

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN PRESTASI
AKADEMIK SISWA SMP NEGERI 1 TALIWANG KABUPATEN
SUMBAWA BARAT TAHUN PELAJARAN 2020/2021**



PROPOSAL SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu
Pendidikan dan Psikologi, Universitas Pendidikan Mandalika Untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S1)
Bimbingan dan Konseling

Oleh

YUSRIL IZANI SUMARA
NIM. 16 121 058

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN MANDALIKA
2021**





UNIVERSITAS PENDIDIKAN MANDALIKA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DAN PSIKOLOGI
Alamat : Jalan Pemuda No. 59 A Mataram. Telp/fax. (0370) 636629
e-mail: fip@ikipmataram.ac.id

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING PROPOSAL

Proposal ini disusun oleh Yusril Izani Sumara NIM: 16121058 dengan judul: Hubungan Antara *Self Awareness* dengan Prestasi Akademik Siswa SMP Negeri 1 Taliwang Kabupaten Sumbawa Barat Tahun Akademik 2020/2021. Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan sebagai bahan penelitian.

Mataram, Maret 2021

Mengetahui:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Farida Herna Astuti, M.Pd
NIK. 510310713

Hariadi Ahmad, M.Pd
NIK. 200611228

Mataram, Maret 2021
Dekan FIPP UNDIKMA

Drs. Wayan Tamba, M.Pd.
NIP. 195708221986031001

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga kami dapat menyusun skripsi ini dengan judul: Hubungan Antara *Self Awareness* dengan Prestasi Akademik Siswa SMP Negeri 1 Taliwang Kabupaten Sumbawa Barat Tahun Akademik 2020/2021

Adapun dalam proses penyusunan proposal skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga akhirnya dapat terselesaikan. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Bapak Drs. I Wayan Tamba, M.Pd. Sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Universitas Pendidikan Mandalika.
2. Ibu Farida Herna Astuti, M.Pd. Sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Hariadi Ahmad, M.Pd. sebagai dosen pembimbing II, yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Kepala Sekolah, SMPN 1 Taliwang Kabupaten Sumbawa Barat yang telah memberikan waktu dan tempat untuk melakukan penelitian disekolah yang bapak pimpin.
5. Semua pihak yang ikut berpart isipasi dalam membantu penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran pendapat yang sifatnya membangun dari semua pihak, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Mataram, Maret 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Asumsi Penelitian	4
F. Ruang Lingkup Penelitian	4
G. Definisi Operasional Judul	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	6
1. <i>Self Awareness</i>	6
a. Pengertian <i>Self-Awareness</i>	6
b. Komponen <i>Self Awareness</i>	7
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Awareness</i>	8
2. Prestasi Akademik	11
a. Pengertian Prestasi Akademik	11
b. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik .	12
c. Upaya Meningkatkan Prestasi Akademik	14
B. Hubungan Antara <i>Self Awareness</i> dengan Prestasi Akademik	16
C. Hasil Penelitian Yang Relevan	17
D. Kerangka Berpikir.....	19
E. Hipotesis Penelitian	20

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Instrumen Penelitian.....	25
D. Teknik Pengumpulan Data	25
E. Teknik Analisis Data	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1:	Populasi Penelitian Hubungan antara <i>Self Awareness</i> dengan Prestasi Akademik Siswa SMP Negeri 1 Taliwang Kabupaten Sumbawa Barat Tahun Pelajaran 2020/2021.	23
Tabel 3.2:	Tentang sampel penelitian Hubungan antara <i>Self Awareness</i> dengan Prestasi Akademik Siswa SMP Negeri 1 Taliwang Kabupaten Sumbawa Barat Tahun Pelajaran 2020/2021	24
Table 3.3:	Tentang Kriteria Penggolongan Tingkat <i>Self Awareness</i> Siswa SMP Negeri 1 Taliwang Kab. Sumbawa Barat Tahun Pelajaran 2020/2021	25
Tabel 3.4	Kisi-kisi angket Pengendalian Diri SMP Negeri 1 Taliwang Kab. Sumbawa Barat Tahun Pelajaran 2020/2021	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 01: Rancangan Penelitian Hubungan Antara <i>Self Awareness</i> dengan Prestasi Akademik Siswa SMP Negeri 1 Taliwang Kabupaten Sumbawa Barat Tahun Pelajaran 2020/2021 (rancangan ini diadopsi dari Suharsimi. 2006)	22
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----