

Interclubs TC de Savoie CHAMBÉRY 11 novembre 2021

Matin

Ouverture des portes, début de l'échauffement 08:00

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:55

1. 10x50 Nage Libre Dames
2. 10x50 Nage Libre Messieurs
3. 100 Dos Dames
4. 200 Dos Messieurs
5. 100 Brasse Dames
6. 200 Brasse Messieurs
7. 100 Nage Libre Dames
8. 400 Nage Libre Messieurs
9. 100 Papillon Dames
10. 200 Papillon Messieurs
11. 100 4 Nages Dames
12. 200 4 Nages Messieurs
- Pause
13. 4x200 Nage Libre Dames

Après Midi

Ouverture des portes, début de l'échauffement 14:00

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 14:55

1. 4x200 Nage Libre Messieurs
2. 200 Dos Dames
3. 100 Dos Messieurs
4. 200 Brasse Dames
5. 100 Brasse Messieurs
6. 400 Nage Libre Dames
7. 100 Nage Libre Messieurs
8. 200 Papillon Dames
9. 100 Papillon Messieurs
10. 200 4 Nages Dames
11. 100 4 Nages Messieurs
12. 4x100 4 Nages Dames
13. 4x100 4 Nages Messieurs