

PROGRAMME VITALITÉ & LONGÉVITÉ

dōTERRA®



Programme vitalité & longévité dōTERRA

Aie l'air plus jeune, sens toi et vis plus jeune, plus longtemps



Le programme Vitalité & Longévité dōTERRA rend le premier pas sur la voie d'une vie pleine de vitalité et de bien-être pratique et abordable. Les trois produits phares du programme Vitalité & Longévité de dōTERRA - Alpha CRS® +, xEO Mega® et Microplex VMz® - sont conçus pour vous apporter des niveaux de nutriments essentiels et de puissants facteurs métaboliques pour une santé, une énergie et une longévité optimale.*

Notre santé et notre vitalité tout au long de votre vie dépendent de nombreux facteurs, telle que l'alimentation, l'activité physique, la gestion du poids, le repos, la gestion du stress, l'exposition aux toxines et des prédispositions héréditaires aux maladies ou au bien-être. Bien que certaines de ces variables échappent totalement à notre contrôle, des recherches scientifiques révolutionnaires révèlent de nombreuses façons d'influencer - et même de contrôler - des facteurs importants du vieillissement cellulaire et du bien-être. Une longue vie pleine de vitalité et un bon vieillissement commence par fournir à vos cellules les nutriments essentiels et les facteurs métaboliques nécessaires pour les aider à fonctionner de manière optimale.



PROTÉGEZ VOS CELLULES AVEC DES POLYPHÉNOLS

Les radicaux libres sont des molécules instables qui peuvent endommager et même détruire les cellules fonctionnelles et saines et accélérer le processus de vieillissement en compromettant l'ADN cellulaire et d'autres structures cellulaires critiques, y compris les mitochondries produisant de l'énergie. Les radicaux libres sont un sous-produit toxique de la respiration et du métabolisme des aliments. Ils proviennent également d'autres sources, telles que la pollution, le tabagisme, l'exposition au soleil et l'exposition aux rayonnements. Toutes ces sources de radicaux libres peuvent pousser le stress oxydatif au-delà de ce que le corps peut supporter en toute sécurité. On pense que les dommages causés par les radicaux libres cellulaires jouent un rôle majeur dans le vieillissement.

Les antioxydants sont des molécules stables qui peuvent neutraliser les radicaux libres. Certains antioxydants sont présents dans les aliments que nous mangeons, en particulier dans les fruits et légumes, et certains antioxydants sont fabriqués par le corps. La plupart des experts médicaux recommandent d'augmenter notre consommation d'aliments concentrés en antioxydants. Les polyphénols constituent un groupe particulièrement puissant d'antioxydants qui protègent contre les dommages causés par les radicaux libres à l'ADN cellulaire et aux mitochondries. Ils ont une forte capacité à neutraliser les radicaux libres et ont été étudiés pour un certain nombre d'avantages sur la longévité. Réduire le stress oxydatif sur l'ADN cellulaire et d'autres structures cellulaires importantes soutient la multiplication des cellules saines, leur fonction et leur durée de vie.



Le programme Vitalité & Longévité de dōTERRA fournit une source concentrée d'antioxydants puissants.*



ALPHA CRS[®]+

CELLULAR VITALITY COMPLEX

Alpha CRS + Cellular Vitality Complex contient des polyphénols puissants qui protègent les cellules contre les radicaux libres qui peuvent endommager l'ADN cellulaire, les mitochondries et d'autres structures cellulaires critiques.*

Proanthocyanidines de
pépins de raisin



Resvératrol de
Polygonum cuspidatum



Baicalin de racine
de scutellaria



Acide ellagique extrait de
fruit de grenade



Quercétine de l'arbre
japonais de la pagode



Curcumine de racine de
curcuma



Acides boswelliques de
Boswellia serrata



POLYPHÉNOLS: Une classe de molécules antioxydantes qui procurent de nombreux avantages pour la santé et la longévité, y compris une puissante protection antioxydante contre les dommages causés par les radicaux libres à l'ADN cellulaire, aux mitochondries et à d'autres structures cellulaires critiques.

RADICAUX LIBRES: Molécules instables qui peuvent déclencher une réaction en chaîne dommageable d'oxydation cellulaire contribuant au vieillissement nocif.

ADN: Acide nucléique dans les cellules qui contient les instructions génétiques pour la multiplication cellulaire, la fonction spécialisée et la durée de vie. C'est à travers l'ADN que les instructions pour la vie sont stockées et transmises à de nouvelles cellules qui constituent les

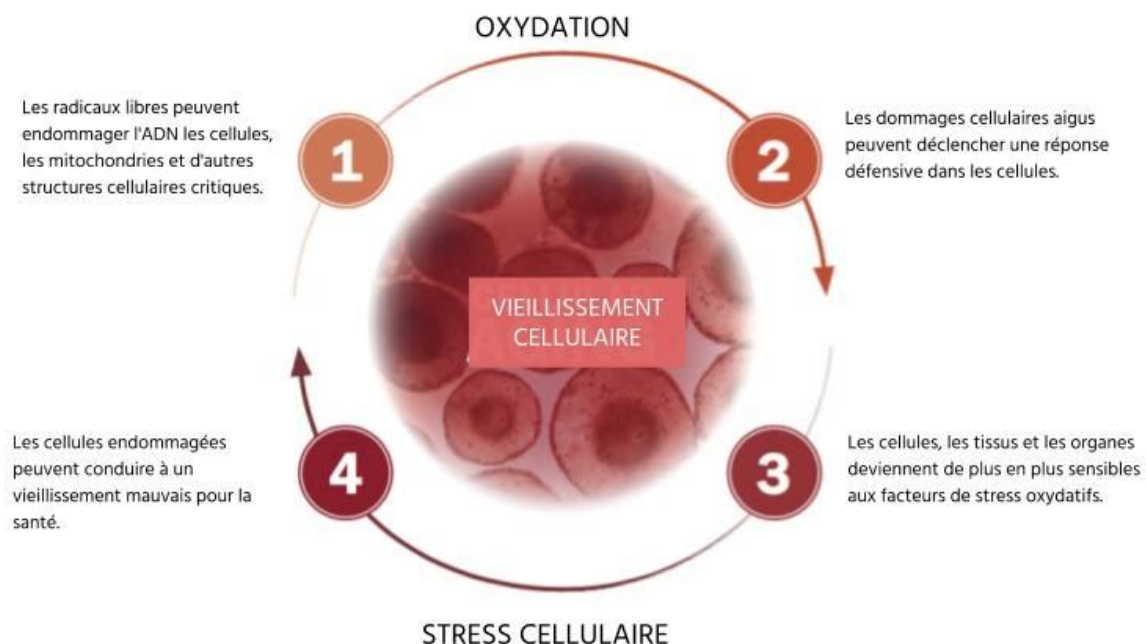
tissus, les organes, les systèmes et les organismes. La perturbation de la fonction normale de l'ADN peut entraîner une santé sous-optimale.

** Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.*

RÉDUIT LE STRESS OXYDATIF

Nos corps sont constitués de millions de cellules qui s'appuient sur des voies de communication chimiques complexes pour effectuer de nombreuses fonctions spécialisées et synchronisées. Lorsque les cellules subissent un stress, en particulier le stress oxydatif, elles réagissent de façon défensive pour réduire le facteur de stress. Ceci est une fonction importante et normale du système immunitaire du corps, qui aide à protéger contre les menaces de la santé cellulaire. Les dommages causés par les radicaux libres aux structures cellulaires critiques peuvent déclencher une réaction défensive qui, si elle n'est pas maîtrisée, peut mener à un état de disponibilité de défensive chronique et avoir des conséquences à long terme sur la santé.

Il a été démontré qu'un grand nombre des ingrédients du programme Vitalité & Longévité de dōTERRA® favorisent une réaction saine au stress oxydatif dans les cellules.* Le programme comprend également un mélange d'acides gras essentiels et d'huiles essentielles de CPTG® qui ont été cliniquement démontrées comme soutenant une réponse au stress oxydatif normale et saine dans les cellules.*



** Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.*

AUGMENTEZ VOTRE ÉNERGIE AU NIVEAU CELLULAIRE

Toute l'énergie nécessaire la vie est produite dans de minuscules structures cellulaires appelées mitochondries dans lesquelles les molécules alimentaires et l'oxygène sont combinés pour produire de l'énergie chimique sous la forme d'ATP (adénosine triphosphate). À mesure que nous vieillissons, le nombre de mitochondries par cellule et leur efficacité de production peut diminuer, entraînant une diminution de la vitalité et de l'énergie. Les mitochondries compromises peuvent également libérer plus de toxines sous forme de radicaux libres, ce qui peut endommager davantage les mitochondries, l'ADN et d'autres structures cellulaires critiques. Une production d'énergie moins efficace dans les cellules peut entraîner une diminution de la performance physique et de l'énergie mentale.

L'augmentation de notre consommation alimentaire d'aliments riches en antioxydants, en particulier les polyphénols, peut aider à protéger les mitochondries et autres structures cellulaires contre les sous-produits de radicaux libres de la production d'énergie dans les cellules. En outre, en complétant nos régimes alimentaires avec des cofacteurs nutritionnels de la production d'énergie dans les mitochondries peut soutenir la production saine d'énergie cellulaire.

Le programme Vitalité & Longévité de dōTERRA® inclut ces cofacteurs antioxydants et énergétiques.*

- **Acetyl-L-Carnitine:** aide à transférer les acides gras dans les mitochondries pour la production d'énergie
- **Acide alpha-lipoïque:** soutient la production d'ATP et agit comme un puissant antioxydant dans les mitochondries
- **Coenzyme Q10:** coenzyme importante pour la production d'énergie; soutient la santé cardiovasculaire
- **Quercétine:** fournit une puissante protection antioxydante aux polyphénols dans les mitochondries et autres structures cellulaires
- **Resvératrol:** polyphénol présent dans le vin rouge; soutient la biogenèse mitochondriale saine
- **Vitamines et Minéraux:** cofacteurs essentiels de la production d'énergie dans les cellules
- **Acides gras essentiels:** requis pour la croissance cellulaire; soutient la fonction cellulaire saine



MITOCHONDRIES: Parfois décrites comme des micro-centrales dans les cellules, les mitochondries produisent l'adénosine triphosphate (ATP), une énergie chimique qui alimente toute activité cellulaire pour la vie. Les mitochondries cellulaires jouent également des rôles critiques dans d'autres fonctions cellulaires, notamment la signalisation intracellulaire, la différenciation cellulaire, la croissance et l'apoptose. Les fonctions énergétiques mitochondriales peuvent diminuer avec l'âge ou augmenter sous l'exposition d'agents stressants oxydatifs.

** Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.*



xEO MEGA®
ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

En plus du puissant mélange de longévité cellulaire contenu dans Alpha CRS® +, le programme dōTERRA Vitalité & Longévité comprend votre choix de xEO Mega®, fournissant des acides gras essentiels ultra-purs et d'autres nutriments liposolubles qui aident à soutenir la santé cardiaque et circulatoire, la santé du cerveau et une fonction immunitaire optimale parmi bien d'autres avantages systémiques.*

xEO Mega fournit un mélange exclusif d'acides gras essentiels marins et d'origine terrestre. Les acides gras oméga-3 favorisent la santé des articulations, le système cardiovasculaire, la santé du cerveau et la fonction immunitaire*.

xEO Mega comprend le puissant antioxydant astaxanthine caroténoïde, qui aide à protéger contre l'oxydation des lipides dans le cerveau et dans tout le système circulatoire. xEO Mega est encapsulé dans des gélules végétariennes*.

xEO Mega comprend un mélange breveté d'huiles essentielles Certifiées CPTG (Pure et de qualité thérapeutique) qui agissent également comme antioxydants, favorisent une bonne réponse au stress oxydatif dans les cellules et procurent d'autres bienfaits pour la santé *. Ces huiles fonctionnent également comme un système de conservation naturel, protégeant les acides gras essentiels de xEO Mega contre l'oxydation et la rancidité.



xEO Mega Marine et mélange d'Omega végétal (1100 mg):

Huile de poisson pure et microfiltrée fournissant 300 mg d'EPA, 300 mg de DHA

Mélange d'huiles essentielles xEO / vEO Mega:

Clou de girofle, Encens, Thym, Cumin, Orange sauvage, Menthe poivrée, Gingembre, Carvi et Camomille

*

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



**Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.*



vEO MEGA®
ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

En plus du puissant mélange de longévité cellulaire contenu dans alpha CRS® +, le programme dōTERRA Vitalité & Longévité comprend votre choix de xEO Mega® ou de vEO Mega®, fournissant des acides gras essentiels ultra-purs et d'autres nutriments liposolubles qui aident à soutenir la santé cardiaque et circulatoire, la santé du cerveau et une fonction immunitaire optimale parmi bien d'autres avantages systémiques.

S'engager à un régime complètement végétarien est un mode de vie qui gagne en popularité et est extrêmement important pour beaucoup de gens. Alpha CRS + et Microplex VMz sont déjà végétariens, mais xEO Mega a eu besoin d'une légère modification pour être étiqueté végétalien. vEO Mega fournit toujours un mélange unique d'acides gras essentiels qui sont si importants pour notre alimentation, mais les délivre à partir de plantes et d'algues.

Une dose quotidienne unique de vEO Mega fournit 1 200 mg d'oméga botanique avec 555 mg d'ALA d'huile de graine et d'huile d'Incha Inchi, 100 mg de DHA d'algues, 20 mg de GLA d'huile de bourrache et un mélange varié d'acides gras essentiels venant des plantes.

vEO Mega comprend encore 800 UI de vitamine D naturelle, 60 UI de vitamine E naturelle, 1 mg d'astaxanthine pure, plus de 5 mg d'autres caroténoïdes et un mélange exclusif d'huiles essentielles CPTG (Certifié Pure et de Qualité Thérapeutique) - tout comme xEO Mega .

Mélange de Mega Land Omega vEO (1668 mg):

Huile de lin, Inca Inchi Huile de graines, Huile de graines de bourrache, Huile de graines de canneberge, Huile de pépins de grenade, Huile de graines de citrouille, Huile de pépins de raisin

Mélange méga antioxydant xEO / vEO:



L'astaxanthine pure provenant des micro-algues et de la vitamine E naturelle, de la lutéïne, de la zéaxanthine, du lycopène et de l'alpha et du bêta-carotène.



* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.



SOUTENEZ VOTRE FONCTION IMMUNITAIRE

Un système immunitaire sain commence par une alimentation saine contenant des niveaux optimaux d'antioxydants, de vitamines, de minéraux et d'acides gras essentiels. Une mauvaise nutrition, le stress, un repos inadéquat et l'exposition à d'autres facteurs de stress environnementaux peuvent tous mener à des défenses affaiblies et à d'autres facteurs qui peuvent compromettre notre santé.

Le programme de vitalité & longévité dōTERRA® est formulé pour fournir un soutien nutritionnel pour une fonction immunitaire saine.* Alpha CRS® + fournit un puissant soutien antioxydant et immunitaire grâce à un puissant mélange de polyphénols et de caroténoïdes lutéïne et lycopène. * XEO Mega®



et vEO Mega® sont composés d'acides gras essentiels immunosuppresseurs, d'astaxanthine et un mélange breveté d'huiles essentielles, y compris le clou de girofle, l'encens et le thym. * Microplex VMz® est une formule équilibrée de vitamines essentielles et de minéraux chélatés qui comprennent des nutriments immunitaires; vitamines A, C, E et B6; et du zinc minéral. *

** Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.*



Le programme le programme dōTERRA Vitalité & Longévité à vie comprend Microplex VMz, une formule équilibrée de vitamines essentielles et de minéraux biodisponibles soigneusement formulés pour fournir des niveaux optimums de micronutriments clés qui soutiennent les fonctions énergétiques et immunitaires.

Les vitamines et les minéraux sont des cofacteurs essentiels de la croissance, de la production d'énergie et de la fonction immunitaire cellulaire. Ils sont classés comme «essentiels» parce qu'ils ne peuvent pas être produits dans le corps en quantités suffisantes pour soutenir la vie et le fonctionnement du corps sainement. Les vitamines et les minéraux essentiels doivent provenir de la nourriture, cependant nos régimes modernes sont souvent insuffisants en terme de quantité adéquate et en terme de variété de vitamines et de minéraux nécessaires pour une santé et un bien-être optimum. Il y a de plus en plus de problèmes de santé liés au manque d'éléments nutritifs dans les aliments que nous consommons parce que nous dépendons beaucoup des aliments transformés et préparés.

Microplex VMz a été soigneusement formulé pour être pris avec xEO Mega® afin de fournir les quantités de vitamines, de minéraux et d'acides gras oméga que nous devons ajouter à une alimentation équilibrée pour une santé optimale.



Mélange équilibré de vitamines:

Comprend des vitamines antioxydantes A, C et E; un complexe d'énergie de vitamines B; et vitamine D3 naturelle.

Mélanges d'aliments entiers et d'enzymes:

Contient un mélange d'ingrédients alimentaires entiers pour stimuler un apport nutritionnel quotidien: chou frisé, pissenlit,

brocoli, chou, épinards, etc. Huit enzymes différentes ont été ajoutées pour faciliter la digestion et aider à l'absorption des nutriments: Protease, Lactase, lipase, Amylase, Alpha-galactosidase, Diastase, Glucoamylase, Peptidase.

** Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.*



NATURELLEMENT SÛR, PUREMENT EFFICACE, GARANTI

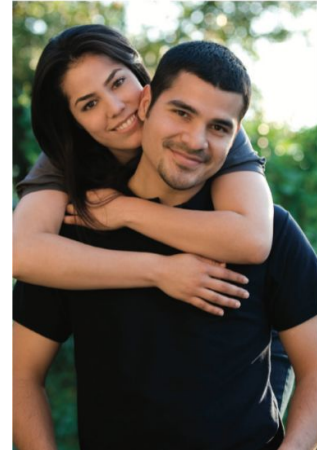
Les compléments contenus dans le pack vitalité dōTERRA (Vitalité & Longévité®) sont composés d'une liste d'ingrédients sûrs et testés. Les bonnes pratiques de fabrication assurent des produits sûrs, puissants et une performance constante des lots de fabrication. dōTERRA

garantit que chaque produit répondra ou dépassera les attentes de ses clients grâce à leur qualité et leur performance. Si ce n'est pas le cas, les produits sont intégralement remboursés. Les produits dōTERRA du programme Vitalité & Longévité sont composés d'ingrédients puissants et ciblés. Disponibles à un prix abordable, ils représentent une valeur unique pour ses consommateurs

CE QUE DISENT LES GENS dōTERRA® des compléments “Lifelong Vitality”

Ce programme m'a donné un réel coup de boost et m'a permis de me débarrasser de “mon sombre et triste nuage de léthargie”. La différence fut si notable que même mon mari me demanda un jour :
"Peux-tu s'il te plaît commander pour moi une boîte de ces choses pour le mois prochain?"

Karina Sammons
Conseillère Bien-être dōTERRA

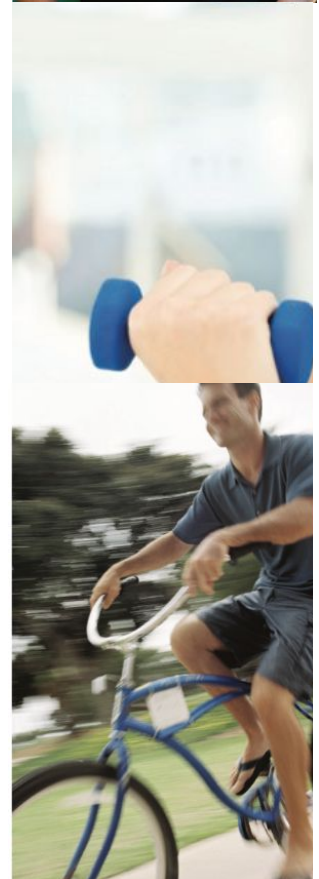


J'ai remarqué une augmentation significative de ma concentration et de mon énergie dès le début du programme. Je dors aussi beaucoup mieux contrairement à d'autres compléments alimentaires que j'utilisais qui dérangent mon estomac et pour lesquels je me demandais vraiment s'ils m'apportaient quelque chose. Les résultats de ce programme furent visible dès le premier jours d'utilisation et ce sans aucune douleur à l'estomac. dōTERRA me permet de me sentir de mieux en mieux en vieillissant - et non l'inverse.

Peggy Smith dōTERRA
Conseillère Bien-être dōTERRA

Unes des choses que j'ai remarqué en début de processus furent que mes ongles étaient plus forts, mes cheveux plus doux et plus brillant, et je me sentais radieuse et bien. Les gens autour de moi le remarquèrent et me firent des commentaires tout le temps. J'ai eu le plaisir de partager cela avec des amis qui étaient tellement impressionnés qu'ils ont dû essayer.

Renee Banchiere
Conseillère Bien-être dōTERRA



† Les témoignages de produits sont des expériences authentiques et réelles de clients ayant suivi le programme Vitalité & Longévité. Chaque témoignage leur est propre et ne peut être appliqué à d'autres utilisateurs de ce programme. Les expériences individuelles peuvent varier. Les photos fournies ne sont pas celle des clients réels.

** Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.*



Après avoir utilisé ce programme pendant environ six semaines, j'ai commencé à remarquer une réelle différence. Si j'oublie de prendre mes compléments pendant un ou deux jours, je peux déjà sentir une réelle différence. Ce programme est merveilleux !

Marti Christensen

Conseillère Bien-être dōTERRA



L'utilisation du pack Lifelong Vitality a augmenté mon énergie et m'a donné de l'endurance pour surmonter mes défis quotidiens. Je sens qu'il a contribué de manière significative à améliorer mon système immunitaire. J'ai maintenu un niveau sain de cholestérol et j'ai été heureux de découvrir que mes irritations saisonnières habituelles ont diminué dramatiquement. *

Cynthia Crosby

Conseillère Bien-être dōTERRA



J'ai couplé la prise de ces compléments dōTERRA avec la philosophie dōTERRA portant sur le choix d'un mode de vie sain dans un effort pour perdre du poids. Après avoir changé mon style de vie et en utilisant ces produits, j'ai perdu 10 kilos. Avec mon énergie accrue et ma bonne humeur, je trouve plus facile de gérer mon appétit et stabiliser mon poids. *

Peter Bagwell

Conseiller Bien-être dōTERRA



Focus Ingrédients



ALPHA CRS[®]+

CELLULAR VITALITY COMPLEX

Puissant polyphénol cellulaire mélange de longévité: Baicalin de racine de scutellaria, resvératrol de Polygonum, cuspidatum, fruit de grenade, extrait, proanthocyanidins de, graines de raisin, curcumine de racine de curcuma, et silymarine du chardon-Marie

Niveaux puissants de facteurs métaboliques de l'énergie cellulaire: la coenzyme Q10, la quercétine, l'acide alpha-lipoïque et l'acétyl-L-carnitine

Référence : 35370001

Prix de détail : **80€** - 120 capsules végétales



xEO MEGA[®]/vEO MEGA[®]

ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

Protection antioxydante:

Astaxanthine et vitamine E naturelle, lutéine, zéaxanthine, lycopène et alpha et bêta-carotène

Mélange d'oméga marin et végétal *:

Huiles concentrées de sh et d'echium pur fournissant des acides gras EPA, DHA, ALA, SDA et GLA

Mélange d'huiles essentielles CPTG:

Clou de girofle, encens, thym, cumin, orange sauvage, menthe poivrée, gingembre et camomille allemande

Mélange oméga terrestre (vEO Mega):

Graines de lin, de bourrache, de canneberge et de grenade

xEO MEGA

Référence: 35360001

Prix de détail: **46€** - 120 gélules végétales

vEO MEGA

Référence: 34480001

Prix de détail: **45€** - 120 capsules liquides



MICROPLEX VMz® Vegan Microplex VMz® FOOD NUTRIENT COMPLEX

Mélange équilibré de vitamines essentielles: Vitamines antioxydantes A, C et E; un complexe énergétique de vitamines B; et vitamine D naturellement présentes pour une meilleure biodisponibilité

MICROPLEX VMz

Référence: 35350001

Prix de détail : **32,50€** - 120 capsules végétales

Mélange équilibré de minéraux essentiels:

Calcium, fer, iode, magnésium, zinc, sélénium, cuivre, manganèse, chrome

dōTERRA mélange botanique pour dompteur de ventre:

extrait de menthe poivrée, racine de gingembre et extraits de graines de carvi

VEGAN MICROPLEX VMz

Référence: : 60201122



Le Programme vitalité & longévité dōTERRA

Une base complète de complément alimentaire pour une vie pleine de vitalité et de bien-être, Alpha CRS +, xEO Mega® et Microplex VMz® fournissent des antioxydants, vitamines, minéraux, acides gras essentiels, cofacteurs de la production d'énergie cellulaire, et un mélange exclusif d'huiles essentielles certifiées CPTG Pure Therapeutic Grade® votre premier pas vers une nouvelle vie pour regarder, vous sentir et vivre plus jeune, plus longtemps.

Alpha CRS +, xEO Mega et Microplex VMz sont un programme complet de compléments alimentaires regroupant les nutriments essentiels et les facteurs d'énergie pour la vitalité et le bien-être favorisant la longévité. Formulés pour être pris ensemble dans un régime quotidien, ces trois produits révolutionnaires fournissent une gamme

Bénéfices du programme

- Bien-être général et vitalité
- Antioxydant et protection de l'ADN
- Le métabolisme énergétique
- Santé osseuse
- Fonction immunitaire
- La gestion du stress
- Santé cardiovasculaire
- Cheveux, peau et ongles sains
- Oeil, cerveau, système nerveux



21480001 80€ prix de gros 30 jours

60201121 80€ prix de gros 30 jours



Certifié CPTG Contrôle Qualité pure et thérapeutique

Un élément clé du programme dōTERRA® Vitalité & Longévité est l'insertion des huiles essentielles dōTERRA CPTG, certifié grade pur et thérapeutique. Ces huiles essentielles complètent les formulations des produits du programme dōTERRA® Vitalité & Longévité tout en apportant leurs propres bienfaits pour la santé. Les huiles essentielles sont des composés aromatiques naturellement présents dans les plantes. Dans la nature, ces composés aident à

protéger la plante. Avec les tendances modernes se déplaçant plus vers des approches naturelles et holistiques de soins et de bien-être, les huiles essentielles se révèlent être un ajout viable et efficace à tout programme de soins de santé. Les huiles essentielles sont facilement mises en œuvre. Elles peuvent être diffusées de manière aromatique, appliquées par voie topique et même, comme c'est le cas pour les produits programme dōTERRA® Vitalité & Longévité, pris en interne pour favoriser la digestion et favoriser la vitalité et le bien-être. * Il est non seulement important d'assurer une bonne utilisation des huiles essentielles, mais il est également essentiel que les huiles ne soient pas altérées ou diluées. Beaucoup d'autres huiles sur le marché contiennent des diluants ou des ingrédients artificielles pour abaisser le prix ou augmenter le volume produit par la source. Toutes les huiles essentielles dōTERRA subissent le protocole de contrôle qualité CPTG, certifié grade pur et thérapeutique. Ce protocole consiste en une série d'essais pour tous les contaminants, tels que les métaux lourds ou d'autres résidus chimiques, résultant en une huile essentielle pure exactement comme elle était prévue par la nature. Les huiles essentielles de xEO Mega® et de vEO Mega® sont certifiées CPTG Pure Therapeutic Grade et ont été formulées avec soin pour offrir un soutien quotidien à la longévité et au bien-être.



EN SUIVANT LE MODE DE VIE DE DOTERRA® ET EN UTILISANT LES HUILES ESSENTIELLES ET LES PRODUITS DE BIEN-ÊTRE DOTERRA, CELA VOUS AIDERA À AVOIR L'AIR, VOUS SENTIR ET VIVRE PLUS JEUNE, PLUS LONGTEMPS.

Les huiles essentielles dōTERRA CPTG, certifié grade pur et thérapeutique et les autres produits de bien-être sont spécialement conçus pour soutenir une philosophie de bien-être global d'avoir

une bonne alimentation, de faire de l'exercice, de se reposer et gérer le stress, et réduire la charge toxique.

dōTERRA enseigne également une automédication alternative grâce à l'information et une participation active avec une personne prodiguant des soins de santé qui informe et est ouverte à l'information. Notre mission en tant qu'entreprise est de donner aux gens la possibilité de vivre une vie plus saine, plus productive et de partager la bénédiction de ce bien-être avec d'autres. Si vous n'êtes pas satisfait de vos alternatives actuelles de santé, nous vous invitons à rejoindre notre révolution bien-être et prendre le contrôle de votre santé personnelle et celle de vos êtres chers que vous aimez.

SOINS DE SANTÉ STYLE DE VIE

1. Mange sainement
2. Fais de l'exercice
3. Repose-toi et gères ton stress
4. Réduit la charge toxique

-
5. Soins personnels informés
 6. Soins de santé proactif



ALPHA CRS[®]+

CELLULAR VITALITY COMPLEX

dietary supplement

Serving Size: Four (4) Capsules
Servings per Container: 30



Supplement Facts

	Amount Per Serving	% Daily Value
Cellular Longevity Blend:	1165 mg	**
Boswellia Serrata Gum Resin extract (20 mg Boswellic Acid) Scutellaria Root extract (150 mg Baicalin) Milk Thistle Seed extract (100 mg Silymarin) Polygonum Cuspidatum Root extract (50 mg Resveratrol) Green Tea Leaf extract (30 mg Catechins) Pomegranate Fruit extract (25 mg Ellagic Acid) Pineapple Stem extract (50 GDU Bromelain protease enzyme) Turmeric Root extract (30 mg Curcuminoids) Grape Seed extract (20 mg Proanthocyanidins) Sesame Seed extract (14 mg Lignans) Pine Bark extract (7 mg Proanthocyanidins)		
Cellular Energy Blend:	400 mg	**
Acetyl-L-Carnitine (100 mg) Alpha Lipoic Acid (100 mg) Coenzyme Q10 (50 mg) Quercetin (50 mg) Ginkgo Biloba Leaf extract (40 mg)		
dōTERRA Tummy Tamer Blend	30 mg	**
Peppermint Leaf extract, Ginger Root extract, Caraway Seed extract		

** Daily Value not established

Other Ingredients: vegetable hypromellose, vegetable cellulose, calcium silicate, calcium stearate.

xEO MEGA®

ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

dietary supplement

Serving Size: Four (4) Softgels
Servings per Container: 30



Supplement Facts

	Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories	15	
Calories from Fat	15	
Total Fat	1.5 g	2%
Cholesterol	5 mg	2%
Vitamin A (as Alpha and Beta Carotene)	2000 IU	40%
Vitamin D3 (as Natural Cholecalciferol)	800 IU	200%
Vitamin E (as d-α & Natural Mixed Tocopherols)	60 IU	200%
Marine Oil and Plant Oil	1100 mg	**
EEPA (Eicosapentaenoic Acid from Fish Oil)	300 mg	**
DHA (Docosahexaenoic Acid from Fish Oil)	300 mg	**
Other Omega 3's (from Fish Oil)	70 mg	**
ALA (Alpha Linolenic Acid from Echium plantagineum Seed Oil)	50 mg	**
SDA (Stearidonic Acid from Echium plantagineum Seed Oil)	20 mg	**
GLA (Gamma Linolenic Acid from Echium plantagineum Seed Oil)	16 mg	**
Pomegranate Seed Oil	50 mg	**
ASTAPURE®† Astaxanthin (from Green Algae)	1 mg	**
Lutein (from Marigold Flower)	3 mg	**
Zeaxanthin (from Marigold Flower)	1 mg	**
Lycopene (from Tomato Fruit)	1 mg	**
CPTG® Essential Oil Blend:	120 mg	**
Clove Bud, Frankincense Resin, Thyme Leaf, Cumin Seed, Wild Orange Peel, Peppermint Plant, Ginger Root, Caraway Seed, German Chamomile Flower		

*Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet

**Daily Values are not established.

Other Ingredients: Non-GMO Food Starch, Glycerin, Purified Water, Maltitol, Carrageenan

Contains Fish: (Sardine, Anchovy, Mackerel)

MICRO PLEX VMz®

FOOD NUTRIENT COMPLEX

dietary supplement

Serving Size: Four (4) Capsules
Servings per Container: 30



Supplement Facts

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as a & β Carotene and Retinyl Palmitate)	7000 IU	140%
Vitamin C (as Calcium Ascorbate and Magnesium Ascorbate)	200 mg	333%
Vitamin D ₃ (as Cholecalciferol)	800 IU	200%
Vitamin E (as Natural Mixed Tocopherols and Tocotrienols)	50 IU	167%
Vitamin K (as Glycoprotein Matrix)	20 mcg	25%
Thiamin (as Glycoprotein Matrix)	3 mg	200%
Riboflavin (as Glycoprotein Matrix)	3 mg	176%
Niacin (as Glycoprotein Matrix)	20 mg	100%
Vitamin B ₆ (as Glycoprotein Matrix)	3 mg	150%
Folate (as Natural Lemon (Citrus limon) Peel Extract) Orge-FA®†	400 mcg	100%
Vitamin B ₁₂ (as Glycoprotein Matrix)	10 mcg	167%
Biotin (as Glycoprotein Matrix)	300 mcg	100%
Pantothenic Acid (as Glycoprotein Matrix)	10 mg	100%
Calcium (as Malate DimaCal®, Natural Coral, and Ascorbate)††	500 mg	50%
Iron (as Bis-Glycinate Chelate) Ferrochel®††	6 mg	33%
Iodine (from Kelp (Laminaria digitata) Stem and Leaf Powder)	25 mcg	17%
Magnesium (as Dimagnesium Malate and Ascorbate)	150 mg	38%
Zinc (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®††	15 mg	100%
Selenium (as Glycinate)†	70 mcg	100%
Copper (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®††	0.5 mg	25%
Manganese (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®††	0.5 mg	25%
Chromium (as Nicotinate Glycinate Chelate) TRAACS®††	50 mcg	42%
Proprietary Whole-Food Blend:	80 mg	**
Kale (Brassica oleracea acephala) Leaf Powder, Dandelion (Taraxacum officinale) Leaf Powder, Parsley (Petroselinum crispum) Leaf Powder, Kelp (Laminaria digitata) Stem and Leaf Powder, Broccoli (Brassica oleracea italica) Aerial Parts Powder, Brussels Sprout (Brassica oleracea gemmifera) Immature Inflorescences Powder, Cabbage (Brassica oleracea capitata) Leaf Extract, Spinach (Spinacia oleracea) Leaf Powder		
Active Enzyme Blend:	40 mg	**
Protease, Lactase, Lipase, Amylase, α-Galactosidase, Diastase, Glucoamylase, Peptidase		
dōTERRA Tummy Tamer Extract Blend:	30 mg	**
Caraway (Carum carvi) Seed Extract, Ginger (Zingiber officinale) Rhizome Extract, Peppermint (Mentha piperita) Leaf Extract		

** Daily Value (DV) not established.

Other Ingredients: Vegetable Hypromellose, Stearic Acid, Silica, Microcrystalline Cellulose.

Contains: Soy and Wheat

† Orge-FA® is a registered trademark of Orgetics, Inc.

†† DimaCal®, Ferrochel®, and TRAACS® are trademarks licensed by Albion Laboratories, Inc.

vEO MEGA®

**ESSENTIAL OIL
OMEGA COMPLEX**
dietary supplement

Serving Size: Four (4) Liquicaps
Servings per Container: 30



Supplement Facts

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as Alpha and Beta Carotene)	417 IU	8%
Natural Vitamin D (as Ergocalciferol)	800 IU	200%
Natural Vitamin E (as d-α & Mixed Tocopherols)	60 IU	200%
Vegetarian Omega Blend:		
Flaxseed oil (450 mg ALA)	900 mg	**
Algae oil (100 mg DHA)	288 mg	**
Incha Inchi Seed oil (105 mg ALA)	220 mg	**
Borage Seed oil	100 mg	**
Cranberry Seed oil	40 mg	**
Pomegranate Seed oil	40 mg	**
Pumpkin Seed oil	40 mg	**
Grape Seed oil	40 mg	**
Carotenoid Blend:		
ASTAPURE®† Astaxanthin	1 mg	**
Lutein	3 mg	**
Zeaxanthin	1 mg	**
Lycopene	1 mg	**
CPTG® Essential Oil Blend:		
Clove bud, Frankincense resin, Thyme leaf, Cumin seed, Wild Orange peel, Peppermint leaf, Ginger root, Caraway seed, German Chamomile flower.	120 mg	**

** Daily Value not established.

Other Ingredients: Vegetable hypromellose, Silica.

† Registered trademark of Algatechnologies, Ltd.

VEGAN MICRO PLEX VMz®

**FOOD NUTRIENT
COMPLEX**
dietary supplement

Serving Size: Four (4) Capsules
Servings per Container: 30



Supplement Facts

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as 8 Carotene and Retinyl Palmitate)	7000 IU	140%
Vitamin C (as Calcium Ascorbate and Magnesium Ascorbate)	200 mg	333%
Vitamin D ₂ (as Ergocalciferol)	800 IU	200%
Vitamin E (as Natural Mixed Tocopherols and Tocotrienols)	50 IU	167%
Vitamin K (as Glycoprotein Matrix)	20 mcg	25%
Thiamin (as Glycoprotein Matrix)	3 mg	200%
Riboflavin (as Glycoprotein Matrix)	3 mg	176%
Niacin (as Glycoprotein Matrix)	20 mg	100%
Vitamin B ₆ (as Glycoprotein Matrix)	3 mg	150%
Folate (as Natural Lemon (<i>Citrus limon</i>) Peel Extract) Orgen-FA®†	400 mcg	100%
Vitamin B ₁₂ (as Glycoprotein Matrix)	10 mcg	167%
Biotin (as Glycoprotein Matrix)	300 mcg	100%
Pantothenic Acid (as Glycoprotein Matrix)	10 mg	100%
Calcium (as Malate DimaCal®, Natural Coral, and Ascorbate)††	500 mg	50%
Iron (as Bis-Glycinate Chelate) Ferrochel®††	6 mg	33%
Iodine (from Kelp (<i>Laminaria digitata</i>) Stem and Leaf Powder)	25 mcg	17%
Magnesium (as Dimagnesium Malate and Ascorbate)	150 mg	38%
Zinc (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®††	15 mg	100%
Selenium (as Glycinate)†	70 mcg	100%
Copper (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®††	0.5 mg	25%
Manganese (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®††	0.5 mg	25%
Chromium (as Nicotinate Glycinate Chelate) TRAACS®††	50 mcg	42%
Proprietary Whole-Food Blend:		
Kale (<i>Brassica oleracea acephala</i>) Leaf Powder, Dandelion (<i>Taraxacum officinale</i>) Leaf Powder, Parsley (<i>Petroselinum crispum</i>) Leaf Powder, Kelp (<i>Laminaria digitata</i>) Stem and Leaf Powder, Broccoli (<i>Brassica oleracea italica</i>) Aerial Parts Powder, Brussels Sprout (<i>Brassica oleracea gemmifera</i>) Immature Inflorescences Powder, Cabbage (<i>Brassica oleracea capitata</i>) Leaf Extract, Spinach (<i>Spinacia oleracea</i>) Leaf Powder	80 mg	**
Active Enzyme Blend:		
Protease, Lactase, Lipase, Amylase, α-Galactosidase, Diastase, Glucoamylase, Peptidase	40 mg	**
dōTERRA Tummy Tamer Extract Blend:		
Caraway (<i>Carum carvi</i>) Seed Extract, Ginger (<i>Zingiber officinale</i>) Rhizome Extract, Peppermint (<i>Mentha piperita</i>) Leaf Extract	30 mg	**

** Daily Value (DV) not established.

Other Ingredients: Vegetable Hypromellose, Stearic Acid, Silica, Microcrystalline Cellulose.

Contains: Soy and Wheat

† Orgen-FA® is a registered trademark of Orgenetics, Inc.

†† DimaCal®, Ferrochel®, and TRAACS® are trademarks licensed by Albion Laboratories, Inc.



RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES

- Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. **Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants.** *Aging Cell*. 2009 8(4):484-495.
- Huang WH, Lee AR, Yang CH. **Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxy flavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI.** *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.
- Li-Weber M. **New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalin and Baicalin.** *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.
- Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. **The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide.** *J Neurochem*. 2009 110(5):1445-1456.
- Csiszar A, Labinskyy N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. **Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells.** *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. 2009 Jul;297(1):H13-20.
- Raza H, John A. **In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells.** *Ann N Y Acad Sci*. 2008 Sep;1138:358-65.
- Mantena SK, Meeran SM, Elmetts CA, Katiyar SK. **Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors.** *J Nutr*. 2005 Dec;135(12):2871-7.
- Leifert WR, Abeywardena MY. **Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity.** *Nutr Res*. 2008 Dec;28(12):842-50.
- Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. **Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance.** *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4):R1071-7.
- Ames BN, Atamna H, Killilea DW. **Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging.** *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.
- Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. **Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy.** *Autophagy*. 2009 Jan 1;5(1):19-32.
- Harris WS, Kris-Etherton PM, Harris KA. **Intakes of long-chain omega-3 fatty acid associated with reduced risk for death from coronary heart disease in healthy adults.** *Curr Atheroscler Rep*. 2008 Dec;10(6):503-9.
- Cuaz-Pérolin C, Billiet L, Bauge E, Copin C, Scott-Algara D, Genze F, Büchele B, Syrovets T, Simmet T, Rouis M. **Anti-inflammatory and antiatherogenic effects of the NF-kappaB inhibitor acetyl-11-keto-beta-boswellic acid in LPS-challenged ApoE^{-/-} mice.** *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. 2008 Feb;28(2):272-7.
- Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. **Frankincense oil derived from *Boswellia carteri* induces tumor cell specific cytotoxicity.** *BMC Complement Altern Med*. 2009 Mar 18;9:6.
- Fletcher RH, Fairchild KM. **Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications.** *J Am Med Assoc*. 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.
- Ames BN. **Low micronutrient intake may accelerate the degenerative diseases of aging through allocation of scarce micronutrients by triage.** *Proc Natl Acad Sci USA*. 2006 Nov 21;103(47):17589-94.
- Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. **Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers.** *Int. J. Cancer*. 2012 130: 2176–2184.

Traduction de : <http://media.doterra.com/us/en/brochures/lifelong-vitality.pdf>