



혈압을 재는 방법











이 이야기는 간호사가 내 혈압을 재는 방법에 대한 이야기입니다. 휴식이 필요하면 언제든지 간호사에게 말하세요. 간호사는 내가 건강을 유지하기 위해 그녀의 일을해야합니다.











의자에 앉으면 간호사가 내 팔에 천을 감을 거에요. 꽉 조이는 느낌이 있을수도 있어요.











꽉 조이는 느낌이 들어도 가만히 앉아있는 것이 중요해요.



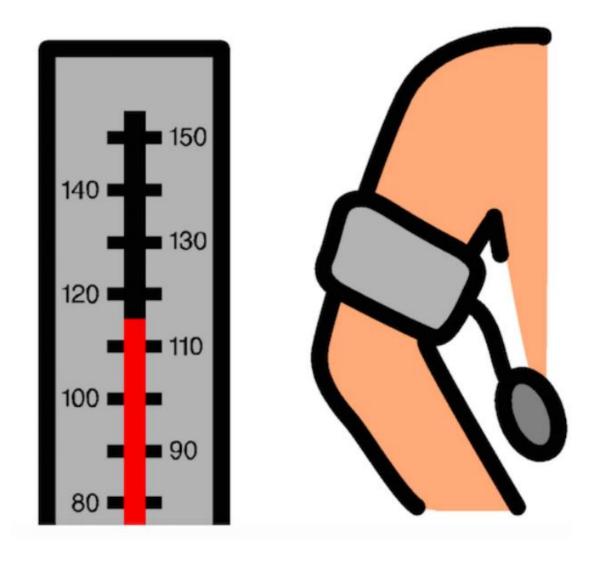








혈압 측정을 마치고 나면 천이 느슨해 집니다. 간호사가 기계에서 내 혈압을 읽을 거예요.













나는 혈압을 재는 방법을 잘 배웠어요!



