

# Exercice 1: A) Réorganisez les phrases pour former des énoncés cohérents.

1 2 3	1 2 3	1 2 3
pour détendre les muscles.	après l'entraînement	il faut s'étirer
1 2 3	1 2 3	1 2 3
un peu chaque jour	on peut s'améliorer	avec de la pratique
1 2 3	1 2 3	1 2 3
sa performance	une bonne préparation	aide à améliorer
1 2 3	1 2 3	1 2 3
permet d'augmenter	son endurance.	courir régulièrement
1 2 3	1 2 3	1 2 3
pour perdre du poids.	Faire du jogging	est un bon moyen
1 2 3	1 2 3	1 2 3
aller à son rythme	pour ne pas se fatiguer trop vite.	Il est important d'
1 2 3	1 2 3	1 2 3
est bon pour la santé.	faire de la marche	chaque matin
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
s'échauffer	pour éviter les blessures.	Il est bon de
		avant de faire du sport

## Exercice 1: B) Identifiez le thème de ces phrases et le vocabulaire utilisé.

### Phrases

1) Il est bon de s'échauffer avant de faire du sport pour éviter les blessures.

2) Il faut s'étirer après l'entraînement pour détendre les muscles.

3) Avec de la pratique, on peut s'améliorer un peu chaque jour.

4) Une bonne préparation aide à améliorer sa performance.

5) Courir régulièrement permet d'augmenter son endurance.

6) Faire de la marche est un bon moyen pour perdre du poids.

7) Il est important d'aller à son rythme pour ne pas se fatiguer trop vite.

8) Faire du jogging chaque matin est bon pour la santé.

### Thème

### Mots ou expressions

activité physique

Hygiène et santé

Lieu de vie propre et sain

Faire du sport

## Exercice 2: A) Réorganisez les phrases pour former des énoncés cohérents.

1 2 3	1 2 3	1 2 3	
pour pratiquer un sport.	dans un club	Je vais m'inscrire	
1 2 3	1 2 3	1 2 3	
contribue à	L'activité physique	notre bien-être général.	
1 2 3	1 2 3	1 2 3	
un programme d'entraînement	dans le but de maintenir le même niveau.	J'ai élaboré	
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
au quotidien.	de s'occuper	Il est essentiel	de sa santé
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
de l'exercice régulièrement.	de faire	il est nécessaire	pour chasser le stress
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
joue un rôle clé	physique et mentale.	dans notre santé	Le mouvement

## Exercice 2: B) Identifiez le thème de ces phrases et le vocabulaire utilisé.

Phrases
Je vais m'inscrire dans un club pour pratiquer un sport.
Il est essentiel de s'occuper de sa santé au quotidien.
il est nécessaire de faire de l'exercice régulièrement pour rester en forme
L'activité physique contribue à notre bien-être général.
Le mouvement joue un rôle clé dans notre santé physique et mentale.
J'ai élaboré un programme d'entraînement dans le but de maintenir le même niveau.

Thème	Mots ou expressions
activité physique	
Hygiène et santé	
Lieu de vie propre et sain	
Faire du sport	

## Exercice 3: A) Réorganisez les phrases pour former des énoncés cohérents.

1 2 3	1 2 3	1 2 3
Pour être en bonne santé	est important	prendre soin de soi
.....		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
et bien dans sa peau	aide à se sentir propre	une bonne hygiène corporelle
.....		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
Son hygiène dentaire	il faut faire Attention à	en se brossant les dents tous les jours
.....		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
Avec des fruits et des légumes	est bonne pour la santé	une alimentation équilibrée
.....		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
La prévention	aide	à éviter les maladies
.....		
1 2 3	1 2 3	1 2 3
de bien manger	vient de	et de faire de l'exercice
.....		
.....		

### Exercice 3 : B) Identifiez le thème de ces phrases et le vocabulaire utilisé.

Phrases	Thème	Mots ou expressions
Prendre soin de soi est important pour être en bonne santé		
Une bonne hygiène corporelle aide à se sentir propre et bien dans sa peau	activité physique	
Il faut faire attention à son hygiène dentaire en se brossant les dents tous les jours.	Hygiène et santé	
Une alimentation équilibrée avec des fruits et des légumes est bonne pour la santé.	Lieu de vie propre et sain	
La prévention aide à éviter les maladies et à rester en forme.	Faire du sport	
Le bien-être vient de bien manger et de faire de l'exercice.		

## Exercice 4: A) Réorganisez les phrases pour former des énoncés cohérents.

123	123	123	
vivre dans un endroit sain	permet de	la propreté	
123	123	123	
peuvent attirer des insectes	et rendre les gens malades	les saletés	
123	123	123	
aide à garder	la maison propre	un nettoyage régulier	
123	123	123	
pour stériliser les surfaces	qui tuent les microbes	on doit utiliser des produits	
123	123	123	
Il faut prendre des précautions	pour ne pas être contaminé	quand on fait une expérience	
1234	1234	1234	1234
peut causer	pour tout le monde	un endroit sale	des problèmes de santé
1234	1234	1234	1234
sa santé	en gardant une bonne hygiène	on peut protéger	et celle des autres

## Exercice 4 : B) Identifiez le thème de ces phrases et le vocabulaire utilisé.

Phrases
1) La propreté permet de vivre dans un endroit sain.
2) Les saletés peuvent attirer des insectes et rendre les gens malades
3) Un nettoyage régulier aide à garder la maison propre
4) Un endroit sale peut être à l'origine de différentes sortes d'infections.
5) Un endroit malpropre peut causer des problèmes de santé pour tout le monde
6) Il faut prendre des précautions quand on fait une expérience pour ne pas être contaminé.
7) On doit utiliser des produits qui tuent les microbes pour stériliser les surfaces
8) En gardant une bonne hygiène on peut protéger sa santé et celle des autres.

Thème	Mots ou expressions
activité physique	
Hygiène et santé	
Lieu de vie propre et sain	
Faire du sport	



