

Retraite à Noto en Sicile

«Le Voyage de l'Âme»

du 13 au 18 octobre 2024



Avec Béatrice Robin Brézina &
France-Alexandra Vigouroux

Inscription : Béatrice bbrezina@wanadoo.fr - France-Alexandra imayah@ecomail.fr

Retraite

A l'instar du mythe de Perséphone et de Pluton, le voyage de l'âme, cet éternel retour vers les origines, est l'épopée que nous vous proposons de revivre en conscience afin d'en saisir toute la résonance dans le corps et dans l'esprit.

En effet, le vécu de l'âme est la trame sur laquelle la personnalité se structure. Soutenus par la symbolique planétaire qui rythme ce voyage et sa trace dans votre mandala personnel, nous vous guiderons au travers des initiations empruntées autrefois par l'âme et réempruntées par la personnalité, afin que de nouvelles voies alchimiques de compréhension, de guérison et de transformation puissent émerger.

La géométrie sacrée de ce voyage est celle du **8** et sa fréquence, celle du souffle de vie. Nous avons choisi la campagne volcanique sicilienne et le groupe comme matrice pour cette nouvelle « Oeuvre au Noir » de la conscience. Dans la matrice du **8**, Béatrice gardera la porte de l'inspiration et France-Alexandra celle de l'expiration. Au cœur de cette respiration propre à la naissance, l'acceptation de sa destinée et de ses cycles pourra poursuivre son accomplissement et son raffinement.

Durant ces cinq matinées, après une préparation pour le confort du corps et de l'esprit, chacune et chacun à son tour sera invité dans le **8** pour y danser une nouvelle fois le grand mouvement de l'involution et de l'évolution de la conscience.

Avec infiniment de joie et de gratitude vous accueillir et vous accompagner,

Béatrice et France-Alexandra

Présentations

Béatrice Robin Brézina

« A travers le décryptage du langage des étoiles, dont la géométrie exprime le tissage « propre » à chaque être, j'accompagne et je soutiens ceux et celles qui entreprennent ce merveilleux voyage de l'âme, ce voyage qui offre d'harmoniser nos polarités. La voûte céleste a donné du sens à ma vie, la compréhension des mécanismes de la psyché humaine s'est étayée avec la formation à l'analyse jungienne, à la morphopsychologie, à la symbolique du Tarot »

France-Alexandra Vigouroux

« Exploratrice du vivant et de son mouvement, j'accompagne l'être sur son chemin de vie. Mes ressources se tissent au cours de mon propre voyage, d'abord par l'étude de la danse et de son écriture qui m'a conduite peu à peu sur les traces visibles ou pas de l'histoire de l'être dans le corps et dans l'esprit. De ces traces, une autre danse, celle de la guérison à laquelle désormais s'est joint le verbe, son chant et son toucher. »

Côté pratique

« Le lieu et son histoire »

Chez France-Alexandra et Bruno, dans leur « Casa Imayah » située dans les campagnes des monts Iblei, à « Cavasecca », sur la commune de Noto en Sicile orientale.



France-Alexandra et Bruno ont choisi de quitter Bruxelles en 2021 pour s'installer dans les campagnes siciliennes et y donner naissance à leur projet « Casa Imayah ».

Désireux de prendre soin des rythmes naturels du vivant et d'en partager la sagesse, ils restaurent une ferme au milieu de 18ha d'oliviers, de caroubiers et d'amandiers dont certaines parties ont plus d'un siècle pour y proposer des retraites, du repos, de la reliance et de l'inspiration en toute simplicité.

Aéroport le plus proche : Catania Fontanarossa

« Les horaires »

Le dimanche 13 octobre à 18h

Nous vous attendrons pour une première rencontre dînatoire le dimanche 13 octobre à 18h à « Casa Imayah ».

Du lundi 14 au vendredi 18 octobre

La retraite débutera le 14 octobre à 9h et se terminera le 18 octobre vers 13h30.

« Le voyage de l'Âme »

Nous voyagerons durant cinq matinées du lundi au vendredi et de 9h à 13h30 pauses incluses.

Le déjeuner à Casa Imayah

Le déjeuner sera préparé par les soins de Gabriella qui nous proposera un voyage gourmand à la découverte des traditions culinaires siciliennes et inspirées par la saison.

Il sera servi à « Casa Imayah » de 13h30 à 14h30.

Tarif pour le dîner du 13 et les déjeuners du 14 au 18 octobre :
110€/personne

Les après-midi et les soirées

Les après-midi et les soirées seront libres.

Se reposer

Vous pourrez profiter des jardins de « Casa Imayah » et « Case Damma » et de leur piscine

Recevoir un massage

Gilles proposera le « Massage ajusté »

"Formé pendant plus d'un an aux différents massages et plus particulièrement au Massage ajusté, celui-ci va chercher les besoins spécifiques de chaque massé. S'adapter à son besoin de détente, de relaxation, de désir d'énergie. Mon toucher ajusté va chercher dans le corps ce que l'esprit recherche pour parvenir à son équilibre ».

Prix du massage de 60mn : 55€.

Visiter

Siracusa et sa presqu'île Ortigia, Noto ou encore Palazzolo Acreide sont de belles destinations de la Sicile baroque mais aussi les plages ou la réserve naturelle du Venticari sont faciles d'accès.

Se balader

Bruno proposera deux promenades sur les Monts Iblei pour les amateurs.

Dîner

La « Casa Imayah » est munie d'une grande cuisine commune dont vous pourrez vous servir.

Les villages voisins regorgent de restaurants. Nous vous suggérerons de bonnes adresses sur place.

« Le logement »
du 13 au 19 octobre 2024
deux adresses vous sont suggérées :

« Casa Imayah »



Réservation : bruno.balsama@gmail.com

« Case Damma »

A quelques minutes de « Casa Imayah »

Réservation : www.casedamma.it / info@casedamma.it

« Location de voiture individuelle ou à partager »

La « Casa Imayah » est située à 40/45' de l'aéroport de Catania. Pour s'y rendre ou se déplacer durant les temps libres, plusieurs options sont possibles : transport en voiture individuelle ou à partager si vous souhaitez être autonomes. Dès que les inscriptions seront clôturées, nous vous mettrons en contact pour synchroniser les modalités pratiques.

« Le tarif de la retraite »

530€

Pour assurer votre inscription, nous vous remercions de prévoir un **acompte** de 130€ à payer avant le 13 août 2024.

« L' inscription »

Béatrice Robin Brezina : contact@beatricerobinbrezina.com

France-Alexandra Vigouroux : imayah@ecomail.fr

