

Dimanche 19 octobre 2014	(1) Interclubs Benjamin(e)s 1er plot		Lieu : Aix les Bains
	(2) Interclubs 11ans et moins 1er plot		Bassin : 25 M - 5 Lignes
			Org : Départementale
Condition d'accès			
(1) - Ouvert aux catégories : Benjamins 12 et 13 ans (2003 et 2002)			
(1)- Equipe de 4 nageurs benjamin(e)s			
(2) – Ouvert aux 11 ans et moins (2004 et avant)			
(2) –Equipe mixte 2 filles 2 garçons			
- Règlement FFN en vigueur.			
Récompenses			
- Aux 3 premières équipes			
Engagements			
Propositions sur EXTRANAT :			
du Jeudi 9 octobre 2014 au Jeudi 16 octobre 2014 minuit.			
Horaires			
Après Midi : 13 H pour 14H			
Programme			
	(1) 100 M. 4 Nages Filles puis Garçons		
	(1) 4 fois 50 N.L. Filles puis Garçons		
	(2) 4 fois 50 N.L.		
	4 fois 50 Brasse Filles puis Garçons		
	(2) 4 fois 50 Brasse		
	4 fois 50 Papillon Filles puis Garçons		
	(2) 4 fois 50 Papillon		
	4 fois 50 4 nages Filles puis Garçons		
	(2) 4 fois 50 4 nages		