怪诞互助耻自我价坊

下列是对《鲁迅全集》的总结，我們通過了解你對鲁迅的熟悉程度，請選出你所認程度。

第 1 / 8 · 片 / 共

我以前不曾想到我是我的人间虚伪的感觉。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是個無聊人，安徒生知識非常重。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是個自己的非常聰明。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是個心思的非常聰明人，我覺得我自己比別人聰明，我的智慧高於別人。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是心思，安徒生不會是我的心思，我的智慧高於別人。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我有一定程度的心思，我是我的人，安徒生。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是個聰明人，安徒生知識，不是一件很好的事情。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是個可愛的人，安徒生我的心思非常的高興，我，安徒生的感覺一個愉快。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是個無聊，安徒生我的心思非常的高興，我，安徒生的感覺一個愉快。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是個可愛的人，安徒生我的心思非常的高興，我，安徒生的感覺一個愉快。

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我是個一個人類成，

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我覺得我的人心的安全和感覺是自我，安徒生，我覺得是一件自我的事情，

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我覺得我的人心的安全和感覺是自我，安徒生，我覺得是一件自我的事情，

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

我的認識無為我，安徒生知識，

- 非常同意
- 比較同意
- 不能分別同意
- 中立
- 比較不同意
- 非常不同意
- 非常不同意

**我覺得我的人心的安全和感覺是自我，安徒生，我覺得是一件自我的事情

我是个计算机男，在网友聊天时候会经常说一些在或写的。

- 非常同意
- 比较同意
- 一般可以吧
- 中立
- 比较不符合我
- 非常不同意
- 非常不同意

在我需要的时候，我单独，在朋友当中不在我身旁，我觉得这是一

- 非常同意
- 比较同意
- 一般可以吧
- 中立
- 比较不符合我
- 非常不同意
- 非常不同意

在我要的时候，我比较，在朋友当中的一身旁我觉得的。

- 非常同意
- 比较同意
- 一般可以吧
- 中立
- 比较不符合我
- 非常不同意
- 非常不同意

我对，在朋友不好的时候，我常常我感觉要是。

- 非常同意
- 比较同意
- 一般可以吧
- 中立
- 比较不符合我
- 非常不同意
- 非常不同意

我在我，在朋友身上会感到很多事情，可以说好的很是。

- 非常同意
- 比较同意
- 一般可以吧
- 中立
- 比较不符合我
- 非常不同意
- 非常不同意

我对，在朋友不同情况的是在一起时，我会感到很情。

- 非常同意
- 比较同意
- 一般可以吧
- 中立
- 比较不符合我
- 非常不同意
- 非常不同意

2023-0 隐私心理科学研究室

情侵互動風格自我評估

第 1 頁，共 5 頁

下面是一些對你和現任伴侶的陳述。請閱讀每一個項目，並決定這些陳述對你而言是否符合。

我看見他，他“真實”的一面。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我了解他，他的真實情況。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我容量他，他。他/他的結構和全部。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我熟悉他，他。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我重視他容量的他，他“真實”的全部。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我了解他，他。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我真的熟悉他/他的話。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我表達對他，他的容量和知識。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我容現出對他，他的想法和感受有興趣。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我容現他，他的能力和想法。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我真他，他感覺一致。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

我明確回應他，他感覺。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

10. 他覺得“真實”的我。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

11. 他了解我的真實情況。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

12. 他了解我的容量。我的結構和全部。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

13. 他熟悉我。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

14. 他重視我容量我“真實”的全部。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

15. 他了解我。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

16. 他真的熟悉我的話。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

17. 他表達對我的容量和知識。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

18. 他容現出對我的想法和感受有興趣。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

19. 他容現我的能力和想法。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

20. 他真我讓我一致。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

21. 他明確回應我的需求。

- 非常符合
- 大致符合
- 沒有同意也
- 中立
- 沒有同意也
- 沒有同意也
- 大致不符合
- 非常不符合

下一頁

情侶互動風格自我評估

評估您的伴侶多常使用以下方式來處理和您的爭論或分歧。

人身攻擊

總是
經常
有時
很少
從未

專注於手頭上的問題

總是
經常
有時
很少
從未

長時間保持沉默

總是
經常
有時
很少
從未

不情願去維護自己

總是
經常
有時
很少
從未

爆發和失控

總是
經常
有時
很少
從未

坐下來並有建設性地討論分歧

總是
經常
有時
很少
從未

達到極限，自我封閉，並拒絕進一步交談

總是
經常
有時
很少
從未

過於邇就對方

總是
經常
有時
很少
從未

得意忘形，說些不該說的話

總是
經常
有時
很少
從未

尋找雙方都能接受的替代方案

總是
經常
有時
很少
從未

對伴侶置之不理

總是
經常
有時
很少
從未

不捍衛自己的立場

總是
經常
有時
很少
從未

辱罵和挖苦

總是
經常
有時
很少
從未

談判和作出讓步

總是
經常
有時
很少
從未

退縮，表現有距離和不感興趣

總是
經常
有時
很少
從未

幾乎沒有嘗試提出自己對問題的看法

總是
經常
有時
很少
從未

下一頁

2023 © 臨床心理科學實驗室

情侶互動風格自我評估

最後，我們需要知道你的一些基本資料，才能運算出正確的結果：

年齡

出生時性別

- 男
- 女
- 其他

提交

2023 © 臨床心理科學實驗室

情侶互動風格自我評估

情侶互動風格

透過剛才完成的問卷，我們分析了你在親密關係中的一些互動傾向。

關係逃避

你的關係逃避水平為：中

你與伴侶建立親密連結時可能有些困難，有時會回避他的情感需求，與他分享自己的想法和感受或讓你感到不自在。這代表你在親密關係中有些逃避的傾向，有時會故意疏遠對方，可能會讓他感到自己的需要不獲滿足。

關係焦慮

你的關係逃避水平為：高

在伴侶的關係中，你很擔憂、焦慮和不安；需要伴侶經常關注和陪伴自己，害怕被他拋棄。這有時可能讓對方感到不舒服，或令你們的關係受到挑戰。

對伴侶需求的回應度

你的對伴侶需求的回應度水平為：中

你感知伴侶的回應度水平為：高

在與伴侶互動時，你有時能夠展現積極的回應，但有時可能稍微猶豫或不一致。你對伴侶的情感和需求有一定的敏感度，但在某些情況下可能需要更多的時間來回應或理解。這可能在關係中造成一些不確定性或疑慮。

同時，伴侶對你的情感和需求非常敏感，通常能積極、迅速地回應。你感到伴侶理解和重視你，也因此有安全感。

衝突解決風格

你較常用的解決衝突的方法為「競爭」和「合作」，而你伴侶較常用的解決衝突的方法為「逃避」和「迎合」。

「競爭」強調自我利益和權力。這意味著在衝突發生時，你（伴侶）可能會堅持自己的立場，追求個人的目標和需求，並傾向於使用競爭和爭勝的策略排解衝突。這種方式可能會造成對立和敵對情緒，傷害雙方關係。

「合作」強調雙方的平等和彼此的需求。這意味著在衝突發生時，你（伴侶）會努力尋求雙方都能接受的解決方案，願意投入時間和精力，與對方一起探索解決辦法，並願意做出某些妥協來維護關係的和諧。

「逃避」著重於避免或延遲衝突的發生。這意味著衝突發生時，你（伴侶）可能會選擇不積極參與，避免討論困難的議題以防有進一步衝突。然而，這種方式可能無法真正解決問題，並可能導致加深溝通的隔閡。

「迎合」表示完全順從伴侶的意願而忽略自己的需求和意見。這意味著在衝突發生時，你（伴侶）可能傾向於盲目地迎合對方的意願而犧牲個人的利益，長遠可能導致內心有所不滿。

2023 © 臨床心理科學實驗室