

Tugas Proaktif Part 1

Nama : I Putu Mellana Ari Artawan

NIM : 18101028

Kelas : AC

1. Lingkaran kepedulian adalah hal-hal yang tidak bisa kontrol atau bisa dibilang diluar kendali kita seperti cuaca, bencana alam, kenaikan harga pangan, sifat orang lain dan sejenisnya yang tidak bisa kendalikan sesuka hati. sebaliknya Lingkaran Pengaruh adalah hal-hal yang dapat kita kontrol/kendalikan secara langsung seperti memilih membuat tugas sekarang atau nanti, memilih makanan sehat atau junk food tapi enak, memilih untuk jalan-jalan di mall atau berbelanja dan hal-hal kecil lainnya yang bisa kita langsung lakukan.
2. Untuk memperbesar lingkaran kepedulian maka kita harus memperhatikan lingkaran pengaruh kita mulai dari hal-hal kecil terlebih dahulu misalnya kita sering makan-makan junk food karena enak bisa kita kurangi dan menambah sedikit demi sedikit makanan sehat sehingga lama-lama jadi biasa makan makanan sehat dan menghilangkan lingkaran peduli akan Kesehatan karena makanan dan secara otomatis akan memikirkan hal lain yang lebih besar untuk masuk ke lingkaran kepedulian kita.
3. Menurut saya di keadaan pademi ini bisa menjadi peluang untuk kita melakukan hal-hal yang dulunya tidak bisa kita lakukan seperti mempelajari sesuatu hal baru, merawat diri, membantu keluarga dirumah yang dimana hal ini bisa dilakukan karena ada lebih banyak waktu, jika dulunya kita mungkin siang atau sore bahkan malam adalah waktu bebas kita yang disebabkan oleh rutinitas entah itu ke kantor, kesekolah dan sejenisnya yang biasa dilakukan karena kewajiban sejak pademi hal tersebut kebanyakan orang tidak bisa melakukannya jadi sekarang adalah kesempatan untuk memperbaiki/ mengupgade diri ataupun kehidupan kita misalnya membuka usaha baru seperti jualan pulsa, nasi, freelance atau apapun yang bisa dilakukan untuk mendapatkan penghasilan. dan juga kita bisa mempelajari hal yang kita nikmati lebih banyak seperti bermain musik, belajar desain atau apapun untuk dapat menambah skill kita. dan untuk saya menanggapi situasi ini saya untuk memperbaiki kebiasaan saya seperti tidur lebih awal, menjaga pola makan, dan olahraga lebih teratur sebelum pandemi hal-hal ini kurang bisa saya kontrol karena rutinitas kuliah yang apalagi jurusan Teknik yang dimana banyak tugas proyek yang membuat saya sering begadang dan lupa makan. selain itu saya juga bisa mempelajari hal-hal lebih baru yang berkaitan dengan jurusan saya yang dimana materi dikampus terkadang masih menggunakan materi yang sudah lumayan ketinggalan yang dimana teknologi cepat sekali berkembang sekarang. dan ini juga menjadi kesempatan lebih membantu keluarga dirumah dan bersosialisai dengan teman di kampung. dan untuk respon public yang tidak tau menau terhadap pademi untuk yang mencari nafkah saya rasa itu wajar saja karena jika tidak berkerja mereka tidak bisa makan khususnya yang berkerja memang harus melakukan

kontak langsung atau fisik jika bisa dilakukan online yang ini tidak baik karena membuat pademi ini semakin buruk.