**Педикюр** (от лат.pedis-нога и cure-уход), специальный уход за [пальцами ног](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D1%86_%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BF%D1%8B) (например, удаление [мозолей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%BE%D0%BB%D1%8C), полировка [ногтей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%BE%D0%B3%D1%82%D0%B8)). По сути он представляет собой аналог [маникюра](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%8E%D1%80) для ног.

Классическая часть педикюра предназначена для придания ступням и пальцам ног ухоженности и аккуратности. Включает в себя:

* **Ванночка для ног.** Распаренная в горячей воде [кожа](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%B6%D0%B0) легче поддается механическому воздействию отшелушивающих инструментов, таких как пилки и лезвия. Около 15 минут следует держать ноги в воде 38-43 градуса с добавлением мыла или иных очищающих растворимых в жидкой среде средств.
* **Удаление огрубевшей кожи на ступнях.** Результатом этого этапа является очистка кожи стоп и удаление [ороговевшего](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) слоя. Пяточная зона и пальцы подошвы очищается с помощью лезвия и пилок различной степени жёсткости.
* **Обработка кутикулы.** С помощью специальной палочки для кутикулы и смягчающего масла предварительно распаренная кутикула отодвигается. Затем, при обрезном педикюре, удаляется ножницами или щипцами. Необрезной педикюр подразумевает полировку кутикулы аппаратом, либо завершается отодвиганием кожи у основания ногтевой пластины.
* **Придание формы ногтям.** По эстетическим нормам и в целях удобства ногтевая пластина на пальцах ног не должна быть длиннее самих пальцев. Идеальной формой считается ноготь, повторяющий ложе на срезе. Чаще это миндалевидная форма. Также встречаются квадрат и закруглённый квадрат. Не рекомендуется подпиливать или обрезать ноготь по бокам пластины.

К классической процедуре могут добавляться:

* [**Массаж**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0%D0%B6)**ног.**
* [**Наращивание ногтей**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D1%82%D0%B5%D0%B9)**.** Позволяет выровнять форму и длину ногтевой пластины
* **Покрытие ногтей.** Существуют различные по текстуре, составу и прочности цветные средства для покрытия ногтевой пластины.
  + Обыкновенный [лак для ногтей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D0%BA_%D0%B4%D0%BB%D1%8F_%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D1%82%D0%B5%D0%B9) наиболее прост в использовании и менее затратен в финансовом и временном плане, однако он наименее долговечен.
  + [Гель-лак](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BB%D1%8C-%D0%BB%D0%B0%D0%BA) и акрил требуют воздействия [УФ-лучей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5_%D0%B8%D0%B7%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5" \o "Ультрафиолетовое излучение) под специальными лампами для закрепления на ногтях, что не всегда удобно для домашнего использования. Удаляются только при помощи специальных растворителей (содержат вредные для ногтевой пластины вещества) либо спиливания (недостаточная квалификация или неаккуратность могут травмировать ноготь). К преимуществам можно отнести повышенную износостойкостью.