

科学佩戴口罩是降低传播风险、防止疫情扩散蔓延、减少公众交叉感染、保障身体健康最简单、最方便、最经济的有效措施。按照《中小学校新冠肺炎疫情防控技术方案（第六版）》要求，各中小学校要做好常态化疫情防控工作，进一步加强个人防护意识，督促师生员工“三科学、五必须、两可以”规范佩戴口罩，具体工作提示如下：

三科学

1. 科学佩戴口罩。建议师生员工选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩，正确佩戴，确保口罩盖住口鼻和下巴，鼻夹要压实；随身携带备用替换口罩，当口罩出现脏污、变形、损坏、异味、超过8小时时，要及时更换。

2. 科学规划路线。在上、下学（班）途中尽量做到家庭、学校“两点一线”，避免不必要外出活动。最好采取步行、自行车等方式上下学（班），乘坐公共交通或校车时，必须正确佩戴口罩，注意个人防护，与他人保持合理间距。

3. 科学使用口罩。外出携带备用口罩要存放在原包装或干净的存放袋中，避免挤压变形，各单位应当设立独立废弃口罩收纳装置，收纳废弃口罩，不得随意丢弃废弃口罩。

五必须

1. 师生员工在上、下学（班）途中时**必须戴口罩**；
2. 校（楼）门值守人员、保洁人员和食堂工作人员等工作期间，**必须戴口罩**。
3. 进入卫生间、图书馆等校园内公共场所**必须戴口罩**。
4. 除就餐外，等餐时、取餐时**必须戴口罩**。
5. 师生员工在入校前或在校期间，如出现发热、干咳等症状时**必须戴口罩**。

两可以

1. 学校所在县（区）范围内没有本土疫情的地区，师生上课时**可不佩戴口罩**。
2. 学生在户外活动时，如不能保证安全距离，应该佩戴口罩，学生运动时**可不佩戴口罩**，但要注意避免扎堆。