
娱乐活动篇口语基础素材

Sports

小词句：

team sports 团队运动/ individual sports 个人运动

ball game 球类运动

Aerobic exercise 有氧运动

Anaerobic exercise 无氧运动

Gym 健身房

Stadium 体育馆

Jogging 慢跑

Square dance 广场舞

Pilates 普拉提

Water sports 水上运动

Snorkeling 浮潜

Scuba diving 潜水

Fishing 钓鱼

Parasailing 帆伞运动

Diving 跳水

Figure skating 花样滑冰

Indoor/outdoor activity 室内/室外活动

Going bowling 打保龄球

board game 桌游

World cup gave me a pump of adrenalin 肾上腺素激增

Get my blood running 让我热血沸腾

Sweat 出汗 -- get rid off toxin 排毒

to boost/ raise metabolic rate 提高新陈代谢率

promote blood circulation 促进血液循环

Bond with friends 增进友谊

Music

小词句：

Music is something I can' t live without. 没有音乐不能活！

Put on m headphone/ earphones 带上我的耳机

get lost in the music：沉浸在音乐里

cheer me up 让我开心

pop music 流行音乐

folk 民谣

countryside 乡村

heavy Metal 重金属

classic 古典音乐

hip-pop/rap 嘻哈

melody 旋律

rhythm 韵律

lyrics 歌词

composer 作曲家

it' s not my cup of tea 不是我的菜

great place to socialize 社交的好场所

once in a while 偶尔去一去

never miss one concert 从来不错过任何演唱会

meet my idol 见偶像！

A waste of money 浪费钱

To company my friend 陪朋友

Book

小词句：

book worm 书虫（非常热爱看书的人）

fall asleep while reading 看书看得睡着

categories 分类

fiction 小说

Mysteries 悬疑推理

science fiction 科幻小说

romance 爱情故事

fantasy 玄幻小说

chick lit 女性文学

crime thrillers 犯罪惊悚小说

non fictions 写实文学

biography 传记

business 商业

cooking book 烹饪书

health and fitness book 健康健身手册

history 历史书

self-help book 励志书

leading character 主角

read to learn 为了学习看书

read for pleasure 为了休闲看书

an escape from the digital world 逃离电子世界

easy to carry 携带方便

anytime and anywhere 任何时间 任何地点

Travel :

小词句 :

escape from daily routine 远离日常的琐事

to see the world with my own eyes 用自己的眼睛看世界

travel within the country 在国内转转

try foreign cuisine 尝试异国菜肴

indoor person 宅人

outdoor person 喜欢户外运动的人

on a tight budget 手头不宽裕

generous allowance 充足的生活费/零花钱

take a spontaneous trip 开始一场说走就走的旅行

Spur-of-the-moment trip 冲动的旅行

Make plan 做计划

Book tickets 预定票

Book hotel 预定酒店

holiday resort 度假胜地

Seek better opportunities 寻求更好的机会

Tea & coffee

小词句：

it' s my daily routine: 每天必喝

it' s a must：这是必须的

refreshing 提神醒脑的

coffee maker 咖啡机

coffee chain 咖啡连锁店

caffeine 咖啡因

fragrance 香气

flavor 味道

heavy taste 浓厚的味道

Americano：美式：

Espresso：意式浓缩咖啡

Latte：拿铁

Flat white：馥芮白

green tea：绿茶

black tea：红茶

oolong tea：乌龙茶

pu'er tea：普洱茶

almond tea：杏仁茶

Public Holiday

小词句：

Chinese New Year: 春节

Lantern Festival: 元宵节

Qingming Festival: 清明节

May Day：五一劳动节

Dragon Boat Festival: 端午节

Double Seventh: 七夕

Mid-Autumn Day: 中秋节

National Day: 国庆节

Double Ninth Festival: 重阳节

Winter Solstice: 冬至

Traditional custom : 传统习俗

Family gathering : 家庭聚餐

Have a feast : 吃一顿大餐

Have had enough : 已经足够了

Can' t have enough : 怎么都不够

Take a break from: 休息一下 清静一下

Family activities :

小词句 :

spend quality time with 和 xx 共度愉快时光

hangout with my family 和家人一起

catch up 叙旧

chat with he xxx 聊天

share secrets 分享秘密

gossip about 聊 xxx 的八卦

discuss news 聊新闻

talk about anything I want 畅所欲言

to bond with 和 xx 建立感情