

ВНИМАНИЕ ВСЕМ

О возникновении чрезвычайных ситуаций, опасных для жизни и здоровья людей, население оповещается по радиотрансляционной сети, телевидению. Перед передачей информации включаются сирены, производственные и транспортные гудки, которые означают подачу сигнала **“ВНИМАНИЕ ВСЕМ”**.

Услышав звучание сирен, прерывистые производственные и транспортные гудки, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник, телевизор и внимательно выслушайте экстренное сообщение органов специально уполномоченных решать задачи ГО и задачи по предупреждению и ликвидации ЧС.

Находясь на улице, слушайте уличный громкоговоритель. При нахождении на работе и в общественных местах выслушайте сообщения администрации или сами обратитесь к ней за разъяснениями о причине подачи сигнала. При отсутствии или неисправности телерадиоприемника обратитесь за информацией к соседям. Вовремя полученная Вами и правильно понятая информация поможет Вам своевременно принять необходимые меры защиты. Будьте внимательны к последующим сообщениям.

ПРАВИЛА ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Меры предосторожности:

- Уходя из дома, убедитесь при осмотре, что все электроприборы выключены из розеток, перекрыта ли подача газа; отключите временные нагреватели;
- Убедитесь, что вами не оставлены тлеющие сигареты;
- Закройте окна квартиры, не храните на балконе сгораемое имущество. Помните, что выброшенные из окон окурки часто заносит ветром в окна и на балконы соседних квартир.
- Чтобы своевременно обнаружить и своевременно принять меры к ликвидации пожара, необходимо знать признаки его возгорания:
 - появление незначительного пламени, которому может предшествовать нагревание или тление предметов;
 - наличие запаха перегревшегося вещества и появление дыма;
 - неожиданно погасший свет или горящие в полнакала электролампы;
 - характерный запах горящей резины, пластмассы
 - это признаки загоревшейся электропроводки; - потрескивание.

Паника - главная причина большого числа жертв при пожарах в общественных местах

Паника (безотчетный страх) - психологическое состояние, вызванное угрожающим жизни воздействием внешних условий и выпавшее в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей которые неудержимо и неконтролируемо стремятся избежать опасной ситуации. Паника при пожаре страшна тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скапливаются в проходах, мешая выходу

Идите вместе с толпой (не идите против движения), стараясь избегать ее центра и краев. Поднимайте ноги выше, опираясь на полную стопу

Не поднимайте с земли упавшую вещь. Главное в толпе не упасть

Дети должны идти впереди взрослых. Заслоняйте детей спиной или посадите на плечи

Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке

Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки

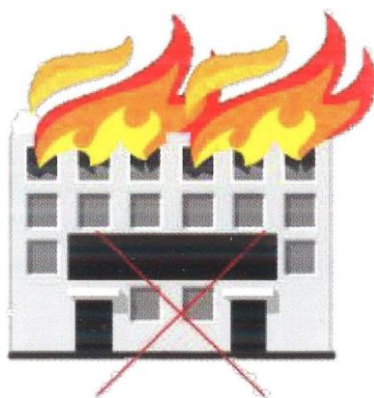
Руки сцепите в замок, сложите их на груди, защищая диафрагму, или согните в локтях и прижмите к корпусу

Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов, любых стен, выступов, решеток, деревьев, машин, углов зданий и т.д.

ПОРЯДОК ВОЗМОЖНЫХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ

Правила безопасного общественных местах

При входе в незнакомое
ознакомиться с планом
по сторонам и найти
выходов. **Чрезвычайно важно, чтобы вы знали куда идти в случае пожара**



ДЕЙСТВИЙ ПРИ СИТУАЦИЯХ:

поведения в

для вас здание советуем
эвакуации, осмотреться
несколько аварийных

Действия при пожаре:

Сообщить в пожарную охрану по телефону 101, указав точное место (адрес этажа, назначение здания и наличие в нём людей и характер возгорания);

- Сообщить о возгорании и нажмите кнопку тревоги (в общественном здании)
- Оповестить рабочих и служащих в организации;
- Задействовать план эвакуации (**Оцените обстановку и определите откуда исходит опасность**);
- Вывести людей в безопасное место;
- Искать оставшихся людей в коридорах, вблизи окон и дверей.
- Выходя из помещения, плотно закрыть дверь;
- Приступить к тушению пожара огнетушителями и другими первичными средствами;
- При наличии пострадавших оказать первую помощь и вызвать «скорую медицинскую помощь»;
- Для защиты от дыма, как исключение, можно использовать влажные повязки (**Смочите ткань водой и дышите через нее**);

-встретить пожарных и показать место пожара.

ВНИМАНИЕ! В первую очередь эвакуацию следует проводить, используя ближайшие лестничные клетки и эвакуационные выходы, ведущие наружу здания.

В задымленном помещении двигаться к выходу надо, пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью.

Для защиты от дыма, как исключение, на короткое время можно использовать влажные повязки **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛИФТЫ ДЛЯ ЭВАКУАЦИИ**, спускайтесь только по лестнице

Не открывайте окна без особой необходимости

Не пытайтесь подняться для спасения на верхние этажи здания или спрятаться в отдаленных помещениях

Не возвращайтесь в здание, чтобы кого-то спасти. Не пытайтесь разыскивать друзей и знакомых. Найдите спасателей

Если пути выхода закрыты, ждите пожарных и сигнализируйте о себе

ПОМНИТЕ!

Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые вещества

ПРИ БЫТОВОМ ПОЖАРЕ

При запахе дыма (гари) на лестничной площадке:

- выяснить место возгорания (и что именно горит); -попытаться потушить очаг возгорания самостоятельно подручными средствами; при необходимости позвать на помощь соседей;
- если возгорание серьезное - вызвать пожарную службу; -если из горячей квартиры раздаются крики о помощи, а дверь закрыта, попытайтесь ее вскрыть;
- если пожар охватил подъезд и перекрыл пути выхода, останьтесь у себя в квартире, плотно закрыв входную дверь; -для прекращения доступа в квартиру едких продуктов горения, закрыть вентиляционные отверстия и двери мокрыми одеялами или простынями, щели в дверных коробках проложить увлажненными тряпками;
- если дверь квартиры загорелась снаружи, то не открывайте ее, а поливайте водой изнутри;
- при пожаре в подъезде категорически запрещено пользоваться лифтом.

При пожаре в квартире:

- сообщить о пожаре по телефону 101, указав точный адрес, этаж и характер возгорания. Оповестить о случившемся соседей;
- отправить на улицу детей и престарелых;
- обесточить квартиру, не открывать окна и двери;
- горящую электропроводку тушить песком или землей (из цветочных горшков);
- для тушения огня использовать воду, плотную ткань, огнетушители;
- горючие и легковоспламеняющиеся жидкости тушить только землей, мокрой плотной тканью;
- при невозможности потушить пожар собственными силами, необходимо выйти из квартиры и закрыть дверь.;
- Двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью;
- Искать детей - под кроватями, в шкафах, в углах помещений, в ванной или туалете

-встретить пожарных и показать место пожара.

ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

- в помещениях отключить все электропотребители, перекрыть газ, воду, закрыть окна, форточки;
 - собрать необходимые вещи, запас продуктов (нескоропортящихся) на 2-3 суток, необходимые лекарства, личные документы и свидетельства о рождении детей, деньги и ценности; -закрыть входную дверь, сдать ключи от квартиры МУП по РЭЖП;
 - окажите помощь пожилым и тяжелобольным соседям;
 - к указанному времени прибыть на место сбора для эвакуации. ***Помните! Масса вещей и продуктов питания должна быть не более 50 кг на взрослого человека.***
- Справки по вопросам эвакуации можно получить в органах специально уполномоченных на решение задачи ГО и ЧС.

ПРИ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ ПРИ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОМ ЗАРАЖЕНИИ

Если Вы в помещении:

- включить радиоприемник (телевизор) и закрыть все двери, окна, форточки. Выключить вентиляцию, системы кондиционирования и обогрева;
- загерметизировать (уплотнить) рамы, дверные проемы и воздухопри- токи;
- защитить органы дыхания имеющимися средствами индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, самоспасатель ватно-марлевые повязки);
- завернуть в полиэтиленовую пленку продукты питания и сделать запас питьевой воды в герметичной таре;
- подготовить мыльные растворы для обработки рук, положить мокрые коврики у входа;
- при получении особого указания по радиосети провести:
 - йодную профилактику (принять 5% раствор йода): 3-5 капель на стакан воды для взрослых и 1-2 капли на 100 г воды для детей до 2 лет (3 раза в день, после еды, в течение 7 суток).
 - снижение воздействия на организм химических средств с помощью индивидуальной аптечки.
 - экстренную профилактику;
 - строгое выполнение всех противоэпидемических мероприятий.
- быть готовым к эвакуации (укрытию в защитном сооружении).

Если Вы на улице:

- прикрыть рот и нос платком (лучше влажным), накрыть голову и укрыться в ближайшем здании (сооружении), предварительно сняв обувь у входа;
- не покидать Ваше укрытие пока не получите указаний о дальнейших действиях;
- во всех случаях: если Вы считаете, что подверглись заражению, принять душ, сменить одежду и показаться (вызвать) врачу(ча).

ПРИ НАВОДНЕНИИ

- отключить газ, электричество, воду;
- перенести на верхние этажи здания или чердака ценные предметы и вещи;
- обить (при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой;
- подготовить и завернуть в полиэтиленовый пакет документы, деньги, драгоценности, ценные бумаги;
- подготовить медицинскую аптечку, одежду, обувь, запас продуктов;
- позаботиться о детях, старых и больных людях;
- при угрозе затопления с помощью подручных средств покинуть дом;
- при невозможности покинуть свое жилище, использовать в качестве временного пребывания любую возвышенность - крышу гаража, прочного строения и пр.;
- быть готовым к эвакуации.

ПРИ УРАГАНЕ

- внимательно выслушать сообщение и четко уяснить с какого направления следует ожидать опасность;
- закрыть с наветренной стороны двери и окна, вентиляционные отверстия, чердачные люки, а с противоположной стороны открыть их для уравнивания давления;
- подготовить запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;
- упаковать документы, ценные бумаги и деньги;
- убрать с балконов и лоджий предметы, которые могут быть сброшены вниз;
- отключить электроприборы, закрыть газовые краны; -перейти, по возможности, в более прочные сооружения или подвальные помещения;
- не выходить на улицу, так как можно попасть под падающие деревья, линии электропередач, элементы кровли.

ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ

Обнаружив предмет, напоминающий взрывное устройство:

- не трогать, не вскрывать и не передвигать его, зафиксировать время обнаружения находки;
- оповестить окружающих и добиться, чтобы люди отошли от находки;
- дождаться прибытия оперативно-следственной группы.

Получив угрозы по телефону:

- отметить характер звонка (городской или междугородный); -запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге; при разговоре постараться запомнить особенности речи говорящего с целью определения его пола, возраста;
- отметить звуковой фон, точное время разговора и его продолжительность.

Получив угрозы в письменной форме:

- не мять, не делать пометок и не оставлять на документе отпечатков своих пальцев;
- убрать его в полиэтиленовый пакет и поместить в жесткую папку;
- никого не знакомить с содержанием документа, кроме представителей компетентных органов.

Захват в заложники:

- не смотреть в глаза преступника;
- не вести себя вызывающе, переносить все лишения, оскорбления и унижения, выполнять все требования;
- на любое Ваше действие спрашивать разрешения;
- во время Вашего освобождения лежите на полу лицом вниз и ни в коем случае не бегите навстречу спасателям.

Немедленно сообщать о всех случаях в правоохранительные органы с указанием места и времени факта.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.

Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ

ДОКУМЕНТЫ в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ

СРЕДСТВА СВЯЗИ зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ

1 ОДЕЖДА Нательное белье, одежда и обувь по сезону

2 ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК

3 РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ Нитки, иголки и пр

4 СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА

5 ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ

6 СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ Зубная щетка и паста, мыло, полотенце, туалетная бумага, носовые платки, влажные салфетки, и другие средства личной гигиены

7 ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ

8 АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь

2. Стерильные и нестерильные резиновые перчатки Специальная или простая марлевая маска

3. Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый

4. Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон

5. Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин

6. Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)

7. Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин

8. Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель
9. Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота
10. Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил
11. Нашатырный спирт
12. Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц
- 13.

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!