

## PROGRAMME CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

### **DATES ET LIEU**

° Automne : 18/10/20 Aix

les bains?

° Hivers: 14/03/21 Aix les

bains?

° Eté: 2/05/21 Chambéry

# CONDITIONS D'ACCES

Ouvert aux catégories : jeunes et + 5 courses maximum par nageur Règlement FFN en vigueur Tarif engagements : 0,50€ par courses Engagement via extranat.fr

### **PROGRAMME**

MATIN: OP8H/DE9H

100 Dos Dames / Messieurs
50 NL Dames / Messieurs
200 Brasse Dames / Messieurs
400 NL Dames / Messieurs
50 Dos Dames / Messieurs
200 Papillon Dames / Messieurs
100 NL Dames / Messieurs

### APRÈS-MIDI : OP 14H / DE 15H

200 NL Dames / Messieurs 100 Papillon Dames / Messieurs 200 4N Dames / Messieurs 50 Brasse Dames / Messieurs 200 Dos Dames / Messieurs 100 Brasse Dames / Messieurs 50 Papillon Dames / Messieurs