

UNA META DEBE SER:



CLARA. .... Tenga bien definido lo que desea.  
 REALISTA. .... Alcanzable de acuerdo a los recursos que tiene a su alcance  
 CONCRETA. .... Que la pueda visualizar  
 MEDIBLE. .... Establezca plazos para cumplirlas

## ¡Quiero alcanzar las metas que hasta el momento no he logrado!

Empiece con **METAS PEQUEÑAS**, esto le permite obtener logros más **RÁPIDO** y así mantenerse **MOTIVADO**.

A CORTO PLAZO

A LARGO PLAZO

METAS

TIEMPO \_\_\_\_\_

En los cuadros superiores escriba su meta  
 En la línea inferior especifique a que tiempo está planeando cumplirla (fecha límite).

## AHORA REFLEXIONE

¿Cómo va a lograr lo que se ha propuesto?  
 ¿Cuánto va a ahorrar mensualmente?  
 ¿Cuáles son los gastos que va a disminuir?

**¡Llegó la hora de hacer su presupuesto!**

## TENGA EN CUENTA

Tenga cuidado con sus metas y recuerde que no todo lo que se gana se debe gastar.

Si usted no ahorra, no podrá alcanzar sus metas.

El que ahorra llega lejos.

