

Dimanche  
06 novembre  
2016

## Interclubs Départementaux T.C.

Lieu : CHAMBERY  
Bassin : 25 M - 6 Lignes  
Org : Départementale

### Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs, Jeunes, Juniors et Seniors
- Equipe de 10 nageurs,
- Règlement FFN en vigueur.

### Récompenses

- Récompenses aux 3 premières équipes Dames et Messieurs T.C

### Engagements

Propositions sur EXTRANAT :  
du mercredi 26 octobre 2016 au mercredi 02 novembre 2016 minuit.

### Horaires

Matin : 8h00 pour 9h00

et

Après Midi : 14h00 pour 15h00

### Programme

#### Matin :

10 x 50 NL Dames  
10 x 50 NL Messieurs

100 Dos Dames  
200 Dos Messieurs  
100 Brasse Dames  
200 Brasse Messieurs  
100 NL Dames  
400 NL Messieurs  
100 Papillon Dames  
200 Papillon Messieurs  
100 4N Dames  
200 4N Messieurs

#### Pause 15'

4 x 100 NL Dames  
4 x 100 NL Messieurs

#### Après midi :

4 x 200 NL Dames  
4 x 200 NL Messieurs

200 Dos Dames  
100 Dos messieurs  
200 Brasse Dames  
100 Brasse Messieurs  
400 NL Dames  
100 NL Messieurs  
200 Papillon Dames  
100 Papillon Messieurs  
200 4N Dames  
100 4N Messieurs

#### Pause 15'

4 x 100 4N Dames  
4 x 100 4N Messieurs