

Dimanche 31/01/16	Journée complète		Lieu : Gilly sur isère
			Bassin : 25 M – 5 Lignes
			Org : Départementale
Condition d'accès			
- Ouvert aux 2006 et après			
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau			
- 5 courses MAXIMUM par nageur,			
- Règlement FFN en vigueur.			
Récompenses			
- Pas de récompense.			
Engagements			
Propositions sur EXTRANAT :			
du Jeudi 21 janvier 2016 au Jeudi 28 janvier 2016 minuit.			
Horaires			
Matin : 8 H pour 9 H		et	Après Midi : 14 H pour 15H
Programme			
	Matin	Après-Midi	
	100 4 NG PASS'COMPETITION	100 4 NG PASS'COMPETITION	
	100 N.L Dames puis Messieurs	100 Brasse Dames puis Messieurs	
	100 N.L. Filles puis Garçons	100 Brasse Filles puis Garçons	
	100 N.L. Filles puis Garçons	100 Brasse Filles puis Garçons	
	50 Brasse Dames puis Messieurs	50 N.L Dames puis Messieurs	
	4 x 50 N.L. Filles puis Garçons	4 x 50 Brasse Filles puis Garçons	
	100 Dos Dames puis Messieurs	100 Papillon Dames puis Messieurs	
	100 Dos Filles puis Garçons	100 Papillon Filles puis Garçons	
	100 Dos Filles puis Garçons	100 Papillon Filles puis Garçons	
	4 x 50 4 Nages. Filles puis Garçons	4 x 50 Papillon Filles puis Garçons	
	50 Papillon Dames puis Messieurs	50 Dos Dames puis Messieurs	
	4 x 200 N.L. Filles puis Garçons	4 x 100 4 Nages. Filles puis Garçons	
	4 x 200 N.L. Filles puis Garçons	4 x 100 4 Nages. Filles puis Garçons	
	200 4N. Dames	200 4N. Messieurs	