

Tomar su medicamento



Esta es una historia de cómo tomaré mi
medicamento



¡Tomar mi medicamento me mantiene saludable!
Cuando estoy sano, ¡puedo hacer mis cosas
favoritas! Puedo jugar, hacer mis tareas escolares y
divertirme con mis amigos.



Hay diferentes maneras de tomar medicamentos, ¡y encontraremos el que sea adecuado para mí!



Los adultos me ayudarán a obtener mi medicamento y medir la cantidad adecuada para mí.



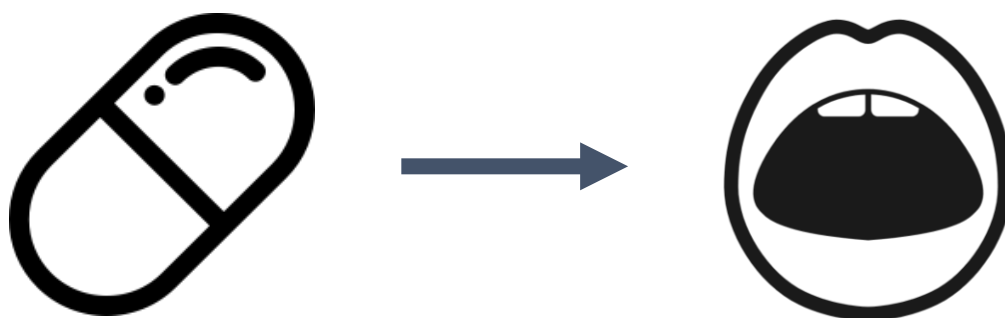
Algunos medicamentos solo se pueden tomar en ciertos momentos del día, ¡y algunos medicamentos solo se pueden tomar mientras estoy comiendo!



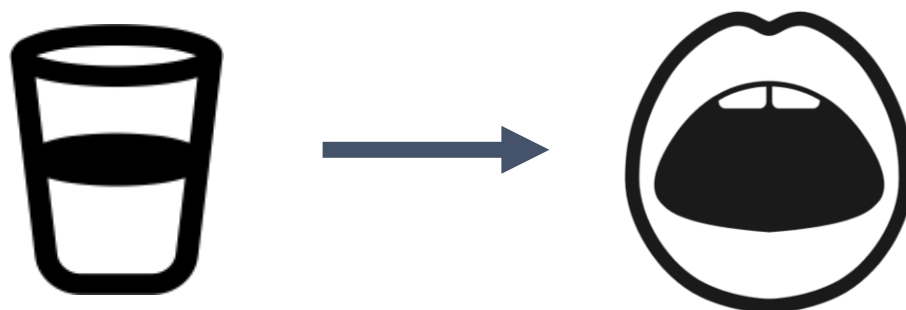
Los adultos me ayudarán a tomar mi medicamento en el momento adecuado y se asegurarán de que lo esté tomando de la manera correcta.



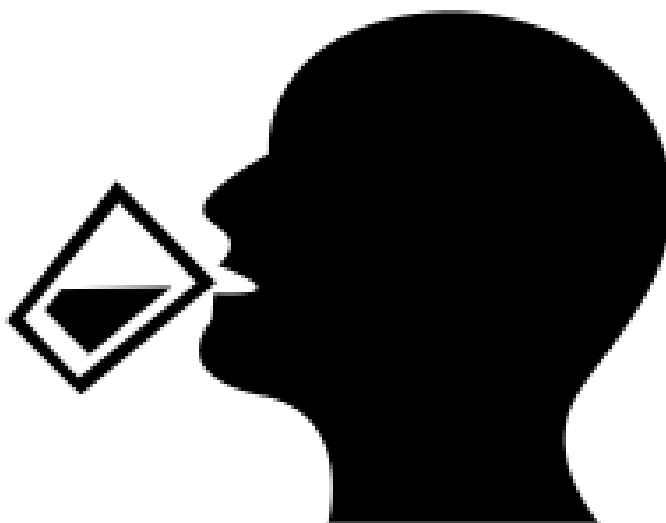
Una forma en que las personas toman medicamentos es tragando una píldora. ¡Aquí le indicamos cómo tragar una píldora! Primero, coloque la píldora en su boca.



A continuación, pon un poco de agua en la boca,
¡pero no demasiado!



¡El último paso es tragar! ¡Beba el agua y asegúrese de que la píldora vaya por su garganta!



A veces, la medicina viene en forma líquida, como esta:



Este tipo de medicina es fácil. ¡Solo bebelo! Puede tener un sabor asqueroso, así que puedo tener algo divertido para beber después de hacer que el sabor desaparezca.

1:



2:



Recuerde, si mi cuerpo se siente mal o incómodo después de tomar un nuevo medicamento, debo comunicármelo a un adulto.



¡También hay otras maneras de tomar medicamentos! Los adultos me ayudarán a saber lo que tengo que hacer, y los escucharé. Tomaré mi medicamento de la manera que necesito y solo cuando un adulto me esté observando.





¡Hice un gran trabajo aprendiendo a tomar mi medicamento!

