Imagen que contiene dibujo

Descripción generada automáticamente

**TEMA:** Aplicación web para entrenadores personales

**Nombre:** **ERM COACH**

¿Qué es ERM COAH?

Es una aplicación web para**personal trainer con el fin de** ayuda a los instructores de salud y acondicionamiento físico a conectarse y ayudar a sus clientes. Esta herramienta cierra la brecha existente entre las sesiones presenciales y los servicios en línea. Permite a los entrenadores personales promocionarse ante un grupo más amplio de consumidores, manteniendo al mismo tiempo un alto grado de atención personalizada.

¿Cómo funciona?

**ERM COACH** consta varios módulos interconectados, en los cuales podrás llevar el control de los pagos que tus clientes deben realizar, registrar y consultar toda la información de tus clientes, crear rutinas y planes de alimentación, y mucho más: podrás hacer un seguimiento de sus registros y resultados; ayuda a los clientes a establecer metas de acondicionamiento físico y a hacer un seguimiento de las fotos que reflejan el progreso, entrenamientos y objetivos de nutrición.

Compromiso con el cliente

Diseña entrenamientos personalizados para los clientes; envía vídeos de ejercicios y protocolos de entrenamiento y luego haz un seguimiento de sus registros y resultados; ayuda a los clientes a establecer metas de acondicionamiento físico y a hacer un seguimiento de las fotos que reflejan el progreso, entrenamientos y objetivos de nutrición

Listado de actividades:

* Login y sign up de entrenadores (con validación)
* Login de usuarios (con validación)
* Sing up de usuarios (Desde el Entrenador)
* Módulo de registro medidas de antropométricas (cliente)
* Módulo de usuarios (Lleva todo el control de los datos de tus usuarios)
* Creación, eliminación y actualización de planes de entrenamiento
* Foro de comunicación de Entrenador a Clientes
* Modulo de dietas y concejos de Nutrición (creación, eliminación y actualización)
* Asignación de entrenamientos individuales o grupales
* Base de datos de ejercicios multimedia
* Toma de valoraciones mes a mes
* Resultado de Valoraciones mes a mes

Vistas:

* Login de usuarios
* Login de entrenadores
* Sing up de usuarios
* Sing up de entrenadores
* Módulo de gestión de Clientes
* Módulo de gestión de Planes de Entrenamientos
* Módulo de gestión de Dietas y Consejos de Nutrición
* Módulo de gestión de Ejercicios
* Módulo de gestión de toma de valoraciones
* Foro de comunicación

Características destacadas:

* Creación de planes de entrenamiento
* Estadísticas para evaluar y ajustar cargas
* Sistema de comunicación interna entrenador – alumno
* Base de datos de ejercicios multimedia
* Asignación de entrenamientos individual y en grupo
* Módulo de alimentación para establecer dietas