



# Получение зубной пломбы



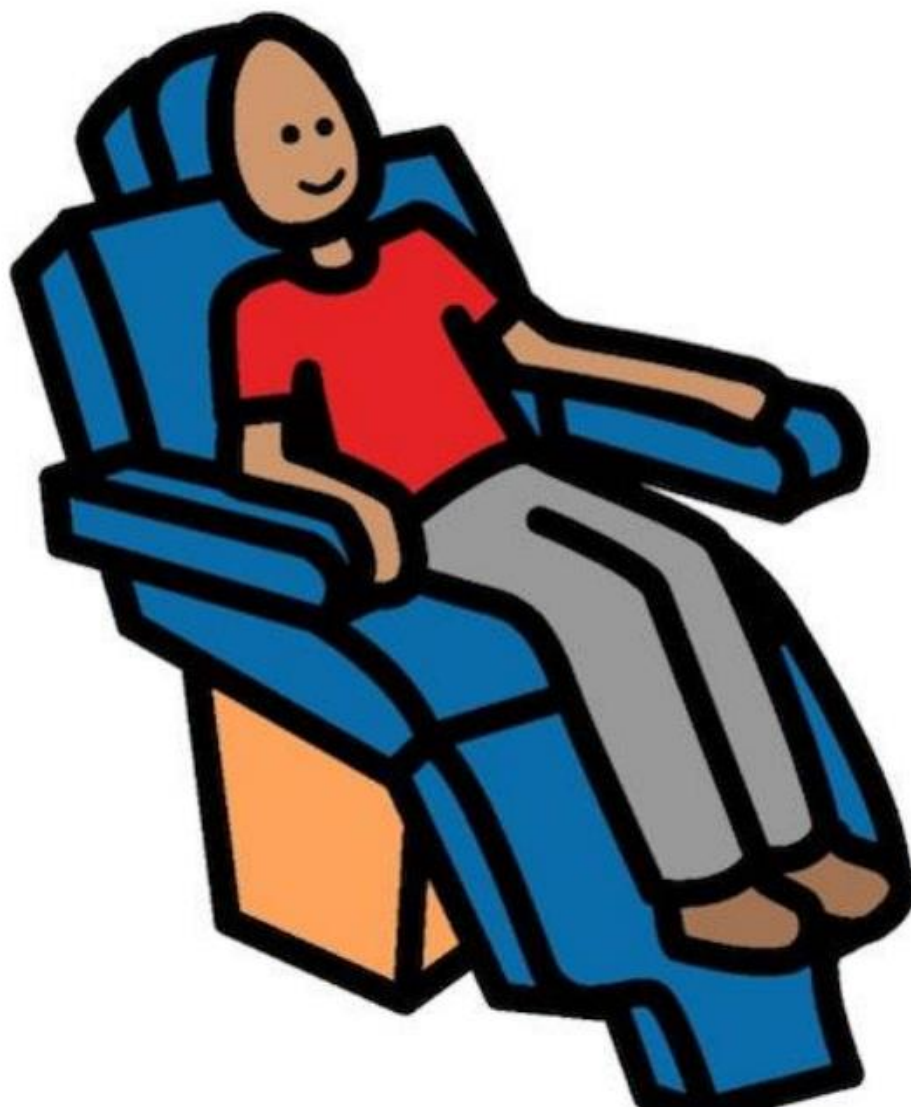
Эта история о том, как мне поставили пломбу у дантиста.



Мне нужна зубная пломба, когда в моем зубе  
есть полость(дырка). Пломба поможет сделать  
мой зуб крепким и здоровым!



Во-первых, я сяду в большое кресло, которое  
МОЖНО ОТКИНУТЬ.



Дантист будет использовать специальный свет, чтобы заглянуть внутрь моего рта. Может быть ярко. Если я хочу, я могу носить солнцезащитные очки!



Затем дантист будет использовать инструмент внутри моего рта, чтобы улучшить самочувствие во время процедуры. Это может быть больно, но только на минуту. Если я нервничаю, я могу:

- Подумать о чем-то, что делает мне счастливым
- Послушать мою любимую песню
- Попросить кого-нибудь взять меня за руку
- Закрывать глаза
- Помнить, что я остаюсь сильным и здоровым



Один из инструментов, который может использовать дантист, помогает всасывать мою слюну. Звучит как пылесос.



Дантисту, возможно, придется использовать зубную подушку и несколько ватных тампонов во рту, чтобы держать рот открытым. Это не больно.





Затем дантист будет использовать специальную зубную щетку с водой, чтобы очистить мой зуб изнутри! Инструмент может звучать как душ.



Затем дантист поставит «пломбу» на мои зубы, чтобы убедиться, что внутренняя часть моего зуба остается чистой и безопасной! Это не должно быть больно, но если это не так, я могу похлопать по руке своего дантиста.



Дантисту может понадобиться отполировать  
мой новый здоровый зуб специальной зубной  
щеткой.



Я проделал/проделала большую работу, узнав о том, как поставить зубную пломбу! Для меня будет важно продолжать чистить зубы и пользоваться зубной нитью, чтобы сохранить их здоровыми!

