



# Marrja e një allçi



Kjo histori ka të bëjë me atë se si një mjek do të më japë një allçi. Nëse ndihem nervoz, mundem të:

- Mendoj për diçka që më bën të lumtur
- Shikoj larg
- Mos harroj se allçi im mbron kockat e mia, në mënyrë që ato të bëhen më të forta!



Mund të më dhemb krahu ose këmba në fillim. Unë kam diçka që quhet lëndim, dhe kjo është në rregull! Lëndimi do shërohet nese kujdesem për të!



Mjekut mund t'i duhet të ma kthejë kockën në vend,  
por do të më japë ilaçe që të mos dhemb.





Së pari, ata do të rrotullojnë shtresa pambuku të butë  
rreth lëndimit tim për të më mbrojtur.



Më pas, ata do të mbështjellin rripa të ftohta pëlhure rreth lëndimit tim. Kjo është suva. Do të ndihet i lagësht. Do të më duhet të ulem dhe të pres që suva të thahet për 10-15 minuta. Kjo është shumë e rëndësishme.





Një allçi mund të bëhet nga gjëra të ndryshme! Mund të jetë prej tekstil me fije qelqi ose suva. Ndonjëherë mund të shkruash edhe në një allçi!



Allçi do të ngurtësohet dhe do të duket i bardhë.  
Ndonjëherë kallëpet janë me ngjyra të ndryshme.  
Mund të pyes se çfarë ngjyre do të jetë allçi ime.





Kur allçi është i ndezur, mund të ndihet i parehatshëm ose kruhet, apo edhe të lëndohet pak. Mund ta akulloj dhe ta vendos mbi një jastëk për të ndihmuar. Nëse nuk ndihet rehat, gjithmonë mund t'i kërkoj dikujt ide për ta bërë atë të ndihet më mirë.



Kockat e mia do të jenë më të forta dhe do të ndihem  
më mirë! Sapo të jem më mirë, do të heq castin tim.  
Kjo nuk do të dëmtojë, por mund të gudulis pak!





Bëra një punë të shkëlqyer duke veshur allçin tim dhe  
duke ndihmuar trupin tim të shërohej!

