

Dimanche 13 décembre 2015	Interclubs Benjamin(e)s 1er plot Interclubs 11ans et moins 1er plot	Lieu : Aix les Bains
		Bassin : 25 M - 5 Lignes
		Org :
		Départementale
Condition d'accès		
(1) - Ouvert aux catégories : Benjamins 12 et 13 ans (2004 et 2003)		
(1)- Equipe de 4 nageurs benjamin(e)s		
(1) – Ouvert aux 11 ans et moins (2005 et après)		
(2) –Equipe mixte 2 filles 2 garçons		
- Règlement FFN en vigueur.		
Récompenses		
- Aux 3 premières équipes		
Engagements		
Propositions sur EXTRANAT :		
du Jeudi 3 décembre 2015 au Jeudi 10 décembre 2015 minuit.		
Horaires		
Matin : 8 H pour 9 H et Après Midi : 14 H pour 15 H		
Programme		
	Matin	
	100 M. 4 Nages Benjamines	
	4 x 50 N.L. Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 N.L.Poussines puis Poussins	
	4x 50 Papillon Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 Papillon Poussines puis Poussins	
	Après Midi	
	100 M. 4 Nages Benjamins	
	4x 50 Brasse Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 Brasse Poussines puis Poussins	
	4 x 50 4 Nages Benjamines puis Benjamins	
	4 x 50 4 Nages Poussines puis Poussins	