



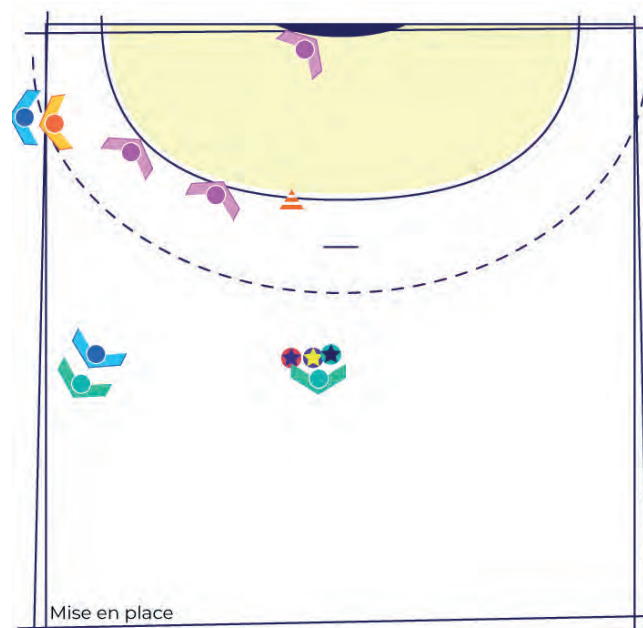
ATTAQUE

Savoir Faire Collectif

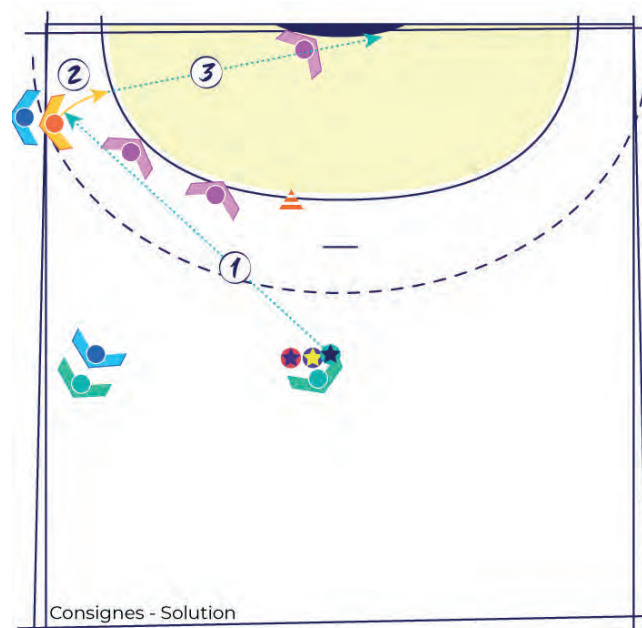
# 2 CONTRE 2 SUR ENGAGEMENT DE L'AILIER



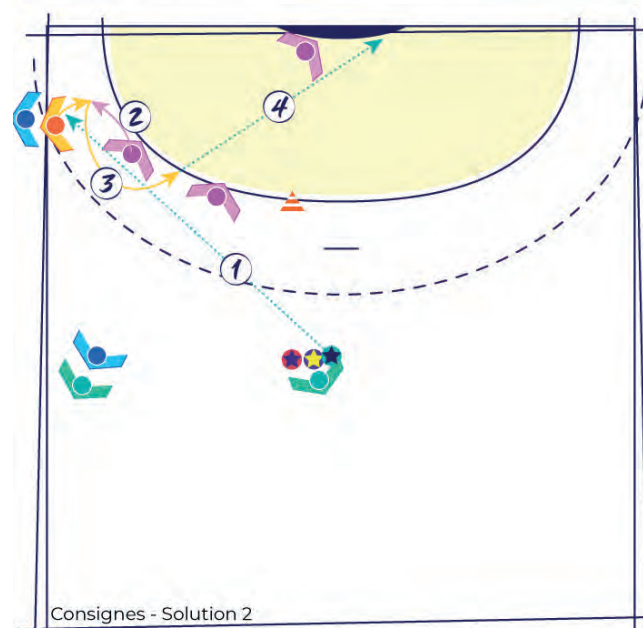
Exercice 239



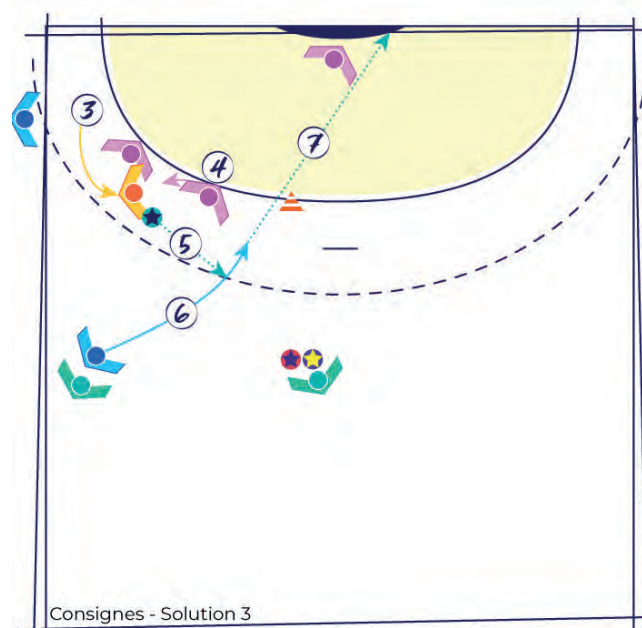
Mise en place



Consignes - Solution



Consignes - Solution 2



Consignes - Solution 3

**L'objectif est de travailler une situation en 2 contre 2 entre Ailier-Arrière et défenseurs N°1 et N°2 en donnant l'initiative à l'Ailier**

## MISE EN PLACE

On positionne :

- 2 attaquants : l'un au poste d'Ailier (mais situé à l'intersection de la ligne de touche et des 9m), l'autre d'Arrière
- 2 défenseur à 6 mètres
- 1 Gardien de But dans son but
- 1 Demi-Centre passeur avec une réserve de ballons
- 1 plot pour délimiter l'espace d'attaque

## CONSIGNES

Solution 1 :

Le Demi-Centre passeur fait une passe directe à l'Ailier (1) qui s'engage (2) pour aller au tir en décalage (3)

Solution 2 :

Si le défenseur ferme l'intervalle externe (2), l'Ailier tente un 1 contre 1 Externe Interne (3) pour aller tirer entre les 2 défenseurs (4)

Solution 3 :

Si le défenseur n°2 vient fermer (4) l'intervalle de l'Ailier après son 1 contre 1, l'Ailier fait alors la passe à l'Arrière (5) qui s'est engagé par une course en miroir dans l'intervalle interne (6) pour aller tirer (7)

## RÉGULATIONS

- Changer de côté : à gauche, à droite
- Elargir ou réduire l'espace d'attaque pour faciliter ou non le travail des attaquants
- Limiter le nombre de passes entre les attaquants avant d'aller au tir
- Laisser ou non la possibilité pour les attaquants de s'appuyer sur une ou plusieurs passes au Demi-Centre passeur si ils ne trouvent pas une solution rapide

## CONSEILS

- Soyez attentif aux timing d'engagement de votre ailier afin qu'il s'engage bien sans ballon mais qu'il ne vienne pas trop tôt pour qu'il ait le temps changer de rythme (accélérer) au moment du 1 contre 1
- Soyez attentif aux choix de vos attaquants : intervalles, orientations, solutions simples ou compliquées...



### GARDIENS

les Gardiens de But participent à l'exercice



### POSTES

Ailier  
Arrière



### CATÉGORIES

de moins de 14 ans à Séniors



### MATÉRIEL

1 réserve de ballon près du Demi-Centre passeur  
1 plot



### PARTICIPANTS

au moins 6 joueurs



### TEMPS

20 minutes



Retrouvez nos contenus sur les réseaux et sur [www.entrainement-handball.fr](http://www.entrainement-handball.fr)  
Tous droits de reproduction interdits. © [www.entrainement-handball.fr](http://www.entrainement-handball.fr)

Découvrez handXPrience  
par [entrainement-handball.fr](http://entrainement-handball.fr)

