

Dimanche 30 mars
2014

**Coupe départementale N°3
Qualificative aux
championnats Régionaux d'été**

Lieu : **Ugine/Gilly**
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors,
- 6 courses MAXIMUM par nageur,
- Règlement FFN en vigueur.

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du Jeudi 20 mars 2014 au Jeudi 27 mars 2014 minuit.

Horaires

Matin : 8 H 30 pour 9 H 30

et

Après Midi : 14 H 30 pour 15H 30

Programme

Matin

A Ugine

100 4 NG PASS'COMPETITION

800 N.L. Dames (Une seule série)

100 Dos Dames puis Messieurs

50 N.L Dames puis Messieurs

200 Brasse Dames puis Messieurs

400 4N. Dames

400 4N. Messieurs

50 Dos Dames puis Messieurs

200 Papillon Dames puis Messieurs

400 N.L Dames puis Messieurs

Après Midi

A Gilly

1500 N.L. Messieurs (Une seule série)

100 N.L. Dames puis Messieurs

100 Papillon Dames puis Messieurs

200 4N. Dames puis Messieurs

200 N.L. Dames puis Messieurs

50 Brasse Dames puis Messieurs

200 Dos Dames puis Messieurs

100 Brasse Dames puis Messieurs

50 Papillon Dames puis Messieurs