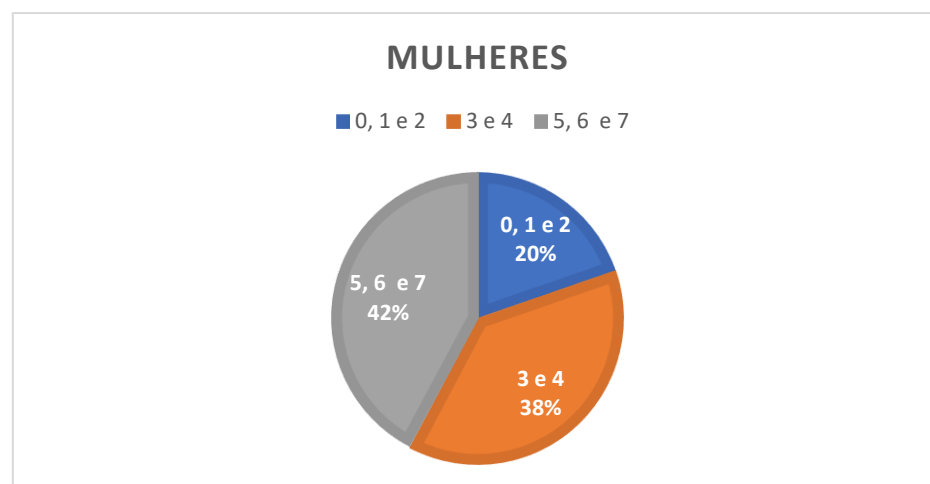
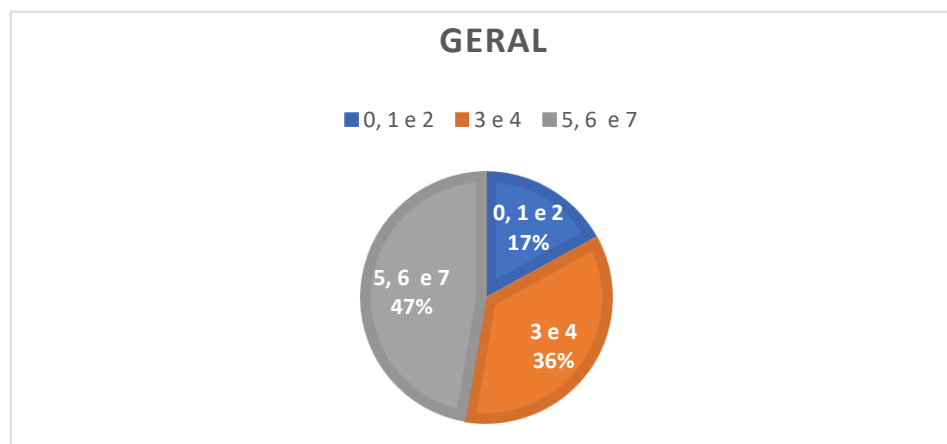


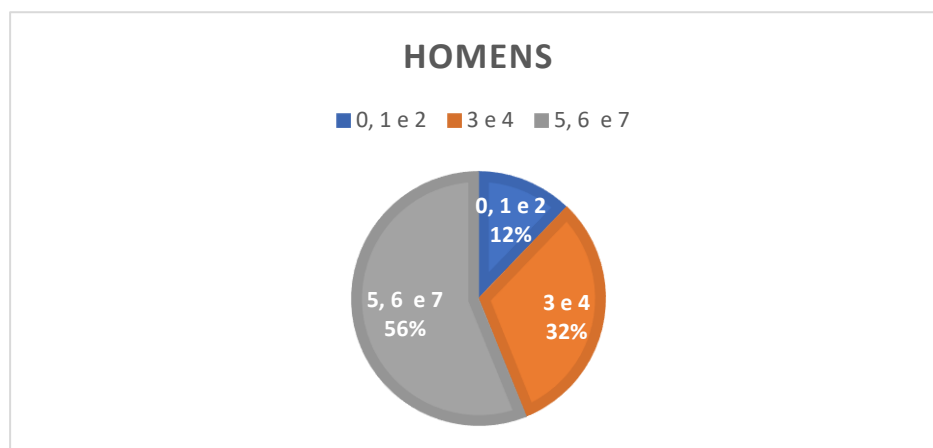
AVALIAÇÃO DA DOR

Por: Chrytopher, Luan, Octavio, Samara e Thalles.

Pesquisa: A presente pesquisa tem por finalidade avaliar a utilidade de um projeto de sistemas, onde seu foco principal é nutrição. Foram entrevistadas 116 pessoas.

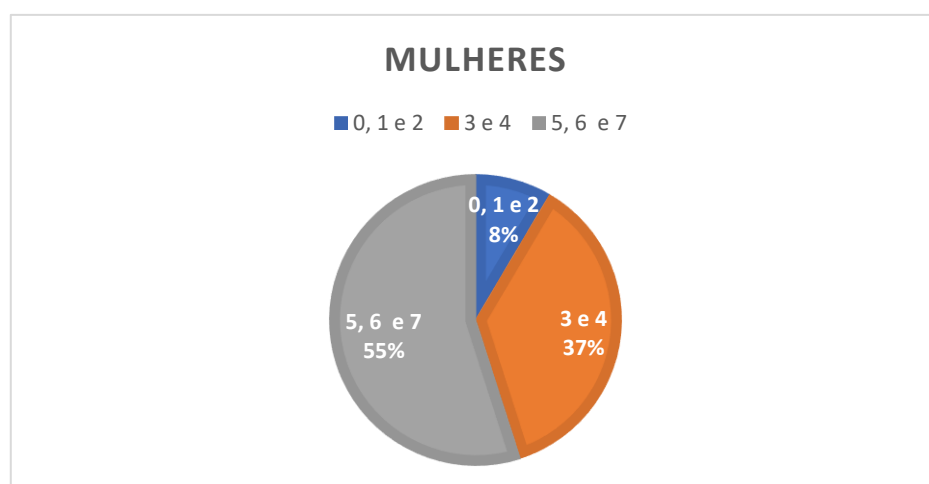
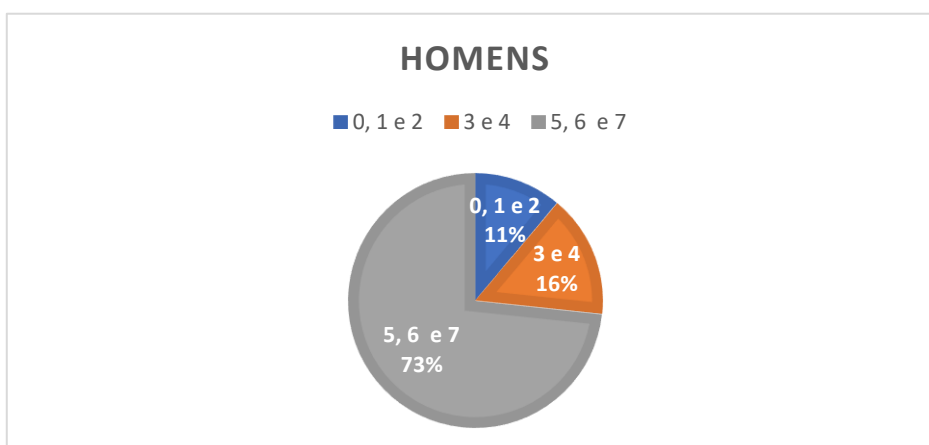
1. Idade
2. Gênero
3. Estado civil
4. Quão satisfeito você está com sua forma física atual, sendo 7 totalmente satisfeito e 0 insatisfeito?

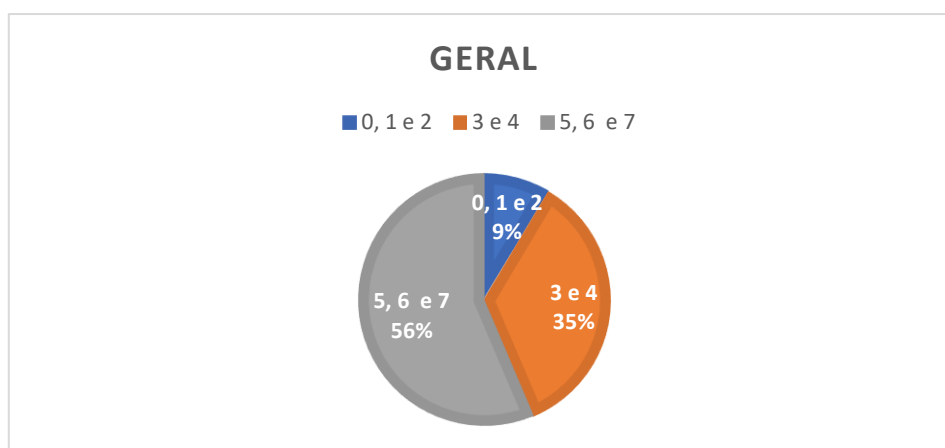




Com os gráficos apresentados acima, entende-se que grande parte está satisfeita com sua forma física atual. Observa-se que os homens estão mais satisfeitos que as mulheres, vide sua porcentagem analisada.

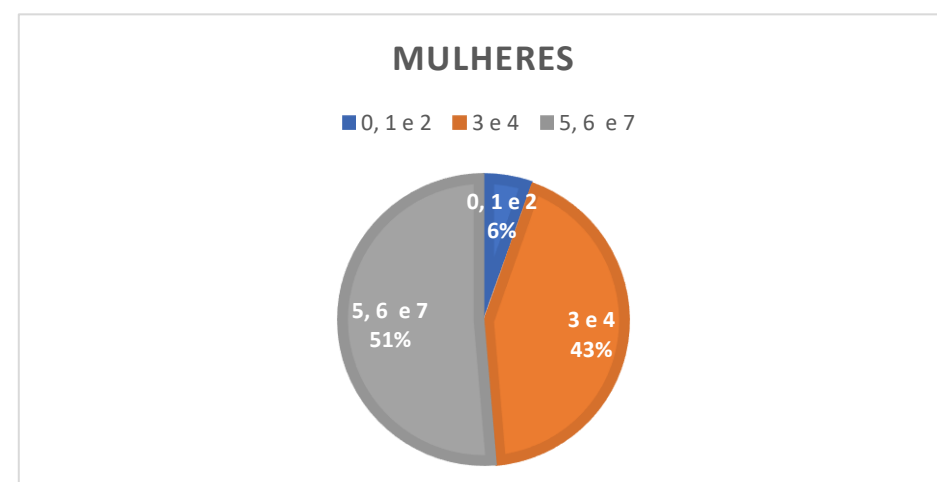
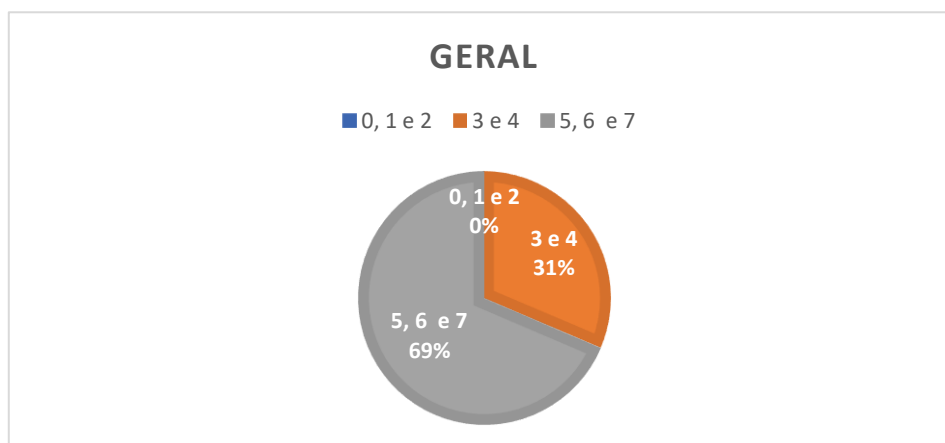
5. Quão satisfeito você está com sua saúde atual, sendo 7 totalmente satisfeito e 0 insatisfeito?

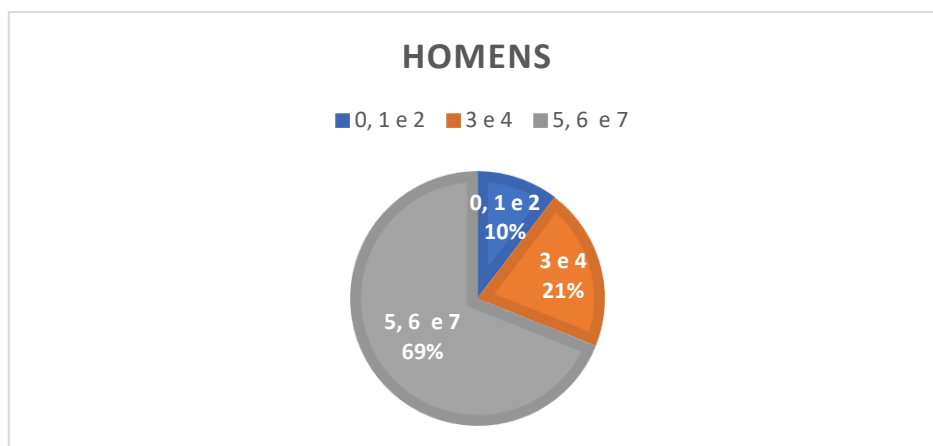




Com os gráficos apresentados acima, entende-se que grande parte está satisfeita com sua forma física atual. Observa-se que os homens estão mais satisfeitos que as mulheres, vide sua porcentagem analisada.

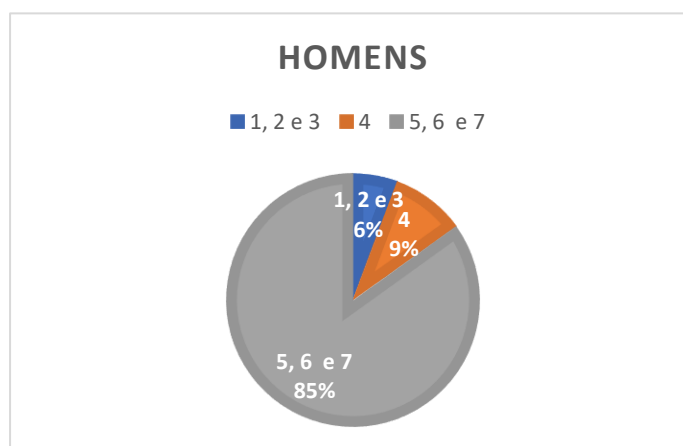
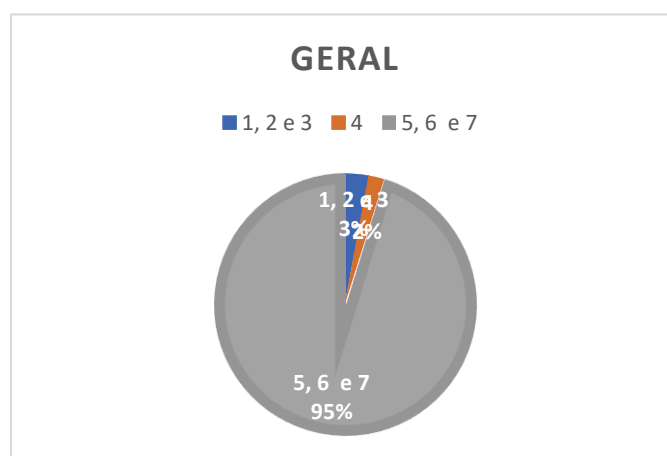
6. Quão importante você considera ter uma dieta saudável na sua vida, sendo 0 nenhuma importância e 7 muito importante?

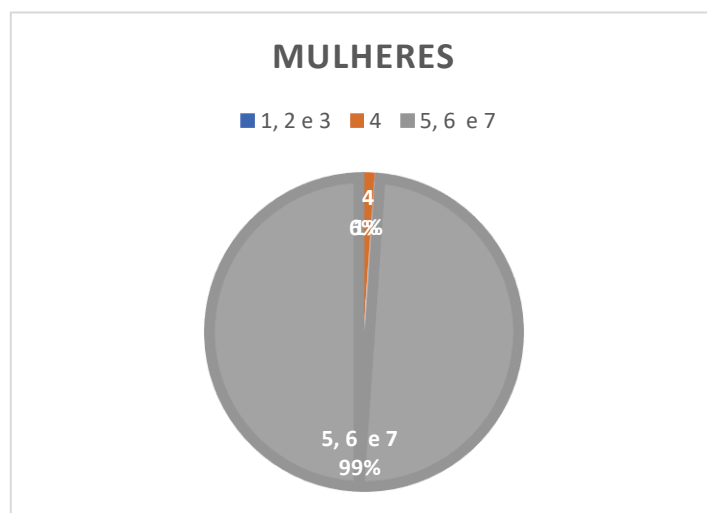




Com os gráficos acima, vemos como é a alimentação das pessoas e com isso sabemos que as mulheres vem se alimentando melhor.

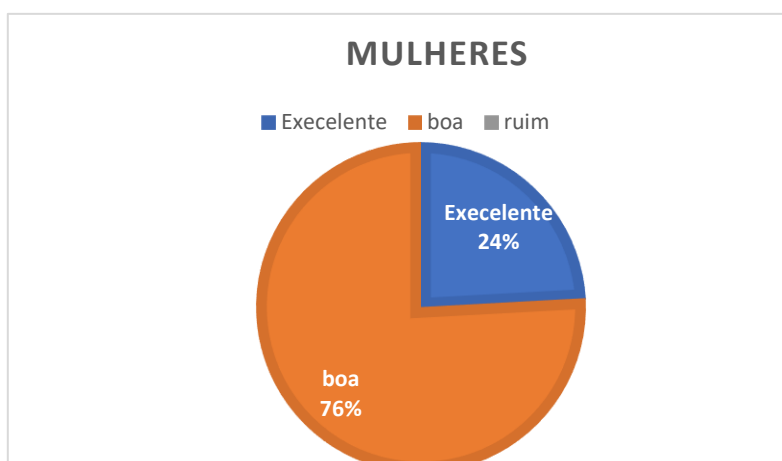
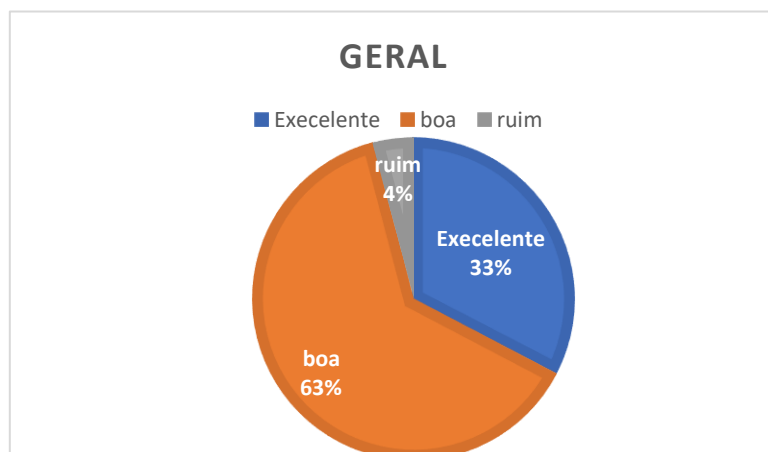
7. Quantas vezes em média você se alimenta por dia?

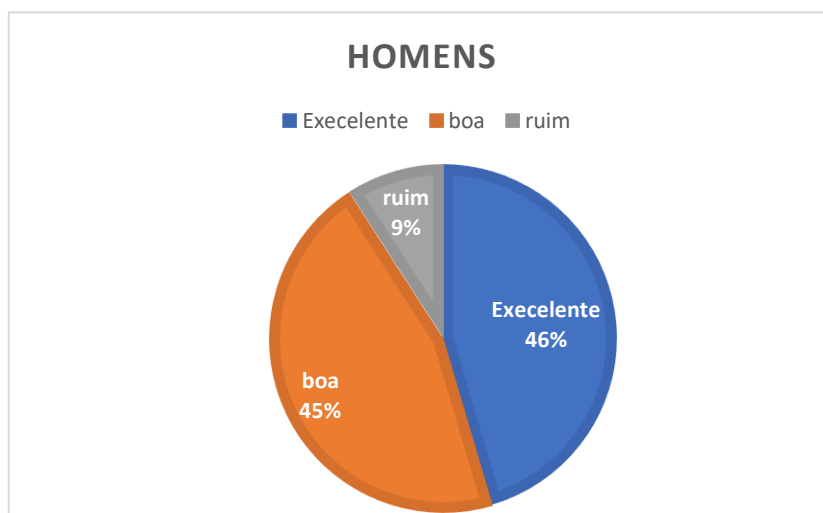




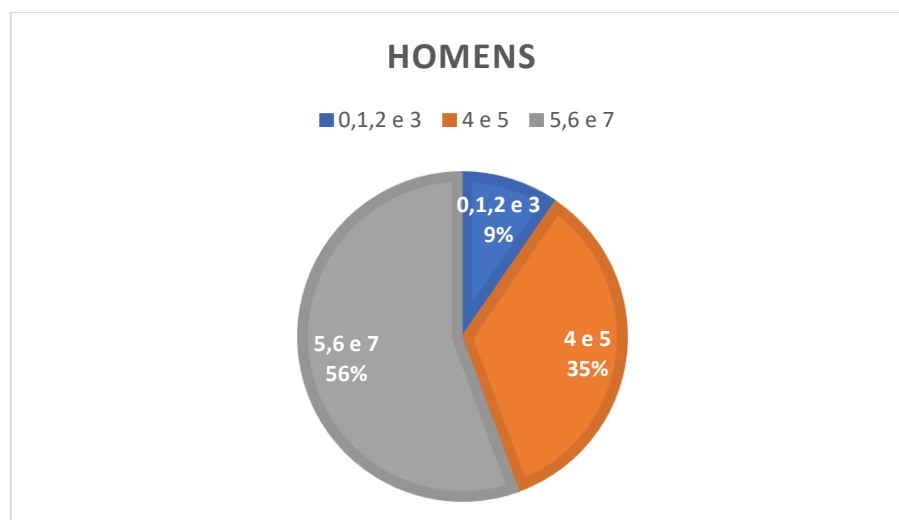
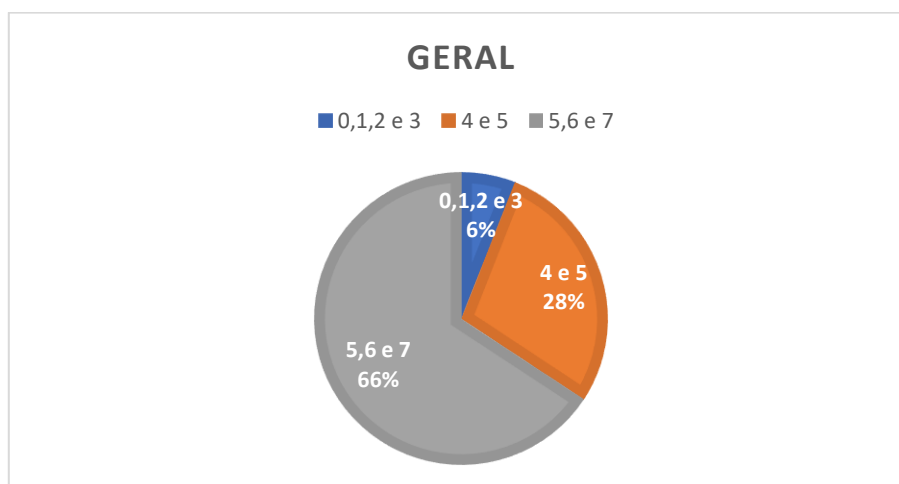
Com os gráficos apresentados acima é possível concluir que, a maioria das pessoas se preocupam em manter uma vida saudável, onde as mulheres se preocupam mais.

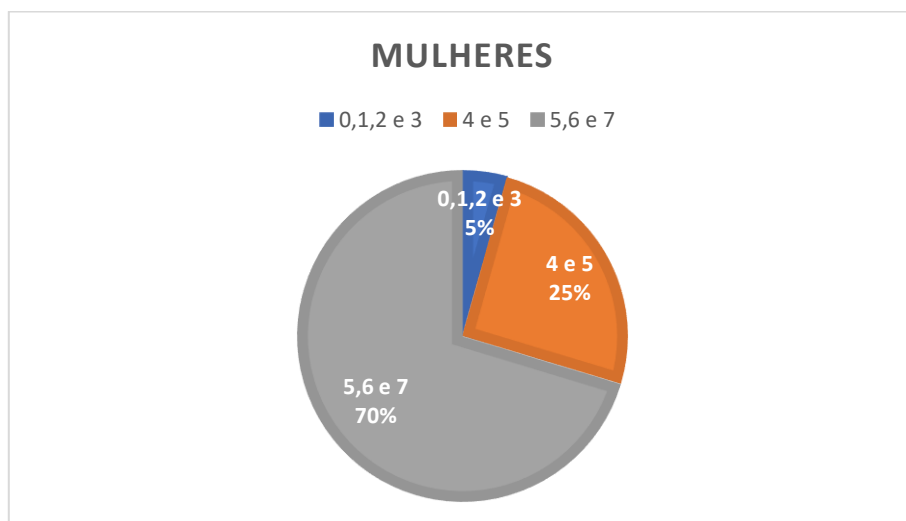
8. Como você considera sua alimentação?





9. O quanto está disposto a fazer uma dieta, sendo 7 muito disposto e 0 não disposto?





Com os gráficos apresentados acima, entenda-se o qual disposto a fazer uma dieta saudável, observando que as mulheres estão dispostas do que os homens.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O intuito da aplicação é ajudar as pessoas que tem dificuldade com sua alimentação diária, e é destinado a pessoas que desejam ter uma vida mais saudável.

A partir dos dados acima apresentados, entende-se que há uma dor na sociedade que torne viável a implementação do aplicativo NUTRETECH. A população pesquisada apesar de se demonstrar majoritariamente satisfeita com sua forma física atual e sua saúde indicou que pretende e quer dar atenção ao seu corpo e alimentação.

O grupo deixou uma caixa aberta, com o enunciado “Se possível, nos conte quais são suas maiores dificuldades e desafios em seguir uma dieta saudável”. Segue alguns desafios que selecionamos como base para a criação do projeto.

“Variedade no cardápio, pra não ficar monótono, comer sempre a mesma coisa”;

“Alimentos que se dizem saudáveis são caros...”;

“Os preços dos alimentos para a dieta”;

“Vida corrida.”;

“Disciplina pra seguir a dieta.”;

“As comidas mais fáceis.. Salgadinhos, comidas industrializadas, etc.”;

“O que eu acho legal na dieta é comer coisas gostosas e que fazem bem a saúde, e as coisas gostosas que tem em uma dieta geralmente são caras. Comer ovos, peito de frango e alface é complicado demais.”

“O financeiro é a principal dificuldade pois pra se ter uma boa alimentação tem que fazer investimento e isso acaba ficando caro”;

“Tempo. A correria do dia a dia nem sempre me possibilita comer no horário certo e comer com qualidade. Falta de um plano de saúde também me impossibilitou bastante de ter um acompanhamento com nutricionista.”;

“Falta de tempo, por isso opto por comidas rápidas (industrializadas)”;