

Dimanche
20
octobre
2013

Interclubs Benjamins 1er plot

Lieu : SAVOIE
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Benjamins 12 et 13 ans (2002 et 2001)
- Equipe de 4 nageurs,
- Règlement FFN en vigueur.

Récompenses

- à définir.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du Jeudi 10 octobre 2013 au Jeudi 17 octobre 2013 minuit.

ATTENTION, transmettre au gestionnaire : **praginel@free.fr** la composition de vos équipes avec les engagements pour le jeudi qui précède la compétition (avant 16 heures).

Horaires

Matin : 9 H 00 pour 10 H 00

et

Après Midi : 13 H 30 pour 14H 30

Programme

Matin

100 M. 4 Nages Filles puis Garçons
4 fois 50 N.L. Filles puis Garçons

Après
Midi

4 fois 50 Brasse Filles puis Garçons
4 fois 50 Papillon Filles puis Garçons
4 fois 50 Dos Filles puis Garçons