

Dimanche 13/12/15	<b>Interclubs Benjamin(e)s 1er plot</b> <b>Interclubs 11ans et moins 1er plot</b> <b>Coupe départementale N°2</b>		Lieu : Aix les Bains
			Bassin : 25 M – 5 Lignes
			Org : Départementale
<b>Condition d'accès à la coupe départementale</b>			
- Ouvert aux 2005 et avant			
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau			
- 4 courses MAXIMUM par nageur,			
- Règlement FFN en vigueur.			
<b>Récompenses</b>			
- Pas de récompense.			
<b>Engagements</b>			
Propositions sur EXTRANAT :			
du Jeudi 03 décembre 2015 au Jeudi 10 décembre 2015 minuit			
<b>Horaires</b>			
Matin : 8 H pour 9 H		et	Après Midi : 14 H pour 15 H
<b>Programme</b>			
	Matin	Après-Midi	
	100 4 NG PASS'COMPETITION	100 4 NG PASS'COMPETITION	
	100 M. 4 Nages Benjamines	100 M. 4 Nages Benjamins	
	800 N.L. Dames (Une série)	800 N.L. Messieurs (Une série)	
	100 Dos Dames puis Messieurs	100 N.L. Dames puis Messieurs	
	50 N.L Dames puis Messieurs	100 Papillon Dames puis Messieurs	
	200 Brasse Dames puis Messieurs	200 4N. Dames puis Messieurs	
	4 x 50 N.L. Benjamines puis Benjamins	4x 50 Brasse Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 N.L.Poussines puis Poussins	4 x 50 Brasse Poussines puis Poussins	
	400 4N. Dames puis Messieurs	200 N.L. Dames puis Messieurs	
	50 Dos Dames puis Messieurs	50 Brasse Dames puis Messieurs	
	200 Papillon Dames puis Messieurs	200 Dos Dames puis Messieurs	
	400 N.L Dames puis Messieurs	100 Brasse Dames puis Messieurs	
	4x 50 Papillon Benjamines puis Benjamins	50 Papillon Dames puis Messieurs	
	4 x 50 Papillon Poussines puis Poussins	4 x 50 4 Nages Benjamines puis Benjamins	
		4 x 50 4 Nages Poussines puis Poussins	