

A collection of various medical supplies including a large brown bottle with a yellow cap and a label that says 'Medicine', a smaller blue bottle with a white cap and a red cross, a yellow bottle with a blue cap, and several blister packs and loose pills in various colors (red, white, yellow, blue).

Esta é uma história de como vou tomar meu remédio.



Tomando meu remédio me mantém saudável!
Quando estou saudável, posso fazer minhas coisas
favoritas! Eu posso jogar, fazer meu trabalho escolar
e me divertir com meus amigos.



Existem diferentes maneiras de tomar remédio, e vamos encontrar o que é certo para mim! Os adultos vão me ajudar a obter o meu medicamento e medir a quantidade que é certo para mim.



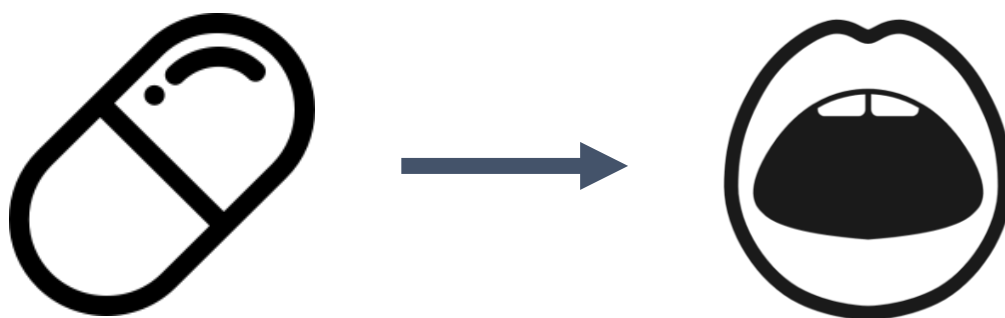
Alguns medicamentos só podem ser tomados em certos momentos do dia, e alguns medicamentos só podem ser tomados enquanto eu estou comendo comida!



Os adultos vão me ajudar a tomar meu remédio no momento certo, e certificar-se de que estou tomando o caminho certo.



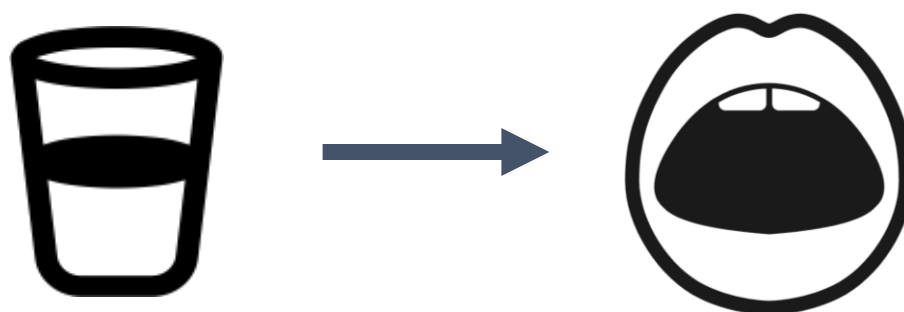
Uma maneira que as pessoas tomam remédio é engolir um comprimido. Veja como engolir um comprimido!



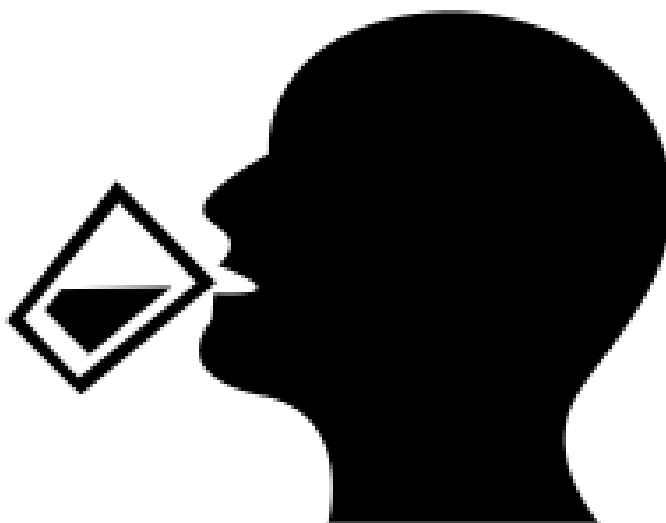
Primeiro, coloque o comprimido na boca.



Em seguida, coloque um pouco de água na boca,
mas não muito!



O último passo é engolir! Beba a água e certifique-se de que a pílula desce pela sua garganta!



Às vezes, a medicina vem em forma líquida,
assim:



Este tipo de medicamento é fácil. Basta beber! Pode parecer ruim, então eu posso ter algo divertido para beber para fazer o sabor ir embora!

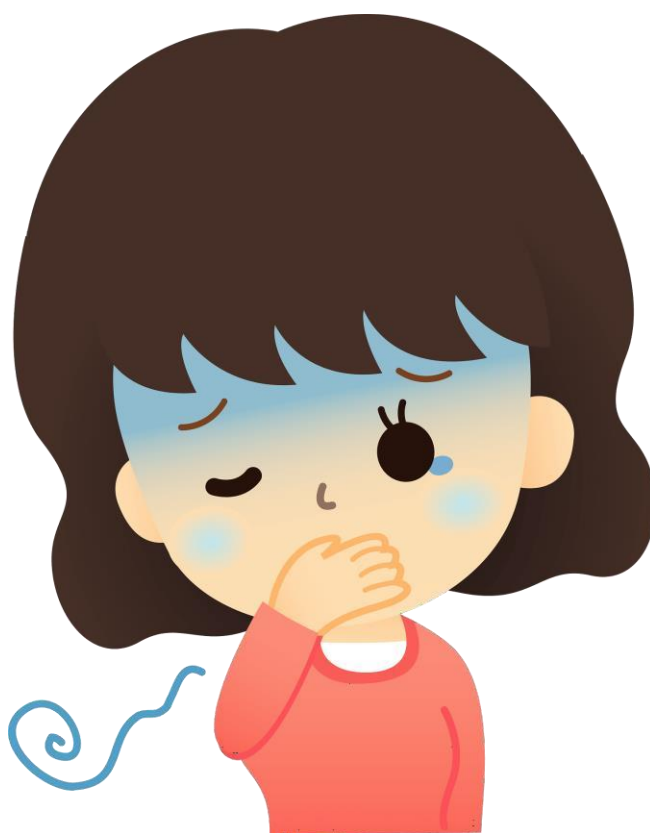
First:



Then:



Lembre-se, se meu corpo se sentir mal ou desconfortável depois de tomar um novo remédio, eu deveria deixar um adulto saber.





Existem outras maneiras de tomar remédio também! Os adultos me ajudarão a saber o que eu preciso fazer, e vou ouvi-los. Eu vou tomar meu remédio do jeito que preciso e somente quando um adulto está me observando.





Eu fiz um ótimo trabalho aprendendo a tomar
meu remédio!

