

HOME

RECETAS CULTIVO MEDICINAL CONTACTO

El cannabis o la cannabisnota 1 (conocido también según la forma de presentación como marihuana o hachís, entre otros) es una sustancia psicotrópica depresora del sistema nervioso obtenida de la planta Cannabis sativa.<sup>5</sup> Contiene dentro de sus compuestos la molécula de THC o tetrahidrocannabinol, el cual es el compuesto psicoactivo o psicotrópico de la planta del cannabis (Cannabis sativa), presente en sus variedades o cepas, que son más de 2500, surgidas del cruce entre las subespecies C. s. sativa, C. s. indica y C. s. ruderalis seleccionadas para utilizarlas con fines recreativos y medicinales. En cambio las variedades que se utilizan para producir cáñamo industrial generalmente contienen un nivel muy bajo de THC. De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas, se trata de la sustancia ilícita más utilizada en el mundo. La regulación legal del cannabis es diferente en cada país, y existen tanto detractores como defensores de su despenalización.

Segúinos en nuestras redes

HOME

RECETAS

CULTIVO MEDICINAL CONTACTO

## Manteca de Marihuana

Ingredientes:  
250gr de mantequilla  
500ml de agua  
15gr de hojas con resina o 5gr de cogollos

Preparación de Manteca de Marihuana:  
Para elaborar nuestra manteca de marihuana no es necesario que utilicemos solo cogollos, podemos hacerlo con las hojas con más resina, o mezclando cogollos y hojas y así guardar nuestros mejores cogollos para fumar. Lo primero que debaremos hacer será hervir nuestra hierba en agua, a fuego muy suave durante 20 minutos, ya que podemos estar tranquilos que en el agua no suelta el THC. De esta manera conseguiremos quitarle el sabor a clorofila y casi todas las impurezas, dejándolo listo para mezclarlo con la mantequilla.

## Brownie de Marihuana

Ingredientes:  
150 gr de chocolate en polvo  
90 gr de mantequilla de la planta  
1 taza de azúcar  
1 cucharada de esencia de vainilla  
1/2 taza de harina  
4 huevos  
70 gr de nueces en trocitos pequeños  
Virutas de chocolate

Modo de preparación:  
Antes de empezar, es mejor tener lista 24 horas antes la mantequilla de marihuana, por ello te facilitamos este enlace. Con la mantequilla ya lista, lo primero es mezclar el chocolate junto con la mantequilla al baño María. Mientras, batir los huevos y añadir el azúcar y la vainilla. Cuando esté bien mezclado, añade la harina y vuelve a remover bien. A continuación, añade a la mezcla la mantequilla y el chocolate y remuévelo todo bien hasta que quede una textura suave y sin grumos. Por último, añade las nueces y acaba de mezclar todo bien. Ahora cubre un recipiente apto para horno con papel vegetal, y echa la mezcla. Decora por encima con las virutas de chocolate.

Decora por encima con las virutas de chocolate.

Mételo al horno a unos 150°C durante 40 minutos aproximadamente. Es conveniente que se vaya comprobando cuando está listo para que no se quemé. Puedes usar un palillo metiéndolo en el centro del pastel y si sale limpio significa que ya está listo.

Cuando se enfrie, ya estará listo para comer.

Segúinos en nuestras redes

HOME

RECETAS

CULTIVO MEDICINAL CONTACTO

## ¿Has pensado en usar marihuana con fines medicinales?

Propiedades de la marihuana

La marihuana es una planta que tiene más de 500 sustancias químicas en sus hojas e inflorescencias, de las cuales el tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabinol (CBD) son las más importantes. El THC es la sustancia responsable de los cambios en el comportamiento que ocurren después de fumarla o ingerirla, mientras que el CBD es una sustancia con poderosos efectos antiepilépticos. Es importante mencionar que las recientes discusiones sobre el uso de la marihuana con fines medicinales contemplan el cultivo, procesamiento y distribución de esos dos diferentes tipos de sustancias.

Tanto el THC como el CBD actúan a través de un importante sistema de comunicación intercelular y regulador de la función cerebral llamado sistema endocannabinoide, que regula la homeostasis con memoria, humor, sistema de recuperación cerebral, adicción a las drogas y procesos metabólicos como la destrucción de grasas (lipólisis), el metabolismo del glucosa y el balance de energía.

Su uso medicinal

Debido a que el problema en Estados Unidos considera a la marihuana como una droga de "Schedule I", lo cual significa que no tiene ningún tipo de efecto benéfico conocido para la salud, no se han podido hacer investigaciones sobre el uso medicinal de la planta en estos países. Sin embargo, estudios en Israel y otros países demuestran que algunas enfermedades que afectan a las personas mayores podrían ser mejoradas con el uso de la marihuana. Una reciente publicación reportó que los síntomas de la esclerosis lateral amiotrófica (ALS) pueden aliviarse con el uso de la marihuana. Otros estudios indican que la marihuana podría jugar un papel importante aliviar los síntomas del síndrome de estrés post traumático.

Con fines medicinales, la marihuana con fines medicinales puede fumarse e ingerirse en diversos tipos de productos alimenticios. También se encuentra en gotas, las cuales requieren elaborados procesos de procesamiento y concentración y estandarización de la cantidad de THC o CBD. El uso y el abuso de la marihuana pueden ocasionar una serie de problemas en la salud en las personas mayores, los cuales dependen del tiempo y la dosis en que se usa y algunos de los cuales veremos a continuación.

**Trastornos mentales:** Son aquellos que afectan la memoria, el pensamiento y la resolución de problemas. Si bien está bien demostrado que aquellos que consumen marihuana pierden momentáneamente la memoria reciente y tienen dificultades para concentrarse adecuadamente, no ha podido demostrarse su efecto a largo plazo.

**Trastornos en el sistema del corazón:** La marihuana eleva la frecuencia de los latidos del corazón y puede producir aumento de la presión arterial. Un estudio encontró que el fumar marihuana puede desencadenar ataques al corazón de la primera hora después del consumo.

**Cáncer:** Los estudios de marihuana y sus efectos en el cáncer son muy limitados al humo de marihuana producido con el cigarrillo de marihuana y se sabe que contiene el doble de los carcinógenos hidrocarburos poliaromáticos. Un estudio neozelandés encontró que el riesgo de cáncer pulmonar aumentaba en un 8% por cada cigarrillo de marihuana que se consumía al día.

**Trastornos psiquiátricos:** Algunos estudios han demostrado una posible relación entre el uso de la marihuana y el desencadenamiento de esquizofrenia y depresión.

**Dependencia:** Se ha demostrado dependencia física y psicológica en el 7 a 10% de los que usan la marihuana, especialmente si se empeza a usar a temprana edad.

**Accidentes:** El fumar marihuana duplica el riesgo de sufrir un accidente de tránsito probablemente debido a la falta de concentración y a la alteración de la memoria reciente al fumar marihuana.

**Interacciones con medicamentos:** Especialmente con los anestésicos como diazepam (Valium), clonazepam (Klonopin), lorazepam (Ativan), zolpidem (Ambien), y benzodiazepínicos como el fenobarbital (Dorminal). Los efectos relativos de estos medicamentos pueden potenciarse con el uso de la marihuana. También se ha visto que la combinación con la fluoxetina (Zoloft) puede ocasionar serios cambios de comportamiento, llamado hipomanía.

Para finalizar, es importante saber que las variedades modernas de la marihuana son mucho más potentes que las antiguas. Si aprovechando las leyes del estado en que vives, vas a usar marihuana —por razones médicas— analiza sus efectos secundarios, que no vayan a ser más perjudiciales que beneficiosos. Y no olvides siempre informar a tu médico sobre los medicamentos que estás tomando.

Segúinos en nuestras redes

HOME RECETAS CULTIVO MEDICINAL CONTACTO

## Cultivo de cannabis en casa

### Plantas de cannabis

#### Plantas de Cannabis hembra

Las plantas femeninas de cannabis producen inflorescencias (conjutos) con resinas o "cogollitos". Estos cogollitos contienen la mayor concentración de cannabinoides de la planta. Por eso los cultivadores ponen todo su empeño en cosechar los cogollos más grandes y resinosos.

Síntesis en la planta Periodo de floración  
Regular fotoperiodica  
Fotoperiodo constante  
Semillas de cannabis regulares

Comprar semillas de cannabis regulares es una de las formas más populares y fáciles de cultivar plantas de marihuana. Es más fácil encontrar y producir semillas de cannabis regulares y, obviamente, son más baratas que las semillas feminizadas. Estas semillas pueden producir plantas

macho o hembra.

Semillas de cannabis feminizadas

Muchas culturas compran semillas de cannabis femeninas y comienzan sus cultivos sabiendo que solo van a criar plantas femeninas. Lo hacen para evitar el desgaste de recursos y tener que esperar a que las semillas regulares muestran su sexo. Las semillas de cannabis feminizadas solo producen plantas femeninas.

El cannabis es una planta anual, su periodo de floración está determinado por las estaciones y cuando finaliza el ciclo, la planta muere. El fotoperiodismo es una respuesta del desarrollo a los cambios de duración en los ciclos de luz y oscuridad.

En el exterior, las plantas de cannabis brotan en primavera y crecen en fase vegetativa durante la primavera y el verano, momento en el que comienzan a florecer. Cuando llega el otoño y los días empiezan a acortarse, las plantas de cannabis dejan de crecer en tamaño y desarrollan en su interior órganos reproductores.

Isolina sellada de semillas de cannabis

El cannabis, según su respuesta fotoperódica, se considera una planta de corto. Esto significa que comienza a florecer y producir cogollos en lugar de crecer en tamaño en otoño, cuando los días se acortan. Para replicar este proceso en el interior, los productores acortan el periodo de floración.

Si la planta continúa viviendo bajo un régimen de luz de 18:12 horas, permanecerá en la etapa vegetativa y no comenzará a florecer. Esta es una buena idea si estás cultivando plantas madre para la cosecha.

Semillas de cannabis autoflorecedores

Las semillas de cannabis autoflorecedores producen plantas femeninas que no necesitan condiciones fotoperódicas para pasar de la etapa vegetativa a la etapa de floración. Estas plantas comienzan a florecer en un periodo de tiempo determinado, a pesar de las condiciones ambientales y los estímulos lumínicos. Esto hace que el cannabis autoflorecedente sea una opción práctica para cultivadores principiantes porque no tienen que preocuparse por admirar si la planta es macho o hembra o cuándo cambiar el fotoperíodo. Tienen ciclos de vida fijos y más cortos, por lo que crecerán más rápido que las varillas fotoperódicas.

Consejos de cannabis

Cultivar cannabis sin semillas no solo es posible, sino que es una forma eficaz de cultivar plantas de cannabis.

Los cultivadores de cannabis suelen optar por la planta que tiene sus raíces fértiles y la que parece más saludable. Esta planta suele estar en la tercera o cuarta semana de crecimiento vegetativo. Los cultivadores suelen tomar los espacios entre las que aparecen las preferidas. Los clones tienen la misma edad que la madre, por lo que las raíces fértiles suelen florecer más rápidamente, aunque sean pequeñas, y pueden dejar crecer tanto como quieran antes de ponerse a florar. Los cultivadores se basan en estas características para tomar una decisión: sabor, aroma, vigor, rendimiento, potencia y apariencia.

Segúinos en nuestras redes

HOME RECETAS CULTIVO MEDICINAL CONTACTO

## ESCRIBINOS

Nombre  Email

Asunto

Escribe tu mensaje aquí.

Enviar

Segúinos en nuestras redes