
INTERCLUB DEPARTEMENTAUX TC

Date : 11 Novembre 2019
Lieu : Chambéry
Bassin : 25m – 6lignes
Organisation : départementale

RECOMPENSES

Récompenses aux 3 premières équipe dames et messieurs

CONDITIONS D'ACCES

Ouvert aux catégories : avenir et +
Équipe de 10 nageurs
Règlement FFN en vigueur
Tarif engagements : 10€ par équipe
Engagement via extranat.fr
Du **mercredi 30 octobre**
au **mercredi 6 novembre à minuit**

PROGRAMME

MATIN : OP 8H / DE 9H

10 x 50 NL Dames / Messieurs
100 Dos Dames
200 Dos Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
100 NL Dames
400 NL Messieurs
100 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 4N Dames
200 4N Messieurs
Pause 15'
4 x 200 NL Dames

APRES MIDI : OP 14H / DE 15H

4 x 200 NL Messieurs
200 Dos Dames
100 Dos messieurs
200 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs 400 NL Dames
100 NL Messieurs
200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4N Dames
100 4N Messieurs
Pause 15'
4 x 100 4N Dames / Messieurs