



BIENVENUE À RENNES !

BDE CentraleSupélec Campus de Rennes

Félicitations pour ton admission à CentraleSupélec en alternance sur le campus de Rennes ! Toute l'équipe du BDE te souhaite la bienvenue et a hâte de faire ta connaissance en septembre !

Si tu te poses des questions sur ce qu'il faut prévoir pour ton arrivée à l'école, le déroulé des premières semaines, la recherche de contrat

d'apprentissage ou encore la vie sur le campus et à Rennes, alors cette plaquette est faite pour toi ! Tu y trouveras des informations, des conseils, des checklist, des plannings et des témoignages sur notre expérience en entreprise cette année.

Si après avoir lu la plaquette tu souhaites nous contacter pour nous poser des questions, n'hésite pas !

PRÉPARE TON ARRIVÉE À RENNES

- Logement, transports et commodités
- Résidence Belle Fontaine

ALTERNANCE

- Conseils pour rechercher une entreprise
- Témoignages
- Services et aides



ASSOCIATIONS

- Rohazon Weeks et assos
- Week-end d'intégration
- Week-end province
- Coûts



PLUS D'INFORMATIONS

- Contacts utiles
- Liens utiles

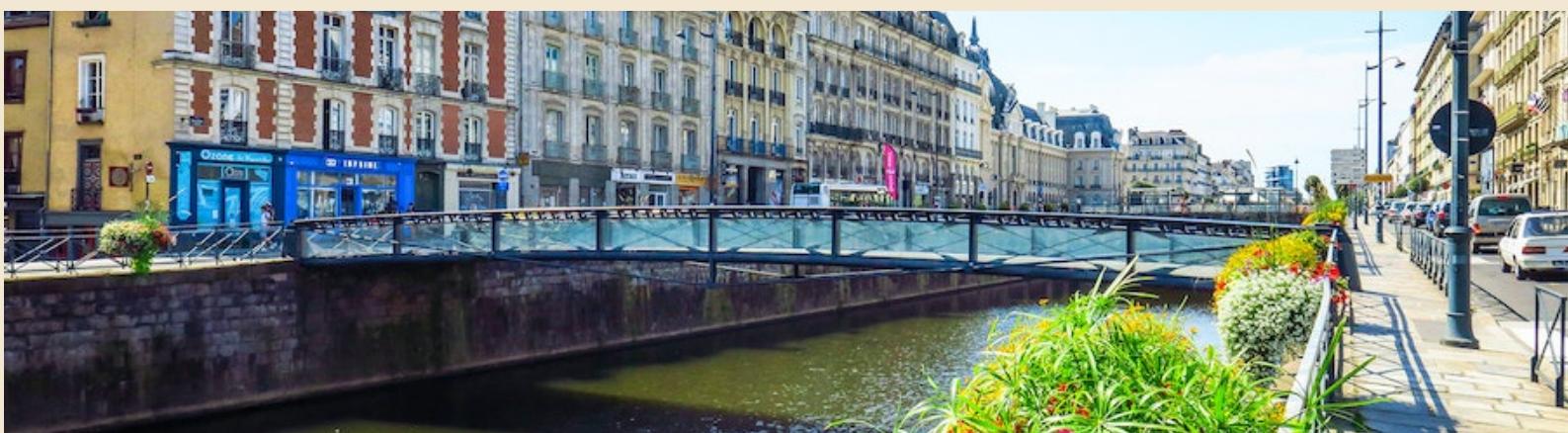
SE LOGER À RENNES



Résidence Belle Fontaine

Pour étudier sur le campus de Rennes, il y a 3 solutions logement :

- En ville
- Sur le Campus de CentraleSupélec
- Sur les autres campus étudiants



Ville de Rennes

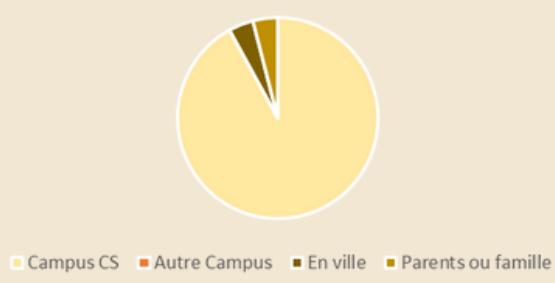
Profite un max des événements en vivant sur le campus !

Nous te conseillons de loger sur le campus de CS et de t'éviter les trajets le matin et le soir. Le parc du campus est également très agréable et te permettra de te poser tranquillement au soleil dans l'herbe, de jouer à la pétanque, au foot, rugby ou autre ou de te faire une séance de sport au Street Workout du campus ou grâce à l'installation de disc-golf ! Tu peux aussi accéder aux espaces intérieurs (salle de musique, de travail) le soir et le week-end !



Street Workout

Répartition des logements en 1A à Rennes pour l'année 2022/2023



■ Campus CS ■ Autre Campus ■ En ville ■ Parents ou famille

LOGEMENT HORS CAMPUS

Pour se loger en ville, ce sera par tes propres moyens (recherches, signatures, etc). Comme pour la location d'un appartement classique

Pour se loger sur les autres campus étudiants, il te faudra te rapprocher des services de location associés (à rechercher sur internet soi-même) ou trouver des appartements en location classique sur Internet.

Tu peux trouver des locations via

- Des agences immobilières à Rennes, à Cesson-Sévigné etc.
 - LeBonCoin
- PAP (Particulier à Particulier)
 - SeLoger.com

COMMODITÉS PRÈS DU CAMPUS



La résidence Belle fontaine propose des appartements aménagés pour des étudiants à moins de 3 minutes de tes salles de cours. La résidence se décompose en 4 bâtiments de 3 étages, 1 local central (dont l'accueil et la laverie) et 1 local vélo.

L'arrêt Atalante de la ligne de métro B qui mène en centre ville est à une minute et il y a le centre commercial des Longschamps à 10 minutes à pied, où tu pourras trouver tous les commerces utiles : boulangerie, supermarché, coiffeur...

Il est possible de payer des tickets de transport en commun directement avec le sans-contact de ta carte bancaire, il n'est pas nécessaire de les acheter au guichet.

SE LOGER À LA RÉSIDENCE BELLE FONTAINE

Résidence Etudia
Belle Fontaine...

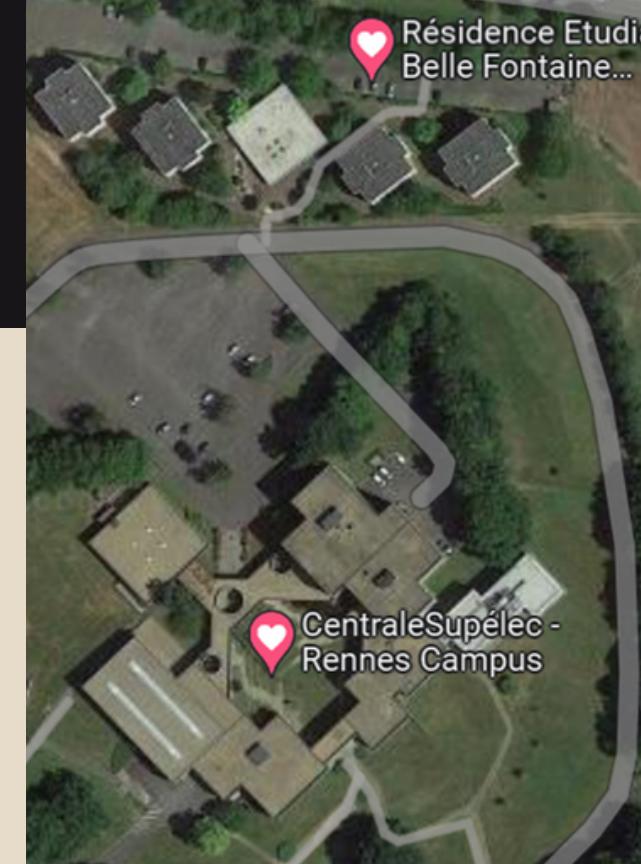
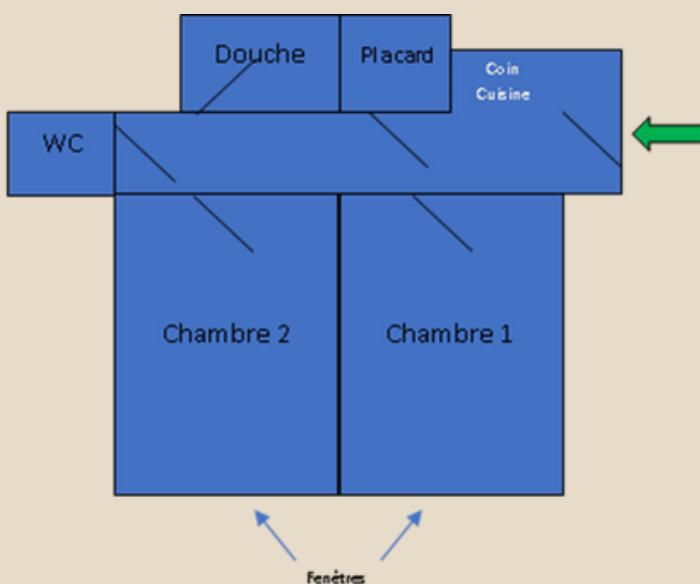
Il y a 194 logements disponibles qui se déclinent de la façon suivante :

- 72 appartements SOLO (455€/mois charges comprises sans compter les APL)
- 66 appartements DUO soit 122 chambres (390€/mois/pers charges comprises sans compter les APL)

Appartements DUO (2 personnes) (36 m² au total):

- 2 chambres avec clés séparées
- 12m²
- Equipements classiques
- Lavabo + miroir (individuel)
- Frigo (individuel)
- Pièce pour la douche
- Pièce pour les toilettes
- Couloir avec coin cuisine

Plan simplifié :



Appartements SOLO (1 personne) (2 modèles différents) (18m²):

SOLO Pièce à vivre unique

- 1 pièce à vivre de 15m² très large comprenant un espace cuisine, les équipements classiques (voir plus bas)
- 1 salle de bain (douche + toilettes + lavabo)

SOLO Chambre + Cuisine

- 1 Chambre avec les équipements classiques
- 1 Couloir avec le coin cuisine
- 1 salle de bain (douche + toilettes + lavabo)

RÉSIDENCE BELLE FONTAINE

ÉQUIPEMENTS

Equipements classiques :

- Lit 1 place (sommier + matelas + oreiller)
- Table de nuit en bois
- Tabouret en bois
- Chaise en bois
- Bureau en bois avec tiroirs sur 1 coté, pieds classiques de l'autre
- Rangements avec portes coulissantes (~120x50x230)
- Radiateur électrique mural

Equipements Cuisine :

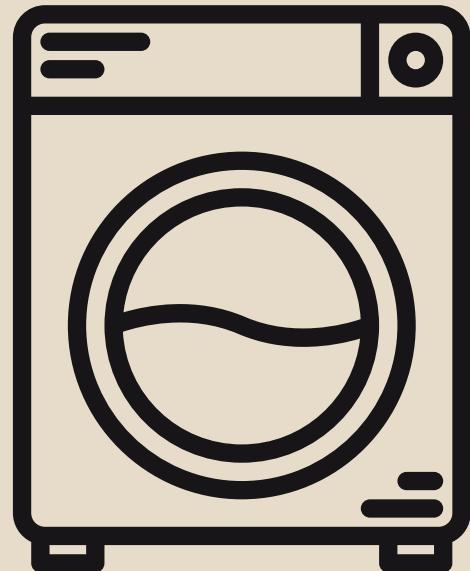
- Evier classique
- Plaque électrique vitro-céramique 2 feux (un grand + un petit)
- 1 rangement de 40x50x80 sous l'évier
- 1 emplacement pour petit frigo sous les plaques de cuisson (utilisé par le frigo des appartements SOLO ou par des rangements dans les appartements DUO)
- 1 Chauffe-Eau (dans un placard du couloir)

Laverie :

- 3 machines à laver (2€)
- 3 sèche-linges (1€)
- Site internet avec les disponibilités

Accès Internet :

- Géré par une association de CentraleSupélec (5€/mois ou 50€/an). Tu as également la possibilité de souscrire à ton abonnement personnel.



Accessibilité : il existe également des appartements DUO pour Personnes à Mobilité Réduite, plus grands, situés au rez-de-chaussée de chaque bâtiment.

Les chambres sont lumineuses dans tous les appartements, les cuisines ne sont pas très lumineuses (sauf dans le SOLO pièce unique). Les stores aux fenêtres ont souvent un jeu (il ne fait donc jamais complètement noir).

RÉSIDENCE BELLE FONTAINE

MODALITÉS DE RÉSERVATION

Pour louer un DUO il n'est pas nécessaire de connaître la deuxième personne. Ce sont des appartements DUO pas des collocations (vous pouvez donc vivre votre vie chacun de votre côté ou pas). Vous pouvez faire une demande pour être avec un ami. Les filles sont mises dans des appartements DUO avec d'autres filles en priorité (sauf demande contraire).

Comment avoir son appartement en résidence Belle-Fontaine ?

- Appeler ou envoyer un mail pour réserver un logement

Lorsque tu appelles, précise que tu es inscrit à CentraleSupelec en 1A

Tu devras leur transmettre ta carte étudiante, un certificat de scolarité ou une confirmation d'inscription (ou tout autre document équivalent)

La société t'enverra alors un dossier de réservation avec la marche à suivre

Une fois rempli et envoyé, tu seras sûr d'avoir une place mais tu n'auras pas choisi ton logement.

- Venir pour sélectionner ton logement

Les logements que les propriétaires vont te proposer dépendront des disponibilités au moment où tu viens récupérer les clés (appeler avant pour savoir si tu pourras en visiter un).

Premier arrivé, premier servi

N'oublie pas de vérifier les horaires d'ouverture du bureau des résidences.

- Signer les papiers
- Récupérer les clés

Informations complémentaires :

Vous trouverez d'autres informations et les coordonnées de la société qui gère les appartements à l'adresse suivante :

<http://www.rennes.centralesupelec.fr/fr/residences>

ASSOCIATIONS ET ÉVÈNEMENTS



Dès la rentrée, les associations te proposeront différentes activités. Tu peux retrouver la description des assos sur la page de Rennes de la plaquette alpha.



LES ROAZHON WEEKS



Les Rohazon weeks, c'est l'ensemble des activités qui te seront proposées sur les deux premières semaines. Repas, soirées, sports, jeux, il y en a pour tous les goûts ! Ce sera l'occasion de découvrir les assos qui les ont organisées, et de choisir celles que tu veux rejoindre. Tu pourras bientôt découvrir le programme sur l'insta du BDE !

@bde_cs_rennes

WEEK-END D'INTÉGRATION

9-10 SEPTEMBRE

Un évènement inoubliable !

Tu partageras cette expérience avec les élèves des trois campus et nous te recommandons vivement d'y participer pour faire de belles rencontres et créer des souvenirs inoubliables. Ces activités se dérouleront du vendredi au lundi. Le départ se fera depuis Rennes avec un arrêt sur le campus de Gif. Ainsi, il n'est pas nécessaire de réserver un train pour te rendre à Gif (mais n'oublie pas de nous prévenir si tu prévois de rejoindre directement le campus de Gif par tes propres moyens).



Pour participer au Wei, il est indispensable de te préinscrire sur le site internet du Wei CentraleSupélec, où tu trouveras toutes les informations utiles concernant le weekend. Pour faciliter les paiements tout au long de l'année et en particulier pour le Wei, il est également nécessaire d'installer et de valider ton compte Lydia, qui sera le moyen de paiement privilégié auprès des associations. Si après t'être rendu sur le site du WEI tu as encore des questions, n'hésite pas à me contacter !



<https://wei-cs.fr/>

CONTACT : Ruben - 06.12.69.77.04

WEEK-END PROVINCE

15-17 SEPTEMBRE



Le WEI t'a plu mais tu en veux encore plus ? Le week-end du 15 au 17 septembre aura lieu le WEP !

Le week-end province (WEP) est un deuxième week-end d'intégration réservé aux campus de province. Cette année il se déroulera sur le campus de Rennes. C'est l'occasion d'apprendre à connaître les alternants Messins tout en profitant des superbes activités et soirées organisées par ton BDE. Retrouve bientôt un lien vers la billetterie sur le compte insta du BDE !

COTISATION ET COÛTS

Tu l'auras compris, on compte bien te régaler pendant deux semaines !

Néanmoins, l'arrivée dans l'école et sa vie étudiante a également un coût, et on préfère vous prévenir afin d'éviter les mauvaises surprises.

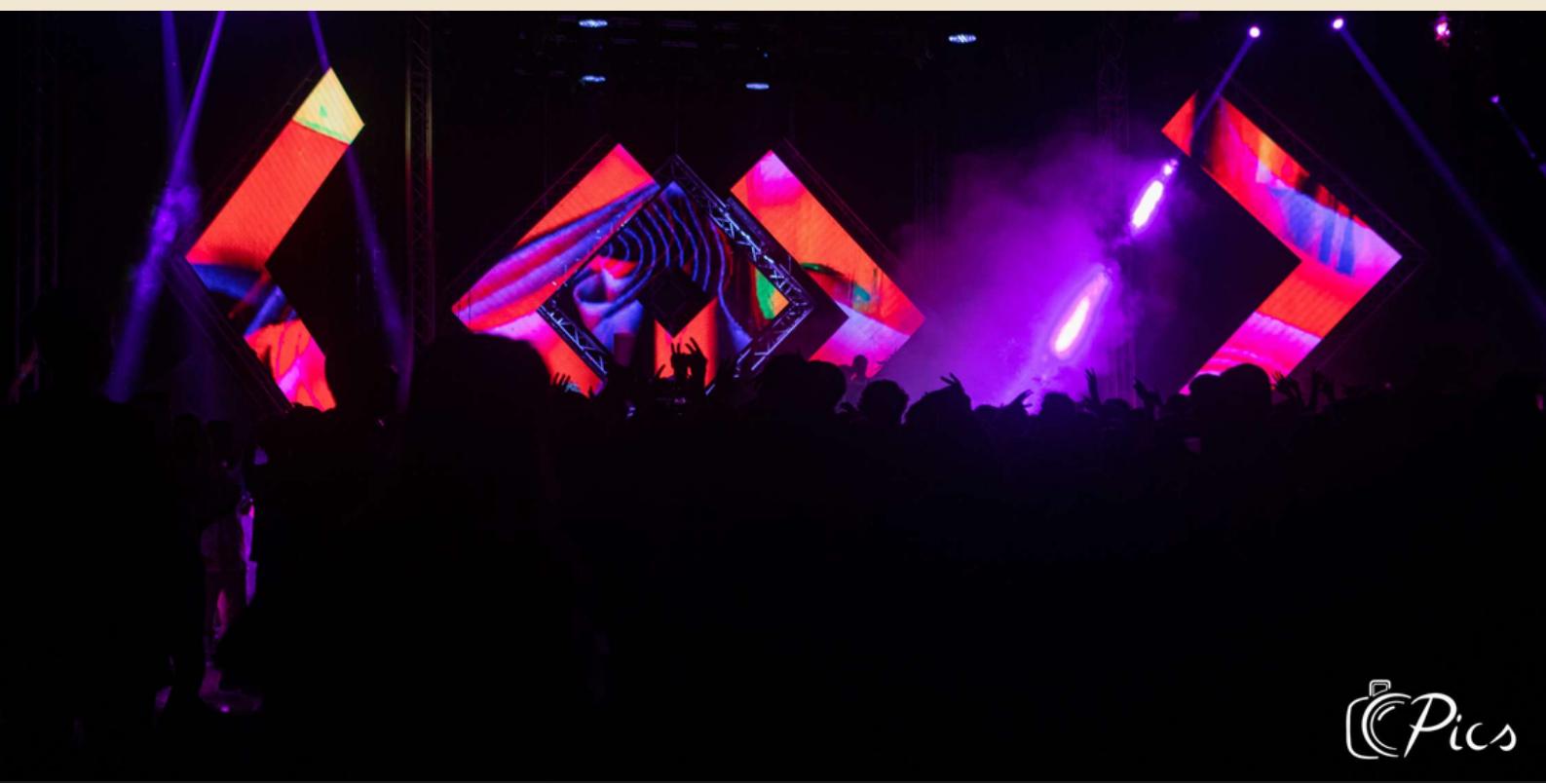
A Rennes, l'adhésion au BDE te permet d'adhérer pour 3 ans aux BDE des trois campus et à l'ADR de Gif d'un seul coup !

Pour le paiement du WEI, il y a un tarif boursier !

On estime le coût total de l'adhésion et des week-ends à un peu plus de 400€

Si aucune de ces dépenses n'est obligatoire, l'adhésion aux assos du campus, ainsi que le prix des deux week-ends d'intégration donnent accès à des évènements inoubliables et d'autres avantages. En attendant ta première paie, nous te conseillons fortement de prévoir ces dépenses !

Voilà, tu es prévenus !



ALTERNANCE



Maintenant que tu es admis.e en alternance à CentraleSupélec, il faut chercher un contrat auprès d'une entreprise. Voici quelques conseils.

OÙ TROUVER DES OFFRES D'ALTERNANCE ?

Voici quelques endroits où tu peux trouver des offres et postuler :

- Site d'une entreprise (que tu connais par exemple)
- Site d'offres d'emploi (JobTeaser, CentraleSupélec Career center, Linkedin ...)
- Caliel (Site de l'école pour lequel tu recevras des identifiants par mail)
- Candidature spontanée (via des contacts ou via LinkedIn)
- Forum des alternances (à Gif le vendredi de la première semaine, on t'y emmène)

COMMENT ORIENTER MES RECHERCHES ?

Tu dois ratisser large, et fouiller tous les sites te permettant d'obtenir une alternance. Il est important de définir tes critères pour que tu te plaises dans ton alternance. Cela peut être le type de poste, le secteur d'activité ou encore la zone géographique.

On te conseille tout de même d'ouvrir tes recherches hors de ces critères pour maximiser tes chances, ton 1er objectif étant avant tout d'avoir une alternance.

Il est possible que le poste que tu accepteras ne les remplisse pas tous... mais il aura peut-être d'autres avantages !

Peu importe ce que tu trouves, ces 3 années d'alternances seront bénéfiques pour ta carrière. Cependant, pas d'inquiétude, la très large majorité des gens trouvent un poste proche de ce qu'ils voulaient!



Pour t'aider dans tes recherches, retrouve les témoignages des alternants de Rennes en première année en 2022-2023 sur ce site :
<http://bde-csrennes.rezo-rm.fr>

CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Lors des deux premières semaines, tu assisteras à un stage d'aide à la recherche d'alternance, durant lequel des profs t'aideront à améliorer ton CV et ta lettre de motivation.

Voici quand même quelques premiers conseils :

Le CV, c'est ta vitrine, alors tu dois mettre en avant tout ce qui te semble pertinent. Il doit faire une page max et contenir :

- Ton nom, prénom et une photo
- Court paragraphe de présentation
- Parcours scolaire/études
- Diplômes (langues, permis etc.)
- Expériences professionnelles (si tu en as, favorise celles qui sont en lien avec le poste)
- Activités passées en lien avec le domaine de l'entreprise
- Activités qui te permettent de mettre en avant des qualités (rigueur, initiative, autonomie, esprit d'équipe...)

Pour préparer ta lettre de motivation : encore une fois il s'agit ici de te vendre. Tu dois mettre en avant pourquoi tu es le meilleur pour ce poste.

Essaye d'être concis, il ne faut pas que le recruteur s'ennuie. Aussi, évite de tout dévoiler dedans, tu dois en garder un peu pour impressionner le recruteur le jour de l'entretien !

Tu dois adapter les deux à chaque entreprise. Tu peux par exemple changer les hobbies que tu mets le plus en avant, pour coller à son activité, ou alors modifier le petit paragraphe qui permet de te présenter.

FORUM DE L'ALTERNANCE

Le forum a lieu le premier vendredi, juste avant de partir au WEI, Il t'est proposé par l'école sur le campus de Gif (le trajet en train est pris en charge) et est obligatoire sauf si tu as déjà signé un contrat.

Nos conseils :

- Viens préparé : CV imprimés à la pelle, tenue «professionnelle » (pas de tong, de short de plage ...).
- Pas de lettre de motivation ! Tu viens pour découvrir des offres, tu ne peux pas être motivé sans savoir ce qu'il y aura. (Exception : tu as repéré une offre sur le site de l'entreprise et tu veux postuler « en présentiel »).
- C'est comme du speed dating, tu n'as pas longtemps pour les impressionner, alors prépare ton discours et quelques réponses à donner sur des questions anticipables (juste au-dessus dans le paragraphe sur les entretiens) . Là encore, tu seras préparé à ça durant les cours de la 1ère semaine, mais rien ne t'empêche de prendre de l'avance !

Tu trouveras ci-dessous la liste des entreprises présentes l'année dernière. Aucune garantie qu'elles soient encore là cette année, mais ce sont des partenaires de l'école qui veulent recruter des électrocentraliens : Dassault - Valéo - Thalès - Vinci Energie - RTE - Safran - MBDA - Sofinco - Naval Group - Schneider - Bouygues Construction - Demathieu Bard - GDI Simulation - Linkaband - Malakoff Humanis - Orano - Razel Bec - SES Imagotag

N'hésite pas à nous contacter pour toute question supplémentaire et bonne chance pour tes recherches !

SERVICES ET AIDES



L'alternance offre de nombreux avantages, en plus de ne pas payer tes frais de scolarité, tu bénéficieras de plusieurs aides :

- L'Aide Personnalisée au Logement (APL) est une aide financière de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) qui te permettra de réduire le montant de ton loyer. Renseigne-toi auprès de la CAF pour savoir si tu es éligible et faire la demande.
- Après trois mois d'activité en alternance, tu auras droit à la Prime d'Activité. Cette aide financière de la CAF est destinée aux travailleurs à revenus modestes. Elle va de 100 à 200 euros environ en fonction de ton futur salaire
- Si tu as besoin de déménager pour ton alternance, sache qu'Action Logement propose une aide au déménagement de 1 000 euros. Veille simplement à faire ta demande à temps pour en bénéficier. Cette aide t'aidera à couvrir une partie des frais liés à ton déménagement.
- Le programme Mobilijeune d'Action Logement est également disponible pour toi. Il te permet de recevoir une aide de 100 euros par mois pour faciliter ta mobilité pendant cette période d'alternance.

Toutes ces aides sont là pour te soutenir financièrement et augmenter tes revenus pendant ta période d'alternance. Elles te permettront de mieux gérer tes dépenses, notamment ton loyer, tes frais de déplacement et ton déménagement éventuel. En bénéficiant de ces avantages, tu pourras te concentrer pleinement sur les cours et la vie associative avec plus de sérénité.

En plus de ces aides, certaines entreprises proposent un abondement sur ton compte épargne salariale, des chèques vacances ou encore des aides pour les activités culturelles et sportives.

N'hésite pas à te renseigner auprès de ton employeur quand tu auras trouvé ton alternance pour connaître tous les avantages qui te sont offerts.

LES AVANTAGES COTISANTS

Les adhérents au BDE de rennes ont également le droit à d'autres avantages : des réductions sur certains évènements et nos deux partenariats qu'on te présente sur cette page !



SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Bénéficie d'avantages à l'ouverture d'un compte, d'une carte moins chère, de l'assurance habitation gratuite pendant 6 mois, d'une aide pour les banques à l'étranger (hors UE), et de prêts étudiants à taux avantageux sans justification !

Tu pourras découvrir ces avantages plus en détails lors de la présentation du partenariat à la rentrée.

EN VOITURE SIMONE

Prépare ton permis partout en France avec un pack permis à prix réduit !

Découvre les détails des offres sur le compte insta du BDE @bde_cs_rennes

POUR PLUS D'INFOS

BDE CentraleSupélec Campus de Rennes

Merci d'avoir lu cette plaquette et on se retrouve à la rentrée !

Voici un récapitulatif des contacts et des liens qui pourront t'être utiles si tu as encore des questions :

Rédacteurs de la plaquette

- Logement et transports - Axel Danieau
- Week-end d'intégration - Ruben Ramdewor - 06.12.69.77.04
- Week-end Province - Mattéo Lucas - 06.96.27.88.19
- Coûts - Nicolas Goyard
- Recherche d'alternance - Baptiste Pariolleau
- Aides et Services - Fabien Joao
- Template imaginé par - Clarisse Debray
- Mise en page et transitions - Jeanne Marquet - 06.67.03.50.59

Et merci à toute l'équipe du BDE pour l'élaboration de la structure de la plaquette ainsi que sa relecture !

CentraleSupélec Campus de Rennes

- Numéro standard campus de Rennes : +33 (0)2 99 84 45 00
- Site internet : <http://www.rennes.centralesupelec.fr/>
- Sharepoint contenant cette plaquette et d'autres infos