

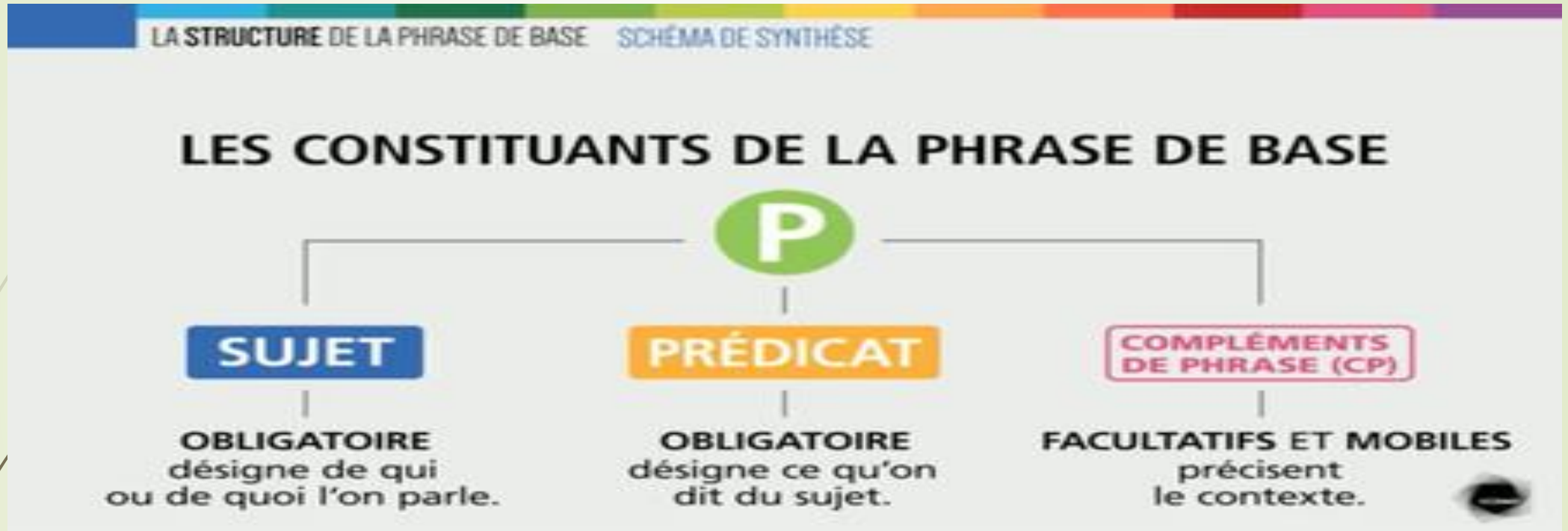


Arrêt bilan 1

Objectifs :

- A) Faire un rappel du vocabulaire étudié.
- B) Réutiliser ce vocabulaire en contexte.
- C) Identifier et formuler des phrases en respectant la structure de la phrase française.

la structure de la phrase française

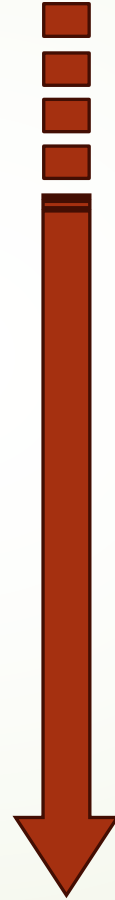


Les caractéristiques de la phrase de base

Elle comprend obligatoirement un sujet et un prédictat (verbe), placés dans cet ordre.
Elle peut comprendre un complément de phrase.



Exercice 1: A) Réorganisez les phrases pour former des énoncés cohérents.



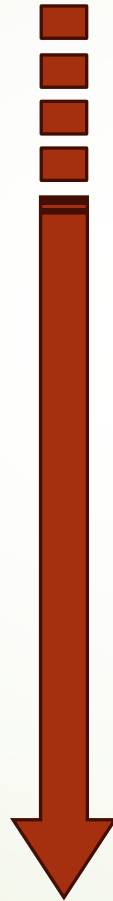
1 2 3	1 2 3	1 2 3
pour détendre les muscles.	après l'entraînement	il faut s'étirer
il faut s'étirer après l'entraînement pour détendre les muscles.		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
un peu chaque jour	on peut s'améliorer	avec de la pratique
Avec de la pratique on peut s'améliorer un peu chaque jour.		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
sa performance	une bonne préparation	aide à améliorer
Une bonne préparation aide à améliorer sa performance.		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
permet d'augmenter	son endurance.	courir régulièrement
Courir régulièrement permet d'augmenter son endurance.		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
pour perdre du poids.	Faire du jogging	est un bon moyen
Faire du jogging est un bon moyen pour perdre du poids.		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
aller à son rythme	pour ne pas se fatiguer trop vite.	Il est important d'
Il est important d' aller à son rythme pour ne pas se fatiguer trop vite.		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
est bon pour la santé.	faire de la marche	chaque matin
Faire de la marche chaque matin est bon pour la santé.		
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
s'échauffer	pour éviter les blessures.	Il est bon de avant de faire du sport
il est bon de s'échauffer avant de faire du sport pour éviter les blessures.		

Exercice 1: B) Identifiez le thème de ces phrases et le vocabulaire utilisé.

Phrases
1) Il est bon de s'échauffer avant de faire du sport pour éviter les blessures.
2) Il faut s'étirer après l'entraînement pour détendre les muscles.
3) Avec de la pratique, on peut s'améliorer un peu chaque jour.
4) Une bonne préparation aide à améliorer sa performance.
5) Courir régulièrement permet d'augmenter son endurance.
6) Faire de la marche est un bon moyen pour perdre du poids.
7) Il est important d'aller à son rythme pour ne pas se fatiguer trop vite.
8) Faire du jogging chaque matin est bon pour la santé.

Thème	Mots ou expressions
	s'échauffer
activité physique	s'étirer
	s'améliorer
Hygiène et santé	performance
	endurance
Lieu de vie propre et sain	perdre du poids
	d'aller à son rythme
Faire du sport	Faire du jogging

Exercice 2: A) Réorganisez les phrases pour former des énoncés cohérents.



1 2 3	1 2 3	1 2 3	
pour pratiquer un sport.	dans un club	Je vais m'inscrire	
Je vais m'inscrire dans un club pour pratiquer un sport.			
1 2 3	1 2 3	1 2 3	
contribue à	L'activité physique	notre bien-être général.	
L'activité physique contribue à notre bien-être général.			
1 2 3	1 2 3	1 2 3	
un programme d'entraînement	dans le but de maintenir le même niveau.	J'ai élaboré	
J'ai élaboré un programme d'entraînement dans le but de maintenir le même niveau.			
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
au quotidien.	de s'occuper	Il est essentiel	de sa santé
Il est essentiel de s'occuper de sa santé au quotidien.			
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
de l'exercice régulièrement.	de faire	il est nécessaire	pour chasser le stress
il est nécessaire de faire de l'exercice régulièrement pour chasser le stress			
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
joue un rôle clé	physique et mentale.	dans notre santé	Le mouvement
Le mouvement joue un rôle clé dans notre santé physique et mentale.			

Exercice 2: B) Identifiez le thème de ces phrases et le vocabulaire utilisé.

Phrases

Je vais m'inscrire dans un club pour pratiquer un sport.

Il est essentiel de s'occuper de sa santé au quotidien.

il est nécessaire de faire de l'exercice régulièrement pour rester en forme

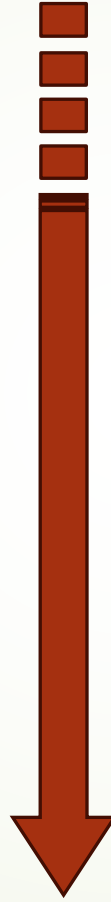
L'activité physique contribue à notre bien-être général.

Le mouvement joue un rôle clé dans notre santé physique et mentale.

J'ai élaboré un programme d'entraînement dans le but de maintenir le même niveau.

Thème	Mots ou expressions
	m'inscrire dans un club
Activité physique	s'occuper
Hygiène et santé	rester en forme
Lieu de vie propre et sain	activité physique
Faire du sport	movement
	programme d'entraînement

Exercice 3: A) Réorganisez les phrases pour former des énoncés cohérents.

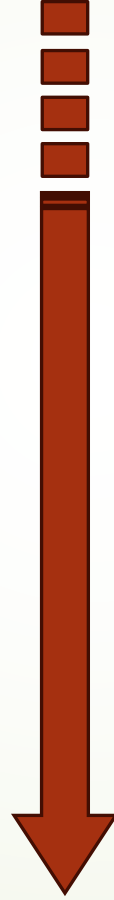


1 2 3	1 2 3	1 2 3
Pour <u>être en bonne santé</u>	<u>est important</u>	prendre <u>soin de soi</u>
Prendre soin de soi <u>est important</u> pour être en bonne santé		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
et bien dans sa <u>peau</u>	aide à se <u>sentir propre</u>	<u>une bonne hygiène corporelle</u>
Une bonne hygiène corporelle <u>aide à se sentir propre</u> et bien dans sa peau.		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
Son <u>hygiène dentaire</u>	il faut faire Attention à	<u>en se brossant les dents tous les jours</u>
Il faut faire attention à son hygiène dentaire <u>en se brossant les dents tous les jours.</u>		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
Avec des fruits et des <u>légumes</u>	<u>est bonne pour la santé</u>	<u>une alimentation équilibrée</u>
Une alimentation équilibrée <u>avec des fruits et des légumes</u> est bonne pour la santé.		
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
La <u>prévention</u>	aide	à <u>éviter les maladies</u>
La <u>prévention</u> aide à <u>éviter les maladies</u> et à rester en forme.		
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
de bien manger	<u>vient</u>	et de faire de <u>l'exercice</u>
Le bien-être <u>vient de</u> bien manger <u>et de faire de l'exercice.</u>		

Exercice 3 : B) Identifiez le thème de ces phrases et le vocabulaire utilisé.

Phrases	Thème	Mots ou expressions
Prendre soin de soi est important pour être en bonne santé		Prendre soin
Une bonne hygiène corporelle aide à se sentir propre et bien dans sa peau	activité physique	hygiène corporelle
Il faut faire attention à son hygiène dentaire en se brossant les dents tous les jours.	Hygiène et santé	hygiène dentaire
Une alimentation équilibrée avec des fruits et des légumes est bonne pour la santé.	Lieu de vie propre et sain	alimentation équilibrée
La prévention aide à éviter les maladies et à rester en forme.	Faire du sport	prévention
Le bien-être vient de bien manger et de faire de l'exercice.		bien-être

Exercice 4 : A) Réorganisez les phrases pour former des énoncés cohérents.



1 2 3 vivre dans un endroit sain	1 2 3 permet de	1 2 3 la propreté	
La propreté permet de vivre dans un endroit sain.			
1 2 3 peuvent attirer des insectes	1 2 3 et rendre les gens malades	1 2 3 les saletés	
Les saletés peuvent attirer des insectes et rendre les gens malades			
1 2 3 aide à garder	1 2 3 la maison propre	1 2 3 un nettoyage régulier	
Un nettoyage régulier aide à garder la maison propre			
1 2 3 pour stériliser les surfaces	1 2 3 qui tuent les microbes	1 2 3 on doit utiliser des produits	
On doit utiliser des produits qui tuent les microbes pour stériliser les surfaces			
1 2 3 Il faut prendre des précautions	1 2 3 pour ne pas être contaminé	1 2 3 quand on fait une expérience	
Il faut prendre des précautions quand on fait une expérience pour ne pas être contaminé.			
1 2 3 4 peut causer	1 2 3 4 pour tout le monde	1 2 3 4 un endroit sale	1 2 3 4 des problèmes de santé
Un endroit sale peut causer des problèmes de santé pour tout le monde			
1 2 3 4 sa santé	1 2 3 4 en gardant une bonne hygiène	1 2 3 4 on peut protéger	1 2 3 4 et celle des autres
En gardant une bonne hygiène on peut protéger sa santé et celle des autres			

Exercice 4 : B) Identifiez le thème de ces phrases et le vocabulaire utilisé.

Phrases

1) La propreté permet de vivre dans un endroit sain.

2) Les saletés peuvent attirer des insectes et rendre les gens malades

3) Un nettoyage régulier aide à garder la maison propre

4) Un endroit sale peut être à l'origine de différentes sortes d'infections.

5) Un endroit malpropre peut causer des problèmes de santé pour tout le monde

6) Il faut prendre des précautions quand on fait une expérience pour ne pas être contaminé.

7) On doit utiliser des produits qui tuent les microbes pour stériliser les surfaces

8) En gardant une bonne hygiène on peut protéger sa santé et celle des autres.

Thème

Mots ou expressions

propreté

activité physique

saletés

nettoyage

Hygiène et santé

sale

problèmes de santé

Lieu de vie propre et sain

précautions

stériliser

Faire du sport

protéger sa santé