

服藥



這是一個關於我將如何吃藥的故事。



吃藥讓我保持健康！當我健康時，我可以做我
最喜歡的事情！

我可以和我的朋友一起玩和做我的功課！



吃藥有很多不同的方法，我們會找到適合我的方法！大人會幫我取藥並測量適合我的藥量。



有些藥隻能在特定時間服用，而有些藥隻能在
我吃飯的時候吃！

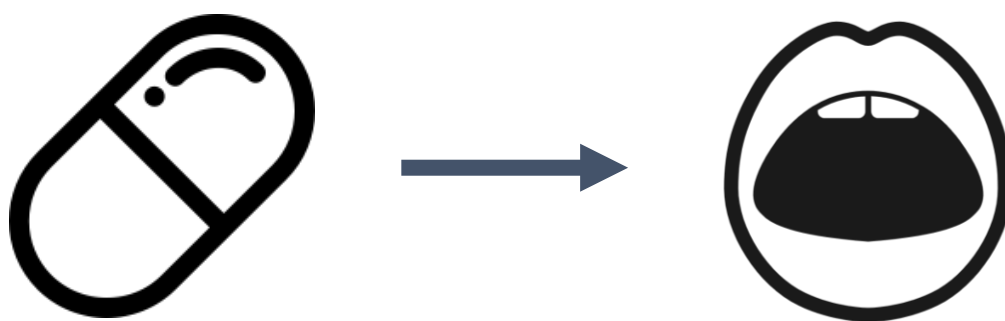


大人會幫助我在正確的時間服藥，並確保我以正確的方式吃藥。



人們服藥的一種方法是吞服藥丸。
。

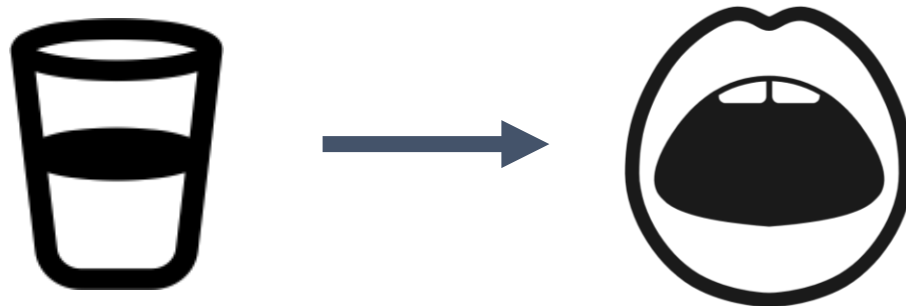
以下是如何吞服藥！



首先，將藥丸放入嘴巴裡。



接下來，在嘴裡放一些水，但不要放太多！



最後一步是吞咽！
吞下水和確保藥丸進入你的喉嚨！



藥物也可以是液體的，像這樣：



這種藥很簡單。喝下它！

它可能嚐起來很噁心，所以我喝完藥後，我可以喝其他飲料來讓味道消失！

First:



Then:



記住，如果我在吃新藥後感覺身體不適或不舒服，我應該讓大人知道。



除了藥丸和藥水，還有其他吃藥的方法！
大人會幫助我知道我需要做什麼，我應該聽他們的話。
我會按照我需要的方式服藥，並且隻有在大人看着我的情況下吃藥。





我剛剛學會了如何吃藥。我做得很好！

