

Kode/nama	rumpun	ilmu	:
372/Kebidanan			

**PROPOSAL**  
**PENELITIAN MANDIRI**



**PENERAPAN *TRI CORE BREASTFEEDING MODELS* MENGGUNAKAN  
*E-MODUL* BERBASIS AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN  
MOTIVASI IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOAYU SIDOARJO**

Diusulkan Oleh :

Domas Nurchandra Pramudianti, SST, M.Keb	NIDN 1123028901 (Ketua Tim)
Titi Maharrani, SS.T, M.Keb	NIDN 4020038501 (Anggota)
Evi Yunita Nugrahini, SST., M.Keb	NIDN 4021068001 (Anggota)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Penerapan *Tri Core Breastfeeding Models* Menggunakan *E-Modul* Berbasis Audiovisual Untuk Meningkatkan Motivasi Ibu Bekerja Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonoayu Sidoarjo

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/Kebidanan

Peneliti Utama

Nama Lengkap : Domas Nurchandra Pramudianti, SST, M.Keb

NIDN : 1123028901

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Program Studi : Prodi Pendidikan Profesi Bidan

No HP : 085292797580

Alamat email : domaschandra89@gmail.com

Anggota

Nama Lengkap : Titi Maharrani, SS.T, M.Keb

NIDN : 4020038501

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Nama Lengkap : Evi Yunita Nugrahini, SST., M.Keb

NIDN : 4021068001

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tahun Pelaksanaan : 2023

Biaya penelitian : Rp.5.000.000 ,-

Surabaya, Mei 2023

Mengetahui,  
Ketua Jurusan



Dwi Wahyu Wulan S., SST., M.Keb  
NIP. 196702061990032003

Ka Pusat PPM

Peneliti Utama



Domas Nurchandra P, SST, M.Keb  
NIP. 198902232020122005

Direktur  
Poltekkes Kemenkes Surabaya

Hery Sumasto, S.Kep., Ns., M.M.Kes  
NIP. 196804011988031003

Luthfi Rusyadi, SKM., M.Sc  
NIP. 1971005181994031001

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Domas Nurchandra P, SST, M.Keb

NIP : 198902232020122005

Judul Penelitian : Penerapan *Tri Core Breastfeeding Models* Menggunakan *E-Modul* Berbasis Audiovisual Untuk Meningkatkan Motivasi Ibu Bekerja Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonoayu Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penelitian ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan atas karya orang lain, maka saya bersedia bertanggungjawab sekaligus menerima sanksi

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Surabaya, Mei 2023

Yang menyatakan

Domas Nurchandra P, SST, M.Keb

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan menjelaskan penerapan *tri core breastfeeding models* menggunakan *e-modul* berbasis audiovisual untuk meningkatkan motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. Dalam pelaksanaannya penelitian ini menggunakan kelompok intervensi yang menggunakan *e-modul* dan grup *whatsapp*, sedangkan kelompok kontrol dalam pelaksanaannya menggunakan leaflet. Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan desain jenis penelitian *pre eksperiment* melalui pendekatan *post test only with control group design* dan menggunakan teknik sampling *consecutive sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis univariat untuk menilai rata-rata motivasi ibu bekerja untuk memberikan ASI, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *independent t-test* dengan  $\alpha = 0,05$ .

## ABSTRACT

*This study aims to analyze and explain the application of tri core breastfeeding models using audiovisual based e-modules to increase the motivation of working mothers in exclusive breastfeeding. In carrying out this study, the intervention group used e-modules and WhatsApp groups, while the control group used leaflets in its implementation. This study used a quantitative design with a pre-experimental research type design through a post test only approach with control group design and used a consecutive sampling technique. This study uses univariate and bivariate analysis. Univariate analysis was used to assess the average motivation of working mothers to breastfeed, while bivariate analysis used an independent t-test with  $\alpha = 0.05$ .*

## KATA PENGANTAR

Teriring rasa syukur dari sanubari kepada Tuhan semesta alam atas curahan kasih sayang dan limpahan rahmat dari Ny. Shalawat dan salam kepada junjungan dan panutan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan orang-orang senantiasa istiqomah mengikuti ajaran beliau hingga *yaumul* akhir.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan kepada Bapak Hery Sumasto, S.Kep., Ns., M.M.Kes, selaku Kepala Pusat PPM. Rasa hormat dan terima kasih penulis sampaikan pula kepada :

1. Bapak Luthfi Rusyadi, SKM., M.Sc, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya.
2. Ibu Dwi Wahyu Wulan S., SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Sutomo Poltekkes Kemenkes Surabaya.
3. Ibu Uswatun Khasanah, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Surabaya
4. Kepala Dinas Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo yang telah membantu menyediakan data sekunder penelitian.
5. Institusi yang terlibat dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
6. Ibu bekerja yang bersedia menjadi responden dan telah meluangkan waktunya untuk membantu dan mengikuti penelitian ini hingga akhir.
7. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih terdapat banyak ketidaksempurnaan, sehingga besar harapan penulis kepada pembaca atas kontribusinya berupa saran dan kritik yang bersifat membangun.

Surabaya, Mei 2023

Penulis

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Penelitian : Penerapan *Tri Core Breastfeeding Models* Menggunakan *E-Modul* Berbasis Audiovisual Untuk Meningkatkan Motivasi Ibu Bekerja Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonoayu Sidoarjo

### 2. Tim Penelitian

No	Nama	Jabatan	Bidan Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)
1	Domas Nurchandra Pramudianti, SST., M.Keb	Asisten Ahli	Kebidanan	Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Surabaya	
2	Titi Maharrani, SS.T, M.Keb	Lector	Kebidanan	Prodi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Surabaya	
3	Evi Yunita Nugrahini, SST., M.Keb	Asisten Ahli	Kebidanan	Prodi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Surabaya	

### 3. Obyek Penelitian

Ibu Bekerja Dengan Anak Usia 0 – 12 Bulan.

4. Masa Pelaksanaan : Bulan Juni – Agustus 2023

### 5. Usulan Biaya Penelitian

Tahun ke-1 : Rp. 5.000.000-

6. Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Wonoayu Sidoarjo.

### 7. Instansi lain yang terlibat:

- Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo : penyedia data sekunder penelitian dan ijin penelitian.
- Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur : penyedia ijin penelitian.
- Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sidoarjo : penyedia ijin penelitian.

- d. Kecamatan Wonoayu Sidoarjo : tempat dilakukannya penelitian.
  - e. Puskesmas Wonoayu Sidoarjo : penyedia data sekunder dan membantu pelaksanaan penelitian di lapangan dengan menghadirkan responden di Puskesmas, Pustu, Polindes/Poskesdes.
8. Temuan yang ditargetkan:
- Ditemukan adanya peningkatan motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Wonoayu Kabupaten Sidoarjo.
9. Kontribusi mendasar pada bidang ilmu:
- Penerapan *tri core breastfeeding models* dapat meningkatkan motivasi menyusui karena terdapat 3 unsur penting yang berpengaruh yaitu : pendidikan laktasi pada ibu, *self efficacy*, dan dukungan laktasi.
10. Jurnal Ilmiah yang menjadi sasaran.
- Nasional Terakreditasi, Tahun 2023/ 2024.
11. Rencana Luaran:
- HKI, Tahun 2024.



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA

#### DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Domas Nurchandra Pramudianti, SST,M.Keb  
Tempat dan Tanggal Lahir : Magelang, 23 Februari 1989  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
NIP : 198902232020122005  
Golongan/Pangkat : III.b / Penata Muda Tk.I  
Alamat : Jalan karang menjangan 12 Surabaya  
Telp/Email : 085292797580/domaschandra89@gmail.com

#### Publikasi di Jurnal Internasional Bereputasi

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				
2				
3				

#### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				
2				

3				
---	--	--	--	--

### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	EFEKTIVITAS SENAM DYSMENORRHEA TERHADAP NYERI DYSMENORRHEA PADA MAHASISWA TINGKAT IV PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN	First Author	Al-Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences) Volume 11, Nomor 2, Tahun 2022 p-ISSN: 2338-2139 e-ISSN: 2622-3457	
2	Factors Associated with Stunting Incidence in Toddlers Age 25 - 60 Months in the Work Area of Kedung Doro Health Center Surabaya	Co-author	Journal of Midwifery and Reproduction. Vol 6 No.1 ISSN : 2598-0068	

### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				-
2				
3				
4				

## Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Meningkatkan Parenting Self-Efficacy pada Periode Awal Masa Nifas	2022	978-623-423-346-9	PT. Nasya Expanding Management	-
2	Kesehatan Reproduksi Remaja dan Permasalahannya	2023	978-623-5913-04-9	Buginese Art	-

## Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1	Video Pembelajaran Pendidikan Kesehatan kepada Remaja Putri tentang Vaginal Care	2022	Hak Cipta	000292005	Granted/Sertifikat	-
2	Buku Monograf Meningkatkan Parenting Self-Efficacy pada Periode Awal Masa Nifas	2023	Hak Cipta	000440007	Granted/Sertifikat	-
3	Book Chapter Kesehatan Reproduksi Remaja dan Permasalahannya	2023	Hak Cipta	000463864	Granted/Sertifikat	-
4	Laporan Penelitian Hubungan Paritas, Berat Badan Bayi Baru Lahir Dan Cara Meneran Dengan Kejadian Ruptur Perineum	2022	Hak Cipta	000355588	Granted/Sertifikat	-

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA I

### DATA PRIBADI

Nama Lengkap dan Gelar : Titi Maharrani, SST., M.Keb  
Jenis kelamin : Wanita  
NIP : 198503202006042003  
NIDN : 4020038501  
Prodi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan /Kebidanan  
Golongan/Pangkat : III.c/Lektor  
Alamat Kantor : Jl. Karang Menjangan 12 Surabaya  
Telp/Email : 082257630293/[titimaharrani@gmail.com](mailto:titimaharrani@gmail.com)

### Publikasi di Jurnal Internasional Bereputasi

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Ethanol Extract with Black Cumin (Nigella Sativa) Against sFlt-1 Level and VEGF Serum on Laboratory Mice with Preeclampsia	Co-Author	Indian Journal of Public Health Research & Development, 2020, 11, 2, 0976-5506	<a href="http://www.ijphrd.comscripts/IJPHRD%20February%202020.pdf">www.ijphrd.comscripts/IJPHRD%20February 2020.pdf</a>
2	Preeclampsia and Low Birth Weight Incidence In Dr. Soewandhie Hospital, Surabaya	Co-Author	Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology, 2019, vol. 13, No. 4, 0973-9130	<a href="https://www.ijfmt.com/issues.html">https://www.ijfmt.com/issues.html</a>
3	The Effect of Ethanol Extract Black Cumin (Nigella sativa) on Renal ET-1 and eNOS Expression Mice Preeclampsia Model	First Author	Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology, 2019, vol 13, No. 4, 0973-9130	<a href="https://www.ijfmt.com/issues.html">https://www.ijfmt.com/issues.html</a>

### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Combination Early Initiation of Breastfeeding and Oxytocin Massage Increase Prolactin Levels	First Author	Health Notions, 2022, 6, 1, 2580-4936	<a href="https://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn60107">https://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn60107</a>

2	The Role of the Hormone Estrogen on the Recovery of Women During COVID-19 Pandemic: A Systematic Review	Co-Author	International Journal of Advanced Health Science and Technology, 2022, 2, 5, e-ISSN:2808-6422; p-ISSN:2829-3037	<a href="https://www.ijahst.org/index.php/ijahst/article/view/98/55">https://www.ijahst.org/index.php/ijahst/article/view/98/55</a>
3	Predisposing, Enabling, and Reinforcing Factors Influencing Punctuality of Initial Pregnancy Visits	First Author	Aloha International Journal of Health Advancement (AIJHA), 2018, 1, 5, 2621- 8224	<a href="https://journal.aloha.academy/index.php/aijha/article/view/49/pdf">https://journal.aloha.academy/index.php/aijha/article/view/49/pdf</a>
4	Uterus Model as Learning Media to Improve skill in Handling Post Partum Haemorrhage	Co-Author	Jurnal Internaional Health Nations, 2018, 2, 7, 2580-4936	<a href="https://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn20703/20703">https://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn20703/20703</a>

### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	AKSI KOMPETENSI BERSAMA DI PANTI ASUHAN YAYASAN PEMELIHARAAN ANAK DAN BAYI PERMATA HATI SURAKARTA	Co-Author	Jurnal Ilmiah Tatengkorang, 2023, 7, 1, p-ISSN: 2598-8905 e-ISSN: 2655-285X	<a href="https://e-journal.polnustar.ac.id/tkrg/article/view/558/487">https://e-journal.polnustar.ac.id/tkrg/article/view/558/487</a>
2	Efektifitas Metode Ceramah dan Focused Group Discussion (FGD) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Mengenai Keluarga Berencana(KB)	Co-Author	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 2019, 10, 1, 2502-7778	<a href="https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf10103/10103">https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf10103/10103</a>
3	Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Landasan Legalitas Dan Keutuhan Keluarga	First Author	Global Health science, 2022, 7, 2, 2503-5088 (p) 2622-1055 (e)	<a href="https://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/ghs7207/7207">https://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/ghs7207/7207</a>
4	HUBUNGAN ANTARA KETUBAN PECAH DINI DENGAN KEJADIAN PERSALINAN PREMATUR DI RUANG VK RSU HAJI SURABAYA	Co-Author	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 2018, 9, 3, 2502-7778	<a href="https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/9303/sf9303">https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/9303/sf9303</a>
5	HUBUNGAN USIA, PARITAS DENGAN KETUBAN PECAH DINI DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA	First Author	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 2017, VIII, 2, 2502-7778	<a href="https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/44/sf8210">https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/44/sf8210</a>

### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	The analysis of the causes of PCOS (Polycystic Ovary Syndrome)	Co-Author	1 st International Conference of Midwifery, 2023, -, -, 978-623-97447-4-8	-
2	Peningkatan Pemberdayaan Masyarakat Dalam Keikutsertaan Program KB Di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Surabaya	Co-Author	Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya, 2021, 2, 1, 2656-8624	<a href="http://semnas.poltek">http://semnas.poltek</a>
3	Pemberdayaan Keluarga Dalam Rangka Dukungan Pemeriksaan Kehamilan	First Author	Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya, 2021, 2, 1, 2656-8624	<a href="http://semnas.poltek">http://semnas.poltek</a>
4	INTRAPERITONEAL INJECTION OF MATERNAL SERUM WITH SEVERE PREECLAMPSIA INCREASE BLOOD PRESSURE AND URINE PROTEIN OF PREGNANT MICE	Co-Author	PROCEEDING INTERNATIONAL HEALTH POLYTECHNIC SURABAYA, 2016, , , 978-602-73545-6-2	<a href="http://proceedings.p">http://proceedings.p</a>

### Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	MODUL PEMBELAJARAN INTERPROFESSIONAL EDUCATION (IPE)	2021	978-623-97447-1-7	Pusat Pelatihan Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya	-

### Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1	PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN MODEL UTERUS SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN SKILL PENANGANAN HPP PADA MAHASISWA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKESKEMENKES SURABAYA	2018	Hak Cipta	000107108	Granted/Sertifikat	-

2	Model Uterus Penanganan Perdarahan Post Partum dan Retensio Plasenta	2019	Hak Cipta	000137403	Granted/Sertifikat	-
3	PENGARUH KOMBINASI IMD DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KADAR HORMON PROLAKTIN PADA IBU NIFAS	2020	Hak Cipta	000184703	Granted/Sertifikat	-
4	KEHAMILAN DAN STANDAR PEMERIKSAAN KEHAMILAN	2020	Hak Cipta	000214563	Granted/Sertifikat	-
5	PELATIHAN PENINGKATAN SELF CONTROL DAN RELIGIUSITAS UNTUK PENCEGAHAN PERILAKU SEKS BEBAS	2020	Hak Cipta	000197960	Granted/Sertifikat	-
6	PANDUAN PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK PADA REMAJA PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN	2020	Hak Cipta	000184700	Granted/Sertifikat	-
7	PEDOMAN PENYUSUNAN DAN PELAKSANAAN PROPOSAL PENELITIAN/SKRIPSI (SYSTEMATIC REVIEW)	2020	Hak Cipta	000185055	Granted/Sertifikat	-
8	Prelacteal Feeding Dan Pentingnya ASI Eksklusif	2021	Hak Cipta	000282160	Granted/Sertifikat	-

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA II

### DATA PRIBADI

Nama Lengkap dan Gelar : Evi Yunita Nugrahini, SST., M.Keb  
Jenis kelamin : Wanita  
NIP : 198006212002122001  
NIDN : 4021068001  
Prodi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan /Kebidanan  
Golongan/Pangkat : III.c/Asisten Ahli  
Alamat Kantor : Jl. Karang Menjangan 12 Surabaya  
Telp/Email : 082257630293/[titimaharrani@gmail.com](mailto:titimaharrani@gmail.com)

### Publikasi di Jurnal Internasional Bereputasi

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				

### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Combination Early Initiation of Breastfeeding and Oxytocin Massage Increase Prolactin Levels	Co-Author	Health Notions, 2022, 6, 1, ISSN: 2580-4936	<a href="https://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn60107">https://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn60107</a>
2	Predisposing, Enabling, and Reinforcing Factors Influencing Punctuality of Initial Pregnancy Visits	Co-Author	Aloha International Journal of Health Advancement (AIJHA), 2018, 1, 5, 2621- 8224	<a href="https://journal.aloha.academy/index.php/aijha/article/view/49/pdf">https://journal.aloha.academy/index.php/aijha/article/view/49/pdf</a>
3	Sexual Dysfunction in Post-Episiotomy and Post-Cesarean Mother	Co-Author	Health Notions. Vol.I, Issue 3 (July-September 2017). Hal.185-188. ISSN 2580-4936	<a href="http://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn1306/37">http://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn1306/37</a>



### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Aksi Kompetensi Bersama Di Panti Asuhan Misi Nusantara Surakarta	Co-Author	Jurnal Ilmiah Tatengkorang, 2023, 7, 1, hal.32-37. p-ISSN: 2598-8905 e-ISSN: 2655-285X	<a href="https://ejournal.polnustar.ac.id/tkrg/article/view/553/497">https://ejournal.polnustar.ac.id/tkrg/article/view/553/497</a>
2	Efektifitas Metode Ceramah dan Focused Group Discussion (FGD) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Mengenai Keluarga Berencana (KB)	First Author	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 2019, 10, 1, 2502-7778	<a href="https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf10103/10103">https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf10103/10103</a>
3	Hubungan Antara Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Persalinan Prematur Di Ruang VK RSU Haji Surabaya	Co-Author	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 2018, 9, 3, 2502-7778	<a href="https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/9303/sf9303">https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/9303/sf9303</a>
4	Hubungan Usia, Paritas Dengan Ketuban Pecah Dini Di Puskesmas Jagir Surabaya	Co-Author	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 2017, VIII, 2, 2502-7778	<a href="https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/44/sf8210">https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/44/sf8210</a>

### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Peningkatan Pemberdayaan Masyarakat Dalam Keikutsertaan Program KB Di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Surabaya	First Author	Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya, 2021, 2, 1, 2656-8624	<a href="http://semnas.poltek">http://semnas.poltek</a>
2	Pemberdayaan Keluarga Dalam Rangka Dukungan Pemeriksaan Kehamilan	Co-Author	Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya, 2021, 2, 1, 2656-8624	<a href="http://semnas.poltek">http://semnas.poltek</a>
3	Effectiveness of Class Pregnant Women On The Improvement of Knowledge Pregnant Women	Co-Author	Proceedings International Conference on Health Polytechnic Surabaya. Tahun 2016, Hal. 299-302	<a href="http://proceedings.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/SEMIN/ICO/paper/viewFile/72/69">http://proceedings.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/SEMIN/ICO/paper/viewFile/72/69</a>

## Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1					

## Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1	PENGARUH KOMBINASI IMD DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KADAR HORMON PROLAKTIN PADA IBU NIFAS	2020	Hak Cipta	000184703	Granted/Sertifikat	-
2	KEHAMILAN DAN STANDAR PEMERIKSAAN KEHAMILAN	2020	Hak Cipta	000214563	Granted/Sertifikat	-
3	PELATIHAN PENINGKATAN SELF CONTROL DAN RELIGIUSITAS UNTUK PENCEGAHAN PERILAKU SEKS BEBAS	2020	Hak Cipta	000197960	Granted/Sertifikat	-
4	PANDUAN PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK PADA REMAJA PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN	2020	Hak Cipta	000184700	Granted/Sertifikat	-
5	PEDOMAN PENYUSUNAN DAN PELAKSANAAN PROPOSAL PENELITIAN/SKRIPSI (SYSTEMATIC REVIEW)	2020	Hak Cipta	000185055	Granted/Sertifikat	-

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
DAFTAR ISI .....	xix
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Rumusan masalah.....	3
1.3. Tujuan penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan umum .....	4
1.3.2. Tujuan khusus .....	4
1.4. Manfaat penelitian.....	4
1.4.1. Teoritis.....	4
1.4.2. Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep dasar ASI eksklusif .....	6
2.1.1. Definisi ASI eksklusif .....	6
2.1.2. Manfaat ASI eksklusif.....	6
2.2. Konsep dasar tri core breastfeeding models.....	8
2.2.1. Definisi tri core breastfeeding models .....	8
2.2.2. Komponen tri core breastfeeding models .....	8
2.3. Konsep <i>e-modul</i> .....	9
2.3.1. Definisi <i>e-modul</i> .....	9
2.3.2. Manfaat .....	9
2.4. Motivasi Ibu untuk Menyusui .....	9
2.5. Roadmap Penelitian .....	10
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	11
3.1. Diagram alir penelitian.....	11
3.2. Rancangan penelitian (desain penelitian).....	12
3.3. Populasi dan sampel.....	12

3.3.1. Populasi.....	12
3.3.2. Sampel.....	12
3.3.3. Besar sampel .....	12
3.3.4. Teknik sampling .....	13
3.3.5. Lokasi penelitian .....	13
3.4. Identifikasi variabel.....	13
3.5. Pengumpulan data/instrumen penelitian .....	14
3.6. Definisi operasional .....	14
3.7. Pengolahan data dan analisa data.....	15
3.7.1. Pengolahan data .....	15
3.7.2. Analisis data .....	15
3.7.3. Uji validitas dan reabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8. <i>Ethical clearance</i> .....	16
BAB IV LUARAN DAN TARGET CAPAIAN .....	17
4.1. Luaran penelitian.....	17
4.2. Rencana target capaian penelitian pemula .....	17
BAB V RANCANGAN ANGGARAN BIAYA DAN JADWAL PELAKSANAAN .....	18
5.1 Biaya Penelitian .....	18
5.2 Jadwal Kegiatan .....	18
DAFTAR PUSTAKA .....	19
LAMPIRAN.....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Komposisi dan Manfaat ASI .....	7
---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden .....	21
Lampiran 2 Data Demografi Responden.....	22
Lampiran 3 Kuesioner Motivasi Pemberian ASI Eksklusif .....	23
Lampiran 4 Kunci Jawaban dan Kriteria Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	26

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1. Latar belakang

Proses menyusui menurut Dodou et al dalam (Adiesti, Khasanah and Safitri, 2022) merupakan hal penting bagi anak maupun ibu karena dalam pemberian ASI (Air Susu Ibu) memiliki banyak manfaat ditinjau dari pemberian nutrisi maupun manfaat perlindungan imunologi bagi anak serta mencegah angka kematian dan kesakitan. Puspita dan Kurnia dalam Helina menjelaskan bahwa anak membutuhkan ASI sebagai *supply* nutrisi utama hingga anak usia 6 bulan karena dalam ASI memiliki nutrisi yang sangat penting diperlukan tubuh serta berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan di awal kehidupan (Helina, 2021).

Pengalaman terdahulu dan harapan ibu mempengaruhi dan berhubungan dengan motivasi ibu ketika menyusui didukung dengan tingkat pengetahuan ibu tentang cara menyusui yang benar dan cara mengatasi masalah saat menyusui. Faktor internal berasal dari psikologi ibu saat menyusui seperti kelelahan, cemas, stres, sedangkan faktor eksternal berasal dari dukungan suami, keluarga dan orang sekitar (Lestari, Kinasih and Jauhar, 2021). Urgensi pemberian ASI eksklusif di Indonesia tertera dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia nomor 33 tahun 2012 tentang pemberian air susu ibu eksklusif (Indonesia, 2012).

WHO (*World Health Organization*) menargetkan tahun 2025 pemberian ASI eksklusif sejak 0 – 6 bulan di dunia meningkat 50% sedangkan pada tahun 2017 rata-rata pemberian ASI eksklusif masih mencapai 38%. Hal tersebut karena kurangnya pengetahuan ibu mengenai *management* laktasi (Widiantari *et al.*, 2023). Cakupan ASI eksklusif di Indonesia tahun 2021 mencapai 56,9% namun di provinsi Jawa Timur masih dibawah angka nasional yaitu 56,3% (Kemenkes RI Ditjen P2P, 2021). Renstra 2016 – 2021 dinas kesehatan Sidoarjo mengenai standar pelayanan minimal bidang kesehatan pada tahun 2015 target cakupan ASI eksklusif adalah 80% namun pada kenyataannya hanya tercapai 57,3% (Dinas Kesehatan Sidoarjo, 2021).

Menurut Dirjen Gizi dan KIA (2011) masalah utama masih rendahnya penggunaan ASI di Indonesia adalah faktor sosial budaya, kurangnya pengetahuan, jajaran kesehatan yang belum sepenuhnya mendukung PP-ASI, gencarnya promosi susu formula dan kurangnya dukungan masyarakat, termasuk institusi yang memperkerjakan perempuan (Depkes RI, 2011a). Kembali bekerja setelah cuti melahirkan merupakan kendala suksesnya PP-ASI. Chatterji dan Frick (2005) menyatakan bahwa kembali bekerja dalam tiga bulan pertama setelah melahirkan sangat berhubungan dengan penurunan untuk memulai menyusui sebesar 16%-18%, dan pengurangan durasi menyusui sekitar 4-5 minggu. Weber, et al. (2011) menyatakan bahwa kembali bekerja adalah alasan utama berhenti menyusui, dari 60% wanita yang berniat terus menyusui namun hanya 40% yang melakukannya.

WHO merekomendasikan masa cuti setidaknya 16 minggu (WHO, 2010). Sedangkan di Indonesia, menurut UU No. 13 tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan, masa cuti setelah melahirkan hanya 3 bulan, jauh lebih sebentar dibanding dengan rekomendasi WHO. Jumlah pekerja perempuan di Indonesia, mencapai sekitar 40,74 juta jiwa, 25 juta jiwa diantaranya berada dalam usia reproduksi. Karena itu, dibutuhkan perhatian yang memadai agar status ibu bekerja tidak lagi menjadi alasan untuk menghentikan pemberian ASI eksklusif (Depkes RI, 2011b) sehingga persepsi masyarakat timbul ASI eksklusif dapat digantikan oleh susu formula untuk memenuhi kebutuhan nutrisi anaknya dan motivasi menyusui menjadi menurun (Hikmahwati and Muniroh, 2018). Kurangnya fasilitas menyusui di tempat kerja, pengalaman dan pengetahuan ibu yang kurang, dan ibu yang sakit saat menyusui merupakan faktor pencetus penghentian pemberian ASI pada bayi (Awaliyah, Yunitasari and Nastiti, 2018) Bayi yang tidak diberi ASI eksklusif berakibat mengalami penyakit jantung, hipertensi, diabetes, dan obesitas (Widiantari *et al.*, 2023). Dampak lain jika ASI tidak diberikan yaitu timbulnya penyakit infeksi seperti diare dan menurunnya kekebalan tubuh serta dapat menghambat pertumbuhan dan kecerdasan (Awaliyah, Yunitasari and Nastiti, 2018).

Untuk menumbuhkan semangat menyusui, perlu adanya peningkatan *self efficacy*. Menurut Dennis dalam Andi dan Linda (2020) *self efficacy* berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif. Dalam hal ini *self efficacy* diartikan sebagai keyakinan



seorang ibu dalam menyusui bayinya yang akan menentukan apakah ibu akan menyusui bayinya atau tidak dan merupakan respons ibu dalam mengatasi permasalahan ketika menyusui (Abeng and Hardiyanti, 2020). Agar peningkatan kesadaran dan motivasi ibu menjadi maksimal, *tri core breastfeeding* merupakan metode alternatif lainnya yang memiliki cakupan lebih luas meliputi pendidikan laktasi, peningkatan keyakinan diri, dan dukungan laktasi (Helina, 2021).

Untuk mengatasi permasalahan ASI eksklusif, dapat dimulai dengan peningkatan pengetahuan ibu melalui berbagai metode seperti penggunaan media edukasi *online* maupun *offline* yakni modul, poster, FGD (*Forum Group Discussion*), *leaflet*, dan lain sebagainya (Adiesti, Khasanah and Safitri, 2022). Oleh sebab itu, penelitian ini menerapkan *tri core breastfeeding* menggunakan *e-modul* berbasis audiovisual guna meningkatkan motivasi ibu bekerja untuk pemberian ASI eksklusif.

Penelitian ini meneliti tentang Penerapan Tri Core Breastfeeding Models Menggunakan E-Modul Berbasis Audiovisual Untuk Meningkatkan Motivasi Ibu Bekerja Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonoayu Sidoarjo dimana penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya. Penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh (Widiantari, et al, 2023) media edukasi yang digunakan hanya *leaflet* dan kunjungan rumah. Sedangkan di penelitian saat ini, media edukasi yang digunakan adalah berupa *e-module* dan dilakukan pemantauan melalui *supporting group* di aplikasi WhatsApp. Melalui grup WhatsApp ini, peneliti memberikan informasi dan dukungan secara aktif kepada ibu bekerja dimana mobilitas mereka sangat tinggi.

## 1.2. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah pada penelitian ini yaitu “Apakah penerapan *tri core breastfeeding models* menggunakan *e-module* berbasis audio visual efektif terhadap peningkatan motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu Sidoarjo?”

### **1.3. Tujuan penelitian**

#### **1.3.1. Tujuan umum**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan *tri core breastfeeding models* menggunakan *e-module* berbasis audio visual terhadap peningkatan motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu Sidoarjo

#### **1.3.2. Tujuan khusus**

1. Untuk mengidentifikasi motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif sebelum dan sesudah dilakukan penerapan *tri core breastfeeding model* menggunakan *e-module* berbasis audio visual.
2. Untuk mengidentifikasi motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif sebelum dan sesudah dilakukan penerapan *tri core breastfeeding model* menggunakan *e-leaflet*.
3. Menganalisis uji beda efektivitas penerapan *tri core breastfeeding models* menggunakan *e-modul* berbasis audiovisual dan *leaflet* terhadap peningkatan motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif.

### **1.4. Manfaat penelitian**

#### **1.4.1. Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi dalam perkembangan ilmu kebidanan khususnya mengenai *breastfeeding self efficacy*.

#### **1.4.2. Praktis**

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar untuk menyusun metode peningkatan motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi kepada ibu bekerja agar dapat meningkatkan motivasi untuk memberikan ASI eksklusif.

3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan dukungan bidan terhadap promosi kesehatan mengenai pemberian edukasi kesehatan menggunakan *e-*

*modul* dan penerapan *tri core breastfeeding models* dalam upaya peningkatan motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja.

## **BAB 2**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1. Konsep dasar ASI eksklusif**

##### **2.1.1. Definisi ASI eksklusif**

WHO dalam Rina dkk (2018) menyebutkan definisi ASI eksklusif adalah pemberian ASI pada bayi tanpa adanya makanan tambahan kecuali vitamin dan mineral dalam bentuk tetes, sirup, dan oralit (Awaliyah, Yunitasari and Nastiti, 2018). ASI merupakan cairan yang berasal dari hasil sekresi payudara ibu. Pemberian ASI dikatakan eksklusif bila ASI diberikan pada bayi selama 0-6 bulan tanpa menambahkan makanan atau minuman lain (Indonesia, 2012).

ASI eksklusif merupakan pemberian air susu ibu pada bayi hingga usia 6 bulan tanpa makanan, obat, dan minuman tambahan, pemberian ASI dianjurkan hingga anak berusia 2 tahun. Namun untuk mencapai eksklusif disarankan 6 bulan pertama kehidupan. Pemberian ASI eksklusif merupakan strategi untuk meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan mental, fisik, kognitif, dan psikologis anak serta mencegah angka kematian ibu dan bayi (Oktaviani, Damailia and Garna, 2022).

##### **2.1.2. Manfaat ASI eksklusif**

Pemberian ASI eksklusif sangat bermanfaat bagi ibu dan bayi. Pada ibu *postpartum* pemberian ASI eksklusif dapat menurunkan perdarahan *postpartum*, berat badan kembali lebih cepat seperti sebelum hamil, kesuburan menjadi tertunda sehingga dapat dijadikan opsi sebagai KB alami, menurunkan risiko kanker payudara dan kanker ovarium, serta menurunkan angka morbiditas dan menurunkan risiko terinfeksi penyakit saluran cerna. Pada bayi, ASI memiliki fungsi sebagai pertahanan tubuh terhadap penyakit (imunitas) karena memiliki kandungan seperti IgA sekretori, laktoferin, leukosit, dan *epidermal growth faktor* pada kolostrum yakni ASI pertama yang keluar setelah melahirkan. Kolostrum hanya terdapat di ASI dan tidak terdapat di susu formula (Oktaviani, Damailia and Garna, 2022).

Manfaat ASI eksklusif bagi ibu yakni dapat membantu involusi uteri lebih cepat, sedangkan manfaat ASI eksklusif bagi negara adalah dapat mencetak sumber daya manusia yang berkualitas, pengurangan devisa negara untuk pembelian susu formula dan pembelian obat-obatan untuk anak sakit (Hartati and Hakim, 2021).

Palmeira dan Carneiro-Sampaio dalam (Oktaviani, Damailia and Garna, 2022) ASI eksklusif mengandung beberapa komposisi dan manfaatnya.

Tabel 2. 1. Komposisi dan Manfaat ASI

Komposisi		Manfaat
Asam nukleat		Pertumbuhan dan perkembangan, memulihkan mukosa saluran cerna, aktivasi sel NK dan produksi IL-2, meningkatkan absorpsi zat besi, dan pertumbuhan <i>bifidobacterium</i> yang berguna untuk memecah zat pada makanan, penyerapan nutrisi, dan menangkai bakteri penyebab diare
Faktor antioksidan		Menangkal radikal bebas sehingga dapat menurunkan risiko stres oksidatif
Hormon dan faktor pertumbuhan		Bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan saluran pencernaan
Karbohidrat	Laktosa dan oligosakarida	Menurunkan pH usus yang menyebabkan proliferasi mikroorganisme menjadi terhenti
Komponen berbagai protein	IgA sekretori (Imunoglobulin A sekretori)	Mencegah mikroorganisme berpenetrasi ke jaringan dan mencegah efek inflamasi
	<i>Free</i> SC ( <i>secretory component</i> )	Mencegah timbulnya menempelnya bakteri ke jaringan epitel dan menghambat efek racun yang ditimbulkan oleh bakteri
Lisozim dan laktoferin		Lisozim dapat mendegradasi dinding sel bakteri bagian luar sedangkan laktoferin menjadi imunomodulator yang menekan respons imun berlebih
Laktoperoksidase		Membunuh bakteri gram negatif maupun gram positif dengan cara mengkatalis oksidasi dari tiosianat dan membentuk hipotiosianat
<i>k-Casein</i>		Menghambat adhesi <i>helicobacter pylori</i> ke mukosa lambung
$\alpha$ -laktalbumin		Berfungsi sebagai anti mikroorganisme terhadap <i>E.coli</i> , <i>klebsiella pneumoniae</i> , <i>staphylococcus</i> , <i>streptococcus</i> , dan <i>candidia albicans</i>
<i>Haptocorrin</i>		Mengikat vitamin B12
Osteroprotegerin		Berhubungan dengan TRAIL ( <i>TNF-Related Apoptosis-Including Ligand</i> ) dan meregulasi keseimbangan Th1/Th2 yang berfungsi untuk perkembangan sistem imun bayi
<i>Soluble</i> CD14 (sCD14)		Modulasi respons imun bawaan dan adaptif pada intestinal selama kolonisasi bakteri
Lipid		Berfungsi untuk aktivitas anti mikroorganisme pada intestinal bayi
Sitokin dan kemokin		Berfungsi untuk imunomodulasi dan imunostimulasi, serta mencegah hipersensitivitas dan reaksi terhadap alergi

## 2.2. Konsep dasar tri core breastfeeding models

### 2.2.1. Definisi tri core breastfeeding models

*Tri core breastfeeding models* merupakan pedoman praktik promosi kesehatan kepada ibu yang menyusui untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak dengan 3 pilar utama yakni pendidikan laktasi, peningkatan kepercayaan diri, dan dukungan dari lingkungan (Widiantari *et al.*, 2023). Bush *et al.* dalam Helina dkk (2022) menyebutkan *tri core breastfeeding models* adalah pendekatan promosi kesehatan pada ibu menyusui untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia dan status kesehatan ibu dan anak yang melalui *self efficacy*, *lactation education*, and *lactation support* dengan harapan dapat mencapai kepuasan ibu menyusui yang berdampak pada peningkatan pencapaian ASI eksklusif (Helina *et al.*, 2022).

### 2.2.2. Komponen tri core breastfeeding models

#### 1. *Lactation education* / pendidikan laktasi

Pendidikan laktasi pada ibu menyusui meliputi pendidikan tentang ASI eksklusif, ASI, dan IMD (Helina *et al.*, 2022). Pendidikan laktasi berpusat pada pasien memuat panduan antisipatif mengenai kecemasan dan kekhawatiran terhadap masalah laktasi (Busch, Logan and Wilkinson, 2014).

#### 2. *Self efficacy* / kepercayaan diri

Kepercayaan diri ibu merupakan rasa percaya yang ada dalam diri sendiri untuk bisa menyusui eksklusif (Helina *et al.*, 2022). Pemberian intervensi terkait *self efficacy* dapat dilakukan dengan asuhan menyusui berpusat pada ibu, mengidentifikasi hambatan yang dialami, dan meningkatkan dukungan emosional (Busch, Logan and Wilkinson, 2014).

#### 3. *Lactation support* / dukungan laktasi

Dukungan laktasi dapat berupa dukungan dari tenaga profesional seperti konselor laktasi, dan pemberian intervensi berdasarkan *evidence based* (Busch, Logan and Wilkinson, 2014).

## 2.3. Konsep *e-modul*

### 2.3.1. Definisi *e-modul*

*E-modul* atau modul elektronik dapat digunakan melalui perangkat elektronik seperti laptop, komputer, dan *smarthphone*. *E-modul* mampu mengurangi penggunaan kertas dalam praktiknya, mudah diakses dimanapun dan kapanpun, mampu menampilkan gambar, teks, video, dan audio sehingga membuat lebih interaktif dibandingkan dengan modul yang menggunakan kertas (Laili, Ganefri and Usmeldi, 2019).

### 2.3.2. Manfaat

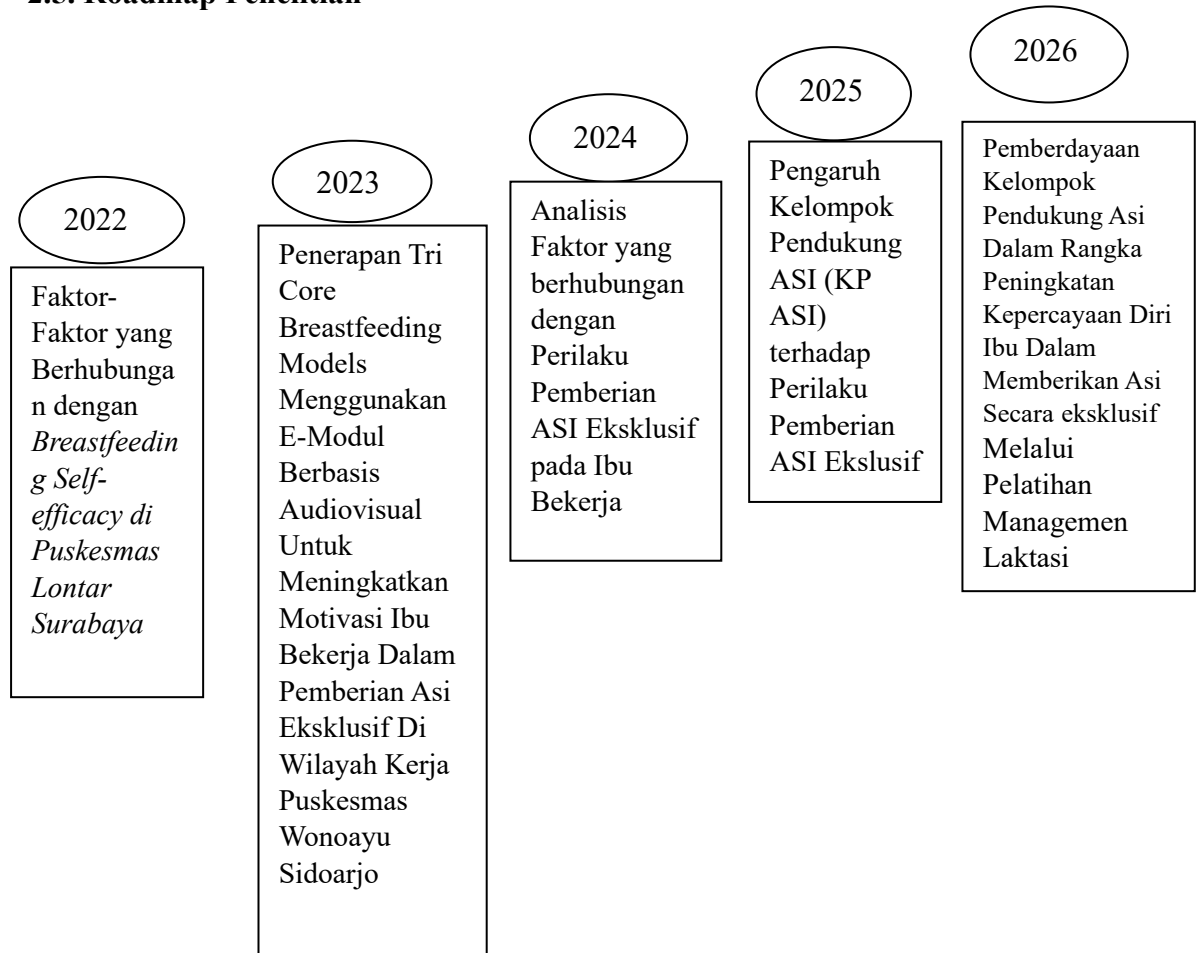
Penerapan *e-modul* dalam beberapa penelitian mampu menghasilkan *output* yang lebih baik jika dibandingkan modul cetak dikarenakan dalam penggunaannya memberikan stimulus pada panca indera seperti penglihatan terhadap gambar, video dan desain yang menarik (mata), pendengaran karena *e-modul* dapat memunculkan suara (telinga) (Kostania *et al.*, 2021).

## 2.4. Motivasi Ibu untuk Menyusui

Motivasi intrinsik adalah motivasi yang tumbuh dan berkembang dalam diri seseorang yang akan mempengaruhi orang tersebut untuk melakukan sesuatu secara bernilai dan berarti. Motivasi ekstrinsik muncul dari luar diri seseorang dan selanjutnya mendorong orang tersebut untuk membangun dan menumbuhkan semangat motivasi orang tersebut. Jika dilihat dari kekuasaan motivasi diatas, pada proses menyusui akan berhasil jika faktor intrinsik dari ibu yang mendorong keberhasilan menyusui, akan tetapi pemberian motivasi ekstrinsik berupa dukungan dalam memberikan ASI eksklusif akan membuat kondisi motivasi ekstrinsik menjadi motivasi intrinsik bagi ibu menyusui, sehingga ibu akan semakin percaya diri dan menumbuhkan motivasi ibu hamil untuk menyusui bayinya jadi lebih kuat (Riska Ayu, 2017). Motivasi dipengaruhi oleh lingkungan, baik lingkungan fisik, biologis maupun sosial. Lingkungan yang tidak mendukung akan membuat stres pada ibu. Lingkungan sangat berpengaruh terhadap motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Ibu yang berada di lingkungan masyarakat yang mayoritas memberikan ASI eksklusif kepada anaknya maka meningkatkan motivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif juga. Jika ibu berada dilingkungan masyarakat yang

mayoritas memberikan susu formula maka ibu cenderung memberikan susu formula kepada anaknya.

## 2.5. Roadmap Penelitian



Gambar 1: Roadmap penelitian

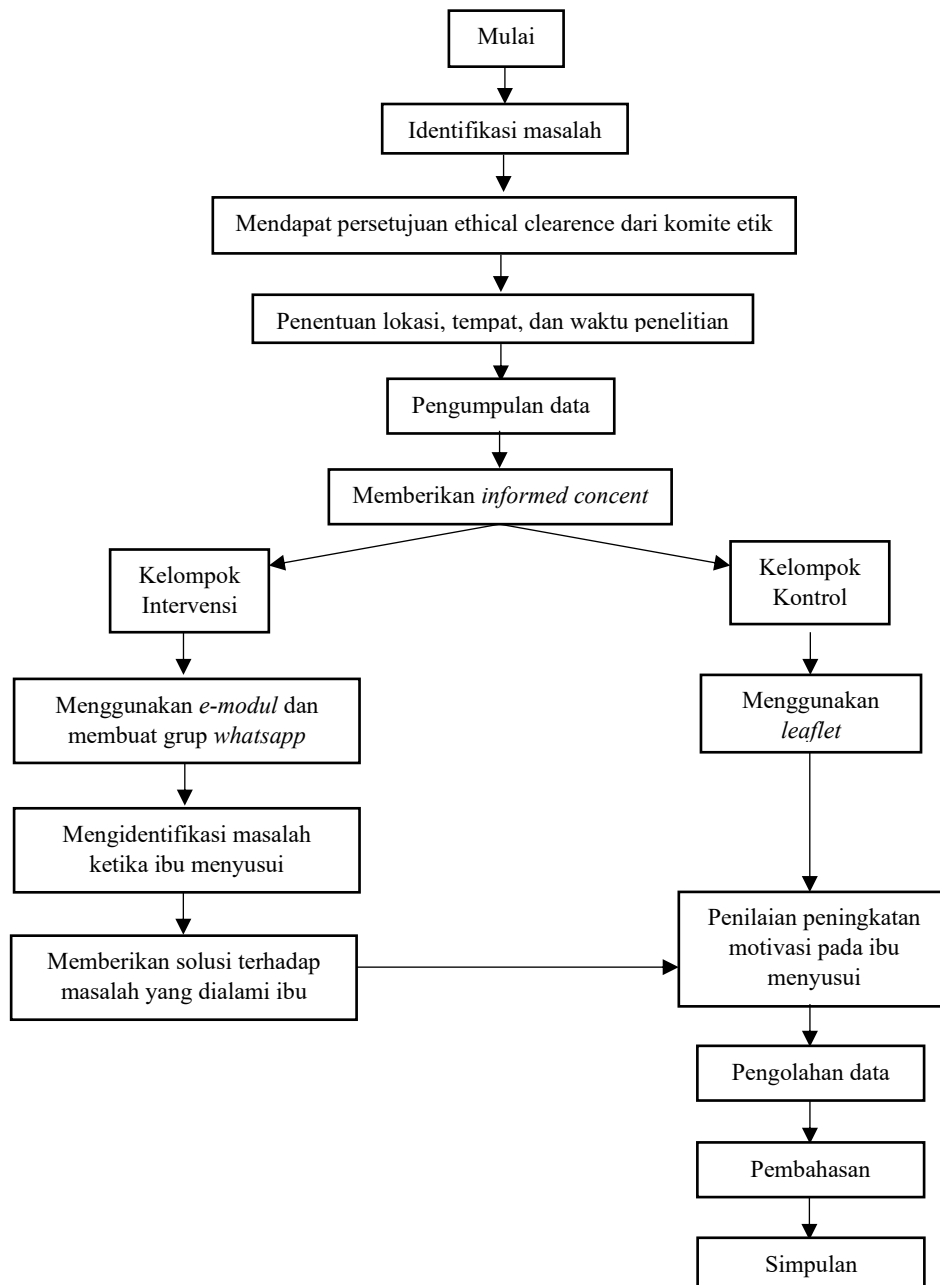


## BAB 3

### METODE PENELITIAN

#### 3.1. Diagram alir penelitian

Berikut ini adalah diagram alur jalannya penelitian:



Gambar 2: Diagram Alur jalannya penelitian

### 3.2. Rancangan penelitian (desain penelitian)

Rancangan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan quasi Eksperimen (Eksperimen Semu) yang disajikan dalam Non-equivalent Control Group Design. Dimana pada kelompok eksperimen akan diberikan intervensi atau perlakuan sesuai dengan metode yang diinginkan, sedangkan pada kelompok lainnya dilakukan normal atau seperti biasa (Nursalam, 2020).

Dalam desain penelitian ini, Kedua kelompok eksperimental diberi perlakuan menggunakan *e-module* berbasis Audio visual sedangkan kelompok kontrol diberikan perlakuan menggunakan *e-Leaflet*. Pada kedua kelompok perlakuan diawali dengan pretest dan setelah pemberian perlakuan diadakan pengukuran Kembali (posttest) (Nursalam, 2020).

### 3.3. Populasi dan sampel

#### 3.3.1. Populasi

Populasi merupakan wilayah yang terdiri dari objek/subjek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk diambil kesimpulannya (Anggreni, 2022). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bekerja yang memiliki bayi berusia 0 – 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo berjumlah 75 orang.

#### 3.3.2. Sampel

Menurut Arikunto dalam (I Made Sudarma Adiputra *et al.*, 2021) sampel merupakan sebagian dari populasi yang diteliti maka dari itu sampel harus representatif dan mewakili populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu bekerja yang memiliki bayi berusia 0 – 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo.

#### 3.3.3. Besar sampel

Besar sampel adalah penetapan jumlah sampel yang digunakan oleh peneliti yang diambil dari sebagian dari populasi (Hardani *et al.*, 2020). Penelitian ini menggunakan Rumus Federer sebagai berikut :

$$(n - 1)(t - 1) \geq 15$$

$$(n - 1)(2 - 1) \geq 15$$

$$(n - 1) \geq 15$$

$$n \geq 16$$

Keterangan :

n : besar sampel tiap kelompok

t : banyaknya kelompok

Sehingga, sampel penelitian ini tiap kelompok dapat berjumlah  $\geq 16$  orang. Sedangkan untuk mengantisipasi angka drop out pada responden maka perlu ditambah 10% dari jumlah sampel yaitu 1.6 yang berarti ditambah 2 responden. Jadi perkiraan jumlah sampel yaitu 18 orang menjadi sampel pada kelompok intervensi dan 18 orang menjadi sampel pada kelompok control. Sehingga total sampel adalah 36 orang.

### 3.3.4. Teknik sampling

Sampling adalah proses menyeleksi populasi yang dapat mewakili populasi yang ada. Teknik sampling merupakan cara-cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian (Nursalam, 2016).

Populasi dalam penelitian ini sudah dinilai homogen dan telah memenuhi kriteria yang diinginkan oleh peneliti yaitu ibu bekerja yang memiliki anak berumur 0-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Wonoayu Sidoarjo, maka Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* yaitu *simple random sampling*.

### 3.3.5. Lokasi penelitian

Lokasi penelitian ini adalah di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu yakni di Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur.

## 3.4. Identifikasi variabel

Penelitian ini terdapat 2 variabel yang terdiri dari variabel independen (bebas) dan variabel dependen (terikat).

- a. Variabel independen dalam penelitian ini adalah penerapan *tri core breastfeeding models* menggunakan *e-module* berbasis audio visual
- b. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif

### 3.5. Pengumpulan data/instrumen penelitian

Pengumpulan data merupakan cara untuk mengumpulkan dan mengukur data sesuai dengan subjek/responden, dapat dilakukan dengan pengisian kuisioner, wawancara dokumenter, metode tes dan metode skala, observasi, wawancara (Amir and Sartika, 2017). Dalam penelitian ini menggunakan instrumen kuisioner Motivasi Menyusui.

Istrumen pengumpulan data motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif disusun sendiri oleh peneliti dan telah dilakukan uji validitas dan reabilitas.

Hasil uji Validitas dan Reabilitas untuk kuesioner motivasi menyusui adalah Valid dan Reabel dimana nilai korelasi (sign.2 tailed) untuk 26 pertanyaan adalah  $< 0,005$  dan nilai reabilitas untuk 26 pertanyaan adalah 0,960 (nilai  $> 0,70$  = Reabel).

### 3.6. Definisi operasional

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Kriteria/skor	Skala
1	Independen : <i>Penerapan Tri core breastfeeding models menggunakan e-module berbasis audio visual dan e-leaflet</i>	Serangkaian kegiatan yang diberikan kepada responden berupa Penyuluhan Kesehatan tentang ASI Eksklusif dan dukungan menyusui yang diberikan pada ibu bekerja yang memiliki anak umur 0-12 bulan menggunakan e-module berbasis audio visual dan ditayangkan di layar proyektor kemudian menjelaskan isi dari e-module dan memberikan link google drive yang berisi e-module kepada responden.  Penyuluhan Kesehatan dengan e-leaflet dengan memberikan file e-leaflet kepada responden lalu menjelaskan isi e-leaflet.	Standar Operasional Prosedur (SAP)	Kategori Penyuluhan Kesehatan: 1= Penyuluhan Kesehatan dengan e-leaflet 2= Penyuluhan Kesehatan dengan e-module berbasis audio visual	Nominal
2	Dependen : Motivasi ibu bekerja dalam	Dorongan, Keinginan atau kemauan ibu bekerja	Kuisioner Motivasi menyusui.	Motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif:	Ordinal

	pemberian ASI eksklusif	untuk memberikan asi eksklusif pada bayinya		1= Motivasi Tinggi: Jika jumlah skor jawaban 76%-100% 2= Motivasi sedang: Jika jumlah skor jawaban 56%--75% 3= Motivasi Rendah: Jika jumlah skor jawaban <56% (Irwanto, 2008)	
--	-------------------------	---	--	---	--

### 3.7. Pengolahan data dan analisa data

#### 3.7.1. Pengolahan data

Data yang diperoleh dalam penelitian diolah menggunakan *software* SPSS dan diinterpretasikan menggunakan narasi dan tabel distribusi.

#### 3.7.2. Analisis data

Analisa data merupakan tahap dalam mengolah data yang bertujuan untuk memperoleh informasi dari rumusan masalah (Hartini, Roosarjani and Dewi, 2019). Penelitian ini menggunakan analisis data univariat dan bivariat.

##### 1. Analisis Deskriptif

Digunakan untuk menilai rata-rata motivasi ibu bekerja untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

##### 2. Analisis Komparasi

Analisis komparasi dilakukan dengan tujuan untuk menguji variabel independen dengan variabel dependen dalam penelitian yang berguna untuk mengetahui adanya hubungan atau korelasi, serta perbedaan pada dua variabel. Setelah dilakukan uji normalitas dan distribusi normal nilai signifikansi  $>0,05$  maka uji perbedaan menggunakan uji *Paired T-Test* bila data berdistribusi tidak normal nilai signifikansi  $<0,05$  uji perbedaan menggunakan uji *Wilcoxon Pairs*. Setelah melakukan Uji perbedaan dilakukan Uji Mann Whitney U Test untuk menilai perbedaan data dari 2 kelompok bebas. Jika nilai signifikansi  $< 0,05$  disimpulkan ada perbedaan bermakna antara kedua kelompok.

Dalam penelitian ini menggunakan derajat kemaknaan 0,05 yaitu jika  $p < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak artinya penerapan *tri core breastfeeding models* menggunakan *e-module* berbasis audio visual efektif terhadap peningkatan

motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. Jika diperoleh  $p > 0,05$ , maka  $H_0$  diterima artinya penerapan *tri core breastfeeding models* menggunakan *e-module* berbasis audio visual tidak efektif terhadap peningkatan motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif.

### **3.8. *Ethical clearance***

Penelitian ini dilaksanakan setelah mendapat izin dari komite etik, kemudian kepala Bakesbangpol Surabaya dan Dinas Kesehatan Kota Surabaya serta responden. Responden diberi *informed consent* dan identitasnya dirahasiakan sebagai prasyarat persetujuan penelitian.

## BAB IV

### LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

#### 4.1. Luaran penelitian

Dalam penelitian ini, luaran yang dihasilkan berupa publikasi artikel dalam jurnal nasional ISSN terakreditasi SINTA dan HAKI.

#### 4.2. Rencana target capaian penelitian pemula

No	Jenis Luaran				Indikator Cacpaian		
	Kategori	Sub Kategori	Wajib	Tambahan	TS <sup>1</sup>	TS+1	TS+2
1	Artikel ilmiah dimuat di jurnal	Internasional bereputasi			Submitted	Accepted	Published
		Nasional terakreditasi	V		Tidak ada	Tidak Ada	Tidak ada
		Nasional tidak terakreditasi			Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
2	Artikel ilmiah dimuat di prosiding	Internasional terindeks			Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
3	Buku				Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
3	Hak kekayaan Intelektual (HKI)	Paten			Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
		Paten Sederhana			Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
		Hak Cipta		V	Drat	Terdaftar	Sudah dilaksanakan
		Merk Dagang			Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
		Rahasia Dagang			Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
		Desain produk industri			Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
4	Teknologi tepat guna				Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
5	Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT)				Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada

**BAB V**

**RANCANGAN ANGGARAN BIAYA DAN**

**JADWAL PELAKSANAAN**

**5.1 Biaya Penelitian**

Pembiayaan untuk kegiatan penelitian ini diperoleh dari Poltekkes Kemenkes Surabaya

Tabel 5. 1. Rencana Anggaran Biaya Penelitian Pemula

No	Komponen	Jenis Pengeluaran	Biaya Yang Diusulkan		
			Volume	Satuan	Jumlah Biaya
1	Honorarium	Pengolah Data	penelitian	1.000.000	1.000.000
	<b>JUMLAH</b>				<b>1.000.000</b>
2	Belanja Barang Non operasional	ATK	1 PT	300.000	300.000
		Foto Copy Proposal ( 20 Lembar x 5 eksp )	100 lbr	400	40.000
		Foto Copy Laporan tengah ( 60 Lembar x 5 eks)	300 lbr	400	120.000
		Foto Copy Laporan akhir ( 70 Lembar x 5 eks)	350 lbr	400	140.000
		Konsumsi	120 OK	20.000	2.400.00
	<b>JUMLAH</b>				<b>3.000.000</b>
3	Belanja barang non operasional lainnya	Souvenir Responden	1 PT	1.000.000	1.000.000
	<b>JUMLAH</b>				<b>1.000.000</b>
	<b>JUMLAH TOTAL</b>				<b>5.000.000</b>

**5.2 Jadwal Kegiatan**

Berikut ini jadwal kegiatan penelitian mandiri

Uraian	Bulan						
	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Spt	Okt
a. Pengumpulan proposal							
b. Hasil seleksi							
c. Perbaikan/pengumpulan protokol							
d. Kontrak penelitian							
e. Pengumpulan data penelitian							
f. Seminar tengah/kemajuan							
g. Seminar akhir							
h. Pengumpulan laporan akhir							



## DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A.T. and Hardiyanti, L. (2020) 'Bina generasi ; jurnal kesehatan', (1), pp. 42–48.
- Adiesti, F., Khasanah, N.A. and Safitri, C.A. (2022) 'Intervensi Upaya Promotif Kesehatan Melalui Edukasi Dengan Booklet Untuk Kesiapan Ibu Menyusui Pada Ibu Nifas Di Desa Sumber Tebu Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto', *Jurnal Abdimakes*, 2(2), pp. 21–29.
- Amir, M.F. and Sartika, S.B. (2017) *Metodologi Penelitian Dasar Bidang Pendidikan*. Edited by S.B. Sartika and M.T. Multazam. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Anggreni, D. (2022) *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Awaliyah, R.Q., Yunitasari, E. and Nastiti, A.A. (2018) 'FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH IBU DI PONKESDES PILANG KABUPATEN SIDOARJO', pp. 1–23.
- Bhardwaj, P. (2019) 'Types of sampling in research', *Journal of the Practice of Cardiovascular Sciences*, 5(3), p. 157. doi:10.4103/jpcs.jpcs\_62\_19.
- Busch, D.W., Logan, K. and Wilkinson, A. (2014) 'Clinical practice breastfeeding recommendations for primary care: Applying a tri-core breastfeeding conceptual model', *Journal of Pediatric Health Care*, 28(6), pp. 486–496. doi:10.1016/j.pedhc.2014.02.007.
- Dinas Kesehatan Sidoarjo (2021) 'Renstra Review IV 2016-2021', (46).
- Hardani, H. *et al.* (2020) *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kualitatif, Repository.Uinsu.Ac.Id.*
- Hartati, S. and Hakim, N. (2021) 'A New Exclusive Breastfeeding Booklet to Improve Self-Efficacy', *KnE Life Sciences*, pp. 870–880. doi:10.18502/cls.v6i1.8765.
- Hartini, W.M., Roosarjani, C. and Dewi, Y.A. (2019) *METODOLOGI PENELITIAN DAN STATISTIK*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Helina, S. (2021) 'Tri Core Breastfeeding Models Increase Mother ' s Intention to Breastfeed', 9(2).
- Helina, S. *et al.* (2022) 'The Improving of Breastfeeding Mother ' S Satisfaction Models By Using Tri-Core Breastfeeding Models', *International Journal of Nursing and Midwifery Science*, 6(April).
- Hikmahwati, N. and Muniroh, L. (2018) 'PENGARUH KELOMPOK PENDUKUNG AIR SUSU IBU ( KP-ASI ) TERHADAP PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI BAYI 6 – 12 BULAN', *Media Gizi Indonesia*, 13(1), pp. 33–40.
- I Made Sudarma Adiputra, N.W.T. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Indonesia, P.R. (2012) *PERATURAN PEMERINTAH REPUBLIK INDONESIA NOMOR 33 TAHUN 2012 TENTANG PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF*.
- Kemenkes RI Ditjen P2P (2021) *Profil Kesehatan Indonesia 2021, Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.*

- Kostania, G. *et al.* (2021) *Adaptasi Kebiasaan Baru Dalam Kebidanan di Era Pandemi Covid-19*. 2nd edn, *Laboratorium Penelitian dan Pengembangan FARMAKA TROPIS Fakultas Farmasi Universitas Mualawarman, Samarinda, Kalimantan Timur*. 2nd edn. Edited by Q.E.S. Adnani and D.R. Pangestuti. Malang: CV Penulis Cerdas Indonesia.
- Laili, I., Ganefri and Usmeldi (2019) 'Efektivitas pengembangan e-modul project based learning pada mata pelajaran instalasi motor listrik', *Jurnal Imiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 3(3), pp. 306–315.
- Lestari, K.P., Kinasih, D. and Jauhar, M. (2021) 'The Use of Booklet Media in Improving Breastfeeding Self- Efficacy among Pregnant Women in a Primary Health Care Services', (August). doi:10.36295/AOTMPH.2021.7216.
- Nasrum, A. (2018) 'Uji Normalitas Data Untuk Penelitian', *Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset* [Preprint].
- Oktaviani, N., Damailia, R. and Garna, H. (2022) 'Manfaat Asi Eksklusif dalam Pencegahan Penyakit Infeksi pada Anak: Kajian Pustaka', *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), pp. 941–944.
- Trimawartinah, T. (2020) 'Bahan Ajar Statistik Non Parametrik', *Uhamka*, (1), p. 35.
- Tyastirin, E. and Hidayati, I. (2017) *Statistik parametrik untuk penelitian kesehatan*. Edited by Eko Teguh Pribadi. Surabaya: Program Studi Arsitektur UIN Sunan Ampel.
- Widiantari, K. *et al.* (2023) 'The Effect of Tri-Core Breastfeeding Models on Mother ' s Willingness to Breastfeed in COVID -19 Era', 4(1), pp. 109–118.
- Widiantari, K., Chania, M.P. and Witari, N.N.D. (2023) 'The Effect of Tri-Core Breastfeeding Models on Mother's Willingness to Breastfeed in COVID-19 Era', *Babali Nursing Research*, 4(1), pp. 109–118. doi:10.37363/bnr.2023.41192.

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

### **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. HP :

Menyatakan bahwa :

1. Saya mengetahui bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk menerapkan *tri core breastfeeding models* menggunakan *e-modul* berbasis audiovisual untuk meningkatkan motivasi ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif.
2. Saya mengetahui bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi ilmu pengetahuan.
3. Saya mengerti bahwa resiko yang akan terjadi sangat kecil. Saya juga berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya hukuman sanksi apa pun.
4. Saya mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaannya dijamin. Semua berkas yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan. Hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data ini.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surabaya, Juni 2023

Responden

(.....)

## DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

### A. Data Demografi Responden

1. Inisial/ kode responden :
2. Tanggal lahir/ Usia Ibu :
3. Pekerjaan ibu :
4. Alamat :
5. Umur :
6. Pendidikan terakhir :  
☐ SD  
☐ SMP  
☐ SMA  
☐ Akademi/ Perguruan Tinggi
7. Jumlah Anak (Hidup) :  
☐ 1 orang  
☐ 2 orang  
☐ > 2 orang
8. Jenis Persalinan :  
☐ Normal  
☐ Sectio Caesarea (SC)  
☐ Persalinan dengan Vakum
9. Dukungan keluarga :  
☐ Tidak Mendukung  
☐ Cukup Mendukung  
☐ Sangat Mendukung

### B. Identitas Bayi

1. Tanggal lahir :
2. Jenis kelamin :
3. Berat badan lahir :
4. Anak beberapa :
5. Kondisi Kesehatan anak :  
☐ Sehat  
☐ Terdapat cacat fisik  
☐ Ada masalah kesehatan/ penyakit. Sebutkan:

### **KUESIONER MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Informasi ini akan dirahasiakan, oleh karena itu mohon diisi sesuai dengan keadaan sebenarnya. Terima kasih

#### **Petunjuk Pengisian Kuesioner**

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan. Kemudian jawablah sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti harap menanyakan kepada pihak kami.
2. Pilihlah 1 (satu) dari 4 (empat) jawaban yang tersedia dengan memberi tanda centang ( ☒ ) pada kolom yang telah disediakan.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah sebagai berikut.

1. Bila pernyataan Sangat Setuju artinya 76-100% sesuai dengan kondisi anda.
2. Bila pernyataan Setuju artinya 51-75% sesuai dengan kondisi anda.
3. Bila pernyataan Tidak Setuju artinya 26-50% sesuai dengan kondisi anda.
4. Bila pernyataan Sangat Tidak Sesuai artinya 0-25% sesuai dengan kondisi anda.

### B.3 Kuesioner Motivasi Pemberian ASI Eksklusif

No	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sanagat Tidak Setuju
1	Saya merasakan kenikmatan sebagai ibu saat memberikan ASI kepada bayi saya				
2	Memberikan ASI saja pada bayi dapat membantu saya kembali ke berat badan sebelum hamil				
3	Saya memberi ASI saja kepada bayi karena lebih hemat dan tidak repot				
4	Apabila sedang sibuk, saya memberikan susu formula atau susu kaleng pada bayi saya				
5	Saya memberi ASI saja pada bayi saya sejak lahir sampai usia enam bulan supaya bayi saya sehat dan tidak mudah sakit				
6	Keinginan dalam diri saya menyusui bayi tanpa rasa lelah				
7	Salah satu keinginan saya memberi ASI agar dapat lebih dekat dengan bayi saya				
8	Saya enggan memberikan ASI saja kepada bayi karena susu formula juga dapat menjadi makanan bagi bayi saya				
9	Saya mencari tahu informasi tentang manfaat dan pentingnya ASI eksklusif bagi bayi dan keluarga saya				
10	Saya akan terus belajar tentang bagaimana pemberian ASI yang baik bagi bayi				
11	Saya tetap berusaha memberikan ASI eksklusif walaupun saya sedang sibuk.				
12	Walaupun ada kesulitan dalam memberikan ASI, saya tetap memberikan ASI kapanpun bayi ingin menyusu.				
13	Saya memberikan ASI ketika mendengar bayi saya menangis				
14	Perhatian keluarga membuat saya semangat menyusui bayi sampai usia enam bulan				
15	Suami memberikan saran supaya saya banyak istirahat dan mengkonsumsi makanan bergizi supaya ASI keluar banyak				
16	Keluarga selalu mengingatkan saya untuk memberikan ASI pada bayi saya				
17	Suami saya acuh tak acuh ketika saya menyusui karena menganggap hal tersebut sudah wajar dilakukan				
18	Keluarga saya mengizinkan saya untuk memberikan susu formula				
19	Saya tetap memberikan ASI walaupun teman-teman dan tetangga saya banyak yang memberikan susu formula kepada bayinya				
20	Petugas kesehatan dan kader Posyandu di daerah saya memberikan informasi tentang ASI eksklusif dan memberikan semangat kepada ibu-ibu menyusui				

No	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sanagat Tidak Setuju
21	Jika saya berada diluar rumah dengan lingkungan banyak orang, maka saya menunda memberikan ASI pada bayi saya karena malu				
22	Pada lingkungan atau daerah saya, pemberian ASI untuk bayi merupakan lambang kemajuan dan pola hidup modern				
23	Saya akan memanfaatkan ruang untuk menyusui (ruang ASI) untuk memberikan ASI pada bayi saat sayaberada di tempat umum seperti terminal, stasiun, tempat kerja, dan Puskesmas				
24	Saya semakin bersemangat memberikan ASI eksklusif apabila ada bantuan dana dari Pemerintah bagi ibu yang sedang menyusui				
25	Saya tetap memberikan ASI eksklusif meskipun tidak ada imbalan atau hadiah dari pemerintah				
26	Saya tertarik memberikan susu formula pada bayi saya ketika ada promosi susu formula murah atau beli satu gratis satu di toko-toko terdekat				

Lampiran 4 **Kunci Jawaban dan Kriteria Motivasi Pemberian ASI Eksklusif**

**KUNCI JAWABAN**

**KUESIONER MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

No	Je ni s	Aspek	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
				Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sanagat Tidak Setuju
1	F	Motivasi intrinsik :	Saya merasakan kenikmatan sebagai ibu saat memberikan ASI kepada bayi saya	✓			
2	F	kebutuhan	Memberikan ASI saja pada bayi dapat membantu saya kembali ke berat badan sebelum hamil	✓			
3	F		Saya memberi ASI saja kepada bayi karena lebih hemat dan tidak repot	✓			
4	U		Apabila sedang sibuk, saya memberikan susu formula atau susu kaleng pada bayi saya				✓
5	F	Motivasi intrinsik :	Saya memberi ASI saja pada bayi saya sejak lahir sampai usia enam bulan supaya bayi saya sehat dan tidak mudah sakit	✓			
6	F	keinginan	Keinginan dalam diri saya menyusui bayi tanpa rasa lelah	✓			
7	F		Salah satu keinginan saya memberi ASI agar dapat lebih dekat dengan bayi saya	✓			
8	U		Saya enggan memberikan ASI saja kepada bayi karena susu formula juga dapat menjadi makanan bagi bayi saya				✓
9	F	Motivasi intrinsik :	Saya mencari tahu informasi tentang manfaat dan pentingnya ASI eksklusif bagi bayi dan keluarga saya	✓			
10	F	minat	Saya akan terus belajar tentang bagaimana pemberian ASI yang baik bagi bayi	✓			
11	F		Saya tetap berusaha memberikan ASI eksklusif walaupun saya sedang sibuk.	✓			
12	F		Walaupun ada kesulitan dalam memberikan ASI, saya tetap memberikan ASI kapanpun bayi ingin menyusui.	✓			
13	U		Saya memberikan ASI ketika mendengar bayi saya menangis	✓			
14	F	Motivasi ekstrinsik :	Perhatian keluarga membuat saya semangat menyusui bayi sampai usia enam bulan	✓			
15	F	lingkungan	Suami memberikan saran supaya saya banyak istirahat dan mengonsumsi makanan bergizi supaya ASI keluar banyak	✓			
16	F		Keluarga selalu mengingatkan saya untuk memberikan ASI pada bayi saya	✓			
17	U		Suami saya acuh tak acuh ketika saya menyusui karena menganggap hal tersebut sudah wajar dilakukan	✓			
18	U		Keluarga saya mengizinkan saya untuk memberikan susu formula				✓
19	F		Saya tetap memberikan ASI walaupun teman-teman dan tetangga saya banyak yang memberikan susu formula kepada bayinya	✓			
20	F		Petugas kesehatan dan kader Posyandu di daerah saya memberikan informasi tentang ASI eksklusif dan memberikan semangat kepada ibu-ibu menyusui	✓			



No	Jenis	Aspek	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
				Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sanagat Tidak Setuju
21	U	Motivasi Ekstrinsik :	Jika saya berada diluar rumah dengan lingkungan banyak orang, maka saya menunda memberikan ASI pada bayi saya karena malu				✓
22	F		Pada lingkungan atau daerah saya, pemberian ASI untuk bayi merupakan lambang kemajuan dan pola hidup modern	✓			
23	F	Lingkungan	Saya akan memanfaatkan ruang untuk menyusui (ruang ASI) untuk memberikan ASI pada bayi saat saya berada di tempat umum seperti terminal, stasiun, tempat kerja, dan Puskesmas	✓			
24	F	Motivasi Ekstrinsik :	Saya semakin bersemangat memberikan ASI eksklusif apabila ada bantuan dana dari Pemerintah bagi ibu yang sedang menyusui	✓			
25	F		Saya tetap memberikan ASI eksklusif meskipun tidak ada imbalan atau hadiah dari pemerintah	✓			
26	U	Imbalan /hadiah	Saya tertarik memberikan susu formula pada bayi saya ketika ada promosi susu formula murah atau beli satu gratis satu di toko-toko terdekat				✓