



RETRAITE EN SICILE DU 4 AU 9 MAI 2025

AVEC

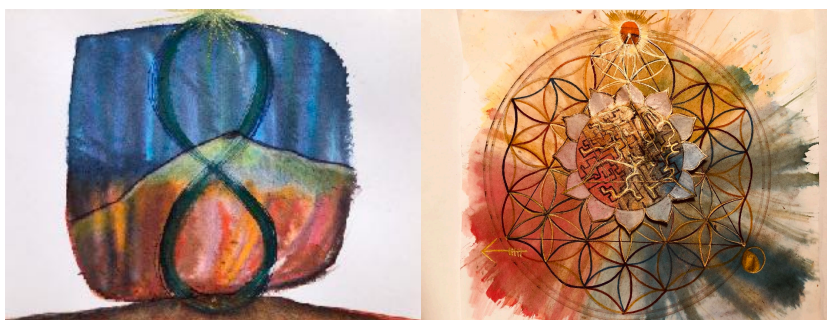
BÉATRICE ROBIN BRÉZINA  
& FRANCE-ALEXANDRA VIGOUROUX

INFOS

[BBREZINA@WANADOO.FR](mailto:BBREZINA@WANADOO.FR) & [IMAYAH@ECOMAIL.FR](mailto:IMAYAH@ECOMAIL.FR)



## *Retraite*



A l'instar du mythe de Perséphone et de Pluton, **Le Voyage de L'Âme**, cet éternel retour vers les origines, est l'épopée que nous vous proposons de revivre en conscience afin d'en saisir toute la résonance dans le corps et dans l'esprit.

En effet, le vécu de l'âme est la trame sur laquelle la personnalité se structure. Soutenus par la symbolique planétaire qui rythme ce voyage et sa trace dans votre mandala personnel, nous vous guiderons au travers des initiations empruntées autrefois par l'âme et réempruntées par la personnalité, afin que de nouvelles voies alchimiques de compréhension, de guérison et de transformation puissent émerger.

Ce **Voyage** est un triptyque, une spirale descendante, lorsque l'Esprit descend dans la matière et ascendante, lorsque la matière remonte vers l'Esprit, un souffle à trois fréquences dont nous avons déjà exploré la première au cœur de la géométrie sacrée du **8** lors de la retraite en Sicile d'octobre 2024.

Au mois de mai 2025, nous plongerons davantage dans les profondeurs de l'âme et de ses mémoires pour y explorer la deuxième fréquence au cœur de la symbolique sacrée du **Fil de Soi**.

C'est avec le **Fil de Soi**, le Fil de la Vie, que les Parques filent, tissent, mesurent et coupent inlassablement et pour l'éternité, le Fil d'Ariane que comme Thésée, la conscience pénétrera dans le labyrinthe de l'incarnation enfermant en son centre le Minotaure.

Le Minotaure, celui qui fut blanc un jour, cadeau de Lumière et qui au fil des incarnations et de ses mémoires traumatiques, des interprétations et des illusions qui en furent les conséquences, devint noir, poison de l'Ombre.

Béatrice et France-Alexandra soutiendront le **Fil** avec lequel la conscience pénétrera les voiles qui la sépare encore du Soi, union de la Lumière et de l'Ombre.

Et ce sera par l'oeuvre alchimique du corps et de l'esprit que de l'autre côté des voiles, dans une étreinte de L'Ombre et de La Lumière, que la réconciliation sera célébrée.

La campagne volcanique sicilienne et le groupe seront la matrice pour cette nouvelle « Oeuvre au Noir » de la conscience. Dans la matrice du **Fil de Soi**, Béatrice gardera la porte de l'inspiration et France-Alexandra celle de l'expiration. Au coeur de cette respiration propre à la naissance, l'acceptation de sa destinée et de ses cycles pourra poursuivre son accomplissement et son raffinement.

Durant ces cinq matinées, après une préparation pour le confort du corps et de l'esprit, chacune et chacun à son tour sera invité à se relier à son **Fil** pour pénétrer dans le labyrinthe et y danser une nouvelle fois le grand mouvement de l'involution et de l'évolution de la conscience.

Enfin,  
Au mois d'octobre 2025, nous rejoindrons la troisième fréquence de la Spirale du Voyage de L'Âme dont la géométrie sera celle de l'**Union Sacrée**.

Et puisque c'est sur la trame de ces trois fréquences que la conscience descend et remonte cycle de vie après cycle de vie, chaque fréquence peut être explorée l'une à la suite de l'autre ou selon les besoins du présent.

En effet, nous proposerons régulièrement de vivre et revivre ces trois retraites.

Avec infiniment de joie et de gratitude vous accueillir et vous accompagner,

**Béatrice et France-Alexandra**

## *Présentations*



*Béatrice Robin Brézina*

« A travers le décryptage du langage des étoiles, dont la géométrie exprime le tissage « propre » à chaque être, j'accompagne et je soutiens ceux et celles qui entreprennent ce merveilleux voyage de l'âme, ce voyage qui offre d'harmoniser nos polarités. La voûte céleste a donné du sens à ma vie, la compréhension des mécanismes de la psyché humaine s'est étayée avec la formation à l'analyse jungienne, à la morphopsychologie, à la symbolique du Tarot »

*France-Alexandra Vigouroux*

« Exploratrice du vivant et de son mouvement, j'accompagne l'être sur son chemin de vie. Mes ressources se tissent au cours de mon propre voyage, d'abord par l'étude de la danse et de son écriture qui m'a conduite peu à peu sur les traces visibles ou pas de l'histoire de l'être dans le corps et dans l'esprit. De ces traces, une autre danse, celle de la guérison à laquelle désormais s'est joint le verbe, son chant et son toucher. »

## *Côté pratique*

### « Le lieu et son histoire »

Chez France-Alexandra et Bruno, dans leur « Casa Imayah » située dans les campagnes des monts Iblei, à « Cavasecca », sur la commune de Noto en Sicile orientale.



France-Alexandra et Bruno ont choisi de quitter Bruxelles en 2021 pour s'installer dans les campagnes siciliennes et y donner naissance à leur projet « Casa Imayah ».

Désireux de prendre soin des rythmes naturels du vivant et d'en partager la sagesse, ils restaurent une ferme au milieu de 18ha d'oliviers, de caroubiers et d'amandiers dont certaines parties ont plus d'un siècle pour y proposer des retraites, du repos, de la reliance et de l'inspiration en toute simplicité.

**Aéroport le plus proche : Catania Fontanarossa**

### « Les horaires »

**Le dimanche 4 mai à 18h**

Nous vous attendrons pour une première rencontre dînatoire le dimanche 4 mai à 18h à « Casa Imayah ».

**Du lundi 5 au vendredi 9 mai**

La retraite débutera le 5 mai à 9h et se terminera le 9 mai vers 13h30.

### « Le voyage de l'Âme »

Nous voyagerons durant cinq matinées du lundi au vendredi et de 9h à 13h30 pauses incluses.

## **Le déjeuner à Casa Imayah**

Le déjeuner sera préparé par les soins de Gabriella qui nous proposera un voyage gourmand à la découverte des traditions culinaires siciliennes et inspirées par la saison.

Il sera servi à « Casa Imayah » de 13h30 à 14h30.

**Tarif** pour le dîner du 4 et les déjeuners du 5 au 9 mai :  
120€/personne

## **Les après-midi et les soirées**

Les après-midi et les soirées seront libres.

### ***Se reposer***

Vous pourrez profiter du jardin de « Casa Imayah » ainsi que de sa piscine

### ***Recevoir un massage***

Gilles proposera le « Massage ajusté »

"Formé pendant plus d'un an aux différents massages et plus particulièrement au Massage ajusté, celui-ci va chercher les besoins spécifiques de chaque massé. S'adapter à son besoin de détente, de relaxation, de désir d'énergie. Mon toucher ajusté va chercher dans le corps ce que l'esprit recherche pour parvenir à son équilibre ».

**Prix** du massage de 60mn : 55€.

### ***Visiter***

Siracusa et sa presqu'île Ortigia, Noto ou encore Palazzolo Acreide sont de belles destinations de la Sicile baroque mais aussi les plages ou la réserve naturelle du Venticari sont faciles d'accès.

### ***Se balader***

Bruno proposera deux promenades sur les Monts Iblei pour les amateurs.

## ***Dîner***

La « Casa Imayah » est munie d'une grande cuisine commune dont vous pourrez vous servir.

Les villages voisins regorgent de restaurants. Nous vous suggérerons de bonnes adresses sur place.

## ***« Le logement » du 4 au 9 mai 2025***



Pour toutes informations concernant le logement à Casa Imayah ou dans un gîte voisin, nous vous invitons à nous contacter.

## ***« Location de voiture individuelle ou à partager »***

La « Casa Imayah » est située à 40/45' de l'aéroport de Catania. Pour s'y rendre ou se déplacer durant les temps libres, plusieurs options sont possibles : transport en voiture individuelle ou à partager si vous souhaitiez être autonomes. Dès que les inscriptions seront clôturées, nous vous mettrons en contact pour synchroniser les modalités pratiques.

## ***« Le tarif de la retraite » 530€***

Pour assurer votre inscription, nous vous remercions de prévoir un **acompte** de 130€ à payer avant le 13 mars 2025. La clôture du solde devra être honorée pour le 21 avril 2025 au plus tard.

## ***« L'inscription »***

Béatrice Robin Brezina : [contact@beatricerobinbrezina.com](mailto:contact@beatricerobinbrezina.com)

France-Alexandra Vigouroux : [imayah@ecomail.fr](mailto:imayah@ecomail.fr)

