

Questionário de Preferências Alimentares - UFOP

Você está sendo convidado(a) a participar do projeto de pesquisa intitulado “UMA ABORDAGEM MULTIOBJETIVO DO PROBLEMA DA DIETA VOLTADO PARA O PLANEJAMENTO DO CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO” desenvolvido pela discente Bárbara Letícia Rodrigues Milagres e coordenado pela Prof. Dra. Dayanne Gouveia Coelho do Departamento de Computação da Universidade Federal de Ouro Preto. Este estudo tem como objetivo a geração de cardápios, utilizando otimização, para o Restaurante Universitário da UFOP que sejam nutricionalmente adequados, atendam as preferências dos alunos e possuam o menor custo possível.

Caso você aceite participar desta pesquisa, basta preencher o seguinte questionário e submeter suas respostas, de forma on-line. Todas as informações obtidas serão confidenciais e a divulgação na pesquisa será de forma coletiva, ou seja, não será possível identificar o voluntário a partir desta.

Esta pesquisa não possui métodos invasivos, oferecendo risco mínimo ao participante. Em relação ao tempo despendido, o questionário é de fácil preenchimento com tempo de resposta entre 10 e 15 minutos. No entanto, você é livre para decidir participar ou não deste estudo e para recusar a continuar em qualquer etapa da execução do mesmo, sem que isso lhe cause nenhum prejuízo.

*Obrigatório

1. Por favor assinale a opção a abaixo consentindo a sua participação *

Marque todas que se aplicam.

☐ Li e estou de acordo em participar do estudo.

Informações Gerais

5. Legumes, Verduras e Tubérculos (Abobrinha, alface, batata, etc.) *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Leguminosas e derivados (Feijão, lentilha, ervilha, etc.) *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. Carnes e derivados (Bovina, suína, aves, ovos, carne de soja, etc.) *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Informações alimentares

8. Você é vegetariano ou vegano? *

Marcar apenas uma oval.

☐ Sim Pular para a pergunta 58

☐ Não

Em relação aos preparados proteicos à base de carne qual seu grau de preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

9. Bife Bovino com Molho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

10. Bife Bovino à Milanese *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
								

11. Carne Moída com Molho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

12. Bife Acebolado *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

13. Pernil Assado c/ Molho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

14. Lombo Assado c/ Molho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

15. Bisteca Suína Grelhada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

16. Linguiça Assada c/ Molho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

17. Lombo em Cubos Grelhado *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

18. Bife de Lombo Suíno *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

19. Frango Xadrez *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

24. Filé de Frango Grelhado *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

25. Isca de Frango Grelhada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

26. Filé de Peixe Frito *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

27. Moqueca de Peixe *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

32. Lasanha de carne moída *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

33. Croquete de carne *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

34. Quibe frito *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

35. Quibe assado *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

36. Almôndegas ao molho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

37. Feijoada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

Em relação ao preparado e ao tipo de carne qual o seu grau de preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

38. Carne Bovina (no geral) *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

39. Carne bovina cozida *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

40. Carne bovina assada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

41. Carne bovina frita *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

42. Carne bovina grelhada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

Em relação ao preparado e ao tipo de carne qual o seu grau de preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

43. Carne Suína (no geral) *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

44. Carne suína cozida *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

45. Carne suína assada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

46. Carne suína frita *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

47. Carne suína grelhada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

Em relação ao preparado e ao tipo de carne qual o seu grau de preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

48. Carne de frango (no geral) *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

49. Carne de frango cozida *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

50. Carne de frango assada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

51. Carne de frango frita *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

52. Carne de frango grelhada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

Em relação ao preparado e ao tipo de carne qual o seu grau de preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

53. Peixe (no geral) *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

54. Peixe cozido (moqueca, caldo, etc) *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

55. Peixe assado *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
								

56. Peixe frito *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

57. Peixe grelhado *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

Em relação ao
preparado do ovo qual
seu grau de
preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

58. Ovo cozido *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

62. Soja em Grãos ao Molho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

63. Ovos Cozidos com Molho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

64. Ovos Mexidos *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

65. Lasanha de berinjela *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

66. Omelete com legumes ou verduras *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

67. Berinjela ao Alho e Óleo *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

68. Quibe Vegetariano *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

69. Cuscuz de Legumes *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

70. Grão de Bico à Indiana *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

71. Moqueca de Legumes *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

72. Estrogonofe de Legumes *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

73. Quibe de Soja *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

78. Hambúrguer de Grão-de-Bico *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

79. Hambúrguer de berinjala *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

80. Hambúrguer de feijão *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

81. Bolinho de batata *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

86. Lentilha com legumes *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

87. Abobrinha à parmegiana *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

88. Assado de batata com soja *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

89. Feijoada de Legumes *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

90. Grão-de-Bico com Abobrinha *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

91. Salada Marroquina *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
								

Em relação aos cereais e derivados qual seu grau de preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

92. Arroz Branco *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

93. Arroz Integral *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

94. Macarrão cozido *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

95. Angu (ou polenta sem molho) *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

96. Creme de milho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

97. Farinha de Mandioca *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

98. Farinha de Milho *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

99. Farofa temperada simples *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

100. Farofa temperada com alguma proteína (ovos, bacon, carne, etc) *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

108. Abobrinha cozida *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]







109. Cenoura crua *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

110. Cenoura cozida *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
								

111. Chuchu cozido *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

112. Almeirão cru *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]







113. Alface lisa crua *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

114. Alface crespa crua *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
								

115. Rúcula crua *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

116. Couve crua *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

117. Couve refogada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

118. Chicória crua *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

119. Espinafre cru *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

120. Batata inglesa cozida *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

121. Batata inglesa sauté *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

122. Tomate cru *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

123. Couve-flor *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

124. Brócolis *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

125. Repolho verde cru *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

126. Repolho verde refogado *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

127. Repolho roxo cru *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

132. Mandioca cozida *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

133. Cebola crua *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

134. Berinjela cozida *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

135. Berinjela assada *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

136. Berinjela frita *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

137. Vagem *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

138. Quiabo refogado *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

139. Batata baroa cozida *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

143. Ervilha *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

144. Grão-de-bico *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

145. Lentilha *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Em relação aos seguintes alimentos preparados qual seu grau de preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

146. Feijão Tropeiro Mineiro *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

147. Macarrão ao molho bolonhesa *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

148. Macarrão ao molho sugo *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

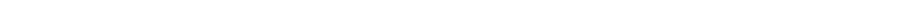









149. Macarrão ao alho e óleo *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

154. Maionese com ovos *

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
									

155. Arroz à grega *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

156. Canjiquinha *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

157. Polenta (com molho) *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

Em relação às seguintes
sobremesas qual seu
grau de preferência?

Para responder o questionário, marque a opção que corresponde ao seu grau de preferência em relação ao alimento, onde os valores correspondem a:

- 1 - Desgosta muitíssimo
- 2 - Desgosta muito
- 3 - Desgosta
- 4 - Desgosta pouco
- 5 - Indiferente
- 6 - Gosta pouco
- 7 - Gosta
- 8 - Gosta muito
- 9 - Gosta muitíssimo

162. Laranja *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

163. Banana *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

164. Melancia *

Marcar apenas uma oval.

[illegible]

169. Gelatina *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

170. Doce de Leite *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

171. Doce de Abóbora *

Marcar apenas uma oval.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários