

Dimanche 08  
décembre  
2013

## **Pass'sports de l'eau N°2**

Lieu : AIX-LES-BAINS  
Bassin : 50 M - 8 Lignes  
Org : Départementale

### **Condition d'accès**

- Ouvert aux catégories : Avenirs, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors ayant validé leur Sauv'nage,
- 3 ateliers MAXIMUM par nageur.

### **Récompenses**

- Pas de récompense.

### **Engagements**

Propositions sur Fichier EXCEL :  
du Jeudi 28 novembre 2013 au Jeudi 05 décembre 2013 minuit.  
au gestionnaire : **[p.raginel@free.fr](mailto:p.raginel@free.fr)**

### **Horaires**

Après Midi : 13 H 30 pour 14H 30

### **Programme**

**Tous les ateliers seront ouverts :**

Natation course  
Natation synchronisée  
Water polo  
Plongeon  
Nage avec palmes et tuba