

Dimanche
31 mars
2019

Coupe Avenirs de Printemps

Lieu : ST JEAN DE M
Bassin : 25 M - 4 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **2** courses MAXIMUM par nageur + le relais
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €** - par relais **1 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 20 mars 2019 au mercredi 27 mars 2019 minuit

Horaires

Matin : 13h30 pour 14h30

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

50 Pap Dames swolf score

50 Pap Messieurs swolf score

200 Dos Dames

200 Dos messieurs

50 Brasse Dames swolf score

50 Brasse Messieurs swolf score

400 NL Dames

400 NL Messieurs

Relais 4x100 4N (les 4 nageurs font un 100 4N)