

## **INGLÉS.**

### **Metamizole**

Therapeutic group: Dipyrone.

Dosage: Take two 575 mg capsules or one 2 g oral ampoule.

Adverse effects: Allergic reactions. Hypotension.

### **Ergot derivatives (serotonin receptor agonists)**

[no hay Cafergot / Hemicraneal en UK]

#### **Ergotamine 1mg / Caffeine 100mg**

Dose: initially 2 tablets, then if needed 1 tablet every hour up to a maximum of 6 tablets/day or 10 mg/week.

Common side effects: nausea, vomiting, abdominal pain, paresthesias, muscle cramps, angina. Contraindicated in ischemic heart disease, peripheral arteriopathy, hemiplegic migraine, Raynaud's disease. **MUST NOT** be combined with triptans.

### **NSAIDs (non-steroidal anti-inflammatory drugs)**

Acetylsalicylic acid (Aspirin): 500–1000 mg, orally (tablet).

Naproxen sodium: 500–1100 mg, orally (tablet).

Ibuprofen: 600–1200 mg, orally (tablet).

Diclofenac sodium: 50–100 mg, orally (tablet); 100 mg rectally (suppository).

Dexketoprofen trometamol: 25–50 mg orally (tablet); 50 mg intramuscularly.

Adverse effects: NSAID-induced gastropathy (gastritis, peptic ulcer). Elevated transaminases. Altered coagulation. Decompensated blood pressure. Decompensated heart failure due to fluid retention. In pregnancy, avoid during the third trimester due to risk of premature closure of the ductus arteriosus.

## **Gepants**

Therapeutic group: Oral CGRP receptor antagonists.

### **Rimegepant** (symptomatic treatment)

Dosage (hospital use): 75 mg orally disintegrating tablets (sublingual).

As analgesic: 1 sublingual tablet of 75 mg (as needed at any time of the day).

Reimbursed for the symptomatic treatment of patients with migraine who do not respond to at least two triptans.

Common adverse effects: gastrointestinal disturbances. Hypersensitivity reactions (dyspnea, skin rash) may occur in <1% of cases.

### **Rimegepant** (preventive treatment)

As preventive treatment: 1 sublingual tablet of 75 mg on alternate days.

Reimbursed for the preventive treatment of patients with migraine occurring 8–14 days/month, and with at least three prior failures of preventive therapies.

Common adverse effects: gastrointestinal disturbances. Hypersensitivity reactions (dyspnea, skin rash) may occur in <1% of cases. Not contraindicated in peripheral arterial disease/Raynaud's disease.

## **Atogepant**

Therapeutic group: Gepant (oral CGRP receptor antagonist).

Dosage (hospital use): 60 mg/day. In cases of renal impairment with creatinine clearance <30 ml/min, the dose is 10 mg/day. When co-administered with potent CYP3A4 or OATP inhibitors, the recommended dose is 10 mg/day.

Adverse effects: The most frequent adverse reactions are nausea, constipation, fatigue, somnolence, loss of appetite, and weight loss.

## **Monoclonal antibodies**

### **Erenumab**

Therapeutic group: Monoclonal antibody blocking the CGRP receptor.

- Dosage: Prefilled pens of 70 mg and 140 mg, administered subcutaneously once monthly.
- Adverse effects: Local reactions at the injection site (pain, induration, redness, itching). Constipation. Hypersensitivity allergic reactions may occur.

### **Galcanezumab**

Therapeutic group: Monoclonal antibody binding circulating CGRP.

- Dosage: Prefilled pens of 120 mg, administered subcutaneously. Initial dose of 240 mg (2 pens), followed by maintenance of 120 mg monthly.
- Adverse effects: Local reactions at the injection site (pain, induration, redness, itching). Constipation. Hypersensitivity allergic reactions may occur.

### **Fremanezumab**

Therapeutic group: Monoclonal antibody binding circulating CGRP.

- Dosage: Prefilled syringe of 225 mg, subcutaneous injection. Either 1 injection of 225 mg monthly or 3 injections of 225 mg together (675 mg) every 3 months.
- Adverse effects: Local reactions at the injection site (pain, induration, redness, itching). Constipation. Hypersensitivity allergic reactions may occur.

## **Onabotulinum toxin type A**

Therapeutic group: Botulinum toxin type A.

- Dosage: Administered as subcutaneous injections of 5 units at multiple points on the scalp (PREEMPT protocol). The number of injections ranges from 31 points (155 U) to 39 points (195 U).
- Adverse effects: The most frequent problems are neck pain, muscle weakness, sensation of muscle stiffness, and eyelid ptosis. Contraindicated in patients with myasthenia gravis.

## **Triptans**

Therapeutic group: Triptans (5-HT<sub>1B/D</sub> serotonin receptor agonists).

### **Almotriptan**

Dosage: 12.5 mg orally. 1 tablet at onset of pain; if partially relieved but not resolved, repeat after 2 hours. Maximum dose: 2 tablets in 24 hours.

Common side effects: Possible cross-reaction in patients allergic to sulfonamides. Chest tightness, nausea, vomiting, dizziness, vertigo, drowsiness. Contraindicated in patients with ischemic heart disease, hypertension, peripheral arterial disease, or Raynaud's disease.

### **Eletriptan**

Dosage: 40 mg orally. 1 tablet at onset of pain; if partially relieved but not resolved, repeat after 2 hours. Maximum dose: 2 tablets in 24 hours.

Common side effects: Possible cross-reaction in patients allergic to sulfonamides. Chest tightness, nausea, vomiting, dizziness, vertigo, drowsiness. Contraindicated in patients with ischemic heart disease, hypertension, peripheral arterial disease, or Raynaud's disease.

### **Rizatriptan**

Dosage: 10 mg orally, orally disintegrating tablet (liotab) taken sublingually. 1 liotab at onset of pain; if partially relieved but not resolved, repeat after 2 hours. Maximum dose: 2 tablets in 24 hours.

Common side effects: Possible cross-reaction in patients allergic to sulfonamides. Chest tightness, nausea, vomiting, dizziness, vertigo, drowsiness. Contraindicated in patients with ischemic heart disease, hypertension, peripheral arterial disease, or Raynaud's disease.

### **Sumatriptan**

Dosage: 50 mg orally; 20 mg intranasally; 6 mg subcutaneously. 1 oral tablet (or 1 nasal application or 1 subcutaneous injection) at onset of pain; if partially relieved but not resolved, repeat after 2 hours. Maximum dose: 2 tablets in 24 hours.

Common side effects: Possible cross-reaction in patients allergic to sulfonamides. Chest tightness, nausea, vomiting, dizziness, vertigo, drowsiness. Contraindicated in patients with ischemic heart disease, hypertension, peripheral arterial disease, or Raynaud's disease.

**Zolmitriptan**

Dosage: 2.5 mg and 5 mg orally, orally disintegrating tablet (liotab); 10 mg intranasally. 1 oral tablet or 1 intranasal application at onset of pain; if partially relieved but not resolved, repeat after 2 hours. Maximum dose: 2 tablets in 24 hours.

Common side effects: Possible cross-reaction in patients allergic to sulfonamides. Chest tightness, nausea, vomiting, dizziness, vertigo, drowsiness. Contraindicated in patients with ischemic heart disease, hypertension, peripheral arterial disease, or Raynaud's disease.

**Ditan****Lasmiditan**

Therapeutic group: Ditans (5-hydroxytryptamine 1F receptor agonist).

Dosage: Initial dose 100 mg. Maximum dose 200 mg.

Adverse effects: The most frequent adverse reactions are dizziness, drowsiness, fatigue, paresthesias, nausea, vertigo, hypoesthesia, and muscle weakness. Most adverse events showed a dose–response relationship.

## **PORTUGUÊS.**

### **Metamizol**

Grupo terapêutico: Dipirona.

Posologia: Tomar duas cápsulas de 575 mg ou uma ampola bebível de 2 g.

Efeitos adversos: Reações alérgicas. Hipotensão.

### **Ergóticos (agonistas dos receptores serotoninérgicos)**

[no hay Cafergot / Hemicraneal en Portugal]

#### **Ergotamina 1mg / Cafeína 100mg**

Dose: inicialmente 2 drágeas, depois, se necessário, 1 drágea a cada hora até o máximo de 6 drágeas/dia ou 10 mg/semana.

Efeitos secundários frequentes: náuseas, vômitos, dor abdominal, parestesias, câibras musculares, angina. Contraindicado em cardiopatia isquêmica, arteriopatia periférica, enxaqueca hemiplégica, doença de Raynaud. NÃO deve ser combinado com triptanos.

### **AINEs (anti-inflamatórios não esteroides)**

Ácido acetilsalicílico (Aspirina): 500–1000 mg, via oral (comprimido).

Naproxeno sódico: 500–1100 mg, via oral (comprimido).

Ibuprofeno: 600–1200 mg, via oral (comprimido).

Diclofenaco sódico: 50–100 mg, via oral (comprimido); 100 mg via retal (supositório).

Dexketoprofeno trometamol: 25–50 mg via oral (comprimido); 50 mg via intramuscular.

Efeitos adversos: Gastropatia induzida por AINE (gastrite, úlcera péptica). Elevação das transaminases. Alteração da coagulação. Descompensação da pressão arterial. Descompensação da insuficiência cardíaca por retenção hidrossalina. Na gravidez, não utilizar no terceiro trimestre devido ao risco de fechamento prematuro do ductus arteriosus.

## **Gepantes**

### **Rimegepant (tratamento sintomático)**

Grupo terapêutico: Antagonista oral do receptor de CGRP.

Posologia (uso hospitalar): Comprimidos orodispersíveis de 75 mg (sublingual).

Como analgésico: 1 comprimido sublingual de 75 mg (quando necessário em qualquer momento do dia). Financiada para o tratamento sintomático de pacientes com enxaqueca que não respondem a pelo menos dois triptanos.

Efeitos adversos frequentes: Distúrbios gastrointestinais. Reação de hipersensibilidade (dispneia, erupção cutânea) em <1% dos casos.

### **Rimegepant (tratamento preventivo)**

Como preventivo: 1 comprimido sublingual de 75 mg em dias alternados.

Financiada para o tratamento preventivo de pacientes com enxaqueca com frequência entre 8 e 14 dias/mês e pelo menos três falhas em tratamentos preventivos prévios.

Efeitos adversos frequentes: Distúrbios gastrointestinais. Reação de hipersensibilidade (dispneia, erupção cutânea) em <1% dos casos. Não contraindicado em arteriopatia periférica/doença de Raynaud.

## **Atogepant**

Grupo terapêutico: Gepante (antagonista oral do receptor de CGRP).

Posologia (uso hospitalar): 60 mg/dia. Em insuficiência renal com depuração de creatinina <30 ml/min, a dose é de 10 mg/dia. Quando administrado com inibidores potentes do CYP3A4 ou OATP, a dose recomendada é de 10 mg/dia.

Efeitos adversos: Reações adversas mais frequentes: náuseas, constipação, fadiga, sonolência, perda de apetite, perda de peso.

## **Anticorpos monoclonais.**

### **Erenumab**

Grupo terapêutico: Anticorpo monoclonal bloqueador do receptor de CGRP.

Posologia: Canetas de 70 mg e 140 mg, administração subcutânea mensal.

Efeitos adversos: Reações locais no local da injeção (dor, endurecimento, vermelhidão, prurido). Constipação. Pode ocorrer reação de hipersensibilidade alérgica.

### **Galcanezumab**

Grupo terapêutico: Anticorpo monoclonal que se liga ao CGRP circulante.

Posologia: Canetas de 120 mg, administração subcutânea. Primeira dose de 240 mg (2 canetas), manutenção de 120 mg/mês.

Efeitos adversos: Reações locais no local da injeção (dor, endurecimento, vermelhidão, prurido). Constipação. Pode ocorrer reação de hipersensibilidade alérgica.

### **Fremanezumab**

Grupo terapêutico: Anticorpo monoclonal que se liga ao CGRP circulante.

Posologia: Seringa pré-carregada de 225 mg, injeção subcutânea. Pode ser administrada 1 injeção de 225 mg mensal ou 3 injeções de 225 mg juntas (675 mg) a cada 3 meses.

Efeitos adversos: Reações locais no local da injeção (dor, endurecimento, vermelhidão, prurido). Constipação. Pode ocorrer reação de hipersensibilidade alérgica.

### **Toxina botulínica tipo A**

Grupo terapêutico: Toxina botulínica tipo A.

Posologia: Administrada em injeções subcutâneas de 5 unidades em vários pontos do couro cabeludo (protocolo PREEMPT). O número de injeções varia entre 31 pontos (155 U) e 39 pontos (195 U).

Efeitos adversos: Os problemas mais frequentes foram dor cervical, fraqueza muscular, sensação de rigidez muscular e ptose palpebral. Contraindicada em pacientes com miastenia gravis.



## **Triptanos**

Grupo terapêutico: Triptanos (agonistas dos receptores de serotonina 5-HT<sub>1B/D</sub>).

### **Almotriptano**

Posologia: 12,5 mg, via oral. 1 comprimido no início da dor; se aliviar parcialmente mas não cessar, repetir após 2 horas. Dose máxima: 2 comprimidos em 24 horas.

Efeitos adversos frequentes: Possível reação cruzada em alérgicos a sulfonamidas. Opressão torácica, náuseas, vômitos, tontura, vertigem, sonolência. Contraindicado em cardiopatia isquêmica, hipertensão, doença arterial periférica ou doença de Raynaud.

### **Eletriptano**

Posologia: 40 mg, via oral. 1 comprimido no início da dor; se aliviar parcialmente mas não cessar, repetir após 2 horas. Dose máxima: 2 comprimidos em 24 horas.

Efeitos adversos frequentes: Possível reação cruzada em alérgicos a sulfonamidas. Opressão torácica, náuseas, vômitos, tontura, vertigem, sonolência. Contraindicado em cardiopatia isquêmica, hipertensão, doença arterial periférica ou doença de Raynaud.

### **Rizatriptano**

Posologia: 10 mg, via oral, comprimido orodispersível (liotab) de administração sublingual. 1 liotab no início da dor; se aliviar parcialmente mas não cessar, repetir após 2 horas. Dose máxima: 2 comprimidos em 24 horas.

Efeitos adversos frequentes: Possível reação cruzada em alérgicos a sulfonamidas. Opressão torácica, náuseas, vômitos, tontura, vertigem, sonolência. Contraindicado em cardiopatia isquêmica, hipertensão, doença arterial periférica ou doença de Raynaud.

### **Sumatriptano**

Posologia: 50 mg oral; 20 mg nasal; 6 mg subcutâneo. 1 comprimido oral (ou 1 aplicação nasal ou 1 injeção subcutânea) no início da dor; se aliviar parcialmente mas não cessar, repetir após 2 horas. Dose máxima: 2 comprimidos em 24 horas.

Efeitos adversos frequentes: Possível reação cruzada em alérgicos a sulfonamidas. Opressão torácica, náuseas, vômitos, tontura, vertigem, sonolência. Contraindicado em cardiopatia isquêmica, hipertensão, doença arterial periférica ou doença de Raynaud.

### **Zolmitriptano**

Posologia: 2,5 mg e 5 mg oral, orodispersível (liotab); 10 mg intranasal. 1 comprimido oral ou 1 aplicação intranasal no início da dor; se aliviar parcialmente mas não cessar, repetir após 2 horas. Dose máxima: 2 comprimidos em 24 horas.

Efeitos adversos frequentes: Possível reação cruzada em alérgicos a sulfonamidas. Opressão torácica, náuseas, vômitos, tontura, vertigem, sonolência. Contraindicado em cardiopatia isquêmica, hipertensão, doença arterial periférica ou doença de Raynaud.

**Ditano****Lasmiditano**

Grupo terapêutico: Ditano (agonista do receptor 5-hidroxitriptamina 1F).

Posologia: Dose inicial de 100 mg. Dose máxima de 200 mg.

Efeitos adversos: As reações adversas mais frequentes são tontura, sonolência, fadiga, parestesias, náuseas, vertigem, hipoestesia e fraqueza muscular. A maioria dos eventos adversos mostrou relação dose–resposta.