

## Freiheit aus psychologischer Sicht - Sigmund Freud (S. 120-129)

### Leben und Werk

- Sohn **jüdischer** Eltern (→Bücherverbrennung während 3. Reich→Exil in London)
- Lebt und Arbeitet in **Wien**
- Medizinstudium → Nervenarzt
- Themen: **Hysterie, Neurosen, Religion** (→"Das Unbehagen in der Kultur")
- Methodik: **Hypnose, freie Assoziation** (→Couch!)
- Werke: **Traumdeutung** (1900), Abhandlungen zur **Sexualtheorie**
- **Strukturmodell der Seele** (1923-1930)

### Wirkung:

- "neuer Humanismus", erweitert um die "Mächte der Tiefe" (→**Unbewusstes**)  
→Schuld und Rechtssprechung (unbewusst = unverantwortlich?)
- **"Verlogenheit der Kultur"**
- **Denkhemmungen** des Menschen: **Autorität, Sexualität, Religion**
- realistisches Menschenbild: **Einflüsse von Trieben, Gefühlen, Geist**  
→umfassende Theorie der Seele
- Bedeutung von **Angst und Trieb**
- Egalitätsprinzip: **Anlagen des Guten und Bösen in allen Menschen**

### Freud heute:

- **Psychoanalyse vs. Neurobiologie**  
→Pillen alleine helfen nicht; Psychoanalyse jedoch kann alleine schon helfen  
→**Unbewusstes beeinflusst Bewusstes mehr als umgekehrt**  
→Unbewusstes: Entstehung zeitlich vor Bewusstsein  
→Bewusstsein: **wenig Einsicht** in Grundlagen von Wünschen und Handlungen

### Begriffe:

- **Bewusstsein:** Gedanken, Empfindungen, Wahrnehmungen → geistiger Zugriff möglich!
- **Unbewusstes:** handelnslenkende Gedanken, Empfindungen, Wahrnehmungen → geistiger Zugriff nicht möglich
- **Vorbewusstes:** aktuell unbewusste Gedanken, Empfindungen, Wahrnehmungen  
→ können durch Aufmerksamkeitslenkung ins Bewusstsein geholt werden
- **ES:** unbewusst, älteste Instanz; beinhaltet: Ängste, Triebe, Wünsche; Fordernde Wirkung auf ICH
- **ICH:** ermöglicht bewusste Wahrnehmung; Vermittlungsinstanz zwischen ES und ÜBER-ICH und UMWELT; Bewirkt Aktivitäten
- **ÜBER-ICH:** jüngste Instanz; beinhaltet Ge-/Verbote von Autoritäten; Fordernde Wirkung auf das ICH
- **Neurose:** psychische Störung
- **Psychose:** schwere psychische Störung→B/ Schizophrenie, Demenz
- **Ödipuskomplex:** Rivalität des vierjährigen Sohns gegen Vater um Mutter→Auflösung: Identifikation mit Vater
- **Psychoanalyse** als Methode der Psychotherapie: Hervorbringen des Unbewussten zur Behandlung von Neurosen
- **Sublimierung:** Umlenkung von Triebenergie auf kulturelle Leistungen→B/ destruktiver Hass→Kunst
- **Verdrängung:** Verbannung unangenehmer Gedanken/Empfindungen aus dem Bewusstsein