1. Enam Pola hubungan antarpribadi :

* Menang-menang.

Menurut saya hubungan antarpribadi ini adalah pola pikir untuk terus menerus mencari keuntungan bersama dalam semua interaksi manusia yang berarti bahwa kesepakatan atau solusi memberikan keuntungan dan kepuasan yang timbal balik.

karakteristiknya adalah: (1) Mencari manfaat bersama; (2) Bekerjasama, bukan bersaing; (3) Lebih banyak mendengarkan, lebih lama menjalin komunikasi dan lebih berani berkomunikasi.

* Menang-kalah.

Menurut saya hubungan antarpribadi ini adalah pola pikir untuk mendapatkan keuntungan lebih banyak dari pihak lain yang bisa saja merugi dalam semua interaksi manusia.

Karakteristiknya: (1) Hal yang paling lazim dimiliki manusia; (2) Pendekatan yang otoriter; (3) Memakai kedudukan, kekuasaan, kelebihan dan harta untuk mengalahkan orang lain.

* Kalah-Menang.

Menurut saya hubungan antarpribadi ini adalah pola pikir yang biasanya lebih mementingkan hubungan dengan pihak lain dan tidak terlalu memikirkan kerugian yang mungkin bisa didapat.

Karakteristiknya: (1) Tidak menyuarakan standar, tuntutan, harapan apapun dari siapapun; (2) Mudah membuat senang orang lain dan cenderung mengalah; (3) Menimbun banyak uneg-uneg perasaan.

* Kalah-Kalah.

Menurut saya hubungan antarpribadi ini adalah pola pikir yang ingin membuat pihak lain merasakan kerugian yang sama dengan yang pernah dialaminya.

Karakteristiknya: (1) Sangat tergantung orang lain; (2) Sama artinya dengan "tidak menang" karena tak seorangpun mendapat manfaat; (3) Akibat jangka panjang dari kondisi menang-kalah, kalah-menang atau sekedar menang.

* Menang.

Menurut saya hubungan antarpribadi ini adalah pola pikir yang berfokus kepada kemenangan pribadi tanpa peduli pihak lain menang atau kalah selama bisa mendapat keuntungan pasti bakal dilakukan.

Karakteristiknya: (1) Mementingkan diri sendiri (2) Berpikir "Saya dulu"; (3) Benar-benar tidak perduli apakah orang lain untung atau rugi; (3) Punya mentalitas kelangkaan.

* Menang-menang atau Lebih baik tidak.

Menurut saya hubungan antarpribadi ini adalah hubungan antar pribadi menang-menang bentuk tertinggi yang membedakan dengan yang biasa jika tidak menemukan keuntungan Bersama yang bisa dicapai maka kesepatan dibatalkan.

Karakteristiknya: (1) Membolehkan masing-masing pihak berkata tidak; (2) Adalah sikap yang paling realistik pada awal suatu hubungan atau kesepakatan bisnis.

1. Hubungan antarpribadi win/win yang pernah saya lakukan dulu teman saya memiliki masalah dengan ulangan kimia sering remidi tapi dia pintar dengan mapel Bahasa jadi saya meminta bantuan dia membuat cerita drama dan saya kebetulan bisa materi kimia yang remidi dan akhirnya sepakat belajar bareng selain itu saya juga pernah perlu update game dan teman ada masalah dengan matkul perancangan beorientasi objek behubung dirumahan nya ada wifi saya kesana membantunya kebutulan dah ambil matkul itu semester sebelumnya, selain behasil update game dan download beberapa film saya juga dibelikan makanan dan snack.