

Dimanche  
3 février  
2019

## Coupe Avenirs d'Hiver

Lieu : GILLY SUR ISERE  
Bassin : 25 M - 5 Lignes  
Org : Départementale

### Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
- **4** courses MAXIMUM par nageur + le relais
- Règlement FFN en vigueur.

Tarif par engagement est de **0.50 €** - par relais **1 €**

### Récompenses

- Pas de récompense.

### Engagements

Propositions sur EXTRANAT :  
du mercredi 23 janvier 2019 au mercredi 30 janvier 2019 minuit

### Horaires

Matin : 8h30 pour 9h30

### Programme

#### Matin :

100 4N Pass'compétition

50 Dos Dames swolf score

50 Dos Messieurs swolf score

100 Dos Dames

100 Dos messieurs

50 NL Dames swolf score

50 NL Messieurs swolf score

200 NL Dames

200 NL Messieurs

Relais 4x100 4N (les 4 nageurs font un 100 4N)