

PROGRAMME SPORTIF NATATION COURSE 2019 / 2020			
Dates	Catégorie	Mois et Intitulé des Compétitions	Lieu
		OCTOBRE	
13.oct.19	Avenirs	Coupe départementale N°1 et pass'compet.	Gilly sur Isère
19.oct.19	Jeunes et +	Championnat départemental d'Automne ½ Fond	Chambéry
20.oct.19	Jeunes et +	Championnat départemental d'Automne	Gilly sur Isère
		NOVEMBRE	
11.nov.19	T.C.	Interclubs départementaux toutes catégories	Chambéry
16/17-nov-19	Jeunes et +	Championnats des 2 Savoie	Seynod
		DECEMBRE	
01.déc.19	Avenirs	Coupe départementale N°2 et pass'compet.	Aix les Bains
14.déc.19	Avenirs et +	Coupe locale	Chambéry
		JANVIER	
19.janv.20	Jeunes et +	Coupe Départementale N°1	Gilly sur Isère
		FEVRIER	
01.févr.20	Avenirs	Coupe départementale N°3 et pass'compet.	St Jean de M
16.févr.20	Jeunes et +	Championnat départemental d'hiver (Sprint)	Aix les Bains
		MARS	
15.mars.20			
22.mars.20			
29.mars.20			
		AVRIL	
4-5 avr.20	Jeunes	Meeting AURA en 25m	Villefranche/S
11.avr.20	Avenirs	Coupe départementale N°4 et pass'compet.	Bourg ST. Mau.
12.avr.20	Jeunes et +	Coupe départementale N°2	Gilly sur Isère
		MAI	
08.mai.20	Jeunes et +	Coupe départementale N°3	St Jean de M
10.mai.20	Aven. et Jeu.	Interclubs Avenirs et Jeunes	Chambéry
16/17-mai-20	Jeunes	Coupe des territoires	Modane
		JUIN	
6/7-juin-20	Jeunes et +	Championnats des 2 Savoie	Aigueblanche
13.juin.20	Avenirs et +	Coupe locale	Chambéry
21.juin.20	Avenirs	Coupe départementale N°5 et pass'compet.	Gilly sur Isère
		JUILLET	
04.juil.20	Jeunes et +	Coupe départementale N°4	Bourg ST. Mau.

Coupe dep Avenirs

5 étapes

4x25 / 4x50 / 4x100 / 200 4n / 400 NI => 3 courses max par nageurs

Coupe dep jeunes + TC

Format : samedi soir 1/2 fd et dimanche sprint

1/2 fond 2 courses par nageur et Sprint 6 courses

Champ dep jeunes + TC

Programme complet à chaque fois en inversant matin et après-midi
sur les étapes 6 courses max par nageurs