Questionário de Preferências Alimentares - UFOP

Você está sendo convidado(a) a participar do projeto de pesquisa intitulado "UMA ABORDAGEM MULTIOBJETIVO DO PROBLEMA DA DIETA VOLTADO PARA O PLANEJAMENTO DO CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO" desenvolvido pela discente Bárbara Letícia Rodrigues Milagres e coordenado pela Prof. Dra. Dayanne Gouveia Coelho do Departamento de Computação da Universidade Federal de Ouro Preto. Este estudo tem como objetivo a geração de cardápios, utilizando otimização, para o Restaurante Universitário da UFOP que sejam nutricionalmente adequados, atendam as preferências dos aluno e possuam o menor custo possível.

Caso você aceite participar desta pesquisa, basta preencher o seguinte questionário e submeter suas respostas, de forma on-line. Todas as informações obtidas serão confidenciais e a divulgação na pesquisa será de forma coletiva, ou seja, não será possível identificar o voluntário a partir desta.

Esta pesquisa não possui métodos invasivos, oferecendo risco mínimo ao participante. Em relação ao tempo despendido, o questionário é de fácil preenchimento com tempo de resposta entre 10 e 15 minutos. No entanto, você é livre para decidir participar ou não deste estudo e para recusar a continuar em qualquer etapa da execução do mesmo, sem que isso lhe cause nenhum prejuízo.

*Obrigatório

1.	Por favor assinale a opção a abaixo consentindo a sua participação *
	Marque todas que se aplicam.
	Li e estou de acordo em participar do estudo.
lr	nformações Gerais

2.	Qual o	seu vi	nculo	com a l	JFOP?	*					
	Marcar	apena	as uma	oval.							
	Es	tudan	te da G	raduaçã	o						
	Es	tudan	te da p	ós-Grad	uação						
		ocente	:								
	Té	cnico	Admis	trativo							
	Vi	sitant	е								
	<u> </u>	utro:									
3.	Você re	aliza	suas re	efeicõe	s no re	estaura	nte uni	versitá	rio (Rl	J)? *	
				·					(,	
	Marcar	apena	as uma	ovai.							
	Si	m, ape	enas alı	noço							
	Si	m, ape	enas jai	ntar							
	Si	m, alm	noço e j	antar							
	◯ Nã	ĕο									
					ao s		de prefer	ência em		e a opção o ao alimer	
						esgosta		mo			
	n relação		_		3 - 0)esgosta)esgosta					
	imentos e preferê			grau		esgosta ndiferent					
Ğ.	<i>y</i> 6101010					Gosta pol Gosta	ICO				
						Gosta mu Gosta mu					
4.	Cereais	e de	rivado	s (Arroz	z, mac	arrão, e	etc.) *				
	Marcar a	penas	uma o	val.							
		,									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	

arcar apenas uma oval. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 O O O O O O O O O O O O O O O O O O							
Aarcar apenas uma oval. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Carnes e derivados (Bovina, suína, aves, ovos, carne de soja, etc.) * Marcar apenas uma oval.	1 2 3	4	5	6	7	8	9
1 2 3 4 5 6 7 8 9 Carnes e derivados (Bovina, suína, aves, ovos, carne de soja, etc.) * Marcar apenas uma oval.							
Marcar apenas uma oval. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Carnes e derivados (Bovina, suína, aves, ovos, carne de soja, etc.) * Marcar apenas uma oval.							
1 2 3 4 5 6 7 8 9 Carnes e derivados (Bovina, suína, aves, ovos, carne de soja, etc.) * Marcar apenas uma oval.	Leguminosas e derivad	los (Feijã	o, lentil	ha, erv	rilha, et	c.) *	
Carnes e derivados (Bovina, suína, aves, ovos, carne de soja, etc.) * Marcar apenas uma oval.	Marcar apenas uma oval.						
Marcar apenas uma oval.	1 2 3	4	5	6	7	8	9
Marcar apenas uma oval.							
		ovina, suí	na, ave	s, ovos	s, carne	e de soj	ja, etc.) *
	Marcar apenas uma oval.						
	Marcar apenas uma oval.						
	Marcar apenas uma oval.						
ormações alimentares	Marcar apenas uma oval.						
	Marcar apenas uma oval. 1 2 3 Ormações alimentares	4	5				
ormações alimentares Você é vegetariano ou vegano? *	Marcar apenas uma oval. 1 2 3 Ormações alimentares	4	5				
	Marcar apenas uma oval. 1 2 3 Drmações alimentares Você é vegetariano ou	4 vegano?	5				

pr	oteicos ual seu (à base	e de ca	irne	?	3 - Desgo 4 - Desgo 5 - Indife 6 - Gosta 7 - Gosta 8 - Gosta 9 - Gosta	esta poud rente pouco muito				
9.	Bife Bo	ovino c	om Mo	olho *							
	Marcar	apenas	uma ov	al.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
10.		Bovino a r apena 1			4	5	6	7	8	9	
11.		e Moída r apena			*						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao

alimento, onde os valores correspondem a:

1 - Desgosta muitíssimo 2 - Desgosta muito

Em relação aos preparados

arcar ap	oenas	uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Pernil As	ssado	c/ Mo	olho *						
Marcar ap	oenas	uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ombo /	∆ssa(10 c/ N	Aolho *	<u> </u>					
_ombo A				*					
_ombo A Marcar ap				*					
Marcar ap				4	5	6	7	8	9
Marcar ap	oenas	uma o	val.		5	6	7	8	9
Marcar ap	oenas	uma o	val.		5	6	7	8	9
Marcar ap	oenas	uma o	val.		5	6	7	8	9
Marcar ap	penas	uma o	yal.		5	6	7	8	9
Marcar ap	penas 1 Suína	uma o	yal. 3 nada *		5	6	7	8	9
Marcar ap	penas 1 Suína	uma o	yal. 3 nada *		5	6	7	8	9
Marcar ap	penas 1 Suína	uma o	yal. 3 nada *			6	7 7	8	9
Marcar ap	Suína	uma o 2 Grelh uma o	yal. 3 nada * val.	4					

13.

14.

15.

Bife Acebolado *

		2	3	4	5	6	7	8	9
ombo	o em C	Cubos	Grelha	do *					
1arcar	apenas	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ife de	e Lomb	oo Suír	no *						
		oo Suír s uma o							
	apenas	s uma o	val.	4	_		7	0	0
			val.	4	5	6	7	8	9
	apenas	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
	apenas	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
	apenas	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
1arcar	apenas	2	val.	4	5	6	7	8	9
1arcar	apenas	2	val.	4	5	6	7	8	9
larcar rango	apenas 1 O Xadr	2	val.	4	5	6	7	8	9
larcar rango	apenas 1 O Xadr	ez *	val.	4	5		7 7	8	9

16. Linguiça Assada c/ Molho *

17.

18.

Marca	ar apena	s uma o	vai.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Estro	gonofe	de Fra	ngo *						
Marca	ar apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Fotro	aanafa	. Dovin	o *						
	gonofe								
Marca	ar apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sobre	ecoxa c	le Fran	go Ens	opado	*				
Marca	ar apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9

20. Frango Assado *

21.

22.

Marca	r apenas								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Isca c	de Fran	go Gre	elhada '	k					
	r apenas								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
								Ū	
	e Peixe								
	e Peixe		val.	4	5	6	7		9
	r apenas	s uma o	val.	4	5	6	7		
Marca	r apenas	2 Peixe	val. 3 *	4	5	6	7		
Marca	1 Luca de	2 Peixe	val. 3 * val.			6			

Filé de Frango Grelhado *

1	2	3	4	5	6	7	8	9
ango com	Quiab	o *						
arcar apena	s uma o	val.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9
			*					
ilé de Franç larcar apena 1			*	5	6	7	8	9
arcar apena	s uma o	val.		5	6	7	8	9
arcar apena	s uma o	val.		5	6	7	8	9
arcar apena	s uma o	3		5	6	7	8	9
1	s uma o	val. 3 *		5	6	7	8	9
1 arcar apena	s uma o	val. 3 *	4	5 5			8	9

29.

30.

31.

Bife de Panela *

1	2	3	4	5	6	7	8	9
roqueto de	00400	*						
roquete de	e carne	; "						
arcar apena	s uma o	val.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9
			4	5	6	7	8	9
arcar apena	s uma o		4	5	6	7	8	9
Puibe frito 'Puibe	s uma o		4	5	6	7	8	9
arcar apena	s uma o		4	5	6	7	8	9
arcar apena 1 Ouibe assac	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
larcar apena	s uma o	3 val.	4			7 7	8	9

32. Lasanha de carne moída *

33.

34.

86.	Almôi	ndegas	ao mo	oino *							
	Marca	r apenas	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
37.	Feijoa	ıda *									
	Marca	r apenas	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
					co ali	rrespond mento, o	le ao seu nde os va	grau de alores co	preferên	ue a opção cia em rel Iem a:	
ao	n relaçã tipo de au de p	e carne	qual c		co ali 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 -	Desgost Desgost Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m	le ao seu nde os va ca muitíss ca muito ca ca pouco nte ouco	grau de alores co simo	preferên	cia em rel	
ao	tipo de au de p	e carne	qual c	seu	co ali 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 -	Desgost Desgost Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m	le ao seu nde os va ca muitíss ca muito ca ca pouco nte ouco	grau de alores co simo	preferên	cia em rel	
ao gra	tipo de au de p Carne	e carne referêr	qual c ncia? a (no g	seu Jeral) *	co ali 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 -	Desgost Desgost Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m	le ao seu nde os va ca muitíss ca muito ca ca pouco nte ouco	grau de alores co simo	preferên	cia em rel	
ao gra	tipo de au de p Carne	e carne referêr e Bovin	qual c ncia? a (no g	seu Jeral) *	co ali 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 -	Desgost Desgost Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m	le ao seu nde os va ca muitíss ca muito ca ca pouco nte ouco	grau de alores co simo	preferên	cia em rel	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Carne	e bovin	a assac	da *						
Marca	r apena:	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	e bovin								
			val.	4	5	6			9
	r apena:	s uma o	val.	4	5	6			
Marca	r apena:	s uma o	yal. 3 mada *	4	5	6			
Marca	1	s uma o	yal. 3 nada * val.	4	5 5			8	

39. Carne bovina cozida *

1

ao	tipo d		reparade qual o		3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 -	Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m Gosta m	a a pouco nte ouco)			
43.	Carne	e Suína	(no ge	ral) *							
	Marca	r apena	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
44.			cozida s uma oʻ 2		4	5	6	7	8	9	
45.			assada s uma o								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao

alimento, onde os valores correspondem a:

1 - Desgosta muitíssimo 2 - Desgosta muito

	Carne	Sullia	IIIId								
	Marcar	apenas	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
7.	Carne	suína	grelha	da *							
	Marcar	apenas	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
					со	rrespond	le ao seu		preferên	ue a opção q cia em relaçã dem a:	
ao	ı relação tipo de au de pro	carne	qual c		co ali 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 -	Desgost Desgost Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m	le ao seu nde os va ca muitísa ca muito ca ca pouco nte ouco	grau de alores co simo	preferên	cia em relaçã	
ao gra	tipo de	carne eferêr	qual c	seu	co ali 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 -	Desgost Desgost Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m	le ao seu nde os va ca muitísa ca muito ca ca pouco nte ouco	grau de alores co simo	preferên	cia em relaçã	
ao gra	tipo de au de pro	carne eferêr de fra	qual c ncia? ingo (n	seu o gera	co ali 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 -	Desgost Desgost Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m	le ao seu nde os va ca muitísa ca muito ca ca pouco nte ouco	grau de alores co simo	preferên	cia em relaçã	
ao	tipo de au de pre	carne eferêr de fra	qual c ncia? ingo (n	seu o gera	co ali 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 -	Desgost Desgost Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m	le ao seu nde os va ca muitísa ca muito ca ca pouco nte ouco	grau de alores co simo	preferên	cia em relaçã	

	Marcai	apena	s uma o	val.						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
50.	Carne	de fra	ango as	sada *	r					
	Marcai	apena	s uma o	val.						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
51.			ango fri							
	Marcai	apenas	s uma o	vai.						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
52.	Carne	e de fra	ango gr	elhada	a *					
			s uma o							
	warear	арспа	o arria o	var.						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

49. Carne de frango cozida *

ao	n relação ao p tipo de carne au de preferê	e qual c		3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 -	Desgost Desgost Desgost Indiferer Gosta po Gosta Gosta m Gosta m	a a pouco nte ouco	o.			
53.	Peixe (no ge	eral) *								
	Marcar apena	s uma o	val.							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
54.	Peixe cozido	o (moqı	ueca, c	:aldo, e	etc) *					
	Marcar apena	s uma o 2		4	5	6	7	8	9	
			val.			6	7	8	9	
55.		2	yal. 3				7 7	8	9	
55.	Peixe assado	2 o * s uma o	val.	4	5					

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao

alimento, onde os valores correspondem a:

1 - Desgosta muitíssimo

6.	Peixe										
	Marcai	r apena:	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
57.	Peixe	grelha	do *								
	Marcai	r apena:	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
					ao seu	grau de ¡		cia em re		opção que co alimento, on	
pre se	n relaçã eparado u grau o eferênc	o do ov de	o qual		ao seu valores 1 - Des 2 - Des 3 - Des 4 - Des 5 - Indit 6 - Gos 7 - Gos 8 - Gos	grau de p correspo gosta mu gosta gosta gosta po ferente ta pouco	preferênc ondem a uitíssimo uito uco	cia em re :			
pre se pre	eparado u grau o eferênc	o do ov de :ia? :cozido	*		ao seu valores 1 - Des 2 - Des 3 - Des 4 - Des 5 - Indit 6 - Gos 7 - Gos 8 - Gos	grau de processor de corresponsa mu gosta mu gosta po ferente ta pouco ta muito	preferênc ondem a uitíssimo uito uco	cia em re :			
pre se	eparado u grau o eferênc	o do ov de :ia? :cozido		val.	ao seu valores 1 - Des 2 - Des 3 - Des 4 - Des 5 - Indit 6 - Gos 7 - Gos 8 - Gos	grau de p correspo gosta mu gosta gosta po ferente ta pouco ta ta muito ta muitís	preferênc ondem a uitíssimo uito uco	cia em re :			
pre se pre	eparado u grau o eferênc	o do ov de :ia? :cozido	*		ao seu valores 1 - Des 2 - Des 3 - Des 4 - Des 5 - Indit 6 - Gos 7 - Gos 8 - Gos	grau de processor de corresponsa mu gosta mu gosta po ferente ta pouco ta muito	preferênc ondem a uitíssimo uito uco	cia em re :			

	1 2 3 4	5	6	7	8	9	
60.	Omelete *						
	Marcar apenas uma oval.						
	1 2 3 4	5	6	7	8	9	
Fm	relação aos preparados	1	- Desgo	sta muití	ssimo	es correspondem	a:
pro grá	n relação aos preparados oteicos à base de legumes, ãos, leguminosas e ovos qual seu au de preferência?	1 2 3 4 5 6 7		sta muití sta muití sta sta pouc ente pouco muito	ssimo o	es correspondem	a:
pro grá	oteicos à base de legumes, ãos, leguminosas e ovos qual seu	1 2 3 4 5 6 7	- Desgo 2 - Desgo 3 - Desgo 4 - Desgo 5 - Indifer 5 - Gosta 7 - Gosta 3 - Gosta	sta muití sta muití sta sta pouc ente pouco muito	ssimo o	es correspondem	i a:
pro gra	oteicos à base de legumes, ãos, leguminosas e ovos qual seu au de preferência?	1 2 3 4 5 6 7	- Desgo 2 - Desgo 3 - Desgo 4 - Desgo 5 - Indifer 5 - Gosta 7 - Gosta 3 - Gosta	sta muití sta muití sta sta pouc ente pouco muito	ssimo o	es correspondem	i a:
pro gra	oteicos à base de legumes, ãos, leguminosas e ovos qual seu au de preferência? Yakissoba de Legumes *	1 2 3 4 5 6 7	- Desgo 2 - Desgo 3 - Desgo 4 - Desgo 5 - Indifer 5 - Gosta 7 - Gosta 3 - Gosta	sta muití sta muití sta sta pouc ente pouco muito	ssimo o	es correspondem	i a:

59. Ovo frito *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ovos (Cozido	os com	ı Molho) *					
Marcar	apenas	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Mexido								
		os * s uma o		4	5	6	7	8	9
	apenas	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marcar	apenas 1	s uma o	3 la *	4	5	6	7	8	9
Marcar	apenas 1	2 Operinje	3 la *				7 7		9

Soja em Grãos ao Molho *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Berinj	ela ao	Alho e	Óleo *	r					
Marca	r apena:	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	e Veget								
			val.	4	5	6	7	8	9
	r apena:	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
	r apena:	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
Marca	r apena:	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
Marca	1	2 egume	yal. 3 es *	4	5	6	7	8	9
Marca	1 Luz de L	2 egume	yal. 3 es *			6		8	9

66. Omelete com legumes ou verduras *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
(
Moque	ca de	Legur	nes *						
Marcar a	apenas	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
				*					
	apenas	s uma o	val.				7	0	0
			val.	4	5	6	7	8	9
	apenas	s uma o	val.		5		7	8	9
	apenas	s uma o	val.		5		7	8	9
Marcar a	1	2	val.		5		7	8	9
Estrogo Marcar a Quibe	1 de So	ja *	yal.		5		7	8	9
Marcar a	1 de So	ja *	yal. 3 val.	4	5 5	6		8	9

70. Grão de Bico à Indiana *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
(
Grão-c	de-Bic	co ao v	inagret	te.*					
Marcar a									
viaicai	аренас	s urria o	vai.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
				4	5	6	7	8	9
	apenas	s uma o	val.		5	6	7	8	9
Marcar a	1	2	3		5	6	7	8	9
Hambú Marcar a Hambú	1 Irguer	2 de So	yal. 3 ja *		5	6	7	8	9
Marcar a	1 Irguer	2 de So	yal. 3 ja *			6		8	9

Bolinho de Arroz *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Hamb	úrguei	r de be	rinjela	*					
Marcai	r apena:	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		r de fei							
		r de fei s uma o 2		4	5	6	7	8	9
	r apenas	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
Marcai Bolinh	1 o de b	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
Marcai	1 o de b	s uma o	val.		5 5				9 9

Hambúrguer de Grão-de-Bico *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Bolinh	o de e	spinafı	re *						
Marcar	apenas	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		o ao vi		e *					
				e *	5	6	7	8	9
	apenas	s uma o	val.		5	6	7	8	9
	apenas	s uma o	val.		5	6	7	8	9
Marcar	apenas	s uma o	3			6	7	8	9
Marcar Feijão	1 branc	s uma o	3 olho d	4		6	7	8	9
Marcar Feijão	1 branc	s uma o	3 olho d	4 e toma	ite *	6		8	9

Bolinho de chuchu *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Abok	orinha à	ı parme	egiana	*					
Marca	ar apena	s uma c	oval.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	do de b			ija *					
	ar apena	s uma c	oval.		5	6	7	8	Q
			oval.		5	6	7	8	9
Marca	ar apena	s uma c	3 <u></u>		5	6	7	8	9
Marca Feijo	1	s uma d	a 3		5	6	7	8	9
Marca Feijo	1 ada de	s uma d	a 3		5			8	9

Lentilha com legumes *

90.	Grão-	-de-Bio	co com	Abob	rinha *						
	Marca	r apena:	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
											_
91.	Salada	a Marro	oquina	*							
	Marca	r apena:	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
dei	n relaçã rivados prefer	qual s			2 - Des 3 - Des 4 - Des 5 - Ind 6 - Gos 7 - Gos 8 - Gos	sgosta m sgosta m sgosta po liferente sta pouce sta sta muito sta muito	uito ouco o	0			
92.	Arroz	Branco	o *								
	Marca	r apena:	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
											_

Marca	r apena:	s uma o								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Maca	rrão co	zido *								
Marca	r apena	s uma o	val.							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	(ou po r apena: 1			olho) * 4	5	6	7	8	9	
	r apena:	s uma o	val.		5	6	7	8	9	
Marca	r apena:	s uma o	yal.		5	6	7	8	9	
Marca	1	s uma o	yal.	4		6		8	9	

94.

95.

96.

Arroz Integral *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
arin	ha de M	1ilho *							
Marca	ar apenas	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	a temp	s uma o	val.		5	6	7	Ω	۵
				S *	5	6	7	8	9
	ar apenas	s uma o	val.		5	6	7	8	9
	ar apenas	s uma o	val.		5	6	7	8	9
Marca	1	2	3 <u></u>	4					9
Marca	1	2 Oerada	3 com a	4					
Marca	1 ofa tem	2 Oerada	3 com a	4 alguma		na (ove	os, bac		
<i>Marca</i>	1 ofa temporar apena	2 Oerada	3 com a oval.	4 alguma	proteí	na (ove	os, bac	on, car	rne, etc)

Farinha de Mandioca *

01.	Milho ve	erae	Ciliata								
	Marcar a _l	penas	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
102.	Farofa d	le leç	gumes	*							
	Marcar a _l	penas	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
					corr	esponde ento, ond	ao seu g de os val	rau de pi ores corr		e a opção a em rela em a:	
legu	relação às umes e tu grau de p	bérc	ulos q	ual	correalim 1 - D 2 - D 3 - D 4 - D 5 - Ir 6 - G 7 - G 8 - G	esponde	ao seu g de os val muitíssii muito pouco e ico	rau de pi ores corr	referênci	a em rela	
legu	umes e tu	bérc orefe	ulos q erência	ual	correalim 1 - D 2 - D 3 - D 4 - D 5 - Ir 6 - G 7 - G 8 - G	esponde ento, ond esgosta esgosta esgosta desgosta ndiferent iosta pou iosta mosta mu	ao seu g de os val muitíssii muito pouco e ico	rau de pi ores corr	referênci	a em rela	
legu seu	umes e tu grau de p	bérc orefe oa cr	ulos q erência	ual ?	correalim 1 - D 2 - D 3 - D 4 - D 5 - Ir 6 - G 7 - G 8 - G	esponde ento, ond esgosta esgosta esgosta desgosta ndiferent iosta pou iosta mosta mu	ao seu g de os val muitíssii muito pouco e ico	rau de pi ores corr	referênci	a em rela	
legu seu	umes e tu grau de p Beterrak	bérc orefe oa cr	ulos q erência	ual ?	correalim 1 - D 2 - D 3 - D 4 - D 5 - Ir 6 - G 7 - G 8 - G	esponde ento, ond esgosta esgosta esgosta desgosta ndiferent iosta pou iosta mosta mu	ao seu g de os val muitíssii muito pouco e ico	rau de pi ores corr	referênci	a em rela	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Pimer	ntão *								
Marca	r apenas	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	nete * r apenas	s uma o	val.						
		s uma o 2		4	5	6	7	8	9
	r apenas			4	5	6	7	8	9
Marca	r apenas	2		4	5	6	7	8	9
Marca.	1 rinha c	2	3	4	5	6	7	8	9
Marca.	1 rinha c	2 rua *	3		5			8	9

Beterraba cozida *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ceno	ura cru	ıa *							
Marca	r apenas	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ceno	ura coz	zida *							
	ura coz r apenas 1			4	5	6	7	8	9
	r apenas	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marca	1 hu cozi	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
Marca	1	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
Marca	1 hu cozi	s uma o	3		5 5			8	9

Abobrinha cozida *

1	2	3	4	5	6	7	8	9
lface lisa (crua *							
larcar apena	as uma o	val.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Alface cres Marcar apena			4	5	6	7	8	9
larcar apena	as uma o	val.	4	5	6	7	8	9
larcar apena	2	val.	4	5	6	7	8	9
1	2	3 <u></u>	4	5	6	7	8	9
1 úcula crua	2	3 <u></u>		5 5			8	9

Almeirão cru *

112.

113.

114.

1		2	3	4	5	6	7	8	9
ouve re	fog	ada *							
larcar ap	enas	s uma o	val.						
1		2	3	4	5	6	7	8	9
	$\overline{}$								
			val.						
Chicória Marcar apo	enas		val.	4	5	6	7	8	9
farcar apo	enas	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marcar apo	enas	2		4	5	6	7	8	9
larcar apo	enas	2	3	4	5	6	7	8	9
farcar apo	enas	2	3	4	5	6	7	8	9
larcar apo	enas	2	3	4		6		8	9

116. Couve crua *

117.

118.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Batat	a ingle:	sa saut	:é *						
Marca	r apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	te cru	* s uma o	val.						
	r apena	s uma o		4	5	6	7	8	9
				4	5	6	7	8	9
	r apena	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marca	1	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marca	1 e-flor	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
Marca	1 e-flor	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
Marca	1 e-flor	s uma o	3		5 5			8	9

Batata inglesa cozida *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Repol	ho ver	de cru	*						
Marca	r apena:	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		de refo		*					
			val.		5	6	7	8	9
	r apena:	s uma o	val.		5	6	7	8	9
	r apena:	s uma o	val.		5	6	7	8	9
Marca	1	s uma o	3		5	6	7	8	9
Marca Repol	1 ho roxe	s uma o	yal.		5	6	7	8	9
Marca Repol	1 ho roxe	s uma o 2 o cru *	val. 3 val.				7 7		9

Brócolis *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Nabo	(salad	a) *							
Marca	r apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
									-
		s uma o	val.						
		s uma o		4	5	6			9
Pepin Marca	r apena			4	5				
Marca.	1 ora mo		3 refoga		5				
Marca.	1 ora mo	2 Dranga	3 refoga	nda *			7		

Repolho roxo refogado *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Cebo	la crua	*							
Marca	r apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	iela coz r apena: 1	zida * s uma o 2	val. 3	4	5	6	7	8	9
	r apena	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marca	r apena	s uma o		4	5	6	7	8	9
<i>Marca</i>	1 Sela ass	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
<i>Marca</i>	1 Sela ass	s uma o	3		5 5			8	9

Mandioca cozida *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Vageı	m *								
Marca	r apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
\bigcap	aa rafa	aada *							
	oo refo								
	oo refo r apena								
			val.	4	5	6	7	8	9
	r apena	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
	r apena	s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
Marca	r apena	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
<i>Marca</i>	r apena.	s uma o	3 a *	4	5	6	7	8	9
<i>Marca</i>	a baroa	s uma o 2 a cozid s uma o	a * val.						
Marca Batat	1 apena	s uma o	a * val.	4					9

Berinjela frita *

140.	Azeito	na ver	de *								
	Marcar	apenas	uma o	/al.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
legu qual	relação a Iminosas I seu gra Terência	s e de iu de	rivados		ao seu valores 1 - Des 2 - Des 3 - Des 4 - Des 5 - Indi 6 - Gos 7 - Gos 8 - Gos	grau de s corresp sgosta m sgosta m sgosta sgosta po iferente sta pouco	preferên ondem a uitíssimo uito ouco	cia em re a:			ue corresponde o, onde os
141.	Feijão (carioc	a *								
	Marcar	apenas	uma o	/al.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
142.	Feijão _l	oreto [*]	*								
	Marcar	apenas	uma o	/al.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	

	Marcar apena	s uma c	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
144.	Grão-de-bio	co *							
	Marcar apena	s uma c	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
				corr	esponde	ao seu 🤅	grau de p		e a opção que ia em relação a em a:

143. Ervilha *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Maca	rrão ac	o molho	o bolor	nhesa *					
Marca	r apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		o molho s uma o		*					
			val.	*	5	6	7	8	9
	r apena	s uma o	val.		5	6	7	8	9
Marca	1	s uma o	3 <u></u>	4	5	6	7	8	9
Marca	1 rrão ac	s uma o	3 e óleo *	4	5	6	7	8	9
Marca	1 rrão ac	s uma o	3 e óleo *	4		6	7 7	8	9

Feijão Tropeiro Mineiro *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salpic	ão *								
Marcai	apena	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		s uma o							
				4	5	6	7	8	9
	apena.	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marcai	1	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
Marcai	1	s uma o	*	4	5	6	7	8	9
Marcai	1	s uma o	*		5 5			8	9

150. Salada de legumes cozida no vapor *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Arroz	à greg	ja *							
Marca	r apena:	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	quinha r apenas		val.						
				4	5	6	7	8	9
	r apena:	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marca. Polen	r apena:	s uma o	3 0) *	4	5	6	7	8	9
Marca. Polen	1 ta (con	s uma o	3 0) *	4	5 5	6		8	9

154. Maionese com ovos *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Pirão *	ŧ								
Marcar	apenas	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Bamba	á de co	ouve *							
		ouve * s uma o 2	val. 3	4	5	6	7	8	9
	apenas	s uma o		4	5	6	7	8	9
Marcar	1 gratir	s uma o	3	4	5	6	7	8	9
Marcar	1 gratir	s uma o	3	4		6	7 7	8	9

Tutu de feijão *

Marcar apenas uma oval.

br	relação remesa u de pre	ıs qual	seu		5 - Indif 6 - Gost 7 - Gost 8 - Gost	gosta gosta pou erente ta pouco	100				
	Laranj	ja *									
	Marcar	r apena	s uma o	val.							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
•	Banan Marcar		s uma o	val. 3	4	5	6	7	8	9	
		1	2								_
		1	2								
•	Melan		2								
		ucia *	2 s uma o								
•		ucia *		val.		5		7	8	9	

valores correspondem a:

1 - Desgosta muitíssimo

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Goiab)a *								
Marcai	r apena:	s uma o	val.						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		s uma o	oval						
		s uma o	val.	4	5	6	7	8	9
	r apena:			4	5	6	7	8	9
Mamâ Marcai Mexel	1			4	5	6	7	8	9
Marcai	1 rica *		3	4	5	6	7	8	9
Marcai	1 rica *	2	3	4				8	9

165. Melão *

1	2	3	4	5	6	7	8	9
e de Lei		val.						
1	2		4	5	6	7	8	9
e de Ab ar apena 1			4	5	6	7	8	9

Gelatina *

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários