

# **АНТРОПОСОФСЬКА МЕДИЦИНА**

**ЯК ПРИКЛАД ІНТЕГРАТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЯКА РОЗШИРЮЄ МОЖЛИВОСТІ  
НАДАННЯ ЯКІСНОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ НАСЕЛЕННЮ**

**Автор Євген Волченко**



# Виникнення медицини

Антропософська медицина у практиці виникла у 1920р в місті Арлесхайм, недалеко від Базеля, Швейцарія.

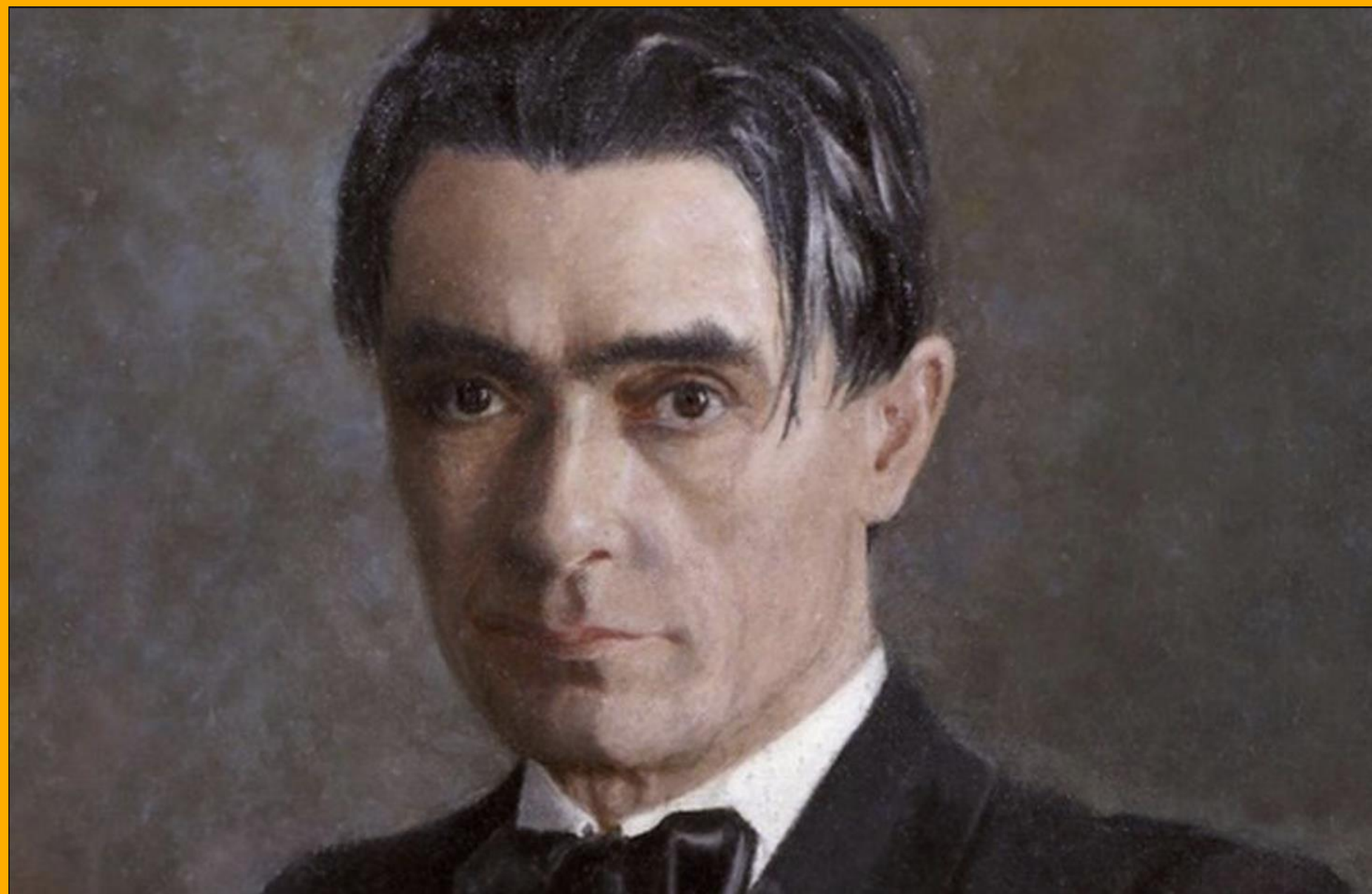
Це була перша клініка Антропософської медицини яка існує і зараз- « Ita Wegman Klinik»

Її діяльність спрямована на поєднання природничо-наукових, філософських та духовних знань та їх терапевтичному використанні.





# Історія початку



Визначення - Антропософська - ( Antropos-гр. Людина, Sophia-гр. Мудрість) походить з Антропософії.

Засновник Антропософії Рудольф Штайнер (1861-1925) в одному з пояснень її сутності висловлювався так:

«Антропософія - це шлях пізнання, який веде духовне в людині на зустріч духовному Всесвіту».

Антропософія - це не є світогляд, вона дає можливість розуміння того, в якому з світоглядів ми перебуваємо в певний момент, з якої точки зору ми характеризуємо те, що відбувається.

Вона служить світорозумінню.

Антропософія реалізує себе педагогіці, медицині, архітектурі, сценічному мистецтві, в сільському господарстві з використанням біо-динамічних методів.

Антропософія поєднує науку, мистецтво та релігію в єдине ціле з якого вони вийшли.



# Людина в Антропософській медицині

Антропософська медицина ґрунтується на конвенційній медицині та орієнтована на цілісний підхід пізнання людини та світу, та являє собою комплексну інтегративну медичну систему в центрі якої знаходиться пацієнт як індивідуальна особистість зі своєю історією.

Р. Штайнер - «Антропософія розглядає людину так, як вона предстає для фізичного спостереження, проте вона веде спостереження таким чином, що з фізичних фактів шукає вказівку на духовну основу».

Людина розглядається як істота, яка прагне самоздійснення та реалізації свого призначення.



# Поняття здоров'я та хвороби в Антропософській медицині

Три головних аспекта поняття  
Здоров'я:

- Здоров'я - ІДИВІДУАЛЬНО
- Здоров'я - це ДИНАМІЧНИЙ процес
- Здоров'я - гармонія МИСЛЕННЯ-ПОЧУТТЯ-ВОЛІ

Три головних аспекта поняття  
Хвороби:

- більшість хвороб має ПРИЧИНУ В САМІЙ ЛЮДИНІ
- Хвороба-НОРМАЛЬНИЙ ПРИРОДНИЙ ПРОЦЕС НЕ ВТОМУ МІСТІ ТА НЕ В ТОЙ ЧАС
- Хвороба завжди має БІОГРАФІЧНИЙ ХАРАКТЕР

# Особливості діагностики

Діагностика стану людини ґрунтується не тільки на природничо-наукових методах опису будови та функцій організму. Йдеться про сукупність закономірностей, властивих різним формам існування матерії виявленим у людському організмі. Людина як Мікрокосмос.

Речовина може перебувати в твердому, рідкому, газуватому стані та змінювати властивості під впливом теплових процесів згідно законам термодинаміки.

Стосовно людини застосовується таке поняття як члени істоти людини.

Фізичне тіло- закони механіки, фізика, хімія - світ мінералів.

Ефірне тіло - біофізика, біохімія, вітальність - світ рослин

Астральне тіло- закономірності руху (Aster-зірка), закони всесвіту та зіркових констеляцій- світ тварин.

Я - організація - комплекс закономірностей який характеризує людину як особистість наділену самосвідомістю.

# Особливості терапії

Терапія в Антропософській медицині пов'язана з салютогенетичним підходом якій ґрунтується на підтримці фізіологічних реакцій, які завжди є індивідуальні у кожної людини.

На практиці симптоматична терапія , така як наприклад жарознижувальна, протизапальна, антигіпертензивна, антигістамінна, анальгезивна, психотропна використовується в тому випадку коли антропософські медикаменти та терапевтичні процедури недостатні для успішної активації процесів саморегуляції спрямованих на одуження.

Терапія орієнтована на кожний окремий випадок.