

# Cérémonies des plantes & Soin de l'âme

Avec

Jessica Dell'Utri &  
France-Alexandra Vigouroux

Le dimanche de 15h à 18h

À

1050 Bruxelles





## Cérémonies des plantes & Soin de l'âme

Les plantes ont toujours accompagné notre humanité dans ses transformations physiques et psychiques.

Ces cérémonies sont l'occasion d'en découvrir certaines comme on approche un.e ami.e, dans la légèreté, la joie et la profondeur.

Une occasion d'écouter ce qu'elles ont à nous apprendre sur notre chemin.

Éveillons nos sens, ouvrons notre esprit pour nous préparer à une rencontre intime.

Cette écoute sensible et ce dialogue subtil avec la plante que guidera Jessica seront soutenus par un Soin de l'âme que France-Alexandra transmettra au cercle.

Le Soin de l'âme est un soin énergétique facilitant l'accès aux matériaux inconscients mis en résonance par l'esprit de la plante. En effet, dans l'univers, toutes les formes de vie sont interreliées et communiquent entre elles grâce à un grand réseau.

Poser son attention et son écoute sensible sur ces résonances offre une voie précieuse de guérison, d'harmonisation et d'évolution de la conscience.

Enfin,

Chaque plante sera choisie en fonction de ses correspondances vibratoires avec les énergies que nous traverserons lors de chaque rencontre.



# Présentations

Jessica Dell'Utri

« Femme en chemin et exploratrice du vivant dans la simplicité et l'amour. Mon chemin m'a menée vers l'ergothérapie, la naturopathie, le tantra et le lien à la terre. Ces facettes s'entremêlent pour accompagner le retour vers notre souveraineté, la reconnexion au corps et au vivant. »

France-Alexandra Vigouroux

« Exploratrice du vivant et de son mouvement, j'accompagne l'être sur son chemin de vie. Des ressources se tissent au cours de mon propre voyage guidé par l'expérience précoce de la transe dès l'enfance et qui me conduira peu à peu sur les traces visibles ou pas de l'histoire de l'être dans le corps et dans l'esprit.

L'étude de la danse et de son écriture, de la peinture, de la musique, de la psychologie, de la kinésiologie, du Reiki m'enseignèrent différents langages que la transe réunit en un seul, celui de la guérison de l'âme par le verbe, son chant et son toucher. »



# Calendrier des cérémonies

Le dimanche après-midi à 1050 Bruxelles

## cérémonie du cacao

16 février - 28 septembre & 14 décembre 2025

La cérémonie du cacao est une rencontre avec une plante médecine ancestrale par son ingestion sous forme liquide. Le cacao accompagne les grands moments de vie et les transformations en ouvrant et soutenant notre coeur. Par son action bénéfique sur notre centre cardiaque et ses vertus apaisantes, le cacao facilite l'accès à notre intériorité et notre intuition.

Alors que le mois de janvier est encore un mois fort sombre, il sera tel le cocon maternel qui offre repos et régénération. Il nourrira le coeur de sa chaleur et l'écoute intérieure, d'amour et de bienveillance.

## cérémonie de la rose

23 mars & 9 novembre 2025

La rose est une plante sacrée qui accompagne l'humanité depuis longtemps. Elle nous emmène dans un univers de Grâce, de volupté, de beauté et de profondeur.

Porteuse de mystères, elle provoque la fascination depuis son apparition.

Lors de notre rencontre, nous l'approcherons par différents sens pour tenter d'écouter ses messages et ce qu'elle pourra révéler de nous-même. La rose a une grande affinité avec notre part féminine qui se laisse enlacer par sa présence. Douce et sauvage à la fois, elle accompagnera notre éclosion en ce tout début de printemps.

## cérémonie de l'aubépine

18 mai 2025

Après avoir exploré l'ouverture du coeur offerte par la cacao en février, voici venu le temps de rencontrer une merveilleuse plante de chez nous, amie du coeur et de la paix intérieure.

En mai, les douces fleurs d'aubépine embaument l'air tout en côtoyant ses épines de guerrière. C'est un moment parfait pour la rencontrer dans toute sa subtilité et se laisser guider par sa finesse vers notre intériorité. Tel un miroir, l'aubépine nous invite à regarder et apprivoiser notre propre spiritualité au plus profond de nous-même.

## Tarif

50€ la cérémonie \* Sur inscription \* Maximum 8 personnes