

Dimanche 22 mai 2016	Coupe départementale n°5 Natathlon 11ans 3eme plot Natathlon 10 ans et moins 3eme plot	Lieu : Modane
		Bassin : 25 M - 6 Lignes
		Organisation Départementale
Condition d'accès		
Ouvert aux 11ans (2005)		
Ouvert aux 10 ans et moins (2006 et après)		
Ouverte à tout nageur ayant le Pass'Compétition		
Les 50m sont réservés aux 10 ans et moins		
- Règlement FFN en vigueur.		
Récompenses		
- A la fin des plots		
Engagements		
Propositions sur EXTRANAT :		
du Jeudi 12 mai 2015 au Jeudi 19 mai 2016 minuit.		
Horaires		
Matin 8h30 pour 9h30		Après Midi : 13h30 pour 14h30
Programme		
Matin	Après midi	
800 N.L. Dames (Une seule série)	800 N.L. Messieurs (Une seule série)	
400 4N. Messieurs (Une seule série)	400 4N. Dames (Une seule série)	
100 N.L. Dames, Filles	100 N.L. Messieurs, Garçons	
100 Papillon Messieurs, Garçons	100 Papillon Dames, Filles	
200 Dos Dames	200 Dos Messieurs	
50 Papillon Garçons	50 Dos Filles	
50 Papillon Filles	50 Dos Garçons	
100 Brasse Messieurs, Garçons	100 Brasse Dames, Filles	
200 N.L. Dames, Filles	200 N.L. Messieurs, Garçons	
200 Papillon Messieurs	200 Papillon Dames	
400 N.L Dames Filles	400 N.L Messieurs, Garçons	
50 N.L Garçons	50 Brasse Filles	
50 N.L Filles	50 Brasse Garçons	
100 Dos Messieurs, Garçons	100 Dos Dames, Filles	
200 Brasse Dames	200 Brasse Messieurs	
200 4N. Messieurs	200 4N. Dames	

Modifié le 15/03/2016