



CROSSFIT



ÍNDICE



1. ¿Qué es Crossfit App?
2. Tutorial de Instalacion
3. Pasos para crear una cuenta
4. ¿Cómo se usa Crossfit App?

Con este manual podrás realizar la instalación y configuración básica de Crossfit App. Está dividido en varios pasos, muy sencillos, para el uso correcto de la app.

Para más información visite nuestra página web o contacte en:

Email: contacto@crossfit.es

Tlf: 666555888



CROSSFIT

¿QUÉ ES CROSSFIT APP?

Es una aplicación con la que podrás gestionar fácilmente tu box o gimnasio, permitiéndote dar de alta usuarios, llevar un control de sus pagos, controlar sus marcas personales para realizarle un seguimiento de su evolución, agregar rutinas de ejercicios a los diferentes días de la semana, ¡y muchas cosas más!

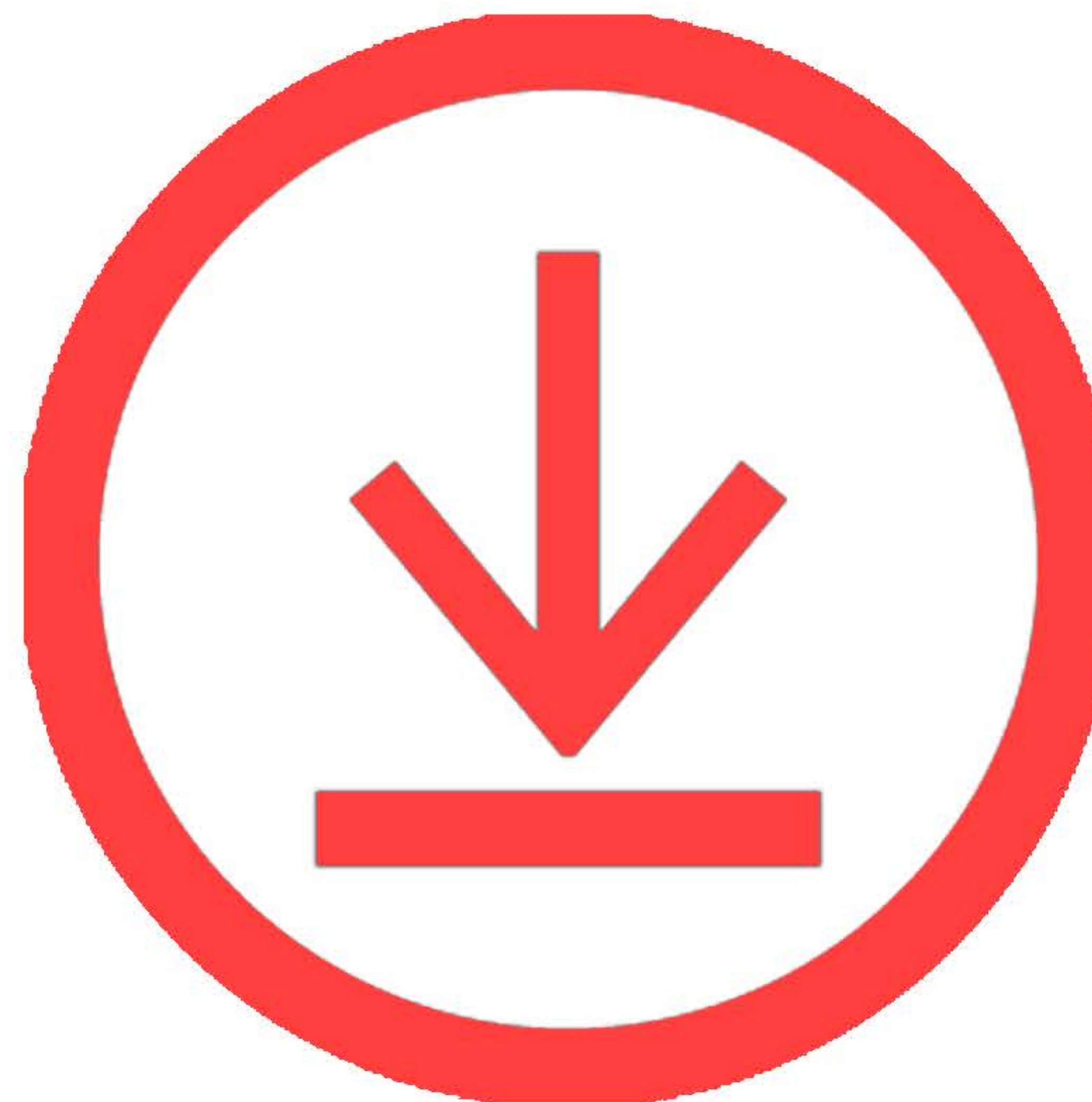
TUTORIAL DE INSTALACIÓN

Para instalar Crossfit App tendras que acceder a la siguiente dirección con tu dispositivo:

https://github.com/BaltaJmn/Crossfit_Ionic/releases

En ella encontrarás diferentes APKs, selecciona la última versión y comenzará la descarga automáticamente en tu dispositivo.

Un vez finalizada procederemos a instalar la aplicación como lo realizamos normalmente según sea Android, IOS o Windows Phone.



PASOS PARA CREAR UNA CUENTA

Para el uso todas las características de la aplicación, es necesario estar logueado, si no se dispone de cuenta, se deberán seguir los siguientes pasos para obtener una:

1. Abrimos la aplicación en nuestro dispositivo.
2. Hacemos click sobre el botón con tres rayas de la esquina superior izquierda o deslizamos el dedo de izquierda a derecha para abrir el menú lateral.
3. Pulsamos sobre el botón “Iniciar Sesión” en la parte inferior.
4. Deslizamos el dedo hacia la izquierda o pulsaremos sobre el botón añadir persona.
5. Finalmente rellenamos los campos del formulario y pulsamos “Registrar”.



¿CÓMO SE USA CROSSFIT APP?

Para el uso todas las características de la aplicación, es necesario estar logueado, si no se dispone de cuenta, se deberán seguir los siguientes pasos para obtener una:

CAMBIAR FOTO DE PERFIL

Para cambiar la foto de perfil debemos abrir el menú lateral, y simplemente pulsaremos sobre la foto que tenemos actualmente, se abrirá la cámara y una vez realizada la foto, nos preguntará si queremos actualizarla y confirmaremos.

CAMBIAR IDIOMA

Para cambiar el idioma debemos abrir el menú lateral, y pulsaremos sobre el boton deslizable donde encontramos “Español”, automáticamente la aplicación pasará a Inglés hasta que volvamos a pulsarlo.



¿CÓMO SE USA CROSSFIT APP?

VER CLASIFICACIÓN ATLETAS

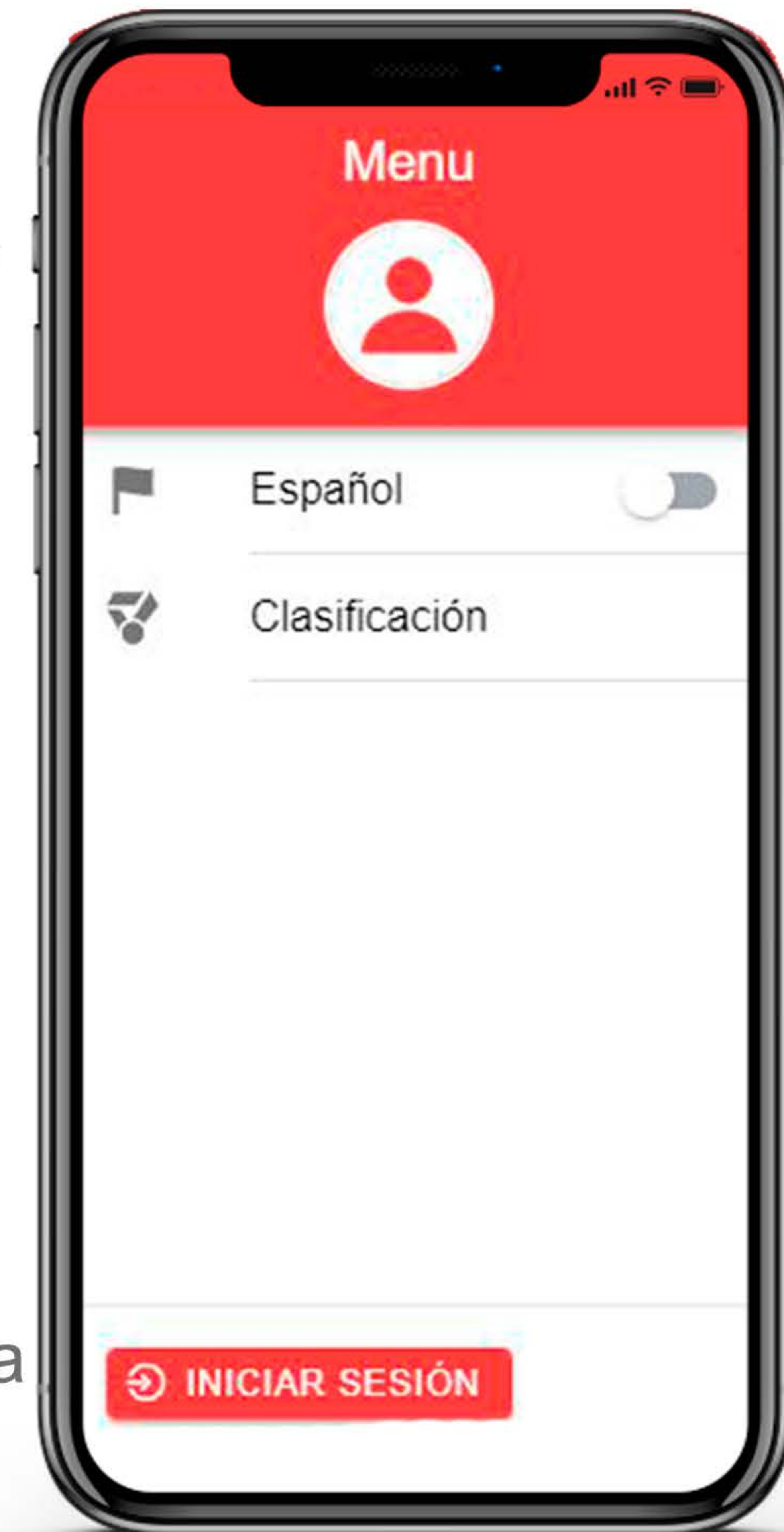
Para ver la clasificación debemos abrir el menú lateral de la app, y simplemente pulsaremos sobre el botón “Clasificacion” y nos aparecerá un ranking con todos los atletas.

AÑADIR UNA RUTINA

Para añadir una rutina en la app debemos estar logueados, esto se realiza desde el menú lateral como hemos visto anteriormente.

Una vez logueados pulsamos en cualquier día de la semana en la ventana principal de la app, haremos click en el botón con un lápiz de la parte inferior derecha y nos permitirá crear la rutina.

Tenemos la opción de crear diferentes rutinas para un mismo día, tan solo tenemos que deslizar nuestro dedo hacia la derecha o izquierda para navegar entre cardio, pesas o retos, y una vez estemos situados en el tipo de rutina que deseamos pulsamos en el botón añadir para crear la rutina.



¿CÓMO SE USA CROSSFIT APP?

ESCANEAR DESCUENTOS

Para escanear descuentos debemos abrir el menú lateral de la app, y simplemente pulsaremos sobre el botón “Escaneo Diario” y nos abrirá la cámara para realizar el escaneo del código QR. Los días escaneados y descuentos obtenidos se podrán visualizar en el menú lateral justo debajo de la foto de perfil.

