

Connaissance de l'Ecole Transcendantaliste Universelle



KABALEB

(Fondateur de l'Ecole Transcendantaliste Universelle)

Le sacrifice consiste à réaliser des tâches inférieures à notre condition humaine, ou bien à mettre des limites à nos richesses en les partageant autour de nous. Si nous exerçons ce “Mal” volontairement puisque toute limitation est en elle même un mal, nous éviterons que ce Mal apparaisse dans nos vies, sous une autre forme et, nous rentrerons alors dans un rang supérieur, la Sphère de Hochmah, source d'Amour Christique.

KABALEB

Qui est KABALEB

« Un jour, tout ce qui est caché sera dévoilé », disait le Christ. Ce Jour est maintenant arrivé.»

L’Ecole Transcendantaliste Universelle (ETU) a été instituée pour dévoiler les Enseignements dispensés par les hautes Ecoles Initiatiques et couverts du sceau du secret : CECI EST LA VOLONTE DES FRERES AÎNES du Monde Divin et **KABALEB** a été le canal à travers lequel ils ont transmis les enseignements que nous avons le privilège de vous transmettre.

KABALEB, de son vrai nom **Enrique LLOP**, est né le 22 Février 1927 à Gérone en Espagne. Il est kabbaliste doté d’une brillante intelligence, on lui fit sauter plusieurs classes à l’école primaire, car il s’ennuyait pendant les cours et son raisonnement était au dessus de la moyenne. Mais à cause de la guerre, il ne put continuer ses études et ses parents furent obligés de lui prendre un maître pour son enseignement. Là encore le maître démissionna car, son élève lui posait des questions auxquelles il ne trouvait pas de réponse. Abandonné de tous, ses parents lui ont demandé de faire de la plomberie. Il a donc aidé son patron pendant quelques temps puis a claqué la porte. Il n’était pas fait pour plomber les sanitaires et peut-être ressentait-il déjà qu’il était venu pour plomber les vides à l’intérieur des hommes avec la connaissance qui ouvre les portes de l’AMOUR ?

Il se mit donc à écrire et fit paraître son premier article à 14 ans...

Ses articles ont connu beaucoup de succès et étaient très recherchés ; cela lui a permis de travailler pour un journal et, devant ses performances, le directeur l’a aidé à entrer à l’université sans qu’il ait besoin de passer le Baccalauréat.

En 1944, il entre à l’école de journalisme de Madrid et écrit dans plusieurs journaux tels que **Los Sitios, ABC, Pueblo, El Alcasar**, etc...

Appelé sous le drapeau pour le service militaire pour deux ans, il ne fit que deux ou trois mois et décida qu’il devait combattre avec l’Amour et non avec les armes. Il se rend en France en 1954 où il passe trois années à vivre sous les ponts. C’est alors qu’il rencontre **Mikaël AIVANOV** qui éveilla en lui la soif de la transcendance quand il lui dit lors de leur première rencontre :

« Nous nous sommes connus dans une autre existence; tu es très vieux, ton âme a vécu beaucoup d’incarnations et, je pense que tu as un travail à faire... ».

A partir de ce moment là, il commence à fréquenter les bibliothèques ; il s'intéresse à tous les courants ésotériques de l'époque et commence l'étude en autodidacte, de l'Astrologie et de la Kabbale.

Il a effectué les 12 Travaux d'HERCULE, il a franchi les 33 marches de la Doctrine Initiatique Transcendante. Il écrivait dans plusieurs revues ésotériques sous des noms différents : *Soliatan Sun*, *Trident*, *Hélio Zendael*, etc...

Il organisait des rencontres chez lui pour discuter d'ésotérisme ; il possédait une connaissance innée, provenant de ses vies antérieures et décida de mettre par écrit tout ce qu'il disait et savait. Mais dès qu'il commença la rédaction de son enseignement, il se « brancha » en quelques sorte à la Source Primordiale, aux Frères Aînés de la Rose Croix, Instructeurs Cosmiques qui se chargent de guider les hommes capables de transmettre à la terre les lois divines. Ses Œuvres, directement inspirées par les Frères Aînés du Monde Divin, sont actuellement traduites dans plusieurs langues : allemand, anglais, italien, français et bientôt en russe.

En Juillet 1977, il crée l'Ecole Transcendantaliste Universelle, ETU, qui aujourd'hui est implantée **en Europe** : Espagne, France, Suisse, Belgique, Allemagne, Italie. **En Afrique** : Côte d'Ivoire, Bénin, Togo, Burkina Faso, Cameroun et Gabon bientôt. **En Amérique** : Canada et Argentine.

Tout ce qui se passe actuellement dans le monde a été prédit par lui avec une extrême précision dans son livre « les prévisions de l'année 1991 » aux éditions Mas Alla sous le pseudonyme de **M. Zendael**. Il était marié à une française et eut 4 enfants. Sa principale œuvre est la révélation qu'il a faite sur les Evangiles, l'Ancien Testament et l'Apocalypse (en révélant tous les symbolismes bibliques et les codes Kabbalistiques des noms, des événements et des circonstances). Cette œuvre dévoile à l'humanité, grâce à la Volonté Divine, ce qui était caché et que les Mouvements Initiatiques gardent jalousement secrets.

Le message transcendant principal que son enseignement essaye de transmettre et, qui le distingue de la plupart des autres courants ésotériques, consiste à ne pas rechercher à l'extérieur ce qui est en nous. Autrement dit nous devons chercher en nous même le Maître, le Gourou....Pendant son séjour sur terre, Kabaleb essaya de ne jamais se mettre en avant. Il a vécu sa vie, ses expériences comme tout être humain, avec ses qualités et ses défauts et l'unique chose qui le distingue du commun des mortels est qu'il fut choisi dans cette incarnation pour tracer un chemin, le chemin du Père et, le pays d'exécution de ce programme fut l'Espagne.

D'une humilité sans limite, il incarnait la PAIX.

Il a quitté ce monde physique le 29 septembre 1991 et de l'au delà nous a transmis le message suivant :

« Que personne ne se demande pourquoi je suis parti, il est arrivé ce qui devait arriver. Je suis venu avec la mission de planter une graine, mais à la fois, j'avais à payer certaines dettes karmiques avec mon véhicule physique; à présent tout s'est accompli. Je disposais d'un laps de temps limité, c'est la raison pour laquelle il ne m'a pas été possible d'organiser l'ETU extérieurement car je devais consacrer chaque minute à l'Œuvre. Il faut modifier l'organisation actuelle et éviter qu'il y ait des jalousies et des luttes pour le pouvoir.

Les différents groupes ne devraient pas être soumis à une seule voix car chaque être évolue d'une façon particulière et chacun doit avoir ses idées, chaque groupe doit faire son propre travail, sans bien sûr s'éloigner des Enseignements de l'Ecole.

A présent, vous êtes en possession de l'Œuvre, du fondement duquel doit naître l'Homme du Troisième Millénaire. La lumière de chacun d'entre vous, elle seule vous attirera vers la Grande Lumière. Cette lumière vous aidera à élever votre conscience et vous serez en conditions de vaincre la personnalité. Je vous embrasse tous très fort et plus spécialement « ceux » qui ont formé ma famille. »

Son fils **Tristan LLOP (CASHIEL)** est actuellement le Président Mondial de l'ETU. Il continue l'œuvre de son père à travers des conférences. Il est l'authentique héritier de l'œuvre de Kabaleb et fait tout ce qui est de son pouvoir pour que les œuvres de Kabaleb enrichissent le monde de son essence.



1

VÉHUIAH
Quels conseils
peux-tu me donner
pour réussir ma
quête intérieure ?

2

Néophyte,
pour réussir ta quête
intérieure, il faut que tu sois
constant dans l'effort et que
tu n'abandonnes pas ton
objectif quelles que soient
les difficultés qui jalonnent
ton parcours.

Message de l'Ange VEHUIAH

VEHUIAH : Que la Paix soit avec toi Néophyte !

Néophyte de cette tribune où je me trouve, je suis le point d'union entre le ciel et la terre. C'est par mon intermédiaire que la Semence Divine est plantée dans votre terre humaine. Je suis le pourvoyeur de la volonté.

Pour réussir ta quête intérieure, il faut que tu sois constant dans l'effort et que tu n'abandonnes pas ton objectif quelles que soient les difficultés qui jalonnent ton parcours. Les épreuves sont nécessaires pour mesurer ton degré d'attachement à ton idéal. Tu auras besoin d'une farouche volonté doublée d'une détermination défiant toutes les intempéries. Approvisionne-toi suffisamment de mon nectar. Il t'appartiendra après d'orienter ta volonté dans le sens du Bien.

Trace en toi le cercle sacré qui prend son point de départ chaque jour au lever du soleil en t'adressant à moi. Chaque jour, je te montrerai un autre visage de l'unique principe que je suis. Une des caractéristiques de l'Être dans ses manifestations est le rythme. Oui tout est soumis au flux et au reflux, au va-et-vient du pendule cosmique. Je suis chargé d'amorcer dans votre univers un nouveau rythme. C'est pour cela que tu me trouveras au premier plan de tout ce qui commence, de tout ce qui prend un nouveau départ et qui nécessairement connaîtra son apogée.

Le rythme, lorsqu'il prend naissance continue sa marche que rien ne saurait arrêter car alors la loi de l'inspire et de l'expire s'établit automatiquement créant et entretenant la vie à travers ce que la nécessité a initié.

Ainsi de manière requérante et évidente mes multiples facettes apparaîtront pour porter à terme ce que tu as initié.

En cette période, tu dois comme moi débuter de nouvelles entreprises, tu dois aider et soutenir tous ceux qui veulent entreprendre quelque chose de nouveau. Tu dois insuffler aux autres de nouveaux souffles car vous avez à votre disposition dans l'univers une mystérieuse force créatrice. Tu dois devenir le germe d'un monde nouveau, de cet univers d'amour qui fleurira au troisième millénaire.

Tu dois faire preuve de volonté créatrice et éviter la routine conséquence de l'inertie et du manque de dynamisme, car, maintenant, tu assistes au banquet des dieux.

Abandonne tes incertitudes, tes idées fixes et utilise cette période pour commencer tes projets. Car lors de la pleine Lune du signe du Taureau lorsque l'auréole lunaire apparaîtra dans le ciel, nous poserons notre signature sur ce que tu aurais commencé et nous t'aiderons à l'achever. Pour réussir ta quête intérieure, ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui.

Que la Paix soit avec toi.

GUERA●●●●●Shiel

Leçon Aleph



1-8) Qu'est-ce que le Spirituel

"Le fondement de toute pratique spirituelle est l'amour."

Tenzin Gyatso

"Le spirituel, c'est ce qui donne profondeur à notre vie, à nos expériences humaines, à nos convictions et croyances, à nos amours, à notre foi en nous-mêmes, aux autres, à l'avenir et à Dieu pour ceux qui y croient."

Jacques Grand' Maison



Le Spirituel, c'est ce qui donne profondeur à notre vie.

Définition: (lat. *spiritualis de spiritus*, esprit). Qui est de l'ordre de l'esprit, de l'âme. C'est la vie de l'esprit. Le spirituel est un état de vie où nous prenons conscience que nous avons des guides au-dessus de nous et que la vie ne s'arrête pas à la mort. Ces deux points sont fondamentaux car ils changent le regard que nous portons sur toute chose et sur leur interprétation. Dès que nous avons assimilé ces deux aspects, les motifs de nos actes sont par voie de conséquence transformés vers un niveau supérieur. Nous agissons alors comme faisant partie d'un tout, sachant qu'après notre mort, nous continuerons à exister sur un autre plan mais d'une façon plus subtile.

La clé du spirituel est de s'ouvrir à l'amour des autres, sa voie passe par la découverte du bonheur et de la joie et son accomplissement est de transmettre ce que nous avons reçu en le partageant avec les autres. Pour cela, il faut leur montrer le chemin qui mène vers la Lumière en nous rappelant que nous sommes tous appelés à être heureux ! Notre cœur est fait pour le bonheur ! Le spirituel n'est pas nécessairement religieux. C'est en bas de la pyramide de l'évolution spirituelle que nous trouvons les guerres de religion, chacun se battant pour son Église sans pour autant avoir compris le sens du message spirituel pour lequel il se bat. Plus nous montons les degrés intérieurs, plus nous intégrons les choses célestes, plus nous pénétrons dans des états supérieurs, jusqu'à vivre dans la Lumière intérieure.

A un certain niveau d'évolution spirituelle, les personnes ne se battent plus, elles ne jugent plus les autres. Le mot d'ordre implicite est la tolérance et le pardon sous toutes ses formes. Elles rentrent dans ce que l'on appelle l'unité, intégrant définitivement que l'autre, c'est nous. En haut de la pyramide tout est spirituel et amour.

2- ↗) Prendre conscience de ce que nous sommes réellement au niveau spirituel

"Lorsque nous portons notre attention sur la découverte de qui nous sommes à l'intérieur et non de ce que nous souhaitons être ou de ce que nous pensons que nous devrions être, nous commençons un chemin sacré de transformation vers notre pouvoir incarné, inné et authentique."

Heather Ash Amara

Nous sommes-nous déjà posé la question: Qu'est-ce qui est essentiel pour Moi? Mais qui suis-je ? Uniquement un corps physique dont la durée de vie peut atteindre 90 ans ? Ou, suis-je autre chose ? Quelque chose de plus grand, dont j'aperçois parfois certaines facettes et dont je ne mesure pas encore la profondeur et encore moins la grandeur, mais qui me révèle que je suis avant tout un être spirituel. Notre corps physique est comparable à un manteau qui nous habille et enveloppe notre esprit, une enveloppe charnelle provisoire que nous laisserons à notre mort, pour repartir vers des horizons infinis que seul notre esprit peut appréhender.

Or nous avons oublié que nous ne sommes pas ce qui nous habille: chacun d'entre nous est un être spirituel vivant à l'intérieur d'un corps

physique, c'est notre véritable identité. N'oublions pas cette vérité, car c'est d'elle que dépend notre croissance spirituelle à venir.

De plus, rappelons-nous que toute prise de conscience doit se répéter pour être intégrée jusqu'à ce qu'elle fasse partie de nous-mêmes. Le fait de prendre conscience de quelque chose, puis de l'oublier dans les activités incessantes de la vie, n'apporte pas de changement notoire. Il en est de même pour tout éveil spirituel.

3-ii) Ajuster notre vision de nous-mêmes

"La simple vérité que beaucoup ne réalisent pas, c'est que nous sommes bien plus que ce que nous pensons être. Ce n'est que lorsque la vie nous apporte, généralement sous forme de tragédie ou de circonstances uniques, un réveil sur notre âme, que nous prenons conscience de cette vérité."

Mike Stagnitta



La simple vérité que beaucoup ne réalisent pas, c'est que nous sommes bien plus que ce que nous pensons être

Il est nécessaire d'avoir une vision de nous-mêmes qui soit la plus proche de la réalité, car les vicissitudes de la vie et la montée vibratoire de

notre planète ont tendance à replacer chacun d'entre nous devant ce qu'il est véritablement.

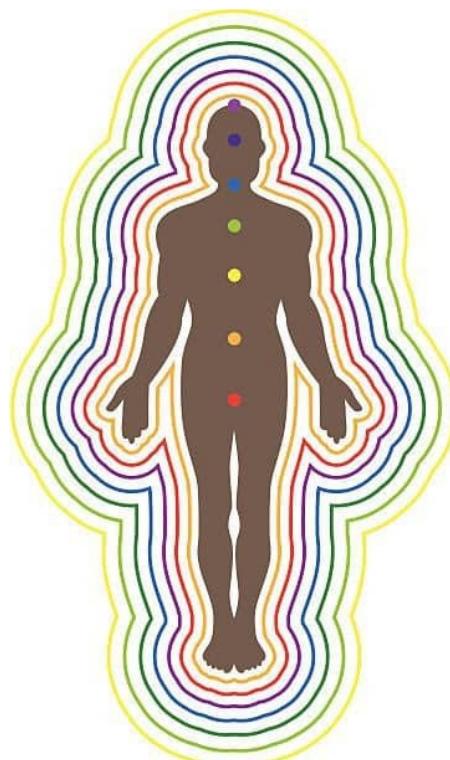
C'est réellement le cas, dans cette période d'ascension vibratoire, que certains considèrent comme étant l'apocalypse et qui signifie: "révélation". De plus, il devient plus difficile de porter un masque, autrement dit de jouer un rôle, car cela demande de l'énergie alors que l'ascension vibratoire occasionne des "coups de fatigue" chez beaucoup de personnes.

Par ailleurs, les événements et épreuves que nous subissons sont comme accélérés par la montée vibratoire qui s'accompagne de la purification de nos karmas respectifs et cela au niveau mondial. Tout cela a tendance à nous ramener à ce que nous sommes vraiment, sans artifice. Il y a donc une urgence à être nous-mêmes, car dans le cas contraire nous risquons de vivre un retour à la réalité d'autant plus difficile que nous nous en serons éloignés.

4-¶) Comment sommes-nous constitués au niveau subtil

"Ces corps sont périssables, mais celui qui les habite est éternel."

BHAGAVAD GÎTA

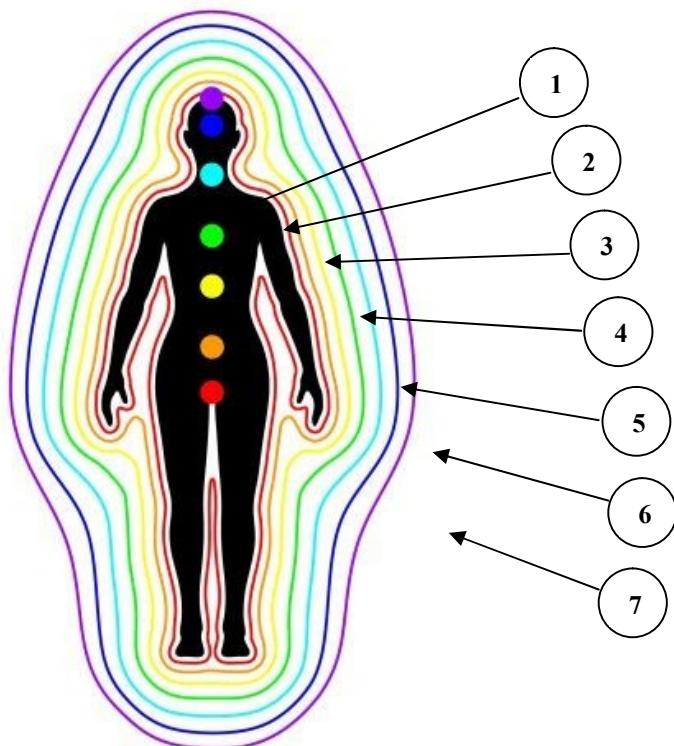


L'Etre humain a 7 Corps

Nous sommes constitués d'un ensemble de corps subtils emboîtés les uns dans les autres, à la manière des poupées russes. Nous possédons 7 corps. Chacun d'entre eux renferme des caractéristiques qui lui sont propres. Ces corps sont situés à l'intérieur du corps physique pour certains d'entre eux et à l'extérieur pour d'autres.

Dans l'ordre du corps le plus dense au corps le plus subtil, nous avons :

- | | | |
|--|---|-----------------------|
| 1. Le corps physique
Le corps éthélique (ou vital) | } | <i>Corps Physique</i> |
| 2. Le corps astral
3. Le corps mental
4. Le corps causal
5. Le corps bouddhique
6. Le corps atmique (ou astral mental supérieur)
7. Le corps divin (ou la monade) | | |



Les Corps s'emboitent comme les poupées Russes.

Nous avons aussi une aura, qui n'est pas un corps subtil à proprement parler, mais un champ d'énergie situé autour de nos corps.

Le Corps Physique

Le premier corps, le corps physique est aussi appelé "le corps grossier". Il est un microcosme à l'image de l'univers. Nous ne nous y arrêterons pas. Il nous met en contact avec le monde physique.

Le Corps Ethérique

Le corps éthérique est aussi appelé "le corps vital". Il est le gardien du corps physique. Il en assure sa surveillance, ainsi que sa survie en l'absence de la conscience. Il capte les énergies cosmique-telluriques qui sont redistribuées dans tous les corps au travers des chakras. C'est ce corps énergétique qui possède l'énergie la plus dense et c'est par ce corps que se font les échanges énergétiques entre le corps physique et nos corps subtils. Il entoure le corps physique entièrement, le dépassant d'environ 1 à 4 cm en moyenne. Il est le témoin de la santé et de la vitalité physique de l'individu, c'est-à-dire que plus le corps éthérique est épais, plus l'individu possède d'énergie physique.

Le Corps Astral

Il est aussi nommé "corps émotionnel". Il faudra pour travailler avec lui, agir avec notre cœur. C'est avec ce corps subtil que notre conscience a l'habitude de voyager dans les différents plans de l'astral, dans nos rêves et dans l'espace. Il peut se déplacer sur des distances considérables, à des vitesses dépassant toutes nos lois physiques, puisqu'il peut aller de l'autre côté de l'univers à la vitesse de la pensée. Ces déplacements du corps astral sont communément appelés le voyage astral, le dédoublement ou encore la sortie hors du corps. Le corps astral est relié au corps éthérique par un cordon d'argent qui ne se rompt qu'à la mort, laissant définitivement partir le corps astral et les autres corps subtils vers d'autres mondes.

Le Corps Mental

Le corps mental est le siège de nos pensées, de l'imagination, du raisonnement, de l'intellect, de l'inné et de l'acquis. Il est d'une énergie plus fine que le corps astral. C'est avec le corps mental que nous visualisons et que nous réalisons ainsi toute création mentale. Il est toujours à l'intérieur du corps physique, légèrement plus petit que le corps astral, il nous aide à comprendre le monde environnant. Le corps mental est séparé en deux parties principales: le corps mental inférieur, en relation directe avec le corps astral et le corps mental supérieur, sous l'influence du corps causal.

Le Corps Causal

Le corps causal est le corps de l'âme. Ce corps préside les causes de notre existence, il est en lien avec le karma. Ce corps enregistre tout ce qu'il y a dans cette vie et dans les autres. C'est le corps de la conscience supérieure, il contient les qualités les plus élevées : inspiration, intuition, connaissance directe, créativité, foi ... Il est transparent ou de couleur or. La méditation profonde agit directement sur ce corps.

Le Corps Bouddhique

Le corps bouddhique est décrit comme ne se manifestant que chez les saints ou les hommes ayant intégré leur corps causal et ayant choisi ou accepté de se réincarner pour accomplir une tâche précise.

C'est le plan d'évolution pour les âmes ayant intégré leur corps causal ou ego. C'est le corps qui nous permet d'entrer en relation avec nos guides spirituels. Peu d'humains peuvent y accéder. On entre dans le monde des éveillés vivants ...

Le Corps Divin ou Corps Atmique

Le corps divin est aussi appelé "le corps atmique" ou "la monade", il est au centre de tout notre système subtil et il est centré dans le chakra du cœur. C'est le corps en relation avec la Divinité, quelle que soit la religion. Seuls les êtres éveillés y ont accès. Il s'agit du corps qui est directement relié avec le plan de Dieu. Une fois atteint ce plan ultime, nous sommes en mesure de réintégrer la conscience divine.

5-►) Ces phénomènes subtils qui émergent involontairement de nous-mêmes

"En chacun de nous existe un autre être que nous ne connaissons pas. Il nous parle à travers le rêve et nous fait savoir qu'il nous voit bien différent de ce que nous croyons être."

Carl Gustav Jung

Une partie de nous, nous échappe. L'homme ou la femme que nous sommes possède des facultés supérieures qui sont à l'état latent en chacun de nous. Ces facultés sont accessibles à tous, sans exception, et ne demandent qu'à être exploitées. On pourrait penser qu'il s'agit de dons

réservés à certaines personnes, mais ce n'est pas le cas. Si nous nous exerçons avec régularité, nous constaterons rapidement les résultats.

Nous remarquerons que les exercices à effectuer pour ouvrir nos facultés sont assez faciles et agréables et nous nous rendrons compte que nous pouvons repousser nos limites bien au-delà de ce que nous pensions. Imaginons que notre corps physique commence à ressentir les énergies qui l'entourent, ou encore que notre 3e œil s'ouvre et nous laisse apercevoir les mondes supérieurs, automatiquement la vision du monde dans lequel nous vivons prendra une dimension infinie. Nous sommes en réalité partie prenante de cet infini.

Il semblerait qu'en venant sur Terre nous ayons perdu le souvenir de notre identité d'être spirituel, à nous de la retrouver.

6-7) Ou étions-nous avant de nous incarner sur terre

"Il existe un autre univers au-delà de ce que nos yeux physiques peuvent voir. Le but de notre vie c'est d'étendre notre vision jusqu'à ce que nous puissions le voir."

Marianne Williamson

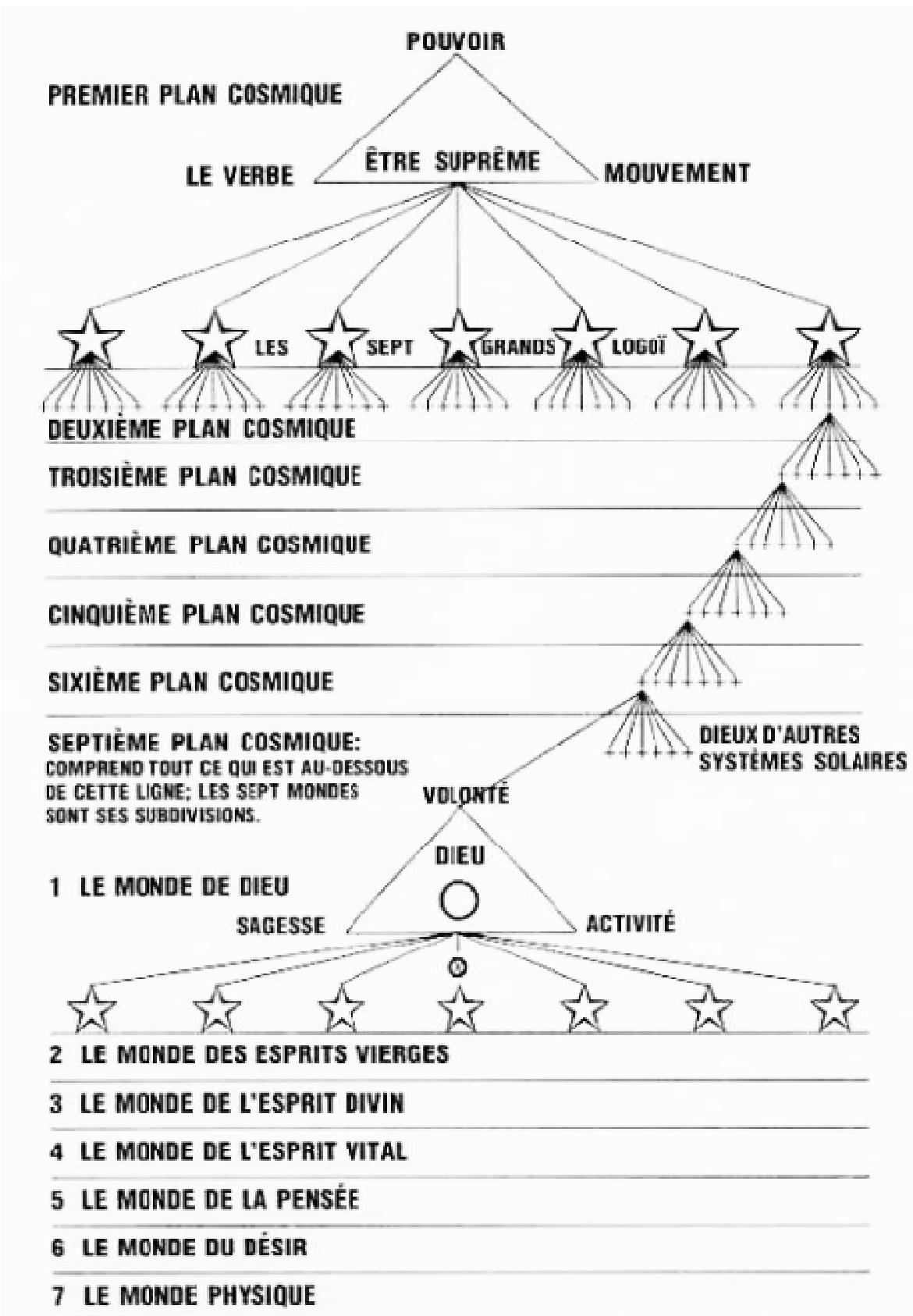
Comment sont organisés les plans subtils

"Sache, ô homme, que l'espace est tout entier rempli d'univers contenus dans d'autres univers, des mondes entiers se superposent. Chacun est dans un autre et pourtant ils sont séparés par la Loi."

Hermès Trismégiste

Les Sept Mondes			
MONDE DE DIEU	Comprend	DIEU	7 Régions
MONDE DES ESPRITS VIERGES	Ce Monde comprend 7 Régions et il est la demeure des Esprits Vierges quand ils ont été différenciés en Dieu avant leur pèlerinage à travers la matière	Véhicules de l'homme	
MONDE DE L'ESPRIT DIVIN	Ce Monde comprend 7 Régions et il est la demeure de la plus haute influence spirituelle dans l'homme	Esprit Divin	
MONDE DE L'ESPRIT VITAL	Ce Monde comprend 7 Régions et il est la demeure du deuxième aspect du triple esprit dans l'homme	Esprit Vital	
Région de la Pensée abstraite	<p>La 7^e Région contient l'idée-germe de la forme dans les minéraux, les plantes, les animaux et l'homme</p> <p>La 6^e Région contient l'idée-germe de la vie dans les plantes, les animaux et l'homme</p> <p>La 5^e Région contient l'idée-germe des désirs et des émotions dans les animaux et l'homme ; elle est la demeure du troisième aspect de l'esprit dans l'homme</p>	Esprit Humain	L'Ego
Région de la Pensée concrète	<p>La 4^e Région contient les forces archétypales et l'intellect humain. Elle est le point focal au travers duquel l'esprit se réfléchit dans la matière</p> <p>La 3^e Région : Archétypes des désirs et des émotions</p> <p>La 2^e Région : Archétypes de la vitalité universelle</p> <p>La 1^{re} Région : Archétypes de la forme</p>	Intellect	Le trait d'union entre la personnalité et l'Ego
MONDE DU DESIR	<p>La 7^e Région : Pouvoir de l'âme</p> <p>La 6^e Région : Lumière de l'âme</p> <p>La 5^e Région : Vie de l'âme</p> <p>La 4^e Région : Sentiments { Intérêt Indifférence</p> <p>La 3^e Région : Souhaits</p> <p>La 2^e Région : Impressionnabilité } Répulsion</p> <p>La 1^{re} Région : Passions et vils désirs</p>	Corps du Désir	↑ ↓
Région Ethérique	<p>La 7^e Région : Ether réflecteur, mémoire</p> <p>La 6^e Région : Ether lumière, perception sensorielle</p> <p>La 5^e Région : Ether vital, reproduction</p> <p>La 4^e Région : Ether chimique, assimilation et élimination</p>	Corps Vital	La personnalité
Région Chimique	<p>La 3^e Région : Gaz</p> <p>La 2^e Région : Liquides</p> <p>La 1^{re} Région : Solides</p>	Corps Physique	↓

Les 7 Mondes



Ce Tableau m'inspire qu'il m'est interdit de spéculer sur la nature.

L'au-delà est constitué d'une infinité de plans subtils et de mondes habités.

7-7) Organisation des plans subtils de l'univers par niveau vibratoire

(du plus élevé au moins élevé)

- 7. Plans Divins
- 6. Plans atmiques
- 5. Plans bouddhiques ou christiques
- 4. Plans causaux
- 3. Plans mentaux supérieurs }
Plans mentaux inférieurs } *Plan mental*
- 2. Plans astraux supérieurs }
Plans astraux moyens } *Plan astral*
- 1. Plans Physique

Comme nous l'avons précisé auparavant, les plans subtils, qu'il s'agisse du plan mental, du plan causal ou autres, sont organisés comme les plans astraux, par étage. Ils sont établis selon le principe du plus bas au plus élevé, c'est-à-dire du plus dense au plus subtil. Ainsi, il existe une infinité de niveaux intermédiaires ou plans astraux, que nous pouvons appeler mondes et qui semblent immenses.

De la même manière, chacun de nous possède une multiplicité de corps qui se déplacent parfois dans leurs plans subtils respectifs. Chaque corps subtil est autonome et possède sa propre intelligence sous le contrôle de notre Esprit.

Lorsque nous nous endormons, notre corps éthérique se dilate, libérant notre corps astral. De cette façon, il garde notre corps physique pendant le temps de sommeil, cela permet à celui-ci de se recharger en énergies nerveuses. Ainsi, pendant nos rêves, notre corps astral peut en toute liberté rejoindre, s'il le désire, le plan astral correspondant à son niveau vibratoire.

Celui qui est très élevé spirituellement a la possibilité de se déplacer comme il le ressent, vers le haut ou vers le bas, mais ce n'est bien sûr qu'une possibilité puisque le bas n'est pas très intéressant.

Pour revenir aux plans subtils, la première constatation que fait le voyageur de l'astral est que tout semble habité.

La diversité des êtres vivants que nous connaissons sur Terre, qu'ils soient humains, qu'ils fassent partie de la faune, ou de la flore, qu'ils soient microscopiques ou autres, est sans aucune comparaison ni commune mesure avec ce que nous percevons dans l'invisible, tant nous pénétrons dans des lieux immensément plus vastes et variés dont la seule mesure semble être l'infini.

Les plans astraux ne sont pas formés uniquement par trois niveaux :

- L'astral supérieur
- L'astral moyen
- Le bas astral

L'astral supérieur est, comme son nom l'indique plus élevé au niveau subtil et vibratoire. Ce qui veut dire que les personnes qui en font partie sont des êtres lumineux qui ont pour souci d'aider les autres, afin de les guider vers les plans supérieurs. C'est sur ce plan que vont les personnes qui fonctionnent avec leur cœur. Nous sommes sur un plan où tout est beauté et harmonie, il en est de même pour les Êtres de Lumière et d'amour qui sont sur ce plan. Tout y est compassion. Les êtres de ce niveau vivent dans l'unité et la joie intérieure. Ce que l'on appelle le paradis commence au début de l'astral supérieur, continuant ainsi en beauté et en grandeur vers les autres plans de niveaux encore supérieurs. Certaines personnes ont leur corps astral connecté à ce niveau.

Plus nous nous déplaçons dans les plans astraux élevés et plus nous constatons combien ils sont clairs, beaux, lumineux et agréables, on les nomme les plans de Lumière dont la couleur est pastel. Tout baigne dans une Lumière d'amour "vivante et vivifiante" qui donne une atmosphère de paix, de joie et de sérénité.

Dans ces plans se trouvent les Êtres de Lumière ainsi que ceux qui ont réalisé leur chemin spirituel. Il faut savoir qu'il y a d'autres plans subtils situés au-dessus des plans astraux que l'on nomme les plans mentaux, les

plans causaux, où vivent d'autres Étres de Lumière plus avancés encore. Il y a bien sûr un ensemble d'autres plans de niveaux encore supérieurs.

L'astral moyen rassemble la plupart des gens qui nous entourent, c'est-à-dire tous les gens honnêtes qui ne se posent pas trop de questions. Ils vivent ainsi le prolongement de leur vie physique, comme s'ils n'avaient jamais changé de "plan", vivant une nouvelle vie de manière agréable, honnête et simple, avec en plus la proximité des leurs. Ils sont heureux ainsi. L'astral moyen correspond à ce que l'on appelle le purgatoire, il est composé de différentes strates plus ou moins élevées, correspondant au niveau d'évolution de la personne qui s'y trouve. Les personnes qui sont indifférents à tout ce qui arrive autour d'eux ont leur corps astral connecté à ce niveau.

Le bas astral est composé d'un ensemble de plans astraux ayant toutes les gammes de vibrations basses. Nous y rencontrons tous ceux qui ne veulent pas évoluer. Ce sont ces personnes négatives qui se complaisent dans le mal qu'elles font ainsi de manière consciente, n'hésitant pas à écraser ceux qui se trouvent sur leur chemin. Ces personnes rejettent tout ce qui est spirituel et ont tendance à aspirer l'énergie de celles qui les entourent.

Les êtres qui sont à ce niveau sont des jouisseurs et ne cherchent pas à aller ailleurs, ni à évoluer, ils préfèrent rencontrer les personnes ou entités qui ont les mêmes aspirations qu'eux dans ce plan de l'astral. La vibration du bas astral est très proche de la matière. Dans les strates les plus basses du bas astral, se trouvent tous les êtres malsains, les parasites négatifs et les êtres démoniaques. Le bas astral est souvent assimilé à l'enfer pour sa partie la plus basse. Nous devons nous purifier constamment pour ne pas nous connecter à ce niveau du plan astral.

Ces plans astraux ainsi que les autres plans subtils semblent infinis au point qu'il est difficile de nous y repérer au niveau géographique. Il en est de même pour les différentes dimensions dont nous ne possédons que peu d'informations quant à leurs nombres et leurs envergures.

En fait, il semblerait que nous arrivons devant l'infini et dans toutes les directions, ainsi que de l'infiniment petit à l'infiniment grand, mais aussi dans toutes les dimensions. De plus, il suffit qu'un cinéaste, par exemple, crée un film avec des personnages de dessins animés, pour qu'un nouveau sous plan de l'astral soit créé. Il suffit ensuite qu'un certain nombre de personnes voient le film, y pensent et par ce biais le nourrissent par leur création mentale. Ce sous plan prend alors forme et consistance.

C'est pour cette raison que toute cartographie de l'invisible semble impossible, il n'existe aucun point fixe dans les plans subtils, pour ne citer qu'eux.

Il est nécessaire de rappeler que, bien que nous puissions faire monter les personnes décédées qui le désirent vers les plans de Lumière, nous n'avons aucun droit sur celles qui ne le veulent pas. Notre liberté d'action s'arrête là.

Lors de notre mort, nous nous élèverons vers les plans astraux selon notre degré d'évolution qui correspond à notre niveau vibratoire.

Ainsi, une personne malsaine, dont la vibration s'accorde avec le bas astral, ne pourra en aucun cas arriver dans un plan supérieur à cause de ses vibrations trop basses. Elle le pourra sans doute plus tard, après avoir réalisé une authentique démarche intérieure de purification et d'ascension spirituelle, qui l'élèveront alors au niveau vibratoire correspondant.

Tous les plans subtils obéissent à des lois permanentes. L'une des plus importantes est que- tout marche selon la loi d'attraction ou loi de résonance, car "tout est vibration", tout fonctionne par attirance ou opposition vibratoire. Cela signifie que lorsque nous mourrons, nous irons d'office avec ceux pour qui nous avons des affinités profondes, C'est ce que nous appelons notre famille spirituelle, elle se compose des personnes qui sont "sur la même longueur d'onde que nous". Il peut s'agir de certains membres de notre famille biologique ou amis sincères, c'est-à-dire ceux avec qui nous nous sentons bien.

Il en est de même en sens inverse. Les personnes incompatibles au niveau vibratoire ne se rencontrent pas naturellement dans les plans subtils. Chacune se retrouve sur le plan vibratoire qui lui est propre et si la personne moins évoluée spirituellement le souhaite vraiment, cela lui demandera un effort et l'obligera à solliciter les plans supérieurs pour une aide dans cette démarche.

Elle devra, avec l'aide des anges, traverser une ou plusieurs couches vibratoires pour rejoindre celui ou celle qu'elle désire retrouver. Tout cela ne sera évidemment que provisoire puisque chacun d'entre nous évolue à son rythme.

De la même manière, une personne ne peut aller sur les plans astraux élevés si son niveau vibratoire est inférieur à ceux-ci. Si elle désire aller vers les plans de Lumière il lui faudra, au regard de la loi de résonance, avoir acquis un peu de cette Lumière en elle. Dans le cas contraire, il lui

sera difficile voire impossible, pour l'instant, d'atteindre le niveau avec lequel elle ne sera pas sur la même fréquence.

Par contre, la personne dont le niveau vibratoire est très élevé peut visiter tous les plans astraux.

Chaque plan astral ainsi que chaque plan subtil est donc à la place qui lui revient, selon la densité qui lui est propre.

8-¶) La différence entre les plans subtils et les dimensions

"Nous marchons à tâtons dans un univers dont nous ne connaissons que les apparences les plus grossières."

Aldous Huxley



Ange gardien de l'Homme inconscient

Les plans subtils sont formés par strates ou étages selon leurs niveaux vibratoires respectifs, mais ils se superposent ou s'empilent.

Les dimensions semblent se juxtaposer, car il suffit qu'une personne change sa fréquence vibratoire pour passer dans une autre dimension, tout en étant sur le même lieu. En cela, c'est différent des plans astraux et subtils où nous changeons aussi de fréquence, mais il y a cependant un déplacement vertical. L'aspect dimensionnel se situe bien au-delà de nos réalités subtiles ordinaires. Ceux qui ont appréhendé les plans subtils puis ont découvert ce qu'étaient les dimensions ont été dépassés tant nos repères humains sont étriqués devant ces "infinis".

Ces dimensions sont souvent associées à des dimensions parallèles dans lesquelles un autre "nous-mêmes" peut vivre une expérience d'incarnation. Toutefois, il est important de ne pas interférer avec ces doubles dimensionnels de nous-mêmes de crainte de troubler l'ordre établi.

Celui qui travaille spirituellement, régulièrement et avec assiduité change constamment son niveau vibratoire et donc de plan même s'il ne s'en rend pas compte.

9-¤) Résonance avec notre plan subtil : notre véritable maison

"À chaque instant retentit de tous côtés l'appel de l'amour : nous allons vers le Ciel, qui désire venir avec nous? Nous avons été au Ciel, nous avons été l'ami des anges, et tous nous y retournerons, car c'est là notre patrie."

Rûmî



Travailler pour retrouver l'Ange Gardien véritable.

Nous sommes en harmonie vibratoire avec notre plan subtil. Il en est de même pour notre "maison" qui est vraiment notre lieu de vie et de régénération. Dans un tel lieu, à condition que nous soyons dans un des plans supérieurs où chacun a atteint une certaine unité, nous n'avons pas besoin de parler pour nous comprendre, car nous sommes sur les mêmes fréquences énergétiques.

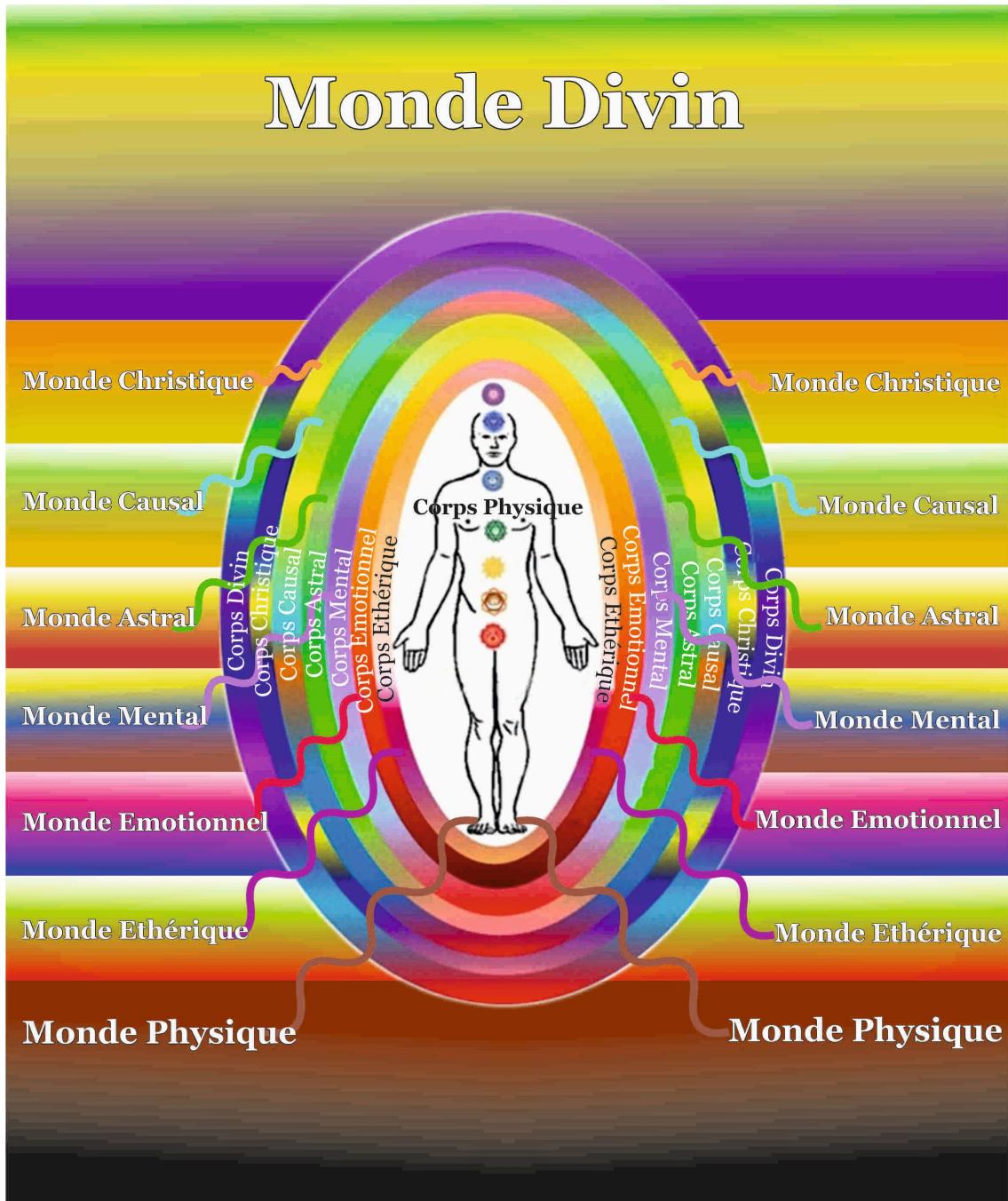
10-") Comprendre la réalité spirituelle qui nous entoure

"Ce que nous nommons réalité n'est qu'une façon de voir le monde, mais ce n'est pas la seule."

Carlos Castanéda



*Ce que nous nommons réalité n'est qu'une façon
de voir le monde, mais ce n'est pas la seule.*



L'Etre Humain est connecté à tous les degrés de conscience sans le savoir.

Notre monde physique est environné d'énergie. En effet, tout est énergie, chaque objet, chaque structure, chaque être vivant ou inerte, est entouré d'un halo d'énergie.

Comme le précise David Bohm, physicien quantique (1917-1992):
"La matière est de l'énergie qui s'est fossilisée."

Nous sommes immergés dans un monde d'énergie et nous vivons dans cette réalité énergétique sans pour autant toujours en avoir

conscience. Pourtant, celui qui a acquis ce ressenti perçoit de manière plus subtile la réalité des choses.

Certaines personnes n'ont pas conscience des différents niveaux de réalités subtiles et pensent qu'elles n'existent pas. D'autres les perçoivent quotidiennement, elles sont pour elles évidentes et incontestables. Ces perceptions leur permettent d'appréhender la vie avec plus de profondeur.

Par ailleurs, nous sommes traversés par une multitude de plans vibratoires, certains au-dessus et d'autres en dessous de nous, reliés à deux types d'énergie, les énergies telluriques provenant de la Terre et les énergies cosmiques du cosmos. Nous pouvons considérer que le plan matériel n'est qu'une partie de cet ensemble.

Chaque chose, qu'il s'agisse d'un objet, d'un minéral, d'une plante, mais encore d'un animal ou d'un être humain, possède une structure matérielle et un ensemble de structures subtiles comportant plusieurs niveaux de densité.

Il en est de même pour notre Terre qui détient sa propre organisation subtile, composée en partie par ce que l'on appelle "le petit peuple", c'est-à-dire les esprits de la nature nommés gnomes, fées, elfes ou autres. Tous ces êtres sont affectés à la vie et à l'organisation subtile de la nature et de la Terre.

À l'image de ce que nous sommes en tant qu'être spirituel avec différents corps subtils, la Terre possède différents niveaux correspondant aux plans astraux.

Sur le plan terrestre les personnes proviennent de tous les horizons possibles, qu'il s'agisse des plans astraux inférieurs, moyens, supérieurs ou encore d'autres univers. Ainsi, nous pouvons nous rencontrer malgré nos fréquences vibratoires très différentes, car notre corps physique nous retient sur Terre.

S'il n'y avait pas de corps physique chacun retrouverait, selon son niveau vibratoire, le plan subtil qui lui est propre, ce qui explique qu'après sa mort, chaque être retrouve ceux qui appartiennent à sa propre famille spirituelle.

De fait, les plans astraux de la Terre, avec leurs différents niveaux, sont situés autour d'elle. Les plans astraux inférieurs ou bas astral se situent sous la Terre, c'est peut-être la raison pour laquelle les plans astraux inférieurs sont plus sombres que les autres plans.

C'est aussi pour cette raison que lorsque nous faisons un cauchemar, nous nous retrouvons souvent dans des lieux sombres, glauques et inhospitaliers, nous faisant ressentir un mal-être. Il est alors probable que notre corps astral se trouve dans l'un des plans astraux inférieurs.

Il faut se rappeler, comme nous venons de l'exprimer, que plus nous descendons, plus les plans inférieurs sont sombres et plus nous nous sentons mal à l'aise. À l'inverse, lorsque nous sommes dans des plans supérieurs, nous nous trouvons dans la paix et la Lumière. De plus, à l'image des plans astraux inférieurs situés sous la Terre, les plans astraux moyens sont situés juste au niveau et un peu au-dessus de la Terre. Quant aux plans astraux supérieurs, ils sont situés au niveau de l'atmosphère de la Terre et au-dessus.

11-¤) La différence entre notre famille terrestre et notre famille spirituelle

"Ma fille Chloé de quatre ans [...] m'a confié se souvenir qu'avant sa naissance, elle était assise en cercle avec des anges, ses frères et sœurs, ainsi que sa mère [...]. Elle m'a dit que c'était la dernière fois qu'elle les avait vus et qu'elle était triste parce que sa famille angélique lui manquait énormément."

Megan Farley Tuckeru
Maman d'un enfant cristal



La nécessité d'avoir une famille Spirituelle.

Avant de nous incarner, chacun d'entre nous était sur son plan astral respectif. De plus, le plan astral sur lequel nous vivions correspond à notre vibration et à celle de ceux qui sont sur les mêmes fréquences vibratoires.

Ce qui signifie qu'en ayant des vibrations élevées, nous vivions à certains niveaux supérieurs de l'astral, dans une certaine harmonie et unité avec ceux qui nous entouraient. De ce fait, notre famille et nos proches sont généralement des personnes avec lesquelles nous avons été en harmonie, parfois même pendant un certain nombre de vies antérieures communes, ce qui explique une certaine profondeur dans nos relations.

Par ailleurs, avant de nous incarner, nous choisissons avec nos guides spirituels, pour notre venue sur Terre, la famille qui va nous accueillir selon les leçons spirituelles dont nous avons besoin pour progresser. Par exemple, si nous sommes plutôt des personnes n'ayant pas "les pieds sur Terre", il est probable que nous aurons des parents bien ancrés pour nous faire travailler l'ancrage. .

De ce fait, nous pouvons avoir avec nos parents terrestres quelques décalages autant dans la façon de voir les choses, qu'au niveau vibratoire. Ces parents seront donc nos premiers professeurs. Ils seront là pour nous transmettre ce que notre âme nous demande, c'est -à-dire de progresser véritablement.

Enfin cela signifie aussi qu'après la mort, il est fort probable que nous n'irons pas sur les mêmes plans subtils que nos parents, d'autant que nos vibrations peuvent être très éloignées, sauf si nos affinités révèlent que nous provenons de la même famille spirituelle et du même plan subtil.



Notre famille terrestre peut ne pas correspondre à notre famille céleste.

12-5) Les amis et les compagnons de route qui nous accompagnent sur Terre

"Si tu ne trouves pas d'ami sage, prêt à cheminer avec toi, résolu, constant, marche seul."

Bouddha



Les amis et les compagnons de route.

Certaines personnes que nous avons connues sur les plans subtils ont décidé de nous accompagner afin que nous nous soutenions mutuellement.

La descente sur Terre devient de ce fait plus rassurante puisque nous ne descendons pas seuls. Par ailleurs, nous pourrons les rencontrer lorsque nous aurons un certain âge sur Terre. Cette rencontre pourra continuer tout au long de notre incarnation ou nous aider pour une ou plusieurs problématiques vues lorsque que l'on nous montrera par avance notre chemin terrestre avant de nous incarner. Ainsi, certaines personnes peuvent accepter de nous aider sur une ou plusieurs problématiques par avance, puis de partir dans une autre direction.

Message de l'Ange UMABEL

Alchimiste : UMABEL, parle-moi des Relations entre les Amis.

UMABEL : Que la Paix soit avec toi !

Alchimiste, si les frères sont liés par des obligations de s'entraider au cours de leur pèlerinage terrestre, il n'en est pas de même pour les amis. Considère le sentier de la vie sur lequel tu marches. Ce sentier parfois est parsemé de difficultés, mais aussi de joies.

Imagine-toi avec un sac au dos marchant sur le sentier de la vie. Dans ton sac se trouvent toutes sortes d'objets utiles : de l'eau, de l'argent, de l'or ; mais aussi d'autres objets qui rendent inutilement lourde ta gibecière et qui t'empêchent d'avancer. Le sentier de la vie est parfois une route goudronnée, plate, qui sillonne le désert ou traverse une ville, une forêt. Ce sentier peut être une voie non éclairée, boueuse qui disparaît et se confond à une rivière, un fleuve, et qui débouche sur la mer. Ce chemin peut te conduire sur une colline, une montagne avec son cortège d'animaux féroces et ses reptiles.

Celui qu'on appelle ami c'est celui que tu rencontres sur le sentier de la vie et qui est capable de te donner un coup de main. Celui qui est capable d'alléger ta gibecière en enlevant quelques pierres inutiles. L'ami, c'est celui que tu rencontres au bord de la route de la vie et qui est capable de t'aider à soulever une charge qui t'attend. Faire un bout de chemin avec toi est son objectif mais il n'est pas obligé de t'aider toute la vie comme un frère.

L'ami est ce personnage que tu rencontres dans la vie et qui doit t'apporter une aide ponctuelle. Bien sûr tu me diras qu'il y a des amis qui sont plus que des frères. Les raisons de ces fidélités résident dans d'autres mystères que je t'expliquerai plus tard.

Sache pour l'instant que l'amitié d'une journée est tout aussi importante que l'amitié de toute une vie. L'amitié de toute une vie peut être un commencement, alors que l'amitié d'une journée n'est peut être qu'un désir de revivre des siècles d'intimité, d'une histoire d'Amour. Une fugace rencontre au cours d'une journée n'est peut être pas le fruit du hasard.

N'oublie surtout pas que tu dois à ton frère aide et assistance en toute circonstance, et ce, durant tout le temps que vous vous appellerez frères.

L'amitié se nourrit de fidélité. Sois fidèle à ton ami jusqu'à ce que d'autres raisons ou circonstances vous imposent la nécessité de prospecter d'autres horizons de la vie.

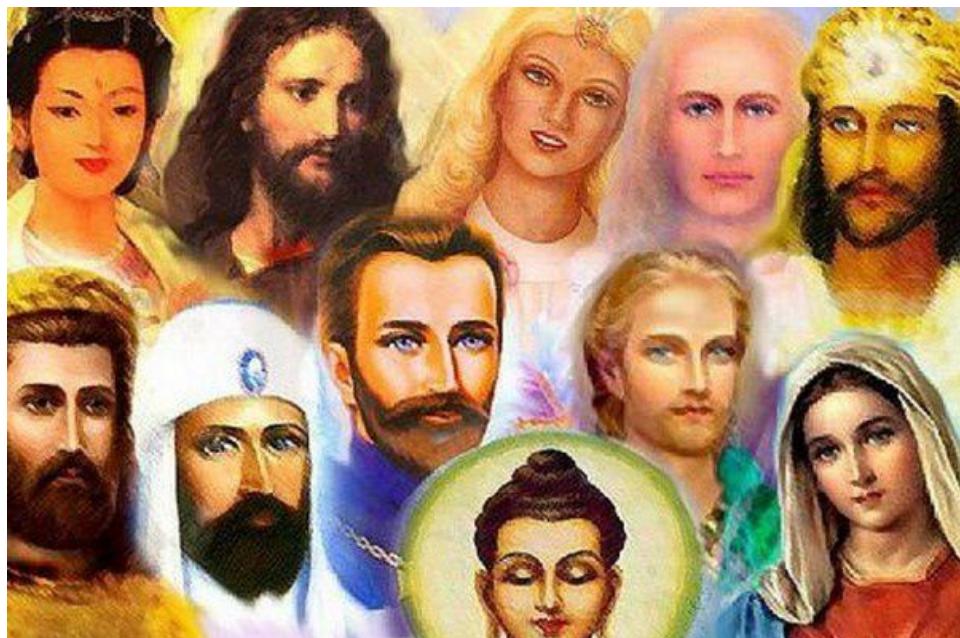
Que la Paix soit avec toi.

GUERA ●●●●● Shiel

13-D) Les guides spirituels

"À l'instant où un être s'engage de manière irréversible, la providence se met, elle aussi, en mouvement. Toutes sortes de choses se produisent pour l'aider, des choses qui ne se seraient jamais produites autrement ... des incidents inattendus, des rencontres fortuites et un soutien matériel dépassant tout ce qu'il aurait pu imaginer."

Goethe



Il y a toujours un guide spirituel qui suit un disciple résolument engagé sur le sentier.

Nous avons tous un ou plusieurs guides spirituels. Dans la majorité des cas ce sont des hommes ou femmes comme vous et moi. Généralement, ils ont été pendant une ou plusieurs vies antérieures des membres de notre famille proche, des amis intimes, ou encore des personnes qui ont accepté de nous accompagner sur le chemin spirituel, sans forcément nous connaître. Ils peuvent aussi venir de plans éloignés ou de planètes où nous aurions vécu durant une période ou dans une vie antérieure.

Le rôle des guides spirituels est essentiellement de nous montrer le chemin, ils ne nous protègent pas, leur action est limitée. Ils ne peuvent interférer dans nos libertés que par des suggestions intérieures. Nous recevons ces informations sous forme d'inspiration, de pensées qui guident nos choix. C'est une mission qui leur a été confiée ou qu'ils ont demandée, souvent ce sont des personnes proches de nous intérieurement et qui en ont fait la demande.

C'est un cas habituel que notre guide laisse la place à un guide plus proche et ira guider une autre personne. Les guides envoient à chacun d'entre nous des messages afin de nous faire travailler sur ce que nous avons à comprendre en venant sur Terre, c'est -à-dire notre mission. Pour cela, il suffit de les écouter et de les entendre, ils sont là pour nous aider et nous faire passer un message. Ils nous guident vers le meilleur de nous-mêmes, mettant entre nos mains les matériaux nécessaires à notre évolution. Ils se tiennent à notre niveau et souvent avec beaucoup de patience et malgré nos chutes nous conduisent à notre rythme vers la Lumière.

Enfin, nous pouvons aussi avoir des guides de guérison, ou encore des guides ayant des compétences particulières selon notre mission qui peut être spécifique.

14-3) Les Anges Gardiens

"Je voyais près de moi un Ange sous une forme corporelle. Il n'était pas grand, mais extrêmement beau. À son visage enflammé, il paraissait être l'un des plus élevés parmi ceux qui semblent tout embrasés d'amour."

Thérèse D'avila



L'Ange Raphaël

Chacun d'entre nous a un ange gardien. Certains peuvent en avoir plusieurs qui les aident pour des actions spécifiques, généralement ponctuelles ou temporaires. Ce sont des esprits purs qui ne connaissent pas le mal, ils sont au service de l'homme.

Ils ne sont pas humains, contrairement à la majorité des guides spirituels. Ils font partie d'une hiérarchie céleste d'esprits purs dans l'ordre décroissant ci-après et selon la tradition :

- Les Séraphins
- Les Chérubins
- Les Trônes
- Les Dominations
- Les Puissances
- Les Vertus
- Les Principautés
- Les Archanges
- Les Anges

Les 9 Chœurs d'Anges

Les anges gardiens sont des messagers d'en haut qui apportent des bénédictions, des avertissements ou des cadeaux spirituels. Leur principale mission est de nous protéger des êtres des ténèbres, faisant ainsi l'équilibre parfait entre le bien et le mal. Ils n'interfèrent pas dans nos vies, leur mission est de nous protéger, ce sont nos guides spirituels qui nous dirigent.

Ils agissent en se mettant à notre disposition. Leurs aides sont toujours discrètes, souvent nous n'avons pas conscience de leur présence bien qu'ils soient là. Les anges sont aussi présents au moment de notre naissance et au moment de notre passage définitif sur l'autre plan.

Message de l'Ange ALADIAH

Alchimiste : ALADIAH, qui es-tu ? Parle-moi de Toi.

ALADIAH : Que la Paix soit avec toi !

Alchimiste, je suis un messager de Dieu. L'imagination populaire m'a figuré avec des ailes.

Alchimiste, Dieu a eu plusieurs tentatives dans l'organisation de la vie sur votre belle planète bleue, tentatives qui se sont soldées par des échecs.

As-tu entendu parler de l'Atlantide, de la Lemurie ? Ce sont des civilisations antérieures à la vôtre. Leur connaissance des mystères de l'œuvre divine n'a pas toujours été utilisée dans le sens du bien. L'Éternel fut alors obligé de mettre un terme à ces civilisations. La dernière civilisation détruite par le déluge avec l'histoire de Noé n'est pas une imagination. C'est après cette dernière destruction que Dieu nous a mandatés pour vous aider.

Lorsque tu as besoin de mon aide, il suffit de m'invoquer et je serai avec toi. Telle est la volonté de l'Éternel.

Mais n'attends pas de me voir avec des ailes. Après que tu m'as adressé ta requête, analyse ta pensée car je t'inspirerai. Harmonise-toi avec tes sentiments. Je te parlerai deux langages : SimPLICITÉ et Amour.

Je me manifesterai à toi parfois au travers d'une odeur apaisante ou par une musique céleste.

Je serai dans l'air, je serai dans les quatre éléments autour de toi.

Je suis unique et j'ai 72 visages selon l'espace que j'occupe dans votre sphère zodiacale.

Je suis chargé de te conduire, de t'aider, et de te protéger si tu assumes ton devoir d'homme.

Je ne pourrai rien pour toi tant que tu ne me le demanderas pas. C'est là une des prérogatives de ta liberté. Mais j'interviendrai automatiquement pour te porter aide et assistance quand tu voudras faire œuvre utile, si tu agis au nom de l'Amour.

Je serai dans tes regards compatissants et secourables.

Je serai dans tes bras prêt à aider un affligé.

Je serai dans tes pieds marchant vers un opprimé.

Je serai dans tes larmes quand tu souffriras d'une injustice.

Je serai dans ton sourire quand tu regarderas avec Amour un orphelin.

Je serai dans ta colère quand tu voudras mettre un terme à une injustice.

Que la Paix soit avec toi.

GUERA ●●●●● Shiel

15-□) Comment se prépare notre venue sur Terre

"Le plan de ma vie se déroule étape par étape selon la volonté de mon âme. J'accueille chacune de ces phases avec sérénité, détachement et joie sachant que je suis toujours guidé avec sagesse et amour sur mon chemin vers la pleine réalisation de mon être."

Dominique Jeanneret



***L'Ame qui veut venir sur terre, rode autour de celle
qui porte son futur véhicule Terrestre.***

Avant de venir sur Terre, nous préparons notre passage avec nos guides spirituels. Ainsi, nous avons nous-mêmes choisi, ou dans le cas contraire, accepté de vivre avec nos futurs parents biologiques, qui seront nos premiers professeurs de vie.

De cette rencontre et à leur contact, nous apprendrons probablement le fait d'être ancrés et plus présents. En revanche, notre présence sera pour eux le signe que les mondes spirituels sont réels, qu'ils le veuillent ou non.

Cette rencontre n'est pas le fruit du hasard. Malgré les difficultés, nos guides nous dirigent vers ceux qui peuvent nous apporter une aide

indispensable pour réussir notre incarnation sur Terre. Nous apprendrons en détail plus tard comment ceci se réalise.

Il en est de même pour nos points faibles qui seront de ce fait transcendés. Les leçons spirituelles peuvent aussi passer par des personnes que nous avons connues, soit dans nos vies antérieures ou dans nos entre-deux vies et que nous retrouvons sur notre chemin.

Il peut arriver que certains d'entre nous aient choisi des familles qui leur semblent négatives et ne leur ressemblent pas, allant jusqu'à l'opposé de leur aspiration intérieure et vibratoire.

Ceux qui ont fait ce choix l'ont souvent fait en adéquation avec une mission de guidance ou de nettoyage, ils comprendront plus tard le pourquoi d'un tel choix.

Ces expériences de vie vécues au contact de ce type d'individus leur permettront de comprendre intérieurement le fonctionnement de ces personnes orientées spirituellement à l'opposé de la "Lumière" et comment elles agissent.

Il leur sera plus facile de guider les personnes qui subissent les mêmes épreuves pour qu'elles acquièrent les bonnes attitudes vis-à-vis de ceux qui les font souffrir, cela sans les juger. Ils pourront également enlever les charges négatives reçues à la suite de ce type de contacts et s'en protéger.

Ce choix de vie peut nous permettre d'être immunisés des négativités afin de pouvoir aider les personnes piégées par toutes sortes de charges négatives reçues d'individus dont la vibration intérieure correspond aux plans astraux inférieurs, tout en souhaitant en sortir.

Enfin et pour rappel, il est essentiel de ne juger personne car chacun est à sa juste place, même si ce n'est pas facile à vivre et que nous ne comprenons pas toujours le pourquoi de ces épreuves interminables.

Ce genre d'information importante nous parviendra plus tard, souvent au moment où nous nous détacherons de ce qui a été pour nous une période éprouvante. La compréhension profonde et le pardon se feront naturellement et nous concevrons que chacun a tenu son rôle.

Il est bon de se rappeler que le libre arbitre de l'homme peut modifier la liberté de ceux qui l'entourent et, par là même, changer le karma des uns ou des autres.

C'est pour cela qu'il est souhaitable de ne juger personne, car nous pouvons subir des événements qui n'étaient pas prévus à notre karma négatif.

Pour revenir à notre parenté biologique, il faut savoir qu'elle n'est pas forcément notre famille spirituelle, bien que certains membres de notre famille biologique puissent en faire partie.

Notre véritable famille est notre filiation spirituelle, quelques-uns sont sur Terre car nous ne descendons jamais seuls. Il arrive parfois que nous nous incarnions dans une famille biologique avec frère, sœur ou cousin dont l'un d'entre eux est de notre famille spirituelle.

Ces personnes de notre famille spirituelle ont souhaité et pu nous rejoindre au sein de notre famille biologique pour vivre près de nous. Il peut aussi s'agir d'amis sincères avec lesquels nous sommes en "union de cœur".

Nous pouvons les retrouver au cours de notre vie; c'est pour cette raison que certains descendent sur Terre en groupe et se retrouvent dans un groupe d'amis ayant les mêmes et profondes affinités.

Il est important de souligner que nous partageons avec ces personnes une profonde complicité, qui n'est pas une amitié de surface mais un état d'unité intérieure que nous ressentons.

Tout semble évident en leur présence. Les mots ne sont pas utiles, chacun ressentant intérieurement cette unité. Ces moments de partage avec nos proches sont souvent d'un grand réconfort.

Néanmoins, même si certains membres de notre famille spirituelle sont avec nous sur Terre, la plupart d'entre eux sont restés sur leur plan astral d'origine.

16-γ) Pourquoi sommes-nous sur Terre

"Peu importe combien de temps vous passez sur Terre, combien d'argent vous avez recueilli ou combien d'attentions vous avez reçues. C'est la quantité de vibrations positives que vous avez rayonnées dans la vie qui compte."

Amit Ray



Et pourquoi je suis sur cette terre.

Nous sommes sur Terre avant tout pour apprendre et pour évoluer intérieurement vers des états d'être plus élevés. C'est en assimilant les leçons de notre vie terrestre que nous progressons spirituellement. Lorsque nous avons progressé nous recevons de nouveaux acquis résultant de nos expériences vécues, semblables à la personne qui, après avoir escaladé une montagne, verra le paysage avec plus de hauteur.

Cette évolution spirituelle nous rapproche des plans supérieurs. Nous nous sentons de plus en plus guidés pour avancer, ce qui nous procure un certain épanouissement. De ce fait, nous sommes plus à même d'aider et de guider nos proches.

De plus, notre venue sur Terre nous aide à acquérir un regard plus profond sur ce qui nous entoure et nous permet d'obtenir une maturité supérieure.

Nous pouvons comparer les multiples apprentissages de notre vie sur Terre à ceux de l'école de notre enfance, c'est en partie grâce à eux que nous sommes devenus ce que nous sommes aujourd'hui. En nous incarnant sur Terre nous commençons une nouvelle vie, sans les acquis de nos vies précédentes en tant qu'être spirituel, ce qui donne davantage de valeur à nos actions.

Ainsi, le fait de ne pas savoir à l'avance ce qui nous attend, nous permet de vivre pleinement notre incarnation dans le but d'évoluer et de progresser correctement au niveau intérieur.

Dans le cas contraire, connaissant par avance nos épreuves, nous ne pourrions pas vivre pleinement notre vie. Il ne s'agirait plus de vivre des expériences avec un regard neuf, mais de chercher tous les moyens possibles pour éviter certaines situations que nous devrons pourtant affronter tôt ou tard.

Par ailleurs, nous progressons spirituellement plus rapidement sur Terre que sur les plans astraux. Cela provient du fait-que lorsque nous vivons sur Terre, nous subissons l'opposition entre notre esprit et notre corps physique.

C'est ce que certains appellent l'opposition entre l'esprit et la matière. Le Christ précisera à ce sujet, à ses apôtres endormis: "L'esprit est prompt, la chair est faible !" - Matthieu 26, 41. Sur l'autre plan, cette opposition n'existe pas, puisqu'il n'y a pas de corps physique.

Celui-ci possède son intelligence, ses désirs, ses besoins, ainsi que des aspirations allant souvent en opposition avec celles de l'esprit.

Nous devons nous rappeler que nous avons souvent des leçons karmiques à assimiler en venant sur Terre. Par exemple, des leçons karmiques de ce qui n'a pas été compris dans nos vies antérieures, ainsi que le fait d'éponger le mal et la souffrance que nous avons causés à d'autres par nos actes.

17-▣ L'amnésie de l'incarnation

"Notre naissance n'est qu'un sommeil, un oubli; L'Âme qui s'éveille en nous. L'Étoile de notre vie, nous est venue d'ailleurs; Elle vient de loin."

William Wordsworth



Je ne comprends rien, tout n'est qu'artifice.

Il est important de comprendre qu'avant de nous incarner, lorsque nous étions dans les plans subtils, nous avons appris tout ce qu'il nous sera nécessaire d'intégrer lors de notre vie terrestre. Celle-ci consistera à assimiler ces leçons et à les appliquer dans la matière. Évoluer est un choix vital pour l'âme qui s'accomplit sur Terre en nous incarnant, à travers l'opposition entre esprit et matière.

C'est par l'effort et le dépassement de nos limites que nous avançons spirituellement. C'est donc une chance pour des êtres provenant des plans inférieurs que de venir sur Terre: cela leur permet en effet, s'ils montent en vibration et s'orientent vers le bien, d'évoluer vers des plans supérieurs à leur plan de départ. Il en est de même pour ceux qui viennent de plans subtils moyens, c'est-à-dire bien des "gens honnêtes".

De nombreuses personnes ne comprennent pas pourquoi nous ne nous souvenons pas de ce qui a précédé notre incarnation, y compris nos vies antérieures.

Lorsque nous nous incarnons, nous perdons la mémoire de ce que nous étions auparavant, des actes que nous avons réalisés, tout comme du monde d'où nous venons. Le voile de l'invisible reste cependant ouvert pour un grand nombre d'enfants jusqu'aux environs de leurs 7 ans, date à laquelle ils sont totalement incarnés. Cela explique que leurs terreurs nocturnes cessent lorsqu'ils sont totalement dans la matière.

Notre âme et nos guides ont accepté cet oubli volontaire car sans lui notre incarnation terrestre deviendrait insupportable. De plus cela pervertirait notre chemin car nous ne vivrions plus les leçons spirituelles: si nous avions la connaissance de ce que nous avons fait précédemment nous saurions éviter, par calcul, les rencontres karmiques difficiles si nécessaires à notre évolution. Il nous serait également insupportable d'être enfermés dans notre corps physique. Nous expliquerons tout ce mécanisme dans les prochaines leçons.

À l'inverse, certains êtres venus de plans supérieurs ou de mondes éloignés ayant des vibrations élevées, se sont incarnés volontairement pour aider et guider les hommes sur Terre. Eux ne subissent pas cet oubli. Ils sont toujours connectés tout au long de leur vie afin de guider les hommes à s'élever à un niveau supérieur de conscience.

Toutefois certains d'entre nous sont conscients que nous disposons de nos rêves qui permettent à nos corps astraux de s'évader dans leurs plans astraux respectifs, afin de décompresser les influences que nous subissons dans la vie courante, tant est grande la différence entre la liberté, la beauté, la paix et l'harmonie qui règnent dans les mondes supérieurs et la vie ici sur Terre.

18-3) Pourquoi sommes-nous obligés de nous incarner

"La Terre nous en apprend plus long sur nous que tous les livres. Parce qu'elle nous résiste. L'homme se découvre quand il se mesure avec l'obstacle."

Antoine De Saint-Exupéry



L'homme se découvre quand il se mesure avec l'obstacle.

Tous sommes obligés de nous incarner car c'est seulement dans un cadre spatio-temporel où s'opposent matière et esprit et où nous disposons du libre arbitre que nous pouvons faire des choix et évoluer. Sur Terre tout se réalise lentement, de par la densité de la matière, ce qui est un grand terrain d'apprentissage pour nous. Nous avons des obligations matérielles qui sont sources de nombreuses contraintes mais aussi de choix fondamentaux qui occupent une bonne partie de notre vie et de notre temps.

C'est parce que les événements de la vie sont exigeants que nous sommes obligés de nous dépasser. Comme il n'y a pas de hasard, si nous sommes sur Terre, c'est parce que nous avons quelque chose à y faire ou à comprendre, pour grandir et nous éveiller intérieurement vers plus de finesse et de vérité. Quel que soit le temps que nous mettrons, c'est le chemin que nous devons suivre.

L'évolution correspond à un travail pratique sur nous-mêmes qui naît de la confrontation entre nos désirs, nos attentes et la réalité que nous vivons. Il ne se fait pas sans effort. C'est en nous confrontant aux difficultés de l'existence que nous évoluons, que nous nous transformons en un être spirituel plus subtil, ce qui nous donne accès à une compréhension plus profonde des choses. Ces expériences vécues nous permettent d'acquérir une maturité spirituelle supérieure, d'intégrer une nouvelle vision, réajustant ainsi notre échelle de valeurs.

L'objectif est de nous épurer, de nous rendre plus sensibles et de nous affiner au niveau subtil. Ce travail sur nous-mêmes nous aide à devenir plus humbles, plus vrais et plus ouverts à l'Amour avec un grand A.

Rappelons-nous que si nous évoluons intérieurement lors de notre passage sur Terre, après notre mort nous pourrons passer sur un plan astral supérieur à celui où nous étions avant de venir sur Terre. Nous aurons alors tout le loisir, si nous le désirons, d'aller et venir sur le plan astral où nous nous trouvons, ainsi que sur tous les plans astraux situés vibratoirement en dessous du nôtre, ce qui n'est pas le cas des personnes qui se trouvent sur un plan astral inférieur.

Cette évolution nous permet, d'incarnation en incarnation, d'être plus en harmonie avec notre essence. Comme le dit Monsieur Philippe: "Tout ce que nous faisons ici se répercute dans tout l'univers."

Malgré tout, l'incarnation reste souvent une grande source de difficultés en raison du contraste qu'elle présente avec les plans subtils. Nous gardons de ceux-ci une nostalgie bien présente quoiqu'inconsciente. En effet, sur les plans subtils de l'astral ou "plans astraux", nous apprenons des leçons théoriques que nous réalisons facilement, sans effort et sans aucun dépassement de nous-mêmes puisqu'il n'y a pas d'opposition entre le corps physique et l'esprit.

De plus, sur les plans supérieurs, nous apprenons auprès de multiples maîtres et enseignants venant de tous les horizons possibles. En outre, notre visualisation créatrice se concrétise immédiatement: si nous désirons vivre dans un château il suffit de le visualiser et il apparaît. Comme les plans astraux moyens et supérieurs sont infinis et organisés par niveaux vibratoires, il n'y a aucun conflit et nous nous retrouvons avec des êtres avec lesquels nous sommes en harmonie.

Sur ces plans subtils, nous ne sommes obligés ni de nous nourrir pour vivre ni de dormir ou de nous reposer pour que ce corps se régénère. Enfin, nous n'avons pas besoin d'un moyen de transport, il nous suffit de penser à un

endroit paradisiaque de notre univers ou à un plan de l'astral que nous avons vu pour nous y rendre à la vitesse de la pensée. Il en est de même si nous désirons rencontrer une personne, après en avoir émis l'intention, nous nous retrouvons immédiatement en sa présence.

Sur les plans supérieurs, l'antipathie n'existe pas. L'harmonie, la paix, l'amour, la joie et la beauté font partie "du lot quotidien" de ceux qui y vivent, au même titre que la Lumière de ces plans et des personnes dont le rayonnement spirituel est désormais visible.

C'est pour toutes ces raisons que l'incarnation peut nous sembler difficile et source de souffrance, même si nous comprenons que l'enjeu est grand. En vivant sur Terre nombreux sont ceux qui connaîtront une certaine mélancolie liée à la nostalgie de ce qu'elles vivaient auparavant sur leur plan d'origine, sans en avoir forcément conscience. Apprendre à bien s'ancrer les aidera à s'adapter à la Terre, tout comme le fait de se rappeler les raisons de leur venue.

19-¶) Ne pas fuir la réalité

"Profite de chaque minute de ta vie. Sois heureux maintenant. N'attends pas pour te faire plaisir. Souviens-toi que le temps est vraiment précieux. Chaque minute que tu passes avec ta famille, tes amis doit être appréciée et savourée."

Earl Nightengale



*Profite de chaque minute de ta vie.
Sois heureux maintenant. N'attends pas pour te faire plaisir.*

Il est important de ne pas fuir la réalité bien qu'elle puisse être parfois difficile à vivre. Il est préférable de l'affronter, même si tout semble s'effondrer autour de nous. Il faut se rappeler que chaque chose n'est ici que pour un temps donné et qu'après une période difficile, une autre période de vie apparaîtra.

Si nous devons vivre de telles expériences, il est préférable de les dépasser plutôt que de les fuir; ce que l'on fuit nous rattrape tôt ou tard. Cela peut aller au niveau de la santé jusqu'à ouvrir une brèche, permettant à la maladie de s'installer dans notre corps physique.

Au cours d'une conférence, une femme m'a précisé qu'elle ne pensait qu'au chemin spirituel, me faisant comprendre que le reste ne l'intéressait pas. Je lui ai répondu qu'elle serait triste et déçue lors de son passage sur l'autre plan, en constatant que d'autres personnes investies d'une mission spirituelle aussi grande que la sienne avaient malgré tout profité de la vie. Il est tout aussi important de profiter de cette vie, même si elle est matérielle, car elle est faite pour être vécue, avec ses moments de peine et ses moments de joie. C'est dans cette vie que nous apprenons nos leçons. Il est donc nécessaire d'accepter d'être pleinement présents; notre vie en sera plus facile.

Nous aurons, de ce fait, plus d'énergie pour affronter la vie de tous les jours. Dans le cas contraire, si nous n'avons pas envie de nous accrocher à la vie terrestre, notre corps astral et notre corps mental risquent de s'éloigner dès que se présenteront des épreuves, laissant ainsi le corps éthérique et le corps physique seuls. Le corps astral est le point de passage de l'énergie entre les corps physique et éthérique et tous les autres corps subtils.

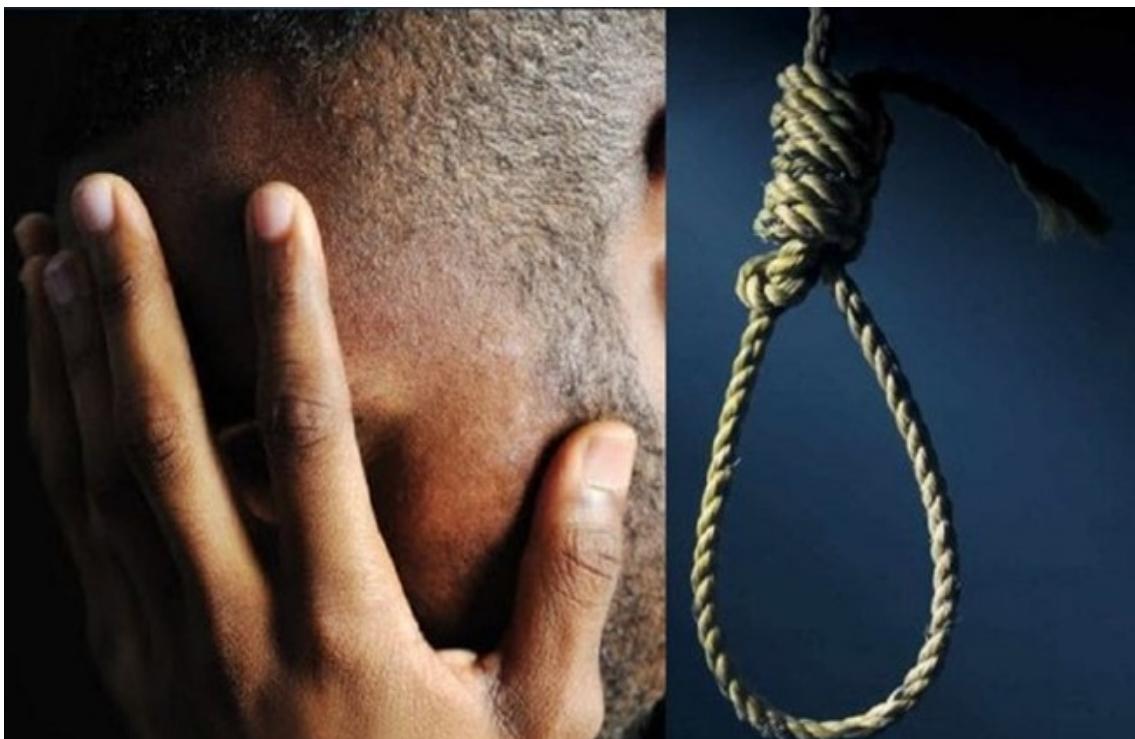
Si le corps astral n'est pas emboîté dans le corps éthérique, le corps physique ne profitera plus des énergies provenant des autres corps subtils, ce qui aura pour conséquence une baisse énergétique de la personne. Elle subira une certaine fatigue et aura plus de difficultés pour se reconstituer énergétiquement. Cela peut être parfois l'une des causes réelles d'une fatigue chronique.

Il faut aussi savoir qu'avant leurs incarnations, les personnes que l'on appelle "des âmes courageuses" ont choisi de se charger de plus d'épreuves que nécessaire, en prenant certaines charges de leur entourage afin de les alléger, ce qui leur permet indirectement de progresser plus rapidement au niveau spirituel.

20-7) Le suicide et ce qu'il entraîne au niveau subtil

"C'est lorsqu'on est passé proche de la mort, qu'on finit par ouvrir les yeux et qu'on comprend ce que signifie réellement de vivre; N'abandonnez jamais, tout vaut la peine d'être vécu, même les moments malheureux vous font grandir. Il suffit de bien s'entourer pour voir les bons côtés de la vie et si vous croyez être seul c'est que vous avez mal regardé, il y aura toujours quelqu'un pour vous aider à grandir dans le parcours qu'est la vie."

Emile Rivest



C'est lorsqu'on est passé proche de la mort, qu'on finit par ouvrir les yeux et qu'on comprend ce que signifie réellement de vivre.

Le suicide n'est pas une solution pour éviter la souffrance, il n'est qu'un déplacement apparent du problème, puisque ce dernier n'a pas été réglé; il se représentera plus tard, c'est-à-dire lors de l'incarnation suivante. Chaque chose ayant sa raison d'être, il est nécessaire d'affronter ce qui se présente à nous dans la mesure du possible ou, dans le cas contraire, de se faire aider tant sur Terre que sur les plans supérieurs. N'hésitons donc pas à demander de l'aide à nos anges gardiens, à nos guides spirituels ou à nos référents spirituels.

Les référents spirituels sont les êtres supérieurs dont nous nous sentons proches et qui sont pour nous des références. Ce peut être: le Christ, la Vierge, un saint, un archange, un bouddha précis, Ganesh ou un Être de Lumière avec lequel nous nous sentons vraiment en harmonie. Monsieur Philippe de Lyon nous l'explique :

"La mort ne brise pas les chaînes qui sont à nos jambes. La mort ne délivre pas."

Celui qui se suicide pour mettre fin à ses malheurs se trompe, car il lui faudra revenir et remplacer le temps qui a été abrégé. Il ne faut pas lui jeter la pierre, car nous ne savons pas quelle était sa souffrance.

Nous voyons qu'en règle générale, la personne qui se suicide revient pour terminer le temps qui n'a pas été vécu. Il s'agit principalement d'une rupture de contrat avec les plans supérieurs. C'est une souffrance qui suit la personne pendant plusieurs incarnations. Gardons-nous si possible de faire un geste inconsidéré que nous pourrions regretter pendant plusieurs vies.

21-*) Les clés de compréhension qui nous aident à évoluer

"Une fois que vous avez compris que le chemin est le but et que vous êtes toujours en chemin, non pas pour atteindre un but, mais pour apprécier sa beauté et sa sagesse, la vie cesse d'être un défi à relever et devient naturelle et simple, une extase en elle-même."

Nisargadatta

La clé essentielle du chemin spirituel

"Le cœur est l'unique vérité, l'esprit n'est qu'une étape."

Ramana Maharshi



Le cœur est l'unique vérité, l'esprit n'est qu'une étape

La clé essentielle du spirituel est de s'ouvrir à l'Amour et savoir que nous sommes tous Un. Nous sommes tous faits pour aimer et être aimés. L'une des grandes clés du spirituel est la pureté d'intention.

Ce n'est pas l'acte que nous réalisons qui compte mais l'intention que nous plaçons derrière cet acte. Nous devons nous interroger sur la nature de notre désintérêt lorsque nous voulons faire quelque chose pour les autres : "Quelle est mon intention en réalisant cet acte ?"

Si je fais quelque chose de manière totalement gratuite, je suis dans le spirituel, dans le cas contraire il sera nécessaire de travailler sur la pureté de mon intention. Il faut ainsi que chaque chose soit: "En esprit et en vérité." **Vous comprendrez le bien fondé de cette pensée dans la suite de la formation.**

22-5) Comprendre les mécanismes subtils de l'évolution spirituelle

" La vie spirituelle repose sur une expérience vivante et personnelle, elle se développe grâce à la connaissance et se vérifie dans la pratique."

Nicolas Berdiaev



La vie spirituelle repose sur une expérience vivante et personnelle, elle se développe grâce à la connaissance et se vérifie dans la pratique

Comme il est précisé dans la Table d'émeraude d'Hermès Trismégiste: "Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas pour faire le miracle d'une seule chose."

Qu'est ce qui est en haut et qu'est ce qui est en bas ? Vous aurez le temps de le découvrir.

L'évolution de notre vie et notre évolution spirituelle suivent une même courbe car les réalités d'en haut sont comme celles d'en bas. Il nous appartient de faire le lien entre ces deux réalités en même temps de manière équilibrée, stable et d'incarner l'esprit dans la matière.

Le mécanisme normal de l'évolution est de nous incarner et à travers nos expériences, d'apprendre, de vivre, de nous affiner, et si possible de nous améliorer.

La Kabbale vous permet de comprendre ces choses clairement.

Avant de découvrir le chemin spirituel notre évolution intérieure était de manière générale, lente et progressive. Depuis que nous avons découvert le chemin, notre progression est soudain accélérée. Au lieu de monter les marches d'un escalier nous sommes comme propulsés. En entrant dans le spirituel nous intégrons une autre réalité.

Dans le chemin d'incarnation l'enfant va grandir, devenir adolescent, puis adulte; il va travailler, fonder une famille, acquérir des biens, se préoccuper peut-être du sens de l'existence, enfin il deviendra vieux, pour partir ensuite vers la réalité spirituelle dont il était issu. Il va ainsi passer d'un stade à un autre, changeant successivement de réalité.

Il en va de même pour notre évolution spirituelle. Quand nous avançons sur notre chemin d'incarnation, nous utilisons des outils, nous avons une certaine vibration et un certain regard sur les choses ainsi que certaines limitations et les problèmes du moment.

Tout cela constitue notre monde du moment. À mesure que nous progressons, nous entrons comme dans un nouveau cas de réalité. Le nouveau cas nous constraint à nous délester de certaines choses du passé, pour nous adapter à la nouvelle réalité dans laquelle nous entrons.

Chaque nouveau cas nous fait accéder à de nouvelles compréhensions, matérialise nos projections du moment. Nous avons à chaque fois la possibilité d'évoluer ou d'involuer. Chaque étape comporte ses défis, ses expériences, ses blessures qui nous figent sur des cristallisations qui limitent ou ralentissent notre évolution. Il nous appartient de les transcender pour pouvoir passer à l'étape suivante.

Nous passons donc successivement dans une série de réalités différentes.

Nous ne sommes plus dans un monde où la raison et le contrôle sont nécessaires pour progresser, nous passons dans cette nouvelle réalité où c'est l'ouverture du cœur qui est essentielle.

Pour nous adapter au nouveau monde qui se présente à nous, nous devons absolument nous délester de routes nos cristallisations et limitations, retrouver la souplesse de l'enfance en quelque sorte, savoir que nous ne savons rien. Nous devons nous adapter littéralement à une nouvelle réalité quelle que soit notre réalité psychique et émotionnelle. Cela explique encore une fois la nécessité absolue du travail intérieur.

Les 22 Lettres Sacrées de l'Alphabet Hébraïque

Voici ce que dit la Tradition : «*YAHWEH, avec des sonorités divines CRÉA le verbe créateur, il les combina ensemble, les maria et ils engendrèrent toutes les formes matérielles de ce qui est et sera, même dans un lointain futur*».

Chaque mot calligraphié avec des lettres hébraïques est une entité vivante, puis une chose, une forme ou un concept, une image. Les lettres sont des idées divines, des idées-forces, chacune œuvrant dans chaque séphira car dans les 22 lettres primordiales se distinguent 22 Noms Divins. Avant que quoi que ce soit ne fut, le mystérieux Aïn (le Néant) existait à l'aide de sa pensée, de même quintessence que le verbe, mais toute silencieuse. Lorsqu'il décida de se manifester au moment de la création de l'univers, le verbe n'existe que sous forme de pensée. Car si le verbe peut exprimer ce qui est matériel, il lui est impossible de manifester l'immatériel, le néant. D'ailleurs, dans la Genèse, l'écriture révèle : «*Et Elohim dit*». Le Semeur Divin a fait germer sa pensée et la transforme en réalité. Cette matérialisation serait restée à l'état de néant si au moment de heurter l'incommensurable Vide, le son verbal n'avait fait jaillir la Lumière dont l'essence ne peut se concevoir.

Nous allons nous familiariser avec ces vingt deux lettres sacrées, saintes, œuvre de l'Intelligence Suprême Universelle.

Il faut bien sûr admettre que cette affirmation ne doit pas être comprise en son sens littéral, car chacune des lettres exprime une des particularités de la fabuleuse énergie-lumière Cosmique et Divine. Le *Sepher Yetzirah* décrit symboliquement le déroulement de cette énergie dans l'immensité universelle. Il en va de même dans l'humain et aussi, en toute logique, dans l'infiniment petit.

Les lettres sacrées entretiennent un rapport intime avec 22 formes géométriques, 22 polygones réguliers qui correspondent étroitement avec les 22 Diviseurs entiers des 360° inscrits dans un cercle. Car, l'on ne

dénombrer que 22 figures régulières compris dans le cercle dans toute la famille des Polygones Réguliers. Ces formes géométriques sont à accoler à la valeur ésotérique ou valeur secrète, ce terme sera expliqué plus loin.

Avant d'aller plus loin, voici, leçons après leçons, les vingt deux lettres sacrées.

Il existe 22 lettres sacrées . Il existe aussi exactement 22 polygones réguliers inscriptibles dans le cercle de 360° et dont l'angle au centre soit un nombre entier de degrés. A chaque lettre correspond un polygone.

Toute la Science Numérale repose sur la structure géométrique du cercle. Ces polygones vont du triangle équilatéral

(3 côtés, angle au centre $\frac{360}{3} = 120^\circ$) au polygone de 360 côtés dont l'angle au centre est de 1° . En mettant entre parenthèses le nombre de côtés, ce sont, dans l'ordre, le triangle équilatéral (3), le carré (4), le pentagone régulier (5), l'hexagone régulier (6), l'octogone régulier (8), et successivement les polygones réguliers de 9, 10, 12, 15, 18, 20, 24, 30, 36, 45, 60, 72, 90, 120, 180 et 360 côtés.

A chaque lettre hébraïque, il faut faire correspondre un de ces chiffres, dans l'ordre de 3 à 360.

Telle est la première clef.

En réalité, il y a 24 diviseurs entiers de 360, soit deux de plus que les 22 chiffres précédents.

Il faudrait en effet ajouter à la liste ci-dessus les deux chiffres 1 et 2 qui divisent aussi exactement 360. Mais ni le chiffre 1 ni le chiffre 2 ne correspondent à des polygones. Il n'existe pas de figure ou d'objet géométrique vraiment corporel antérieur au triangle. Les nombres 1 et 2 se tiennent en dehors de la manifestation spatiale, leur exclusion est en rapport avec cette loi fondamentale qui veut que toute manifestation exige la trinité et commence par elle.

En rangeant en colonne les lettres hébraïques dans l'ordre de l'alphabet (tel que le donne le Zohar), on obtient les correspondances suivantes (Tableau ci-après) :

VALEURS ESOTERIQUES DES LETTRES

N°	<i>Dessin des lettres</i>	<i>Appellation</i>	<i>Valeur Esotérique</i>	<i>Grandes Valeurs</i>
			<i>Nombre de côtés</i>	
1		Aleph	3	1
2		Beith	4	2
3		Guimel	5	3
4		Daleth	6	4
5		Hé	8	5
6		Vav	19	6
7		Zain	10	7
8		Heith	12	8
9		Teith	15	9
10		Yod	18	10
11		Kaf	20	20
12		Lamed	24	30
13		Mem	30	40
14		Noun	36	50
15		Samech	40	60
16		Ayin	45	70
17		Phé	60	80
18		Tsadé	72	90
19		Qof	90	100
20		Rech	120	200
21		Schin	180	300
22		Tav	360	400

Lettre Sacrée Aleph



Lettre mère

Sens Profond

La puissance de l'unité universelle, le principe originel. Aleph est l'esprit créateur d'où rayonne la pensée pure, germe de toute pensée. Mais aussi, la créature en tant qu'achèvement de la création dans laquelle l'étincelle divine s'est individualisée et par laquelle la création se perpétue à l'infini en se multipliant.

Symbolisme Fondamental

Le point de départ - L'ouverture du destin - L'initiative personnelle - La puissance créatrice - Le Moi ou principe conscient - La force paisible permettant de préparer un terrain favorable à tout développement - Le père - Le médiateur - L'homme principe.

Symbolisme du Nombre

Valeur numérique : 3

Grande Valeur : 1

Le centre qui est partout, indivisible, l'unité divine par excellence, Dieu en tant que non manifesté, germe. L'homme divin prototype: Adam qadmon.

Elément de la Nature

Air (dans l'aspect supérieur du aleph). Terre (aspect inférieur).

Symbolisme du Hiéroglyphe

La force paisible, calme, enfermant une grande puissance de travail féconde. Le bœuf est aussi regardé en tant que géniteur, père d'une multitude. Ses pattes lourdes dans la terre et ses cornes pointées vers le ciel montrent l'unité du corps et de l'esprit.

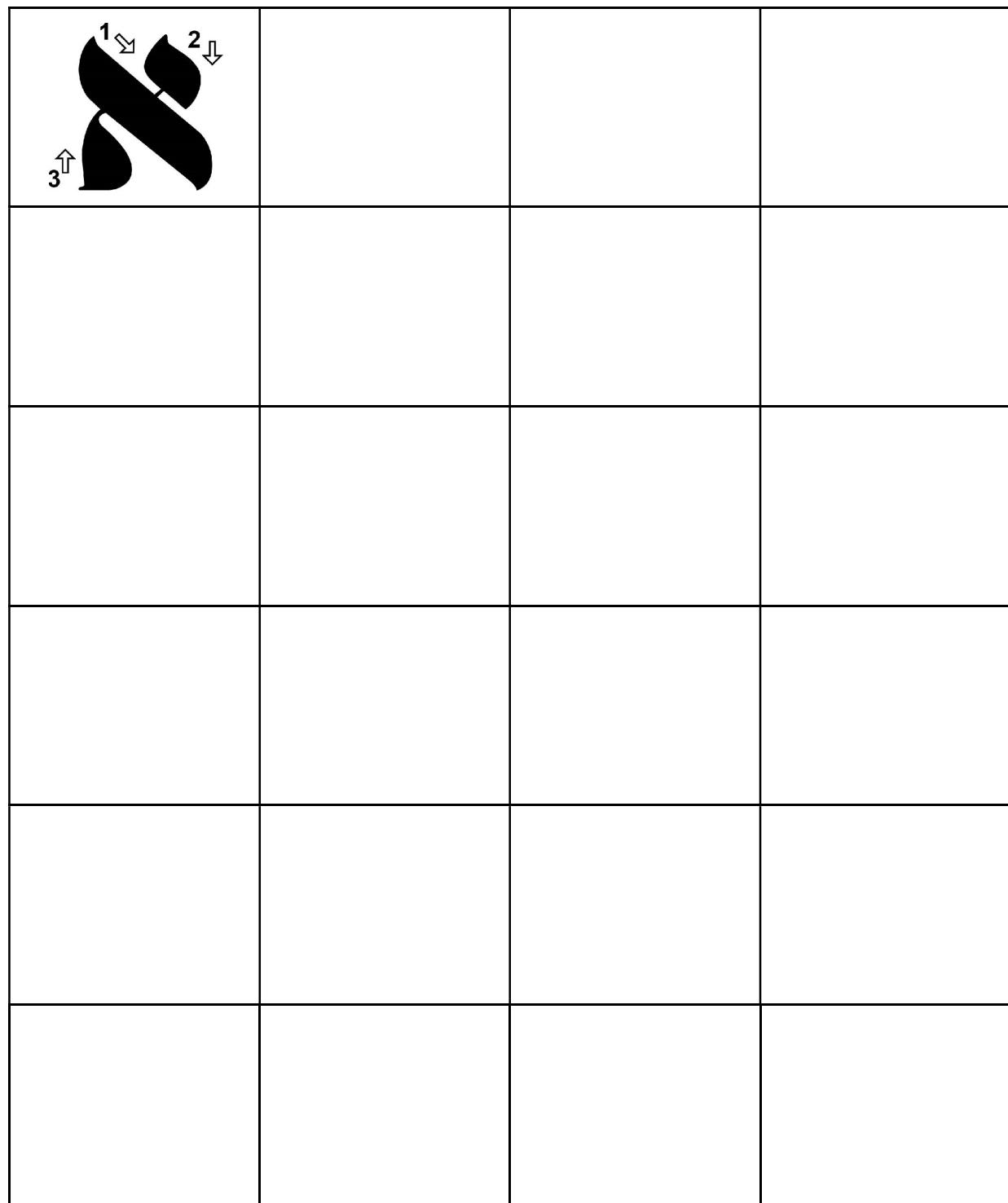
Force cosmique : Médiatrice, équilibrée, force orbitante stable.

Polarité : Neutre

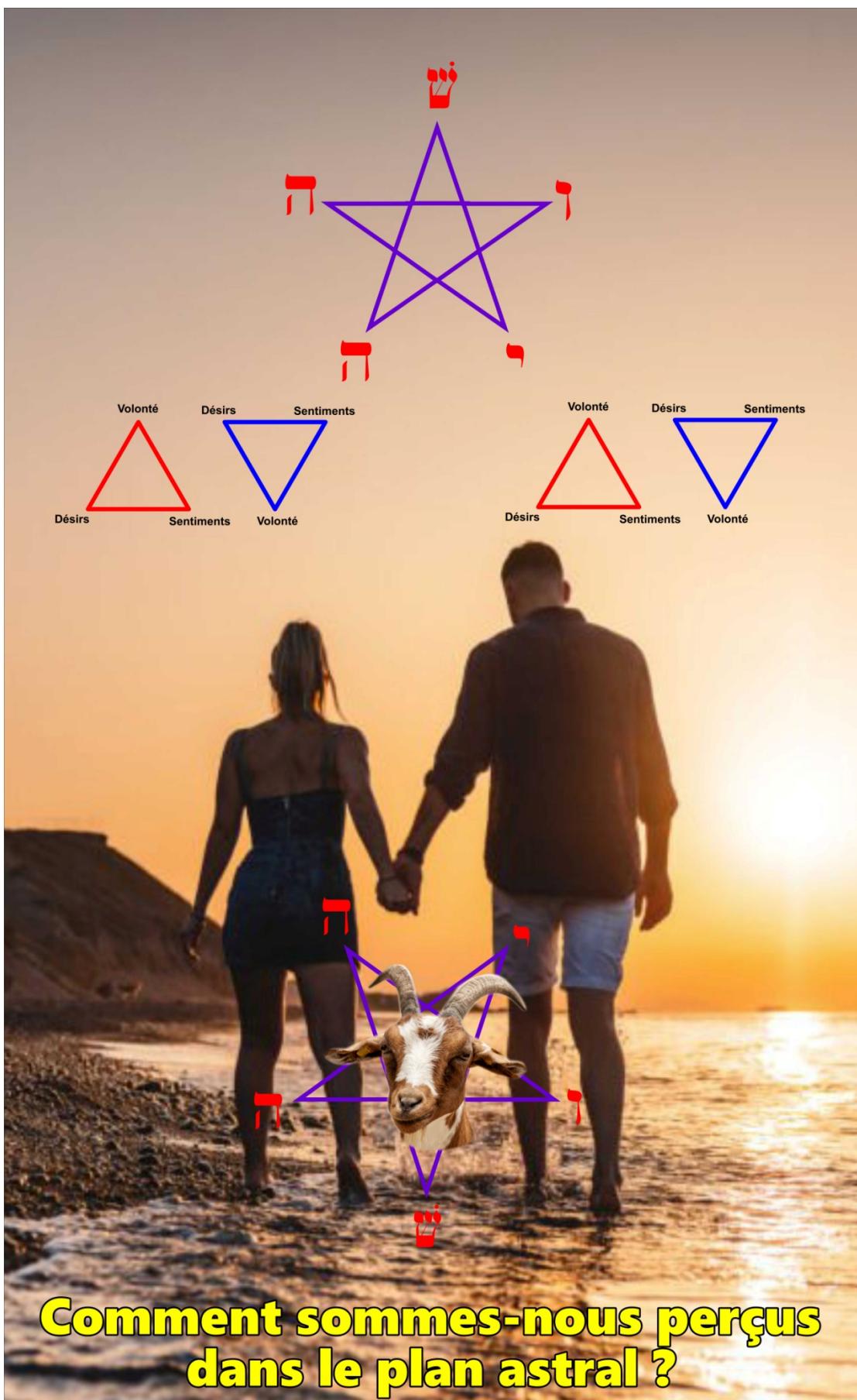
Dans le corps humain : Poitrine

Exercice 1

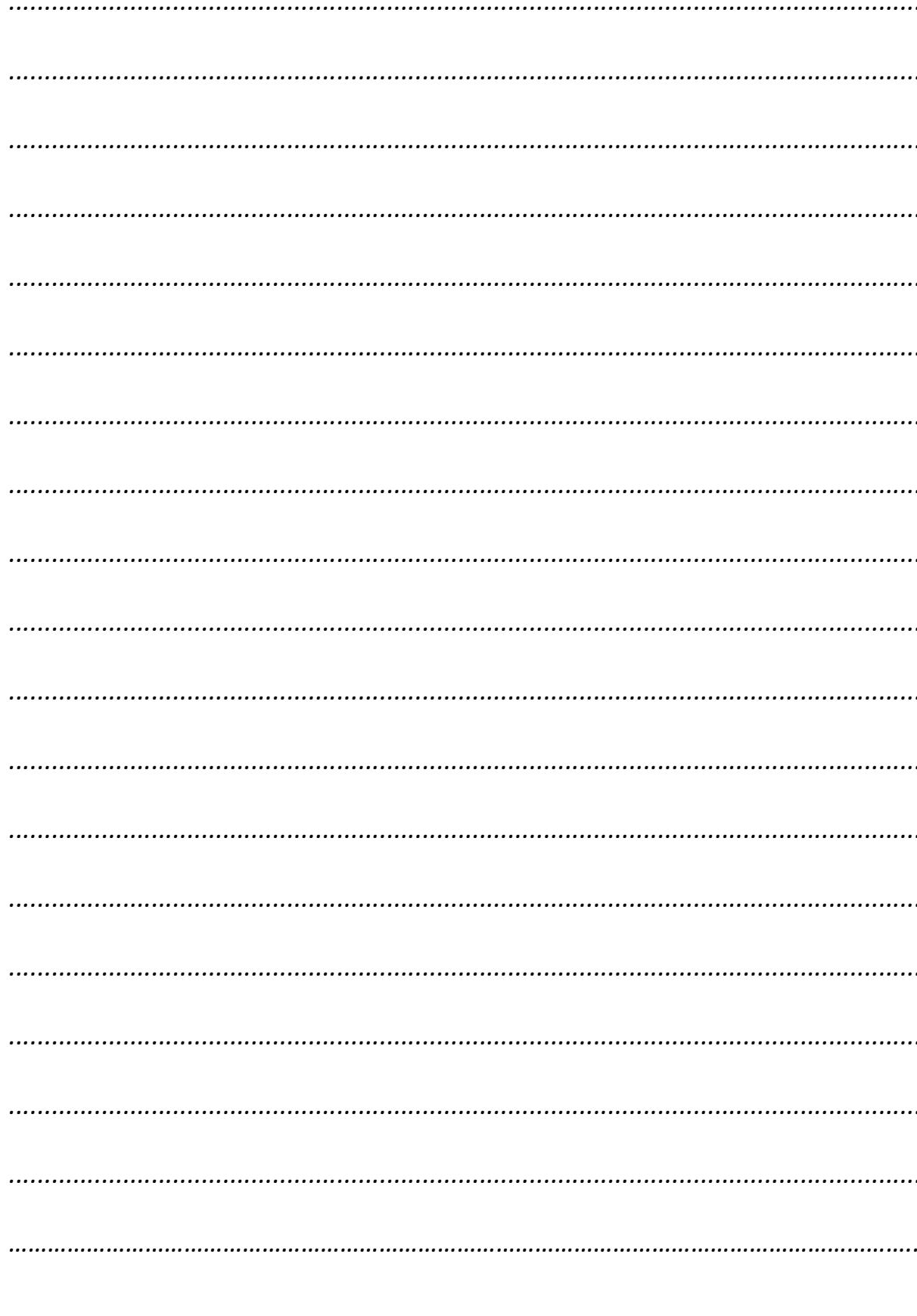
Dessine la lettre Aleph en suivant l'ordre de représentation



Vision de l'Etre Humain sur le Plan Astral



Commentez l'image Vison Astrale selon votre compréhension actuelle ou votre évolution intérieure.



Leçon Beith



1-8) Les Particularités du Chemin Spirituel



"De même qu'une main placée devant les yeux peut cacher la plus grande chaîne de montagnes, de même la vie matérielle occulte la Lumière et les mystères que prodigue le monde. Et celui qui peut éloigner de ses yeux cette vie étriquée comme on retire une main, celui-là contemplera l'immense clarté des mondes intérieurs."

Rabbi Nachman

Chacun d'entre nous a en lui l'appel de son âme qui le pousse à aller sur le chemin spirituel. Certains entendent cet appel très tôt; d'autres peuvent ne pas y répondre tant ils sont pris par cette vie tumultueuse.

C'est un chemin que nous pouvons repousser autant de vies que nous voudrons, mais arrivera un moment où il se représentera. Les particularités du chemin spirituel sont en lien avec nos choix les plus profonds.

C'est un chemin qui nous oblige à nous délester de tous les pièges de l'ego et de ceux du monde des apparences, qui nous oblige à nous recentrer sur notre essentiel et sur ses valeurs, celles de l'esprit que nous sommes. Enfin, ce sont tous les moyens mis à la disposition de l'esprit pour atteindre la source d'Amour qui nous attend tous. En revanche, si nous ne le faisons pas, nous ajoutons à notre chemin des souffrances imprévues: le chemin

sera plus long, parsemé d'embûches qui n'ont pas forcément lieu d'être. Car notre âme aspire à retourner à sa source tôt ou tard même si nous pratiquons la politique de l'autruche.

2-illis) Qu'est-ce que le chemin spirituel

"Le chemin de la sagesse ou le chemin de la liberté est un chemin qui mène au centre de son propre être."

Mircea Ellade



En fait, il nous appartient de spiritualiser non seulement le corps physique qui nous est confié, mais aussi le monde qui nous environne, de par notre vibration, notre présence et notre rayonnement, à l'image d'un Être de Lumière descendu sur Terre qui laisse une marque quasi indélébile de quiétude et de paix à tous les endroits où il est passé.

Le chemin spirituel est celui qui nous fait retourner vers les mondes dont nous sommes issus, vers cette Source originelle d'Amour. Il correspond à la voie intérieure qui nous ramène vers notre centre, notre Lumière, notre partie divine. C'est un chemin temporel que nous parcourons lors de notre incarnation terrestre de la naissance à la mort.

C'est aussi une voie intérieure parallèle où nous travaillons sur tous les obstacles qui nous empêchent de retrouver notre étincelle divine, autrement dit la pureté originelle dont nous sommes issus. C'est le chemin du "retour à la maison". Nous avons accumulé ces obstacles à travers de nombreuses vies par nos expérimentations, nos incompréhensions et nos cristallisations.

En fait, il nous appartient de spiritualiser non seulement le corps physique qui nous est confié, mais aussi le monde qui nous environne, de par notre vibration, notre présence et notre rayonnement, à l'image d'un Être de Lumière descendu sur Terre qui laisse une marque quasi indélébile de quiétude et de paix à tous les endroits où il est passé.

Par ailleurs, nous avons un impact beaucoup plus grand que ce que nous pouvons imaginer car bien des êtres de l'invisible, des mondes de la nature, prennent exemple sur nous. Comme le précise un Sage: "Tout ce qui se dit et se fait ici se répercute dans tout l'univers." On appelle ce phénomène l'effet Papillon. Nous allons l'étudierons dans un autre chapitre. Même si nous sommes tout petits et débutants sur le chemin, à condition que nos intentions soient pures et authentiques, notre rayonnement, aussi infime soit-il, impactera les êtres des mondes physique et invisible, même si nous ne nous en apercevons pas. Il y a toujours une action puisque nous sommes tous reliés. Tout est relié à tout.

C'est aussi vrai dans l'autre sens, ce qui amplifie notre responsabilité, même si nous sommes avant tout des êtres libres.

Comme ce que nous faisons à l'intérieur se répercute à l'extérieur et s'y matérialise, en nous intériorisant nous créons, façonnons et améliorons nos conditions de vie et le monde où nous vivons.



Nous sommes sur terre pour nous transformer et devenir des Anges.

3-5) Comment découvrir notre chemin spirituel

"N'allez pas où le chemin vous mène, allez au contraire là où il n'y a pas de chemin et laissez une piste."

Ralph Waldo Emerson



Ce chemin, que nous découvrons au fur et à mesure de notre incarnation, nous conduit, vibratoirement, à travers toutes sortes de situations et de rencontres, vers ce qui nous attend: monter vers les plans de Lumière.

Notre chemin spirituel a commencé dès notre arrivée sur Terre, que nous le sachions ou pas. Il nous a été présenté et proposé de manière théorique avant notre incarnation, par notre âme, nos guides spirituels, et d'autres Êtres de Lumière.

Ce chemin, que nous découvrons au fur et à mesure de notre incarnation, nous conduit, vibratoirement, à travers toutes sortes de situations et de rencontres, vers ce qui nous attend: monter vers les plans de Lumière. Si nous avançons du bon côté, nous allons recevoir les clés de Lumière dont nous avons besoin pour progresser.

Nous allons entrer dans une plus grande conscience où nous allons lâcher l'avoir pour favoriser l'être car nous comprendrons de mieux en mieux le tout dans lequel nous vivons. Progressivement des preuves se révéleront à nous, notre intuition va croître, notre situation va s'améliorer et nos facultés vont s'ouvrir. Nous pourrons être en paix et en sérénité.

La vie que nous vivons, en revanche, correspond au chemin que nous avons choisi de par notre libre arbitre. Tout ce que nous avons vécu et n'avons pas compris dans nos vies antérieures va se solder à un moment du chemin, que nous pourrons percevoir comme difficile. Cependant, les leçons seront d'autant plus faciles à intégrer que nous serons disposés à écouter les plans supérieurs. Tout est une leçon pour nous.

4-¶) Discerner si nous sommes sur notre chemin spirituel

"Il ya pour chacun de nous une direction intérieure; si nous savons écouter avec humilité, nous serons éclairés."

Ralph Waldo Emerson



Sur des chemins non conformes, des obstacles se présenteront mais nous serons toujours aidé et assisté.

Le chemin, le vrai, est un chemin qui s'ouvre, le mauvais se ferme. Mon chemin est-il celui qui s'ouvre ou celui qui se ferme ? Le chemin qui s'ouvre s'élargit et s'éclaircit au fur et à mesure que nous avançons et nous grandissons intérieurement au fur et à mesure de notre progression.

À l'inverse, lorsque nous entrons dans une impasse une première porte se ferme, nous entendons moins notre guide, la voix est plus ténue et si nous nous obstinons sur ce chemin, une seconde porte se ferme et nous n'entendons plus du tout notre guide spirituel par clairaudience. Il en est de même pour notre partie supérieure dont nous nous sommes éloignés et ne percevons plus les messages et les avertissements provenant de notre intuition.

Ainsi les choses sont plus difficiles en apparence à cause de notre laxisme. Or, ce que nous devons assumer dans cette vie c'est d'apurer notre karma, autrement dit régler notre surendettement du passé et progresser spirituellement.

Malgré tout, même si cela semble difficile, c'est le chemin le plus simple et le plus facile en profondeur, car en réalité il nous conduit vers la Lumière. C'est celui qui nous a été préparé avant notre venue sur Terre.

Lorsque nous sommes sur ce chemin et que nous en avons terminé avec le karma et ses empreintes, nous avons "le vent en poupe" : nous sommes comme aidés pour progresser. Par ailleurs, les portes qui se présentent à nous s'ouvrent au fur et à mesure que nous avançons. Ainsi, ce chemin nous évite bien des désagréments.

Il est nécessaire d'écouter nos guides spirituels pour nous perfectionner spirituellement et éviter de prendre un chemin de vie qui n'a pas été prévu et n'a pas lieu d'être, puisqu'il ne fait qu'ajouter des épreuves inutiles.

Enfin, il est intéressant d'intégrer cette parole de Monsieur Philippe: "Si nous voulons nous connaître regardons ce dont nous chargeons les autres." Nos intentions, nos attitudes dans tous les petits détails de la vie révèlent ce que nous sommes vraiment au niveau spirituel. À chacun de faire ce travail d'observation et d'acceptation, en toute authenticité.

5-7) Comment trouve-t-on le chemin spirituel sans encadrement

"Peu importe le chemin : tous les chemins se valent; l'important est de suivre un chemin qui a du cœur !"

Carlos Castaneda



Le principal est que notre chemin spirituel passe par le cœur et que nous fassions preuve de constance et de cohérence; car nous devons tenir dans le temps et rester, malgré tous les aléas de la vie, dans l'axe de ce qui nous est demandé et non dans une illusion. Pour ce faire, certains d'entre nous ont besoin de bornage pour tenir.

Cela peut prendre la forme d'un support religieux comme le fait d'assister à un office hebdomadaire; ou bien se manifester par le besoin de suivre un guide terrestre, tout cela est normal et dépend de ce que nous sommes et de nos propres besoins spirituels d'accompagnement.

Certains peuvent aussi, à force de constance, trouver et percevoir "le maître intérieur". Ils sont ainsi guidés par leur "petite voix" intérieure qui, à travers leur conscience, leur souffle les messages provenant de leur partie supérieure, de leurs guides spirituels ou d'Êtres de Lumière qui ont décidé de les assister sur leur chemin.

6-7) Ceux qui s'éveillent à la dimension spirituelle



"Quand votre âme s'éveille, votre quête commence et vous ne pouvez plus revenir en arrière. À partir de là, vous êtes animé par une flamme puissante qui ne vous laissera jamais retomber dans l'illusion."

John O'donohue

Comme nous l'avons vu auparavant, la personne qui n'est pas avancée sur le chemin spirituel vient sur Terre principalement pour évoluer à travers des leçons et épurer le karma négatif qu'elle a généré.

Ainsi, lorsque son karma négatif aura été nettoyé, la personne concernée devra enlever ses propres programmations, ses interdits, ainsi que ses autosabotages, c'est-à-dire ses refus non conscients qui peuvent attirer les mêmes conséquences.

Il est important de ne pas nous reposer sur le karma pour justifier nos actes, il est bon de nous assumer, de savoir que nous avons tous fait des erreurs sur le chemin spirituel et de les accepter, car c'est grâce à ces erreurs que nous avons progressé vers une plus grande authenticité.

7-7) Ceux qui s'interrogent

"Ceux qui n'ont pas cherché la vérité sont passés à côté du sens de la vie."

Bouddha



Grâce à notre nouveau regard sur le monde, nous acquérons du recul et nous nous transformons pour accéder à une plus grande ouverture du cœur.

Lorsque nous avons atteint le stade où nous ressentons que la réalité qui nous entoure est plus profonde qu'il n'y paraît, nous percevons que les explications que l'on nous donne ne sont pas suffisantes. Il nous faut, pour satisfaire cet appel de notre conscience, avancer dans une compréhension profonde du fonctionnement subtil des choses.

Par ailleurs, certaines questions essentielles sont à intégrer, par exemple celle de notre libre arbitre qui nous permet d'aller jusqu'à la limite de toutes nos expériences possibles, avec les conséquences qu'elles peuvent entraîner.

Il en est de même pour notre vision du bien et du mal, car de cette compréhension vont découler bien des changements.

Cela nous permettra d'en tirer les conclusions et les actions qui s'imposent par rapport à nos choix de vie et à l'intention qui deviendra le modèle de nos attitudes autant intérieures qu'extérieures.

À cette étape de notre évolution, nous prenons conscience que le mal que nous avons fait aux autres nous revient tôt ou tard. Nous comprenons bien que le mal semble plus facile à court terme, mais il entache notre karma négatif, rajoutant ainsi des épreuves à subir. Il est donc préférable de choisir de faire le bien, même si celui-ci est parfois plus difficile à réaliser dans notre vie de tous les jours et même si nous n'en voyons pas les bienfaits immédiats. De plus, il nous apporte un bien-être intérieur positif qui nous prépare à une ouverture progressive de nos facultés supérieures. Cela a pour effet de nous entraîner vers une conscience accrue des réalités spirituelles qui nous entourent, amplifiant dans cette progression notre mission spirituelle.

Le choix positif est ainsi comparable à un investissement sur le futur puisqu'il nous prépare à une vie meilleure.

En progressant sur le chemin spirituel, nous comprenons la phrase christique qui précise : "*Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et sa justice, le reste vous sera donné par surcroît.*" - **Matthieu 6, 33**. Ce qui signifie dans le langage actuel : "Réalisez d'abord ce que l'on vous demande, c'est-à-dire votre mission spirituelle, et vous recevrez ce dont vous avez besoin, ainsi que ce que vous désirez."

Au travers de cette phrase, nous comprenons qu'il nous faut ouvrir notre être spirituel à un niveau supérieur. Au lieu de vivre uniquement pour nous-mêmes et ne faire les choses qu'en rapport avec notre petit "moi", nous nous ouvrons petit à petit aux autres afin de pouvoir les aider à notre manière et avec nos moyens.

Grâce à notre nouveau regard sur le monde, nous acquérons du recul et nous nous transformons pour accéder à une plus grande ouverture du cœur.

C'est le premier pas authentique vers le don de soi qui est la clé de notre transformation intérieure, mais aussi d'une véritable et authentique ouverture à la Lumière, et à l'entrée dans les plans de Lumière. Nous passons ainsi un nouveau cap spirituel, celui du "je" au "nous". Le fait de passer ce simple cap intérieur nous permet de recevoir des clés spirituelles qui nous étaient inaccessibles auparavant.

À partir de cette ouverture spirituelle, nos propres guides spirituels supérieurs peuvent nous transmettre les clés spirituelles d'aide et de guidance, pour nous et pour ceux qui nous seront confiés, en étant un "canal", de la manière la plus authentique possible. Ils peuvent ainsi faire passer en totalité les informations, les énergies de guérison et les cadeaux spirituels à ceux qui en ont besoin.

À un certain moment, par nos actes, nous constaterons sur notre chemin qu'en faisant le bien, "le Ciel" s'occupe de nos proches.

Bien des personnes qui ont passé depuis un certain temps l'étape du "don de soi" font les mêmes constats.

Elles ont l'impression, bien que subissant comme tout le monde les épreuves de la vie, qu'elles sont souvent portées et accompagnées, particulièrement dans les moments difficiles, et qu'elles bénéficient d'aides qui leur facilitent la vie.

8-¶) Ceux qui s'ouvrent à un niveau supérieur

"Préparez votre esprit à recevoir le meilleur que la vie a à offrir."

Ernest Holmes



Après un certain nombre de déclics intérieurs et d'ouvertures spirituelles successives, nous remarquons que nos acquis spirituels sont bien présents et solides.

Ils transforment notre regard sur le monde qui prend une profondeur nous permettant de percevoir la vérité au-delà du voile des apparences.

Alors, nous recevons des clés spirituelles d'ouverture et d'accompagnement pour nous et pour les autres.

Nos facultés psychiques et spirituelles, qui sont principalement le déploiement de nos cinq sens physiques au niveau subtil, se déploient de manière naturelle, qu'il s'agisse de l'intuition, de la clairvoyance, de la clairaudience, du ressenti subtil de près et à distance, ainsi que du goût et de l'odorat à distance.

L'ensemble de toutes ces facultés extériorisées correspond à ce que nous appelons la sortie astrale. Ces facultés et particulièrement l'Intuition, la clairaudience et la clairvoyance nous permettent d'aider et de guider les personnes qui nous sont confiées pour qu'elles puissent faire de bons choix de vie.

Elles permettent également de guider ceux qui le demandent vers leur chemin spirituel personnel et elles se manifestent aussi au niveau de la guérison, tant physique que subtile.

Elles peuvent enfin accompagner les personnes en fin de vie si elles le désirent, pour le passage vers les plans de Lumière.

Nous devonons un guide terrestre au fur et à mesure de notre évolution intérieure. À force de s'affiner intérieurement, nos antennes subtiles perçoivent de manière plus nette ce qui provient des mondes supérieurs, nous permettant d'être de plus en plus conscients de deux, parfois trois plans subtils en même temps.

La personne comprend, à ce stade de son évolution, qu'elle doit se fixer sur l'essentiel, c'est-à-dire travailler sur elle-même pour grandir intérieurement et progresser en déployant ses différents potentiels dans le but de découvrir sa mission spirituelle et de la réaliser.

9-▣) Pourquoi nous devons nous détacher et nous épurer pour avancer

"La simplicité est la sophistication suprême."

Léonard De Vinci



Il est nécessaire de lâcher ce qui est superflu pour progresser.

Il peut s'agir de nos biens, or là nous ne parlons pas d'abandonner nos biens, mais d'en prendre le recul nécessaire vis-à-vis de tout ce qui touche l'avoir pour aller vers l'essentiel qui est le fait d'être.

10-▣) Est-il utile de tout comprendre pour avancer

"Connaître, ce n'est point démontrer, ni expliquer. C'est accéder à la vision."

Antoine De Saint-Exupéry

C'est principalement le mental qui a besoin de réponse. Il a besoin de comprendre. Ce qui est normal pour réaliser une construction intérieure cohérente.

En revanche, à un certain niveau de progression spirituelle ce besoin de tout comprendre disparaît car nous sommes désormais de plus en plus dans le cœur et celui-ci n'en demande pas tant pour pouvoir progresser.

De plus, à mesure que nous avançons, "notre petite voix" intérieure se fait plus présente et plus audible, nous apportant les éclairages qui nous sont nécessaires. Sans compter que certains Êtres de Lumière prennent le relais, en plus de nos propres guides spirituels, et nous enseignent au fur et à mesure de notre progression sur le chemin, à condition d'être intègres et authentiques dans nos intentions et attitudes intérieures.

11-➲) Est-il nécessaire de connaître nos vies antérieures

"Si vous voulez savoir ce que vous étiez dans les vies antérieures, regardez ce que vous êtes actuellement; si vous voulez savoir ce que vous deviendrez dans les vies futures, regardez ce que vous faites maintenant."

Proverbe Tibétain



Si vous voulez savoir ce que vous étiez dans les vies antérieures, regardez ce que vous êtes actuellement.

Pour ce qui est de nos vies antérieures, il est toujours intéressant d'avoir des informations, ne serait-ce que pour comprendre notre comportement ou nos blocages, nos phobies actuelles qui sont, en plus de l'expérience de cette vie, la conséquence de ce que nous avons vécu précédemment.

Toutefois nous ne sommes pas obligés de connaître nos vies précédentes pour évoluer car nous sommes le résultat de toutes celles-ci. En réalité tout est en nous. À l'image d'un bilan, nous pouvons travailler sur le solde final sans nous préoccuper de toutes les étapes précédentes : tous les matériaux sont déjà là, toutes les cristallisations, toutes les résultantes ultimes, tous les talents et savoirs aussi.

Il n'est donc pas nécessaire de remonter aux origines. De plus, si nous voulons savoir pourquoi nous sommes confrontés à telle épreuve, nous risquons de rencontrer d'anciennes incarnations et d'anciens actes peu valorisants, ce qui est inutile.

Cela risque de nous confronter à une image de nous-mêmes qui n'a plus lieu d'être mais qui risque pourtant de nous piéger en nous chargeant émotionnellement et ainsi de nous ralentir. Il est donc préférable de nous atteler au présent.

En principe, la plupart de nos vies antérieures ont été des vies simples, que nous avons vécues en tant que paysan, ouvrier ou autre. Il est rare d'avoir été quelqu'un de célèbre mais cela a pu être notre cas, il n'en demeure pas moins que nous devons rester humbles car dans le cas contraire, cette découverte peut devenir un obstacle pour notre vie spirituelle actuelle.

12-5) Pourquoi il est parfois difficile d'être spirituel

"Parfois nos vies ont besoin d'être complètement chamboulées, changées et "réorganisées, pour nous replacer à l'endroit où nous sommes censés être."

Auteur Anonyme



La personne spirituelle ne raisonne pas de la même manière qu'une personne qui n'est pas éveillée.

Ainsi, lorsqu'elle est confrontée à quelqu'un de malsain, elle ne va pas lui renvoyer le mal pour le mal mais va plutôt renvoyer le bien, ce qui n'est pas toujours facile.

Comme le précise Charles Baudelaire: "Le mal se fait sans effort, naturellement, par fatalité; le bien est toujours le produit d'un art."

C'est comme si la personne spirituelle vivait dans deux réalités simultanées : la première est une réalité physique, terrestre que tout le monde connaît, la seconde, spirituelle, la confronte à de nouvelles façons de voir, de percevoir, de penser et d'agir qui l'obligent à agir en conscience. Elle va faire preuve d'une gentillesse et d'un respect que les autres ne lui renverront pas forcément. Sachant d'où elle vient, en gardant une forte

nostalgie, elle se conformera à une réalité supérieure souvent incompréhensible sur Terre.

Connaître tout cela transcende sa vision des choses mais également sa solitude car elle se sait aimée et protégée. Cet aspect rassurant et porteur sera encourageant et l'aidera à persévéérer malgré certaines difficultés réelles.

13-❀) Pourquoi avons-nous parfois l'impression d'être coupés de la Source

"L'intelligence n'est pas séparée de la nature de Dieu, elle lui est unie comme au soleil sa Lumière."

Hermès Trismégiste



Beaucoup de personnes spirituelles ont l'impression d'être "coupées de la Source", ce qui les laisse dans un état de mal-être intérieur qui dure. Ce mal-être peut avoir pour origine notre incarnation.

C'est -à-dire qu'il peut résulter de la double séparation avec les membres de notre famille spirituelle sur les plans astraux moyens ou supérieurs, et de la séparation de notre lieu de vie sur les plans astraux où nous vivions avant de venir sur Terre.

Ce malaise provient souvent de cette période de notre arrivée sur Terre qui a été vécue comme une séparation, avec un fort sentiment

d'abandon et d'incompréhension, créant ainsi un sentiment de révolte dont nous n'avons pas vraiment conscience.

En ce qui concerne les personnes particulièrement sensitives, le fait d'être "descendues" dans la matière les isole et leur donne comme ressenti subtil l'impression de se sentir enfermées, de multiples voiles les empêchent de percevoir les êtres et les plans subtils qui les environnent.

Ces voiles ou charges ne peuvent malheureusement pas disparaître en une seule fois! Il est nécessaire de les supprimer un par un, comme si nous travaillions sur des couches qui nous séparent et obstruent la perception des plans subtils qui nous entourent. Ainsi, nous les enlèverons progressivement, de la charge la plus dense à la charge la plus subtile.

En enlevant tous ces poids, nous sentirons que l'être spirituel que nous sommes semble de plus en plus léger et "à portée de main", nous permettant enfin de déployer notre perception des plans subtils.

Il existe toujours une immense différence entre l'état d'esprit de ce qui a été vécu sur les plans supérieurs de l'astral et l'état d'esprit de ce qui est vécu sur Terre.

En venant sur Terre, nous recevons une mission qui nous est donnée par des Êtres de Lumière. Au moment où nous la recevons elle paraît évidente, nous l'acceptons généralement avec joie, avec amour et avec une profonde compréhension, car elle correspond à ce que nous sommes vraiment.

Lorsque nous arrivons sur Terre, nous sommes confrontés à la densité de la matière qui se manifeste à travers notre corps physique, enveloppant notre esprit avec, comme processus faisant partie de notre incarnation, une perte de souvenirs et l'oubli de notre identité spirituelle.

Il sera nécessaire de lever ces voiles ou charges, qu'il s'agisse de pensées négatives que nous émettons, de formes pensées qui nous sont projetées, de parasites astraux, de programmations négatives, d'interdits, de présences subtiles, etc. Ces charges nous empêchent de percevoir les plans subtils et d'acquérir des connexions et des contacts limpides avec les plans supérieurs.

Il est bon de rappeler que pour être bien sur Terre il est indispensable d'être bien ancrés, que notre principal outil est notre corps physique dont nous devons prendre soin et de tout faire pour qu'il soit en bonne santé car si le corps physique flanche il est difficile de s'éveiller correctement au - niveau spirituel.

14-3) Affronter notre combat spirituel

"La vraie sagesse, la vraie supériorité ne se gagne pas en luttant mais en laissant les choses se faire d'elles-mêmes. Les plantes qui résistent au vent se cassent, alors que les plantes souples survivent aux ouragans."

Epicure



La vraie sagesse, la vraie supériorité ne se gagne pas en luttant mais en laissant les choses se faire d'elles-mêmes.

Il existe un adage qui précise: "Le plus grand combat est le combat contre soi-même." Ainsi, comme le précise la tradition nous devons laisser le vieil homme pour revêtir l'homme nouveau. Par ailleurs, il nous est essentiel sur la voie spirituelle de nous confronter et de dépasser ces parties de nous qui sont réfractaires à la Lumière. Cette confrontation avec nos parties sombres est donc un passage obligé pour aller vers une paix profonde.

Il s'agit avant tout de pacifier ces parties de nous-mêmes, qu'il s'agisse de notre mental inférieur, de nos excès émotionnels, de nos limites et nos défauts.

C'est pourquoi il est préférable, pour avancer avec le moins de difficultés possible, d'apprendre à observer jour après jour nos intentions, nos pensées, nos paroles et nos actions, afin de nous connaître en profondeur.

Cela afin de voir rapidement les axes sur lesquels nous devons concentrer nos efforts. En faisant ainsi, nous constaterons rapidement quels sont nos vrais points de faiblesse et agirons en conséquence pour les transcender.

15-▣) Traverser notre désert intérieur

"Chaque moment difficile a le potentiel d'ouvrir mes yeux et mon cœur."

Myla Kabat-Zinn



Le désert intérieur est un passage obligé pour toute personne qui veut avancer sur le chemin spirituel.

Qui que nous soyons, nous ne pourrons aller au bout du chemin sans nous confronter tôt ou tard à notre désert intérieur. En fait, le désert intérieur est comparable au désert que nous voyons sur Terre.

Celui-ci est dur, sec, chaud. Et même si nous voyons de vastes et magnifiques paysages de sable à perte de vue, nous ne les voyons plus à un certain moment, car même si le paysage est magnifique, notre regard ne s'y arrête plus, nous faisant expérimenter une sensation de vide intérieur. Ainsi, à l'image du désert terrestre, le désert intérieur nous envoie en face de nous-mêmes.

Nous pouvons vivre notre désert intérieur dans un lieu où nous nous sentons totalement étrangers. Cela peut être notre lieu de travail où nous ne nous sentons pas très bien et où les choses ne sont pas forcément faciles à vivre. Nous agissons ainsi par obligation pour un aspect alimentaire et de

survie. Il ne faut pas s'étonner d'être parfois entourés de personnes qui sont très éloignées de nos aspirations.

Au niveau spirituel, ce passage est toutefois important car nous progressons sur la voie intérieure à travers l'effort. Si nous étions entourés de gens qui vibrent sur les mêmes fréquences que nous, il n'y aurait aucune évolution, mais le simple fait de tout faire pour nous dépasser, nous fait évoluer.

Tout cela est semblable à un voyage immobile où nous avons l'impression de stagner, où rien ne semble bouger, à l'image de l'igname que nous plantons en terre et que nous sortons plus tard, celle-ci n'est plus la même, elle n'a pas la même taille, le même poids.

De même, lorsque nous sommes entrés dans ce lieu la première fois, nous n'avions pas forcément la même façon de voir qu'aujourd'hui.

Nous voyons bien qu'en nous dépassant nous avons progressé et cela même si cela nous en a coûté.

Enfin, rappelons-nous simplement que le lieu de travail est comme une école spirituelle où nous nous confrontons avec nos qualités, nos défauts, aux autres avec leurs différences.

Ainsi, dans le domaine professionnel je connais beaucoup de personnes spirituelles ayant des métiers différents, parfaitement intégrées et reconnues au sein de leur entreprise, mais qui sont pourtant totalement déconnectées et étrangères au monde qui les entoure.

Ces personnes vivent un état profond de mal-être. Ce temps d'épreuves leur paraît souvent si interminable qu'elles ont l'impression d'être enfermées et de ne pas pouvoir crier ce qu'elles ont à l'intérieur d'elles, car tout ce qui les entoure semble ne pas les entendre, et encore moins les comprendre.

Ces épreuves sont, cependant, là pour nous faire progresser, à la manière d'un "arrêt sur image" où les personnes grandissent sur place, c'est-à-dire qu'elles grandissent dans leurs racines profondes.

C'est à ce moment-là, précisément, qu'elles s'ancrent à un niveau supérieur et acquièrent plus de force intérieure.

Malgré tout, ce passage incompréhensible semble être une rude traversée du désert de par sa difficulté, et par l'absence apparente de finalité, car on n'y trouve souvent aucune raison valable.

16-γ) La nuit noire de l'âme

*"Que rien ne te trouble,
Que rien ne t'effraie,
Tout passe,
Dieu ne change pas.
La patience obtient tout;
Celui qui a Dieu ne manque de rien :
Dieu seul suffit."*

Thérèse D'avila



Lorsque nous progressons au niveau spirituel, il peut nous arriver de vivre un état de vide, une lassitude semblable à une déconnexion, une sécheresse spirituelle qui nous plonge dans la souffrance. Une envie de ne plus prier. Nous nous sentons plongés dans un état de tristesse et de désolation intérieure où la vie et tout ce que le monde peut nous offrir nous paraît insipide. Nous pouvons nous ressentir à ces moments-là comme coupés de la Source, sans la moindre envie de vivre ou de progresser.

Il se peut même que nous soyons dans l'incapacité de nous souvenir des choses positives que nous avons vécues ou réalisées. Cet état de désolation nous place dans une nudité intérieure qui nous entraîne dans un

profond état d'apathie, de mélancolie et de découragement, nous conduisant même au désespoir.

Cette étape fait partie à part entière du chemin spirituel et nous risquons de la traverser tôt ou tard. C'est ce que Jean de la Croix appelait: "la nuit obscure de l'âme" ou "la nuit noire de l'âme".

Elle désigne une expérience passagère de désolation spirituelle où nous avons l'impression que Dieu est caché, voire même absent. C'est une épreuve pour notre foi qui peut vaciller. Mais lorsque nous la dépassons, notre foi n'en est que plus forte.

À ces moments-là, la conduite à tenir est de déplacer notre problème et surtout d'éviter d'étudier nos états d'âme. Il est important de ne pas chercher à les combattre mais de nous en abstraire, de reconstituer notre moral de nos énergies afin de nous départir de la profonde fatigue et de la lassitude intérieures qui nous étreignent. Il est sage de biaiser, autrement dit de nous occuper de toutes sortes de manières, par exemple, en nous reposant, en nous changeant les idées, en allant au cinéma, en sortant avec des amis, en allant dans la nature ou en faisant toutes sortes d'activités qui vont transmuter notre état de désolation intérieure en une bonne soirée de franche rigolade. En déplaçant nos problèmes, nous constaterons à quel point ces problématiques deviennent abordables.

Comme le précise le dicton : "Qui veut aller loin ménage sa monture", pour tenir dans la durée nous devons nous consacrer du temps.

Si nous nous sentons fatigués, surtout ne culpabilisons pas et n'hésitons pas à rendre des vacances salutaires. Nous reviendrons ainsi avec des énergies nouvelles, ce qui nous permettra de prendre du recul et d'assumer les choses avec plus de facilité.

17-¤) Comment la spiritualité illumine, et adoucit notre chemin de vie

"Celui qui trouve Dieu vit éternellement enveloppé en sa douce compagnie."

Ralph waldo emerson.

Ceux qui ont découvert la réalité spirituelle et qui l'intègrent en eux jour après jour bénéficient d'opportunités immenses.

Cela nous fait vivre dans une conscience de la réalité plus grande, plus belle et plus porteuse de sens. Notre regard sur toute chose change, notre rapport avec les autres aussi.

Nous nous décentrons ainsi de .notre petit moi pour aller à la découverte de notre être. De plus nous intégrons que la vie continue après la mort et que la séparation avec ceux qui nous sont proches ne sera jamais définitive.

C'est une chance immense qui est offerte à chacun. C'est une fois que nous arrivons à un certain niveau d'évolution que nous intégrons certaines compréhensions qui dépassaient notre entendement auparavant, qu'un nouvel éclairage se fait en nous.

Celui-ci se fait aussi sur le monde, sur les êtres et surtout sur ce qui nous constitue, à savoir nos intentions, nos pensées, nos paroles, actions et motivations. Nous devenons ainsi plus lucides et plus authentiques.

18-❀) Intégrer par visualisation la présence des guides et des anges



"Rappelle-toi que tu n'es pas seul au monde. Tu dépend斯 de mille créatures qui font le tissu de ta vie."

Faouzi Skali

Voici un exercice qui va nous aider à garder une vibration plus élevée :

1. Nous pouvons ressentir notre vibration.
2. Lorsque nous l'avons repérée, visualisons par exemple que notre ange gardien se tient à nos côtés, comme s'il y était vraiment.

Nous constaterons à un certain moment que nous entrons dans un niveau de vibration plus élevé.

3. Refaire de temps en temps cette visualisation, car celle-ci crée, au fur et à mesure que nous la réitérons, une forme pensée semblable à la présence subtile de notre ange gardien, qui rayonnera une fréquence élevée. Celle-ci nous rassurera, nous renforcera et nous aidera à nous sentir moins seuls.

Progressivement, en répétant cet exercice, nous vibrerons de plus en plus sur cette nouvelle fréquence vibratoire qui s'intégrera à un certain moment à la nôtre.

19-►) Comment les Étres de Lumière voient les choses

"Dès qu'il m'est apparu, l'Être de Lumière m'a tout de suite demandé : "Montre-moi ce que tu as fait de ta vie", ou quelque chose d'approchant. Et aussitôt les retours en arrière ont commencé. Il n'essayait pas de s'informer sur ce que j'avais fait, il le savait parfaitement; il choisissait certains passages de mon existence et les faisait revivre devant moi pour me le remettre en mémoire. Et durant tout ce temps, il ne manquait pas une occasion de me faire remarquer l'importance de l'amour. Il insistait beaucoup sur l'importance de la connaissance. Il m'a dit que c'est un besoin permanent, d'où j'ai conclu que cela doit continuer après la mort. Je crois bien que son but, en me faisant assister à tout mon passé, était de m'instruire."

Raymond Moody
La Vie après la vie



Les êtres évolués spirituellement ne jugent plus. Ils nous voient dans notre réalisation totale. Ils ne font pas attention à nos défauts, nos limites du moment, car ceux-ci ne sont que passagers.

Ces êtres ont, de plus, atteint un haut niveau d'amour qui leur donne un regard de compassion. Ainsi les mondes et les Êtres de Lumière se mettent à notre disposition pour nous aider à évoluer malgré nos manques et nos rejets.

Il est intéressant pour mieux entrer dans la compréhension et la vision des plans de Lumière de nous intéresser à la parabole des ouvriers de la onzième heure - **Matthieu 20,1-16**. C'est un bon exemple qui peut nous éclairer à ce sujet :

"Le Royaume des cieux est comparable au maître d'un domaine qui sortit au petit jour afin d'embaucher des ouvriers pour sa vigne. Il se mit d'accord avec eux sur un salaire d'une pièce d'argent pour la journée, et il les envoya à sa vigne. Sorti vers neuf heures, il en vit d'autres qui étaient là, sur la place, sans travail.

Il leur dit: "Allez, vous aussi, à ma vigne, et je vous donnerai ce qui est juste." Ils y allèrent. Il sortit de nouveau vers midi, puis vers trois heures, et fit de même. Vers cinq heures, il sortit encore, en trouva d'autres

qui étaient là et leur dit: "Pourquoi êtes-vous restés là, toute la journée, sans rien faire ?" Ils lui répondirent: "Parce que personne ne nous a embauchés." Il leur dit: "Allez, vous aussi, à ma vigne." Le soir venu, le maître de la vigne dit à son intendant :

"Appelle les ouvriers et distribue le salaire, en commençant par les derniers pour finir par les premiers." Ceux qui n'avaient commencé qu'à cinq heures s'avancèrent et reçurent chacun une pièce d'argent. Quand vint le tour des premiers, ils pensaient recevoir davantage, mais ils reçurent, eux aussi, chacun une pièce d'argent. En la recevant, ils récriminaient contre le maître du domaine: "Ces derniers venus n'ont fait qu'une heure, et tu les traites comme nous, qui avons enduré le poids du jour et de la chaleur!" Mais le maître répondit à l'un d'entre eux: "Mon ami, je ne te fais aucun tort. N'as-tu pas été d'accord avec moi pour une pièce d'argent? Prends ce qui te revient, et va-t'en. Je veux donner à ce dernier autant qu'à toi: n'ai-je pas le droit de faire ce que je veux de mon bien?"

Vas-tu me regarder avec un œil mauvais parce que moi, je suis bon?" Ainsi les derniers seront premiers, et les premiers seront derniers."

Nous voyons ici que le fonctionnement humain et le fonctionnement divin n'ont aucun rapport, le premier se rapportant au mérite, le second à la grâce. Voir quelles sont nos valeurs fondamentales et comment nous les pratiquons nous aidera à mieux cibler nos créations.

20-¶) Ce qu'apporte le Chemin Spirituel

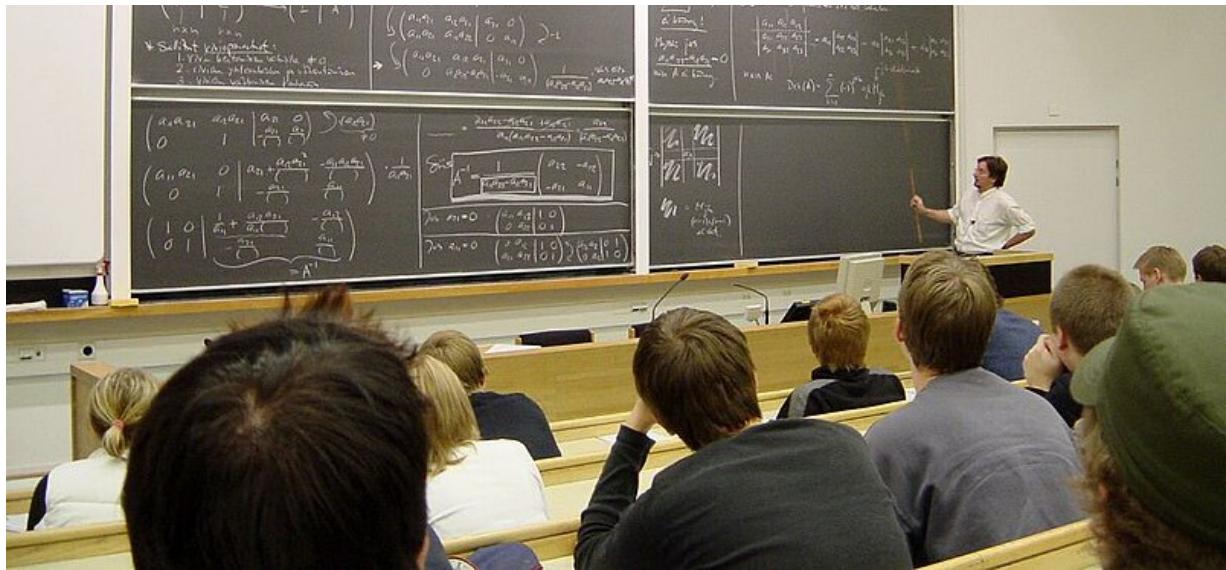
"Je vois la vie d'un tout autre œil. J'ai la certitude que tout ce qui m'arrive me permet de me rapprocher de ma nature divine. Je suis convaincu que rien n'est laissé au hasard. Je me sers de chaque événement pour grandir et pour m'éveiller à une conscience nouvelle, toujours plus élevée: une conscience universelle, divine!"

André Harvey

Donner un sens à notre vie

"Ce qui nous permet, comme êtres humains, de survivre psychologiquement à la vie sur Terre, avec toutes ses douleurs, ses drames et ses défis, c'est d'avoir un sentiment d'accomplissement et une vie de sens."

Barbara de Angelis



Le chemin spirituel nous permet d'aller beaucoup plus loin que l'acquisition de biens matériels et des savoirs scientifiques. Il nous fait passer de l'avoir à l'être. Il nous transforme, nous redonne un regard neuf et vierge sur toute chose.

En orientant nos intentions et nos aspirations vers des fréquences vibratoires plus hautes, il nous élève. Ceux qui démarrent avec des vibrations basses pourront, grâce au chemin spirituel, éléver leur fréquence et connaître un sort bien meilleur.

Le fait de nous éveiller au niveau spirituel a comme particularité de transformer notre regard sur toute chose en découvrant par notre ressenti, notre intuition ou claire connaissance ainsi que par nos perceptions naissantes, une réalité invisible mais réelle, qui se situe au-delà des apparences du monde de la matière.

Cette prise de conscience va ainsi agir sur toutes les strates de notre vie. De ce fait, toutes nos intentions, pensées, paroles, et tous nos actes vont s'aligner sur cette nouvelle façon de voir les choses. Nous allons rentrer dans une compréhension plus profonde des raisons de notre venue sur Terre et de toutes choses, donnant ainsi plus de sens à notre vie.

De plus, voir les choses sous un axe spirituel nous fait nous recentrer sur notre essentiel, c'est-à-dire le fait d'être venu en tant qu'esprit sur Terre pour vivre une incarnation et donc nous ajuster sur le fait que cette vie n'est qu'un passage parmi d'autres, nous donnant plus de recul.

Cela nous donne ainsi un immense espoir car nous réalisons que nous ne sommes pas seuls, que la vie continue après la mort et que toute chose

vécue a sa raison d'être. Nous apprenons aussi que nous sommes aimés et que notre maison n'est pas la maison terrestre, que nous avons une famille spirituelle qui nous aime et que nous la rejoindrons un jour.

Nous apprenons par ce chemin que nous avons un guide spirituel qui nous accompagne ainsi qu'un ange gardien qui nous protège.

De plus, nous disposons de facultés psychiques et spirituelles, qui sont les facultés de notre esprit et qui nous permettent d'agir au-delà des limites de la matière, de percevoir les énergies et de les maîtriser pour nous régénérer ou pour un mieux-être.

Enfin, nous apprenons en progressant qu'il existe bien des mondes de Lumière et d'harmonie qui nous attendent, ce qui est très rassurant.

21-💡) Vivre à un niveau d'être plus élevé

"Dès le moment où nous nous engageons clairement, la providence emboîte le pas. Des événements qui ne seraient pas survenus autrement, surgissent pour nous aider. Un enchaînement d'événements, dont nous n'aurions jamais rêvé, naît de cette décision."

W. H. Murray



Dès le moment où nous nous engageons clairement, la providence emboîte le pas. Des événements qui ne seraient pas survenus autrement, surgissent pour nous aider.

Lorsqu'une personne a découvert ce qu'est le spirituel, tout son système de pensée se décentre de ce qu'il était auparavant, pour se recentrer sur un système de valeurs plus spirituelles. Elle vit ainsi une transformation et une pacification progressives, comparables à la transformation de la chenille en papillon.

Un ensemble de constats se met alors en place, entraînant une conscience élargie des choses qui l'entourent, orientant ses actes, ses aspirations, ses pensées les plus intimes, ses réactions dans une tout autre direction.

Tous ses repères en seront affectés, passant ainsi à un niveau plus élevé de compréhension, de recul, avec une arrivée progressive de nouvelles qualités qui ne se révéleront qu'au fur et à mesure de sa progression intérieure. Ainsi, elle aura pour première prise de conscience le fait qu'elle est plus qu'un corps physique.

Cela lui permettra de vivre une sorte de lâcher-prise qui s'opérera de façon inconsciente par rapport aux circonstances et aux difficultés de la vie.

22-¶) Prendre conscience que nous sommes créateurs

"Ne vous limitez pas. Beaucoup de gens se limitent à ce qu'ils croient pouvoir faire. Vous pouvez aller aussi loin que votre esprit vous le permet. Ce que vous croyez, rappelez-vous que vous pouvez le réaliser."

Mary Kay Ash



Comme le précise Kabaleb : "Nous sommes les seuls maîtres de notre pensée. *Nous créons nos expériences, notre réalité et tout ce qu'elle englobe.*" *Il est essentiel de nous ouvrir à la conscience que nous sommes créateurs de notre réalité.*

Rappelons-nous que nous sommes partie prenante de l'évolution et du travail divin, que nous sommes des étincelles divines appelées à faire rayonner le royaume de Dieu sur Terre. À travers la visualisation ou la verbalisation nous pouvons créer, à volonté, en premier lieu dans le subtil puis, si nous nourrissons nos créations par des pensées répétées, dans le monde physique.

Nos verbalisations et visualisations répétées donneront naissance à leur matérialisation, parfois à notre insu car celles-ci sont inspirées par nos croyances.

Comme le dit Gandhi: "**Vos croyances deviennent vos pensées, vos pensées deviennent vos mots, vos mots deviennent vos actions, vos actions deviennent vos habitudes, vos habitudes deviennent vos valeurs, vos valeurs deviennent votre destinée.**"

Comme nous semons ce que nous sommes, il nous appartient d'éveiller notre conscience et de la ciseler Nous sommes donc totalement responsables de nos pensées, de nos intentions et de nos actes.

Leur pureté est d'une extrême importance. Loin de faire porter la responsabilité à quiconque il nous appartient d'observer où nous en sommes dans la vie, dans quelles ouvertures ou quelles impasses nous nous trouvons afin de déterminer la qualité de ce qui nous anime.

Cela nous permettra de prendre conscience de tout ce qui influence nos pensées et nous limite, que ce soit nos croyances, nos peurs ou nos projections. Il nous faut examiner et épurer tout ce qui vient de notre éducation, tout ce qui a conditionné nos expériences passées car notre vision des choses a pu être altérée ou ternie.

En faisant ce travail intérieur nous dépassons tout cela et élevons nos intentions. En nous orientant vers davantage de désintéressement et d'amour, nous purifions notre regard qui devient ainsi plus vaste, moins personnel. En utilisant avec sagesse notre pouvoir de création, nous améliorons notre vie, celle de notre entourage, de notre planète et de l'univers.

Nos visualisations positives ensemencent la planète d'étincelles de Lumière, ce qui concourt à maintenir un certain équilibre face aux créateurs de l'ombre.

Sachons que bien des personnes ont peur de leur pouvoir créateur car elles en ont abusé dans des vies antérieures.

Dans cette vie il leur est donc proposé de réutiliser ce pouvoir de manière plus consciente et dans un but plus louable, dans leur plus grand intérêt et le plus grand intérêt de tous. Comme le dit Gandhi: "Toute âme qui s'élève, élève le monde."

Poser l'intention de nous réaliser en tant que créateurs nous fait nous concentrer sur notre propre tâche avec humilité sans nous laisser distraire par ceux qui peuvent faire des choix contraires. Le Christ dit de Marie qui l'écoutait, contrairement à Marthe qui s'affairait, qu'elle avait choisi la meilleure part.

Remplissons donc cette tâche magnifique sans jamais oublier que nous ne sommes que d'infimes fragments d'étincelles divines en chemin vers notre réalisation.

Lettre Sacrée Beith



Lettre double

Sens Profond

Archétype de toutes les demeures, le temple de Dieu et de l'âme. Le contenant de la sagesse et des forces de la nature. La femme divine prototype, le principe de la féminité. Beith est le symbole du premier dédoublement de l'Unité en forces naturelles par lesquelles l'univers se met en mouvement.

Symbolisme Fondamental

La richesse intérieure acquise par la Sagesse - L'esprit pénétrant le mystère - La pensée créatrice - L'éducation et la répression des instincts - L'initiation à la vie - La mère éducatrice.

Symbolisme du Nombre

Valeur numérique : 4

Grande Valeur : 2

La dualité, l'antagonisme, la mise en mouvement par l'équilibre rompu. Dieu manifesté s'apprêtant à créer.

Symbolisme du Hiéroglyphe

La demeure est l'image de l'univers et de l'être intérieur. Le lieu où la vie germe et se développe. Le patrimoine acquis.

Direction de l'espace : Zénith

Jour de la semaine : Samedi

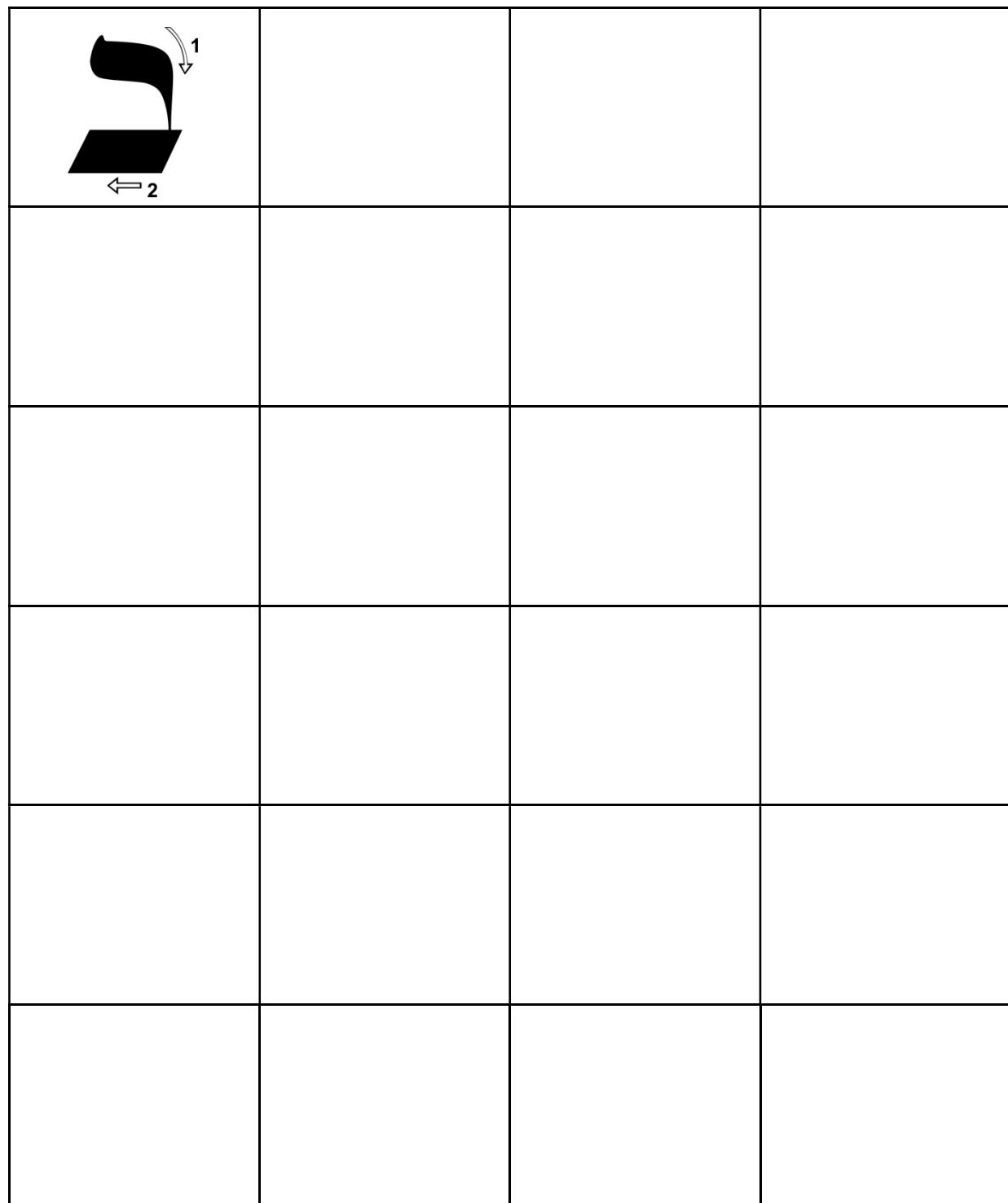
Planète : Saturne

Dans le corps humain : Rate, oreilles, vessie, estomac, glandes sexuelles, jointures.

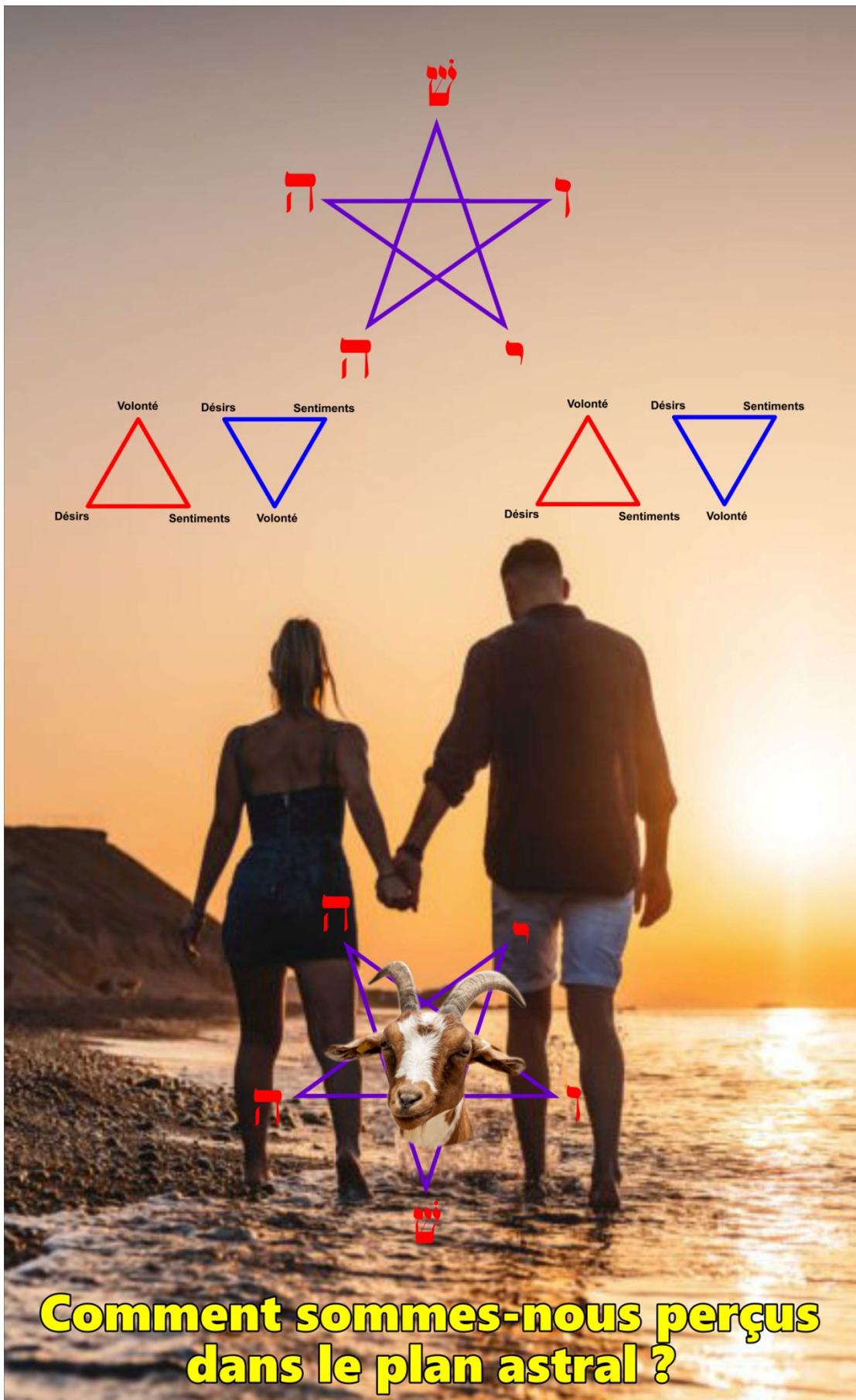
Couleur : Bleu nuit

Exercice 2

Dessine la lettre Beith en suivant l'ordre de représentation



Vision de l'Etre Humain sur le Plan Astral



Commentez l'image Vison Astrale selon votre compréhension actuelle ou votre évolution intérieure.

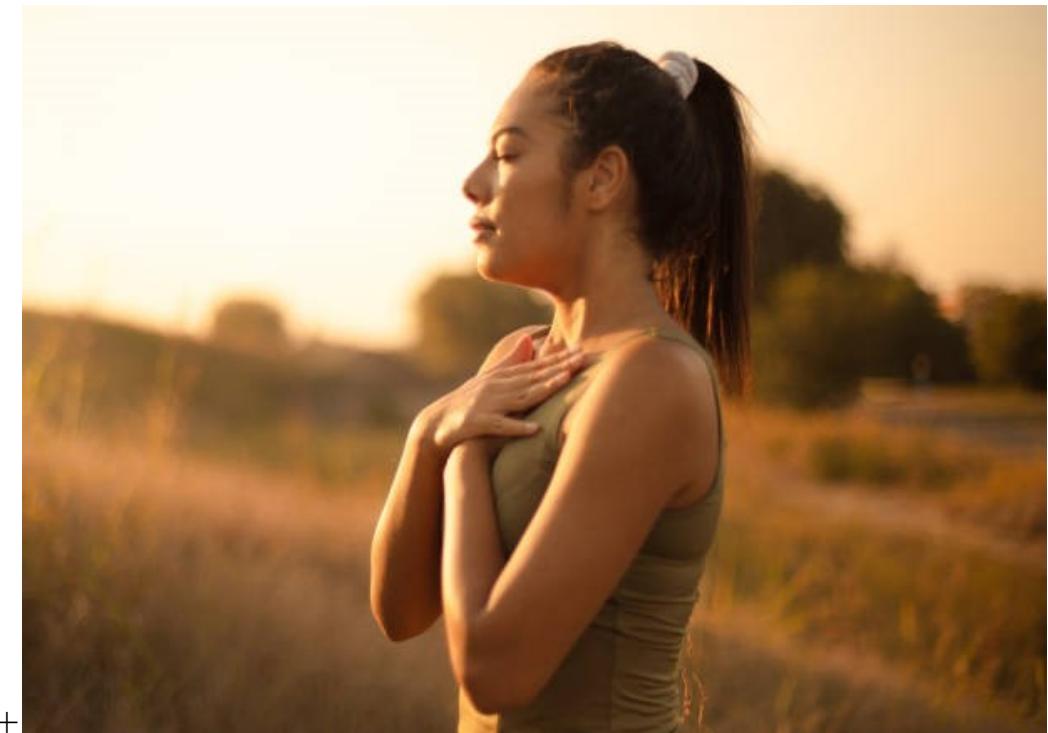
Leçon Guimel



1-8) Trouver la Paix intérieure

"Ce n'est pas dans le monde extérieur que vous trouverez la paix. Creusez au plus profond de vous-même, et vous trouverez la perle inestimable."

Mâ Ananda Moyî



*Creusez au plus profond de vous-même,
et vous trouverez la perle inestimable.*

Pour trouver la paix intérieure, il est nécessaire avant tout d'être nous-mêmes et de tout faire pour réaliser nos rêves. Cela nous évite ainsi toute sensation de frustration. Par ailleurs, il est nécessaire que notre mental et notre émotionnel soient au moins un peu maîtrisés car ces deux aspects nous poussent à nous tourner vers des émotions superficielles issues de notre "petit cœur", comme l'on parle de notre "petit moi".

Celles-ci nous détournent de notre vraie intériorité, dont le grand Cœur est le siège. Nous pouvons comparer cela aux vagues qui rident la surface de la mer alors que dans ses profondeurs règne une grande paix.

Il faut également prendre du temps pour méditer et prier et ainsi entrer en état de connexion avec les Êtres de Lumière. Autrement nous serons happés par les vicissitudes de ce monde. Ainsi cette connexion deviendra notre ancrage et nous apportera une sérénité que nous garderons même dans les moments difficiles.

2-▣) Acquérir une plus grande sérénité

"La réalité unique et inaltérable est le fait d'être. Tant que vous n'aurez pas réalisé ce niveau d'être à l'état pur, vous devrez poursuivre votre enquête."

Ramana Maharshi



La réalité unique et inaltérable est le fait d'être

Pour atteindre une plus grande sérénité, il est important, comme certains le précisent, de lâcher nos attachements à toutes nos possessions physiques et matérielles car ils sont générateurs de souffrance. De plus, si nous avons fait le travail intérieur, et pratiquons la méditation, nous constaterons que nos émotions et notre mental ne sont plus des obstacles mais bien des alliés. Ainsi notre pensée sera plus unifiée.

Par ailleurs, en avançant par la voie du cœur, nous allons entrer dans un amour de plus en plus grand pour le monde et les êtres qui nous entourent. Cela nous permettra d'atteindre l'état de compassion que vivent certains êtres aboutis.

Cet état élevé de vibration va aussi faciliter notre contact avec les Êtres de Lumière, nous permettre d'entrer en union avec le Tout et de devenir comme un phare qui éclaire le chemin. Entrer dans une prière de gratitude va également nous aider à apprendre à voir la beauté et la réalité spirituelle de toute chose.

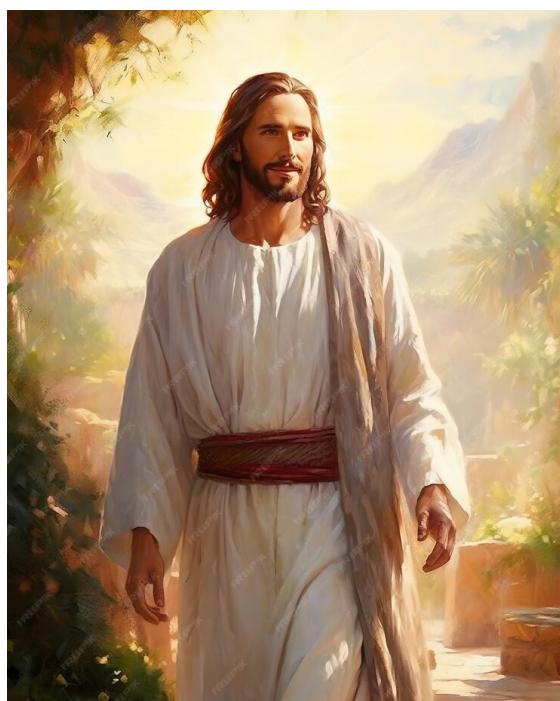
De ce fait, la paix intérieure que nous connaissions au départ va s'approfondir au fur et à mesure de cette entrée en Lumière, se transformer en sérénité et atteindre dans son état final ce que certains grands êtres appellent: "La joie parfaite."

De la sorte, même en étant sur Terre, nous commencerons à vivre l'état de béatitude que l'on ne connaît que dans les plans supérieurs.

3-5) Obtenir plus de protection spirituelle

"Dominer nos tendances égoïstes est le seul moyen de capter l'attention des immortels qui nous guident vers ce que nous devons faire pour atteindre le monde du divin."

Lao Tseu



**En effet, quiconque demande reçoit, qui cherche trouve,
et on ouvre à celui qui frappe.**

Si nous allons vers le chemin de Lumière, que nous avons besoin de protection et la demandons, nous la recevrons volontiers. Comme le

précise le Christ : "En effet, quiconque demande reçoit, qui cherche trouve, et on ouvre à celui qui frappe." (**Luc 11, 10**).

Les Étres de Lumière nous aiment et sont heureux de nous aider dans la limite de notre autonomie et du respect qu'ils manifestent à notre égard. Si nous faisons tout ce qu'il faut pour réaliser notre mission spirituelle, notre chemin sera balisé et nous recevrons de plus grandes protections.

De plus, nos proches bénéficieront aussi des conséquences de notre protection. Par exemple, on nous évitera les épreuves, les pièges, les rencontres de personnes mal intentionnées. Ils n'ont pas lieu d'être puisqu'ils sont inutiles pour notre chemin spirituel.

En revanche si une personne va à l'inverse du chemin de Lumière, n'écoutant qu'elle-même et refusant toute aide extérieure, les Étres de Lumière vont, au nom de la liberté individuelle, respecter sa volonté et ne pas interférer. La personne aura dans ce cas une protection basique en cas de danger extrême.

Il est intéressant de noter que toute protection obtenue est en adéquation avec le danger potentiel.

4-►) Acquérir les dons et les cadeaux spirituels

"Chaque moment de votre vie est créateur et l'Univers est infiniment généreux. Faites une demande suffisamment claire et tout ce que votre cœur désire viendra à vous."

Shakti Gawain



Faites une demande suffisamment claire et tout ce que votre cœur désire viendra à vous.

Nous constaterons, au fur et à mesure de l'avancement spirituel, qu'au début il est donné des preuves et des signes à profusion pour les personnes qui commencent sur la voie et il est nécessaire de les recevoir afin qu'elles se consolident intérieurement.

Ce phénomène s'arrête lorsqu'elles n'en ont plus besoin et que les êtres des plans supérieurs les considèrent assez grandes. Elles deviennent ainsi des personnes avancées spirituellement. Elles peuvent alors recevoir, selon leurs demandes, des dons spirituels, telle discernement, correspondant à une intuition d'un niveau très élevé ou toute autre faculté, dès lors que leur souhait soit exprimé avec humilité et avec respect.

Rappelons-nous la phrase d'Emmet Fox: "C'est le dedans qui fait le dehors", nous montrant que si nous avons correctement travaillé intérieurement, en premier lieu à travers le nettoyage des peurs, voir l'exercice: Se libérer de nos émotions négatives par visualisation (p. 241), puis au niveau de nos corps subtils par un nettoyage astral et un nettoyage éthérique et enfin par un nettoyage des charges émotionnelles liées aux mémoires du passé, notre entourage extérieur se transformera.

5-¶) Observer les fruits de la voie intérieure

"Ceux qui mettent le soleil dans la vie d'autrui le mettent dans leur vie." Sir James Barry

Au fur et à mesure de notre avancée spirituelle et à mesure que nous nous mettons à la disposition des plans supérieurs nous constatons que des missions de plus en plus avancées nous sont confiées.

Cela provient du fait que l'on considère que nous sommes à un niveau plus élevé et que l'on peut nous demander plus pour aider les autres. Il est courant lorsque nous passons par cette phase de remarquer que nos facultés spirituelles prennent une amplitude supérieure permettant une perception accrue des autres plans.

Il faut toutefois que nous ayons une construction intérieure correcte, que nous gardions les pieds sur terre et que nous soyons bien ancrés afin d'avoir une authentique assise au sol pour avancer vers le haut. Dans le cas contraire, nous risquons de ressembler à un géant aux pieds d'argile qui n'ira pas très loin spirituellement.

6-7) Être inspirés

"Aucun de nous n'accomplira jamais rien de remarquable ou d'inouï, à moins d'être à l'écoute de ce chuchotement intérieur que lui seul entend."

Ralph Waldo Emerson

Chacun atteint une connexion en relation avec le niveau de sa vibration. Ainsi certaines personnes clairvoyantes ayant des vibrations matérialistes auront des perceptions correspondant à des choses en lien avec la matière. Il est donc important de discerner à qui l'on a affaire.

L'inspiration est une connexion pure aux plans de Lumière qui se manifeste souvent par la réception d'idées novatrices et belles dans les arts et les sciences, mais aussi chez les saints. C'est la source de grandes découvertes pour l'homme, de connexions à des états d'amour et de beauté dépassant nos limites. Elle peut être offerte ou recherchée: dans le premier cas la personne ainsi connectée transcrit le message sans aucunement le déformer. Bach et Einstein, pour ne citer qu'eux, en ont clairement fait état. Dans le deuxième cas l'inspiration arrivera en fonction de la qualité d'écoute de la personne, son ouverture aux plans supérieurs ainsi que ce qu'elle doit vivre dans cette incarnation.

7-8) Découvrir comment le chemin spirituel nous transforme



"Lorsque nous cessons de penser essentiellement à nous-mêmes et à notre propre survie, nous faisons l'expérience d'une véritable transformation héroïque de la conscience."

Joseph Campbell

A partir du moment où nous avons commencé à prendre conscience de notre chemin spirituel, nous avons vécu une véritable accélération de notre ouverture de conscience. Celle-ci a eu pour conséquence de nous affiner progressivement au niveau intérieur vers un état d'être de plus en plus léger.

En comparant notre état intérieur actuel à celui de nos débuts, nous constatons des différences notables: nous étions dans le doute, dans l'instabilité psychologique et émotionnelle, dans les peurs, dans un sentiment de déconnexion avec la Source, alors qu'aujourd'hui nous vivons une stabilité plus grande et apaisante. Ressentir cet état de quiétude nous montre à quel point nous avons progressé, ce qui nous encouragera à persévérer.

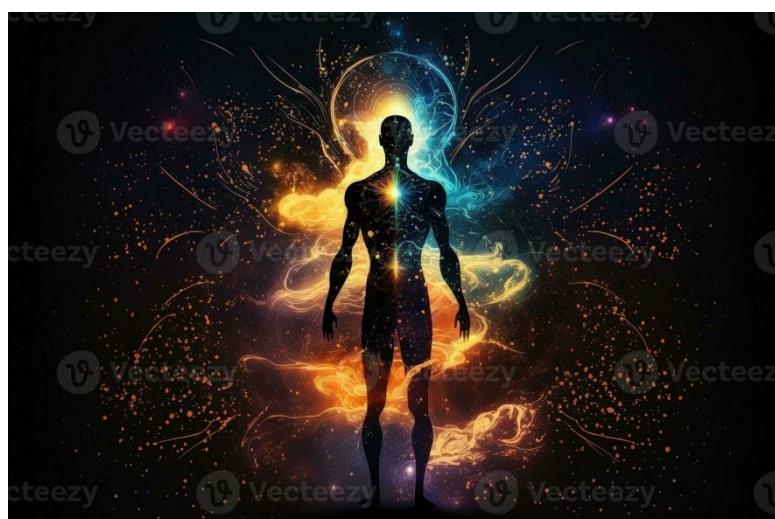
Nous pouvons voir à quel point ce chemin est bénéfique. Il a considérablement modifié notre regard et l'a approfondi, rendu plus vrai, nous rendant plus authentiques.

De par la loi d'attraction, nous rencontrons maintenant des personnes de vibrations plus élevées avec lesquelles la vie est plus douce, plus agréable et lumineuse, empreinte de communication de cœur à cœur. Tout cela multiplie nos moments de petits bonheurs et nous fait ressentir une immense gratitude pour tous les bienfaits dont nous disposons.

8-Π) Les erreurs qu'il faut éviter pour rester dans la "lumière"

"Nous devons tout particulièrement apprendre l'art de diriger notre attention sur les zones barricadées de notre existence."

Jack Kornfield



Nous sommes faits d'une part d'ombre et d'une part de Lumière.

Les erreurs font partie intégrante du chemin spirituel. Ce sont en fait des expériences. L'essentiel pour les éviter est d'être avant tout connecté aux mondes et aux Êtres de Lumière.

C'est au travers de la prière de cœur que nous ressentirons une intimité grandissante avec eux.

Pour atteindre cette connexion, il est nécessaire que nous rentrions dans un cœur à cœur avec eux, dans une communion d'amour, que nous soyons désireux d'avoir une proximité, une complicité avec le Ciel, de faire un avec lui. En entrant dans la Lumière, la Lumière vient en nous. Une douceur céleste va nous étreindre. C'est comme un battement de cœur, un va-et-vient.

À mesure que nous allons avancer sur le chemin et grandir dans la Lumière intérieure nous allons de plus en plus vite déceler toutes nos déviations intérieures. Ainsi nos antennes nous permettront de capter de plus en plus rapidement ce qui est juste de ce qui ne l'est pas, de voir quand nous sortons du chemin.

Quand nous serons éclairés, il n'y aura plus aucune raison que nous nous en écartions.

C'est la connexion qui va nous éviter de sortir du chemin. En revanche, c'est un authentique travail sur notre ego qui nous aidera à dissoudre toutes nos parties négatives.

Nos canaux de connexion seront de plus en plus purs et nous nous unirons progressivement à l'être intemporel, spirituel et lumineux que nous sommes.

9-¶) Comment un regard faussé peut-il nous tirer vers le bas

"Qui contemple l'eau trouble perd de vue l'eau limpide."

Tchouang-Tseu



L'orgueilleux n'a pas besoin d'aide.

Lorsqu'une personne a le regard faussé et se tourne vers la négativité, elle ne choisit pas consciemment "le côté sombre", mais plutôt l'orgueil ou le besoin de reconnaissance.

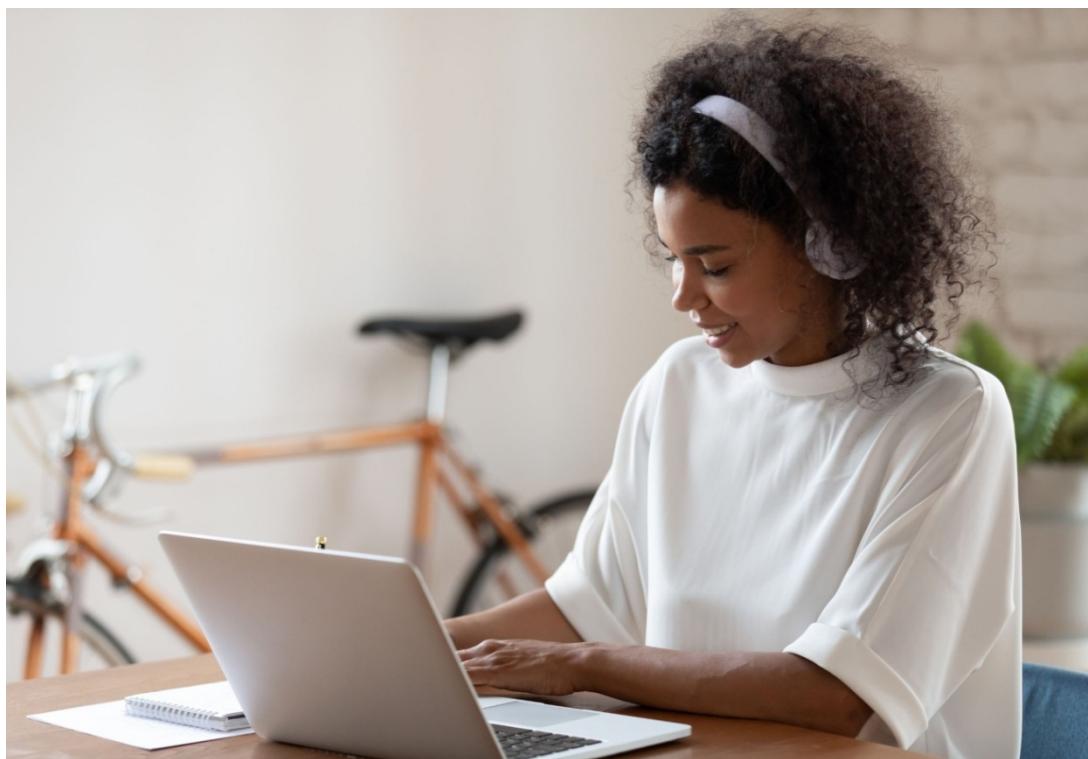
À l'origine, cette attitude peut être due à des frustrations par suite d'un manque de valorisation dès sa petite enfance dont elle a pu garder un sentiment d'amertume. Ce peut être aussi qu'elle a vécu certains événements de sa vie comme une injustice et pour lesquels elle n'a pas eu la possibilité de s'expliquer. Tout cela peut générer un besoin inconscient de s'affirmer ou de prendre une revanche.

En raison de ces expériences, elle peut ne pas être capable de choisir consciemment la Lumière car elle cherche surtout à être valorisée. Ainsi, même si elle désire avancer sur le chemin spirituel, elle tirera parti de toutes les situations, de tous les messages spirituels qui peuvent lui être transmis pour les réadapter et les récupérer à son avantage.

10-*) Pourquoi ne devons-nous pas être trop pressés au niveau spirituel

"En cherchant à hâter les choses, on manque le but. Et la poursuite de petits avantages fait avorter les grandes entreprises."

Confucius



Il faut clarifier notre objectif afin d'attendre le but visé.

Lorsque l'on veut enseigner à la suite d'une personne qui nous a formés, il est préférable, pour être dans l'authenticité, que ce soit l'enseignant qui demande à l'élève de prendre la suite lorsqu'il le sent prêt.

Il m'est arrivé, ainsi qu'à d'autres enseignants, d'avoir des élèves qui transmettent immédiatement ce qu'ils viennent de recevoir, sans prendre le temps de faire un travail personnel sur ces connaissances, sans les avoir réellement assimilées et agissant comme si elles provenaient d'eux-mêmes.

Certains agissent discrètement, d'autres demandent l'autorisation en précisant :

"Est-ce que je peux donner des cours?" La réponse sera toujours positive de la part de l'enseignant, s'il est authentique, car personne ne peut nous empêcher de faire ce que nous désirons.

La véritable question serait: "*Est-ce que je suis prêt à enseigner ?*" ou bien :

"Est-ce que je dois enseigner ?" Dans ce cas, uniquement si l'élève est prêt, l'enseignant répondra positivement. En réalité, ce type de demande ne doit pas venir de l'élève mais de l'enseignant qui sélectionne l'élève qu'il juge " apte", personne ne pouvant être juge et partie et donc se considérer avec justesse comme enseignant.

Il peut recevoir confirmation d'Êtres de Lumière, de ses propres guides qui l'accompagnent dans sa mission d'enseignement, de guides spirituels avancés, ainsi que d'informations transmises par les guides spirituels de l'élève.

Cette situation s'est produite pour mon ami Raymond Réant à qui cette question a été posée. La réponse positive obtenue par cette personne lui a permis de faire ce qu'elle a pu, mais cela n'a pas tenu dans le temps et a laissé des souvenirs amers chez certaines personnes qui lui ont été confiées.

Il faut accepter qu'être prêts signifie, en priorité, avoir comme principale motivation le don de soi. Tous ceux qui n'ont pas atteint ce niveau de désintéressement ne peuvent pas se voir confier des personnes à guider, car elles en tireront profit, consciemment ou non.

Le but est d'aider à faire grandir ceux qui nous sont confiés et cela même s'ils nous dépassent, pour leur transmettre toutes les clés nécessaires à leur progression intérieure.

Il est essentiel que toute transmission spirituelle se fasse dans une démarche de liberté intérieure et de Lumière. L'objectif principal de la personne qui désire prendre la suite ne doit pas être vénal.

Il est néanmoins judicieux, lorsque nous sommes prêts et si on nous le demande, de prendre en considération l'aspect financier. Néanmoins, cela ne doit pas être notre motivation principale car dans ce cas bien des actions calculées ne correspondront plus à l'aspect désintéressé et spirituel de notre démarche initiale.

L'autre aspect est que la personne à qui l'on confie la charge de guider doit avoir au préalable réalisé un travail intérieur et ne plus dépendre d'une quelconque revalorisation. Enfin, l'élève doit avoir pleinement intégré ce qu'il devra transmettre.

Toute clé spirituelle doit être acquise avant d'être transmise. Par acquise, nous ne disons pas intellectuellement mais bien assimilée intérieurement.



Donner, partager le savoir avec toute l'attention que cela nécessite.

La maxime ésotérique précise: "Lorsque l'élève est prêt, le maître apparaît." Nous pouvons aussi adapter cette maxime à un autre niveau, c'est-à-dire que lorsque nous sommes prêts, notre maître intérieur qui est en nous se déploie.

Bien entendu, des chemins de traverse peuvent nous permettre de progresser plus rapidement à condition de ne "brûler aucune étape décisive".

Il est important de se rappeler que les choses qui se font rapidement sont souvent éphémères, tôt ou tard elles reprennent leur juste place. Tout ce qui s'est construit en apparence et qui n'a pas achevé sa pleine maturité se défait à un certain moment. Comme le dit Rodin: "Ce qui se fait avec le temps, le temps le respecte." Il en est de même pour certaines amitiés qui se sont liées trop rapidement, elles auront parfois tendance à disparaître tout aussi rapidement.

C'est pour cela que les périodes de désert intérieur sont nécessaires, elles permettent de nous structurer intérieurement et de nous approfondir.

11- ↴ Quelles sont les conséquences de se croire "arrivés"



"Ne restons pas prisonniers de ce que l'on croit avoir atteint."

Yvan Amar

Sur le chemin spirituel, il est important de nous remettre en cause. Au fur et à mesure que nous avançons nous devons vérifier, de temps en temps, si nos intentions initiales sont intactes et si nous désirons toujours progresser vers les plans de Lumière.

En effet, à un moment donné nous pouvons avoir l'illusion d'avoir tout compris et d'être enfin arrivés mais ce ne peut être un état permanent puisque rien n'est vraiment figé.

Notre expérience et nos connaissances ne nous rendent pas invulnérables, le doute peut se présenter sur notre chemin à tout moment. Il faut savoir que plus nous avançons vers la Lumière, plus les pièges seront subtils et pernicieux.

Nous devons oublier nos acquis, souvent exacts pour des situations précises, si nous voulons ouvrir d'autres pans de réalité.

De fait, si nous changeons de plan subtil, ces acquis n'ont plus lieu d'être.

Par exemple, dans le domaine de la raison, nous pouvons peser et quantifier un objet matériel, mais pour ce qui est de l'amour nous sommes sur d'autres paramètres en lien avec les plans supérieurs et nous ne pourrons jamais, avec nos moyens terrestres, le quantifier.

Pour terminer, il est nécessaire de se rappeler que la clé des mondes supérieurs est d'adopter l'attitude intérieure de l'enfant, c'est ainsi que nous pourrons entrer dans les plans supérieurs. Plus nous avançons dans cette orientation, et moins nous savons. En effet, celui qui avance intérieurement n'est pas celui qui sait, mais celui qui retrouve sa réalité spirituelle originelle.

12-⌚) Pourquoi avons-nous parfois l'impression de stagner

"Il n'est pas nécessaire d'agir. Pour vivre pleinement sa vie, il est indispensable d'être."

Lao Tseu



Il est nécessaire d'être.



Laisser l'univers nous mettre à la place méritée.

Parfois nous avons l'impression de stagner sur le chemin spirituel, il s'agit souvent d'une illusion du fait que les choses n'avancent pas depuis un temps qui nous semble long.

En réalité, sur le chemin spirituel il existe des périodes de repos qui font partie des passages obligés qui correspondent à un temps de désert intérieur que nous devons vivre.

Dans notre société où les choses avancent très vite, nous avons l'impression que si nous n'obtenons pas de résultats rapides, c'est parce que nous sommes bloqués, mais cela fait partie de notre mental.

Ainsi, nos guides nous appelleront dès que nous serons prêts, tout ce qui bloquait n'aura plus lieu d'être et le passage vers ce qui nous attend se fera naturellement.

De même que certaines personnes qui n'ont pas réalisé correctement leur nettoyage intérieur peuvent avoir un grand besoin de reconnaissance.

Elles doivent travailler sur la valorisation qu'elles n'ont pas forcément reçue de leurs parents et en premier lieu accepter qu'ils ont fait ce qu'ils ont pu, mais aussi se rappeler qu'elles ont choisi, avec leurs guides spirituels, de vivre cette expérience lors de leur incarnation.

En acceptant que nous ne recevrons plus cette reconnaissance de nos parents, qu'ils soient vivants ou non, nous ne sommes plus dans l'attente et la recherche d'une valorisation même inconsciente, particulièrement si nous comprenons que seuls les Êtres de Lumière nous perçoivent tels que

nous sommes véritablement et que ce sont eux et eux seuls qui peuvent nous valoriser.

À l'inverse, la personne qui cherche constamment la valorisation glisse tout doucement et sans s'en rendre compte vers un besoin de montrer son importance.

Ce besoin de reconnaissance conduit malheureusement, à force de s'y accrocher, vers l'orgueil, ce qui est pire qu'une stagnation car il peut entraîner sa victime vers une chute spirituelle.

De ce fait, la personne qui est dans cet état de supériorité, même inconsciemment, ne sait pas qu'elle est déjà sortie du chemin spirituel.

Il est important de ne pas s'illusionner lorsque nous voyons des personnes clairvoyantes, car cela ne veut pas dire qu'elles sont plus élevées spirituellement. Peut-être faudra-t-il encore dix jours pour que ce soit notre cas.

Malgré tout, entre maintenant et dans dix jours il n'y aura pas beaucoup de différence mis à part l'ouverture de notre troisième œil, ce qui est tout de même intéressant.

Souvenons-nous que les transformations intérieures se font de manière très lente.

Et comme le précise Tenzin Gyatso, quatorzième dalaï-lama: "Le chemin spirituel est un chemin qui prend du temps."

13-►) Pourquoi nous arrive-t-il de stagner au niveau spirituel

"Dans la science initiatique, la compréhension n'est pas séparée de la réalisation. Si vous n'arrivez pas à réaliser ce que vous prétendez avoir compris, c'est que vous n'avez pas réellement compris."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Nous sommes aujourd'hui à la fin des temps matériels. La montée vibratoire de notre planète nous entraîne dans son élévation, augmentant en conséquence le niveau vibratoire de tous ses habitants.

De ce fait, nous sommes tous confrontés à la nécessité de nettoyer nos karmas provenant principalement de nos vies antérieures pour pouvoir passer vibratoirement à la sixième dimension. Cette inévitable épuration de karmas se réalise au niveau mondial. Elle peut nous donner, pour la plupart, l'impression de stagner, ce qui n'est pas vraiment le cas, à l'image

d'une personne qui escalade une montagne dont la déclivité ralentit la progression.

En revanche, nous stagnons ou régressons réellement lorsque nous allons à l'encontre du chemin de Lumière. Tout ce qui va à l'encontre du cœur est gage de stagnation.

14-3) Comment ne pas se tromper de combat intérieur

"Ne vous occupez pas des imperfections des autres, mais essayez de découvrir leurs qualités positives en vous rappelant que c'est votre façon de voir les choses, quand vous critiquez autrui, qui vous fait souffrir."

Mâ Ananda Moyî



Donner le meilleur de soi.

Une de mes élèves, m'avait confié qu'elle craignait de tomber dans l'orgueil, raison pour laquelle elle restait effacée.

Je lui ai expliqué que ce n'était pas son combat. Nous ne tombons pas dans ce qui nous fait peur, mais dans d'autres écueils.

Ainsi, une personne sujette au vertige sera la dernière d'un groupe à tomber d'une falaise. Elle aura des difficultés à s'approcher du bord car sa peur l'éloignera du danger.

Il est donc important de ne pas perdre de temps sur des points pour lesquels nous sommes déjà avertis et sensibilisés afin d'aller à l'essentiel, c'est-à-dire nos points faibles sur lesquels nous devons travailler en priorité.

Pour ce qui est de l'orgueil, il est nécessaire de nous situer et de nous poser la question sur notre but final: est-il de nous réaliser sur Terre, ou dans les plans supérieurs.

Si notre but final réside uniquement dans notre incarnation sur Terre, nous pouvons comprendre que nous avons besoin de nous valoriser aux dépens des autres mais aussi nous demander ce que cela nous apporte.

Néanmoins, notre temps terrestre est court. Selon notre âge, posons-nous la question de savoir combien de temps il nous reste avant de passer sur l'autre plan.

Une vie terrestre tourne autour de quatre-vingt-dix arts pour ceux qui ont bien vécu, alors que notre vie dans les plans supérieurs n'a pas de limite, notre esprit étant immortel. Il semble plus judicieux de réaliser notre vie spirituelle plutôt que notre vie matérielle que nous laisserons derrière nous pour aller vers les mondes spirituels.

Toutefois, l'un n'empêche pas l'autre, nous pouvons nous réaliser matériellement mais aussi spirituellement, seulement notre cœur doit être axé sur l'essentiel, c'est-à-dire ce qui dure.

Il est important pour chacun d'entre nous de savoir où nous désirons aller après notre mort et comme le précise Matthieu 6, 21 : "Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur." Si nous choisissons les plans supérieurs, nous devons avoir des attitudes qui leur correspondent car dans les plans de Lumière tous les êtres sont égaux.

Puis, lors du passage vers la mort apparaîtront nos pensées, nos paroles, nos actions et le résultat produit sur notre entourage. Rappelons-nous que nous ne serons pas seuls à ce moment-là, tous ceux que nous avons côtoyés dans cette vie seront présents.

Un de mes élèves avait la même attitude de se mettre en recul quand il était dans un groupe, craignant de tomber dans l'ego. Je lui ai fait

remarquer que dès l'instant qu'il en avait peur et en avait pris conscience, il était en partie protégé de cette crainte.

Il est important de comprendre que c'est un paradoxe de vouloir maîtriser notre ego car il correspond à notre petit "moi" qui nous sert de filtre pour percevoir le monde et, de ce fait, nous vivons en permanence en sa présence.

Il est comparable à un enfant qui veut attirer l'attention, à nous de ne pas nous y attarder afin d'éviter de le "nourrir".

15-▣ Les impasses spirituelles

"La vie spirituelle commence à partir du moment où nous découvrons que toute la réalité de nos actes réside dans les pensées qui les produisent."

Louis Lavelle



Si tu penses aux obstacles, tu les as devant toi.

Pour reconnaître les impasses spirituelles, il est capital de tout faire pour devenir une personne authentique. Le simple fait de vouloir avancer vers la vérité aura pour conséquence que celle-ci va s'intégrer à notre chemin, nos intentions, nos pensées, paroles et actions.

Les Êtres de Lumière vont accompagner nos pas et nous orienter vers les meilleures livres, les meilleures personnes et les rencontres importantes qui pourront nous apporter les clés de Lumière dont nous aurons besoin.

Le simple fait de vouloir avancer vers le vrai va nous aider à développer une intuition plus grande, ce qui nous permettra de repérer ce qui est faux au-delà du voile des apparences.

À un certain moment du chemin, en ayant une intention et des actes désintéressés et purs nous allons constater que nous bénéficions d'une coopération céleste et que nous sommes comme pris en charge par des Êtres de Lumière, nous permettant d'éviter, par leur protection, les impasses et les pièges du chemin.

16-❖ Pourquoi devons-nous affronter nos parts d'ombre

"L'illumination ne consiste pas à percevoir des formes ou des visions lumineuses, mais à rendre l'obscurité visible."

Carl Gustav Jung



Transformer nos ombres en Lumière, c'est l'objectif de la vie.

Nous devons affronter notre part d'ombre car cette confrontation entre notre partie spirituelle avec son désir d'évolution et notre mental inférieur qui ne veut pas être remis en cause, est essentiel pour nous pacifier. Si le chemin est authentique, cette confrontation est non seulement souhaitable mais nécessaire, l'expérience étant faite, il n'y a plus à y revenir.

Ce travail sur nos parts d'ombre est le signe que nous progressons puisqu'il nous permet d'évoluer vers un état intérieur supérieur. Cette opposition nous transforme à tous les niveaux, nous rendant "meilleurs" et nous permettant d'accéder à de nouveaux potentiels.

La rencontre avec "la Lumière", après avoir été vécue puis assimilée, libère la personne qui la vit comme une transformation autant intérieure qu'extérieure, la plaçant dans une paix intérieure qui ne pouvait être envisagée auparavant. Cette transformation après le nettoyage est également visible sur son visage qui devient rayonnant et comme le dit la maxime ésotérique: "Le regard est le visage de l'âme."

Il n'y a pas d'avancée spirituelle authentique sans passage par toutes les étapes obligatoires, évitons donc les étapes facultatives. Parfois, de nouveaux élèves pensent qu'ils n'avaient pas de charges négatives mais le simple fait de travailler sur leur intériorité et d'avancer vers les plans de Lumière les oblige à ce nettoyage intérieur.

Ces parts d'ombre ne réagissent pas forcément dans la vie de tous les jours car elles ne sont pas souvent remises en cause et bousculées par d'autres fréquences plus élevées. Ce n'est que lorsque nous sommes en contact avec des énergies de niveau supérieur que nos parts d'ombre se manifestent.

Le travail sur notre part d'ombre, autrement dit le nettoyage de nos charges négatives, est donc un passage obligatoire, qu'elles soient situées sur le corps éthélique, astral, mental, ou encore causal.

Il est important de nous rappeler que nous ne pourrons aller astralement dans les plans supérieurs que lorsque nous serons vraiment purs au niveau subtil. Si nous avons enlevé nos charges négatives, nous disposons d'énergie supplémentaire nous permettant de progresser plus rapidement sur le chemin spirituel.

Nos corps subtils nettoyés permettront un meilleur ressenti qui aidera nos perceptions subtiles à se déployer.

C'est principalement à travers notre "mental négatif" que se manifestent nos parts d'ombre.

Il a comme particularité de nous empêcher d'être heureux en nous remettant sans arrêt en cause et en nous chargeant continuellement de nouveaux objectifs à atteindre. Il est, à l'image du paravent, celui qui nous masque les mondes spirituels qui nous entourent.

17-►) Comment réduire nos parts d'ombre

"Ce n'est pas la Lumière qui meurt au contact des ténèbres, ce sont les ténèbres qui meurent au contact de la Lumière."

Omar Khayyâm



Seul l'Amour dissipe la peur.

Ce que nous appelons nos parts d'ombre est la partie de nous-mêmes qui refuse de progresser vers l'ouverture et l'évolution. Nous avons tous une partie sombre qui refuse d'avancer vers la Lumière et donc d'évoluer.

Elle se manifeste principalement au travers de notre mental inférieur qui fait écran, nous empêchant de percevoir les plans spirituels qui nous entourent.

Elle est nourrie principalement par notre mental inférieur qui refuse tout changement et se sert de tous les moyens à sa disposition pour nous empêcher de progresser vers les plans supérieurs, utilisant ainsi nos peurs, nos émotions négatives, notre imaginaire, ainsi que nos conditionnements et nos programmations mentales.

18-❖) Pour travailler sur nos parts d'ombre et avancer vers la Lumière :

1. Connaître ce qu'est la Lumière.
2. Choisir la Lumière avec tout notre cœur.
3. Nous remettre en cause en faisant un "état des lieux".
4. Oublier notre petit "moi".
5. Remercier les plans supérieurs.
6. Discerner nos réelles intentions cachées derrière nos pensées.
7. Nettoyer nos charges négatives.

Jusqu'où sommes-nous réversibles vis-à-vis de la Lumière

"À l'intérieur de chacun d'entre nous, il y a les semences du bien et du mal. C'est une lutte constante au sujet de laquelle va gagner. Et l'un ne peut pas exister sans l'autre."

Eric Burdon

Nous ne sommes pas des êtres objectifs même si nous essayons de l'être. Nous sommes avant tout des êtres émotionnels, réversibles à la Lumière et fragiles. Si quelqu'un évoque, par exemple, notre point faible, nous serons rarement capables d'entendre cette vérité qui remet en cause notre image de nous-mêmes ou réveille une blessure.

Cela peut nous faire briser des relations précieuses. Cela engendrera en nous de l'amertume, parfois des regrets. La mesure de notre progression spirituelle déterminera le temps qu'il nous faudra pour nous rendre compte du piège dans lequel nous sommes tombés.

Puis, nous prendrons conscience, à travers nos méditations, que ce que nous avons rejeté hâtivement était juste. La partie" de nous-mêmes qui nous a fait réagir de manière aussi vive est notre ego blessé. Celui-ci s'est senti atteint dans son essence même.

Il est capable de retourner notre vision spirituelle des choses et en conséquence, de détourner une partie de notre chemin spirituel. Même si cela est provisoire, cela peut nous faire perdre beaucoup de temps, ce qui est tout à notre détriment.

Si nous voulons éviter cet écueil, il est important d'apprendre à reconnaître, à accepter nos erreurs, puis si possible, à demander pardon, à travailler sur la brèche par laquelle le blocage et la fermeture se sont installés. Soyons prudents et gardons le cap de la Lumière même si notre image est salie.

Ce n'est pas parce qu'on est tombé un jour qu'il faut arrêter de marcher. Comme toujours, nous éviterons ce danger si notre cœur est connecté au Ciel et non aux valeurs des hommes.

19-►) Pourquoi certaines personnes choisissent le chemin négatif plutôt que le chemin de Lumière

"En tout Homme il y a deux êtres, un qui sommeille dans les ténèbres, l'autre qui s'éveille dans la Lumière."

Khalil Gibran



Pour avancer vers une ouverture spirituelle authentique, il est essentiel de travailler sur nos parts d'ombre en acceptant de se remettre en cause, car dans le cas contraire, le chemin spirituel ne sera pas authentique.

Comme nous l'avons précisé, les personnes ne choisissent pas volontairement et consciemment le chemin "négatif" mais recherchent la valorisation, ce qui entraîne parfois l'apparition du sentiment de supériorité et d'ascendance consciente ou inconsciente sur les autres.

C'est le mental inférieur qui leur fait refuser consciemment une vérité en s'appuyant sur une des failles émotionnelles. Il est souvent responsable de la plupart des distorsions dans les vies en créant une zone de résistance qu'il faut à tout prix traverser pour avancer correctement sur le chemin spirituel.

Il réduit et fausse le regard sur le monde qui nous entoure et nous enferme dans une vision réductrice. Il utilise les angoisses, les peurs, ainsi que l'imagination dans son aspect négatif pour nous éloigner de la réalité.

Il nous pousse au refus de changement et d'ouverture car il a peur que son existence soit remise en cause et nous empêche ainsi de méditer en trouvant toutes sortes de prétextes. C'est parce qu'il croit qu'il va mourir qu'il nous empêche de progresser.

Pour avancer vers une ouverture spirituelle authentique, il est essentiel de travailler sur nos parts d'ombre en acceptant de se remettre en cause, car dans le cas contraire, le chemin spirituel ne sera pas authentique. Il est donc important de faire "un état des lieux" pour repérer où nous en sommes actuellement.

Ainsi, j'ai souvent rencontré des personnes qui se disaient spirituelles. Effectivement elles l'étaient, mais jusqu'à une certaine limite car elles avaient un grand besoin de reconnaissance.

Elles avaient reçu des messages spirituels et de ce fait en profitaient pour se mettre en valeur auprès de ceux qui les entouraient au lieu de renvoyer cette gratitude vers les plans supérieurs.

L'une d'elles se faisait passer pour la "réincarnation" d'un personnage historique.

Si elle avait été réellement ce personnage, l'essentiel serait de ne pas l'ébruiter si elle veut rester authentique.

Dans le cas contraire, à force de se prendre pour ce genre de personnes, elle finira par le croire. De plus, inconsciemment elle pourrait devenir une personne suffisante ou orgueilleuse ce qui gênerait beaucoup son évolution. Que cela soit exact ou non, le simple fait de le dire apporte une valorisation qui n'a pas lieu d'être et n'a pas particulièrement d'intérêt pour son incarnation actuelle.

Pour avancer sur le chemin de Lumière, il est important d'oublier notre petit "moi" et de remercier les plans supérieurs, sinon nous arrêtons temporairement le mécanisme de l'abondance.

Il nous faut donc repérer à travers nos pensées, nos paroles et nos actes tout ce qui en nous est enclin à la distorsion. Nous devons discerner nos réelles intentions qui se dissimulent souvent derrière tout cela, afin de localiser tous les "lièvres", c'est-à-dire tous nos décalages à éliminer un par un pour avancer correctement.

Si nous voulons progresser sur le chemin spirituel, il nous faut éviter toute intention nous attirant vers le bas et choisir sans arrière-pensée le chemin de Lumière. Ainsi ce type de choix doit être catégorique: "Que votre oui soit oui, que votre non soit non" mais surtout pas un "oui mais ..." car "tout ce qui est en plus vient du bas", nous précise **Matthieu 5,37**.

20-¶) La chute intérieure



"Nous trébuchons et tombons constamment même quand nous sommes éclairés. Mais quand nous sommes dans les ténèbres spirituelles, nous nie savons même pas dans quoi nous sommes tombés."

Thomas Merton

La plupart des personnes choisissent intérieurement d'aller vers les plans de Lumière. Par contre, si ces personnes ne travaillent pas sur leurs points faibles, autrement dit "leurs ombres", celles-ci peuvent détourner la personne de son chemin spirituel, à cause d'une vexation où le petit moi n'a pas été valorisé, un orgueil, une paresse ou un besoin de reconnaissance qui n'ont pas été assez travaillés intérieurement.

Cela peut conduire la personne à se détourner du chemin de Lumière au profit de sa valorisation personnelle. Ainsi, la personne qui n'est pas sur ses gardes ne se rendra pas compte consciemment de ce décalage qui, petit à petit, crée un fossé dont elle pourra prendre conscience à travers la méditation et si elle a une démarche authentique. En fait, moins nous aurons travaillé à juguler notre ego ou notre petit moi, plus nous serons réversibles à la Lumière.

Quels que soient nos chutes ou ce que nous avons vécu, l'important est de nous relever, mais aussi de prendre conscience que nous ne sommes pas seuls; de passer sur ce que nous venons de vivre comme étant une expérience et de repartir avec des énergies nouvelles.

L'essentiel étant de se pardonner et d'apprendre à avancer sur le chemin en prenant conscience que nous sommes toujours accompagnés, que la séparation d'avec la Source ou Dieu est une totale illusion, que nous sommes tous Un et que nous sommes tous reliés.

En entrant dans un état de reliance à travers la prière, nous ne souffrons plus de cette solitude qui peut rendre nos chutes difficiles. Nous sentirons au contraire combien nous sommes aimés, malgré nos limites et nos manques. Il est important d'intégrer la prière pour être couvert par la douceur des énergies célestes. Elles n'attendent que notre demande pour être encore plus présentes dans nos vies.

Cet état intérieur, lorsqu'il est atteint, nous permet de prendre un juste recul vis-à-vis des soucis du monde sans pour autant nous en désintéresser. Il nous offre, de plus, de vivre comme si nous étions portés par les Êtres de Lumière, avec tous nos soucis et les épreuves que nous traversons, mais ceux-ci nous atteignent moins.

21-*) Qu'est-ce que la Prière

"La prière n'est pas une vaine distraction de vieilles femmes. Bien comprise et bien appliquée, elle est le plus puissant des moyens d'action."

Gandhi



La prière est un état de connexion intime avec là-haut qui dépasse toute religion ou tradition.

Elle nous permet de nous connecter à Dieu ou aux Étres de Lumière afin de demander ce dont nous avons besoin. C'est aussi un moyen de remercier Ceux qui nous accompagnent, au-delà de la religion ou de la tradition. Ainsi, toutes les religions font appel à la prière pour aider ou pour préparer les défunt au passage vers l'autre plan.

Peu importent nos convictions religieuses, la prière pourra aider le défunt à prendre conscience de son état, à condition qu'il accepte de se remettre en question. Certains pourront utiliser une prière plus soutenue, tel un chapelet, une neuvaine, etc.

La prière collective est plus puissante que la prière individuelle par le nombre et l'élévation spirituelle des personnes qui prient. Il est essentiel de nous rappeler que, dans bien des cas, des familles entières étaient protégées par les prières d'une seule grand-mère qui priait en secret, du plus profond de son cœur.

Comment fonctionne la prière

"La prière ne doit pas se réduire à répéter des formules: elle doit être à la fois action, concentration et contemplation."

Ostad Elahi



Comme nous l'avons précisé, la prière est le moyen d'appeler les plans supérieurs pour leur demander ce dont nous avons besoin matériellement ou spirituellement, pour nous ou pour ceux qui nous entourent.

Il nous faut prier avec foi, demander une seule fois ce que nous souhaitons, puis lors des prières suivantes remercier comme si nous étions exaucés. Si nous refaisions la même demande, cela équivaudrait à annuler la première comme si nous avions un doute. Ainsi, à travers la prière, nous pouvons solliciter des choses qui semblent impossibles sur le plan terrestre, qu'il s'agisse de la guérison de telle personne, de solutions pour des problèmes qui semblent inextricables, de l'ouverture de nos facultés spirituelles ou de toute autre demande.

Il est indispensable de nous rappeler que "Ce qui est impossible à l'homme est possible à Dieu", comme il est dit dans l'Évangile. Il est donc conseillé pour ce qui nous semble bloqué de transmettre le problème à un niveau supérieur.

Nous pouvons tout demander par la prière, l'important est de laisser le temps nécessaire pour que les choses arrivent. Nous sommes guidés et protégés, nous pouvons demander d'être guidés plus spécialement pour une décision qui nous tient à cœur.

À un moment, lorsque nous aurons acquis une certaine intimité avec les plans supérieurs, nous constaterons que cela s'inscrit dans notre quotidien. Même si nous ne sommes pas en train de prier consciemment ou de méditer, nous serons presque en état permanent de branchement intérieur avec ce qui est au-dessus de nous.

Cela correspondra à! expression: "Méditer c'est élargir le silence, jusqu'à ce qu'il nous possède entier." Ce phénomène devenu naturel nous permettra d'avoir une intuition disponible en permanence puisque nous serons dans l'état intérieur requis.

Comment prier pour être entendu



"Quand tu te lèves le matin, remercie pour la lumière du jour, pour ta vie et ta force. Remercie pour la nourriture et le bonheur de vivre. Si tu ne vois pas de raison de remercier, la faute repose en toi-même."

Tecumseh
Chef shawnee

Chacun de nous a sa façon de prier. Toutes sont bonnes. L'essentiel est de prier avec le cœur, avec l'innocence d'un enfant qui croit que tout est possible, en ayant une intention profonde et en étant en mode don de soi. Peu importent les mots que nous utilisons.

Nous pouvons nous servir d'une prière connue telle que le "Notre Père", le "Je vous salue Marie", ou de toute autre prière de notre choix en fonction de nos croyances, ou même en inventer une. L'essentiel est de la dire avec le cœur.

Certains préfèrent prier à haute voix, d'autres en silence. Sachons juste que si nous sommes seuls, la prière à haute voix nous aide souvent à être plus centrés sur notre intention.

Pour que notre prière s'élève jusqu'au plan de Lumière désiré, elle doit être réalisée avec l'intention la plus pure possible, sinon sa densité et sa pesanteur l'empêcheront d'être entendue.



Notre prière ne doit jamais inciter quiconque à faire quelque chose qui nous arrange, même si nous estimons avoir la meilleure intention du monde.

Il existe des prières de demande et des prières de remerciement. Dans le premier cas, nous pouvons prier pour solliciter une aide ou obtenir une réponse à un besoin, pour nous-mêmes ou pour les autres.

Si nous prions pour ce que nous considérons être le bien-être d'une personne, n'oublions pas que celle-ci est libre d'accepter ou de refuser, car elle a le choix de faire du mal si tel est son souhait.

De même, si nous demandons une guérison, notre prière ne sera exaucée que si la personne a intégré la leçon spirituelle liée à son problème. Celui qui entend notre prière n'exauce que celle qui doit l'être.

Un défunt bénéficie aussi de notre prière: elle va projeter sur le plan subtil où il se trouve comme un grand projecteur de lumière qui va l'éclairer de part en part. Cela va l'aider à prendre conscience qu'il est préférable pour lui de s'éveiller.

En revanche, s'il ne souhaite pas le faire, notre prière ne suffira pas à l'élèver vers le plan astral qui l'attend.

Il y a, de plus, la prière d'intercession, c'est-à-dire demander l'intervention ou la médiation d'un Être de Lumière auprès de quelqu'un d'autre. Celle-ci, n'étant pas une demande uniquement personnelle, a plus de chances d'être entendue.

Comme nous l'avons précisé auparavant, la prière collective est plus puissante que la prière individuelle par le nombre et l'élévation spirituelle des personnes qui prient.

La prière qui me semble la plus importante est la prière de louange et de remerciement. Elle ouvre encore plus notre cœur et nous maintient sur le chemin spirituel.

C'est une bonne chose que de pratiquer ce type de prière, car il nous emmène vers un profond état de gratitude. Comme le précise Jean Chrysostome: "La prière de demande est naturelle, la prière de louange est du domaine de la grâce."

Il ajoute: "C'est une arme puissante que la prière, un trésor indéfendable, une richesse intarissable, un port à l'abri des tempêtes, un réservoir de calme; la prière est la racine, la source et la mère de biens innombrables ... La prière est la lumière de l'âme, la vraie connaissance de Dieu, le bien suprême, l'entretien familier avec Dieu. Elle est communication avec Dieu et union avec lui."

Enfin il y a "la prière de connexion". Celle-ci permet de rester comme portés intérieurement et connectés avec les plans et Êtres de Lumière.

On peut y entrer progressivement en commençant par demander que se crée ce lien, cette connexion à Dieu ou aux Êtres de Lumière.

Ce n'est pas tant le fait de prier beaucoup qui nous fera atteindre cet état que d'atteindre une qualité de prière, une intimité avec le Divin qui nous permet de rester en son contact et de ne plus nous sentir séparés de Lui.

Progressivement notre cœur va s'ouvrir à cette réalité et nos demandes ou remerciements prendront de la profondeur, de la tendresse, de l'authenticité.

Car pour être entendus nous devons être sincères et ouverts au fait de recevoir. Cette ouverture, cette réceptivité, cet espoir sont le frémissement de la foi.

Qui prier ?

"Le Divin parle dans le silence du cœur, l'écoute est le début de la prière."

Rûmî



Ceux qui sont à la recherche de la Lumière ne font qu'un."

Nous pouvons prier qui nous voulons, mais le principal n'est-il pas d'être exaucé ? Si une personne prie sa grand-mère ou quelqu'un de sa famille, comme cela arrive parfois, elle risque de ne pas recevoir de

réponse concluante, à part peut-être un peu d'énergie. Il en est de même pour tout être humain qui prie une personne qu'il a connue dans sa vie.

Il me paraît donc essentiel d'avoir un bon référent qui soit apte à nous répondre, et, surtout, à exaucer nos prières. Ainsi chacun trouvera, s'il le désire, dans sa tradition l'Être spirituel élevé qu'il pourra prier.

Par ailleurs, certaines personnes avouent avoir du mal à prier et, ne sachant pas qui prier, elles prient l'Univers. Cela me semble impersonnel.

Ce n'est que mon opinion, mais, dans mon cas, j'ai besoin d'avoir une confiance absolue dans la personne que je prie, et cette confiance devrait se manifester par une foi authentique. C'est pour cette raison que l'Univers me paraît inatteignable et que j'ai du mal à me projeter au niveau du cœur.

De la même manière, certaines personnes précisent qu'elles ont du mal à prier Dieu directement, Dieu leur semblant, comme l'Univers, plutôt impersonnel. De plus, nous n'avons aucune conception possible de Dieu puisqu'il est le Tout.

Certains préféreront prier directement le Père, même si Celui-ci est Dieu, car il y a derrière la connotation du mot "Père" une notion d'amour que nous ressentons peut-être moins qu'avec Dieu ou avec l'Univers.

Cela n'est que mon opinion, à chacun d'avoir la sienne. D'autres personnes préféreront prier le Christ, d'autres la Vierge ou un Être de Lumière qui leur correspond. Il s'agit d'une question personnelle selon ce que chacun est. Ainsi, comme le précise un Sage : "*Ceux qui sont à la recherche de la Lumière ne font qu'un.*" Chacun fait ce qu'il peut selon son cœur.

Certains préféreront prier un saint ou une sainte, car ils ont besoin d'être rassurés par un être intermédiaire qu'ils peuvent "atteindre" et qui est, selon eux, plus à portée de leur cœur.

Les saints et les saintes aideront les personnes qui les prient à exaucer leurs prières. Que ce soit sainte Thérèse de Lisieux, qui exauce tous les types de prières, sainte Rita, pour les causes désespérées, ou saint Antoine, pour les objets perdus.

Dans le cas où le saint ou la sainte ne peut exaucer la prière, celle-ci est transmise directement à Celui que l'on appelle le "Père". Sentons-nous libre de prier avec le cœur et avec foi l'Être que nous invoquons, à partir du moment où nous nous adressons à un Être très élevé et apte à nous répondre.

22-၇) Qu'est-ce que la Méditation

"Une fois de temps en temps, vous devriez faire une pause et vous rendre à vous-même une petite visite."

Audrey Giorgi



La méditation est le moyen de nous ouvrir à la perception des plans supérieurs en nous mettant dans de bonnes conditions, c'est-à-dire en état alpha, thêta ou gamma.

Il existe toutes sortes de méditations. Celles-ci vont nous permettre de progresser sur le chemin spirituel, calmer notre mental, nous affranchir de nos attachements et de nos souffrances, nous éveiller et acquérir un regard juste sur les choses et atteindre des niveaux supérieurs de conscience et de réalisation.

Il est bon de rappeler que la méditation n'est pas une réflexion, c'est une intérieurisation qui permet de nous ouvrir à une réception d'informations provenant de nous-mêmes, de nos parties supérieures, de nos guides spirituels, d'Êtres de Lumière, ou plus rarement, de la manifestation de Dieu.

Pour ce qui est de la méditation sur "l'observation de nos pensées" ou sur "le vide mental", nous l'abordons dans le chapitre: Différentes méthodes pour maîtriser notre mental.

La méditation qui nous intéresse plus particulièrement correspond à une introspection. Elle nous encourage à nous poser des questions de manière à progresser vers plus de clarté intérieure et à laisser venir les réponses dont nous avons besoin.

La méditation est le moyen de nous ouvrir à la perception des plans supérieurs en nous mettant dans de bonnes conditions, c'est-à-dire en état

alpha, thêta ou gamma. Dès que cet état est atteint, nous devons avec le cœur nous relier à une question qui doit être de niveau supérieur surtout au début, ce qui signifie qu'il est préférable d'éviter les questions matérielles lorsque nous sommes en contact avec les plans spirituels.

En agissant ainsi et en nous plaçant dans un état de plus en plus profond d'écoute intérieure, nous serons plus proches de nos guides spirituels et plus nous serons en contact avec eux, plus nous recevrons de messages et nos échanges seront plus profonds.

Nous pouvons par exemple demander: "Quels sont mes blocages spirituels ?" ou "Qu'est-ce que mes guides attendent de moi?" ou "Quelle est ma mission ?" ou encore "Comment percevoir plus facilement les messages de mon guide ?".

"Quelle décision dois-je prendre dans telle situation?". Laissons la réponse venir à nous et constatons les ressentis de joie intérieure qui nous traversent.

Nous remarquerons à travers les réponses reçues l'amour dont nous faisons l'objet de la part de nos guides, de nos anges ou d'Êtres de Lumière.

a) Intégrer la méditation dans notre vie



"La méditation consiste à être conscient de chaque pensée, de chaque sentiment; à ne jamais les juger en bien ou en mal, mais à les observer et à se mouvoir avec eux. En cet état d'observation, on commence à comprendre tout le mouvement du penser et du sentir. De cette lucidité naît le silence."

Krishnamurti

Le simple fait d'intégrer la méditation dans notre vie va avoir des conséquences positives durables sur notre façon d'être et sur notre manière de voir les choses. Sa pratique régulière va aider notre corps physique à gérer plus efficacement les pressions que nous subissons: elle va diminuer les effets de l'anxiété et du stress, ce qui va nous apaiser physiquement et mentalement.

De plus, comme elle aura favorisé une plus grande clarté d'esprit, notre faculté de concentration sera amplifiée et nous permettra d'avoir davantage de recul sur nos émotions négatives. De ce fait, la méditation nous transforme petit à petit sans forcément que nous en ayons conscience, surtout si nous faisons l'effort de nous voir tels que nous sommes réellement même si cela ne nous valorise pas.

b) Qu'est-ce que la visualisation

"Vous pensez et vos pensées se matérialisent sous formes d'événements. C'est ainsi que, le plus souvent, à votre insu, vous tissez vous-même la trame de votre destinée par la manière dont vous vous laissez aller à penser continuellement, jour après jour."

Emmet Fox



Ce que nous visualisons se crée instantanément sur l'autre plan.

La visualisation est la faculté de former mentalement des images et de les projeter volontairement de manière soutenue avec l'aide de notre pensée créatrice, de sorte qu'elles se créent au niveau subtil puis se matérialisent dans notre monde physique.

Sur ce plan terrestre, nous avons tendance à penser qu'il s'agit de notre imagination, mais c'est une réalité tangible et créatrice sur les plans subtils. Pour qu'une chose arrive dans le plan physique, il faut qu'il y ait au départ sa contrepartie subtile dans le plan astral. Ce que nous visualisons se crée instantanément sur l'autre plan.

Si nous désirons obtenir quelque chose par visualisation, il est essentiel de visualiser une seule fois pour toutes ce que nous désirons obtenir; les visualisations suivantes serviront à nourrir et consolider cette première visualisation.

De ce fait, dans un second temps il est essentiel de nourrir notre création par des visualisations où nous nous voyons profitant de cette création, en remerciant et adoptant une attitude de reconnaissance et de joie comme si elle était acquise et présente au sens propre, et que nous la possédions vraiment.

Il s'agit du même mécanisme de départ que celui de la prière. Nous formulons une demande avec la conviction qu'elle se réalisera tôt ou tard.

C'est ce que nous appelons "demander avec foi". Les prières suivantes seront des prières de remerciement, avec la conviction de leur réalisation.

Et comme le précise Marc (Il, 24): "Tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et vous le verrez s'accomplir."

Pour bien comprendre comment la visualisation fonctionne sur l'autre plan, nous pouvons la comparer à l'utilisation d'un fichier informatique.

Lors de sa création, nous lui donnons un nom. Nous pouvons ensuite y intégrer de nouvelles données pour enfin l'enregistrer.

Il ne faut pas créer une deuxième fois le même fichier, sinon nous perdrions toutes les données que nous avons déjà mises. Par contre, il faudra ouvrir le premier fichier pour y travailler, il augmentera de volume jusqu'à devenir conséquent.

De la même façon que nous aurons réussi à faire une visualisation précise, il ne faudra en aucune manière recommencer la visualisation, sinon le fichier d'origine sera écrasé.

Il nous faut simplement l'augmenter ou la nourrir, en remerciant comme si ce qui avait été visualisé était déjà présent et ressentir notre joie comme si c'était fait. Cette seconde visualisation peut être renouvelée autant de fois que nous le sentons.

c) Comment utiliser la visualisation dans notre vie

"Gardez-vous du temps chaque jour pour visualiser un de vos buts comme déjà complété. Cela est la chose la plus vitale que vous pouvez faire pour réaliser vos rêves."

Jack Canfield



Pour visualiser :

1. Créer l'image que nous désirons afin qu'elle apparaisse immédiatement sur les plans astraux. Il ne faut jamais recommencer une visualisation, car c'est comme si nous doutions de sa réalisation.
2. Visualiser en trois dimensions (en relief) plutôt qu'en deux dimensions (comme une télévision avec l'image en longueur et en largeur).
3. Nourrir cette image par d'autres visualisations pour densifier notre création. Faire comme si ce qui a été visualisé était déjà là.
4. La matérialisation de ce qui a été visualisé peut prendre du temps, car pour s'installer dans la matière, il est nécessaire de pratiquer un certain nombre de visualisations qui la consolideront.

Tout est possible si nous y croyons. Le reste n'est qu'une question de temps. L'important est d'imprimer ce que l'on désire de façon ferme et durable sur le plan astral.

Voici le point faible qui empêche toute visualisation: le doute. Il est vrai que ce n'est pas du domaine du raisonnable, mais plutôt du domaine de la foi. Foi en soi, foi dans ce que l'on fait.

De la même façon, si nous voulons quelque chose et si nous n'y pensons que deux fois, cela ne suffira pas pour laisser une forte impression dans le plan astral. Pour l'obtenir il faut la voir comme si c'était déjà fait, puis y repenser de temps en temps en nous disant: "Ça y est, je l'ai obtenue.", en remerciant pour ce qui est acquis. Sur un aspect technique, il faut que notre visualisation soit nette et précise pour qu'elle se fabrique sur l'autre plan. En supposant que notre visualisation soit floue, le résultat ne pourra pas s'imprimer correctement et donnera, dans le plan astral, l'effet d'un brouillard dont il sera difficile de distinguer les contours.

Cinq paramètres sont nécessaires à sa réalisation:

- Qu'il n'y ait pas de blocage karmique.
- Que nous soyons sûrs que cela arrive, il faut avoir foi dans la demande.
- Que cela ne vienne pas à l'opposé de notre chemin spirituel.
- Que la visualisation soit la plus nette possible.
- Qu'elle soit toujours positive.

Il est essentiel d'être toujours positifs si nous voulons obtenir de bons résultats, car notre esprit a aussi ses points faibles et ne comprend ni les affirmations, ni les visualisations négatives. Lorsque notre visualisation est négative, notre esprit comprend de manière positive, comme si nous visualisions que nous désirons obtenir la chose négative que nous voulons éviter à tout prix! Par exemple, pour arrêter de fumer, nous ne devons pas visualiser une croix sur un paquet de cigarettes, mais plutôt que nous sommes heureux et que nous n'avons besoin de rien d'autre dans cet état de bien-être.

Lorsqu'une personne proche nous envoie des informations télévisées, radiodiffusées, d'Internet ou d'autres sources concernant des événements difficiles, nous pouvons visualiser que ceux-ci se terminent le mieux possible pour les victimes.

Même si ce que nous faisons n'a qu'une petite action, elle a le mérite d'exister. En agissant ainsi, nous nous associons au travail discret mais vital de tous ceux qui œuvrent pour aider la Terre, qu'il s'agisse des Êtres de Lumière incarnés ou des plans subtils.

Toutefois n'attendons pas de résultats, mais faisons les choses parce qu'il le faut et sans se décourager.

Au fur et à mesure que nous aidons "sans arrière-pensée", dans le but de faire le bien simplement, nous grandissons spirituellement dans la hiérarchie des êtres qui agissent pour la Lumière.

Notre "poids" spirituel évoluant, nous remarquerons que nos capacités spirituelles s'accroissent, nous ouvrant de nouvelles portes vers le subtil et nous permettant de toujours faire des choses nouvelles.

En utilisant la visualisation, nous pourrons transformer nos journées en les rendant plus faciles à vivre, se déroulant parfaitement et rendant tout le monde heureux. Alors nous constaterons combien la visualisation est efficace.

d) Comment réussir par la visualisation

"Créez votre journée à l'avance en pensant à la façon dont vous souhaitez qu'elle se déroule et vous façonnerez votre vie intentionnellement."

Auteur Anonyme



Lettre Sacrée Guimel



Lettre double

Sens Profond

Le moule universel de la forme. Dans la conscience, c'est la raison présidant à la génération des idées. La modulation du Verbe créateur dont l'énergie provient directement de Aleph et Beith.

Symbolisme Fondamental

L'étude et la conception féconde - La concrétisation d'un projet par le sens pratique - L'évolution dans la forme et la matière - L'hérédité.

Symbolisme du Nombre

Valeur numérique: 5

Grande valeur : 3

La synthèse des forces (positif-négatif-neutre), la divinité dans sa perfection, l'équilibre de la pensée. Trois est une perfection potentielle, théorique, donc statique.

Symbolisme Du Hiéroglyphe

Le compagnon des jours difficiles au caractère récalcitrant, mais d'un fond sobre et tempérant. Le bagage des actes passés, en tant que réserves permettant de traverser le désert de la vie.

Direction de l'espace : Nadir

Jour de la semaine : Jeudi

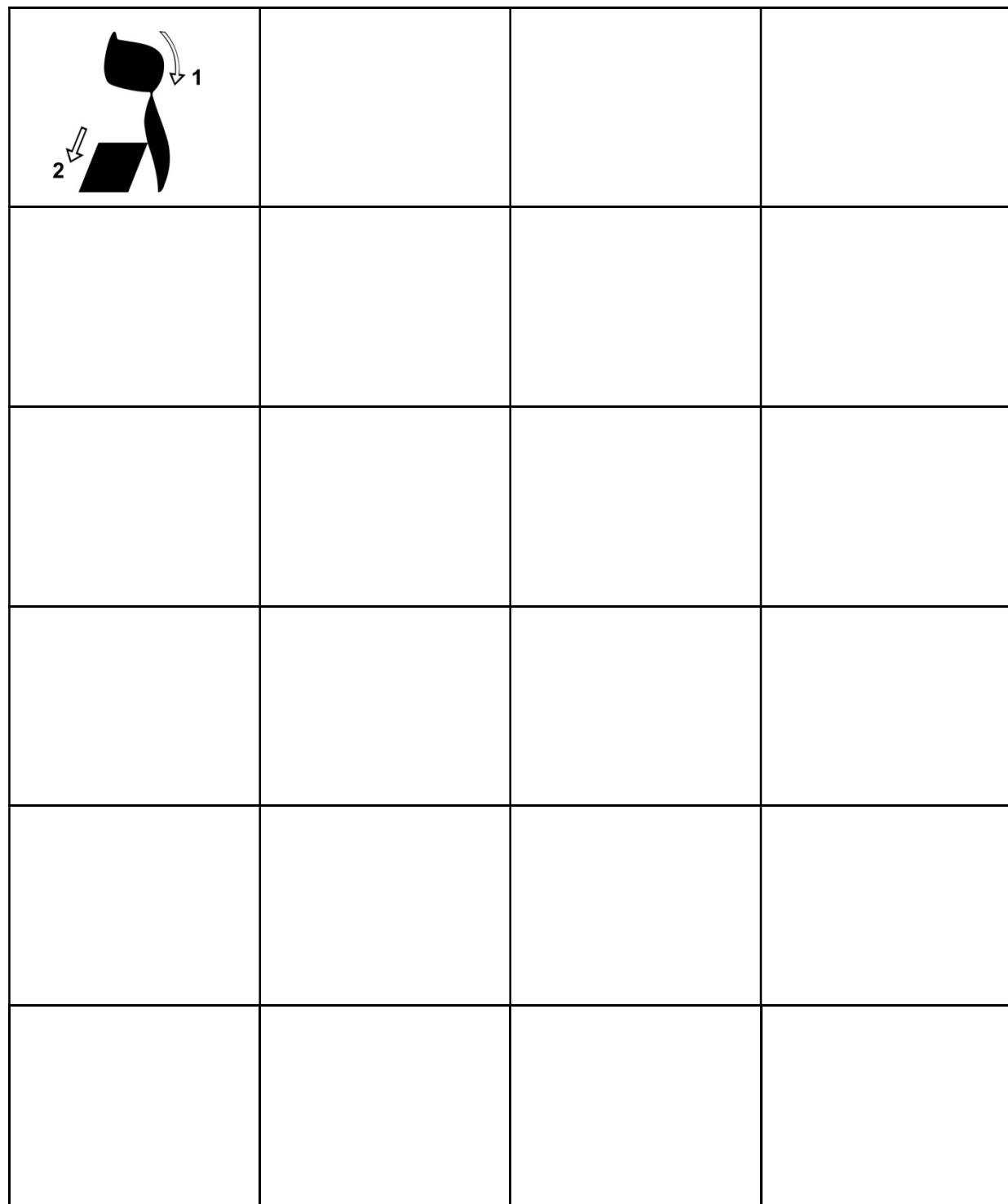
Planète : Jupiter

Dans le corps humain : Foie, fonctions digestives, sang, artères, semence.

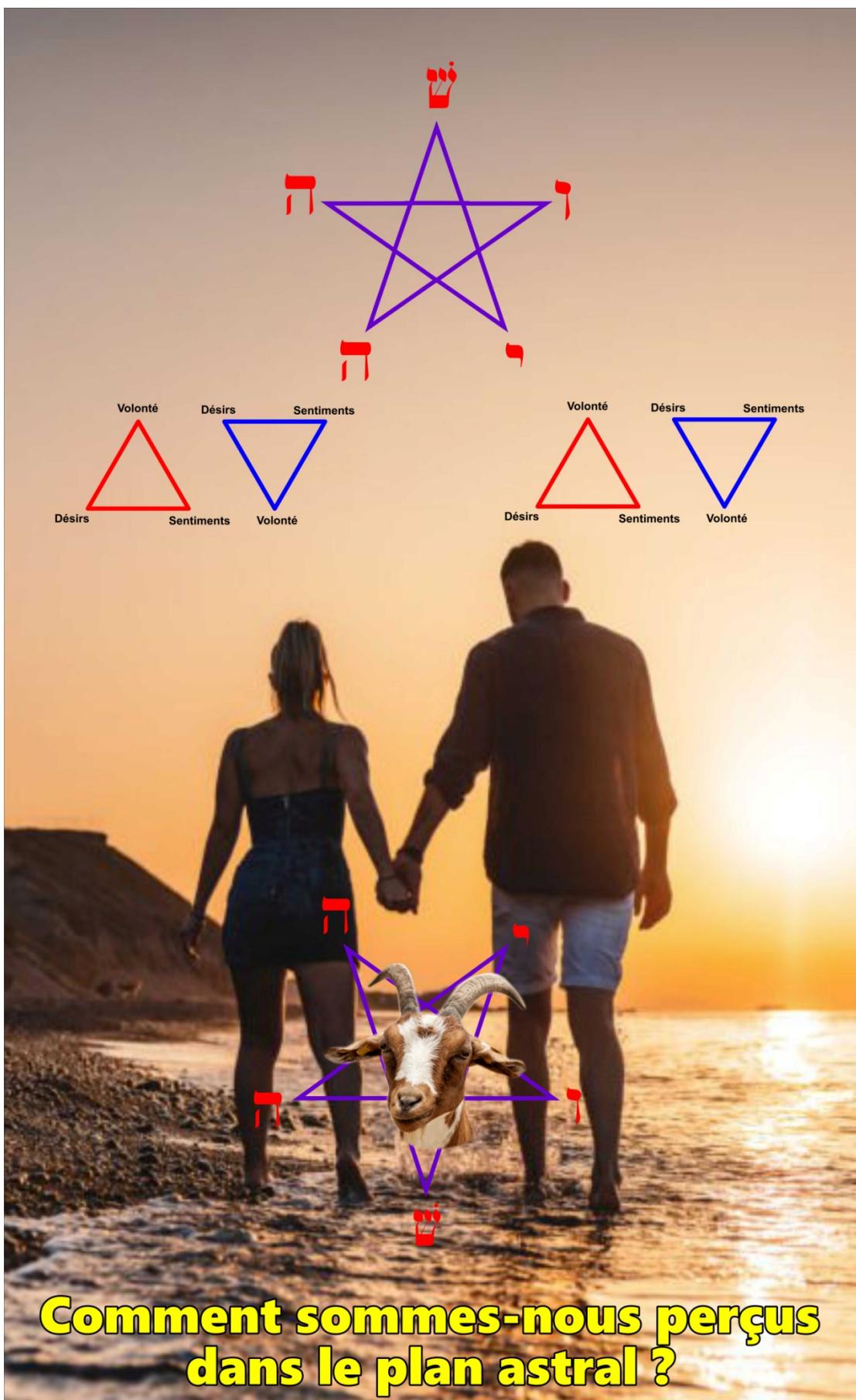
Couleur : Violet

Exercice 3

Dessine la lettre Guimel en suivant l'ordre de représentation



Vision de l'Etre Humain sur le Plan Astral



Commentez l'image Vison Astrale selon votre compréhension actuelle ou votre évolution intérieure.

Leçon Daleth



Projection de la Vidéo l'Essentiel de la Kabbale en 30 minutes.

1-ב) Qu'est-ce que la Kabbale ?

Méconnue du grand public, la Kabbale est restée de tout temps mystérieuse pour la conscience collective. Auprès du commun des mortels, elle est l'objet de multiples appréhensions, de critiques : expressions d'une méfiance profonde qui fait penser à l'immense peur que suscite l'inconnu.

En réalité, la Kabbale est la voie initiatique traditionnelle de l'occident chrétien, elle constitue le fondement même du christianisme.

Toute la Bible est écrite à partir de la Kabbale qui constitue la connaissance véhiculée par le peuple Hébreu à travers le Temps et l'Espace.

Cette Tradition Occidentale qu'est la Kabbale explique le fonctionnement de notre système solaire, lequel est basé sur des lois et des principes qui jusqu'ici ne sont connus que de quelques initiés.

Aucune proposition de la Bible n'est écrite au hasard et c'est à juste titre que celle-ci est considérée comme le plus Grand des livres.

D'autre part, à la lumière des éclaircissements qui précèdent, il apparaît que les vérités cachées de la Bible peuvent être révélées au moyen de la Kabbale.

C'est en elle et en elle seule que nous retrouverons les clés qui nous permettent d'ouvrir les portes scellées du Grand Mystère.

2-ב) La Kabbale, but et méthode

Celui qui cherche la Véritable Paix du cœur, la Tranquillité d'esprit doit étudier la Kabale car la Tranquillité d'esprit est le résultat de la certitude et la Paix du cœur vient de la patience et de la Foi.

Sans Foi, la science conduit au doute, sans la science, la Foi mène à la superstition. Les deux réunies donnent la certitude.

La connaissance doit éclairer la Foi et la Kabbale est cette connaissance, cette science qui permet à l'homme de devenir un pilier de l'Edifice Divin.

3-5) Qu'est-ce qu'un Arbre de Vie ?

Dieu, l'Absolu ne peut être défini ni compris par l'Etre Humain ; il est à ce stade ce que nous appelons le « Néant », « Rien ». Mais peut-on créer à partir de rien ? Notre entendement appelle, « *Rien* », ce que notre conscience ne peut appréhender.

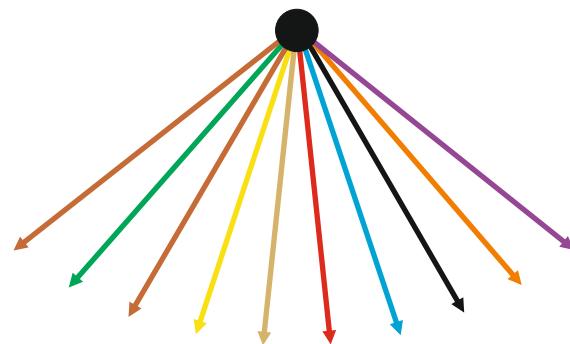
Pourtant, Dieu a conscience de Lui-même, il est l'expression vivante de la Plénitude. Il EST. Tous les mondes visibles et invisibles sont l'expression de sa manifestation. Et, lorsqu'il se manifeste, il n'est plus ce qu'il EST car toute manifestation est une partie de LUI.

Mais imaginons que cet ETRE qui EST, cet Absolu ressente une volonté de se manifester.

Si nous établissons dix (10) centres de manifestation entre l'Absolu (le plus Haut, le plus Elevé, le plus Subtil, l'Insaïsissable) jusqu'au plan physique (le plus bas, le matériel), nous formons ce que l'on appelle l'arbre de vie.

Cet arbre de vie sera le schéma type, explicatif du développement de la vie sur le plan de la manifestation mais aussi de l'évolution de l'homme lui-même et de toute activité humaine.

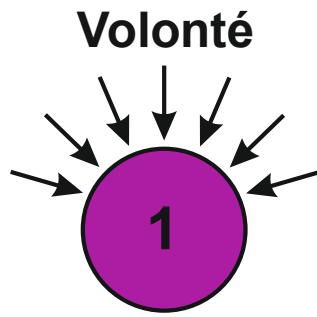
Il est rationnellement impossible de donner une image de l'Absolu. Néanmoins, schématisons-le par un point à partir duquel partent des flèches descendantes comme ceci.



Ces flèches sont des Radiations Divines issues du verbe primordial qui représentent la Volonté de cristallisation dont nous avons parlé plus haut.

Les Radiations Divines émises se cristallisent en une sphère correspondant à une fréquence vibratoire bien particulière : « **Volonté** » Car sans la Volonté, rien ne peut être créé.

Représentons la **Volonté** par ce cercle marqué « **1** ».

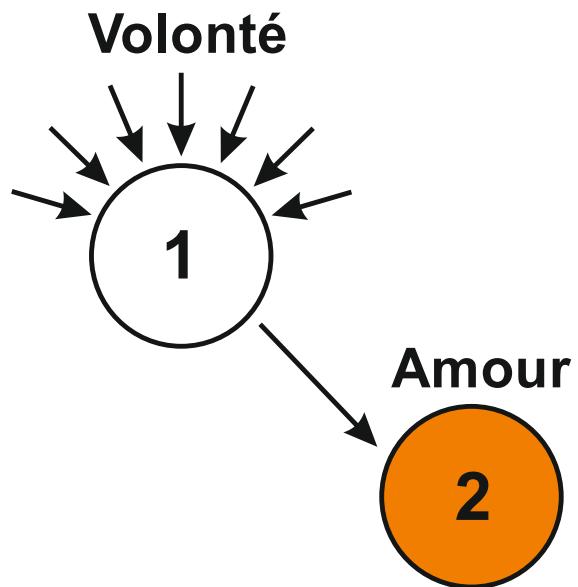


Cette Volonté est indispensable à la naissance, de toute action, à la mise à exécution de tout projet.

Etant donné l'intensité de la charge vibratoire du centre ainsi formé, celui-ci ne pourra réaliser le projet divin qu'en se cristallisant davantage, c'est-à-dire en faisant baisser encore son taux vibratoire.

Marquons « 2 » dans cette nouvelle sphère de vie et signalons au passage qu'il n'est pas facile de se cristalliser. En effet, pour baisser son taux vibratoire (se baisser en quelque sorte) afin d'aider les autres, il faut être capable d'exprimer un degré élevé d'Amour pur.

Après la sphère de la Volonté, la deuxième sphère sera donc celle de l'**Amour** en puissance, « **l'Amour Absolu** ».

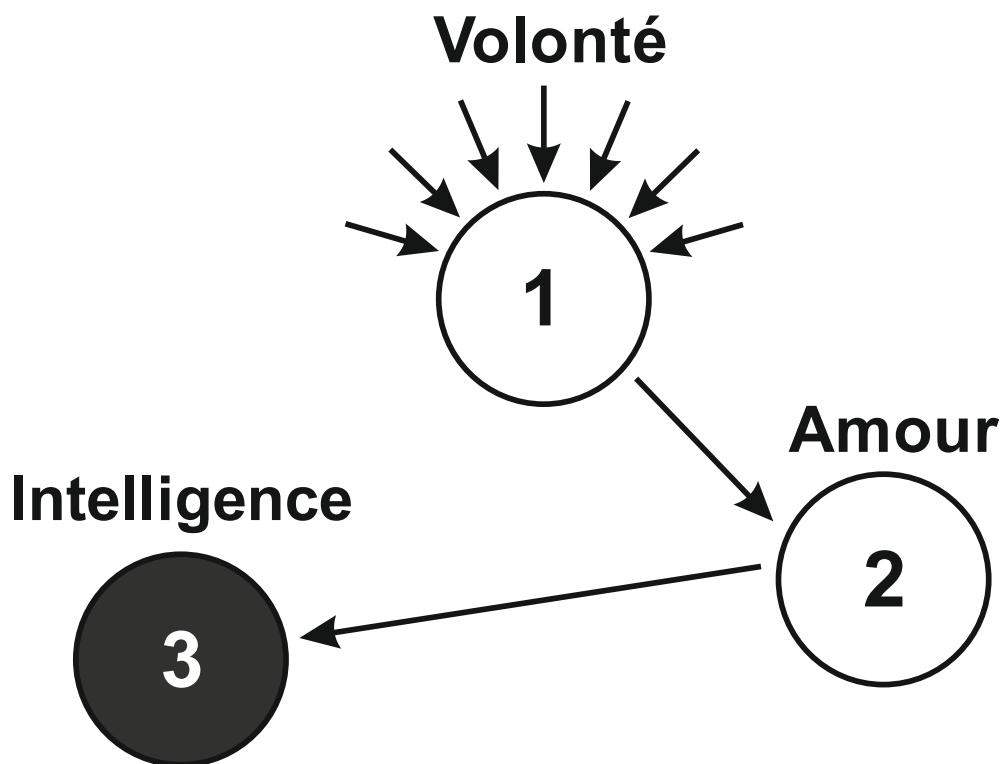


Avec ces deux sphères de vie, nous sommes dans un monde sans règles ou si elles existent, ces règles sont conformes au Monde Divin. Elles ne peuvent s'appliquer aux mondes « inférieurs » à celui de Dieu (situé en-dessous des Vibrations Divines).

Cette deuxième sphère de vie devra à son tour baisser sa fréquence

vibratoire pour s'adapter à des mondes plus matériels, devenir plus palpable, plus visible et surtout tenir compte des imperfections humaines et garantir un certain ordre.

Pour cela, elle devra se structurer, établir des lois. Naîtra alors une troisième sphère de vie que nous appellerons « **Intelligence Divine** ». Ecrivons « 3 » dans cette sphère.



Ces trois sphères constituent le monde des **Emanations** ou monde de la **Manifestation** purement divine, c'est-à-dire renfermant tout le potentiel des mondes situés en-dessous.

Elles correspondent à un principe extrêmement important dans le Christianisme, celui de la Trinité que forment Le **Père**, le **Fils** et le **Saint-Esprit**.

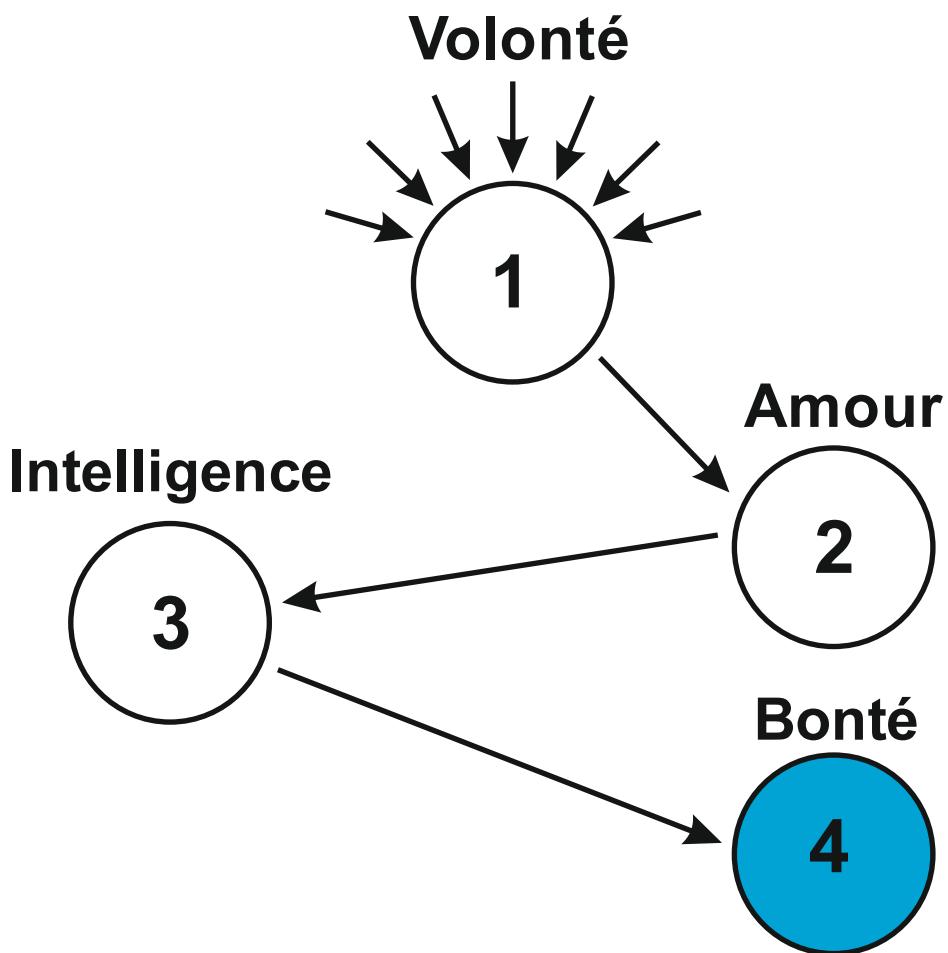
- *Le Père est Volonté*
- *Le Fils est Amour, c'est le Christ.*
- *Le Saint-Esprit est l'Esprit d'Intelligence.*

Ce monde des Emanations est le monde de Dieu. La fréquence vibratoire y est très élevée et rares sont les Etres qui peuvent y résider.

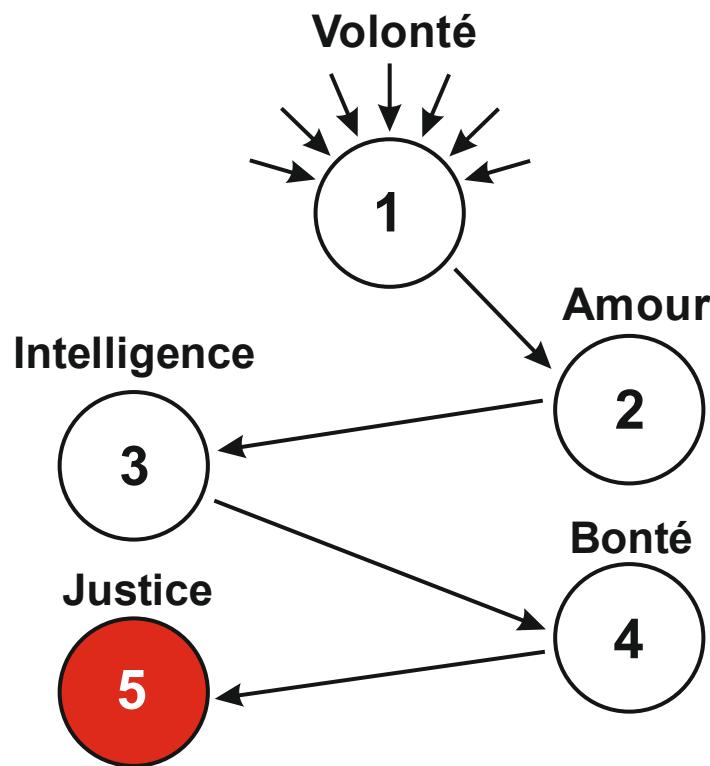
Lorsque cette troisième sphère de vie baisse encore son taux vibratoire, il se crée une autre sphère appelée « **Paradis** ». C'est la sphère de l'Abondance où résident tous les trésors au service du bien-être

de l'Humanité. Inscrivons « 4 » dans cette sphère et appelons la « **Bonté** » ou « **Abondance** ».

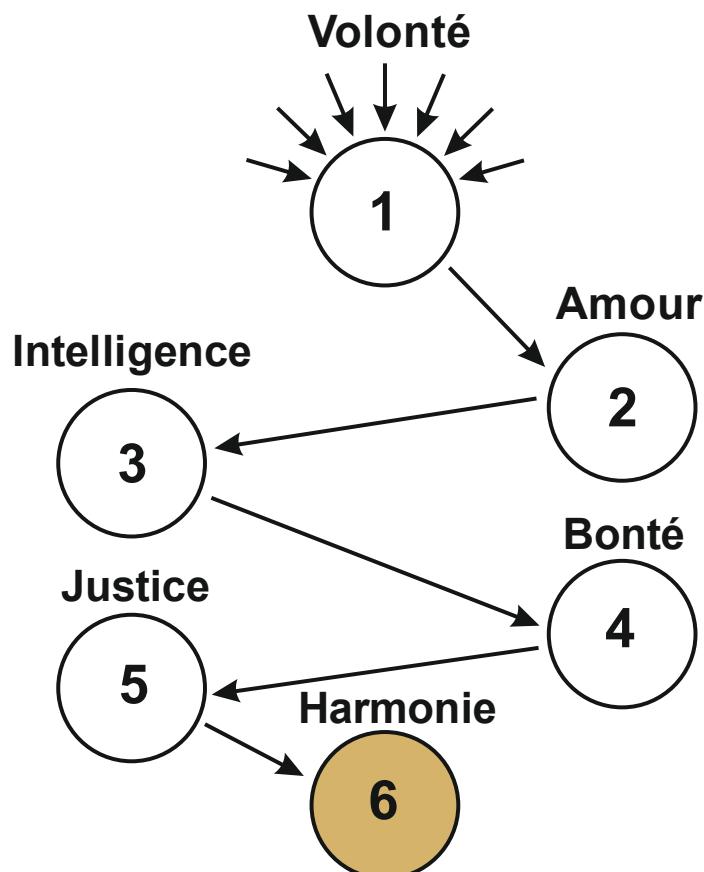
Dans ce monde de Bonté créé par Dieu, existent de nombreux priviléges et sources de jouissance, de plaisir qui, si l'on en abuse, risquent de détruire l'équilibre et la pureté du bien contenu dans cette sphère et annuler ses grâces.



Aussi, faut-il arriver à y instaurer la Loi de la sphère « 3 » : **Restriction et Sacrifice** qui permettra une certaine Justice. Naît alors une cinquième sphère de vie : appelons-la « **Justice** » et marquons-la « 5 ».

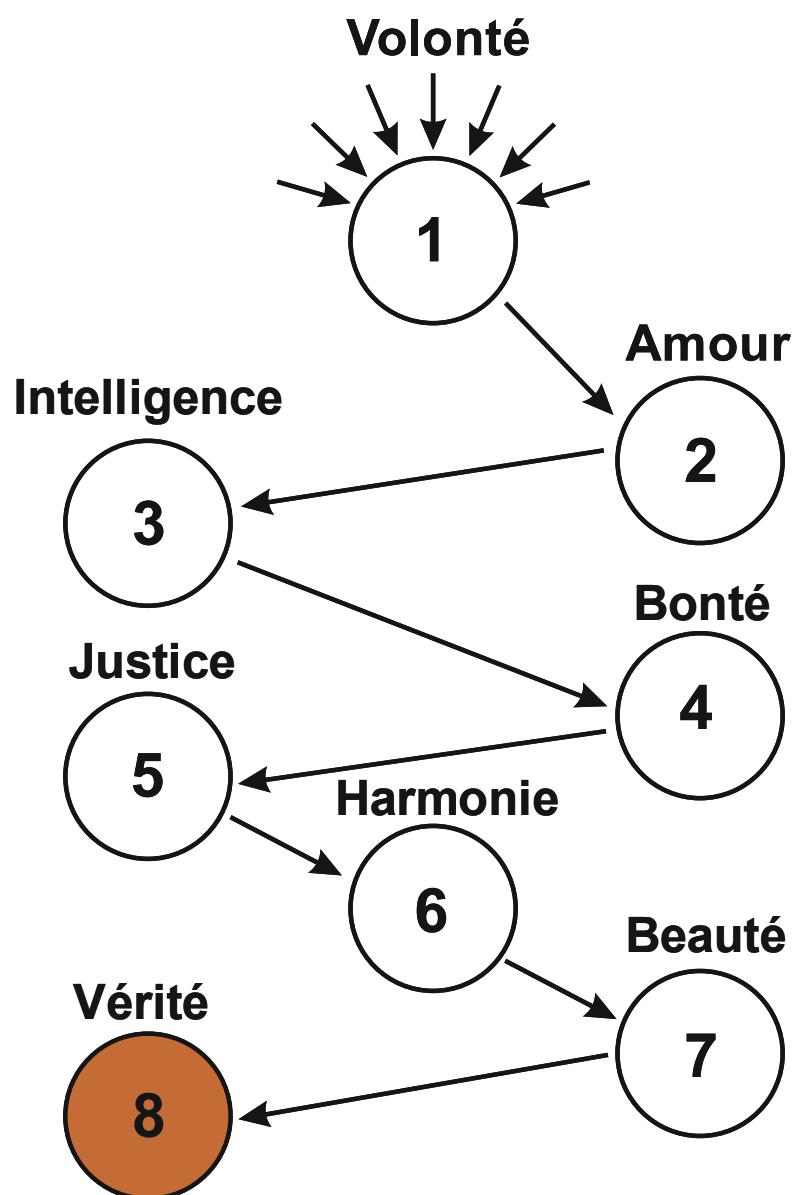


C'est dans un monde de « **Bonté** » où règne la « **Justice** » que peut naître l'« **Harmonie** », sixième sphère que nous marquons « **6** ».



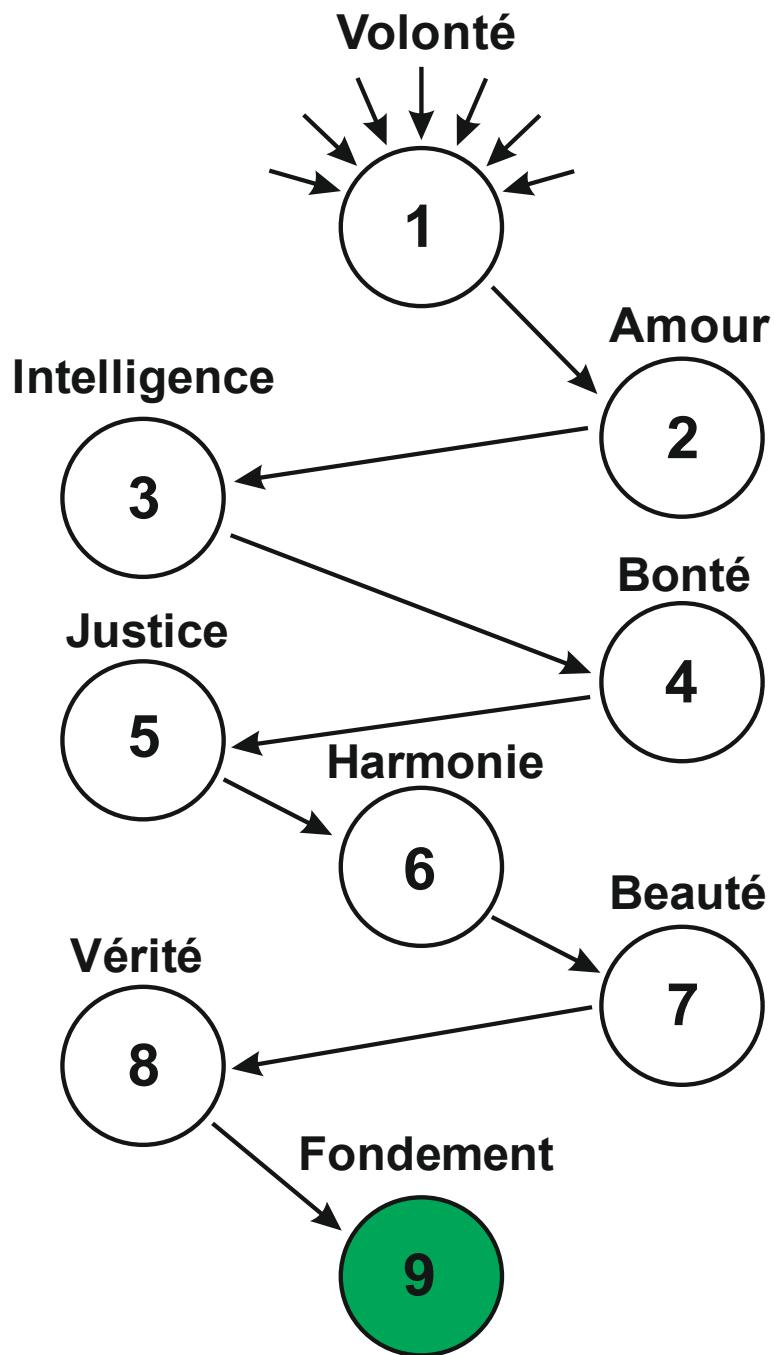
L'Harmonie s'exprime par la Beauté qui, de son côté en est le reflet. Cependant, l'Harmonie est première. L'Harmonie de la sixième sphère permet donc tout naturellement la naissance de notre septième sphère nommée « **Beauté** » ou « **Victoire** », marquons « **7** » dans cette sphère.

Arrivé dans la sphère 7 généralement appelée « **Victoire** », Dieu, peut estimer que son désir de réalisation est presque achevé. Pour donner à cette Beauté toute sa profondeur, toute sa grandeur, toute sa noblesse, il l'exigera conforme au principe de vérité, car n'est véritablement beau, que ce qui repose sur le vrai, c'est-à-dire sur des réalités fondamentales. Naît donc notre huitième sphère de vie : la « **Vérité** », marquons « **8** » dans cette sphère.

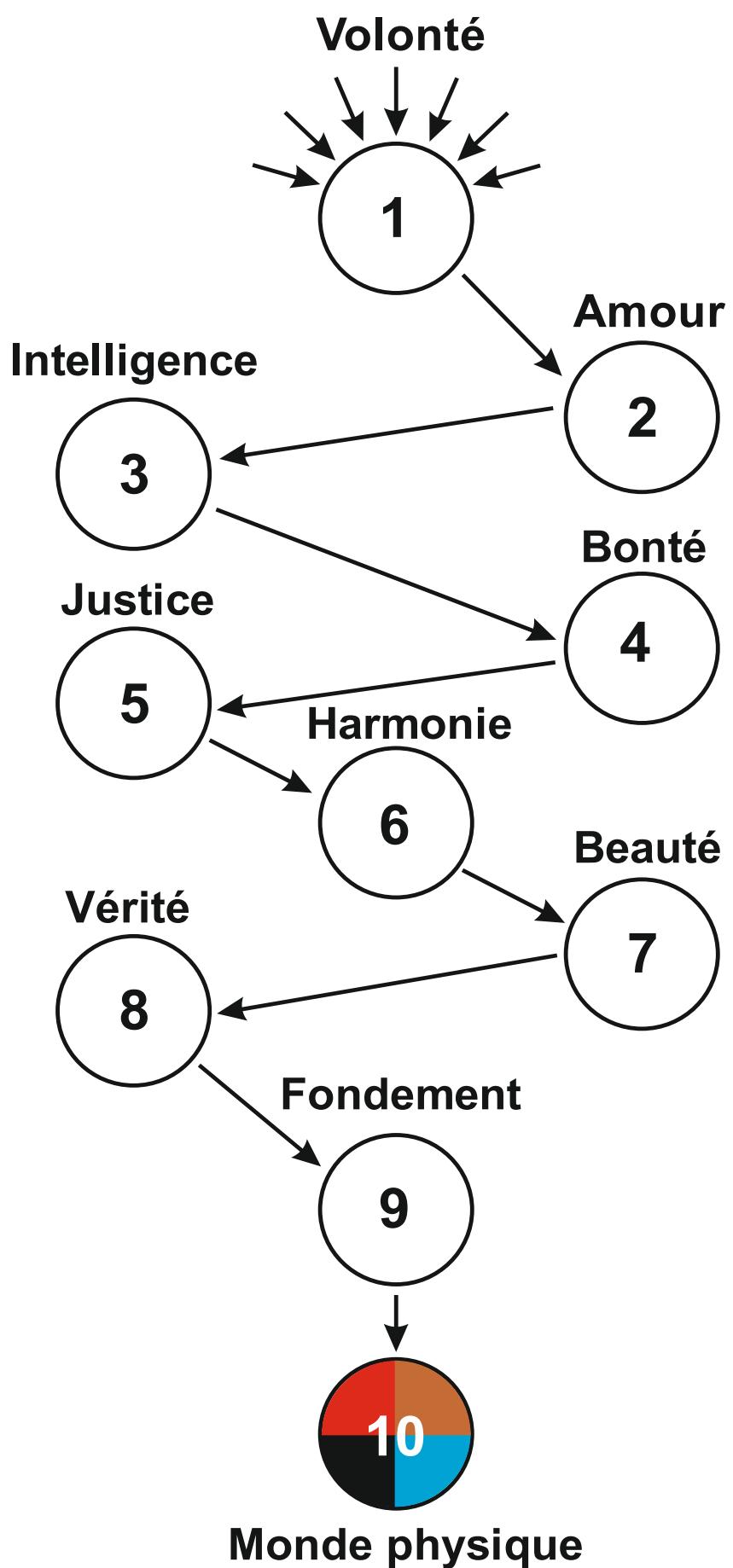


L'Œuvre achevée, il reste à lui donner un fondement solide sur lequel il pourra s'appuyer pour rester en vie.

La neuvième sphère sera donc le « **Fondement** », que l'on appelle aussi « **la Pureté** ». Sans la pureté, sans intentions dégagées de toute impureté ou malveillance, aucune création, aucune action, aucun projet n'est digne de l'Eternel. Inscrivons donc « **9** » dans cette sphère.



La dixième sphère vient alors finaliser l'Œuvre en matérialisant le Rêve Divin : c'est le monde physique, matériel tel que nous le connaissons. Il résulte de l'expression des énergies de tous ces centres et son équilibre dépend du respect de leur principe respectif.



4-¶) Les Sephirot

Les différentes sphères de manifestation créées lors de la descente des énergies divines s'appellent sephirot (une Sephira).

Ce sont des sphères peuplées d'Etres, ceci de la manière suivante :

- 1 est la Sphère où les SERAPHINS résident ;
- 2 est la Sphère où les CHERUBINS résident ;
- 3 est la Sphère où les TRONES résident ;
- 4 est la Sphère où les DOMINATIONS résident ;
- 5 est la Sphère où les PUISSANCES résident ;
- 6 est la Sphère où les VERTUS résident ;
- 7 est la Sphère où les PRINCIPAUTES résident ;
- 8 est la Sphère où les ARCHANGES résident ;
- 9 est la Sphère où les ANGES résident ;
- 10 est la Sphère où résident les minéraux, les végétaux, les animaux y compris les HOMMES.

Les neuf premières sphères sont habitées par des Anges, Etres exprimant les Attributs Divins. On les distingue selon leur Chœur. Dans la dixième sphère, règnent les Humains, les animaux, les végétaux et les minéraux.

Les Sephirot sont des centres de vie. Elles sont régies par des lois et des principes dont la nature dépend de la spécificité et de la fonction de chaque centre. Elles sont aussi les différentes formes énergétiques que prend l'Essence Divine, de la plus subtile à la plus dense.

5-¶) Les noms hébraïques des Sephirot

Chaque Sephira a donc un nom et un attribut. Nous avons :

1) *KÉTHER*

2) *HOCHMAH*

3) *BINAH*

4) *HÉSED*

5) *GUEBURAH*

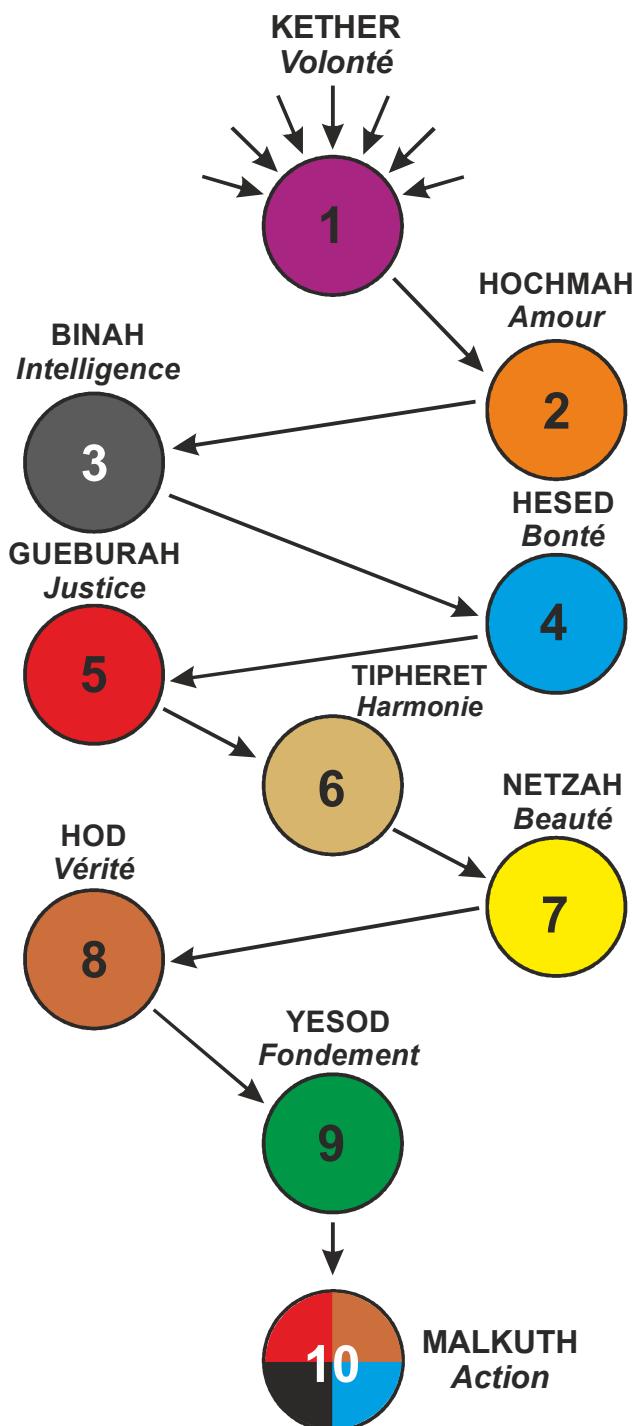
6) *TIPHERETH*

7) *NETZAH*

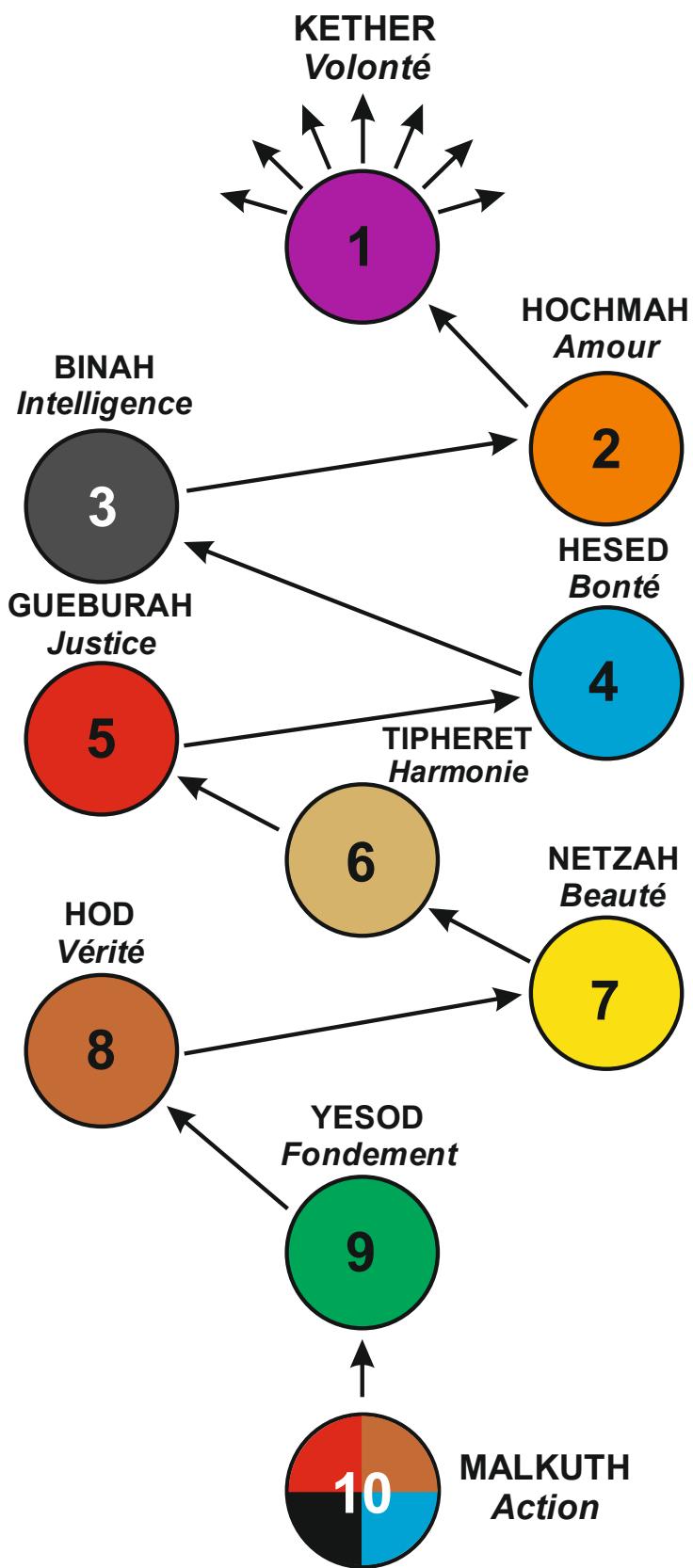
8) *HOD*

9) *YESOD*

10) *MALKUTH*



La Descente des Energies



La Montée des Energies

6-7) Les sentiers

Les Sephirot ainsi constitués peuvent être considérés comme des centres d'Énergies potentielles ; pour transformer ces dernières en Energie cinétique, il faut établir entre les Sephirot ce qu'on appelle des sentiers facilitant les transferts d'énergie. Il s'établit alors un mouvement dit également « Energie cinétique. Ainsi, 22 sentiers relieront les Sephirot entre elles. Ce sont des sentiers d'échange énergétique ou voie de réalisation des expériences, les Sephirot représentant les expériences elles-mêmes. Les sentiers sont activés par des Forces représentées par des lettres hébraïques qui sont matérialisées dans l'Arbre de Vie mis à votre disposition.

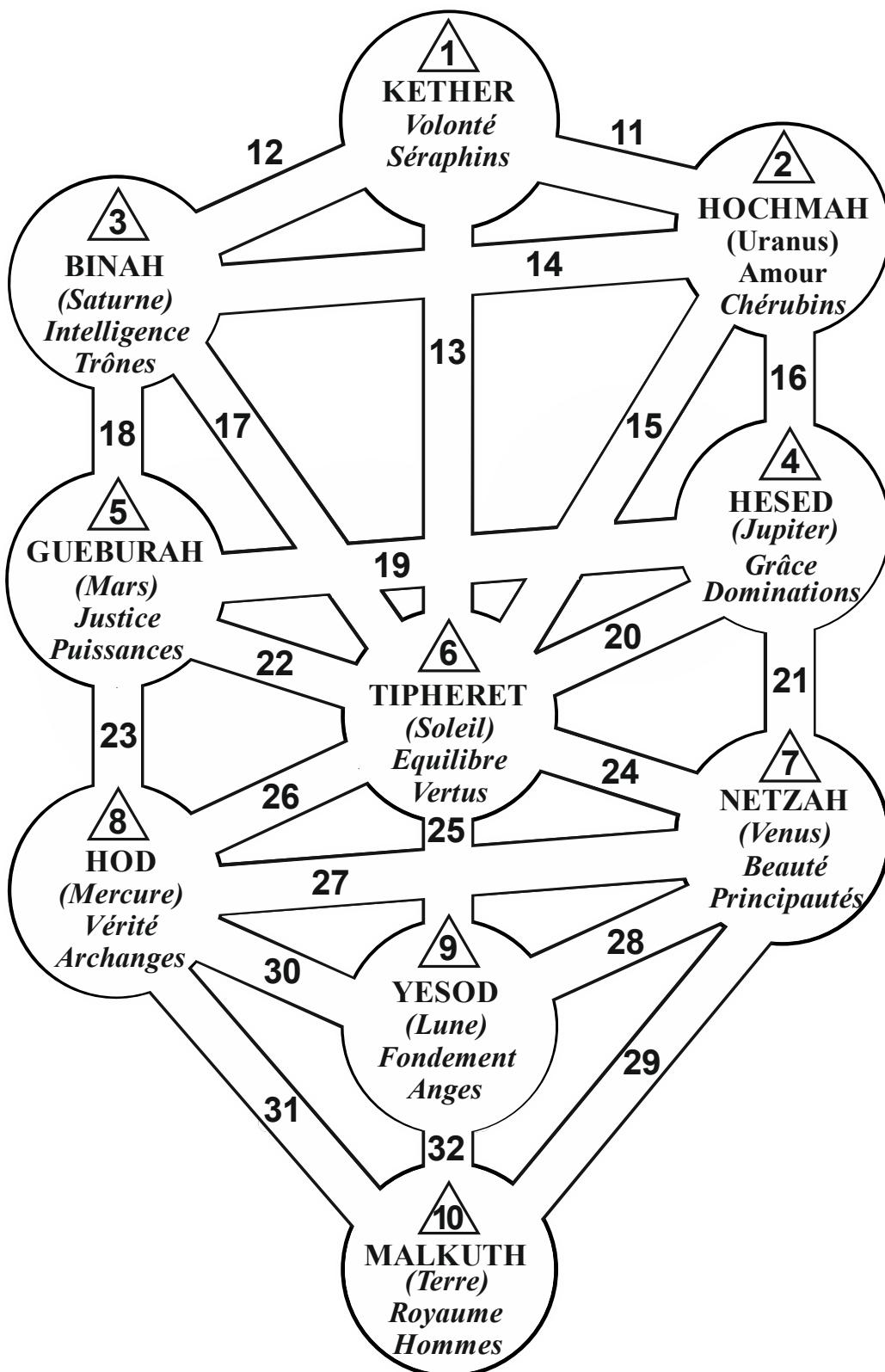
Ainsi, en considérant les Sephirot comme des sentiers, et en ajoutant les 22 sentiers les reliant, nous avons au total 32 sentiers ($10 + 22 = 32$) qui constituent les expériences que l'on doit réaliser dans la phase involutive et 32 autres pour les travaux évolutifs. Ce n'est qu'après avoir effectué ces travaux que l'on peut posséder le « diplôme » d'homme parfait.

$32 + 32 = 64$ et $6 + 4 = 10$; ce qui revient à 1. Il existe donc trente deux voies de la sagesse que nous devons parcourir deux fois pour parvenir à la perfection.

L'Arbre de Vie contient trois colonnes ou piliers. Le pilier de la Rigueur à gauche, le pilier de la Miséricorde à droite et le pilier de l'Equilibre au centre. Ce sont les trois (3) piliers : Sagesse, Force, Beauté.

Il existe quatre plans de manifestation. Le monde des Emanations (contenant Kéther, Hochmah et Binah), le monde de la Création (contenant Hésed, Gueburah et Tiphereth), le monde de la Formation (contenant Netzah, Hod et Yésod) et le monde de l'Action (Malkuth). (Voir Arbre de Vie)

7-၇) L'Arbre séphirétique avec les sentiers



8-¶) Tableau de correspondances

	ATTRIBUT	PLANÈTE	CHŒUR D'ANGES	SIGNE ZODIACAL	COULEUR
KETHER	Volonté	-	Séraphins	-	Violet
HOCHMAH	Amour	Uranus	Chérubins	Zodiaque	Orange
BINAH	Intelligence	Saturne	Trônes	Verseau Capricorne	Gris
HESED	Miséricorde	Jupiter	Dominations	Poissons Sagittaire	Bleu
GUEBRAH	Justice	Mars	Puissances	Bélier Scorpion	Rouge
TIPHERETH	Harmonie	Soleil	Vertus	Lion	Jaune or
NETZAH	Beauté	Vénus	Principautés	Taureau Balance	Jaune
HOD	Vérité	Mercure	Archanges	Vierge Gémeaux	Marron
YESOD	Fondement	Lune	Anges	Cancer	Vert
MALKUT	Action	Terre	Hommes	Ascendant	Multicolore

9-¤) Les Opérations de la Kabbale

Le Nom Divin

YOD - HE - VAV - HE

YAHVE (Jéhova)

1. Nous pouvons lire dans la Bible que Dieu (Créateur des Univers, et Protecteur du Peuple Spirituel) s'appelle YOD-HE-VAV-HE (Yahvé, Jéhova).

2. LE NOM est composé de 4 Lettres hébraïques: le Yod, le Hé, le Vav et un deuxième Hé. En plus de la signification de chaque Lettre à l'intérieur de l'Alphabet Sacré, elles représentent, chacune, une énergie active dans une période déterminée, autant en ce qui concerne la création des Univers qu'en ce qui concerne notre vie et nos problèmes personnels.

3. Le **YOD** représente la semence, la graine, la potentialité que doit posséder tout ce qui est porteur de quelque chose. Le Yod représente le Père, le germe de toute chose, l'impulsion fondamentale, la Volonté (la semence humaine aussi).

4. Le **HE** représente la Terre dans laquelle le Yod doit se matérialiser; c'est la période de formation interne, de gestation. Le Hé représente la Mère, le moyen matériel où l'Oeuvre peut être réalisée; la fécondité.

5. Le **VAV** représente le Fils, le résultat de l'action du Yod sur le Hé; c'est l'élément actif, celui qui recueille la potentialité du Yod et la transforme en actes.

6. Le **deuxième HE** est le résultat final de ce cycle d'activités. C'est le fruit que donne le Fils, dont l'activité modifie les conditions dans lesquelles se trouvaient les choses dans le stade Yod; ce 2e Hé devient donc, automatiquement, le Yod d'un nouveau cycle de créations; lequel se développera à un niveau inférieur. De la même façon que les fruits contiennent les graines d'un arbre futur, le 2e Hé contient les « graines » de nouvelles réalisations.

7. La compréhension du NOM DE DIEU est fondamentale pour comprendre les mécanismes de la Vie (les Lois Cosmiques). YOD-HE-VAV-HE constitue la Clef de la Kabale.

Le NOM correspond à tous les niveaux de l'action et peut être appliqué à toutes les situations possibles.

8. Dans l'Arbre cabalistique, le Nom de Dieu s'inscrit de la façon suivante :

Kéther est le Yod

Hochmah est le Hé

Binah est le Vav

Hésed est le 2e Hé

Etant donné que ce 2e Hé devient le Yod d'un nouveau cycle dans la 2e triade de Séphiras (Séphiroth):

Hésed sera le Yod

Géburah sera le Hé

Tiphéreth le Vav

et Netzah le 2e Hé.

Dans la 3e Triade de Séphiras :

Netzah sera le Yod

Hod le Hé

Yésod le Vav

et Malkuth le 2e Hé.

9. Si nous considérons l'Arbre de Vie en bloc, nous aurons:

Kéther-Hochmah-Binah sont Yod.

Hésed-Guéburah-Tiphéreth sont Hé

Netzah-Hod-Yésod sont Vav

et Malkuth est le 2e Hé.

10. Si nous considérons uniquement la Colonne Centrale:

Kéther sera le Yod

Tiphéreth le Hé

Yésod le Vav

et Malkuth le 2e Hé.

11. Dans la Colonne de droite :

Hochmah étant le Hé Primordial

Hésed sera le Vav

et Netzah le 2e Hé.

12. Dans le Colonne de gauche :
Binah étant le Vav primordial,
Guéburah sera le 2e Hé
Yod et Hod sera le Hé.

13. Kéther-Yod est le Régent du premier cycle de Séphiras (Kéther-Hochmah- Binah) lesquelles forment, en termes cabalistiques le « monde des émanations ».

- Hochmah-Hé est le Régent du 2e cycle de Séphiras (Hésed-Guéburah- Tiphéreth) connu cabalistiquement comme « monde des créations »
- Binah-Vav est le Régent du 3e cycle (formé par Netzah-Hod-Yésod) connu cabalistiquement comme « monde des formations ».
- Hésed 2e-Hé est le Régent du « monde de l'action » ou des « fabrications ».

Couleur

Yod Rouge

HE Bleu

VAV Marron

2e HE Noir

14. Dans le cycle des éléments :

Yod est le Feu,
Hé est l'Eau,
Vav est l'Air et
le 2e Hé est la Terre.

15. Dans le cycle Zodiacal:

Les Signes de Feu

(Bélier-Lion-Sagittaire) sont des Signes Yod.

Les Signes d'Eau

(Cancer-Scorpion-Poissons) sont des Signes Hé.

Les Signes d'Air

(Balance-Verseau-Gémeaux) sont Vav.

Les Signes de Terre

(Capricorne-Taureau-Vierge) sont des Signes 2e Hé.

16. Mais d l'intérieur de chaque Elément :

Dans le Feu: le Bélier sera le Yod; le Lion sera le Hé et le Sagittaire sera le Vav.

Dans l'Eau : le Cancer sera le Yod; le Scorpion le Hé et les Poissons le Vav.

Dans l'Air: la Balance sera le Yod, le Verseau le Hé et les Gémeaux le Vav.

Nous obtenons ainsi:

Signes YOD: Bélier, Cancer, Balance et Capricorne.

Signes HE: Lion, Scorpion, Verseau et Taureau.

Signes VAV: Sagittaire, Poissons, Gémeaux et Vierge.

17. Dans le JEU DE TAROT, et dans les Arcanes Mineurs, les Bâtons (les Piques) sont le Yod, les Coupes (les Cœurs) sont le Hé; les Epées (les Carreaux) sont le Vav; et les Deniers (les Trèfles) sont le 2e Hé. Dans les « Figures »: les Rois sont le Yod, les Reines le Hé, les Cavaliers sont le Vav et les Valets sont le 2e Hé. (Nous aurons l'occasion de traiter ultérieurement des Arcanes Majeurs.)

18. Dans la Vie Humaine :

De 0 à 21 ans: période Yod

de 21 à 42 ans: période Hé

de 42 à 63 ans: période Vav

de 63 à 84 ans: période 2e Hé.

19. Dans le cycle Annuel

Printemps: Yod

Eté: Hé

Automne: Vav

Hiver: 2e Hé

Dans le cycle mensuel :

De la Nouvelle Lune au Premier Quartier: Yod

Du Premier Quartier à la Pleine Lune: Hé

De la Pleine Lune au Dernier Quartier: Vav

Du dernier Quartier à la Nouvelle Lune: 2e Hé.

20. Dans le cycle quotidien :

du lever du soleil à Midi : Yod

de midi au coucher du soleil : Hé

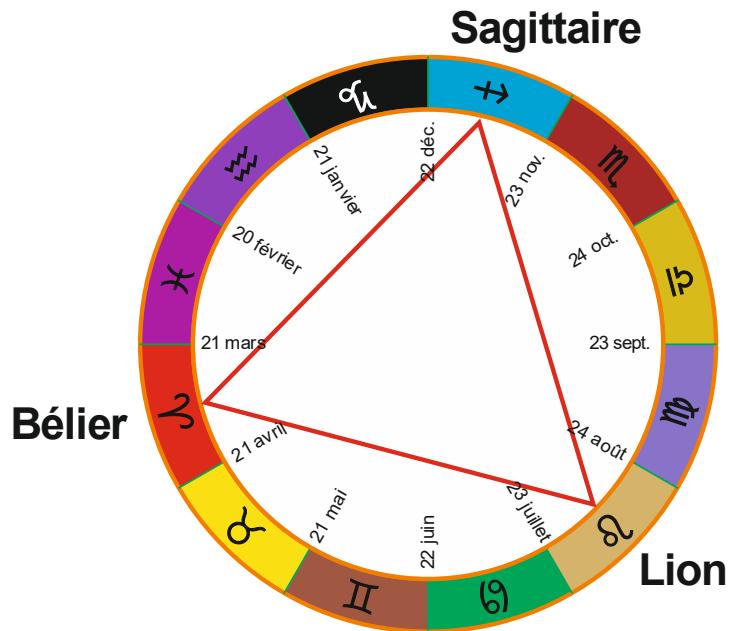
du coucher du soleil à minuit : Vav

de minuit au lever du soleil : 2e Hé.

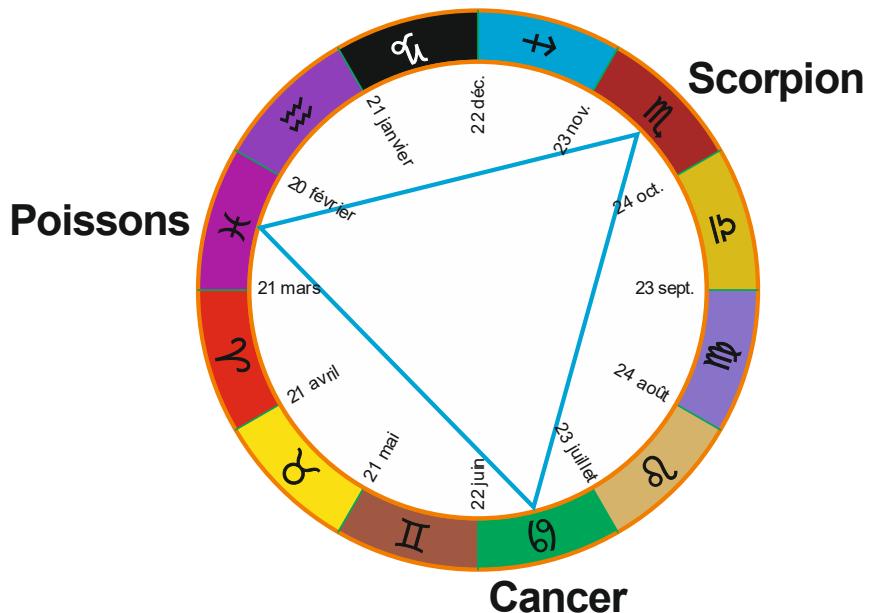
21. N'importe quel cycle d'activité faisant l'objet d'une étude, n'importe quel projet, entreprise, jeu, circonstance que nous avons à vivre, est soumis à l'action de ces 4 Forces. Ainsi, en divisant par 4 sa durée, nous obtiendrons le temps régi par le Yod, le Hé, le Vav et le 2e Hé.

22. On pourrait développer ce sujet à l'infini, car Yod-He-Vav-He, le nom de dieu, exprime la clef de la construction de tout dans le Cosmos, dans les Univers. Si nous tenons compte de ces 4 Energies Divines dans notre façon d'agir, en respectant ces 4 Temps, nos œuvres seront aussi solides que le monde. Avec cette introduction à la Kabale nous pensons que vous êtes prêts à entamer une lecture approfondie de ce premier tome ; neuf autres vont suivre.

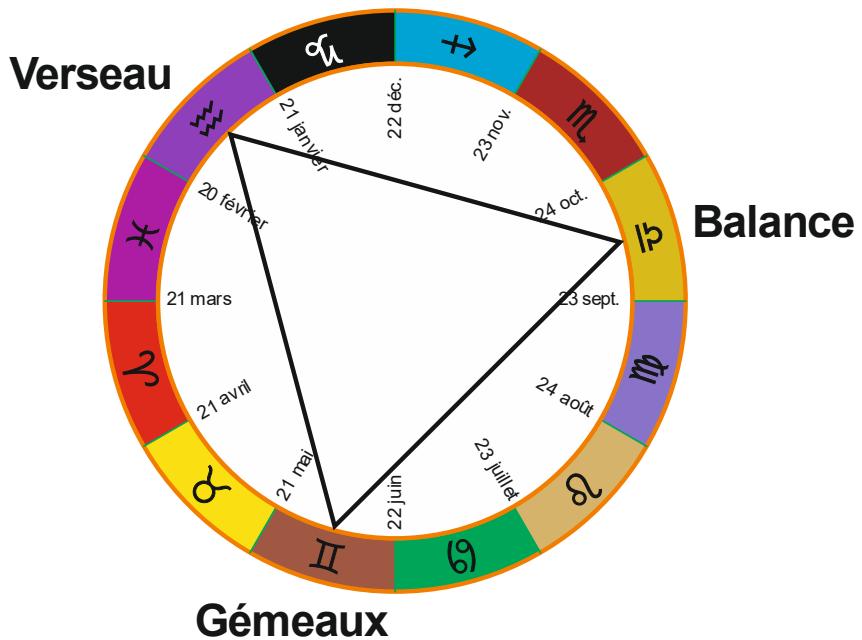
10⁻⁴) Cycle Zodiacal



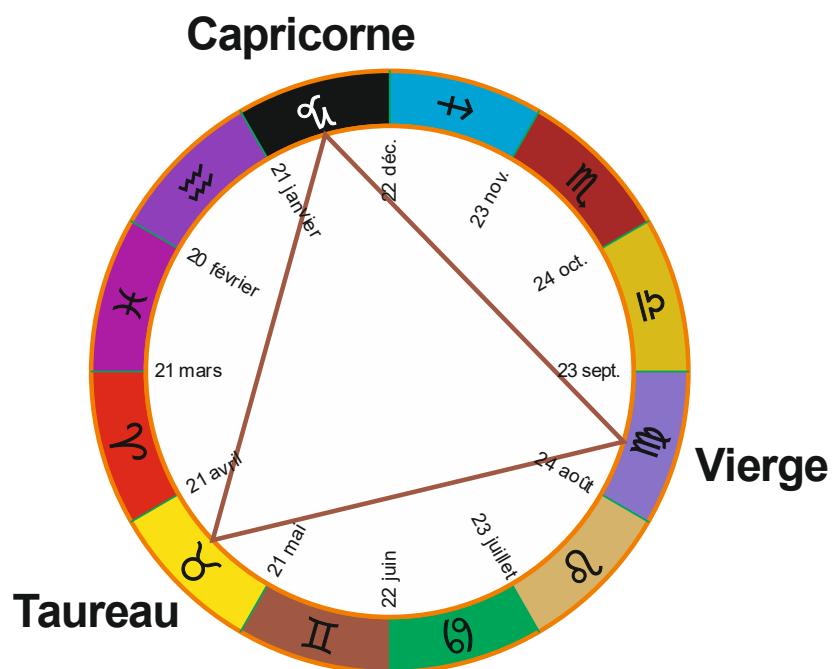
Les signes de Feu sont YOD



Les signes d'Eau sont HE



Les signes d'Air sont VAV



Les signes de TERRE sont 2e HE

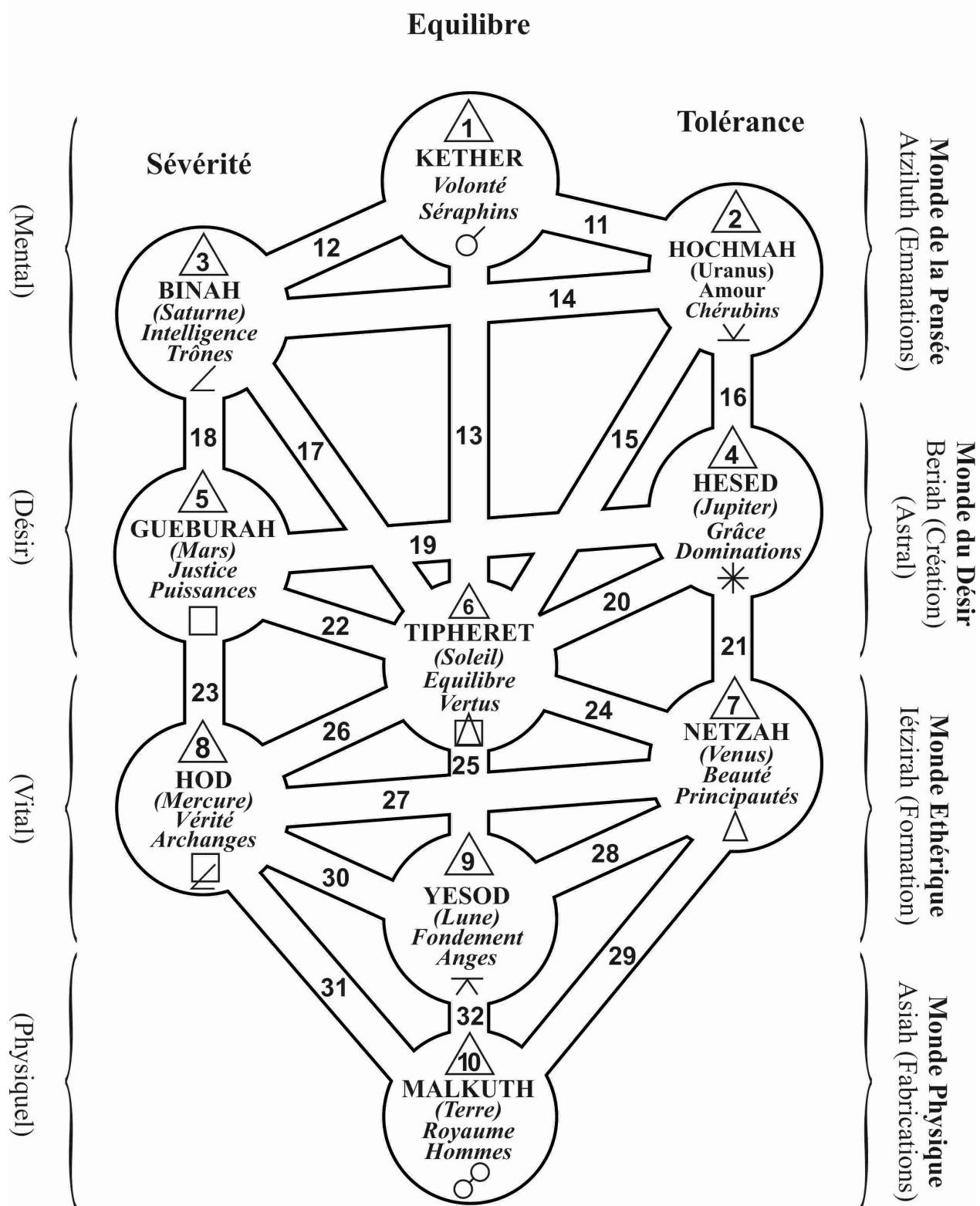
11-ז) Ce que l'Etudiant doit savoir

L'Étudiant devra prendre conscience que le nom de Jéhova (Yahvé) exprime la clef de la construction de l'Univers. N'importe quel cycle d'activités objet d'étude, n'importe quelle entreprise, jeu, période, laps de temps à vivre, à expérimenter, est soumis à l'action de ces 4 Forces. Et c'est ainsi que si nous divisions par 4 la durée d'une action, nous aurons les temps régis par le Yod, par le Hé, le Vav et le 2e Hé. Nous approfondissons cette analyse dans d'autres textes.

Ces notions sont fondamentales pour la compréhension des mécanismes de la Vie et des Lois du Monde. L'étudiant doit en faire un sujet de méditation afin de les comprendre dans toutes leurs dimensions, puisqu'elles constituent la clé de toutes les sciences ésotériques, et leurs correspondances sont actives à tous les niveaux de l'existence et peuvent être appliquées à n'importe quelle situation.

Le Commandement divin de ne point «prononcer» le Nom de DIEU est celui dont la transgression a eu les plus funestes conséquences; par cette transgression les religions se sont prostituées, la morale est devenue un instrument de pouvoir (et donc s'est relâchée avec le temps) et la Vie s'est rétrécie. Le clergé de toutes les religions a prononcé et prononce le Nom de Dieu faisant croire qu'il en a le monopole, et sans tenir le moindre compte de l'interdiction céleste transcendante. On pourrait dire qu'il y a eu (de la part des clergés) une pronciation pour s'arroger, une fois pour toutes, l'utilisation à volonté du Nom de Dieu; pour parler en son Nom.

12-5) L'Arbre Kabbalistique



13-ב) Les secrets de la réussite et la Kabbale Kéther

1. L'Homme a été créé à l'image de Dieu (« Ce qui est en Haut est comme ce qui est en bas ») et donc les trois Forces, Volonté, Providence et Loi, se trouvent intériorisées en lui et constituent les trois principes qui créent constamment la Vie.
2. Liberté-Volonté, Foi-Providence, Loi-Fatalité: dans ces trois points, se trouve la clef de notre existence.
3. La Volonté est une Force qui nous vient de Dieu, dans son aspect Kéther, et qui fait de nous des êtres totalement libres.

14-ב) Hochmah

4. Lorsque notre Volonté se met en marche, tout, autour de nous entre en mouvement pour l'aider à réaliser ses desseins; c'est la Providence, l'Amour.
5. La Force Providentielle entre en jeu, automatiquement, lorsque notre Volonté est active, et elle nous illumine afin que nous puissions réaliser parfaitement les desseins de la Volonté. Cette Force vient de Hochmah.
6. Si la Volonté n'est pas agissante, la Providence ne le sera pas non plus. Ce sont deux Forces qui dépendent l'une de l'autre; ce fait est FONDAMENTAL.BINAH
7. La troisième Séphirah intériorisée en nous, Binah, se charge d'appliquer la Loi Universelle. Si notre Volonté agit de façon arbitraire ou perverse; si la Providence a porté à la réalisation quelque chose qui est contraire aux Lois de l'Univers, Binah-Loi-Obligatoire, se charge de nous faire comprendre notre erreur, à l'aide d'amères leçons. Binah nous apprend à nous servir de la Volonté, conformément à la Logique (à la Loi).
8. De ces trois forces primordiales qu'il y a en nous, nous recevrons:
 - De la Première: une Liberté absolue; rien ne s'oppose à l'exercice de notre Volonté.

- De la Seconde: nous recevrons une « aide divine », sous la forme de faits positifs et d'anecdotes favorables; une sorte de récompense proportionnelle à l'intensité de nos efforts.
- La Troisième: Force nous oblige à nous plier à la Loi et fait donc que notre Liberté ne puisse être exercée que dans des actes conformes aux desseins de Dieu. Il est fondamental de bien prendre conscience que, de même que la Providence entre en action après la Volonté, la Fatalité agit également après l'action de la Volonté et de la Providence. Jamais la Loi obligatoire ou Fatalité n'agit avant; mais, elle entre en action après. Nous serons soumis à la Loi, dans la mesure où nous aurons abusé de nos pouvoirs créateurs (de notre Volonté et de la Force Providentielle qui lui est attachée).

9. L'action conjointe de Kéther et de Hochmah donne lieu à une création: Binah. En s'obscurcissant, Binah a permis l'existence d'un Monde à un degré inférieur à celui de ces trois Principes. Ce nouveau Centre de Vie ou Séphirah se nomme Hésed, et il est placé dans la Colonne de droite de l'Arbre de Vie, sous Hochmah.

15-□) Hesed

10. HÉSED est le monde qu'Elohim conçut pour L'Homme, et nous aurions pu y vivre éternellement si la désobéissance à la Loi, de la part d'Eve et d'Adam, n'avait pas eu lieu.

11. La Séphirah Hésed entra en action après que Dieu ait déployé les pouvoirs inhérents aux Séphiroth Kéther, Hochmah et Binah. Le résultat fut que Hésed renferme tous les pouvoirs (sacrés) d'où émanent toutes les vertus spirituelles. En conséquence, Hésed est un monde de Liberté, dans lequel la Grâce a concentré tous ses dons, et dans lequel la Loi n'interdit presque rien. En un mot Hésed est le Paradis, le Jardin d'Eden céleste sur Terre.

12. Adam et Eve y vécurent comme des souverains absolus. Adam représente l'Humanité toute entière, et Eve signifie « l'Etre qui transmet la Vie ».

13. La Séphirah Hésed est la conséquence de l'action des trois Séphiroth supérieures: Kéther, Hochmah et Binah. Mais cette dernière dut renoncer à une partie de sa Lumière (de ses connaissances, de ses énergies...) pour pouvoir concevoir et engendrer une Vie inférieure à elle-

même. Et, Binah projette cet aspect restrictif à tout ce qui sort de sa Sphère. Dans le Paradis il y avait une restriction inhérente à la participation de Binah: c'était l'interdiction de manger de l'Arbre du Bien et du Mal.

14. Si l'on «mange» le Bien et le Mal, si on l'assimile, le Bien et le Mal disparaissent de l'extérieur; et, dans ce cas nous retournons au Tohu-Bohu, au désordre, aux mélanges d'avant l'éclaircissement de la Lumière.

16-ং) Gueburah

15. La désobéissance aux règles de Hésed-Paradis fit que ce monde de liberté et de bonheur s'effaça au profit de la polarité contraire, et l'Humanité entra dans le domaine de la Rigueur. Un nouveau Centre de Vie entra en action pour être le siège de cette Rigueur. Il se nomme GUEBURAH, (ou Guévourah) et son attribut est la JUSTICE.

16. La mission de Guéburah est de rétablir la justice. Les plaisirs de Hésed sont si nombreux que l'homme se pervertit avec eux et se voue à la jouissance, en oubliant que son objectif consiste à acquérir des expériences pour devenir Créateur. Lorsque cela arrive, Guéburah entre en action et, de la même façon que le chirurgien extirpe le mal avec son bistouri, Guéburah impose la Justice et oblige l'individu à prendre le bon chemin.

La manifestation de Guéburah dans l'univers matériel est la Planète Mars. L'homme reçoit de ce Centre de Vie (Séphirah-Planète) par le moyen des Anges Puissances, la détermination et le ferme désir de corriger ses vices; ou bien la violente «bousculade» qui lui permettra de lutter pour qu'en lui-même (et dans la Société) la Création puisse poursuivre sa «bonne marche».

17-ং) Tiphereth

17. TIPHERETH est la première Séphirah qui se trouve dans la Colonne Centrale de l'Arbre de Vie, celle de l'équilibre, après Kéther. D'un côté Tiphéreth est le visage visible de Kéther et sa manifestation matérielle est représentée dans notre univers physique par le Soleil ; d'un autre côté, Tiphéreth est l'expression de l'harmonie des mondes. C'est la Séphirah qui établit la conscience chez l'homme; celle qui centralise toutes les expériences en provenance de la Colonne de la Rigueur (celle de

Gauche) et de la Colonne de la Grâce (celle de Droite). Tiphéreth inspire l'idée d'un équilibre entre la nécessité faite Loi, et la Grâce divine.

18-❖) Netzah

18. NETZAH est la Séphirah qui inspire l'idéal de la Beauté. Elle se trouve dans la Colonne de Droite, au-dessous de Hésed. Elle est là pour nous dire que nous ne devons pas vénérer uniquement l'Utile mais aussi le Beau; l'élément qui rend harmonieux un ensemble, le parfum qui donne un sens à la fleur. Dans l'univers matériel Netzah se manifeste comme la Planète Vénus et c'est de ce Centre de Vie que les artistes reçoivent l'inspiration, et les amoureux la « matière » pour alimenter leurs amours.

19-❖) Hod

19. HOD signifie Vérité. La recherche du Beau ne doit pas être excessive, et elle ne doit pas diriger entièrement, exclusivement, la vie des êtres. C'est pourquoi la contrepartie de Netzah est Hod, qui pousse l'individu à découvrir le VRAI contenu dans le Beau.

Dans l'univers matériel, la manifestation de Hod est Mercure, de qui l'intellect humain reçoit les énergies qui lui permettent de discerner le Vrai du Faux. Ces énergies brutes de Netzah-Mercure, nous arrivent, convenablement « traitées » et « préparées », au-travers des Anges.

20-❖) Yesod

20. YESOD est la Troisième Séphirah de la Colonne de l'Equilibre et sa tâche consiste à cristalliser la Volonté émanée de Kéther.

Après avoir reçu les Forces des différents Centres de Vie, l'homme décide d'agir et c'est Yésod qui cristallise cette volonté d'action et qui la transforme en actes, en anecdotes dans la réalité. Dans l'univers matériel Yésod est la Lune, connue en astrologie pour ses effets de cristallisation, puisque rien ne se réalise dans notre monde sans l'activité de la Lune.

D'autre part, si Yésod projette la conscience supérieure vers le Bas, et donne lieu aux actions physiques, elle centralise également les expériences qui montent d'en Bas, de Malkuth; c'est-à-dire les

connaissances obtenues dans notre action dans le monde, et elle les renvoie vers le Haut, vers la conscience supérieure, représentée par Tiphéreth.

21-ם) Malkuth

21. MALKUTH représente notre MOI physique et à l'échelle universelle c'est notre Planète Terre. Tous les Centres de Vie, toutes les Séphiroth-Planètes débouchent finalement dans Malkuth, c'est-à-dire dans notre personnalité, en la transformant. Astrologiquement, c'est l'Ascendant.

22. L'action de ces neuf Centres de Vie sur le dixième, c'est-à-dire sur nous-mêmes, est ce qui façonne notre conscience à travers les incarnations. Chaque Séphira possède ses Lois et, pour que nous puissions les connaître, les Forces Spirituelles, les Princes des Anges-Servants, les Anges-Servants et les Légions qui travaillent avec eux, nous placent dans une incarnation donnée, plus ou moins « proches » de telle ou telle Séphira.

Ces quelques renseignements préliminaires doivent permettre au Lecteur de prendre conscience des Forces qui meuvent l'Univers et ainsi, de bien appréhender ce qui est explicité à propos des Evangiles. L'auteur vous permet d'accéder à l'Univers mystérieux des quatre Evangiles. Cette connaissance est indispensable à l'aube du troisième millénaire. La Bible ne doit plus être lue, étudiée comme au moyen-âge. Tout évolue et rien n'échappera à l'évolution ; ceux qui refusent de s'adapter retardent leur propre évolution.

Leçon Daleth



Lettre double

Sens Profond

Daleth est le résultat de la parole créatrice de Guimel. C'est la porte par laquelle on pénètre dans le monde formel, qui nous soumet aux lois de la nature divisée et divisible. Par Daleth il faut prendre possession de soi-même, tout ordonner dans le sens de la volonté de puissance qu'engendre la vie physique.

Symbolisme Fondamental

Le passage d'un état connu vers l'inconnu - L'invitation au voyage vers le non-décrit - L'exécution de ce qui est décidé - La volonté - La stabilité - La matérialité - Le support qui ouvre la voie tracée - La protection du guide.

Symbolisme du Nombre

Valeur numérique : 6

Grande valeur : 4

La stabilité due aux bonnes fondations, la matière, la force, la totalité.

Symbolisme du Hiéroglyphe

Le passage entre deux états, l'initiation, la révélation. Le seuil neutre qui ouvre le chemin soit de lumière, soit des ténèbres. Le portail entre le microcosme et le macrocosme.

Direction de l'espace : Est

Jour de la semaine : Mardi

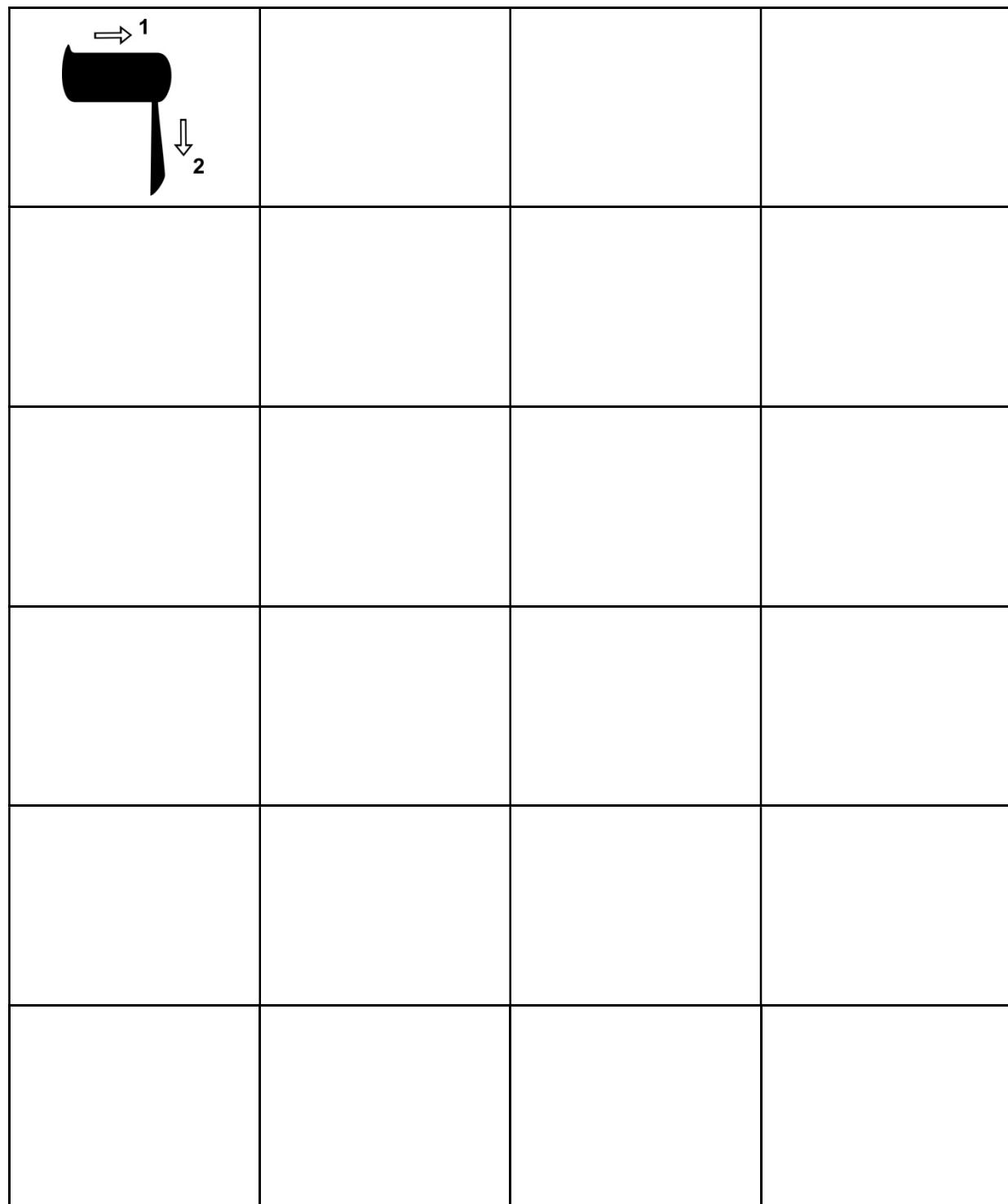
Planète : Mars

Dans le corps humain : Système génital masculin, capsules surrénales, muscles, front, nez.

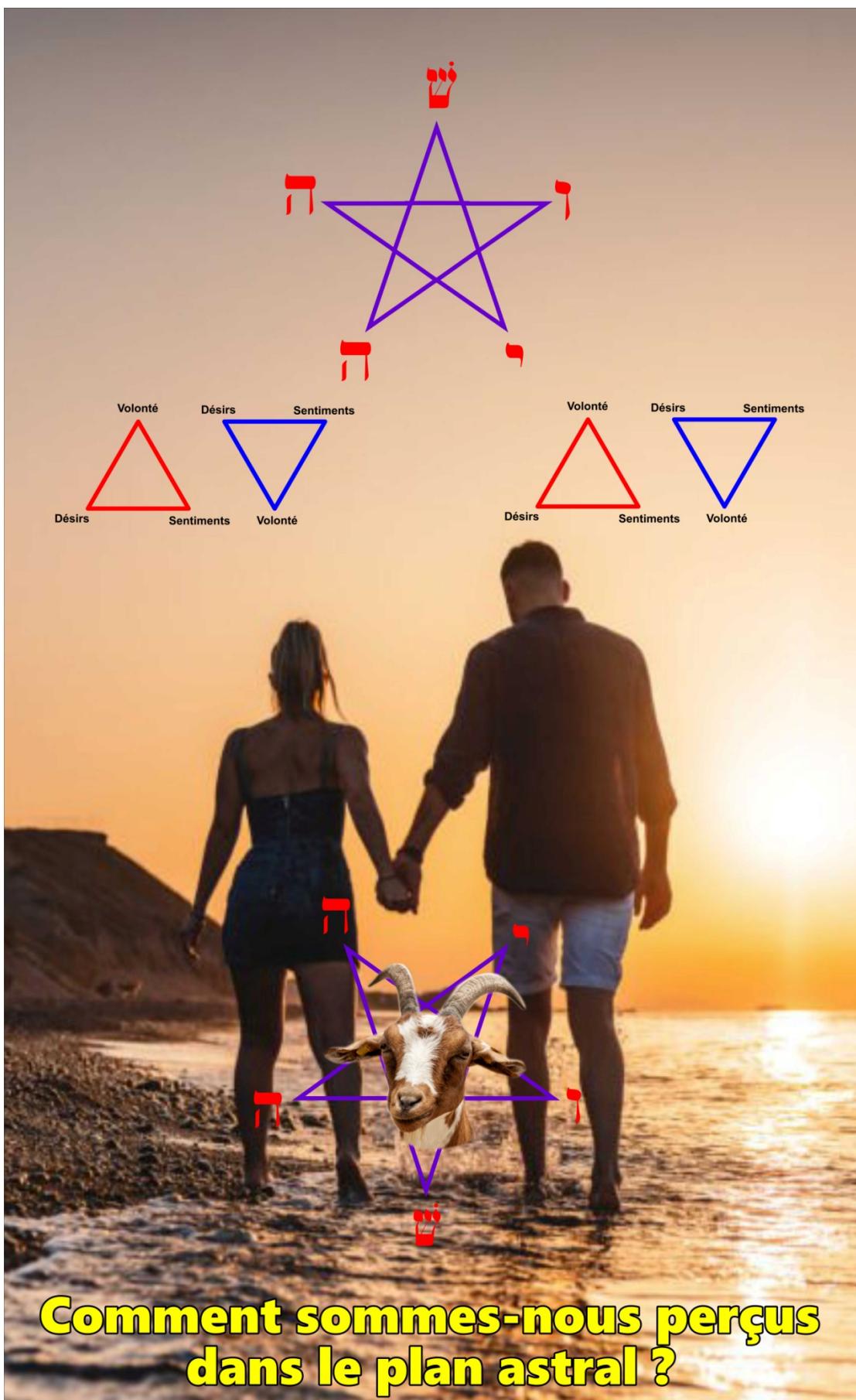
Couleur : Rouge

Exercice 4

Dessine la lettre Daleth en suivant l'ordre de représentation



Vision de l'Etre Humain sur le Plan Astral



Commentez l'image Vison Astrale selon votre compréhension actuelle ou votre évolution intérieure.

