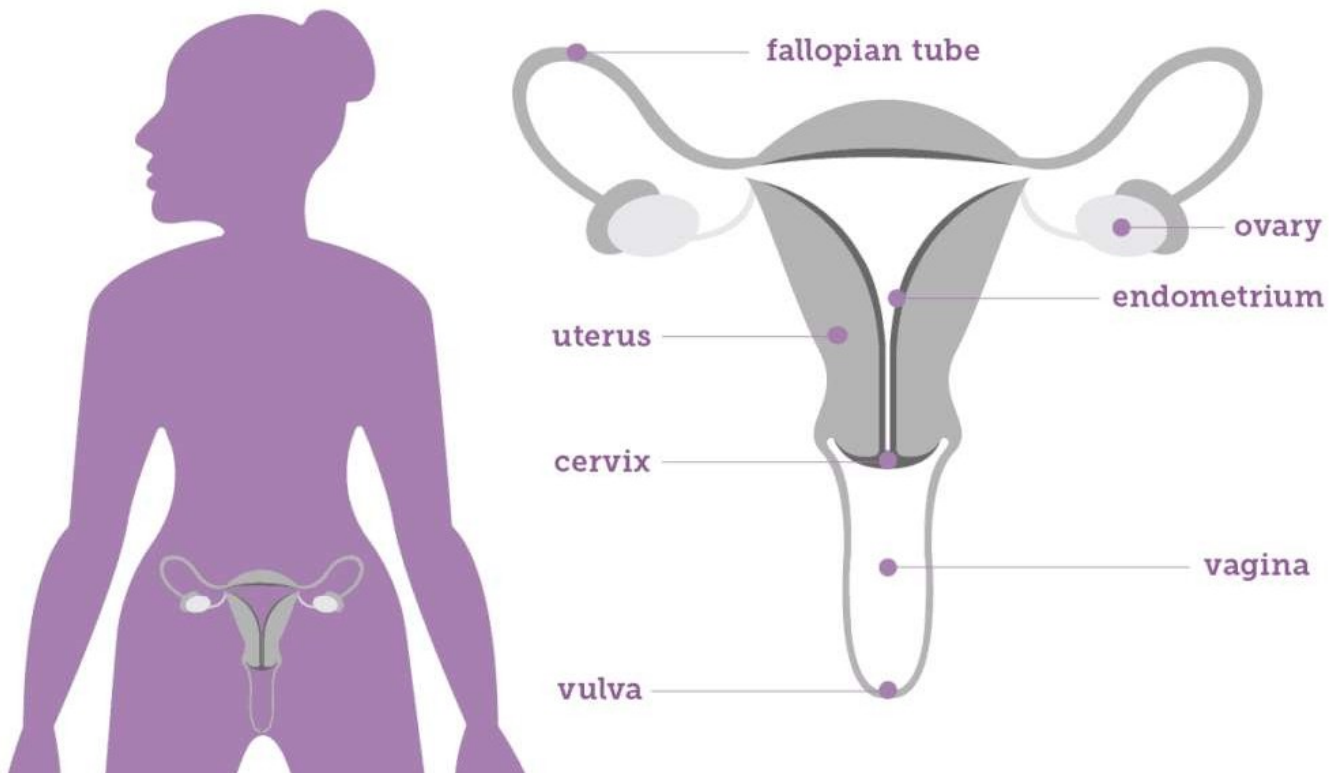


# 接受子宮頸抹片檢查



這個故事是關於接受子宮頸抹片檢查的。  
子宮頸抹片檢查可以幫助醫生了解我的子宮頸是否健康。建議有陰道和子宮頸的人從 21 歲開始接受婦科檢查和子宮頸抹片查。

以下是女性生殖器官的解剖圖：



我將前往醫院的婦產科。婦產科專門治療女性解剖和生殖健康。



我將與婦科醫生見面，他可能是男醫生，也可能是女醫生。他們會問我一些健康問題，並解釋檢查和子宮頸抹片檢查的步驟。



婦科醫生會開房間，我會脫掉腰部以下的衣服，穿上長袍，或在腿上蓋上簾子。

接下來，我會坐在檢查廳的一端。



當我準備好後，婦科醫生會帶着一名醫療助理或護士回來，幫助我擺好檢查姿勢。他們可能會把我的腳放在一個安全的地方，比如腳踏閘，這樣他們就可以檢查我的陰道。如果這對我來說太難，我可以要求其他姿勢。



醫生會讓我深呼吸，然後輕輕地將窺器插入我的陰道。窺陰器是一種幫助醫生觀察宮頸的工具。窺陰器可能會感覺冰涼，因為醫生會在窺陰器上塗抹透明凝膠以減輕不適感。





醫生會輕輕地打開窺器，這可能會讓人感覺不舒服，並髮出咔嗒咔嗒的聲音。爲了感覺更好，我可以：

- 深呼吸
- 聽聽我最喜歡的歌曲
- 試着放鬆肌肉
- 握住某人的手
- 告訴醫生我的感受





重要的是要記住，我可以隨時要求停止檢查，房間裡總會有第三個人支持我。



醫生會用一把小刷子輕輕地從我的子宮頸上  
刷取細胞。這些細胞將被放入一個容器中，  
送往實驗室。



當醫生輕輕取出窺器時，我會深吸一口氣並呼出。我可以用紙巾擦去多餘的凝膠，然後開始包紮。



# 我在學習子宮頸抹片檢查方麵 做得很好！

