

Dimanche 13 avril
2014

Natathlon 2ème plot

Lieu : Gilly sur Isère
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Benjamins 12 et 13 ans (2002 et 2001),
- 3 courses MAXIMUM par nageur,
- Règlement FFN en vigueur.

Récompenses

- pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du Jeudi 03 avril 2014 au Jeudi 10 avril 2014 minuit.

Horaires

Matin : 8 H 30 pour 9 H 30

et

Après Midi : 14 H 00 pour 15H 00

Programme

Matin

400 N.L. benjamins 1 (2002)
800 N.L. benjamins 2 (2001)
50 dos benjamines puis benjamins
50 brasse benjamines puis benjamins
200 4 nages benjamines 1 (2002)
400 4 nages benjamines 2 (2001)

Après Midi

400 N.L. benjamines 1 (2002)
800 N.L. benjamines 2 (2001)
50 papillon benjamins puis benjamines
50 N.L. benjamins puis benjamines
200 4 nages benjamins 1 (2002)
400 4 nages benjamins 2 (2001)