

# Michael Felipe

Barrera Lozano

PROFESIONAL EN  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



## ESTUDIOS

Profesional en Entrenamiento Deportivo.

*Fundación Universitaria del Área Andina.*

Pregrado Profesional / Estado: Graduado.

## ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

- Oficial Técnico Nivel 3 - World ParaPowerlifting.
- Diplomado en Entrenamiento Muscular.
- Diplomado en Nutrición Deportiva.
- Aprendizaje y dominio de lenguas extranjeras.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### COACH NUTRICIONAL

*Bodytech Colombia (Oct. 2021 - A la fecha)*

- Prescripción de planes de alimentación según la anamnesis nutricional y objetivo deportivo a alcanzar por parte del usuario.
- Teleorientación por medio del coaching para mejorar estilos de vida saludable, enfocado en alimentación y actividad física.
- Coaching Nutricional direccionado a poblaciones activas físicamente, sedentarias y pacientes con enfermedades no transmisibles.

### ENTRENADOR FORMATIVO (FÚTBOL SUB 6)

*Club Dpto Bogotá Norte FC. (May. 2021 - Oct 2021)*

- Diseño y dirección de sesiones de entrenamiento para la búsqueda satisfactoria de objetivos deportivos generales y específicos.
- Enseñanza lúdico recreativa de las funciones y principales técnicas de la disciplina deportiva.
- Velar por el aprendizaje y desarrollo de las habilidades básicas motrices y coordinativas.

## PERFIL PERSONAL


Apasionado por el deporte, el aprendizaje y la mejora continua. Transformador social a través del deporte como herramienta de desarrollo formativo. Interesado en el Deporte Convencional, Paradeporte y la Actividad Física.


## DESTREZAS

- Inglés B1
- Paquete Office
- Excel Intermedio
- Planificación Contemporánea
- Ciencias Aplicadas al Deporte
- Juzgamiento Deportivo
- Atención al usuario
- Resolución de Problemas

## DATOS DE CONTACTO

 (+57) 301 388 7677

 maicol30barrera@gmail.com

 Cra. 8D # 191 - 74 / Bogotá.

 <https://BarreraM23.github.io/>



## DIRECTOR TÉCNICO Y PREPARADOR FÍSICO (FÚTBOL SUB 8 A 12)

*Club Deportivo Las Águilas. (Jul. 2019 - Oct 2021)*

- Diseño y dirección de sesiones de entrenamiento para la búsqueda satisfactoria de objetivos deportivos generales y específicos.
- Enseñanza y transmisión de habilidades técnicas y tácticas de forma individual como colectiva.
- Evaluar, desarrollar y perfeccionar las habilidades coordinativas y condicionales para el rendimiento deportivo.

## EXPERIENCIA COMPLEMENTARIA

### ASESOR COMERCIAL

*Inversiones Triana (Jul. 2020 - May. 2021)*

- Búsqueda de nuevas posibilidades comerciales y captación de nuevos clientes potenciales.
- Asesoramiento especializado y objetivo para la venta y distribución de artículos enfocados en el acondicionamiento físico, el CrossFit y la Calistenia.
- Realización de diferentes actividades de difusión comercial a través de redes sociales (E-commerce).

### PLANEACIÓN DE EVENTOS (BACKOFFICE)

*Sagrada Familia S.A.S (Jul. 2019 - Feb. 2020)*

- Gestión de llamadas informativas de servicios prestados por la empresa para el agendamiento y logística de entretenimiento nocturno.
- Difusión de información enviada a nuevos y frecuentes clientes mediante llamadas telefónicas.
- Reporting de costos y métricas en eventos empresariales.

### AUXILIAR TELEMERCADEO Y OPERACIONES

*Inversiones Toronto S.A.S (Ago. 2017 - Jun. 2019)*

- Soporte y ofrecimiento de servicios especializados en el entretenimiento infantil, atención vía canal telefónico y correo electrónico.
- Gestión de llamadas Outbound e Inbound; desarrollo de reporting de ingresos y egresos.
- Desarrollo de planes de acción, protocolos de intervención y capacitación de personal para el área de recreación.