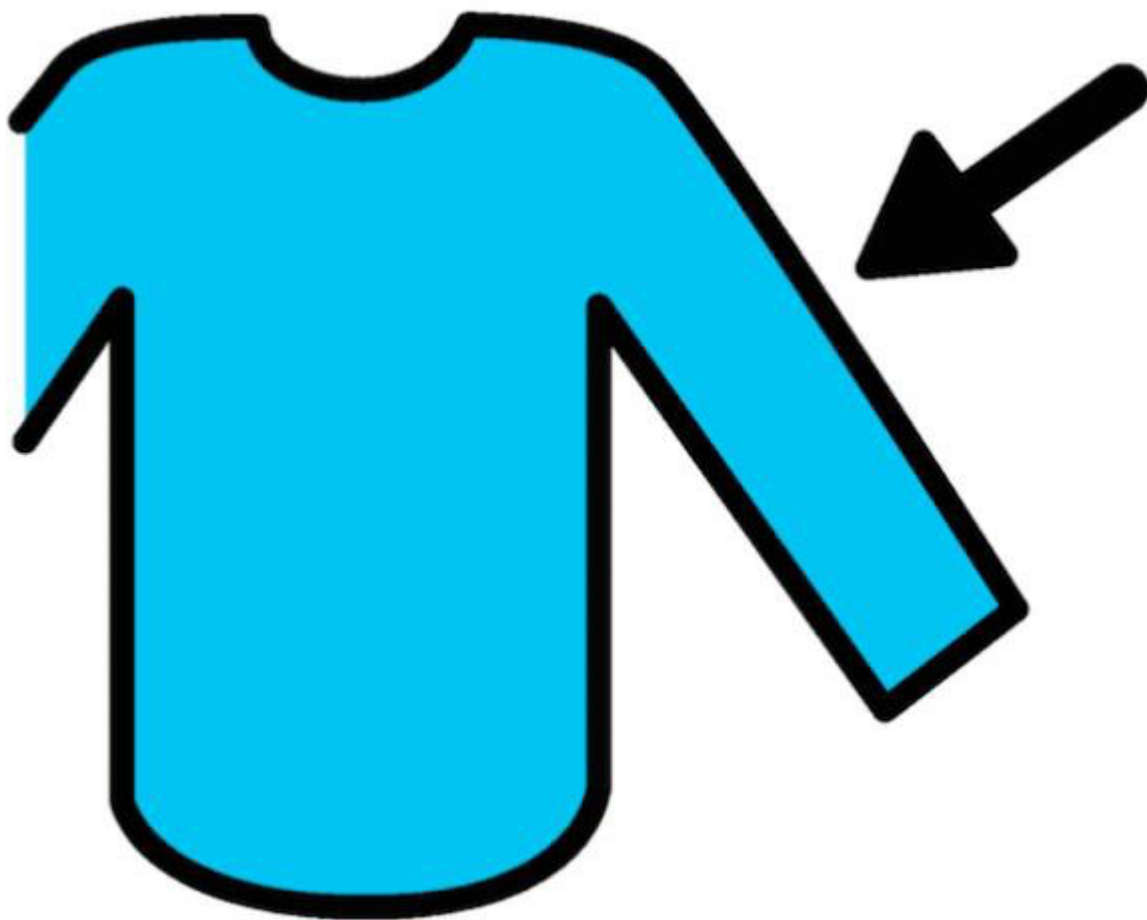


Эта история о том, как медсестра сделает мне укол.
Если я нервничаю, я могу:

- подумать о чем-нибудь что сделает меня счастливым
- Попросить кого-нибудь взять меня за руку
- Отвести взгляд
- Помнить, что я остаюсь сильным и здоровым



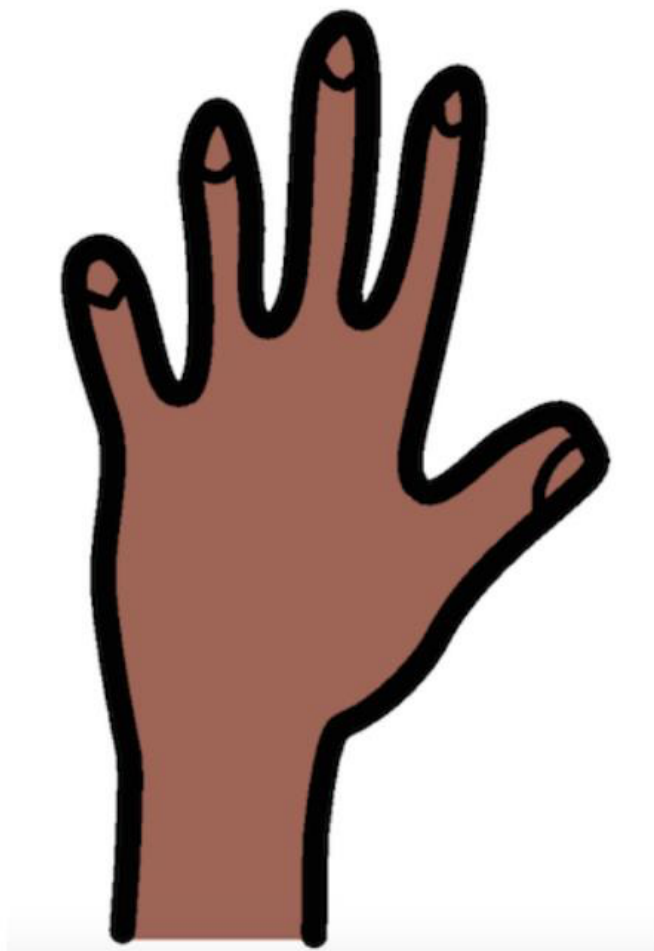
Я закатаю рукав.



Медсестра продезинфицирует место для укола на моей руке, протерев его влажной спиртовой салфеткой.
Возможно я почувствую холод.. Я также могу почувствовать необычный запах.



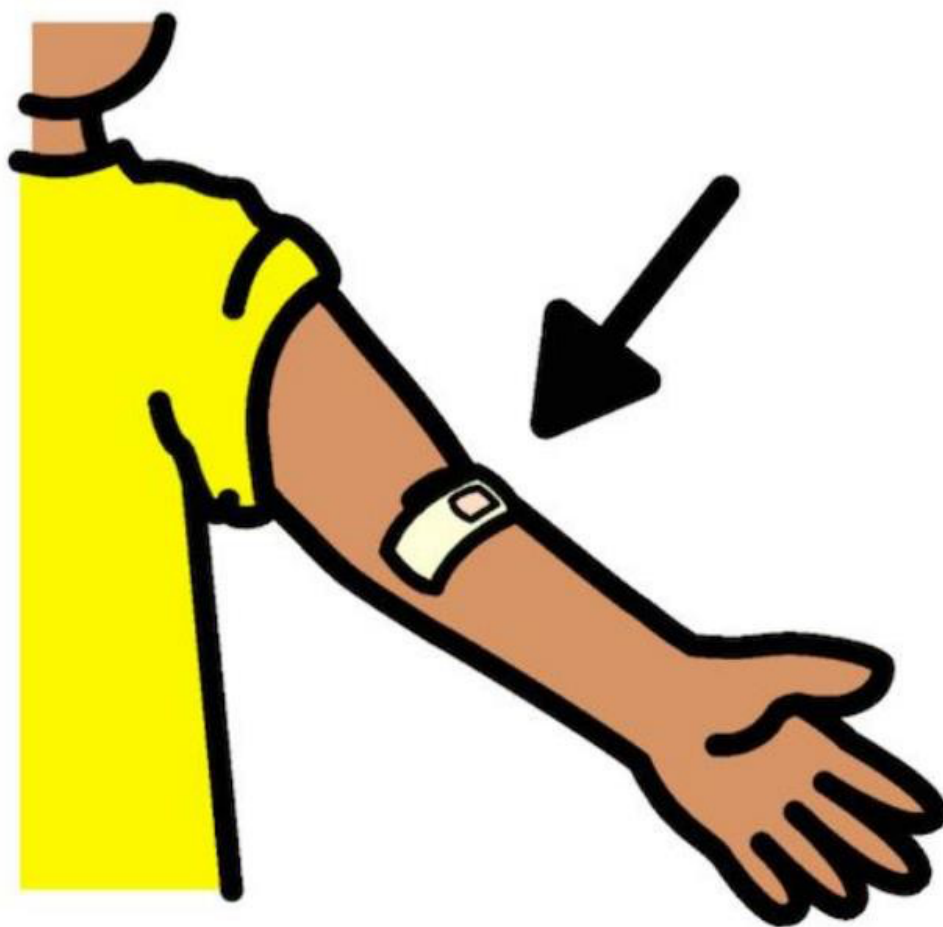
Пришло время для укола. Я могу отвернуться
и попросить кого-нибудь взять меня за руку.



Медсестра сделает мне укол. Это может быть похоже как будто ущепнули. Важно, чтобы я сидел/сидела неподвижно.



Медсестра приклеит пластырь мне на
руку.



Я проделал/проделала отличную
работу, научился/научилась как
получит укол!

