

PROGRAMME SPORTIF NATATION COURSE 2019 / 2020				
Dates	Mois et Intitulé des Compétitions	Lieu	Pro	Res.
	OCTOBRE			
13.oct.19	Etape pass N°1	Gilly sur Isère		
19.oct.19	Championnat départemental d'Automne ½ Fond	Chambéry		
20.oct.19	Championnat départemental d'Automne	Gilly sur Isère		
	NOVEMBRE			
11.nov.19	Interclubs départementaux toutes catégories	Chambéry		
16 et 17-nov-19	Championnats des 2 Savoie	Seynod		
	DECEMBRE			
01.déc.19	Etape pass N°2	Aix les Bains		
14.déc.19	Coupe locale	Chambéry		
	JANVIER			
19.janv.20	Coupe Départementale N°1	Gilly sur Isère		
	FEVRIER			
01.févr.20	Etape pass N°3	St Jean de M		
15.févr.20	Championnat départemental d'hiver (1/2 fond)	Aix les Bains		
16.févr.20	Championnat départemental d'hiver (Sprint)	Aix les Bains		
	MARS			
15.mars.20				
22.mars.20				
29.mars.20				
	AVRIL			
11.avr.20	Etape pass N°4	Bourg ST. Mau.		
12.avr.20	Coupe départementale N°2	Gilly sur Isère		
	MAI			
08.mai.20	Coupe départementale N°3	St Jean de M		
10.mai.20	Interclubs Avenir et Jeunes	Chambéry		
16 et 17-mai-20	Coupe des territoires	Modane		
	JUIN			
6 et 7-juin-20	Championnats des 2 Savoie	Aigueblanche		
13.juin.20	Coupe locale	Chambéry		
21.juin.20	Etape pass N°5			
	JUILLET			
04.juil.20	Coupe départementale N°4	Bourg ST. Mau.		

Etape pass (Avenir)

5 étapes

4x25 / 4x50 / 4x100 / 100 4n / 400 NI => 4 courses max par nageurs

Coupe dep = jeunes + TC

Format : samedi soir 1/2 fd et dimanche sprint

1/2 fond 2 courses par nageur et Sprint 6 courses

Champ dep = jeunes + TC

Programme complet à chaque fois en inversant matin et après-midi
sur les étapes 6 courses max par nageurs