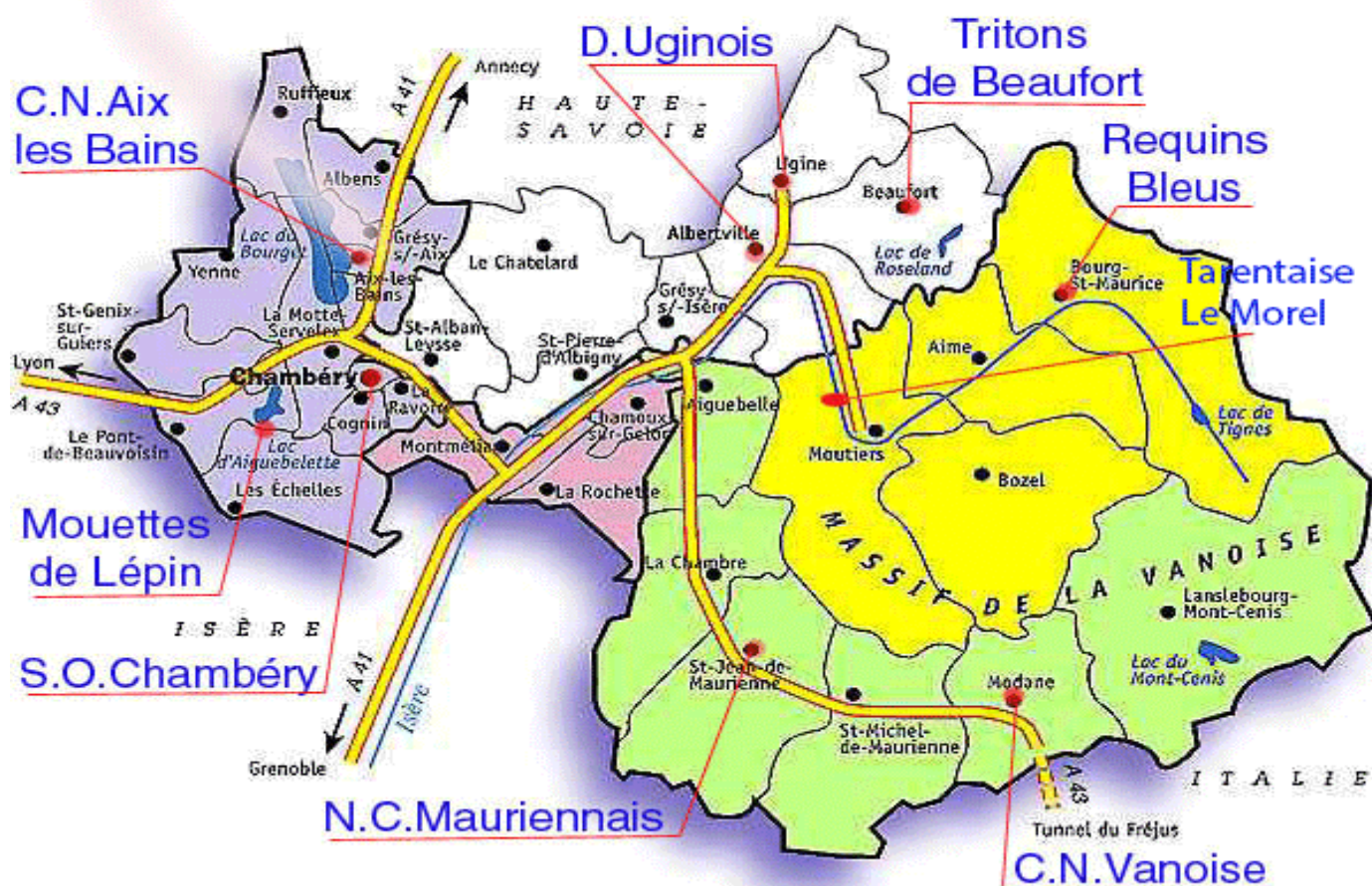


PROGRAMME DEPARTEMENTAL DE LA SAVOIE

SAISON : 2018 / 2019

Les clubs de natation en Savoie



SOMMAIRE

- ✓ Page 3 : Le bureau du comité départemental de Savoie
- ✓ Page 4 : Informations sur les clubs annuels de Savoie
- ✓ Page 5 : Informations sur les clubs d'été de Savoie
- ✓ Page 6 : Liste des officiels A et B
- ✓ Page 7 : Liste des officiels C
- ✓ Page 8 : Calendrier global et les catégories
- ✓ Page 9 : **Dispositions communes aux compétitions du comité de Savoie**
Modalité sur les engagements
- ✓ Page 10 : Dispositions financières (**NOUVEAU**)
- ✓ Page 11 : Organisation des tests E.N.F.
- ✓ Page 12 : Sélections Avenirs et Jeunes
- ✓ Pages 13-35 : Programme sportif de chaque compétition
- ✓ Pages 36 : **Dates des formations fédérales**

Comité départemental de SAVOIE (73)

Siège : Maison des Sports 90 rue Henri Oreiller 73000 Chambéry

Web : www.alpes.tv/comitesavoie/ ou <http://ffnatation.savoie.info/>

Mail : comitenatation.73@gmail.com

Correspondant : RAGINEL Paul 362 Avenue du Covet 73000 CHAMBERY Tél. : 04.79.68.90.62

Mail : praginel@free.fr

Composition du Comité Directeur

Président : **RAGINEL Paul**

Secrétaire Générale : **RAGINEL Denise**

Trésorière : **GERVASI Claudine**

Membres du Bureau : **GERVASI Guy, KARSENTI Jean-Sylvain, Senet Philippe**




Référent pour les officiels : **BOLLONJEON Pierre**



Référent pour l'ENF : **OSTORERO Olivier**

Président de la commission sportive : **OSTORERO Olivier**

INFORMATIONS CLUBS ANNUELS

1. CLUB DE NATATION D'AIX EN SAVOIE

Activité(s) pratiquée(s) :   

Nom usuel* : CN AIX EN SAVOIE (3 35 073 02705) Type :  Club annuel  affilié le : 05/10/2017



Correspondant : Jean-Sylvain KARSENTI chemin de cherin 73100 BRISON ST INNOCENT

Tél. (1) : 06.17.13.49.07 | Tél. (2) : *nc*

Mail :  | Web : 

2. LES DAUPHINS UGINOIS

Activité(s) pratiquée(s) : 

Nom usuel* : LES DAUPHINS UGINE (3 35 073 00011) Type :  Club annuel  affilié le : 13/10/2017

Correspondant : Julie PEZERON 110 rue du 11 novembre 73400 UGINE

Tél. (1) : 04.79.89.60.08 | Tél. (2) : 06.48.78.84.81

Mail :  | Web : 

3. LES SWIMMING POULES

Activité(s) pratiquée(s) : 

Nom usuel* : LES SWIMMING POULES MERCURY (3 35 073 03035) Type :  Club annuel  affilié le : 29/11/2017



Correspondant : Damien MAUGUET 290 route de Chevronnet 73200 MERCURY

Tél. (1) : 07.85.60.56.55 | Tél. (2) : *nc*

Mail :  | Web : -

4. NAUTIC CLUB MAURIENNAIS

Activité(s) pratiquée(s) : 


Nom usuel* : NC ST-JEAN-DE-MAURIENNE (3 35 073 00665) Type :  Club annuel  affilié le : 05/10/2017


Correspondant : Nadège PERRET la villette 73130 ST MARTIN SUR LA CHAMBRE

Tél. (1) : 06.12.27.63.15 | Tél. (2) : *nc*

Mail :  | Web : 

5. REQUINS BLEUS

Activité(s) pratiquée(s) : 


Nom usuel* : REQUINS BLEUS BOURG-ST-MAURICE (3 35 073 00945) Type :  Club annuel  affilié le : 07/11/2017



Correspondant : Cecile JUSTE 13 rue des Verneys Longefoy 73700 SEEZ

Tél. (1) : 06.24.63.67.89 | Tél. (2) : *nc*

Mail :  | Web : -

6. STADE OLYMPIQUE CHAMBERY

Activité(s) pratiquée(s) :  

Nom usuel* : STADE OLYMPIQUE CHAMBERY (3 35 073 00307) Type :  Club annuel  affilié le : 10/10/2017

Correspondant : PAUL RAGINEL 362 AV DU COVET 73000 CHAMBERY



Tél. (1) : 04.79.68.90.62 | Tél. (2) : 07.83.07.45.46

Mail :  | Web : 

INFORMATIONS CLUBS D'ETE

3. CLUB NAUTIQUE ROCHETTOIS

Activité(s) pratiquée(s) : 

Nom usuel* : CLUB NAUTIQUE ROCHETTOIS (3 35 073 03067) Type :  Club été  affilié le : 30/05/2018

Correspondant : David ATES


33 impasse des papillons

73110 LA ROCHETTE

Tél. (1) : 06.50.60.45.54 | Tél. (2) : *nc*

Mail :  | Web : 

4. CLUB NAUTIQUE VANOISE

Activité(s) pratiquée(s) : 

Nom usuel* : CN LA VANOISE (3 35 073 01999) Type :  Club été  affilié le : 15/11/2017

Correspondant : Florence CARENA




55 rue du Rieu Roux



73500 MODANE

Tél. (1) : 09.52.85.52.42 | Tél. (2) : 06.13.40.77.84

Mail :  | Web : 

8. MOUETTES DE LEPIN LE LAC

Activité(s) pratiquée(s) :   

Nom usuel* : LES MOUETTES LEPIN-LE-LAC (3 35 073 01109) Type :  Club été  pré-affilié

Correspondant : Karine MOLLARD


La Plaine

73610 LEPIN LE LAC

Tél. (1) : 04.79.44.13.08 | Tél. (2) :

Mail :  | Web : -

12. TARENTEISE NATATION LE MOREL

Activité(s) pratiquée(s) : 

Nom usuel* : TARENTEISE NATATION LE MOREL (3 35 073 02447) Type :  Club été  affilié le : 08/02/2018

Correspondant : Emmanuel DI LUZIO

Luy de four

73730 CEVINS

Tél. (1) : 06.77.69.70.45 | Tél. (2) : 04.79.38.15.44

Mail :  | Web : -

13. TRITONS BEAUFORTAINS

Activité(s) pratiquée(s) :  

Nom usuel* : TRITONS BEAUFORT-SUR-DORON (3 35 073 00714) Type :  Club été  affilié le : 26/01/2018

Correspondant : Arnaud MATHALY

Bornand

73270 BEAUFORT

Tél. (1) : 06.61.48.95.26 | Tél. (2) : 06.63.16.44.71

Mail :  | Web : -

Ils ont officié lors des compétitions organisées par le Comité de Savoie durant la saison 2017/2018

OFFICIELS A

NOM	PRENOM	CLUB	IUF
BOLLONJEON	Pierre	S.O.Chambéry	79700
BRIATTE	David	S.O.Chambéry	1645799
CERAN	Philippe	S.O.Chambéry	2122411
GERVASI	Claudine	S.O.Chambéry	1133564
GERVASI	Guy	S.O.Chambéry	1120681
OSTORERO	Olivier	S.O.Chambéry	93036
SOURISSEAU	Jean Gil	S.O.Chambéry	369526
SOURISSEAU	Natalie	S.O.Chambéry	1758915

OFFICIELS B

NOM	PRENOM	CLUB	IUF
ANET	Bénédicte	Dauphins Uginois	1517861
BOIS	Sylvie	N C Maurienne	1466017
BOLLONJEON	Audrey	S.O.Chambéry	79778
BOSSI	Philippe	S.O.Chambéry	2268885
DELEGLISE	Serge	N C Maurienne	2067119
DIANI	Christophe	S.O.Chambéry	2318649
GERVASI	Kevin	S.O.Chambéry	962549
GRANGE	Daniel	S.O.Chambéry	1490712
LEPINE	Stéphane	Dauphins Uginois	2443247
MARACINE	Nicolae	C.N.Vanoise	1349326
MOREL	Estelle	S.O.Chambéry	2387249
OLLINET	Thierry	S.O.Chambéry	2396511
PERIER	Cyrille	S.O.Chambéry	1648674
PEZERON	Julie	Dauphins Uginois	1162570
RAGINEL	Paul	S.O.Chambéry	79802
RUBAGOTTI	Géraldine	S.O.Chambéry	1947881
RUBAGOTTI	Pascal	S.O.Chambéry	2122403
SENET	Philippe	Aix en S.	1010550
TEILLOT	David	C.N.Vanoise	1656071
TOE	Corinne	Aix en S.	1081319
VINCENT	Lucie	S.O.Chambéry	2387945
VOILE	Alain	Aix en S.	2536481
VOILE	Estelle	Aix en S.	2536473

OFFICIELS C

NOM	PRENOM	CLUB	IUF
BATAILLER	Christelle	N C Maurienne	2676239
BENCHIMA	Salim	N C Maurienne	2620293
BISMUTHKIMPE	Stéphanie	S.O.Chambéry	2340667
BONNET	Olivier	Dauphins Uginois	2578303
BOUTTAZ	Yannick	N C Maurienne	2489505
CHATELAIN	Florent	Aix en S.	2168273
COMBET	Alexandra	S.O.Chambéry	2828573
COMBET	Boris	S.O.Chambéry	2841365
DEBROUX	Gaelle	Dauphins Uginois	2443101
DEGIORGIS	Alexandra	S.O.Chambéry	1648675
DUC	Stéphanie	N C Maurienne	1949617
FRAICHARD	Karine	S.O.Chambéry	2573749
FRAYSSINES	David	N C Maurienne	1419068
GERVASI	Justine	S.O.Chambéry	1267451
HEDIN	Denis	N C Maurienne	2709163
JAVEL	Valérie	Aix en S.	2510695
KERMORVANT	Céline	S.O.Chambéry	2150271
MARIE	Anne-Laure	S.O.Chambéry	1172299
MARION	Fabrice	Aix en S.	
MASSINI	Jean-Marc	Dauphins Uginois	2578295
MAYEUR	Brigitte	R.B.Bourg St M.	2717327
MITHIEUX	Julien	S.O.Chambéry	2815655
MITHIEUX	Stéphanie	S.O.Chambéry	2815651
OUTIN	Carole	Dauphins Uginois	2358417
PEZERON	Sébastien	Dauphins Uginois	1762852
POULY	Serge	Dauphins Uginois	2443171
RAICHON	Aline	R.B.Bourg St M.	1300694
ROUSSEAU	Michèle	N C Maurienne	235396
ROUX	Christelle	S.O.Chambéry	2761131
SCHOENECKER	Céline	Aix en S.	2570035
SCHOENECKER	Pascal	Aix en S.	2560039
VEILLE	Julien	S.O.Chambéry	2318643
VEYRES	Eric	S.O.Chambéry	2573651
ZAVAGLIA	Patrick	N C Maurienne	2686883

PROGRAMME SPORTIF NATATION COURSE 2018 / 2019

Dates	Intitulé des compétitions	Lieu	Progr.	
22-23 sep-18	Stage Jeunes 2 et 3	Modane		
29-30 sep-18	Stage Avenirs et Jeunes 1	Modane		
OCTOBRE				
7-oct-18	Pass'Sports de l'eau	Aix les bains	P.13	
13-oct-18	Championnat départemental d'Automne ½ Fond	Gilly sur Isère	P. 14	
14-oct-18	Championnat départemental d'Automne	Chambéry	P. 15	
NOVEMBRE				
11-nov-18	Interclubs départementaux toutes catégories	Chambéry	P. 16	
24 et 25-nov-18	Championnats des 2 Savoie	Seynod	P. 17	
DECEMBRE				
15-déc-18	Assemblée générale départementale	Chambéry		
15-déc-18	Challenge départemental Avenirs et Jeunes N°1	Chambéry	P. 18	
15-déc-18	Coupe Locale	Chambéry	P. 19	
16-déc-18	Coupe Avenirs d'Automne	Gilly sur Isère	P. 20	
FEVRIER				
3-fév-19	Coupe d'hiver	Gilly sur Isère	P. 21	
3-fév-19	Coupe d'hiver Avenirs	Gilly sur Isère	P. 22	
9-févr-19	Challenge départemental Avenirs et Jeunes N°2	Gilly sur Isère	P. 23	
10-févr-19	Coupe Jeunes d'hiver	Chambéry	p. 24	
MARS				
8 au 10-mars-19	15 ^{ème} Meeting de Chambéry	Chambéry	P. 25	
16-mars-19	Championnat départemental de Printemps ½ Fond	Aix les Bains	P. 26	
17-mars-19	Championnat départemental de Printemps	Aix les Bains	p. 27	
31-mars-19	Coupe de Printemps Avenir	St Jean de M	P. 28	
AVRIL				
6-avr-19	Challenge départemental Avenirs et Jeunes N°3	?	P. 29	
7-avr-19	Coupe de printemps Jeunes	Aix les Bains	P. 30	
MAI				
5-mai-19	Interclubs Avenirs et Jeunes	Gilly sur Isère	P. 31	
18/19-mai-19	Coupe de France des départements	Aurillac		
26-mai-19	Coupe départementale d'été	Modane	p. 32	
JUIN				
1-juin-19	Coupe Locale N°2	Chambéry	P. 33	
2-juin-19	Coupe d'été Jeunes	St Jean de M	P. 34	
2-juin-19	Coupe d'été Avenirs	St Jean de M	P. 34	
10-juin-19	Coupe Franck Esposito	Mâcon		
15 et 16-juin-19	Championnats des 2 Savoie	Le Morel	P. 35	

Dames		Saison 2018 - 2019	Messieurs	
10 ans et moins	2009 et après	Avenirs	11 ans et moins	2008 et après
11 – 13 ans	2008 à 2006	Jeunes	12 – 14 ans	2007 à 2005
14 – 17 ans	2005 à 2002	Juniors	15 – 18 ans	2004 à 2001
18 ans et plus	2001 et avant	Séniors	19 ans et plus	2000 et avant

DISPOSITIONS COMMUNES

AUX COMPETITIONS ORGANISEES PAR LE COMITE DE SAVOIE

Tout club **organisateur** devra impérativement respecter les principes suivants :

- Présenter au minimum un nombre d'officiels égal au nombre de lignes d'eau de son bassin,
- Présenter 1 personne au ramassage des fiches,
- Présenter au minimum 1 évaluateur ENF 2 lors des journées "Pass'sports de l'eau",
- Fournir un lieu d'affichage des résultats et des classements accessibles à tous pour les compétitions dont le programme a été élaboré par la fédération,
- Etre responsable de la sécurité dans et aux abords des bassins

Tout club **visiteur** devra impérativement respecter les principes suivants :

- Présenter au minimum 1 officiel licencié pour 3 à 10 nageurs. Puis 1 officiel supplémentaire par tranche de 20 nageurs à chaque réunion.
- Veiller à faire respecter les règles d'hygiène et de sécurité (bonnets, papiers, chaussures, ...) à tous les membres de sa délégation (nageurs, parents, etc...)
- Présenter au minimum 1 évaluateur ENF 2 lors des journées "Pass'sports de l'eau".

ENGAGEMENTS

Ils se font sous Extranat.fr, onglet "Engagement en ligne".

En SAVOIE la période de validation se terminera le MERCREDI.

En HAUTE-SAVOIE la période de validation se terminera le MARDI précédant le jour de la compétition, (à minuit dernier délai, n'oubliez pas de valider le bon d'engagements).

En SAVOIE

Le Comité établira sur extranat le programme de chaque compétition. Puis donnera la main sur Extranat pocket au club hôte de l'épreuve. Celui-ci enverra à tous les entraîneurs les start-listes le jeudi avant 14h pour des modifications possibles jusqu'au vendredi 11h. Le programme sera envoyé en PDF au comité qui le mettra sur le site : <http://ffnatation.savoie.info/>. Il sera ainsi mis à la disposition des entraîneurs. Aucun programme ne sera distribué sur place.

Le club hôte se chargera d'éditer les fiches de chronométrage, un programme pour le starter, un pour le juge arbitre et un pour la chambre d'appel.

Aucun engagement supplémentaire ne pourra être fait le jour de la réunion (Sauf interclubs).

Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions par équipes (interclubs) peuvent être réalisés par mail uniquement jusqu'au vendredi 11h précédant le dimanche de compétition.

Une fois la compétition terminée le club doit envoyer sur le serveur FFN la compétition. Puis le fichier FFNX à la Ligue et au Comité Départemental ainsi que le fichier CSV aux clubs demandeurs.

Dispositions financières :

Pour cette saison les tarifs concernent les clubs du comité et les clubs extérieurs :

Engagement individuel : 0,50 €

Engagement relais : 1€ par relais.

Engagement par équipe interclub TC : 10€ par équipe

Engagement par équipe interclub avenir et jeunes : 5€ par équipe.

Le club qui engage ses nageurs établit sa facture sur extranet et envoie une copie à la trésorière du comité départemental gervasiguyclaudine@orange.fr et effectue un virement bancaire avant le début de la compétition sur le compte du comité départemental :

RIB Savoie : **FR76 1810 6008 1096 7138 8732 077**

Sanction si un club n'a pas payé sa facture il ne pourra s'engager à la compétition suivante.

Pour les championnats des deux Savoie organisés en Haute Savoie, les clubs de la Savoie devront régler leurs engagements le jeudi précédant la compétition par virement bancaire sur le compte :

RIB Haute-Savoie : FR76 1022 8028 9310 8502 0020 011

Pour les championnats des deux Savoie organisés en Savoie, les clubs de la Haute-Savoie devront régler leurs engagements le vendredi précédant la compétition par virement bancaire sur le compte :

RIB Savoie : **FR76 1810 6008 1096 7138 8732 077**

Correspondant : Haute SAVOIE

J-François JACQUIER 34 av. de Brogny 74000 Annecy

mail : jfjacquier@wanadoo.fr

ORGANISATION ET TEST E.N.F

SAUV'NAGE

Les clubs organisant les passages de tests **Sauv'nage** en autonomie doivent s'assurer que l'évaluateur est au minimum ENF1. La liste est consultable sur ce programme (p : 8 et 9), sur le site du Comité Départemental et de la Ligue. Les nageurs se présentant au Sauv'nage doivent être licenciés.

Les clubs devront faire parvenir en fin de saison sportive leur bilan au référent départemental à l'adresse : soc.ostorero@orange.fr.

Les bilans sont téléchargeables sur le site de la Ligue. (<http://abcnatation.com/dauphine-savoie/> puis cliquer sur la carte pour accéder aux espaces départements).

PASS'SPORTS DE L'EAU

Le test du **Pass'sports** de l'eau est organisé uniquement par le Comité de SAVOIE. Les nageurs ne sont pas obligés de passer les cinq tests du Pass'sports de l'eau. Pour valider le Pass'sports de l'eau il faut avoir réussi 3 tests minimum sur les cinq.

Les cinq tests du Pass'sports de l'eau seront organisés au niveau départemental

Dimanche 7 octobre 2018	Aix les Bains
Samedi 15 décembre 2018	Chambéry
Samedi 9 février 2019	?
Samedi 6 avril 2019	?

Les nageurs se présentant au Pass'sports de l'eau doivent être licenciés et avoir réussi le Sauv'nage, ils doivent connaître et être préparés aux épreuves des cinq disciplines.

Les clubs devront faire parvenir leur liste de nageurs 2 jours avant le passage des tests sur fichier Excel avec (nom, prénom, année de naissance, numéro de licence, club et les épreuves choisies) à l'adresse :

victor.marchais73@gmail.com.

PASS'COMPETITION "natation"

Le test du **Pass'compétition** est organisé uniquement par le Comité de SAVOIE.

Les tests du Pass'compétition auront lieu sur chaque compétition au calendrier départemental.

Pour s'inscrire au Pass'compétition, les nageurs doivent avoir validé leur Pass'sports de l'eau au moins 7 jours avant le passage au Pass'compétition.

Les clubs devront apporter leur fiche d'engagement avec (nom, prénom, année de naissance, numéro de licence, club et l'épreuve) le jour de l'épreuve.

Attention les nageurs de 2011 ne seront validés qu'au dernier week-end de juin 2019.

SELECTION DEPARTEMENTALE JEUNES

Les clubs seront avertis par courrier des différentes modalités de ces sélections tout au long de la saison.

Pour tout stage ou déplacement, le comité fixe le nombre d'entraîneurs nécessaires à l'encadrement et le montant de la participation financière demandée aux nageurs suivant le coût global.

Un stage de 2 jours pour les Avenirs et un stage de 2 jours pour les Jeunes vont être organisé pour augmenter la formation des nageurs et des entraîneurs de notre département. Au cours de ce stage, il est important de créer une dynamique de formation du Jeune nageur comme le préconise la FFN.

STAGE AVENIRS

- Le samedi 22 septembre et dimanche 23 septembre 2018 à Modane
 - entre 30 et 40 Nageurs maximum
 - Samedi : Entraînement 9h/12h et randonnée l'après midi
 - Dimanche : Entraînement 9h/12h et retour

STAGE JEUNES

- Le samedi 29 septembre et dimanche 30 septembre 2018 à Modane
 - Entre 30 et 40 Nageurs maximum
 - Samedi : Entraînement 9h/12h et randonnée l'après midi
 - Dimanche : Entraînement 9h/12h et retour

PROGRAMME DETAILLE SAISON 2018/2019

Dimanche
7 octobre
2018

Pass'sports de l'eau N°1

Lieu : AIX LES BAINS
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs, Jeunes, Juniors et Seniors ayant validé leur Sauv'nage,
- Pas de limite d'épreuve

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur Fichier EXCEL :
Avant samedi 7 octobre 2017
au gestionnaire : **victor.marchais73@gmail.com**

Horaires

Après Midi : 13h30 pour 14h15

Programme

Tous les ateliers seront ouverts :

Natation course
Natation synchronisée
Water polo
Plongeon
Nage avec palmes et tuba

Samedi
13 octobre
2018

Championnats Départementaux d'Automne ½ fond

Lieu : GILLY/ISERE
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Jeunes, Juniors et Seniors
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **2** courses MAXIMUM par nageur,
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 03 octobre 2018 au mercredi 10 octobre 2018 minuit

Horaires

Après Midi : 16h pour 17h

Programme

Après midi :

100 4N Pass'compétition

800 NL Dames

800 NL Messieurs

400 4N Dames

400 4N Messieurs

1500 NL Dames

1500 NL Messieurs

Dimanche
14 octobre
2018

Championnats Départementaux d'Automne

Lieu : CHAMBERY
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Jeunes, Juniors et Seniors
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **5** courses MAXIMUM par nageur,
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 03 octobre 2018 au mercredi 10 octobre 2018 minuit

Horaires

Matin : 8h pour 9h

et

Après Midi : 14h pour 15h

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

100 Dos Dames
100 Dos Messieurs
50 NL Dames
50 NL Messieurs
200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
400 NL Dames
400 NL Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 NL Dames
100 NL Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

200 NL Dames
200 NL Messieurs
100 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4N Dames
200 4N Messieurs
50 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
200 Dos Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
50 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs

Dimanche
11 novembre
2018

Interclubs Départementaux T.C.

Lieu : CHAMBERY
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs, Jeunes, Juniors et Seniors
 - Equipe de 10 nageurs,
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par équipe est de **10 €**

Récompenses

- Récompenses aux 3 premières équipes Dames et Messieurs T.C

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 31 octobre 2018 au mercredi 7 novembre 2018 minuit.

Horaires

Matin : 8h00 pour 9h00

et

Après Midi : 14h00 pour 15h00

Programme

Matin :

10 x 50 NL Dames
10 x 50 NL Messieurs

100 Dos Dames
200 Dos Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
100 NL Dames
400 NL Messieurs
100 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 4N Dames
200 4N Messieurs

Pause 15'

4 x 200 NL Dames

Après midi :

4 x 200 NL Messieurs

200 Dos Dames
100 Dos messieurs
200 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
400 NL Dames
100 NL Messieurs
200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4N Dames
100 4N Messieurs

Pause 15'

4 x 100 4N Dames
4 x 100 4N Messieurs

Samedi 24 et
Dimanche 25
novembre
2018

Championnats des 2 Savoie

Lieu : SEYNOD
Bassin : 25 M - 8 Lignes
Org : Haute Savoie

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Jeunes, Juniors et Seniors
 - **9** courses MAXIMUM par nageur,
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **1 € (voir page)**

Récompenses

- 3 premiers des finales TC et Jeunes et 3 premiers par catégories pour les épreuves au classement

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 14 novembre 2018 au mercredi 21 novembre 2018 minuit.

Horaires

Matin : 8h00 pour 9h00

et

Après Midi : 13h45 pour 14h45

Programme

Samedi

Matin :

400 NL Dames et Messieurs
50 Pap Dames et Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
200 Pap Dames et Messieurs
100 Brasse Dames et Messieurs
200 Dos Dames et Messieurs

Après midi :

200 4N Dames et Messieurs
50 Pap (Finale A/B TC et C Jeunes)
50 Dos (Finale A/B TC et C Jeunes)
800 NL Dames
1500 NL Messieurs
100 NL (Finale A/B TC et C Jeunes)
100 Brasse (Finale A/B TC et C Jeunes)

Dimanche

Matin :

400 4N Dames et Messieurs
50 NL Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs
100 Dos Dames et Messieurs
200 Brasse Dames et Messieurs
100 Pap Dames et Messieurs
200 NL Dames et Messieurs

Après midi :

50 NL (Finale A/B TC et C Jeunes)
50 Brasse (Finale A/B TC et C Jeunes)
1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 Dos (Finale A/B TC et C Jeunes)
100 Pap (Finale A/B TC et C Jeune)

Samedi
15 décembre
2018

Challenge départemental Avenirs et Jeunes N°1

Lieu : CHAMBERY
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Club

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs et Jeunes
- Aux non titulaire du le pass'compétition

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Pas d'engagements

Horaires

Soirée : 16h30 à 18h30

Programme

Pass'sport de l'eau

2 x 25 jbs Dos vitesse max (classement à l'addition des 2 temps)

X x départ plongé + coulée dynamique le plus loin possible

Relais en largeur NL

Samedi
15 décembre
2018

Coupe Locale 1

Lieu : CHAMBERY
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Club

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenir, Jeunes, Juniors et Seniors
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
- 2 courses MAXIMUM par nageur

Pas de tarif

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du samedi 08 décembre 2018 au vendredi 14 décembre 2018 ou à l'adresse suivante :

soc.ostorero@orange.fr

Horaires

Soirée : 18h30 pour 19h15

Programme

Soirée :

100 4N Pass'compétition

50 Papillon Dames

50 Papillon Messieurs

50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

50 Brasse Dames

50 Brasse Messieurs

50 NL Dames

50 NL Messieurs

Dimanche
16 décembre
2018

Coupe Avenirs d'Automne

Lieu : GILLY SUR ISERE
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs
- Equipe de 4 nageurs mixte
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
- Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par relais est de **1 €**

Récompenses

Pas de récompenses

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 5 décembre 2018 au mercredi 12 décembre 2018 minuit.

Horaires

Matin : 9h pour 10h

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

4 x 4 x 50 4N

(en rotation chaque nageur doit faire toutes les nages, classement à l'addition des 4 relais)

Dimanche
3 février
2019

Coupe Avenirs d'Hiver

Lieu : GILLY SUR ISERE
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **4** courses MAXIMUM par nageur + le relais
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €** - par relais **1 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 23 janvier 2019 au mercredi 30 janvier 2019 minuit

Horaires

Matin : 8h30 pour 9h30

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

50 Dos Dames swolf score
50 Dos Messieurs swolf score

100 Dos Dames
100 Dos messieurs

50 NL Dames swolf score
50 NL Messieurs swolf score

200 NL Dames
200 NL Messieurs

Relais 4x100 4N (les 4 nageurs font un 100 4N)

Dimanche
3 février
2019

Coupe Juniors-Seniors d'Hiver

Lieu : GILLY SUR ISERE
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Juniors et Seniors
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - 4 courses MAXIMUM par nageur,
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 23 janvier 2019 au mercredi 30 janvier 2019 minuit

Horaires

Matin : 13h30 pour 14h30

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

100 NL Dames

100 NL Messieurs

50 Brasse Dames

50 Brasse Messieurs

100 Dos Dames

100 Dos Messieurs

50 Papillon Dames

50 Papillon Messieurs

400 NL Dames

400 NL Messieurs

100 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

100 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

50 NL Dames

50 NL Messieurs

Samedi
9 février
2019

Challenge départemental Avenirs et Jeunes N°2

Lieu : GILLY SUR ISERE
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Club

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs et Jeunes
- Aux non titulaire du le pass'compétition

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Pas d'engagements

Horaires

Soirée : 17h pour 19h

Programme

Pass'sports de l'eau

2 x 25 jbs battement ventral respiration en torpille vitesse max (classement à l'addition des 2 temps)

X x départ plongé + coulée dynamique 10 m le plus vite possible

Relais 25 NL départ du même coté pour tous avec coulée à 10m

Dimanche
10 février
2019

Coupe Jeunes d'Hiver

Lieu : CHAMBERY
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Jeunes
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **6** courses MAXIMUM par nageur
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 30 janvier 2019 au mercredi 6 février 2019 minuit

Horaires

Matin : 8h pour 9h

et

Après Midi : 14h pour 15h

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

400 NL Dames
1500 NL Messieurs
200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
400 4N Dames
200 4N Messieurs
50 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs
100 NL Dames
100 NL Messieurs
200 Dos Dames
200 Dos Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

400 NL Messieurs
800 NL Dames
200 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
100 Papillon Messieurs
100 Papillon Dames
50 NL Messieurs
50 NL Dames
400 4N Messieurs
200 4N Dames
50 Brasse Messieurs
50 Brasse Dames
100 Dos Messieurs
100 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 NL Dames

Du 8 au 10
mars
2019

15ème Meeting National de Chambéry

Lieu : CHAMBERY
Bassin : 50 M - 6 Lignes
Org : Club

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Filles 13 ans et plus et Garçons 14 ans et plus
- Règlement FFN en vigueur.

Récompenses

Plaquette de l'organisateur

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du Lundi 25 février 2019 au Lundi 04 mars 2019 minuit

Horaires et Programme

Sur la plaquette de l'organisateur

Samedi
16 mars
2019

Championnat Départemental de Printemps ½ fond

Lieu : AIX LES BAINS
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Jeunes, Juniors et Seniors
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **2** courses MAXIMUM par nageur,
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 06 mars 2019 au mercredi 13 mars 2019 minuit

Horaires

Après Midi : 17h pour 18h

Programme

Après midi :

100 4N Pass'compétition

800 NL Dames

800 NL Messieurs

400 4N Dames

400 4N Messieurs

1500 NL Dames

1500 NL Messieurs

Dimanche
17 mars
2019

Championnat départemental de Printemps

Lieu : AIX LES BAINS
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Jeunes, Juniors et Seniors
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **5** courses MAXIMUM par nageur,
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 03 octobre 2018 au mercredi 10 octobre 2018 minuit

Horaires

Matin : 8h pour 9h

et

Après Midi : 13h30 pour 14h30

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

100 Dos Dames
100 Dos Dames
100 Dos Messieurs
50 NL Dames
50 NL Messieurs
200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
400 NL Dames
400 NL Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 NL Dames
100 NL Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

200 NL Dames
200 NL Messieurs
100 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4N Dames
200 4N Messieurs
50 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
200 Dos Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
50 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs

Dimanche
31 mars
2019

Coupe Avenirs de Printemps

Lieu : ST JEAN DE M
Bassin : 25 M - 4 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **2** courses MAXIMUM par nageur + le relais
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €** - par relais **1 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 20 mars 2019 au mercredi 27 mars 2019 minuit

Horaires

Matin : 13h30 pour 14h30

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

50 Pap Dames swolf score

50 Pap Messieurs swolf score

200 Dos Dames

200 Dos messieurs

50 Brasse Dames swolf score

50 Brasse Messieurs swolf score

400 NL Dames

400 NL Messieurs

Relais 4x100 4N (les 4 nageurs font un 100 4N)

Samedi
6 avril
2019

Challenge départemental Avenirs et Jeunes N°3

Lieu : ?
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Club

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs et Jeunes
- Aux non titulaire du le pass'compétition

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Pas d'engagements

Horaires

Soirée : 17h pour 19h

Programme

Pass'sport de l'eau

50 jbs 25 battement ventral virage 25 jbs dos vitesse max

25 NL départ avec coulée à 10m

Relais 4N en largeur

Dimanche
7 avril
2019

Coupe Jeunes de printemps

Lieu : AIX LES BAINS
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Jeunes
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - **6** courses MAXIMUM par nageur
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 27 mars 2019 au mercredi 3 avril 2019 minuit

Horaires

Matin : 8h pour 9h

et

Après Midi : 13h30 pour 14h30

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

400 NL Dames
1500 NL Messieurs
200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
400 4N Dames
200 4N Messieurs
50 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs
100 NL Dames
100 NL Messieurs
200 Dos Dames
200 Dos Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

400 NL Messieurs
800 NL Dames
200 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
100 Papillon Messieurs
100 Papillon Dames
50 NL Messieurs
50 NL Dames
400 4N Messieurs
200 4N Dames
50 Brasse Messieurs
50 Brasse Dames
100 Dos Messieurs
100 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 NL Dames

Dimanche
5 mai
2019

Interclubs Avenirs et Jeunes

Lieu : GILLY SUR ISERE
Bassin : 25 M - 5 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs et Jeunes
- Equipe de 4 nageurs,
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
- Règlement FFN en vigueur.

Récompenses

- Récompenses aux 3 premières équipes Dames et Messieurs par catégories

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 24 avril 2019 au mercredi 1 mai 2019 minuit.

Horaires

Matin : 9h30 pour 10h30

et

Après Midi : 13h30 pour 14h30

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

100 4N Avenirs Dames
100 4N Avenirs Messieurs
100 NL Jeunes Dames
100 NL Jeunes Messieurs
50 NL Avenirs Dames
50 NL Avenirs Messieurs
100 Brasse Jeunes Dames
100 Brasse Jeunes Messieurs
50 Brasse Avenirs Dames
50 Brasse Avenirs Messieurs

4 x 200 NL Dames
4 x 200 NL Messieurs
4 x 50 NL Avenirs Dames
4 x 50 NL Avenirs Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

50 Papillon Avenirs Dames
50 Papillon Avenirs Messieurs
100 Papillon Jeunes Dames
100 Papillon Jeunes Messieurs
50 Dos Avenirs Dames
50 Dos Avenirs Messieurs
100 Dos Jeunes Dames
100 Dos Jeunes Messieurs

4 x 50 4N Avenirs Dames
4 x 50 4N Avenirs Messieurs
4 x 100 4N Jeunes Dames
4 x 100 4N Jeunes Messieurs

Dimanche
26 mai
2019

Coupe juniors/seniors d'été

Lieu : MODANE
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Juniors et Séniors (jeunes été)
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - 6 courses MAXIMUM par nageur
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 15 mai 2019 au mercredi 22 mai 2019 minuit

Horaires

Matin : 8h pour 9h

et

Après Midi : 14h pour 15h

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

400 NL Dames
1500 NL Messieurs
200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
400 4N Dames
200 4N Messieurs
50 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs
100 NL Dames
100 NL Messieurs
200 Dos Dames
200 Dos Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

400 NL Messieurs
800 NL Dames
200 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
100 Papillon Messieurs
100 Papillon Dames
50 NL Messieurs
50 NL Dames
400 4N Messieurs
200 4N Dames
50 Brasse Messieurs
50 Brasse Dames
100 Dos Messieurs
100 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 NL Dames

Samedi
1 juin
2019

Coupe Locale N°2

Lieu : CHAMBERY
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Club

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs, Jeunes, Juniors et Seniors
- le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
- 2 courses MAXIMUM par nageur,

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions au club organisateur par fichier Excel :
du samedi 02 décembre 2017 au vendredi 08 décembre 2017 à l'adresse suivante :

soc.ostorero@orange.fr

Horaires

Soirée : 18h pour 18h30

Programme

Soirée :

100 4N Pass'compétition

50 Papillon Dames

50 Papillon Messieurs

50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

50 Brasse Dames

50 Brasse Messieurs

50 NL Dames

50 NL Messieurs

Dimanche
2 juin
2019

Coupe Avenirs et Jeunes d'été

Lieu : ST JEAN DE M
Bassin : 25 M - 6 Lignes
Org : Départementale

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Avenirs et Jeunes
 - le pass'compétition ouvert aux titulaires du pass'sports de l'eau
 - 6 courses MAXIMUM par nageur
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **0.50 €**

Récompenses

- Pas de récompense.

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 22 mai 2019 au mercredi 29 mai 2019 minuit

Horaires

Matin : 8h pour 9h

et

Après Midi : 14h pour 15h

Programme

Matin :

100 4N Pass'compétition

400 NL Dames
1500 NL Messieurs
200 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
400 4N Dames
200 4N Messieurs
50 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs
100 NL Dames
100 NL Messieurs
200 Dos Dames
200 Dos Messieurs

Après midi :

100 4N Pass'compétition

400 NL Messieurs
800 NL Dames
200 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
100 Papillon Messieurs
100 Papillon Dames
50 NL Messieurs
50 NL Dames
400 4N Messieurs
200 4N Dames
50 Brasse Messieurs
50 Brasse Dames
100 Dos Messieurs
100 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 NL Dames

Samedi 15 et
Dimanche 16
Juin 2019

Championnats des 2 Savoie

Lieu : Le MOREL
Bassin : 25 M - 8 Lignes
Org : Haute Savoie

Condition d'accès

- Ouvert aux catégories : Jeunes, Juniors et Seniors
 - **9** courses MAXIMUM par nageur,
 - Règlement FFN en vigueur.
- Tarif par engagement est de **1 € (voir page)**

Récompenses

- 3 premiers des finales TC et Jeunes et 3 premiers par catégories pour les épreuves au classement

Engagements

Propositions sur EXTRANAT :
du mercredi 5 juin 2019 au mercredi 12 juin 2019 minuit.

Horaires

Matin : 8h00 pour 9h00

et

Après Midi : 13h45 pour 14h45

Programme

Samedi

Matin :

400 NL Dames et Messieurs
50 Pap Dames et Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
200 Pap Dames et Messieurs
100 Brasse Dames et Messieurs
200 Dos Dames et Messieurs

Après midi :

200 4N Dames et Messieurs
50 Pap (Finale A/B TC et C Jeunes)
50 Dos (Finale A/B TC et C Jeunes)
1500 NL Messieurs
100 NL (Finale A/B TC et C Jeunes)
100 Brasse (Finale A/B TC et C Jeunes)

Dimanche

Matin :

400 4N Dames et Messieurs
50 NL Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs
100 Dos Dames et Messieurs
200 Brasse Dames et Messieurs
100 Pap Dames et Messieurs
200 NL Dames et Messieurs

Après midi :

50 NL (Finale A/B TC et C Jeunes)
50 Brasse (Finale A/B TC et C Jeunes)
800 NL Dames
100 Dos (Finale A/B TC et C Jeunes)
100 Pap (Finale A/B TC et C Jeune)

FORMATIONS FEDERALES

Assistant club :

Samedi 17 mars 2018 à Annecy :	12h30/18h30
Samedi 28 avril 2018 à Annecy :	12h30/18h30
Samedi 5 mai 2018 à Chambéry :	13h/19h
Samedi 2 juin 2018 à Chambéry :	13h/19h

La fiche d'inscription et le chèque doivent être envoyés avant le 26 janvier 2018 à :

ERFAN Dauphiné Savoie
Maison Départementale des Sports
7 rue de l'industrie
38320 EYBENS
Tel : 04 76 51 71 88
erfan@auvergnerhonealpes-natation.fr

BF1 :

Lundi 23 octobre 2017 à Annecy :	8h/12h et 13h30/18h30
Mardi 24 octobre 2017 à Annecy :	8h/12h et 13h30/18h30
Mercredi 25 octobre 2017 à Annecy :	8h/12h et 13h30/16h30
Jeudi 26 octobre 2017 à Annecy :	8h/12h et 13h30/16h30
Vendredi 27 octobre 2017 à Annecy :	9h/12h et 13h30/18h30
Samedi 02 décembre 2017 à Chambéry :	8h/12h et 13h30/19h
Samedi 13 janvier 2018 à Chambéry :	8h/12h et 13h30/19h
Samedi 20 janvier 2018 à Chambéry :	8h/12h et 13h30/19h
Samedi 17 mars 2018 à Chambéry :	8h/12h et 13h30/19h

La fiche d'inscription et le chèque doivent être envoyés avant le 27 septembre 2018 à :

ERFAN Dauphiné Savoie
Maison Départementale des Sports
7 rue de l'industrie
38320 EYBENS
Tel : 04 76 51 71 88
erfan@auvergnerhonealpes-natation.fr