

PROGRAMME DE LA SAISON 2015/2016

Dimanche 04 octobre 2015	Pass'sports de l'eau N°1	Lieu : Aix les Bains
		Bassin : 25 M - 5 Lignes
		Org : Départementale
Condition d'accès		
- Ouvert aux catégories : 2005 et après		
ayant validé leur Sauv'nage,		
Récompenses		
- Pas de récompense.		
Engagements		
Propositions sur Fichier EXCEL :		
Avant le vendredi 02 octobre 2015		
	au gestionnaire : victor.marchais73@gmail.com	
Horaires		
Après Midi : 13 H 30 pour 14H 30		
Programme		
Tous les ateliers seront ouverts :		
Natation course		
Natation synchronisée		
Water polo		
Plongeon		
Nage avec palmes et tuba		

Dimanche 11/10/15	Coupe départementale N°1		Lieu : Aix les Bains
			Bassin : 25 M - 5 Lignes
			Org : Départementale
Condition d'accès			
- Ouvert aux catégories : Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors			
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau			
- 6 courses MAXIMUM par nageur,			
- Règlement FFN en vigueur.			
Récompenses			
- Pas de récompense.			
Engagements			
Propositions sur EXTRANAT :			
du Jeudi 01 octobre 2015 au Jeudi 8 octobre 2015 minuit			
Horaires			
Matin : 8 H 30 pour 9 H 30		et	Après Midi : 14 H 30 pour 15H 30
Programme			
Matin			
	100 4 NG PASS'COMPETITION		
	800 N.L. Dames (Une seule série)		
	100 Dos Dames puis Messieurs		
	50 N.L Dames puis Messieurs		
	200 Brasse Dames puis Messieurs		
	400 4N. Dames puis Messieurs		
	50 Dos Dames puis Messieurs		
	200 Papillon Dames puis Messieurs		
	400 N.L Dames puis Messieurs		
A. M.			
	100 4 NG PASS'COMPETITION		
	100 N.L. Dames puis Messieurs		
	1500 N.L. Messieurs (Une seule série)		
	100 Papillon Dames puis Messieurs		
	200 4N. Dames puis Messieurs		
	200 N.L. Dames puis Messieurs		
	50 Brasse Dames puis Messieurs		
	200 Dos Dames puis Messieurs		
	100 Brasse Dames puis Messieurs		
	50 Papillon Dames puis Messieurs		

Dimanche 8	Interclubs Départementaux T.C		Lieu : CHAMBERY
novembre			Bassin : 25 M - 6 Lignes
2015			Org : Départementale
Condition d'accès			
- Ouvert aux catégories : Poussins 1ère année (2005) ayant validé leur pass'compétition, Poussins 2ème année, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors,			
- Equipe de 10 nageurs,			
- Règlement FFN en vigueur.			
Récompenses			
- Récompenses aux 3 premières équipes Dames et Messieurs T.C			
Engagements			
Propositions sur EXTRANAT :			
du Jeudi 29 octobre 2015 au jeudi 05 novembre 2015 minuit.			
Horaires			
Matin : 8 H 00 pour 9 H 00		et	Après Midi : 14 H 00 pour 15H 00
Programme			
	Matin	Après Midi	
	1. 10 x 50 N.L. Dames	15. 4 x 200 N.L. Dames	
	2. 10 x 50 N.L. Messieurs	16. 4 x 200 N.L. Messieurs	
	3. 100 Dos. Dames	17. 200 Dos. Dames	
	4. 200 Dos Messieurs	18. 100 Dos Messieurs	
	5. 100 Brasse Dames	19. 200 Brasse Dames	
	6. 200 Brasse Messieurs	20. 100 Brasse Messieurs	
	7. 100 N.L. Dames	21. 400 N.L. Dames	
	8. 400 N.L. Messieurs	22. 100 N.L. Messieurs	
	9. 100 Papillon Dames	23. 200 Papillon Dames	
	10. 200 Papillon Messieurs	24. 100 Papillon Messieurs	
	11. 100 4 Nages Dames	25. 200 4 Nages Dames	
	12. 200 4 Nages Messieurs	26. 100 4 Nages Messieurs	
	100 NL pour les remplaçants		
	Pause 15'	Pause 15'	
	13. 4 x 100 N.L. Dames	27. 4 x 100 4 Nages Dames	
	14. 4 x 100 N.L. Messieurs	28. 4 x 100 4 Nages Messieurs	

Samedi 21 et Dimanche 22 novembre 2015	Championnat des 2 Savoie - Hiver		Lieu : SEYNOD
			Bassin : 25 M - 8 Lignes
			Org : Départementale
	Condition d'accès		
	- Ouvert aux catégories : Minimes, Cadets et Juniors/Seniors,		
	- 9 courses MAXIMUM par nageur avec contrôle sur la grille de temps,		
	- Règlement FFN en vigueur.		
	Récompenses		
	- aux 3 premiers par catégorie sur 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m,		
	- les 3 premiers TC sur 50m.		
	Engagements		
		Propositions sur EXTRANAT :	
	du Mardi 10 novembre 2015 au Mardi 17 novembre 2015 minuit.		
	Horaires		
	Matin : 7 H 30 pour 8 H 30	et	Après Midi : 13 H 45 pour 14H 45
	Programme		
		Voir le site départemental de Haute Savoie	

Dimanche 06 décembre 2015	Pass'sports de l'eau N°2	Lieu : Aix les Bains
		Bassin : 25 M - 5Lignes
		Org : Départementale
Condition d'accès		
- Ouvert aux catégories : 2005 et après		
ayant validé leur Sauv'nage,		
Récompenses		
- Pas de récompense.		
Engagements		
Propositions sur Fichier EXCEL :		
Avant le vendredi 04 décembre 2015		
	au gestionnaire : victor.marchais73@gmail.com	
Horaires		
Après Midi : 13 H 30 pour 14H 30		
Programme		
Tous les ateliers seront ouverts :		
Natation course		
Natation synchronisée		
Water polo		
Plongeon		
Nage avec palmes et tuba		

Dimanche 13 décembre 2015	Interclubs Benjamin(e)s 1er plot Interclubs 11ans et moins 1er plot	Lieu : Aix les Bains
		Bassin : 25 M - 5 Lignes
		Org :
		Départementale
Condition d'accès		
(1) - Ouvert aux catégories : Benjamins 12 et 13 ans (2004 et 2003)		
(1)- Equipe de 4 nageurs benjamin(e)s		
(1) – Ouvert aux 11 ans et moins (2005 et après)		
(2) –Equipe mixte 2 filles 2 garçons		
- Règlement FFN en vigueur.		
Récompenses		
- Aux 3 premières équipes		
Engagements		
Propositions sur EXTRANAT :		
du Jeudi 3 décembre 2015 au Jeudi 10 décembre 2015 minuit.		
Horaires		
Matin : 8 H pour 9 H et Après Midi : 14 H pour 15 H		
Programme		
	Matin	
	100 M. 4 Nages Benjamines	
	4 x 50 N.L. Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 N.L.Poussines puis Poussins	
	4x 50 Papillon Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 Papillon Poussines puis Poussins	
	Après Midi	
	100 M. 4 Nages Benjamins	
	4x 50 Brasse Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 Brasse Poussines puis Poussins	
	4 x 50 4 Nages Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 4 Nages Poussines puis Poussins	

Dimanche 13/12/15	Interclubs Benjamin(e)s 1er plot Interclubs 11ans et moins 1er plot Coupe départementale N°2		Lieu : Aix les Bains
			Bassin : 25 M – 5 Lignes
			Org : Départementale
Condition d'accès à la coupe départementale			
- Ouvert aux 2005 et avant			
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau			
- 4 courses MAXIMUM par nageur,			
- Règlement FFN en vigueur.			
Récompenses			
- Pas de récompense.			
Engagements			
Propositions sur EXTRANAT :			
du Jeudi 03 décembre 2015 au Jeudi 10 décembre 2015 minuit			
Horaires			
Matin : 8 H pour 9 H		et	Après Midi : 14 H pour 15 H
Programme			
	Matin	Après-Midi	
	100 4 NG PASS'COMPETITION	100 4 NG PASS'COMPETITION	
	100 M. 4 Nages Benjamines	100 M. 4 Nages Benjamins	
	800 N.L. Dames (Une série)	800 N.L. Messieurs (Une série)	
	100 Dos Dames puis Messieurs	100 N.L. Dames puis Messieurs	
	50 N.L Dames puis Messieurs	100 Papillon Dames puis Messieurs	
	200 Brasse Dames puis Messieurs	200 4N. Dames puis Messieurs	
	4 x 50 N.L. Benjamines puis Benjamins	4x 50 Brasse Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 N.L.Poussines puis Poussins	4 x 50 Brasse Poussines puis Poussins	
	400 4N. Dames puis Messieurs	200 N.L. Dames puis Messieurs	
	50 Dos Dames puis Messieurs	50 Brasse Dames puis Messieurs	
	200 Papillon Dames puis Messieurs	200 Dos Dames puis Messieurs	
	400 N.L Dames puis Messieurs	100 Brasse Dames puis Messieurs	
	4x 50 Papillon Benjamines puis Benjamins	50 Papillon Dames puis Messieurs	
	4 x 50 Papillon Poussines puis Poussins	4 x 50 4 Nages Benjamines puis Benjamins	
		4 x 50 4 Nages Poussines puis Poussins	