

Dimanche
16 octobre
2016

Coupe départementale N°1

Lieu : GILLY/ISERE
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs, Jeunes, Juniors et Seniors
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
- **5** courses MAXIMUM par nageur,
- Règlement FFN en vigueur.

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 05 octobre 2016 au mercredi 12 octobre 2016 minuit

Horaires

Matin : 8h30 pour 9h30

et

Après Midi : 14h30 pour 15h30

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

800 NL Dames
800 NL Messieurs (1 seul série)
100 Dos Dames
100 Dos Messieurs
50 NL Dames
50 NL Messieurs
200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
400 NL Dames
400 NL Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
400 4N Dames
400 4N Messieurs
100 NL Dames, puis Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

200 NL Dames
200 NL Messieurs
100 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4N Dames
200 4N Messieurs
1500 NL Dames (1 seul série)
1500 NL Messieurs
50 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
200 Dos Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
50 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs