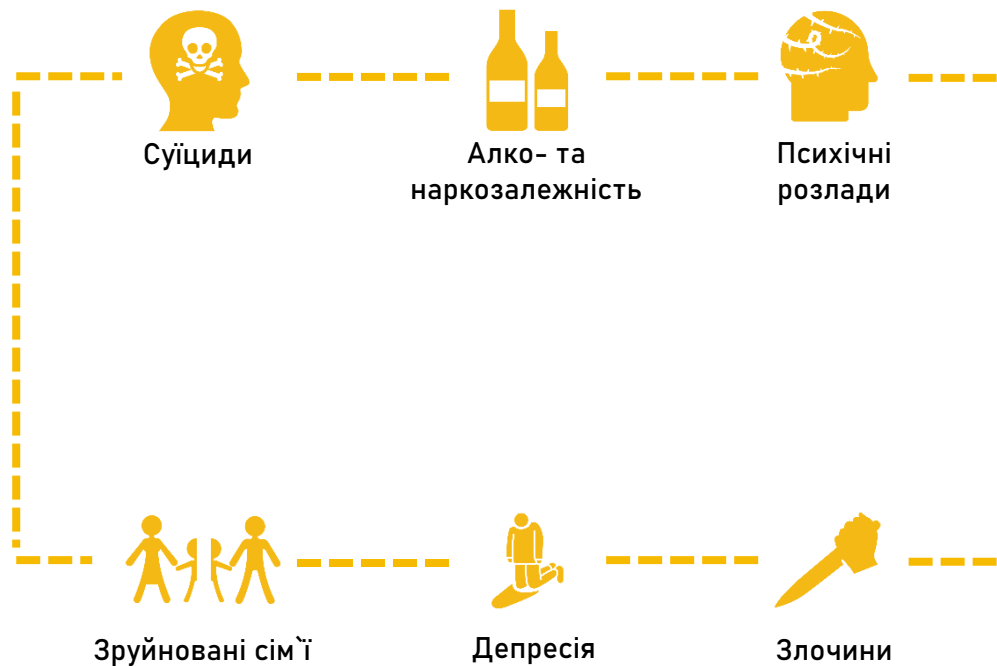


МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР АУРУМ-
комплексна медико-
психологічна
реабілітація військових та
цивільних пацієнтів





З 2014 року проблема пост-травматичного синдрому є однією з найбільших в Україні та поза її межами



40%
учасників війни на
Сході
України
зіштовхнулись із ПТСР
або іншими
розладами*

*За неофіційними даними

Активна участь у комплексному вирішенні цієї проблематики в командній роботі з фахівцями, іншими реабілітаційними центрами, громадськими організаціями та іноземними спеціалістами — головне завдання центру



Загальний концепт посттравматичної допомоги:



Травматизація

Травма з грецької TRAUMA — порушення цілісності.

Травма — одна з ключових проблем буття людини в сучасному суспільстві. Травма зупиняє людей настільки, що вони втрачають інтерес до теперішнього майбутнього, у душі залишаються в теперішньому минулому.

Через травму виникає проблема:

- Фізичної цілісності
- Психічної стабільності
- Психофізичної взаємодії в організмі



Шпитальна допомога

- Врятувати життя, стабілізувати роботу життєвонеобхідних органосистем
- На першому місці фізична цілісність
- Важливий якісний догляд і професійна взаємодія персоналу шпиталю



Реабілітація

- Rehabilitate — відновлення здібності
- Підтримка фізичної функціональної активності.
- Стабілізація психоемоційного стану
- Нова ціннісна свідомість
- Створення оточуючого середовища, у якому немає насильства



Історія початку:

- З перших днів повномасштабної військової агресії рф на території України ми були поруч
- Київ, Чернігів, Буча, Запоріжжя, Миколаїв, Херсон, Краматорськ
- Військові та цивільні
- Ліки, медичні інструменти, харчування, одяг, теплі речі, засоби гігієни, спорядження для військових
- Ми відчуваємо біль і потреби
- Ми розуміємо, як допомогти





Мета проєкту:



Комплексна реабілітаційна
допомога військовим та
цивільним, які постраждали
внаслідок військової агресії
рф в Україні, з
використанням апробованих
сучасних європейських та
власних авторських методик
реабілітації



Концепт терапевтичної складової реабілітації

В умовах війни робота центру базується на використанні методик, ефективність яких підтверджена міжнародним та національним досвідом їх практичного використання

Робота Центру базується на

- застосуванні доказових видів терапії
- запровадженні нових підходів на основі останніх розробок фахівців
- розробці нових видів терапії згідно з отриманими результатами в процесі реабілітації в Центрі

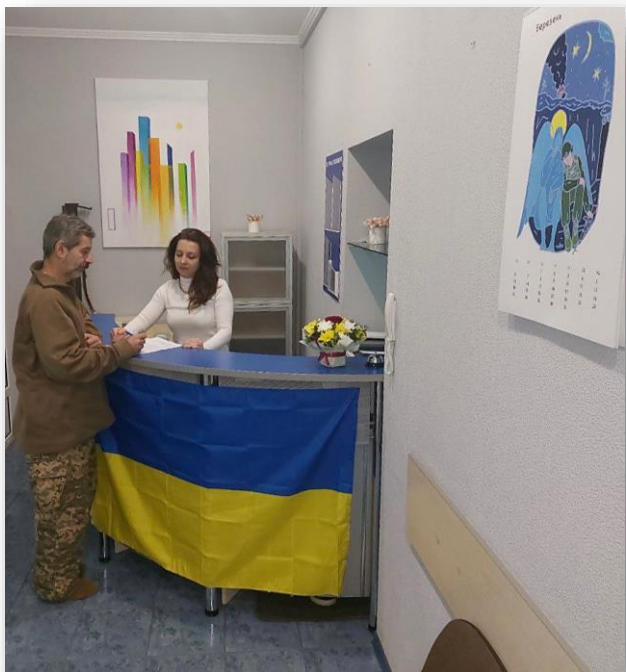




Унікальність центру:

Діяльність центру спрямована на відновлення не тільки фізичного та психологічного стану, а й на переоцінку сенсу життя та встановлення нової ціннісної свідомості в умовах сучасного світу.





Технічні характеристики центру:

- Центр розташований у місті Київ за адресою: вул. Різницька, 11. Площа приміщення 125 м²
- Розрахований на одночасну амбулаторну реабілітацію до 20 пацієнтів
- Сформовано команду фахівців з реабілітації, лікарів за спеціалізаціями
- Центр оснащений обладнанням для проведення реабілітаційних процедур



Структура центру:



Напрямок медичної реабілітації:

- Кабінет лікаря фізичної та реабілітаційної медицини
- Кабінет кінезіотерапії
- Процедурні кабінети: олійно-дисперсійні ванни, ритмічні втирання олії, лікувальний масаж
- Психотерапевтичний кабінет
- Кабінет для арт-терапії

Напрямок соціальної реабілітації:

- Відділення групової терапії
- Відділення юридичної допомоги та працевлаштування



Спеціалізація центру:

- Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), спричинений наслідками військової агресії РФ в Україні з наступними порушеннями:
 - Підвищена дратівливість
 - Невиправдані спалахи гніву та агресії
 - Істеричні стани
 - Почуття спустошеності, апатія, депресивний стан
 - Суїцидальні думки
 - Неприйняття дійсності, почуття відстороненості від близьких, безнадійності щодо майбутнього
 - Розлади сну
- Нейроциркуляторні розлади
- Захворювання хребта та суглобів з больовим синдромом
- Післяопераційна допомога в нормалізації функції опорно-рухового апарату
- Функціональні порушення шлунково-кишкового тракту



Обсяг медичних і реабілітаційних послуг центру:

- Проведення первинного, етапних та заключного реабілітаційного обстеження лікарем-фізіотерапевтом, психотерапевтом і фахівцями з реабілітації – членами міждисциплінарної реабілітаційної команди
- Установлення реабілітаційного діагнозу, складання індивідуального плану реабілітаційної терапії
- Надання психологічної допомоги
- Консультування пацієнта лікарями інших спеціальностей
- Направлення пацієнта в інші ЗОЗ/підрозділи для надання йому, за необхідності, спеціалізованої медичної допомоги

- Направлення пацієнта, за наявності показань, для проведення лабораторних та/або інструментальних обстежень відповідно до галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я
- Організація навчання пацієнта/доглядачів особливостям догляду, запобіганню можливих ускладнень та дотриманню рекомендацій на всіх етапах надання допомоги
- Проведення групової терапії з метою адаптації пацієнтів до соціального життя у змінених умовах.

Концепт реабілітаційної терапії центру:

Поєднання телеологічного та
синкретичного підходів у
реабілітаційній терапії, базованих
на теорії солютогенезу





Методи лікування:

Індивідуальна робота з лікарем фізичної та реабілітаційної медицини

Рекомендації щодо збереження щоденного режиму та дієтичного харчування, медикаментозна терапія із урахуванням пост-госпітальних терапевтичних рекомендацій: фармакологічні синтетичні препарати, фітотерапія, гомеопатія

01

Індивідуальна робота з психологом, психотерапевтом

02

Групова терапія, спрямована на пошук змістовної, мотиваційної орієнтації в житті, соціальної адаптації, становлення нової ціннісної свідомості

03



Лікувальні та реабілітаційні процедури, які здійснюються лікарями та іншими фахівцями центру:

- ※ Фармакупунктура
- ※ Лікувальний масаж, мануальна терапія хребта
- ※ Кінезіотерапія
- ※ Постізометрична релаксація
- ※ Osteopatia
- ※ Масляно-дисперсійні ванни
- ※ Ритмічні втирання лікувальних мазей, олій
- ※ Апаратна пресотерапія
- ※ Вакуумний масаж
- ※ Арт-терапія





Алгоритм реабілітації пацієнта:



Консультація лікаря фізичної та реабілітаційної медицини



Консультація психолога, психотерапевта



Консилиум фахівців центру - встановлення індивідуального плану реабілітаційної терапії та його реалізація в умовах центру з урахуванням потреб та особливостей стану пацієнта



Контроль-фіксація (внесення даних до реабілітаційної карти пацієнта) стану пацієнта в динаміці проходження терапії 1 раз на тиждень для з'ясування прогнозу та ефективності наданої реабілітаційної допомоги, за необхідності корекція реабілітаційної програми



Базовий період реабілітації складає 4-5 тижнів (орієнтовна індивідуальна карта реабілітації пацієнта додається), надалі супроводження в залежності від стану та потреб пацієнта встановлюється та рекомендується індивідуально.



Дослідницька діяльність центру:

За результатами проведених реабілітаційних заходів складаються статистичні звіти та проводиться їхній аналіз щодо відповідності фактичних результатів очікуванні на базі суб'єктивних і об'єктивних даних обстежень та анкетувань пацієнтів.

Зокрема, перед початком реабілітації та по завершенню базового курсу (базовий період реабілітації) пацієнт заповнює анкету, розроблену спеціалістами центру, яка дозволяє визначити психофізичний стан пацієнта та його власні мотиваційні фактори соціальної активності.

Анкетування допоможе в оцінці ефективності роботи центру й може використовуватися в науково-дослідницькій діяльності у співпраці як із вітчизняними, так і з міжнародними науковими установами та терапевтичними інститутами.

На цій базі планується створення дослідного підрозділу центру з метою напрацювання загальних рекомендацій щодо реабілітації пацієнтів з використанням методик центру.



Особливості роботи центру:

- Командна робота. Взаємодія фахівців центру у виборі методів терапії
- В терапії акцент робиться на безпосередній контакт терапевта з тілом пацієнта/пацієнтки ("ручна робота"). Це допомагає пацієнту/пацієнтці відчувати довіру та підтримку через тепло рук терапевта та покращує ефект дії лікувальних процедур. Така методика особливо важлива у випадках, коли в тілі пацієнта/пацієнтки залишились металеві уламки після поранень, що обмежує можливості застосування апаратної терапії
- Медикаментозна терапія включає весь спектр можливостей сучасної медицини, а саме: хімічно-синтезовані ліки, фітотерапія, гомеопатія + рекомендації дієти та режиму дня
- Проводиться дослідницька діяльність в медичній, демографічній і правовій галузях
- Міжнародна співпраця з фахівцями з Німеччини, Австрії, Чехії, Швейцарії, Голландії, Литви
- Партнерство з бізнес-структурами та культурними спільнотами України, Польщі, Німеччини



Практична діяльність центру:

➤ Ім'я пацієнта, вік	➤ Статус, звання військовослужбовця, неконфіденційні	➤ Скарги пацієнта на момент звертання до центру	➤ Лікувальні процедури, які застосовується
Алекпер, 60 років	Доброволець територіальної оборони м.Києва. Працює в складі ППО Києва. Звання - солдат.	Холод у кінцівках, запалення суглобів (кистей верхніх кінцівок, колін і гомілкостопів), анемія шиї, спазми м'язів спини, головний біль, преривчастий нічний сон; схильний до депресивних станів	Мануальна терапія хребта, фармакупунктура, остеопатія, юнгебадтерапія. Ритмічні втирання масел/мазей у нирки та в спину. Робота з психологом. Медикаментозна терапія за призначенням лікаря (отримав ліки безкоштовно).
Євген, 53 роки	Учасник бойових дій з 2014 року. Командував батальйоном у боях на Сході України (Бахмут, Слов'янськ). Інвалід війни 2 групи. Зараз перебуває на військовій службі. Звання - капітан. Очікує віправки на передову.	Холод у кінцівках, запалення суглобів (кистей верхніх кінцівок, колін і гомілкостопів), анемія шиї, спазми м'язів спини, головний біль, преривчастий нічний сон; схильний до депресивних станів	Мануальна терапія хребта, фармакупунктура, остеопатія, юнгебадтерапія. Ритмічні втирання масел/мазей у ноги й коліна. Робота з психологом. Медикаментозна терапія за призначенням лікаря (отримав ліки безкоштовно).



➤ Ім'я пацієнта, вік	➤ Статус, звання військовослужбовця, неконфіденційні	➤ Скарги пацієнта на момент звертання до центру	➤ Лікувальні процедури, які застосовується
Валерій , 47 років	Учасник бойових дій з 2014 року. Демобілізований за станом здоров'я (після поранення). Звання - солдат.	Підвищений тиск, відчуття серцебиття, колючий біль у серці, зниження зору, головний біль, тремор у руках, спазм у шийно-грудному відділі хребта, печія, важкість в шлунку, оніміння правої нижньої кінцівки	Мануальна терапія хребта, фармакупунктура, остеопатія, юнгебадтерапія. Ритмічні втирання масел/мазей в область серця та в епігастрій. Робота з психологом. Медикаментозна терапія за призначенням лікаря (отримав ліки безкоштовно).
Володимир, 45 років	Під час Революції Гідності отримав складні поранення на Майдані. Учасник бойових дій з 2014 року. Як доброволець територіальної оборони брав участь в обороні м. Києва з перших днів повномасштабного вторгнення. Наразі проходить службу в лавах територіальної оборони	Післяопераційний гострий біль в спині (хребтово-поперековий відділ), артроз колінних та плечових суглобів з больовим синдромом, запаморочення, головний біль	Мануальна терапія хребта й плечових суглобів, фармакупунктура, остеопатія. Медикаментозна терапія за призначенням лікаря (отримав ліки безкоштовно). Планується: юнгебадтерапія, ритмічні втирання масел/мазей в суглоби та поперековий відділ.



➤ Ім'я пацієнта, вік	➤ Статус, звання військовослужбовця, неконфіденційні	➤ Скарги пацієнта на момент звертання до центру	➤ Лікувальні процедури, які застосовується
Віталій, 43 роки	Учасник бойових дій з 2014 року. Тактичний медик (надавав "на нулі" медичну допомогу пораненим бійцям). Зараз на військовій службі. Допомагає в навчанні медиків перед відправкою на передову.	Біль у спині, поперековому відділі хребта та плечових суглобах; оніміння в кінцівках, головний біль.	Мануальна терапія хребта та суглобів, фармакупунктура, остеопатія. Медикаментозна терапія за призначенням лікаря (отримав ліки безкоштовно).
Олексій, 52 роки	Учасник бойових дій з 2014 року. На теперішній час перебуває на військовій службі. Звання – старший сержант.	Післяопераційний стан, біль у колінах (переважно в правому), підвищений тиск, запаморочення, головний біль, шум у правому вусі, печія, сухість у роті, важкість у шлунку, запор, преривчастий сон, тривога, схильність до депресивного стану.	Мануальна терапія спини, колін, фармакупунктура, остеопатія, юнґебадтерапія. Ритмічні втирання масел/мазей в область коліна та епігастрій. Робота з психологом. Медикаментозна терапія за призначенням лікаря (отримав ліки безкоштовно).



➤ Ім'я пацієнта, вік	➤ Статус, звання військовослужбовця, неконфіденційні	➤ Скарги пацієнта на момент звертання до центру	➤ Лікувальні процедури, які застосовується
Віталій, 43 роки	Командир батальйону, підполковник. Отримав важкі поранення в боях за м. Вугледар (грудень 2022 року). Зараз перебуває на лікуванні.	Післяопераційний стан (вогнепальне осколкове поранення верхніх кінцівок), стан після ампутації фаланг пальців, контузія, порушення травлення, головний біль, проблемний сон/засинання, депресивний стан.	Отримав консультацію лікаря. Медикаментозна терапія за призначенням (отримав ліки безкоштовно). Подальші дії залежно від психофізичного стану. Наразі дистанційна терапія (мешкає не в Києві). Через 10 днів повторна консультація лікаря.
Ігор, 43 роки	Учасник бойових дій з 2014 року. Був поранений декілька разів, останнє поранення отримав на Бахмутському напрямку. У зв'язку зі станом здоров'я проходить наразі військову службу у військовій частині в м. Біла Церква. Звання – старший солдат.	Стан після поранення (вогнепальне проникаюче поранення м'яких тканин по правій літеральній поверхні черевної порожнини), оніміння в нижніх кінцівках, набряки колін, судоми нижніх кінцівок, біль у стопі правої нижньої кінцівки, підвищений тиск, головний біль, порушення сну (відсутність сна), депресивний стан.	Мануальна терапія спини, колін, фармакупунктура, остеопатія, юнгебадтерапія. Ритмічні втирання масел/мазей у область коліна та епігастрій. Робота з психологом. Медикаментозна терапія за призначенням лікаря (отримав ліки безкоштовно).



➤ Ім'я пацієнта, вік	➤ Статус, звання військовослужбовця, неконфіденційні	➤ Скарги пацієнта на момент звертання до центру	➤ Лікувальні процедури, які застосовується
Іван, 45 років	Учасник бойових дій з 2014 року. Був демобілізований, але наразі проходить військову медичну комісію з мобілізації.	Поперекова люмбоішіалгія, анемія у верхніх кінцівках, запаморочення.	Отримав консультацію лікаря з призначенням терапії. Мануальна терапія хребта, фармакупунктура, остеопатія. Медикаментозна терапія за призначенням (отримав ліки безкоштовно). Наразі дистанційна терапія (мешкає не в Києві). Подальші дії залежно від рішення ВЛК.
Андрій, 33 роки	Учасник бойових дій з 2014 року. Звання – штаб-сержант. Інвалід війни 3 групи. На даний момент працює інструктором з військової підготовки на Сході України (м.Краматорськ).	Наслідки мінно-вибухової травми у вигляді опіків нижніх кінцівок, тулубу, спини; стан після операції на правому колінному суглобі, головний біль, біль в області серця, біль в спині, набряк коліна та біль у коліні під час ходьби (права кінцівка).	Отримав консультацію лікаря з призначенням терапії. Мануальна терапія хребта та коліна, розробка колінного суглобу методом післязومترальної релаксації, фармакупунктура, остеопатія. Медикаментозна терапія за призначенням (отримав ліки безкоштовно).



Наша команда



Євген Волченко

Засновник Центру,
Кандидат психологічних
наук, лікар-фізіотерапевт,
сертифікований
психотерапевт IFAPA



Андрій Бахмач

Співзасновник Центру, керівник
адвокатського об'єднання,
правова допомога, соціальна
адаптація



Наталія Дмитрієва

Директор Центру



Андрій Корж

Кандидат медичних
наук, керівник
медичної служби
Центру



Тамара Блекот

Практичний психолог,
сертифікований
психотерапевт IFAPA



Дар'я Масло

Фахівець з фізичної
реабілітації
спеціаліст із «Масляно-
дисперсійних ванн»



Сніжана Щербакова

Лікар, спеціаліст із «Тілесно-
орієнтованої терапії»

Партнери, які вже приєдналися до нашого проекту:

