R::dispense('courses') - создание нового объекта - бина (фасолинки) в таблице courses;

$course->title – заполнение колонки title в бине (таблице БД);

R::store($course) – сохранение бина в БД;

R::find('courses') – нахождение массива с данными (как правило, для помещения в переменную);

R::load('courses', 3) – загрузка записи из бина (в данному случае с id=3) для последующего изменения или удаления;

R::trash($course) – удаление записи из бина (таблицы БД)