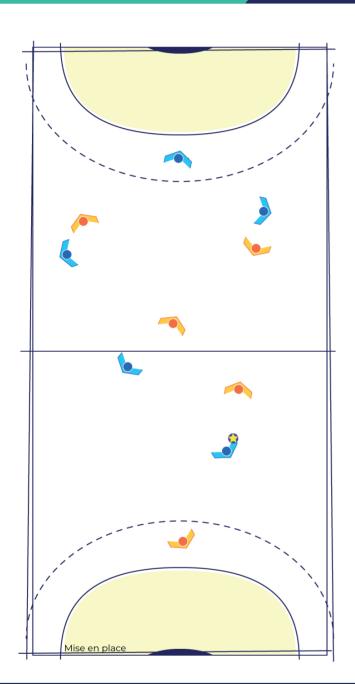
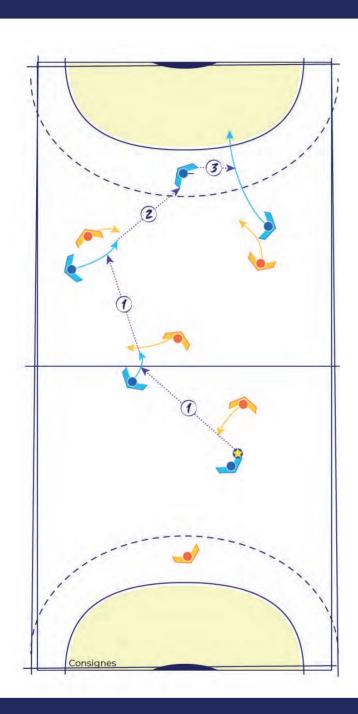
PASSE ET VA POUR UN TOUCH DOWN



Exercice 272





Démarquage, changement de rythme et surtout jeu sans ballon pour donner des solutions à ses partenaires

MISE EN PLACE

On regroupe les joueur(se)s dans 2 équipes

Pour chacune des équipes, on positionne un joueur(se) dans l'espace entre les 6 mètres et les 9 mètres.

Les autres joueur(se)s n'ont pas le droit d'y pénétrer (hormis pour marquer)

CONSIGNES

En se faisant des passes (1), les joueurs doivent parvenir à faire une passe au joueur(se) situé dans les 9 mètres (2)

Ce dernier doit alors faire une passe à l'un de ses coéquipier qui marque en recevant la balle en course dans les 9 mètres pour poser le ballon dans la zone des 6 mètres (3)

La balle change de camps à chaque but marqué ou si les défenseurs interceptent la balle

RÉGULATION

- · Autoriser ou non le dribble
- · Rendez la balle aux défenseurs si ils touchent l'attaquant qui a la balle ou si ce dernier reçoit la balle en étant arrêté.
- · Autoriser ou non les passes redoublées. notamment la passe décisive (pour développer la mise en mouvement des joueur(se)s il est intéressant d'interdir la passe redoublée)

CONSEILS

- · Soyez vigilant sur les entrées dans les 9 mètres : les joueur(se)s ne doivent pas y entrer avant que le «pivot» ait reçu la balle pour faire la passe
- · Veillez à ce que les joueur(se)s soient le mieux orientés possible afin de prendre un maximum d'informations



Les Gardiens de But participent à l'exercice



Arrière Demi-Centre Pivot



CATÉGORIES

de moins de 12 ans à moins de 14 ans



1 ballon des chasubles



au moins 8 joueurs (si moins réduire l'espace de jeu)











