

---

# COUPE DEPARTEMENTALE N °1

---

Date : 19/01/2020

Lieu : Gilly sur Isère

Bassin : 25m 5couloirs

Organisation : départementale

---

## RECOMPENSES

Pas de récompenses

---

---

## CONDITIONS D'ACCES

---

Ouvert aux catégories : jeunes et +

5 courses maximum par nageur

Règlement FFN en vigueur

Tarif engagements : 0,50€ par courses

Engagement via [extranat.fr](http://extranat.fr)

---

## PROGRAMME

---

**MATIN :**  
**OP 8H / DE 9H**

100 Dos Dames / Messieurs  
50 NL Dames / Messieurs  
200 Brasse Dames / Messieurs  
400 NL Dames / Messieurs  
50 Dos Dames / Messieurs  
200 Papillon Dames / Messieurs  
100 NL Dames / Messieurs

**APRES MIDI :**  
**OP 14H / DE 15H**

200 NL Dames / Messieurs  
100 Papillon Dames / Messieurs  
200 4N Dames / Messieurs  
50 Brasse Dames / Messieurs  
200 Dos Dames / Messieurs  
100 Brasse Dames / Messieurs  
50 Papillon Dames / Messieurs