



# Les 10 règles à suivre pour trouver un stage

# 1. Avoir un projet bien défini

Le stagiaire doit avoir un projet professionnel défini et une idée précise des missions qu'il souhaite se voir confier. C'est pour cela que lors de leur rencontre, il doit y avoir un accord entre l'employeur et le futur stagiaire sur les missions proposées. La définition précise de la mission par l'employeur permet à l'apprenant de bien comprendre ce que l'on attend de lui, elle est donc essentielle.

## 2. Soigner sa candidature

Soignez son CV et sa lettre de motivation est primordial et aussi important pour un stage que pour un emploi. N'hésitez pas à valoriser vos précédentes expériences ou vos hobbies pouvant avoir un intérêt avec l'entreprise (encadrement sportif, bénévolat..) Attention aux fautes d'orthographe ! Pour les éviter, faites-vous relire !

### 3. S'informer sur l'entreprise

Une candidature personnalisée sera plus pertinente et montrera l'intérêt que vous avez pour l'entreprise. N'hésitez donc pas à faire des recherches et personnaliser votre CV et votre lettre de motivation en fonction des entreprises, même si cela prend un peu plus de temps que d'envoyer la même candidature à tous.

## 4. Chercher au bon moment

Selon la longueur souhaitée du stage et la taille de l'entreprise, le processus d'embauche peut être plus ou moins long. Les périodes de fin d'année et de congés d'été sont plus compliquées pour l'envoi de candidatures car les mails risquent de se noyer dans la masse.

## 5. Surveiller les offres de stage

On les trouve sur tous les sites spécialisés emploi et stages comme Regionsjob.com ou indeed.com. Vous pouvez également vous créer des alertes afin de recevoir les offres directement dans votre boîte mail dès leur publication. Ou télécharger votre CV sur les CV-thèques de ces sites en prenant soin d'y ajouter un mot clé (commercial, journaliste, développeur...).

## 6. Faire des candidatures spontanées

Près de 50% des emplois à pourvoir ne feraient pas l'objet d'une annonce. Ce marché caché existe également pour les stages. En allant au-devant de l'offre, vous démontrez ainsi votre motivation et votre profil peut créer l'opportunité. Renseignez-vous au maximum sur l'entreprise et ses projets pour mieux cibler votre candidature et vous démarquer.



# 7. Aller à la rencontre des recruteurs

Salons, forums, évènements recrutement... Les occasions de rencontrer les entreprises se développent. Apportez votre CV et préparez votre venue en faisant la liste des entreprises qui vous intéressent, en identifiant leurs activités respectives, et en soignant votre présentation.

Plus vous leur ferez bonne impression, plus vous marquerez leurs esprits !



## 9. Préciser que le stage est conventionné

Cette mention va rassurer le recruteur et vous évitera, ainsi qu'à lui, de perdre du temps. Sans convention, l'employeur peut être accusé de « travail dissimulé », c'est pourquoi l'attestation de responsabilité civile ne suffit pas.

# 10. Penser à relancer l'entreprise

Il est important de relancer l'employeur sous une dizaine de jours afin de savoir si votre candidature a bien été réceptionnée et de savoir où en est le processus de recrutement du ou des stagiaires. Cela montrera également votre motivation. Cette relance peut se faire par mail ou par téléphone.