

Dimanche
11 décembre
2016

Interclubs Avenirs et Jeunes

Lieu : ST JEAN DE M
Bassin : 25 M - 4 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs et Jeunes
- Equipe de 4 nageurs,
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
- Règlement FFN en vigueur.

Récompenses

- Récompenses aux 3 premières équipes Dames et Messieurs par catégories

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 30 novembre 2016 au mercredi 07 décembre 2016 minuit.

Horaires

Matin : 8h30 pour 9h30

et

Après Midi : 14h00 pour 15h00

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

100 4N Avenirs Dames

100 4N Avenirs Messieurs

100 NL Jeunes Dames

100 NL Jeunes Messieurs

4 x 50 NL Avenirs Dames

4 x 50 NL Avenirs Messieurs

100 Papillon Jeunes Dames

100 Papillon Jeunes Messieurs

Pause 15'

4 x 50 Brasse Avenirs Dames

4 x 50 Brasse Avenirs Messieurs

4 x 200 NL Jeunes Dames

4 x 200 NL Jeunes Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

4 x 50 Papillon Avenirs Dames

4 x 50 Papillon Avenirs Messieurs

100 Dos Jeunes Dames

100 Dos Jeunes Messieurs

100 Brasse Jeunes Dames

100 Brasse Jeunes Messieurs

Pause 15'

4 x 50 4N Avenirs Dames

4 x 50 4N Avenirs Messieurs

4 x 100 4N Jeunes Dames

4 x 100 4N Jeunes Messieurs