

NADPIS?



Slangová jména

Houbičky, klobouky, lysoně, hříbky



Způsoby požívání (zvolit vhodnější termín)

Orálně (50% absorpce)



Dávkování (zvolit vhodnější termín)

Následující informace o dávkování se týkají sušených Lysohlávek kubánských.

Varování: Kvůli odlišné váze těla, toleranci, metabolismu a osobní citlivosti je dávkování velice individuální.

- slabé: 0.25 - 1 gramů

- běžné: 1 - 3 gramů

- silné: 3 - 6 gramů



Průběh

(nejlépe ten graf, který zobrazuje onset, peak, comedown, afterglow)



Psychické účinky (krátké, hodně zobecněné shrnutí v bodech; zdroj: psychonautwiki.org - potřeba revize od odborné sekce)

zvýraznění emocí, zkreslení vnímání času, konceptuální přemýšlení, potlačení paměti (ve vyšších dávkách vedoucí k rozpadu ega), pocity jednoty a propojení, bludy, zesílení vizuální ostrosti, zesílení barev, zlepšené rozpoznávání vzorů, interní i externí pseudohalucinace, synestezie



Fyzické účinky (-| |-)

uklidnění, rýma, nadměrné zívání, nevolnost, pocity změny gravitace, rozšíření zorniček



Stav v ČR (legální/trestné, upřesnění)

Pěstování, přechovávání nebo předávání jiné osobě je trestné. Závažnost je posuzována dle množství držené látky.

Za množství větší než malé je v ČR považováno nad 40 plodnic halucinogenních hub (nebo obsahujících nad 50 mg psilocinu/psilocybinu).

www.czeps.org



ČESKÁ
PSYCHADELICKÁ
SPOLEČNOST



ČESKÁ
PSYCHADELICKÁ
SPOLEČNOST

Nějaká
patička

kontaktní

nějaký titulek o tomhle letaku, jakože harm reduction
serie

Psilocybin

POPIS

Systematickým názvem O-fosforyl-4-hydroxy-N,N-dimethyl-tryptamin, je obsažen v řadě halucinogenních hub (např. rody Psilocybe, Copelandia, Panaeolus, Conocybe) a téměř vždy se užívá v této své přirozené podobě. Psilocybinové houby byly pravděpodobně součástí lidské historie po mnoho tisíciletí. Užívali je domorodí Američané, převážně ve Střední Americe, ale také v oblastech sahajících až daleko na jih, k Chile. Z dob 5000 let př. n. l. se dochovaly starověké malby vyobrazující houbami pokryté postavy, nalezené v jeskyních Tassili severního Alžírka. Ve Střední i Jižní Americe se z pozdější doby nacházejí chrámy „bohů hub“ a kameny tesané do jejich tvaru. První psané zmínky obsahují rukopisy a malby španělských kolonizátorů Mexika ze šestnáctého století – popisují a vyobrazují posvátné houby užívané při rituálech nazývané teonanácatl. Tyto houby roku 1956 Robert G. Wasson dovezl do Evropy, aby z nich Albert Hofmann izoloval účinnou látku – psilocybin. Následovalo několikaleté období výzkumu psychoaktivních účinků, dokud nebyl psilocybin, spolu s LSD a ostatními psychedeliky, postaven mimo zákon roku 1968.

ÚČINKY



Po požití je střevní sliznicí absorbováno kolem 50 % celkového množství. Aktivně psychedelicky působící psilocin vzniká z psilocybinu až v zažívacím traktu. Typická dávka (orálně) je $\pm 0,2$ mg/kg. Účinek nastupuje během 20–40 min, s maximem v 60–90 min a trvá 4–6 h. Intenzita a délka působení je závislá na dávce. Psychicky zaznamatelná dávka může být již od 3 mg – jasnější barvy, „šimráni“ v břiše, hudba může znít bohatší a živější. Za dávku spolehlivě psychoaktivní se považuje 3–10 mg – barvy a kontury se stávají jasnými, běžné předměty upoutávají pozornost, okolí se začíná hýbat a „dýchat“. Za zavřenýma očima se zjevují dvoudimenzionální geometrické obrazce. Obvyklé jsou neuspořádané návaly myšlenek, porušení krátkodobé paměti a značné zvýšení abstraktního myšlení. Po dávkách nad 10 mg dochází k velice jasným halucinacím, vše se hýbe, na stěnách a plochách jsou vidět kaleidoskopické a fraktální vzory.

Člověk si může být vědomější vlastních orgánů, nebo jinak vnímat a cítit části těla. Je citlivější na jakékoliv tváře, gesta a změny ve svém okolí. Za zavřenými víčky se zjevují vibrující, dýchající, barevné mnohazměrné vzory, často s motivy krajiny, budov, bytostí a vzpomínek. Nastává tzv. smyslová synestazie – je např. „vidět zvuk“ (zvukový podnět vyvolá zrakový vjem). Odhad času je silně narušený a jednoduché úkony jako například chůze, nebo řeč, se stávají obtížnými. Silné dávky přes 25 mg již způsobují spíše niterné prožitky.

Předměty se slévají s ostatními předměty a promlouvají k člověku. Začíná docházet ke ztrátě vnější reality, čas ztrácí význam, smysly spolu splývají. Nastávají hluboké změny ve vnímání sebe sama, může se rozpustit hranice mezi vlastní osobností a okolním světem. Společně bývají introspektivní reflexe s hlubokými, někdy i bolestnými vhledy do sebe sama, do povahy lidstva, nebo vesmíru.

Dávka 50 mg by mohla být považována za pomyslnou hranici „nasycení“, za níž jsou rozdíly zanedbatelné: dochází k celkové ztrátě smyslového spojení s okolním světem i vlastní identity. Čas se zdá nekonečný a člověk splývá s prostorem i celým vesmírem. Uživatelé tento stav popisují jako všeobsahující přítomnost, univerzální moudrost, boha, lásku, prázdnotu, transcendentní jednotu, či osvícení. Stav může vyústit v prožitek smrti a znovuzrození doprovázený patřičnými pocity úzkosti a radosti. V některých případech je vyvrcholením mystická extáze, v níž se ve zdánlivě nekonečném okamžiku zdají být veškeré spory smířené, všechny otázky zodpovězené, všechny chťiče uspokojené či irelevantní a veškerá existence je zahrnuta v jediném prožitku, ve kterém se zdá být neomezená, věčná a nepopsatelná.

V lidském těle lze psilocybin i psilocin detekovat v krevní plasmě 20–40 min po perorálním (ústním) podání. Maximálních hodnot psilocinu je dosaženo mezi 80–105 minutami a detekovat ho lze ještě 6 hodin. Většina se vyloučí během 3 hodin, do 24 hodin úplně (± 65 % je vyloučeno močí, dalších 15–20 % žlučí a stolicí). Z hlediska účinnosti je psilocybin 45krát méně účinný než LSD a 66krát účinnější než meskalin. V porovnání s LSD a meskalinem je dle výpovědí psilocybinová zkušenost vlídnější – méně „doráží“ na psychiku člověka a nemá tendenci ho izolovat, spíše naopak, má sklon vytvářet vztahy mezi lidmi a vtahovat je do komunikace.

Zdraví nebezpečné kombinace

- ▶ **psilocybin/psilocin + marihuana:** Marihuana vykazuje nečekaně silnou synergii s psychedeliky
- ▶ **psilocybin/psilocin + stimulanty:** Stimulanty zvyšují úroveň úzkosti a rizika vzniku myšlenkových kruhů, které mohou vést k negativním zkušenostem
- ▶ **psilocybin/psilocin + tramadol:** Tramadol je dobře známý pro svou vlastnost snižování prahu epileptických záchvatů a psychedelika mohou způsobovat epileptické záchvaty



RIZIKA



Ve vysokých dávkách může vyvolat třes, závratě, slabost, ospalost, zívání, parestézii (brnění), nevolnost a zvracení. Psilocybin není toxický, nezpůsobuje poškození žádného orgánu, ani nenavozuje závislost. K jeho účinku vzniká okamžitá tolerance. Stejného efektu lze dosáhnout při stejné dávce po delším časovém odstupu (v řádu dní). V případě kombinování s jinými klasickými psychedeliky dochází i ke vzájemné toleranci (např. po požití LSD vznikne tolerance i k psilocybinu). Je znám jediný sporný případ úmrtí v důsledku předávkování (muž, požil syrové *P. semilanceata* několikrát v průběhu dne, celková odhadovaná dávka 150 mg). Pro potkany je dávka smrtelná přibližně 640krát vyšší než účinná. Rizika užití LSD jsou vždy spojená s jeho psychickými účinky, nikoliv fyzickými. Může dojít ke zkrácení vnímání jakéhokoliv senzorického vjemu, pojetí sebe sama i světa kolem.

Nejnebezpečnějším možným důsledkem je stav všeobecně známý jako „bad trip“, který je charakterizován náhlou úzkostí a strachem. Může se vystupňovat ve znepokojující stavu paniky a paranoi doprovázené patřičnými halucinacemi. Dle Timothy Learyho je každý bad trip spojen se strachem ze ztráty sebeidentity a je gradován snahou si ji udržet. Smrtelné případy byly zaznamenány při nešťastných nehodách a výjimečně v situacích, kdy byl dotyčný přesvědčen o svých nadlidských schopnostech, například schopnosti létat.

V roce 2015 bylo na vzorku 135 000 lidí prokázáno, že užívání psilocybinu (na rozdíl od např. marihuany) nezvyšuje pravděpodobnost rozvoje jakýchkoliv psychických problémů či poruch, ani nemůže být spojováno se sebevražednými sklony. V žebříčku multikriteriálního hodnocení nebezpečnosti (jedinci i společnosti) dvaceti nejčastěji zneužívaných drog se psilocybin nachází na posledním místě se šesti výslednými body (pro Alkohol 72, Heroin 55, Crack 54).

V důsledku dlouhodobého užívání se mohou ojediněle vyskytnout tzv. „flashbacky“ (letmý návrat stavu jako po požití drogy) nebo HPPD - hallucinogen persisting perception disorder – porucha přetrvávající po požití halucinogenu, většinou vizuální: geometrické halucinace, falešné vnímání pohybu v perifériích zorného pole, záblesky barev, intenzivnější barvy, stopy snímků pohybujících se objektů, pozitivní po-obrazy, hala kolem objektů atp.