

موجهات مكافحة العدوى للمؤسسات الصحية لمكافحة وباء الكورونا (18 مارس 2020)

هذا البروتوكول تم نشره ومراجعته يوم 18/3/2020

التعامل مع الحالات المشتبه بها:

- يجب تفعيل نظام فرز المرضى حتى يتم التعامل مع المرضى الذين يعانون من أعراض تنفسية بمعزل عن بقية الحالات
- يجب توجيه المريض الذي يعاني من أعراض تنفسية بلبس الكمامة الطبية
- يجب عزل الحالات المشتبه بإصابتها بفيروس الكورونا عن بقية المرضى بوضعهم بغرف فردية مناسبة التهوية أو بغرفة بها حالات مشابهة التشخيص
- في حالة تعذر وضع المريض في غرفة فردية ، يجب ان تكون المسافة بين كل سرير وآخر 1-2 متر
- يجب إلزام المرضى المشتبه بإصابتهم بالبقاء داخل غرفة العزل وعدم مغادرتها لغير الضرورة الملحة، في هذه الحالة يجب إلزامهم بوضع الكمامات الطبية خلال فترة التواجد خارج الغرف
- يجب تقليل مخالطة الحالات المشتبه بها ليكون محصورا على الكادر الطبي المعالج
- في حالة التعامل المباشر مع المريض من قبل الكادر الطبي يجب إتباع الإحتياطات القياسية لمكافحة العدوى وإجراءات العزل التنفسي على النحو التالي:
- ✓ نظافة وتطهير اليدين
- ✓ إرتداء كمامة طبية طوال فترة التعامل مع المريض
- ✓ إرتداء كمامة عالية الكفاءة N95 وواقي العينين في حالة الإجراءات والتدخلات التي ينتج عنها رذاذ مثل شفط السوائل، إدخال أنبوب التنفس أو إجراء التنفس الصناعي
- ✓ في الحالات المؤكدة ، يجب إرتداء كل أدوات الوقاية الشخصية اللازمة والتخلص منها فور مغادرة منطقة المريض
- إتباع الأساليب المانعة للتلوث وإستخدام أدوات ومستلزمات خاصة بكل مريض وتجنب إستخدام عيوات علاج مشتركة مع باقي المرضى
- يتم تطهير الأدوات المتعددة الإستخدام (السماعه الطبيه، ميزان الحرارة.... الخ) قبل و بعد كل إستخدام بالكحول 70 % أو المطهر الذي يوصي به المصنّع
- يجب الحرص على تنظيف وتعقيم الآلات التي يعاد إستخدامها بطريقة سليمة.

إحتياطات نقل وحركة المريض:

- يجب الحرص على عدم حركة المريض داخل أقسام المستشفى إلا للضرورة وفي حالة الحركة يجب إرتداء كمامة طبية.
- في حالة نقل أو تحريك المريض، يجب على الكادر المكلف بنقل المريض إتباع إحتياطات مكافحة العدوى.

نظافة وتطهير البيئة:

- يجب على العاملين المشاركين في عمليات النظافة والتطهير والتعامل مع النفايات ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة (كمامة , جونتات شديدة التحمل , مريضة , نظارات واقية , احذية طويلة العنق).
- يجب تنظيف وتطهير المرفق الصحي مع التركيز على البيئة المحيطة بالمريض بانتظام باستخدام الكلور بتركيز 0.5% (5000 جزء في المليون).
- الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر (مثل مقابض الابواب وأسطح الطاولات) يتم تنظيفها بمنظف عادي يليه تطهيرها بمحلول ايثانول 70%.
- يجب ان تكون المفروشات في غرفة العزل (المراتب و المخدات) مغلفه بطبقة مانعة لتسرب السوائل ليسهل تنظيفها و تطهيرها.
- فصل المخلفات الطبية (الخطرة / الحادة / العادية) بصورة صحيحة.

فترة تطبيق إجراءات مكافحة العدوى:

- يوصي بتطبيق إجراءات مكافحة العدوى طوال فترة إقامة المريض في المستشفى أو مركز العزل.