



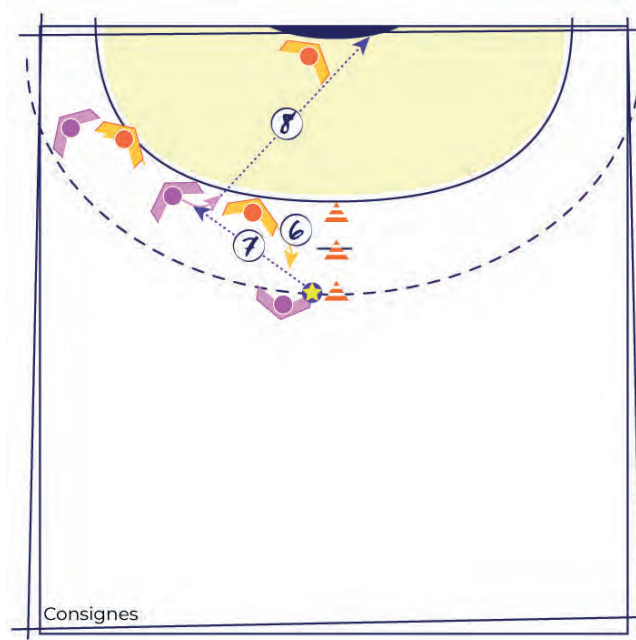
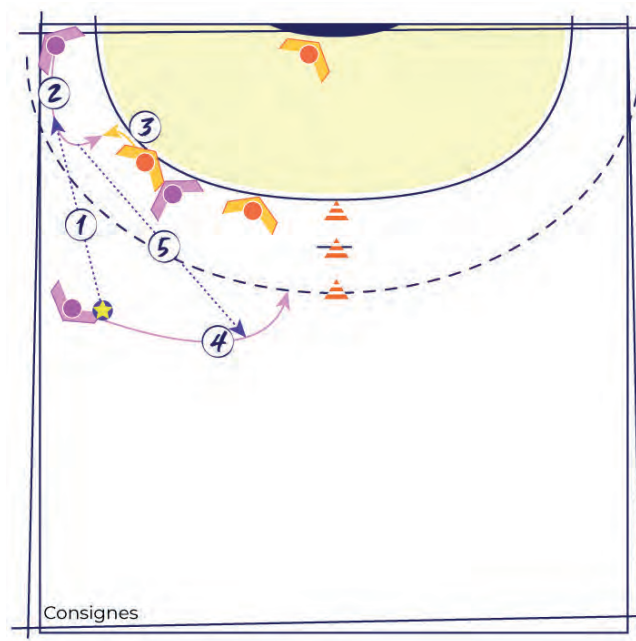
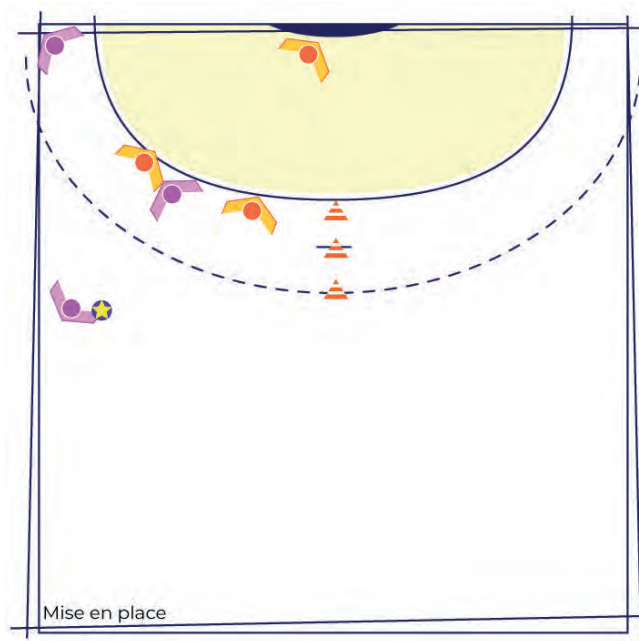
ATTAQUE

Savoir Faire Collectif

# S'ENGAGER POUR MARQUER À 3 CONTRE 2 AVEC UN PIVOT



Exercice 65



**L'objectif est de faire travailler la prise d'intervalle et l'engagement pour aller marquer**

**Evolution de l'exercice 53, avec l'introduction notamment du Pivot**

## MISE EN PLACE

On sépare la moitié de terrain en 2 sur le sens de la longueur à l'aide de 3 plots

Dans l'un des demi-terrain, on positionne :

- 2 défenseurs (N°1 et N°2)
- 3 attaquants : un Ailier, un Arrière, un Pivot

## CONSIGNES

L'Arrière fait la passe à l'ailier (1)

L'Ailier s'engage avec le ballon dans un intervalle libre (2) puis, si :

- le défenseur N°1 ferme l'intervalle (3), redonne le ballon à l'Arrière (5)
- le défenseur N°1 ne ferme pas l'intervalle, aller tirer tout seul

Avant la réception de la passe, l'Arrière s'engage dans l'intervalle en face de lui (4) et si :

- le défenseur N°2 vient fermer (6) l'intervalle, faire une passe au Pivot (7) qui peut alors tirer (8)
- le défenseur N°2 ne vient pas fermer l'intervalle, aller tirer

## RÉGULATIONS

- Faites tourner les attaquants et les défenseurs toutes les 10 attaques, par exemple, et lorsque les 2 équipes sont passées en attaque, l'équipe perdante à un gage donné par les gagnants.
- Les solutions présentées ici ne sont que quelques unes des possibilités de jouer un 3 contre 2

## CONSEILS

- Etre attentif à ce que les joueurs ne soient pas à 2 dans le même intervalle !
- Veillez à ce que les attaquants reçoivent le ballon en course



### GARDIENS

les Gardiens de But participent à l'exercice



### POSTES

Ailier  
Arrière  
Pivot



### CATÉGORIES

de moins de 14 ans à Séniors



### MATÉRIEL

3 plots  
1 ballon pour 3 attaquants



### PARTICIPANTS

au moins 7 joueurs



### TEMPS

20 minutes



Retrouvez nos contenus sur les réseaux et sur [www.entrainement-handball.fr](http://www.entrainement-handball.fr)  
Tous droits de reproduction interdits. © [www.entrainement-handball.fr](http://www.entrainement-handball.fr)

Découvrez handXPrience  
par [entrainement-handball.fr](http://entrainement-handball.fr)

