

Môn học Thực tập cơ sở

Bài 1: Cài đặt hệ điều hành máy trạm Windows

1. Mục đích

- Rèn luyện kỹ năng cài đặt và quản trị HĐH máy trạm Windows cho người dùng với các dịch vụ cơ bản.

2. Nội dung thực hành

2.1 Tìm hiểu lý thuyết

- Tìm hiểu về các phần mềm ảo hóa như: VMWare Workstation, Virtual Box...
- Tìm hiểu về hệ điều hành Windows: lịch sử, kiến trúc, giao diện, đặc điểm đặc trưng,
- Tìm hiểu về các phần mềm diệt virus, phần mềm chống phần mềm gián điệp, phần mềm cứu hộ.

2.2 Tài liệu tham khảo

- Phạm Hoàng Duy, Bài giảng Hệ điều hành Windows và Linux/Unix, Học viện Công nghệ Bưu Chính Viễn Thông, 2016.
- Tom Carpenter, Microsoft Windows Server Operating System Essentials, Sybex, 2011.

2.3 Chuẩn bị môi trường

- File cài đặt Windows 7 (hoặc Windows 10/11) định dạng iso.
- Phần mềm ảo hóa ví dụ: VMWare Workstation.

2.4 Các bước thực hiện

- Khởi động chương trình máy ảo
- Cài đặt Windows 7/10/11 từ file đã chuẩn bị.
- Trong mục “**System Properties**” đổi tên máy trạm Windows thành “**họ tên SV_mã SV**”.

- Thực hiện cài đặt và chạy một số phần mềm bảo vệ máy trạm sau:
 - a) Phần mềm diệt virus: AVG AntiVirus.
 - Cài đặt thành công,
 - Chạy và sử dụng phần mềm thành công.
 - b) Phần mềm chống phần mềm gián điệp Spybot S&D (Spybot – Search & Destroy)
 - Cài đặt thành công,
 - Chạy và sử dụng phần mềm thành công.
 - c) Phần mềm chống các phần mềm độc hại: Malwarebytes Anti-Malware
 - Cài đặt thành công,
 - Chạy và sử dụng phần mềm thành công.
 - d) Phần mềm cứu hộ: Kaspersky Rescue Disk (KRD)
 - Tải phần mềm cứu hộ dạng iso:

<https://www.kaspersky.com/downloads/free-rescue-disk>
 - load vào trong mục CD/DVD của máy trạm ảo để có thể khởi động máy trạm ảo dùng đĩa KRD
 - Chạy máy trạm ảo, sử dụng phím “esc” để chọn boot từ CD-ROM drive để cài đặt KRD.
 - Mở cmd kiểm tra IP của máy trạm bằng câu lệnh: ifconfig
 - Dùng Web browser tải file test mã độc từ đường link :

<http://www.computersecuritystudent.com/WINDOWS/W7/lesson7/MALWARE-TESTFILE.exe>
 - Lưu file test mã độc vào ổ C của máy trạm
 - Sau đó chạy Kaspersky Rescue Tool, vào setting chọn quét tất các các thư mục → phát hiện ra file test mã độc và thực hiện xóa nó.

3. Kết quả cần đạt được

- Tìm hiểu các phần lý thuyết

- Cài đặt và sử dụng thành công các phần mềm được yêu cầu.

4. Yêu cầu trong báo cáo

- Bài nộp ở dạng file pdf, tên file:

Bài thực hành 1_Họ tên_Mã sinh viên.pdf

- Trang bìa (ghi rõ môn học, bài thực hành, mã sv và họ và tên)
- Trình bày ngắn gọn phần tìm hiểu lý thuyết
- Mô tả quá trình cài đặt các phần mềm kèm theo ảnh minh chứng chụp kèm theo minh chứng (1-2 ảnh/phần).
- Kết quả minh chứng thực hiện thành công các yêu cầu phần thực hành bằng cách chụp màn hình kết quả có kèm theo minh chứng
- Minh chứng có thể thực hiện theo các cách sau:
 - Đặt tên máy/tên người dùng là họ tên SV và Mã SV.
 - Chụp ảnh của trang quản lý đào tạo có hiện thị rõ họ tên SV, Mã SV, ngày tháng năm.
 - Mở cmd gõ “date” để hiển thị ngày tháng năm; gõ “echo” + “họ tên và Mã SV” để hiển thị thông tin của SV. Chụp ảnh phần này với nội dung đang thực hiện hoặc kết quả của bài.