

1. Idade

R: 0 a 17, 18 a 25, 26 a 39, 40 a 60, mais de 60

2. Gênero

R: Masc, Fem.

3. Estado civil

R: Solteiro, casado, divorciado, viúvo.

4. Quão satisfeito você está com sua forma física atual, sendo 7 muito satisfeito e 0 insatisfeito?

R: 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0.

5. Quão satisfeito você está com sua saúde atual, sendo 7 muito satisfeito e 0 insatisfeito?

R: 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0.

6. Quão importante você considera ter uma dieta saudável na sua vida, sendo 0 nada importante e 7 muito importante?

R: 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0.

7. Quantas vezes em média você se alimenta por dia?

R: Poucas vezes, de 3 em 3 horas, Diversas.

8. Como você considera sua alimentação?

R: Excelente. Faço acompanhamento nutricional./ Boa. Não faço acompanhamento nutricional, mas me alimento regularmente e consumo muitas frutas e verduras. / Ruim. Me alimento com muitos alimentos industrializados.

9. Você está disposto a fazer uma dieta, sendo 7 muito disposto e 0 não disposto?

R: 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0.

10. Você deseja estar em forma?

R: Sim, Não.